

VICTORIA MARNICH

VEN Y CONOCE LA MÁS AMPLIA GAMA DE CORTINAS Y PERSIANAS FLEXALUM



BARRAS, RIELES Y ACCESORIOS PARA STORES
CUBRECAMAS, COJINES, PIECERAS, CORTINAJE TRADICIONAL

Tehuelche #0404 Esq. Mardones

Tel.: +56 61 2 211 764 / Cel.: +56 9 85436465

www.titamarnich.cl





CODIMAGA PRESENTA IDEAS PARA DECORAR:

> TIPS CON **ESPEJOS**

PÁGINA 13





LA PORFÍA, ARTE Y DISEÑO EN EL ESTRECHO DE MAGALLANES PÁGINA 15

LA EMOCIÓN DE **PREPARAR** LA HABITACIÓN PARA FI BFBÉ

PÁGINAS 16-17







COLORES PARA LA COCINA: CLAVES PARA SU DECORACIÓN

PÁGINA 18





Año 5 Edición 121 Jueves 7 de diciembre de 2017 Punta Arenas Contacto: revista@fempatagonia.cl

vww.fempatagonia.cl

EOUIPO

Edición y textos periodísticos: Elia Simeone

Corrección: Lorena Díaz Andrade Diseño: Marlene Zamora T.

Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl

Teléfono: 569-50018869

Impresión: Talleres de La Prensa Austral

Circulación: Ouincenalmente los días viernes con La

Prensa Austral y en los

recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Ubicado en el sector de Río de los Ciervos

INPASIVHAUS, UN NUEVO CONCEPTO DE VIVIENDA SUSTENTABLE PARA MAGALLANES



IMPASIVHAUS es el nuevo proyecto inmobiliario, único en su clase, que está desarrollando en Magallanes el empresario Jaime Vásquez y que tiene como ejes la sustentabilidad y la eficiencia energética.

Serán 13 casas de 139 metros cuadrados y sitios de hasta 579 metros cuadrados, las que se emplazarán en Río de los Ciervos, sector sur de Punta Arenas.

Como atractivo adicional, estará su insuperable

vista al estrecho de Magallanes y una construcción que cumple con los más altos estándares de aislación térmica.

El moderno e innovador conjunto habitacional está diseñado para entregar un alto nivel de confortabilidad en el hogar a través del uso de materiales de máxima aislación térmica y sustentabilidad energética.

Tiene como arquitecto a Marko Matulic y como arquitecto residente a Claudia Karelovic. El conjunto habitacional forma parte de los proyectos de especialidades de la empresa regional IMPA. En tanto, MP Ingenieros realizó las labores de cálculo.

Las casas están emplazadas con orientación norte, lo que permitirá el máximo aprovechamiento de temperatura y luz solar, privilegiando una hermosa vista a las canchas del Club de Golf y al Estrecho.

Poseen amplios estacionamientos, reja eléctrica para ingresar los vehículos y sistema de rie go automático.

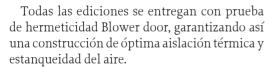


El innovador conjunto habitacional considera 13 casas de 139 metros cuadrados y con sitios de hasta 579 m2





Vista panorámica desde una de las amplias habitaciones. Sus propietarios podrán disfrutar mirando hacia el estrecho de Magallanes y las canchas del Club de Golf.



El proyecto conjuga múltiples ventajas de diseño y construcción: paneles aislantes SIP y ventanas de PVC triple vidrio para una máxima aislación, ventilación permanente y asistida a través de un intercambiador de calor para el aire, inyección controlada de aire para un adecuado funcionamiento de la campana de cocina, sistema Total Tank para manejo de aguas calientes sanitarias y calefacción, pack de Domótica, extracción de aire en el inodoro, entre otros.

SUSTENTABILIDAD ENERGÉTICA

El sistema Total Tank permite controlar la administración energética, con múltiples entradas y ultra eficiencia para el manejo de aguas sanitarias y de calefacción en el hogar.

Éste permite generar una masa de agua caliente mediante calefactores solares, la cual ingresa al estanque y crea un medio virtuoso de eficiencia térmica. Actuando en conjunto con la energía proveniente de la caldera, se provee agua sanitaria caliente para toda la red y la calefacción central.

