Fem PATAGONIA

Edición N°1 / viernes 7 de junio de 2013

ZARZAPARRILLA, **EL FRUTO DE LA SALUD**

CÁNCER DE MAMAS, **ALTOS ÍNDICES EN MAGALLANES**

CAROLINA GOIC:

"AGRADEZCO VIVIR"

RICKY SARKANY

LOCAL 249

SEGUNDO NIVEL

ZONA FRANCA

Editorial

EL OBJETIVO DE FEM PATAGONIA

El desarrollo de la mujer se ha convertido en algo complejo. Remontar el capullo del rol histórico (esposa y madre) es algo que no todas han podido sortear con éxito.

Retóricamente, se alaba mucho la incursión de la mujer en diversos ámbitos, pero hoy día es cada vez más evidente que persisten enraizadas concepciones que la desvalorizan.

Lo femenino se trata de circunscribir al denominado rol histórico y a la concepción de una criatura que debe acoger y complacer, estando irremisiblemente condenada al servicio de los otros.

Cuando alguien rompe tal molde, llueven las descalificaciones en su contra.

Lamentable es que la mayor resistencia al desarrollo y despliegue de la mujer en todos los campos provenga de sus pares y que, cuando alguien –luego de muchos esfuerzos– logra sobresalir, tal excelencia sea enlodada apelando a condiciones extra profesionales.

Fem Patagonia sólo busca ser un espacio en que parte de los intereses y las necesidades de la mujer puedan tener alguna cabida y expresión.

Elia Simeone R.

Fem PATAGONIA

Fem Patagonia
Año I Edición 1
Viernes 7 de junio de 2013 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

DIPUTADA GOIC

"Ha sido BONITO DARME CUENTA DE QUE SOY SIGNIFICATIVA PARA OTRAS PERSONAS"

La parlamentaria, tras superar un linfoma de Hodgkin, está decidida a colaborar para que en Chile y en Magallanes, en particular, haya una política más integral en el tratamiento del cáncer.

El jueves 2 de agosto del año pasado ingresó a la Fundación Arturo López Pérez para su primera sesión de quimioterapia.

El tratamiento duró más de lo que esperaba e, incluso, debió someterse a un segundo ciclo de quimioterapia en noviembre pasado. Pese a ello, nunca perdió el ánimo ni la esperanza de que se iba a mejorar.

"Siempre tuve la convicción de que iba a superar esta enfermedad", declara resuelta la diputada Carolina Goic Boroevic (40 años), tras regresar a su trabajo parlamentario luego de haber superado un cáncer linfático que la tuvo durante 10 meses apartada de la vida legislativa.

"Siempre tuve la convicción de que iba a superar esta enfermedad".

Su marido, sus hijas (Catalina de 10 años y Alejandra de 5 años), su madre, sus hermanos y el cariño de la gente fueron determinantes para que Carolina Goic nunca perdiera el optimismo.

También destaca la amabilidad y la acogida de su médico tratante. "Ella siempre me alentó, siempre me dijo: 'Sí, te vas a sanar'. Ella me trató de forma muy humana y eso me ayudó para enfrentar cada una de las sesiones de quimioterapia. También agradezco que recibí una atención más integral con apoyo sicológico y que en esto fui privilegiada porque hay demasiadas personas con cáncer que no tienen la misma oportunidad", destaca.

Impresiona que la diputada Goic no se haya dejado abatir frente a un diagnóstico ante el cual cualquier persona podría haberse derrumbado. Por más que se le consulta, nunca admite haber sentido miedo ni gran desazón. Sólo llega a reconocer: "No lo esperaba".

Siendo una mujer muy activa y con mucha energía -como se reconoce-, la diputada magallánica percibió que algo no andaba bien cuando comenzó a sentirse decaída, con mucho dolor en la espalda y luego de dos meses de estar con tratamientos de antibióticos creyendo que se trataba sólo de una afección respiratoria pasajera. "Jamás pensé que era un cáncer", recuerda.

