





Cirugía y Traumatología Bucal y Máxilo Facial Plástica y Estética Facial Implantes Óseointegrados

- Cirugía Bucal e implantes - Botox®, Dysport® estético y terapéutico
- Ácido Hialurónico y bioplastía - Plasma Rico en Plaquetas
- Hilos Tensores y Revitalizantes

mvargas@drmvargasz.cl

Consulta Romulo Correa 665

Teléfono (61) 2214010 Punta Arenas

Clínica Algarrobal Chicureo Santa Emilia 201-203 Teléfonos (2) 28431941 (2) 28430476 Chicureo Santiago



Viernes 29 de septiembre de 2017 Punta Arenas Contacto: revista@fempatagonia.cl ww.fempatagonia.cl





EOUIPO

Editora: Flia Simeone Periodista: Constanza Poblete Colaboradores: Dra. Leisly Vidal. Corrección: Constanza Poblete Foto Portada: Karen Vargas Zapata, agricultora

Fotografía, Cristián Morales

Fotografía: Constanza Poblete y Cristián Morales

Diseño: Marlene Zamora T.

Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl **Teléfono:** 569-50018869

Impresión: Talleres de La Prensa Austral Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los

recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

EDITORIAL

MUJERES Y CIENCIA

Se ha definido como estrategia de crecimiento y desarrollo regionales el potenciar la capacidad científica de Magallanes, lo que es coherente con los esfuerzos gubernamentales y privados por aprovechar la calidad subantártica y antártica de nuestra zona. Este empeño, basado en un incremento de los fondos públicos para levantar la infraestructura adecuada y apoyar las investigaciones, no tendrá un resultado óptimo si en él se deja de lado a las mujeres, que representan el 50% de la población.

Aunque se ha avanzado en la paulatina incorporación de este segmento poblacional a los campos científicos y de tecnología, aún subyace –culturalmente hablando– la concepción de que las matemáticas y las ciencias exactas son un campo ajeno a la inteligencia y capacidad

Ello desconoce el gran aporte que las mujeres, pese a toda la oposición de sus épocas, han realizado a lo largo de la historia y al aporte que hacen hoy.

Pero, lo cierto es que se debe quebrar tal paradigma y, desde niñas, las mujeres deben acceder a todos los campos del conocimiento.

En esta edición, la revista Fem Patagonia comenzará a difundir el proyecto "Mujer y Ciencia", que es posible gracias al Fondo de Medios de Comunicación Social, y que se traducirá en una serie de artículos en que se entrevistará a mujeres destacadas en el área de la ciencia e investigación en Magallanes, se recordarán algunos de los grandes descubrimientos que han tenido a una mujer como autora y se conocerá a muchas investigadoras que en la actualidad están asombrando y revolucionando el mundo con sus hallazgos.

Sólo recordar que hasta cuarto año básico, las niñas y los niños rinden igual en matemáticas, pero apenas un 13,5% de las estudiantes escoge ingeniería y sólo un 1,5%, la ciencia.

Flia Simeone R

PÁGINA

LA ACCIÓN DE LOS **ESTUDIANTES** DF SANTO TOMÁS EN LOS CENTROS DE SALUD

PAULINA ESCOBAR Y SU SUEÑO HECHO REALIDAD

PÁGINAS

REPORTAJE SOBRE MUJERES EN LA CIENCIA HOY





LOS CONSEJEROS Regionales apoyaron de manera unánime la creación del programa de "Transferencia Tecnológica e Inversión para la Agricultura Familiar Campesina (AFC)", con un monto de 3 mil 092 millones de pesos, ejecutados en un plazo máximo de dos años.

El director regional de INDAP, Víctor Vargas, expresó que esta es la primera vez que INDAP suma recursos del Gobierno Regional que van en directo apoyo a la familia campesina de la Región de Magallanes.

En el diagnóstico las cifras son categóricas: Actualmente en la Región de Magallanes se consumen anualmente 12 mil toneladas de productos hortofrutícolas, de los cuales menos de un 10% corresponde a producción local, el

restante llega de Argentina y otras regiones del país. La cifra aumenta a 22 mil toneladas, si se proyecta al número de habitantes con las recomendaciones de consumo de frutas

y verduras que realiza el Ministerio de Salud.

Explicó que de continuar en los actuales ritmos de inversión, la producción va a aumentar, pero muy a largo plazo, de ahí que



se requiere acelerar los procesos a través de una fuerte inyección de recursos "para emparejar la brecha de desigualdad que existe entre los campesinos de nuestra región con el resto del país".

El proyecto, considera un aporte similar entre el Gobierno Regional de Magallanes e INDAP, de forma tal de compartir el esfuerzo por mejorar las condiciones bajo las cuales se produce en la actualidad, y aumentar así la producción.

Por su parte, el Intendente, Jorge Flies, valoró el apoyo de los consejeros y el aporte fundamental de los recursos para crecer. "Existe un tremendo potencial para crecer gracias a este proyecto. Hoy la demanda es enorme y la producción local apenas puede satisfacer las necesidades".



IMPACTO PROGRAMA GORE-INDAP (2017-2018)

- 236 proyectos del Programa de Desarrollo de Inversiones (PDI), con un presupuesto total estimado en \$872.600.000.
- 55 proyectos del Programa de Riego, con una inversión proyectada en \$519.000.000.
- 124 proyectos para Inversiones de Fortalecimiento Productivo (IFP), que involucran un presupuesto de \$323.190.000.
- 50 planes de manejo del Programa de Praderas Suplementarias y Recursos Forrajeros (PPSRF), con un presupuesto \$56.360.000.
- 109 planes de manejo del Sistema de Incentivos para la Sustentabilidad Agroambiental de los Suelos Agropecuarios (SIRSD-S), que considera un presupuesto aproximado de \$297,200,000.
- Participación de 12 usuarios por año en ferias locales, exposiciones y ventas de los productos, por un total de \$3.600.000 por año.
- Realización de 12 giras tecnológicas nacionales, considerando un gasto aproximado total de \$66.107.000.
- Realización de 8 giras tecnológicas internacionales, con un presupuesto estimado de \$200.427.000.
- Realización de 2 ferias regionales Expo Mundo Rural, con un presupuesto de \$96.863.000.
- Conformación de 2 grupos de Servicios de Asesoría Técnica (SAT), considerando el financiamiento para dos años por un monto estimado de \$87.114.000.
- Participación de 105 usuarios del programa de Asesoría Técnica Especializada, por un monto estimado de \$26.880.000.
- Participación de 276 usuarios en el programa de Otras Asesorías (capacitaciones, cursos, seminarios, talleres), con un presupuesto estimado en \$38.578.000.
- Participación de 112 usuarios del programa Gestor Comercial, con un presupuesto estimado en \$78.224.000.
- Participación de 25 usuarios por año del programa Alianzas
 Productivas, con un presupuesto estimado de \$30.250.000.

Se estima que finalizado el Programa INDAP - GORE Magallanes, se habrán apoyado 574 proyectos de inversión y desarrollo de nuevas tecnologías; 46 iniciativas relacionadas a la captura de conocimientos a nivel nacional e internacional y participación en ferias locales; 597 usuarios atendidos durante los dos años del programas en servicios de asesorías técnicas y de gestión de sus actividades productivas tanto agrícolas como pecuarias, traducido en un presupuesto total del programa de \$2.699.993 que van en apoyo directo al desarrollo de la Agricultura Familiar Campesina de la región.