CONTACTO

Los interesados podrán conocer más de IMPASIVHAUS teniendo una experiencia 3D única en la sala de ventas virtual a través del modelo arquitectónico creado exclusivamente para los clientes. Para ello, se debe coordinar una visita con el personal de ventas.

Los interesados en acceder a dicha experiencia y en saber más de este innovador proyecto inmobiliario pueden ingresar a la página web www.impasivhaus.cl. También pueden llamar al +569 66748464 o escribir al e-mail contacto@ impasivhaus.cl.





El proyecto inmobiliario se basa en altos estándares de eficiencia energética, donde se conjugan altas resistencias térmicas con muy bajas infiltraciones y casi nulos puentes térmicos. Además, la energía requerida está en una gran parte asistida por energías renovables.







Plano de las dos plantas que tendrá cada residencia.



La fachada de acceso, que muestra la reja eléctrica para el ingreso de vehículos y los amplios estacionamientos.













Cortinas, Persianas & Papeles murales









Calidad de servicio



Asesoría integral





scribenos un correo



+56 9 9640 0796

contacto@fernandaviolic.cl Av. Colón 497, Punta Arenas www.fernandaviolic.cl

f /fvdecoracion @ @fvdecoracion



VENTANAS FERROSUR LTDA.



VENTANAS DE PVC

En diferentes diseños y colores de las marcas Veka v Ventaus L-60, de las cuales somos representantes oficiales para Magallanes

PERSIANAS EXTERIORES DE PVC

VENTANAS DE ALUMINIO

Puertas Vitrinas Showerdoor

CRISTALES

Termopaneles **Espeios** Cristales dimensionados

Ventajas del PVC

- Excelente aislamiento térmico tanto del frío como del calor.
- Ahorro de energía
- Alto aislamiento acústico, aún mayor con doble vidrio hermético
- Resistente a los rayos ultravioletas y a la intemperie
- Hermeticidad ante la Iluvia, viento, nieve y polvo
- Amigable con el medioambiente
- Impermeable al agua y evita el proceso de oxidación
- Ignífugo, es decir, no se inflama y no propaga las llamas
- Material cálido que evita los problemas de condensación en sus perfiles
- Fácil de limpiar con agua y jabón













BALMACEDA №854- FONO 61-2224912- E-MAIL ferrosurventas@yahoo.cl- PUNTA ARENAS



Elia Simeone R. revista@fempatagonia.cl

EN SUS DÍAS LARGOS, la Patagonia ofrece hermosas postales de amaneceres y puestas de sol de dramáticos arreboles y él está allí, en una privilegiada ubicación, que permite al visitante alzar la vista y embeber toda esa belleza y deleitarse con los cerros azulinos de cumbres nevadas que enmarcan al seno Última Esperanza.

En las jornadas de noches eternas, otorga la experiencia contemplativa propia de un cielo

estrellado o de las luces de la ciudad que titilan a lo lejos rompiendo la negrura del cielo patagónico.

Es el Hotel Simple Patagonia, que, haciendo honor a su nombre, reconforta al pasajero con la sencillez y amplitud de sus espacios, y una arquitectura vernácula que busca que estas hermosas dependencias pasen inadvertidas en el paisaje patagónico, a la usanza de las estancias que fueron levantadas por los pioneros en el siglo pasado.

"La idea del hotel fue hacer que no interrumpa el paisaje y que fuera como las construcciones de las estancias antiguas, usando madera de lenga para los galpones y sin hacer intervenciones en el entorno, a fin de que pareciera un campo más. Dejamos la madera sin tratamiento para que, con el paso del tiempo, se oxide y cobre la apariencia característica de los viejos galpones.

"Basados en su nombre, Simple, quisimos que tuviera mucha altura, espacios y vistas súper amplias, para que el visitante no se sienta encerrado. La decoración es minimalista, para que la atención no se centre en el interior, sino que la mirada se alce al paisaje que queda expuesto. La Patagonia es









La arquitectura vernácula de este hotel boutique está diseñada para confundirse con los paisajes patagónicos y para que el visitante centre su mirada en el exterior y su impresionante naturaleza.

amplitudy, por eso, quien se hospeda en Simple Patagonia tiene que sentir lo que vino a buscar: simplicidad, amplitud y naturaleza", explicó el ingeniero civil industrial Álvaro Gallardo, quien junto a su esposa, la dentista Sandra Gysling, son nuestros amables anfitriones.