"Aunque nadie espera un diagnóstico así, lo tomé con harta serenidad. Quizás sólo en algún momento tuve cierta aprensión

100.9 FM

Tus éxitos suenan mejor

08:00 - 08:30 horas
> NOTICIAS

10:00 a 12:00 horas
> TRAVESIA MUSICAL
CON HECTOR GONZALEZ

13:00 - 13:30 horas
> NOTICIAS

15:30 a 16:30 horas
> LA ULTIMA FRONTERA
CON JANINA SANHUEZA

LUNES
> CONSAGRADOS
17:00 a 17:30 horas

MARTES - MIERCOLES Y VIERNES
> WÜRLITZER
17:30 a 18:00 horas

18:30 - 20:00 horas
> GENERACION RETRO
CON MAURICIO OTEY

JUEVES
> CLASICOS DEL ROCK
17:00 a 17:30 horas

VIERNES de 20:00 a 21:00 horas
> NOCHES EN VIVO
CON NICOLAS ULLOA

SABADO de 17:00 a 17:30 horas
> SESION ACUSTICA
CON NICOLAS ULLOA

DOMINGO de 17:00 a 18:00 horas
> TENDENCIAS MUSICALES
CON HECTOR GONZALEZ

Radio Patagonia Austral Plus
Punta Arenas
Waldo Seguel 608 / Fonos 2204050 - 2227374
E-mail: radio@laprensaaustral.cl
Escúchanos online en www.laprensaaustral.cl
Patagonia Austral
Plus100_9

"Aunque nadie espera un diagnóstico así, lo tomé con harta serenidad. Quizás sólo en algún momento tuve cierta aprensión por mis hijas. Pero cuando supe que Christian le había contado a las niñitas mi situación, estuve más tranquila".

por mis hijas. Pero cuando supe que Christian le había contado a las niñitas mi situación, estuve más tranquila", relata.

En esto también ayudó que el cáncer detectado era linfoma de Hodgkin, uno de los que tiene mejor pronóstico.

"Esto no será sólo un paréntesis en mi vida"

Delgada, con el rostro aún pálido y todavía sin cabello, sorprende su entereza y su determinación.

Aunque el alta médica es técnicamente después de cinco años, Carolina Goic está retomando la normalidad de su vida con la íntima convicción de que lo que vivió no puede ser sólo un paréntesis.

Siempre asumiendo su rol de servidora pública, de inmediato define que el tema de salud será una de sus prioridades en el trabajo legislativo y será activista de la batalla de los enfermos de cáncer.

Señala que espera que su caso sirva para visibilizar la difícil realidad que viven muchas personas en el país cuando tienen que enfrentar enfermedades y tratamientos complejos y costosos. Repara que en el caso de Magallanes, por ejemplo, no hay especialistas y queda mucho por hacer en materia de diagnóstico oportuno y costo de los medicamentos.

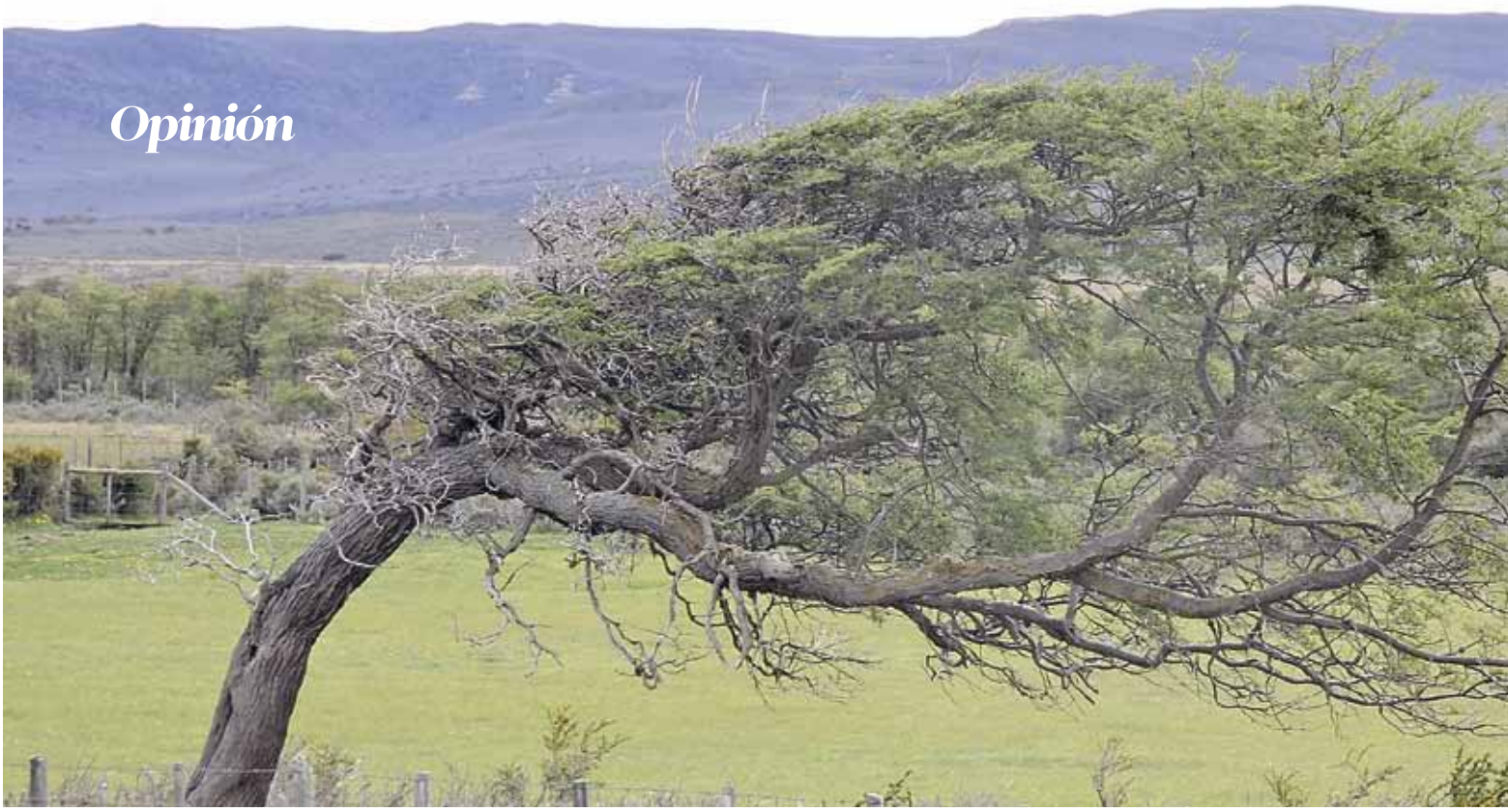
Carolina Goic está agradecida de poder vivir y, como creyente, más que lamentar el porqué le tocó a ella padecer esta enfermedad, quiere entender para qué.