ELLAS tejen la vida y los sueños avanzan bajo cielos luminosos, atardeceres floridos, amaneceres rigurosos.

ELLAS son las mujeres de Magallanes que con mano firme ponen el acento a la creación y dan vida a la Agricultura Familiar Campesina.

ELLAS, mujeres de manos ásperas, gruesas, endurecidas con las grietas que deja la humedad de la tierra. Son manos de ángel que transforman el "milagro" de la estepa baldía en un vergel.

La agricultura más austral de Chile la hacen principalmente las mujeres. Ellas, desafían las inclemencias climáticas, soportan la nieve, el agresivo viento y la escarcha. De ahí que hay cierta magia cuando crece una sandía, brota la papa o resplandecen las hortalizas en la mesa del comensal que busca salud y buena vida en la dieta.

Estas imágenes son sus historias que avanzan en Punta Arenas, Puerto Natales, Tierra del Fuego y Cabo de Hornos al ritmo cauteloso de la cosechas.

TIERRA DEL FUEGO, es también un territorio de innovación agrícola. Sandías, melones, y hortalizas crecen gracias al tesón y esfuerzo de un puñado de visionarias.

EN PUERTO NATALES, el sabor sano de la Patagonia tiene corazón de mujer. Un territorio marcado por frutillas de fragancia exquisita: una satisfacción para los paladares que buscan lo mejor. También hortalizas y ganadería son territorio de esfuerzo femenino.

PUNTA ARENAS, integrada por mujeres

organizadas, solidarias y dispuestas a vencer los obstáculos de la naturaleza para poner el mejor y sabor en la mesa de los magallánicos. Hace dos años donan su primera y última cosecha al Hogar de Cristo.

CABO DE HORNOS, la artesanía yagán cobra vida y resiste al paso del tiempo y la usurpación. Julia González es un fiel testimonio del legado de la raza canoera que convivió en armonía con la naturaleza.









Carolina Pacheco



Erna Villarroel



Karen Vargas Zapata



GENERALIDADES SOBRE LOS TRASTORNOS DE LA

DRA. LEISLY VIDAL **NUTRIOLOGÍA Y DIABETES** MAGÍSTER EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MIEMBRO DE LA SOCIEDAD CHILENA DE NUTRICIÓN MIEMBRO DE LA SOCIEDAD CHILENA DE ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETES

LOS TRASTORNOS DE alimentación o trastornos de la conducta alimentaria constituyen una importante causa de morbilidad física y psicosocial en adolescentes y mujeres jóvenes, siendo mucho menos frecuentes en hombres. Podemos clasificarlos en:

- Anorexia nervosa (AN)
- Bulimia nervosa (BN)
- Trastorno por Atracón o

Binge Eatig Disorder (BED)

Desórdenes de alimentación atípicos o no especificados (TCANE)

En todos ellos existe una condición común, tanto en hombres como en mujeres, que es una sobreevaluación del peso y forma corporal. La percepción que tiene el individuo de su desempeño en la sociedad se basa en forma importante o casi exclusiva en su peso, forma y en la habilidad de controlar estas dos variables.

Su origen es de índole psiquiátrico y su diagnóstico se centra en establecer la relación de cada paciente con la alimentación, su percepción de la imagen corporal y cómo influyen estos aspectos en la vida de la persona.

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS ASOCIADAS A LOS TCA

Ansiedad: se suele generar a partir del miedo a ganar peso y a no conseguir el cuerpo ideal, la baja autoestima, la presión de la familia y los tratamientos, manifestándose tensión, temor, inseguridad e inquietud, fobia a comer, entre otros.

Depresión: se manifiesta con tristeza, aislamiento, llanto, baja autoestima, insomnio, sentimientos de culpa y desesperanza.

Síntomas Obsesivos: pensamientos reiterativos e intrusivos relativos al cuerpo, al peso o a la comida.

Impulsividad: conducta antisocial, alcoholismo y drogodependencias, robos y un mayor riesgo autolítico.

TRATAMIENTO

El tratamiento debe ser en conjunto con un psiquiatra, un médico especialista en nutrición, un psicólogo y nutricionista. Los objetivos de manera general son:

- Lograr recuperación del peso
- Rehabilitación nutricional y la normalización de hábitos alimentarios saludables.
- Corregir secuelas biológicas y psicológicas de la mala alimentación.
- Disminuir sintomatología ansiosa, depresiva, pensamientos obsesivos, ideación autolítica.
- Lograr reestructuración psicológica, dirigido a mantener el peso y hábitos alimentarios saludables conseguidos (psicoeducación, aumentar motivación al cambio, reestructuración cognitiva sobre comida, peso e imagen corporal, disminuir perfeccionismo, mejorar autoestima, habilidades sociales, dinámicas familiares, prevención de recaídas).
- Exámenes Médicos en Trastornos de la Conducta Alimentaria



DIABETES MELLITUS TIPO 1, TIPO 2 Y EN EL EMBARAZO - OBESIDAD, SOBREPESO Y BAJO PESO - TRASTORNOS ALIMENTARIOS - PROBLEMAS DE COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, RESISTENCIA A LA INSULINA - ALERGIAS ALIMENTARIAS - ENFERMEDAD CELÍACA - NUTRICIÓN DEPORTIVA -ALIMENTACIÓN VEGETARIANA Y VEGANA - CONTROL NUTRICIONAL PRE Y POST CIRUGÍAS BARIÁTRICAS Y ESTÉTICAS - EDUCACIÓN ALIMENTARIA MÉTODO NO DIETA



RESERVA DE HORAS: AV. BULNES 01448 - TEL: 61 2 207400 **PUNTA ARENAS**



Área de salud de Santo Tomás:

COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS EN LOS CENTROS DE SALUD

EN CHILE, desde 1982 existe un programa nacional dirigido desde el Ministerio de Salud que tiene por objetivo disminuir las infecciones intrahospitalarias y asociadas a la atención en salud, también conocidas como infecciones adquiridas en el hospital y frecuentes en la hospitalización.

Con el propósito de responder a los requerimientos de los servicios de salud, tanto públicos como privados, los estudiantes del área de salud del Centro de Formación Técnico Santo Tomás son capacitados para prevenir las Infecciones Asociadas a las Atenciones en Salud (IAAS) y Manejo de Residuos en Establecimientos de Atención a la Salud (REAS), como un requisito para acceder a los centros de práctica.

Hace cuatro años que los estudiantes de Técnico en Enfermería y Podología Clínica de la institución están siendo certificados, tras concluir con el mínimo establecido de 20 horas cronológicas, y de esta manera ser reconocidos por el Servicio de Salud. "Como institución estamos preocupados en respetar las directrices emanadas por el Ministerio de Salud para la prevención de complicaciones en la atención clínica, accidentes en el manejo de desechos médicos y el control de infecciones asociadas, valorando las medidas en pro de la calidad de servicio que se entrega a los



En el 2014 se realizó la primera capacitación IAAS y REAS

usuarios", comentó Claudia Barrientos, jefa de la carrera de Técnico en Enfermería de Santo Tomás Punta Arenas.