Este matrimonio, junto con el constructor Jaime Gysling y su pareja, la arquitecto de la Pontificia Universidad Católica, María Jesús Arellano, son los cuatro felices propietarios de este nuevo hotel boutique que abrió sus puertas en diciembre del año pasado.

RECICLAJE: POSTES DE LUZ Y PIQUETES

Álvaro, santiaguino, y Sandra, magallánica, se

conocieron en Santiago y se casaron allá. Cuando llegaron sus hijos, tomaron la primera decisión drástica de sus vidas: dejarlo todo y afincarse en esta región para buscar una mejor vida familiar.

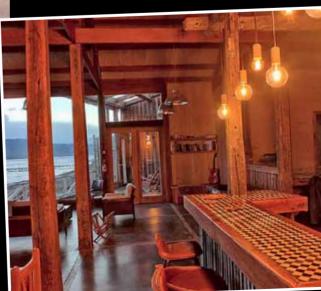
Con sus hijos grandes y a punto de egresar, nuevamente les entró el bichito de reinventarse y, asociándose con el hermano de Sandra, comenzó a gestarse la idea de ingresar al negocio del turismo.

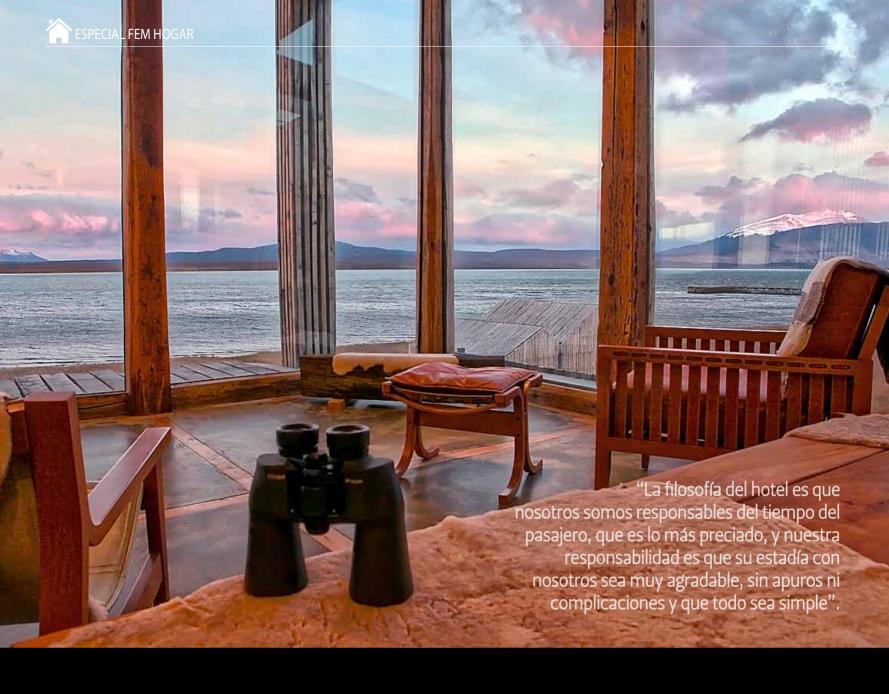
"En 2014, compramos el terreno. Este sitio nos buscó a nosotros. Supimos que estaba en venta y, cuando llamamos para preguntar, el dueño nos dijo: 'Lo acabo de vender hace una hora'. Pasó un mes y, luego, el propietario nos contactó a través de otras personas que nos dijeron: 'Los andan buscando y quieren saber si aún están interesados en comprar el terreno'. De inmediato dijimos: 'iSí!'", relata Sandra.