Y es así como liga lo sucedido con su vocación política y retoma no sólo su trabajo parlamentario sino que su campaña para ser senadora de la República.

"No tengo ningún problema de trabajar con Pedro Muñoz (PS) para intentar doblar. Haré mi mejor esfuerzo aunque el doblaje es difícil y existe bastante incertidumbre respecto de lo que van a hacer la Alianza y los independientes", señala.

En este sentido, cree que tiene la responsabilidad de representar a Magallanes en el Senado, pues no da lo mismo la tendencia política de los parlamentarios regionales. Añade que es importante que se termine la opacidad respecto de los verdaderos intereses que mueven a quienes hoy se denominan independientes.

"Tengo un trabajo que la gente reconoce. Soy una persona transparente y de una sola línea. No oculto nada y milito en un partido, como la Democracia Cristiana, que tiene un marco ideológico claro y definido. No da lo mismo que Magallanes tenga parlamentarios de gobierno o de oposición", enfatiza.●



Opinión

Ser mujer DESDE EL LUGAR EN EL QUE HABITAMOS

MARÍA DE LOS ÁNGELES FERNÁNDEZ RAMIL
EN TWITTER: @MANGELES21

Las chilenas vivimos tiempos entre expectantes y desgarrados. Múltiples exigencias, a las que queremos dar óptimas respuestas en variados frentes, se confrontan con nuestras reales posibilidades.

Nunca habíamos estado mejor antes, a pesar de que sentimos todavía cansino el paso con el que avanzamos.

El siglo XX ha sido denominado "siglo de las mujeres" porque, entre otras cosas, logramos nuestro estatuto de ciudadanas y el reconocimiento de la igualdad formal. Hemos roto la barrera del acceso a múltiples ámbitos y actividades. Hoy, las mujeres incursionamos en terrenos insospechados. Tanto es así que, a pesar del Chile conservador, la misma mujer que ya rompió un récord siendo Presidenta una vez, pudiera volver a serlo.

Sin embargo, emergen otros obstáculos tanto más resistentes de combatir y que nos hablan de la distancia que hay que recorrer para llegar a la igualdad efectiva.

Cuando todavía no hemos superado una discriminación, surge otra en el camino, que se superpone y hace doblemente difícil el avance. Lidia Heller, en su libro "Voces de mujeres. Actividad laboral y vida cotidiana", añade al "techo de cristal", idea que recoge los obstáculos artificiales e invisibles que impiden el acceso de las mujeres a posiciones de mayor nivel, en cualquier tipo de organización, otras expresiones tanto o más gráficas de los impedimentos que enfrentamos: "sueños divididos", en alusión a las tensiones que produce el ansia de compatibilización del mundo laboral y las relaciones afectivas; "frontera de cristal", que se produce cuando hay de por medio traslados al extranjero del lugar de trabajo; "barreras laterales", entendiendo por tales los factores que limitan el potencial femenino y "pisos pegajosos", por las presiones y condicionantes históricos que asaltan a las mujeres, de tipo subjetivo. Entre ellas, está la culpa. Erica Jong dijo alguna vez: "Muéstrame a una mujer que no sienta culpa y te mostraré a un hombre".