PREOCUPADOS DEL DESARROLLO PROFESIONAL

Desde el 2014 que los estudiantes del área de salud de Santo Tomás de todas las sedes del país se comprometieron a participar de los cursos para prevenir las Infecciones Asociadas a las Atenciones en Salud (IAAS) y Manejo de Residuos en Establecimientos de Atención a la Salud (REAS), convirtiéndose en un requisito para los estudiantes de estas carreras.

En Punta Arenas, 65 alumnos de Técnico en Enfermería de nivel superior y Podología Clínica fueron capacitados este año, quienes cumplieron con el 100% de la asistencia requerido. "Consideramos que es necesario realizar una capacitación estandarizada que

Los estudiantes que reciben la capacitación por parte un profesional del Servicio de Salud debe cumplir con un mínimo de 20 horas cronológicas y es un requisito para realizar la práctica profesional.

complemente y profundice los contenidos que están incluidos en la formación curricular de las carreras técnicas del área de salud, contribuyendo de esta forma con el desarrollo profesional de nuestros estudiantes", afirmó Barrientos.



DESPEJANDO MITOS SOBRE tratamientos estéticos



"EL BOTOX ME VA A DEJAR HINCHADA"

Mito: la toxina botulínica es una sustancia que relaja los músculos, por lo que no produce un efecto de relleno, su acción radica en que al relajar la zona en que se produce la arruga no se sigue marcando y la piel por consiguiente se repara.

Cuidado y Rejuvenecimiento Facial

"EL BOTOX RELLENA ARRUGAS"

Mito: la toxina botulínica NO tiene efecto de relleno por lo que si la arruga ya está muy marcada, sobre todo en reposo, el tratamiento correspondería a rellenarla con ácido hialurónico o repararla por otros medios.

"UNA VEZ PASADO EL EFECTO DEL BOTOX VOY A **QUEDAR MÁS ARRUGADA"**

Mito: la toxina impide que se genere la contracción que produce la arruga, pasado el tiempo de acción se vuelve a contraer y aparecerá la arruga que ya estaba, siempre mejora el aspecto de la arruga, ya que la piel tuvo todo ese tiempo para repararse.

"EL ÁCIDO HIALURÓNICO ES UNA SUSTANCIA NATURAL"

Verdadero: esta sustancia está presente en todo el cuerpo. Está concentrado en las articulaciones, los ojos y la dermis (piel). Es biodegradable, biocompatible y biomimético, por que es una sustancia que pocas veces genera rechazo en los pacientes. Este material es utilizado por ejemplo para rellenar surcos, arrugas profundas, aumento labial, rinomodelación, entre otros procedimientos. El resultado es una reparación e hidratación en la zona en que fue aplicado.

"SIEMPRE TENEMOS LA MISMA CANTIDAD DE ÁCIDO HIALURÓNICO"

Mito: La cantidad de ácido hialurónico del cuerpo disminuye a medida que envejecemos. Esta disminución explica en parte la

deshidratación y las arrugas que aparecen con la edad. Al llegar cerca de los 50, los niveles de ácido hialurónico del cuerpo disminuyen aproximadamente un 50 por ciento. Esto causa que las líneas finas se vuelvan más profundas y la piel menos firme.

"SOY MUY JOVEN PARA REALIZARME PROCEDIMIENTOS ESTÉTICOS"

Mito: la verdad es que el proceso de envejecimiento comienza a acelerarse luego de los 30 años, por lo que es una edad ideal para comenzar a prevenir e hidratar la piel como por ejemplo inyectando cócteles de vitaminas con base de acido hialurónico, que no es de relleno, con la intención de captar agua y entregándole directamente a la célula los nutrientes que necesitan para la formación de colágeno. Como resultado se obtiene una piel más luminosa e hidratada. También podemos prevenir la formación de surcos con mínimas aplicaciones de toxina botulínica para que la piel descanse y se comience a reparar.

"LOS HILOS TENSORES SE VEN"

Mito: los hilos tensores van debajo de la piel en el tejido graso, cerca de 5 milímetros por debajo de la superficie de la piel. El paciente las primeras dos semanas aproximadamente si toca el lugar donde fueron puestos los va a sentir, pero a la vista no se ven.

"VOY A OUEDAR CON CARA DE VELOCIDAD"

Mito: los hilos tensores traccionan cerca de ı cm, donde se encuentren ubicados por lo que van a realizar un efecto lifting, no levantan el tejido como un lifting, dando resultados muy sutiles y naturales, además estimulan la producción de colágeno lo cual reafirma la piel como segunda intención.

Como ven, son más los mitos los que rodean los procedimientos estéticos, ya que con tratamientos indicados y dosis correctas pueden obtener resultados naturales y sacar a relucir

















Mejicana 1447, Clínica Costanera f Medicina Estética Facial Clínica Costanera 😥 +56942597054

EMBARAZOS ADOLESCENTES: RIESGOS Y CONSECUENCIAS

SEGÚN LA ORGANIZACIÓN Mundial de la Salud, cerca de 16 millones de mujeres de 15 a 19 años y alrededor de un millón de menores de 15, experimentan cada año la maternidad. Cerca de 95% de la maternidad adolescente se observan en los países de ingresos bajos o medianos, encontrándose las tasas más elevadas en África Subsahariana.

La maternidad precoz está asociada a importantes complicaciones durante la gestación y el parto atribuidas a la inmadurez biológica materna y/o a la falta de acceso a la atención prenatal, las que desembocan en la segunda causa de muerte entre las mujeres de 15 a 19 años del mundo. Las madres adolescentes experimentan mayor riesgo de anemia, infecciones urinarias, hipertensión inducida por el embarazo, nacimientos prematuros, bajo peso al nacer, la muerte ya sea fetal o dentro del primer mes de nacimiento. Así, adolescentes de 15 años o menos tienen más probabilidades de parto por cesárea debido a la desigualdad cefalopélvica que las madres mayores.

Según los diversos estudios, la génesis del embarazo adolescente es multifactorial. Interesante es destacar que la maternidad precoz tiene una tendencia intergeneracional: las hijas de las madres adolescentes son más propensas a convertirse en madres a corta edad. Este modelo interno de abuela, madre e hija con historia de embarazos adolescentes es consistente con una historia de vida de estrés familiar lo que provoca la aparición temprana de la actividad sexual y la reproducción.

Por otra parte, existe mayor riesgo de experimentar una gestación adolescente en hogares con ruptura de la estructura y/o armonía familiar, ya sea por separación de los



"La génesis del embarazo adolescente es multifactorial. Interesante es destacar que la maternidad precoz tiene una tendencia intergeneracional: las hijas de las madres adolescentes son más propensas a convertirse en madres a corta edad"

padres o por violencia doméstica.

¿Cómo se presenta el embarazo adolescente en Chile? Desde 2005 al 2008, las cifras tuvieron un incremento anual de cerca de mil embarazos, alcanzando cerca de los 37.000 nacimientos con un porcentaje de madres adolescentes de 16%. Desde 2010, esta situación comienza a revertirse, tendencia que continúa, observándose para el trienio 2009-2012 una disminución de 19%. Así, el 2016, se registraron 22349 embarazos adolescentes.

La incorporación de atenciones dirigidas a población joven y en horarios extendidos en los centros de salud, así como la introducción de anticoncepción de acción prolongada inyectable y subcutánea (implanon), serían las dos principales acciones asociadas a este descenso. No obstante, si bien esto es un importante progreso, la tasa de embarazo adolescente sigue siendo elevada para los estándares de salud perinatal de nuestro país.