4,5 kilómetros de Puerto Natales, por la ruta 9 a Puerto Bories, se levanta esta discreta, pero no menos esplendorosa edificación









Así comenzó a tomar vida este proyecto luego de dos años. En su construcción, se rescató mucha madera y pilares viejos de postes del alumbrado público que fueron dados de baja en Puerto Natales. También se usaron piquetes y una puerta de demolición, un cajón botado, ien fin!

De hecho –acota Sandra–, las puertas de los dormitorios son hechas de madera reciclada.

SÓLO ONCE HABITACIONES

Simple Patagonia cuenta con sólo once habitaciones, porque la idea es que el hotel sea un recinto tranquilo, sin aglomeración de personas.

"Esto nos permite dedicarnos personalmente a nuestros huéspedes para que ellos conozcan la hospitalidad magallánica", remarca Sandra Gysling.

La ropa de cama es de algodón de 300 hilos y las toallas están confeccionadas con fibras de cobre, los que las hace antibacterianas y permite su uso sustentable.

Las pantallas de las lámparas están confeccionadas con juncos de Puerto Edén y los pies de cama son de lana de oveja. Además en algunos rincones se observan los típicos canastos kawésqar.

Los 'amenities' son de una línea francesa y los baños son espaciosos, diseñados para que cualquier persona, incluso las que presentan algún grado de discapacidad o movilidad reducida, puedan 11

habitaciones tiene el hotel, siete de ellas estándar de 28 metros cuadrados y cuatro 'superiores', de unos 40 metros cuadrados.

moverse confortablemente. Incluso, hay un gran detalle: las duchas son altas, para que cualquier turista de sobre dos metros pueda recibir el agua sobre su cabeza y no tener que entrar encogido.

"La ducha está puesta súper alta y uno de nuestros primeros pasajeros nos comentó agradado: 'Desde que llegué a Patagonia, es la primera vez que me ducho con el agua en la cabeza", hizo ver Álvaro.

COCINA DE AUTOR, PERO PATAGÓNICA

Otro detalle es el desayuno buffet, en el que destacan productos de los huertos locales, como huevos de campo, berries de la Patagonia y mermeladas de ruibarbo, frutillas, frambuesas, grosellas y zarzaparrillas.

El buffet para desayunar no se retira a las 10,30 horas como en todos los hoteles, sino que se deja a disposición del huésped, pues no se sirve almuerzo y alguien que se levante tarde o salga a turistear cerca del mediodía puede disfrutar de este servicio a modo de un brunch.

"La filosofía del hotel es que nosotros somos responsables del tiempo del pasajero, que es lo más preciado, y nuestra responsabilidad es que su estadía con nosotros sea muy agradable, sin apuros ni complicaciones y que todo sea simple", indica Álvaro.

La cocina del restaurante atiende por las noches y allí se destaca el talento culinario de Sandra y de su hijo Esteban Gallardo, chef del Culinary de Viña del Mar. Nuevamente brillan los productos locales como la centolla, el cordero y las verduras y berries reginales.

"Todos los menús son en base a productos locales y una cocina de autor, pero patagónica", remarca Sandra.

Este artículo no podría concluir sin sugerir a los próximos huéspedes de Simple Patagonia que cuando se alojen en este apacible hotel de Puerto Natales se deleiten con el mejor chupe de centolla que se puede degustar en la Patagonia.









ideas para

CODIMAGA se basa en las últimas tendencias de decoración, que encapsula una amplia variedad de productos que traen el equilibrio a su hogar.

Contamos con un gran stock en espejos, cuadros, lámparas de cristal, alfombras dimensionadas, adornos y accesorios para decorar tu hogar como siempre soñaste.

TIPS: Decoración con espejos

Los espejos son accesorios estándar en baños y áreas cambiantes de la casa. Pero los espejos también sirven como piezas de diseño funcional en otras habitaciones, lo que permite una oportunidad para expresar estilo personal al tiempo que añade un toque dramático, interés visual y la ilusión de espacio añadido a una habitación. Cuando se trata de decorar con espejos, aquí hay algunos consejos para ayudar a maximizar la moda y la función de un

Trate de combinar diferentes tamaños y formas de espejos para crear una pared de espejo. El truco aquí es encontrar espejos con diferentes marcos y bordes, lo que agregará textura visual al tiempo que asegura que la decoración del espejo de pared se parece más a una galería que a un funhouse. Basta con mantener la escala de los espejos en proporción entre sí y la pared - dejar suficiente espacio entre ellos para evitar una sensación de hacinamiento o desordenado. También puede incorporar espejos en una pared de la galería decorativa o un arreglo de la plataforma junto a fotos, colgaduras textiles y obras de arte para crear un elemento de la ligereza y el espacio entre las piezas más pesadas.