Por todas partes, nos llegan mensajes que nos dicen que no podemos querer tanto, que no podemos quererlo todo, que debemos conformarnos.

¿Qué queremos, con qué soñamos, a qué aspiramos?, ¿encuentran eco en nosotras las voces que nos hablan del ser mujer desde el centro del país?, ¿cómo vivimos esa condición desde la región que habitamos, tan lejana de todo pero que bien pudiera ser, parafraseando el título de un libro de Carlos Franz, "el lugar donde estuvo el paraíso"?, ¿cómo asumimos nuestra condición de mujeres magallánicas, en un territorio con el segundo índice de masculinidad más alto de todo Chile?, ¿cómo percibimos y vivimos, desde el lugar más austral del mundo, la subordinación que se infiere de una sociedad moldeada por la experiencia masculina, pero también nuestras ansias de empoderamiento y reconocimiento a nivel físico, laboral y político? Estas y otras preguntas aspiran a indagar este espacio con ustedes y para ustedes porque, como dice Maitena, las mujeres somos todas muy distintas, pero a todas nos pasan las mismas cosas. ●

Estudio

Más sexo, MÁS INTELIGENTE

La investigadora Benedetta Leuner, del Instituto de Neurociencia de la Universidad de Princeton (EE.UU.), estableció que mantener relaciones sexuales promueve la creación de nuevas células cerebrales.

Además del placentero ejercicio, el mantener relaciones sexuales trae una serie de beneficios y ahora existe un estudio que asegura que el sexo ayuda a la neurogénesis adulta.

Está comprobado que el estrés reduce la generación de nuevas células cerebrales y que restringe la arquitectura dendrítica (células especializadas características del sistema inmunitario).

Ahora, la investigadora Benedetta Leuner, del Instituto de Neurociencia de la Universidad de Princeton (Estados Unidos), estableció que la frecuencia de la actividad sexual en los seres humanos no sólo ayuda contra la depresión y mejora el estado anímico, sino que promueve la creación de nuevas neuronas.

Esta extrapolación la realizó luego de realizar un estudio con ratones adultos, donde se formaron dos grupos. Uno de éstos fue expuesto a una hembra sexualmente receptiva una vez en el período de 14 días. El segundo contingente estuvo bajo tal estímulo diariamente.

Luego, se midieron los niveles de glucorticoide y se estableció lo siguiente:

El primer grupo experimentó aumento de glucorticoide y el número de neuronas en el hipocampo del cerebro (se encarga de la memoria y ubicación espacial, entre otras funciones).

El segundo grupo que tuvo experiencias sexuales a diario no registró mayor incremento en los niveles de corticoides, pero tuvo un aumento en la generación de células cerebrales y fue notoria la caída de la ansiedad.

Todo indicaría, entonces, que es totalmente aconsejable una mayor frecuencia de relaciones sexuales para mantenerse joven, alegre e inteligente. ●

Mantener buenas relaciones humanas, ser acariciado, sentirse querido y activar el deseo hacen que nuestras neuronas se multipliquen.

¿Existe VÍNCULO ENTRE LA ALIMENTACIÓN Y EL ACNÉ?

ERWIN NÚÑEZ
ACADÉMICO ESCUELA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA U. ANDRÉS BELLO

"Respecto a si existen alimentos que generan acné, esto es más bien un mito. No existe hasta ahora una asociación clara y demostrada que la ingesta de ciertos alimentos se asocie con la aparición del acné".

Quién no ha sufrido en algún momento por aquellas espinillas que además de ser antiestéticas, muchas veces se tornan dolorosas.

Durante la adolescencia, los cambios hormonales hacen que aumente la producción de grasa en la piel. Esto provoca un incremento de la presencia de bacterias en la piel.

Respecto a si existen alimentos que generan acné, esto es más bien un mito. No existe hasta ahora una asociación clara y demostrada que la ingesta de ciertos alimentos se asocie con la aparición del acné. Algunos investigadores sugieren que las dietas altas en azúcares refinados pudieran asociarse con el acné, pero sin clara demostración.

Sin embargo, se suele asociar a las frituras, alimentos elevados en grasa y azúcar con el acné, aunque insisto en que no hay demostración en este punto. Pero, se sugiere una alimentación equilibrada, que incluya todo tipo de alimentos, en especial frutas y verduras frescas, ya que son ricas en vitaminas y minerales, varias de ellas asociadas con la mantención de una piel saludable.●

Cáncer
DE MAMAS, EL MAL QUE ACECHA A LAS MUJERES

Pese a las campañas de prevención, en Magallanes sólo el 40% del grupo etario de riesgo cumple con realizarse una mamografía cada año, siendo que una detección temprana augura más de un 80% de probabilidad de sobrevida.