Otro aspecto que se debe destacar en las cifras, es el número de gestaciones en las menores de 15 años, las que el 2016 llegaron a 678 niñas. En datos del 2010, en 34,5% de estos casos las adolescentes no registran dato de edad del padre. Un metanálisis del 2014, reveló que el abuso sexual y físico dentro de la familia, se asocian a un mayor riesgo de estas gestaciones muy precoces.

Las adolescentes embarazadas necesitan atención especial para ser asesoradas y acompañadas para la reducción de riesgos perinatales. Las adolescentes postparto deben ser alentadas y apoyadas para amamantar, asistidas para prevenir la depresión, y tener acceso a la anticoncepción confiable para evitar repetir el embarazo no deseado.

El embarazo en la adolescencia es uno de los principales factores asociados a la mortalidad materna e infantil y al impacto social, relacionado con menor escolaridad, pocas opciones laborales y el círculo vicioso de la pobreza. La prevención primaria del embarazo adolescente mediante la educación sexual integral y el acceso a la anticoncepción es la prioridad.

ERICA CASTRO, ACADÉMICA FACULTAD DE MEDICINA U. SAN SEBASTIÁN SEDE SANTIAGO



EMBARAZO 50000000(2)

Una de las actividades más

importantes es comunicarse

con su hijo/a en forma

consciente, la estimulación

sensorial permite reconocer

sentimientos, afectos y

pensamientos

LA VIDA SEXUAL se puede desarrollar sin preocupación excepcional y no afecta al feto, sólo cuando sea contraindicado se debe suspender; también es importante disponer de tiempo para descansar y recrearse, para fortalecer la salud mental; debe buscar un espacio de tranquilidad para conectarse consigo misma y además realizar las actividades de su gusto, debe descansar en la medida de lo posible. Otros cuidados se relacionan con utilizar crema solar protectora para disminuir alteraciones

pigmentarias de la piel e hidratar el cuerpo después de la ducha.

Un buen cuidado prenatal, implica asistir a control prenatal rutinariamente, para que se efectúe la supervisión de salud, donde se reconoce la situación familiar y el genograma familiar, se dispone de un diagnóstico ecográfico precoz del embarazo para tener fecha estimada del

parto, así como solicitar exámenes de sangre específicos de salud como hemograma, orina completa, grupo sanguíneo, sífilis, VIH, entre otros, necesarios para evaluar estado de salud inicial y para que se efectúen evaluaciones específicas de la salud fetal como son la ecografía, amniocentesis y/o derivación a especialidad obstétrica, cuando se pesquise riesgos para la salud materna o fetal, en este caso puede existir mayor frecuencia de controles de salud.

El embarazo se divide en tres fases o trimestres, el primer trimestre abarca desde la concepción hasta el final de la semana número 13, el segundo va desde la semana 14 hasta la 26, el tercero comprende desde la semana 27 hasta el final del embarazo. La fecha de parto es estimativa, pero la mayoría de los bebés nacen entre 38 y 42 semanas después del primer día del último período menstrual de la mujer, o entre 36 y 38 semanas después de la concepción - cuando el esperma fertiliza al óvulo - . Sólo un pequeño porcentaje de mujeres dan a luz en la fecha de parto estimada.

Una de las actividades más importantes,

es comunicarse con su futuro hijo o hija en forma consciente, las emociones que provoca a ambos y al padre si está presente durante la estimulación sensorial permite reconocer sentimientos, afectos y pensamientos que aunque pueden ser contradictorios, dan optimismo y vitalidad para continuar en el día a día; por ejemplo cuando se duche, dejar caer agua alterando la intensidad del agua en el vientre para que sea captado los diversos sonidos en el interior del útero, para estimular el sentido

> del oído generar ruidos suaves con sonajeros u otro tipo de juguetes cerca del mismo; cantar y leer para que conozca las voces de padre y madre, sea lo que sea que se elija se debe crear una rutina diaria, en un mismo horario; se puede bailar y escuchar música.

> Como es la mujer la que decide si quiere embarazarse y en qué momento; para que este

proceso sea saludable debe ser una "experiencia positiva en su vida" es decir, debe mantener la normalidad física y sociocultural con un embarazo que la beneficie a ella y su recién nacido incluida la prevención o el tratamiento de los riesgos, las enfermedades y la muerte; una realización de una transición efectiva hacia un parto y un nacimiento positivo, como vivir la experiencia de una maternidad positiva que reconozca su autoestima, su competencia y su autonomía materna junto a su pareja si le acompaña o una persona significativa. Para quien otorga asistencia prenatal, es de vital importancia reconocer la percepción de la mujer gestante respecto a la gestación, establecer su red de apoyo y su entorno familiar y/o pareja presente, fomentando favorecer la expresión de sentimientos, identificando riesgos, fortaleciendo la autoestima y la identificación de sus propios recursos personales y familiares y promoviendo el autocuidado anticipándose a los daños.

La estrategia para alcanzar desarrollo humano sostenible, debe incluir una educación continua en la sociedad respecto a la salud sexual y



reproductiva, que debe iniciarse en la niñez y reforzar en la adolescencia, de forma tal que se eviten embarazos no planificados y crianza irrespetuosa con apegos inseguros o ambivalentes. Las futuras familias deberían conocer y crear las mejores condiciones para que este proceso sea saludable, deseado y seguro en lo que a autocuidado y crianza respetuosa se refiere para que niños y niñas alcancen su máximo desarrollo.

> María Isabel Velich Pdta. Consejo Regional Matronas y Matrones de Chile A.G

WILHELMINA ANDRESEN DE PUNTA ARENAS:

La primera mujer en la CAntártica









CON SUS NOTICIAS Marítimas del 15 de marzo de 1909, El Magallanes informaba el regreso de la flotilla de la Sociedad Ballenera de Magallanes que durante el verano austral precedente había cazado 104 cetáceos en la Antártica Americana. En esa misma nota, el diario informaba que el 23 de diciembre anterior, durante su viaje al Polo, el Pourqoi pas? del explorador Jean-Bapttiste Charcot había visitado la estación ballenera chilena en la Isla Decepción.

En su propio relato de dicha visita, con cierta estupefacción Charcot destacaba el encuentro con la señora Andresen quien, junto a su marido el administrador de la Sociedad, Adolf-Amandus Andresen, vivía abordo del Gobernador Bories, el buque madre de la flota. Para entonces, acotaba el explorador francés, la señora Andresen era nada más ni nada menos que la primera y la única mujer que había llegado hasta la Antártica.

¿QUIÉN ERA ESTA PIONERA POLAR?

Con la asistencia del diario Sandefjords Blads de Noruega, hace algunos años tomé contacto con la última sobrina del capitán Adolf-Amandus Andresen (a mi juicio, el gran héroe polar chileno). Más que nonagenaria, con sus hijos y nietos la dama noruega me recibió en su hogar. Allí me contó que la señora Andresen mencionada por Charcot era su tía Wilhelmina Schroeder, una alemana de origen danés avecindada en Punta Arenas desde fines del siglo XIX. En el marco de una tórrida historia de amor (ella era casada en Chile), Mina - como la llamaba la familia - en la primavera magallánica de 1908 había huido a la Antártica con su tío...