Arte y diseño en el Estrecho de Magallanes:

CASA LA PORFÍA, LA GALERÍA DE ARTE MÁS AUSTRAL DEL CONTINENTE

La novedosa iniciativa ya cumplió un año y derivó de los alcances y convocatoria que tuvo en sus primeras dos versiones La Feria de Arte v Diseño de Magallanes. Este encuentro fue el punto inicial para el desarrollo de Casa La Porfía, galería de arte, tienda de diseño y librería que hoy está a cargo de los artistas y gestores culturales Pablo Quercia y Paola de Smet d'Olbecke.

SU PRINCIPAL APORTE sin duda es la capacidad de congregar una oferta cultural con identidad, permitiéndoles a artistas, diseñadores y artesanos locales, comercializar sus trabajos a precio justo en un espacio con alto estándar de calidad y factura. Además, combina la oferta regional con obras provenientes de diversas latitudes, cuyos autores han visto en Casa La Porfía un escenario privilegiado para la exhibición de sus trabajos. "Calculo que un tercio de lo que ofrece la tienda y librería, son obras de artistas foráneos, tanto chilenos como extranjeros, que han encontrado en Casa La Porfía un espacio idóneo para mostrar y comercializar sus obras a precios atractivos para ellos y el público, en la galería de arte más austral del continente", explica Paola y agrega que "Feria La Porfía fue una inspiración que ayudó a muchos artistas que viven en la región a emprender, desarrollar nuevos proyectos, mostrar y comercializar sus trabajos. Casa La Porfía, sin duda, es uno de los derivados de la Feria".

Este edificio ubicado en calle Errázuriz a pasos del Estrecho, en el que por años albergó la galería de Otto Mrugawlski, fue restaurado gracias a un fondo concursable de Sercotec. Casi la mitad del espacio está dedicado a la galería con exposiciones

de arte contemporáneo, sin fines de lucro. Además de convertirse en un recurrente punto de encuentro de charlas, talleres y conversatorios, organizados con el movimiento artístico la Porfía, este espacio ha albergado eventos como el realizado con el Director del Museo de Arte Contemporáneo Francisco Brugnoli, connotados artistas como Eduardo Vilches, Félix Lazo y Lucarna, el cineasta y escritor Boris Quercia, la maestra de cine Alicia Vega, el fotógrafo Gonzalo Arriagada de Puerto Williams, Verónica Cárcamo, Jesús González, Paz Escandón, Camilo Ortiz y otros como la colectiva de alumnas del taller de Andrea Araneda y la Primera Muestra Nacional de Fotografía Estenopeica. Durante enero se inaugurará la nueva propuesta del artista Tomás Browne y posteriormente, la programación 2018 contempla exhibiciones como las de Nicolás Amaro, Jorge Lankin y otros.

Casa La Porfía cuenta con una excelente curaduría de objetos de arte y diseño, donde la mayoría de las obras son de creadores del sur de Chile, pero también de otras partes del país y el mundo que buscan tener presencia en el Estrecho de Magallanes. Hoy, Casa La Porfía es un punto obligatorio de visita, con una programación única e independiente, una oferta de libros con los mejores precios y títulos seleccionados de la región y con una sala de exposiciones abierta gratuitamente al público. Se pueden encontrar grabados, acuarelas, fotografías, pequeños objetos de deseo, ilustraciones, mapas, libros de arte, diseño, arquitectura, poesía y literatura regional, al alcance de todos.

