Los senos son parte consustancial del ser mujer. La vida pasa por ellos. La lactancia y el goce sexual los tienen como protagonistas.

Por eso, cualquier afección de éstos, como la aparición de tumores o el simple deterioro por el paso del tiempo, afecta no sólo física, sino que sicológicamente a las mujeres.

El cáncer de mama es uno de esos enemigos. En Chile, las estadísticas indican la gravedad del desarrollo de esta patología: mueren cuatro mujeres al día.

En Magallanes, 40 mujeres al año son diagnosticadas con este mal y es el tercer tipo de cáncer con mayor prevalencia en la zona.

Y aunque en la región se está por sobre la media nacional respecto de las personas que todos los años se someten a las revisiones de rutina (40%), los médicos están preocupados porque han aumentado los diagnósticos precisamente entre las mujeres que están al día con sus exámenes preventivos.

La mastectomía de Angelina Jolie

Este tema volvió a salir a la palestra por el gran impacto que produjo en semanas pasadas la decisión de la actriz Angelina Jolie de practicarse una doble mastectomía, al detectar que es portadora de un gen que puede evolucionar en un cáncer de mama.

Con esta drástica y ejemplarificadora medi-

4 **mujeres** mueren al día en Chile por detección tardía del cáncer de mama.

da, la actriz quiso reducir las posibilidades de desarrollar un cáncer, debido a sus antecedentes familiares (su madre falleció el 2007 por cáncer ovárico y su tía Debbie Martin murió quince días después de que su sobrina anunciara su doble mastectomía).

Angelina Jolie explicó que es portadora del gen BRCA1, que aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de mamas y de ovarios en las mujeres que lo poseen.

Los médicos le indicaron que el riesgo de contraer cáncer de mamas era de un 87% y, por ese motivo finalmente, decidió operarse para minimizar las probabilidades de padecer la enfermedad.

Cáncer, la palabra que no queremos escuchar

La palabra cáncer todavía se asocia de inmediato con la muerte. Es lo primero que a la gran mayoría se le viene a la cabeza.

Y es que recibir el diagnóstico, no es fácil. Sobreviene un sentimiento de pesar y se cuestiona la fortaleza interior para enfrentar un tratamiento y si se podrán costear todos los procedimientos.

El cáncer de mama es uno de los tantos tipos cancerígenos que existen y consiste en el crecimiento descontrolado de las células malignas que forman la glándula mamaria. Esto tiene la capacidad de invadir tejidos sanos circundantes y migrar a otros órganos del cuerpo.

A nivel mundial, es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer y, en Chile, el año 2010 fallecieron 1.297 personas.

Pese a que las estadísticas son alarmantes, la mayoría de las mujeres evita hacerse una mamografía, examen que permite detectar precozmente un cáncer de mama.

Toda mujer mayor de 40 años debiera practicarse, al menos, una vez al año este examen.

Esto, porque al detectarlo tempranamente aumentan las probabilidades de que el tratamiento contra él funcione y, por ende, su pronóstico.

Factores de riesgo

Son diversos los factores de riesgo que permiten que se pueda desarrollar el cáncer de mama, tales como: la edad, las alteraciones genéticas, lesiones premalignas, sobrepeso y/o antecedentes familiares, entre otros.

La mamografía y el autoexamen mamario son los exámenes que se utilizan habitualmente para detectar el cáncer de mama.

Lo cierto es que la mayoría de los problemas de salud son evitables, por lo cual el énfasis en las acciones de salud se centran en la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación para cada etapa de la vida.

Hay que generar conciencia, ya que no puede ser un argumento decir: "¡Me da lata hacerme una mamografía!", o: "¡No tengo tiempo!".

La detección temprana del cáncer de mama permitiría salvar cientos de vidas de mujeres que anualmente mueren por ello.

Según el Servicio de Salud de Magallanes, la esperanza de sobrevida supera el 80%. ●

40 **magallánicas** son diagnosticadas cada año con este mal.

88

por ciento de agua contiene este fruto, por lo que favorece la hidratación del organismo, cuyo consumo se aconseja en fresco.

Zarzaparrilla:

EL MEJOR ANTIOXIDANTE PRESENTE EN LA REGIÓN

Por su alto contenido de vitamina C, la zarzaparrilla roja, perteneciente a la familia de los berries, se destaca por sus propiedades antioxidantes, entre otras cualidades que han favorecido su cultivo en la región.