Con pudor luterano, la señora Andresen me confidenció que, para peor, Mina había sido católica, y que, llena de vergüenza desde ese año había preferido pasar los inviernos en las instalaciones de la Sociedad en Bahía Águila.

Sin quererlo, la señora Andresen me había confidenciado detalles de lo que debe ser el primer amor y el primer cahuín antártico.

Cuando por efectos de la Primera Guerra Mundial la actividad ballenera antártica decayó y la Sociedad cerró sus operaciones, hacia 1917 Andresen y Mina volvieron a Europa para establecerse en Sandfjord, el principal puerto ballenero del sur de Noruega. Allí, sobre una colina que domina la vista sobre el Fiordo de Oslo, construyeron una casa sobre la cual permanentemente flameaba una enorme bandera chilena.

Hacia fines de la década de los años 1920, Mina y Adolf se separaron. Mientras él regresó a Punta Arenas, ella se mudó a un departamento en Oslo. Allí, visitada de tarde en tarde por su sobrina, murió durante los años de la ocupación nazi.

En la Antártica, sin embargo, la presencia de Mina Andresen dejó una huella importante. Sucede que cuando en noviembre de 1915

la HMS Endurance fue literalmente tragada por el hielo del Mar de Weddell, entre sus planes de escape Ernest Shackleton consideró la posibilidad de dirigir su expedición hacia cierta Bahía Wilhelmina, situada al occidente del sitio del naufragio. Algunos manuales de topónimos antárticos mencionan un lugar de ese nombre sobre la costa del Mar de Bellinghausen. Sin embargo, desde la perspectiva de los náufragos del Endurance, avanzar hacia ese sitio carecía de toda lógica, pues significaba dirigirse hacia los Andes Antárticos (para entonces bien descritos por diversos exploradores). En las circunstancias Shackleton parece haber considerado un lugar en la costa del Mar de Weddell, en el que los balleneros noruegos de las Georgias del Sur le informaron existían depósitos de provisiones. Uno de esos depósitos pudo haberse ubicado en una Bahía Wilhelmina situada al sur del Círculo Polar, nombrada así en honor a la señora Andresen.

Las 104 ballenas documentadas por El Magallanes de marzo de 1909 ilustran el enorme espacio cubierto por los balleneros pelágicos antárticos chilenos. Sus actividades comprendían ambas costas de la Península Antártica, y abarcaban tan al sur como avanzaran las poblaciones de ballenas siguiendo el retroceso estacional de la banquisa.

De este modo no es improbable que Mina Andresen fuera no solo la primera mujer en visitar y vivir en la Antártica, sino la primera en recorrer sus aguas y cruzar su Círculo Polar.

Nada mal para una hasta ahora desconocida pionera magallánica.





Familia Foradori Ghezzi, bisabuelos de Paulina Escobar, provenientes de Milán, italia.

Parte del equipo de trabajo de Le Mouton Vert. (de izquierda a derecha) Paulina Iturra, Sonia Caipillan, Maria Inés Barrientos, Flor Oyarzo, Matilde Alvarez y Paulina Escobar

social y de respeto con la naturaleza.

El diseño está en su ADN. Su bisabuelo materno fue uno de los precursores de la tendencia arquitectónica Deco Art en Santiago de Chile, junto a su hermana diseñadora de moda textil. Es una historia familiar que se funde con los recuerdos de Milán Italia, donde nació Arnaldo Foradori y su hermana Querubina, lugar que Paulina reconoció, gracias a su trabajo por 5 años en Suiza, que le permitió tempranamente estar en la cresta de la ola europea en el mundo del diseño y la decoración.

Sorprende cuando dice tranquila y serena que "vivo con lo mínimo". Lo que hice, explica, fue buscar a personas que creyeran en mi proyecto y me ayudaran hacerlo realidad. "Necesitaba hacer compatible dos estilos de vida en apariencia antagónicos, por un lado, la sofisticación de ser diseñadora para una exclusiva empresa llamada Elite en Suiza, con la natural y simple vida que compartió con un grupo de familias amigas en una granja

ecológica en Vevey, parte francesa de Suiza.

Esa experiencia fue gestando la idea de un proyecto que le permitiera regresar a Puerto Natales, el mejor escenario para plasmar su vocación de diseñadora y compatibilizarla con prendas que respondieran a un estilo de vida sano y sustentable que obedece a una convicción de lo que hoy es: Le Mouton Vert (La Oveja Verde en francés).

La consistencia de su propuesta de negocio, así como de cada prenda, está en lo que técnicamente podría denominarse control de calidad en cada etapa del proceso, pero esto no es suficiente o no calza con su declaración de "no me siento empresaria para nada", asegura que cada peso ganado lo reinvierte en su sueño, crear su propia hilandería -hacer de los vellones sus propios ovillos de lana- para que las veinte señoras que tejen con ella hace dos años, puedan contar de manera segura con la materia prima bien hilada.

Su producción se vende todo el año. El desafío es hacer otras prendas con otro grosor de lanas que permita bajar los precios para incrementar la producción. Los proyectos fluyen uno detrás del otro, todos creativos, con colores y un sentido de humanidad que enciende voluntades. "Tengo en mi cabeza la localidad de Seno Almirantazgo, hay poquitas familias, pero muchas mujeres que pueden ser recolectoras de especies que están ahí mismo" de lo que explica "pueden resultar maravillosos pigmentos para dar color a los tejidos", creando ya su tercera colección que está inspirada en las flores nativas de Patagonia y que exhibirá en el Atelier Boutique que está próximo a inaugurar en un rincón del histórico galpón de la costanera de Puerto Natales, lugar donde ocurrieron las primeras luchas de reivindicación social de los trabajadores del campo.

Cada prenda está llena de detalles, los diseños son confeccionados por cada tejedora, incorporando en sus etiquetas el nombre de quien lo realizó. Su desafío motivar a

más dueñas de casa y convencerlas que es posible hacer del tejido a palillos, un oficio complementario para ganar dinero extra y aportar en la economía familiar.

Se entusiasma contando como sus señoras y su equipo de trabajo han ido progresando, cumpliendo sus sueños, incluso han podido viajar y visitar a sus familiares, motivos clave para mantener su cadena productiva, pero no solo eso: Hay verdaderamente magia en cada prenda que sólo el corazón noble alcanza apreciar.

La claridad, convicción, confianza y calidez, son atributos que para los tiempos que corren escasean y encontrarlos de verdad resulta como hallar un gran tesoro. Entonces, definitivamente uno quiere abrigarse y empaparse de esta hermosa magia con un chaleco de esta natalina Paulina Escobar, con un Le Mouton Vert. Los que estarán disponibles en su próximo espacio al término de la presente nota.

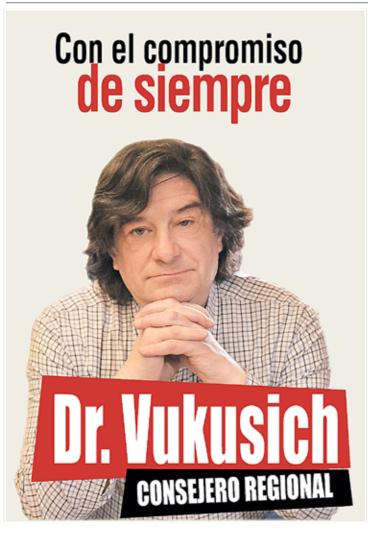
> Instagram: @lemoutonvert Facebook: Le Mouton Vert Blog de Paulina: Blog Le Mouton Vert Web: www.lemoutonvert.org

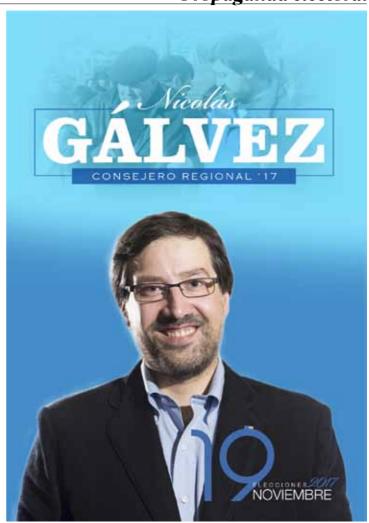


Ramón Lobos Vásquez CONSEJERO













LA MADEROTERAPIA, como indica su nombre, es una terapia que consiste en la aplicación de un masaje mediante el empleo de diversos utensilios de madera, de diferentes tamaños y formas, y especialmente diseñados para que se adapten a las distintas zonas del cuerpo.

Se la considera una técnica holística, capaz de estimular y equilibrar la energía, reducir el nivel de estrés, y aliviar dolores musculares y articulares. El uso de esta terapia, además, se ha extendido con fines estéticos, ya que también se puede utilizar para reafirmar y tonificar el cuerpo, y para reducir la grasa localizada y combatir la celulitis.

La maderoterapia se aplica ya, por lo tanto, en numerosos centros de estética, con el objetivo de reafirmar y moldear la figura. Cada sesión dura alrededor de 30 a 40 minutos, y los expertos aseguran que se pueden apreciar cambios a partir de la tercera sesión, aunque recomiendan un ciclo completo de 10 a 15 sesiones para obtener resultados satisfactorios.

La sesión de maderoterapia empieza con un masaje que permite preparar la piel y remover la grasa acumulada. A continuación, el terapeuta aplica aceites esenciales con propiedades reductoras y vuelve a masajear al paciente y, para finalizar, se realiza el masaje con los accesorios de madera.

INSTRUMENTOS EMPLEADOS EN MADEROTERAPIA

Los instrumentos que se usan en maderoterapia, pensados para que se adapten a las distintas zonas del cuerpo, están hechos de madera porque este material -uno de los cinco elementos de la naturaleza, que ya utilizaban las culturas orientales para fabricar utensilios con fines terapéuticos-, se considera beneficioso para la salud.

Estos utensilios, que al principio eran pesados y difíciles de manejar, fueron perfeccionados a finales de los años 90 del siglo pasado, lo que permitió que se pudieran utilizar directamente sobre la piel del paciente. Los accesorios más usados son:

Rodillo liso. Sirve para activar el sistema circula-

torio y linfático, y facilita la eliminación de adipocitos. Hay distintos tipos de rodillo, que se eligen en función de cómo sea la piel del paciente y de la adiposidad que presente éste.

Copa sueca. Se emplea para tratar la adiposidad localizada y modelar zonas como la cintura, los glúteos, los muslos o el abdomen.

Tabla modeladora. Contribuye a drenar la grasa y favorece la eliminación de toxinas. Se emplea para modelar las zonas más delicadas de la piel del pa-

APLICACIONES DE LOS TRATAMIENTOS DE MADEROTERAPIA

Los tratamientos de maderoterapia más demandados son: corporales, faciales, de busto, anticelulíticos y relajantes. Estas son sus principales aplica-

Maderoterapia corporal. Se aplica con fines estéticos para drenar la adiposidad localizada y, de esta forma, reducir y modelar la figura. También puede realizarse para relajar al paciente y reducir su nivel de estrés, así como para tratar contracturas causadas por las malas posturas o la actividad física, aliviando molestias, tanto musculares como articulares.

Maderoterapia facial. Su efecto es reafirmante, y tiene como objetivo reactivar la producción de elastina y colágeno, además de mejorar la circulación sanguínea y tonificar el rostro.

Maderoterapia de busto. Sirve para reafirmar y tonificar el busto, y para moldear y aumentar el volumen de los pechos

Maderoterapia anticelulítica. Su objetivo es eliminar la grasa que se acumula en distintas partes del cuerpo como las caderas, los muslos o el abdomen. Este tipo de masaje activa la microcirculación de la zona tratada y elimina la retención de líquidos. Se usa además para moldear y reafirmar los glúteos.

Valores sujetos a previa evaluación para determinar lo que necesita el paciente.

Solarium

Solarium cama con colágeno, broncea y rejuvenece tu piel, 10 sesiones

\$29.900

Solarium vertical de máxima potencia \$20.000 10 sesiones

Bronceado instantáneo DHA

\$29,900

Depilación láser IPL 10 sesiones de media **\$199.900** pierna, axila, rebaje bikini y bozo

Todos los tratamientos y limpiezas faciales

\$25.000

\$25.000

Masajes de relajación y con piedras calientes

Ondulación

de pestañas **\$18.000**

Alisado Brasil Cacao hasta 10 cm bajo el hombro

desde \$39.900

Depilación completa (piernas, brazos, axila y rebaje bikini)

S25.000

Y presentando este aviso obtén un 20% más de descuento en tu compra total.

Servicios de depilación, pestañas, maquillaje, manicure, podología clínica



BUSCA NUESTRA FANPAGE SPABAUER PARA VER LAS OFERTAS EXCLUSIVAS QUE TENEMOS **PARA NUESTROS FANS**

Visítanos en calle Chiloé 930 - Teléfono 61 2244282

Convenio Armada hasta 6 cuotas, facilidades de pago con tarjetas y cheques

CLINICA MAGALLANES POTENCIA L LA MEDICINA PREVENTIVA



LOS ACCIDENTES y enfermedades laborales son una de las mayores causas de ausentismo en las instituciones públicas y privadas. El estrés, la fatiga crónica, el colon irritable o las dolencias musculares, provocan que día a día muchos empleados deban faltar al trabajo o vean afectado su rendimiento laboral.

Según estudios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), invertir en la recuperación de un trabajador es menos rentable para una empresa, que gestionar un plan de protección y prevención de riesgos.

ayudará a resguardar no sólo la integridad física y sicológica de éstos, sino también la rentabilidad de la empresa.

Cuando la empresa se preocupa por sus trabajadores, está claramente pensando en su supervivencia. Esto no es beneficencia, ya que sin colaboradores sanos la empresa no podría sobrevivir.

Al invertir en salud ocupacional, los costos de capacitación bajan, hay menos cambios de personal y menos desgaste en los trabajadores a nivel emocional y psicológico, desaparece la deserción laboral y se establece un vínculo con los colaboradores.

Es por eso que Clínica Magallanes ha decidido lanzar una fuerte campaña en la industria regional, apuntando al diseño de una serie de exámenes que incluyen la medición de aspectos generales de la salud, como también, la pesquisa de patologías

temprana y oportunamente enfermedades asociadas a nuestro quehacer laboral, que Clínica Magallanes ofrece programas ya diseñados, como también la posibilidad de que cada empresa solicite una propuesta individualizada para sus necesidades.