Usada para la prevención y tratamiento de algunos males como cánceres, enfermedades vasculares, asmas y otras, la zarzaparrilla roja es hoy uno de los berries magallánicos redescubiertos por sus múltiples propiedades medicinales.

Según explicó la profesional del Instituto de Investigaciones Agropecuarias (Inia) Kampenaike, Claudia Mc Leod, la zarzaparrilla es un alimento que destaca por su alto contenido de vitamina C, fibra y agua, lo que la convierten en un excelente antioxidante y diurético que favorece la eliminación del colesterol y ácidos grasos de la sangre.

En palabras de la especialista, "la vitamina C inhibe además el crecimiento de bacterias dañinas para el organismo, favorece el sistema inmunitario, previene enfermedades vasculares al reducir la tensión arterial, y es empleada en tratamientos contra alergias". Asimismo previene afecciones contra la piel, contribuye a la cicatrización de heridas y quemaduras, mejora la visión y combate el estreñimiento por sus propiedades laxantes.

Actualmente, los usos de la zarzaparrilla son variados, pasando por la elaboración de jugos, mermeladas, salsas, chutneys y diversos postres. Sin embargo, el consumo en fresco es el más recomendado, puesto que sus propiedades se conservan de mejor manera, según la experta, quien aconseja consumir tres porciones a la semana.●

EQUISELE,

SEGURO HAY ALGO PARA TI

Aunque nació para atender a las personas de contextura física gruesa, la excelente atención, la variedad y calidad del vestuario hizo que tuvieran que ampliarse a todas las tallas.

Comenzaron con el ánimo de dar una solución a aquellas personas que, por ser más voluminosas, no encontraban ninguna prenda que ponerse o, hallándola, estaba totalmente fuera de moda.

Se trata de EQUISELE, un emprendimiento que tiene como socias a Laura Abello y Paulina Harambour, y que ahora diversificó su oferta y que dejó de ser una tienda que sólo vendía tallas extra grandes para convertirse en una boutique que tiene una amplia gama de medidas, siempre con los diseños y tonos de moda.

"Hace 14 años, mi tía –que era gordita al igual que yo- viajó a Estados Unidos y se encontró una tienda similar y me dijo: 'Tenemos que tener una tienda de éstas en Punta Arenas'. Pero, la contextura de las norteamericanas era más grande y su gusto muy distinto al de las chilenas, por lo que debimos quedarnos sólo con la ropa nacional o mandar a hacer prendas exclusivas", recuerda Laura Abello.

Así, nacía EQUISELE, en 1999, siendo una real alternativa para muchas magallánicas que no encontraban vestuario adecuado para sus tallas.

"Comprendiendo que, cuando una es más gorda no siempre se siente bien o tiene dificultades para encontrar ropa adecuada, uno de nuestros énfasis siempre ha sido la buena atención, el guiar a las clientas para que se sientan en confianza, cómodas y elijan lo que más les guste y mejor les siente", destacó Laura Abello.

Y fue precisamente ese buen trato y la fidelización de las clientas las que llevaron a EQUISELE a tener que expandir su oferta, aunque nunca había sido ello la idea original.

"Ahora, tenemos ropa de dama de todas las tallas y de varón en tallas especiales, junto a una gran gama de accesorios, joyas, carteras, bufandas, guantes", destacó Laura Abello, quien afirma que, entonces, en "EQUISELE, seguro hay algo para ti".

La boutique está ubicada en calle Errázuriz 873 y atiende de lunes a viernes entre las 9.30 y las 15 horas; y los sábados, desde las 10.30 a las 13.30 horas. ●

"Hace 14 años, mi tía – que era gordita al igual que yo- viajó a Estados Unidos y se encontró una tienda similar y me dijo: 'Tenemos que tener una tienda de éstas en Punta Arenas'. Pero, la contextura de las norteamericanas era más grande y su gusto muy distinto al de las chilenas, por lo que debimos quedarnos sólo con la ropa nacional o mandar a hacer prendas exclusivas".

LA BOUTIQUE PARA LA MUJER DE HOY

ArLè, CLÁSICA ELEGANCIA EUROPEA EN MAGALLANES

Ubicada en calle O'Higgins 930, la exclusiva tienda tiene la mejor selección de marcas como Privilege, Marie Claire y Lineatrè, a las que agrega diseños exclusivos confeccionados para la boutique con su propio sello.

La mujer francesa es uno de los íconos de la elegancia. Bajo tal influjo, llegó a Magallanes la boutique ArLè, tienda que busca satisfacer todas las necesidades del vestuario y accesorios de la mujer de hoy. Esto, teniendo en cuenta que la región y Punta Arenas, en particular, nacieron con clara influencia europea, la que está aún presente en su gente y en sus mujeres.

"Queremos dar respuesta a aquellas mujeres que buscan lucir distinguidas, elegantes, a través de un look moderno y ejecutivo. ArLè está pensada para las magallánicas que saben y gustan del buen vestir evitando los diseños masivos, privilegiando cierta exclusividad", explicó Pamela León, propietaria de esta nueva boutique.

"No sólo importa vestirse bien. Hay que proyectar la imagen del cómo queremos vernos y sentirnos exteriormente. Es quererse a sí mismo y querer verse bien para uno y para el ser amado. Es respeto por uno mismo y por los demás. De ello se hace cargo ArLè",

Arduo trabajo demandó a Pamela León dar forma a su proyecto, desde julio de 2011 hasta agosto de 2012. Hoy, siente que todo el sacrificio valió la pena.

Espacio, luz, comodidad y agrado son algunos de los atributos interiores de la boutique ubicada en O'Higgins 930.

"No sólo importa vestirse bien. Hay que proyectar la imagen del cómo queremos vernos y sentirnos exteriormente. Es quererse a sí mismo y querer verse bien para uno y para el ser amado. Es respeto por uno mismo y por los demás. De ello se hace cargo ArLè", enfatizó Pamela León.

enfatizó Pamela León.

La boutique está situada en calle O'Higgins 930 (www.boutiquearle.cl). De líneas sobrias, ofrece discreción, comodidad y un variado stock de prendas y accesorios. Se diseñó pensando en probadores iluminados, amplios y cómodos, que faciliten al cliente la adecuada elección del vestuario.

"En ArLè hay preocupación por el espacio, por la luz, y el agrado de estar ahí; en ArLè, además, el acompañante puede estar cómodamente sentado compartiendo la opinión del buen vestir, disfrutando de un exquisito café o té", subrayó Pamela León.

En una sola palabra, ArLè es sinónimo de elegancia.●

PATRICIA HARO, VENTA DE TORTAS Y DULCES CASEROS

Un emprendimiento CON DULZURA **FAMILIAR**

Desde los 15 años, Patricia Haro se dedicó a la elaboración de dulces y tortas, por enseñanza y herencia de su madre. Sin embargo, nunca habría imaginado que, más tarde, este talento en la repostería se convertiría en su fuente de sustento e ingresos que, posteriormente, ayudarían a su hija menor a convertirse en una profesional.

Esfuerzo, talento y capacidad de su-

FOSIS
Ministerio de Desarrollo Social
Gobierno de Chile
Emprender es una forma de vida...
y las mujeres magallánicas son grandes protagonistas de ello.
Conoce las historias de emprendimientos con rostro de mujer en la revista Fem Patagonia
FOSIS CREE EN ELLAS

"La evolución de mi emprendimiento ha sido muy buena, muy favorable para mí, económicamente. Este trabajo me ha abierto muchas puertas".

Orgullosa está hoy Patricia Haro, pues no sólo está logrando formar un pequeño emprendimiento, sino que en él le está ayudando su propia hija, Camila Montiel.

peración, todas cualidades que esta mujer emprendedora posee y que hoy da a conocer a los magallánicos a través de su incipiente negocio que más adelante espera convertir en una exitosa fábrica de alimentos caseros.

Un sueño que partió hace más de un año, con el apoyo técnico y monetario del Fondo de Solidaridad e Inversión Social (Fosis) y que, hoy día, comparte con su hija Camila Montiel, según relata: "Me decidí a postular al proyecto Fosis el año pasado, porque tenía varias ideas. Finalmente, nos decidimos por la repostería. Me gustó el proyecto, porque, además de darnos las cosas que nos faltaban, nos capacitaron. Ahora la que me ayuda es mi hija Camila que estudia Alimentación Colectiva en el colegio y me ha enseñado varias cosas. Mi idea es, a través de esto, también obtener el capital para ayudar a mi hija en sus estudios superiores".

Actualmente, Patricia elabora entre 8 a 10 tortas mensuales, además de otros pedidos que hoy fabrica en su casa. Sin embargo, su objetivo es abrir un local anexo de aquí a diciembre.●

"Queremos hacer algunas tarjetas de presentación de nuestros productos y hacer un álbum con todas las tortas que fabricamos para difundirlas".