Se pueden medir índices generales como colesterol, glicemia, nutrición, riesgo cardiaco, entre otros. Además, también aspectos muy específicos según edad, sexo, actividad como: prevención de várices, cáncer de próstata; hipoacusia, ergonomía, y muchos más.

Clínica Magallanes potenciará esta tendencia durante todo el mes de octubre, ofreciendo programas con aranceles preferenciales que van desde un 30% hasta un 50% de rebajas, en las que se incluyen las consultas médicas de especialistas, según sea el caso.



ÁREAS MÉDICAS Y PROFESIONALES NO MÉDICAS informaciones@clinicamagallanes.cl

Broncopulmonar - Cardiología - Cirugía Estética - Cirugía Bariátrica - Cirugía Cardiovascular - Cirugía General - Cirugía Oncológica - Cirugía y Ortopedia Infantil -- Cirugía Vascular -- Coloproctología -- Diabetología -- Endocrinología -- Gastroenterología -- Ginecología y Obstetricia -- Hematología -- Ginecología -- Ginecología y Obstetricia -- Hematología -- Ginecología -- Ginecología y Obstetricia -- Hematología -- Ginecología Medicina Interna – Medicina General – Neurocirugía – Nutriología – Otorrinolaringología – Pediatría - Peiquiatría - Reumatología – Traumatología – Urología - Fonoaudiología - TM Otorrinolaringología - Matronería - Nutrición - Terapia Ocupacional - Psicología Adulto - Psicología Infantil





Mujeres y ciencia

HACER VISIBLES A LAS MUJERES en el ámbito científico

LA MUJER y su desarrollo integral nos mueve como revista. Particularmente, nuestro empeño es visibilizar a este segmento de la población cuya existencia ha estado aplastada por cánones, prejuicios y morales emanadas de todas las religiones y sectas que la han dejado en un segundo lugar, circunscrita al ámbito de las cuatro paredes de lo que se denomina hogar.

Uno de los ámbitos en que la mujer y su aporte se ha invisibilizado es el de la ciencia, donde han sido señeras pese a todas las discriminaciones y recriminaciones de cada época.

Hasta el día de hoy se sigue sosteniendo que la mujer no es para los números y que en áreas como la ingeniería y la tecnología sólo pueden acceder unas pocas, de mentes "excepcionalmente" privilegiadas.

Por ello, Fem Patagonia inicia este ciclo "Mujer y Ciencia", que está financiado por el Fondo de Medios de Comunicación Social dependiente del Ministerio Secretaría General de Gobierno, y en el que se quiere cerrar puertas y abrir ventanas, recordando a algunas mujeres señeras en el ámbito de la investigación a través de la historia, mostrando a aquellas que son brillantes y destacan con sus descubrimientos a nivel mundial y las que están trabajando en Magallanes. También mostraremos qué se está haciendo en el nivel educacional para integrar a nuestras niñas y adolescentes al asombroso mundo del conocimiento.



FRANCISCA Massardo

"¿OCUPAMOS los senderos o hacemos camino al andar?" pregunta cuando ve a alguien pisar el pasto, habiendo una alternativa destinada al tránsito de personas. Rigurosa como pocos en cada acción y argumento, la Doctora Francisca Massardo tiene una conciencia que valora la conservación de la biodiversidad, tenga el tamaño que tenga.

Esta ávida lectora es Ingeniera Agrónoma de la Universidad de Chile, misma institución donde siguió un Magíster en Botánica y un Doctorado en Ciencias. Más tarde, en la Universidad de Connecticut, conoció una línea de investigación innovadora para su época: la conservación biológica que integra conocimientos ecológicos tradicionales. Una cosmovisión llamó su atención: la del pueblo yagán, emplazada entre el Canal Beagle y el Cabo de Hornos, zona reconocida por el paso de antiguos y atrevidos navegantes europeos, pero invisible en el mapa global de las riquezas biológicas.

Gracias a su trabajo y al de otros investigadores atraídos por este extremo austral, se dio inicio al Programa de Conservación Biocultural Subantártica, sostenido hace casi 20 años por la Fundación Omora (de la cual es una de las fundadoras), la Universidad de Magallanes (de la cual es docente y directora del centro universitario en Puerto Williams) y el Instituto de Ecología y Biodiversidad (del cual es

investigadora). Y gracias a la labor de este programa - que aprendió a sumar la gestión política a su acción académica y científica la comuna de Navarino cambió su nombre a Cabo de Hornos; la UNESCO declaró Reserva Mundial de la Biosfera la zona ubicada al sur del Canal Beagle; el Gobierno de Chile aceptó la propuesta de extender el área de protección para incluir las islas Diego Ramírez, creando una nueva área marina protegida a su alrededor, y el turismo de intereses especiales incorporó una nueva variante: el ecoturismo con lupa en el Parque Etnobotánico Omora, recinto concesionado por el Estado para dedicarlo a la ciencia, educación y conservación, que ella misma diseñó con otros profesionales, gracias a lo cual se puede apreciar la maravilla que esta científica ayudó a descubrir: la extraordinaria diversidad de plantas no vasculares, hoy denominada "bosques australes en miniatura".

"La regla de oro mientras avanzamos por el parque", dice Francisca, "es cuidar y no 'pisotear' nada. Gracias a estas 'alfombras' formadas por musgos y líquenes, Puerto Williams y Cabo de Hornos tienen las que posiblemente sean las aguas más naturalmente limpias del planeta". La conciencia de la mayoría de los visitantes, no es la misma al terminar su recorrido. Gracias a mujeres como Francisca, hoy saben que la fragilidad del equilibrio de nuestros ecosistemas depende de nosotros.





Mujeres en la ciencia hoy

CADA VEZ MÁS, las mujeres están siendo reconocidas en el mundo de la ciencia y la investigación, quebrándose el paradigma de que es un campo reservado sólo para los hombres.

Aquí una pequeña síntesis de noticias que dan cuenta de cómo las científicas e investigadoras están cambiando el conocimiento mundial

MARÍA TERESA RUIZ, LA ASTRÓNOMA CHILENA QUE RECIBIÓ EL PREMIO A MUJERÈS CIENTÍFICAS EXCEPCIONALES

"SUS OBSERVACIONES

podrían aportar a la cuestión de la vida en otro planeta".

Por ello, hasta Paris debió viajar este año la ya Premio Nacional en Ciencias Exactas 1997, la destacada astrónoma chilena María Teresa Ruiz, para recibir el Premio "Para Mujeres en Ciencia" 2017, en la categoría "Ciencias de la Tierra". Es una distinción que entrega hace dos décadas el programa internacional L'Oréal Unesco a cinco científicas del mundo en cada edición.

Pionera en prácticamente todas las etapas de su prestigiosa trayectoria, María Teresa Ruiz es un referente mundial en cuanto a la excelencia, creatividad e inteligencia de las mujeres eminentes, siendo la primera vez que una chilena es reconocida en tal categoría.

"Es un gran honor recibir este premio. Simplemente viendo a las otras colegas que han obtenido este galardón, me doy cuenta que es un tremendo honor. Pero, además, es



un premio que tiene una misión que me parece muy importante: visibilizar el aporte que las mujeres hacen a la ciencia", dijo la doctora en la referida ceremonia.

http://www.explora.cl/597noticias-nacionales/12331maria-teresa-ruiz-recibe-premiode-unesco-a-mujeres-cientificasexcepcionales



CHANTAL SIGNORIO Y EL ROL DE LOS PERSONAJES NO CIENTÍFICOS

EL 17 DE AGOSTO pasado, Chantal Signorio recibió el Premio Ecoscience 2017, por el aporte que ha realizado la Fundación Puerto de Ideas -creada en 2010 y es dirigida por ella- que tiene por objetivo realizar actividades culturales y científicas de primer nivel para democratizar el acceso a este tipo de contenidos.

Se trata de una distinción otorgada por la fundación homónima y El Mostrador y que busca destacar el rol de personajes no-científicos en el desarrollo de la ciencia como disciplina primordial.

Para Chantal, la ciencia está presente en el diario vivir e involucra a toda la comunidad. "Si escuchamos música, la partitura tiene mucho de matemáticas y

los sonidos son física, por lo que tener un manejo general de ideas ligadas a este campo tiene una importancia fundamental", señala.

Sobre el impulso que en la actualidad el Estado le otorga a la masificación de la ciencia, comentó: "Creo que es un tema del que se tomó conciencia hace no mucho tiempo, no obstante, existe un trabajo y eso es lo importante. Las cosas no se construyen de un día a otro", dice.

http://www.elmostrador. cl/cultura/2017/08/11/ chantal-signorio-ganadoradel-premio-ecoscience-2017esto-llega-a-dar-visibilidad-altrabajo-que-hacemos-y-al-mismotiempo-es-un-estimulo-para-la--divulgacion-cientifica/

ANA MARÍA REY, SORPRENDE AL MUNDO CON SU TRABAJO DE LOS 'ÁTOMOS FRÍOS'



LA FÍSICA colombiana Ana María Rey estudió física en la Universidad de Los Andes (Colombia) y luego sacó su doctorado en la Universidad de College Park (Maryland). Obtuvo el máximo galardón de la Casa Blanca para jóvenes científicos por su investigación con átomos fríos, que puede conducir a grandes avances tecnológicos en áreas como el transporte. "Puede llevar a una cosa que se llama superconductividad

a alta temperatura, que es que la corriente pase sin disiparse continuamente y eso lo podemos usar en el transporte de alta velocidad a costes mucho menores que los actuales", explicó.

http://www.elconfidencial. com/tecnologia/2013-12-27/lafisica-ana-maria-rey-sorprendeal-mundo-con-su-trabajo-sobreatomos-frios 70545/





LOURDES VEGA, LA FÍSICA QUE TRANSFORMA EL CO2 EN MILLONES DE EUROS

ESTUDIO FÍSICA porque quería comprender el mundo real para poder tener la posibilidad de transformarlo y, en su camino, Lourdes Vega (Villanueva del fresco, Badajoz, 1965) ha roto tres mitos:

- 1.- La ciencia básica que se desarrolla en España no es rentable.
- 2.- El dióxido de carbono es una sustancia
- 3.- Las mujeres no destacan en ciencia y, si lo logran, por algo será.



En mayo de 2014, la española recibió el premio anual de la Real Sociedad Española de Física y la Fundación BBVA por haber encarnado en su trayectoria un modelo ejemplar a la hora de trasladar la ciencia básica al mercado mediante un proceso de transferencia tecnológica inaudito en el campo del tratamiento y transformación de gases, sobre todo el dióxido de carbono, ámbito en el que se ha convertido en una de las mayores expertas del mundo.

http://www.elconfidencial.com/ tecnologia/2014-03-06/lourdes-vega-lafisica-que-transforma-el-co2-en-millones-deeuros 97329/

Angeles Lasso dictará charlas sobre tarot y astrología china



"Año del Perro 2018

El Año del *Perr*o y sus tendencias · Predicciones para Chile y el Mundo. · Los 12 signos, sus características y

Predicciones para cada uno - La importancia de los Cinco

– Los Triángulos de Afinidad y los Opuestos Complementarios – Relaciones entre los signos, con el fin de determinar sus mejores y peores encuentros.

POR PRIMERA

VEZ, llegará a Punta Arenas la afamada psicoastróloga chilena, Ángeles Lasso, la que dictará dos charlas. El primer tema será "Tarot" y el segundo, "Astrología China". La compra anticipada de



la entrada tendrá un precio especial y, además, se realizará la preventa de su libro autografiado "El Año del Perro de Tierra 2018".



Organización del evento a Cargo de Tienda Kim's

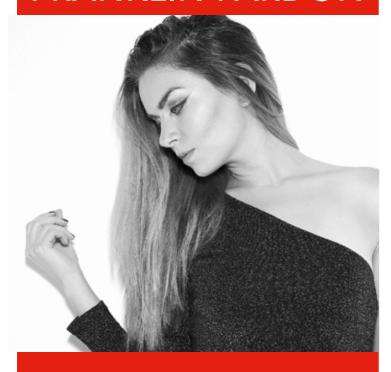
CONSULTAS Y VENTAS +56 9 9884 2162 magallanespark@hotmail.com

PRECIO ESPECIAL POR COMPRA ANTICIPADA





FOTÓGRAFO DE ESTUDIO FRANKLIN PARDON



Consulta al correo frpardon@yahoo.com Celular: 56 9 92233682 Web www.franklinpardon.cl



¶@bretonespatagonia



INGREDIENTES

PARA LA BASE:

- 1 taza de harina ooo Granjas de la Sierra.
- I taza de harina integral de trigo.
- ı cdta. de sal.
- 1/4 taza de aceite de oliva.
- Agua necesaria.

PARA EL RELLENO:

Aceite de oliva

- 2 tazas de **champiñones laminados Granjas de la Sierra.** Sal a gusto.
- 1 tarro de palmitos Granjas de la Sierra.
- 3 huevos.

PREPARACIÓN

PARA LA BASE:

En un bowl poner I taza de **harina ooo Granjas de la Sierra**, I taza de harina integral de trigo, I cdta. de sal, I/4 taza de aceite de oliva, agua necesaria y revolver hasta tener una masa. Estirar con un uslero, poner en un molde y hornear a 180° por 10-12 minutos.

PARA EL RELLENO:

En un sartén con un poco de aceite de oliva saltear 2 tazas de **champiñones laminados Granjas de la Sierra**, agregar sal a gusto y dejar enfriar. Picar **palmitos Granjas de la Sierra** en láminas finas, mezclar con los champiñones y reservar. Batir 3 huevos y agregar una pizca de sal.

PARA EL MONTAJE:

Poner sobre la masa la mezcla de verduras y por encima los huevos batidos. Hornear a 180° por 15-20 minutos, esperar que cuaje y dore.













Súmate a la aventura de recorrer Chile por Chile

Ven y conoce los fiordos y canales más inhóspitos del mundo a bordo del moderno y cómodo ferry Crux Australis.

Tabsa te da la oportunidad de recorrer por vía bimodal la mítica Carretera Austral, embarcándote en Puerto Yungay para llegar a Puerto Natales, pasando por caleta Tortel y Puerto Edén. Este tramo te permitirá también disfrutar de las fantásticas Torres del Paine.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.TABSA.CL



Punta Arenas 61 27 28 100 Coyhaigue 67 2214 770 Natales 61 2415 966

Transbordadora Austral Broom S.A.