FICHA TÉCNICA

Nombre: Patricia Haro
Negocio: Elaboración de tortas y productos de repostería
Tipos de productos: Torta de bizcocho, torta helada, de galleta, mixta, de hoja, de yogurt, de naranja, zanahoria, küchen, queques, alfajores, pan dulce, berlines, empanadas y arrollados.
Contacto: (56-61) 2231648

Fem PATAGONIA

UNA REVISTA PARA LA MUJER MAGALLANICA

Circulación quincenal en La Prensa Austral

www.fempatagonia.cl
revista@fempatagonia.cl

CENTRO DE ESTÉTICA Y SPA BÄUER

Llegó Láser Lipólisis, LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA PARA DESTRUIR LAS GRASAS LOCALIZADAS

Sistema, que se usa en Estados Unidos y Europa, permite reducir los contornos en forma no invasiva, segura y efectiva.

Llegó a Centro de Estética y Spa Bäuer "Láser Lipólisis Lipo Slim", la última tecnología en Europa y Estados Unidos en destrucción de grasas localizadas de forma no invasiva, segura y efectiva. También llamada Lipoescultura no invasiva. Con sólo 30 minutos de tratamiento, podrás bajar 5 a 15 centímetros.

Es un tipo de láser de estimulación enzimática que usa el poder de 100MW a través de láser diodo de 650nm de espectro lumínico, llegando a penetrar al nivel del tejido subcutáneo (donde se encuentran los adipocitos) y logrando que el exceso de grasa se derrita. Probada científicamente en Estados Unidos.

El número de sesiones depende del tipo y cantidad de grasa, por lo que se recomienda realizar una evaluación previa con nuestras esteticistas.

Indicado para quienes buscan:

· Reducción localizada de la grasa corporal.

5 a 15 centímetros se pueden reducir con sólo 30 minutos de tratamiento

· Reducción de celulitis.

· Ginecomastia y Pseudoginecomastia (mamas voluminosas en varón).

Se puede aplicar a múltiples zonas problemáticas tales como: abdomen bajo, abdomen alto, flancos (cintura), glúteos, espalda, muslos, brazos y axilas.

¿Por qué elegir un tratamiento con Láser Lipólisis?

· No actúa dañando tejidos (piel) ni membranas.

· Se puede aplicar sobre los órganos porque es un láser de precisión y no los dañará.

· No requiere de maniobras del terapeuta durante la aplicación, por lo que el tejido permanece intacto.

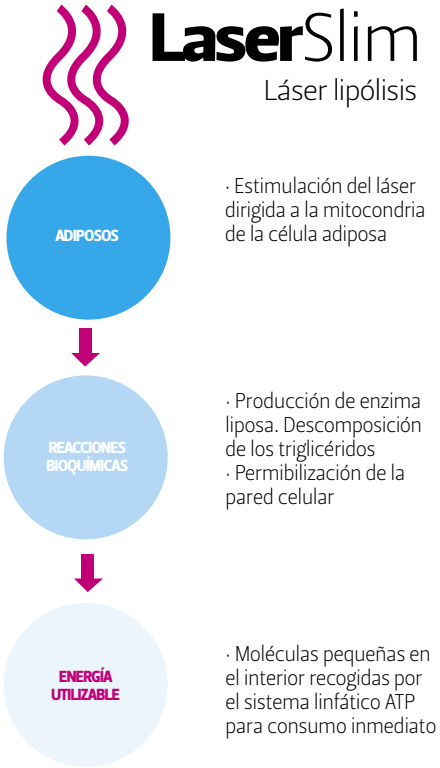
· Usa bajas dosis de energía lumínica.

· No depila.

· Tratamiento de 30 minutos, que no necesita de terapeuta.

· Resultados desde la primera sesión.

· Rápido, eficaz y libre de riesgo.



Una vez en el tejido intersticial, las pequeñas moléculas de los ácidos grasos y glicerol son recogidos por el sistema linfático y el cuerpo puede utilizarlos como fuente de energía para realizar deporte o la actividad que más disfrute el paciente, por lo que le recomendamos que posterior a su tratamiento realice ejercicio.

Consulta por tu evaluación en Spa Bäuer, calle Chiloé 930 o al teléfono 2244282.

Búscanos en facebook Spa Bäuer para más informaciones.●

Euphoria

Consultores de Belleza

Ahora la Pelu más cerca de ti

- Corte
- Color
- Masajes
- Manicure
- Solarium
- Electrofísico

Reservas e info 94506291

euphoria consultores de belleza

Visítanos

Local 210 / 2do. nivel
Punta Arenas

ESPACIO URBANO *pionero*

19 años

41 sedes
65.000 alumnos

- moderna infraestructura
- máquinas de alta tecnología
- guardería
- estacionamientos

Dirección Av. Eduardo Frei Montalva 01110,
Mall Espacio Urbano Pionero - Tel: 2613996.
www.sportlife.cl

SPORTLIFE®

te cambia la vida!