LA EMOCIÓN DE PREPARAR LA HABITACIÓN para el bebé

LA DECORACIÓN de la habitación del bebé es uno de los proyectos que más ilusión trae a los padres, aunque no siempre están preparados para enfrentar esta tarea, sobre todo si son primerizos. Aunque tengas muchas ideas en tu cabeza sobre cómo quieres que quede el espacio, al final surgen un montón de dudas o se gasta dinero de forma innecesaria. En este artículo te brindamos algunas claves que te ayudarán a acertar en la decoración de la habitación del bebé, que también te pueden ser útiles si la compartirá con un hermanito o se trata de un espacio dentro de tu habitación.

EL ESPACIO

Empezaremos eligiendo el espacio que ocupará la habitación del bebé. Si tienes la posibilidad, lo ideal es elegir una habitación inundada de luz natural y que sea lo más silenciosa posible, alejada de las zonas de ruido de la casa. De esta manera tendrás garantizada las condiciones para que tu bebé descanse plácidamente.

Si se trata de tu propia habitación, elige un rincón que no esté junto a la ventana para colocar la cuna, así el bebé estará más seguro y no correrá el riesgo de verse afectado por las corrientes de aire.

COLORES Y MOTIVOS DE LAS PAREDES

Luego de elegida la habitación, el segundo paso es elegir los colores para las paredes. Se recomiendan los tonos suaves o neutros, que son los que transmiten mayor serenidad y favorecen el descanso del recién nacido.

Tradicionalmente se han elegido el azul y el rosado, dependiendo del sexo del bebé, pero en la actualidad ya no se realizan tanto estas distinciones y los colores se han ido unificando para ambos sexos. La paleta cromática se amplía y con ellos las opciones disponibles, pero siempre evita los tonos fuertes, al menos hasta que el bebé cumpla por lo menos dos años.

Además de la pintura también puedes utilizar otros recursos para decorar las paredes. Una buena opción es colocar un bonito papel pintado en una de las paredes, que contraste con la pintura de las restantes. Las plantillas o vinilos decorativos también te pueden servir para personalizar la habitación, elige un diseño colorido y alegre que llame la atención de tu bebé. Si quieres ponerte más creativo aún puedes darle vida a las paredes pintando un mural, puedes elegir nubes en el techo,

MOBILIARIO BÁSICO

Los muebles serán otro aspecto importante a tener en cuenta en la decoración. Necesitas tener muy claro tus necesidades reales, sino terminarás llenando la habitación de muebles que luego no usarás. De entrada los imprescindibles son la cuna, un mueble cambiador y un moisés.

Una clave para la elección de estas piezas es elegir diseños versátiles, que cumplan más de una función o se puedan transformar fácilmente, de esta manera harás una inversión que durará por años.

En este sentido te recomendamos una de las cunas evolutivas que se convierten en cama, para que luego cuando el niño crezca la pueda seguir utilizando. Mientras sea pequeño puedes mantener la cama con una especie de corralito alrededor que lo proteja. Cuando tengas que comprar una cama más grande, puedes transformarla en un práctico sofá cama.

En cuanto al mueble para cambiar al bebé puedes elegir un diseño con cajones y estantes debajo, que te permita almacenar pañales y enseres. Hay algunos modelos que cuando ya no son de utilidad, permiten transformarlos para ser utilizados como libreros o estantes de juguetes.

Si te queda espacio libre en la habitación también puedes pensar en incluir una silla mecedora para amamantar al bebé, al igual que un baúl para guardar los juguetes.

ZONA DE JUEGO

En algún rincón de la habitación puedes crear una pequeña zona de juego con alfombras y cojines, para que el bebé comience a jugar sin estar en contacto directo con el suelo duro y frío. Estos son complementos con los que puedes darle un



un peligro cuando comienza a caminar. Elige en su lugar una lámpara de mesa o una de pared.

TEXTILES

Cuando el bebé es muy pequeño no es recomendable colocar edredones, almohadas o cojines dentro de la cuna, ya que se pueden enredar o asfixiar con ellos. Incluso algunos expertos consideran que los protectores de cuna representan un riesgo para el bebé, ya que pueden atorarse entre ellos y la cuna.

Es preferible comprar un pequeño saco de dormir, donde queden sus bracitos libres, al menos para la primera etapa. Si con el juego de cama ya vienen incluidos estos complementos, puedes guardarlos para más adelante que sí los vas a necesitar.

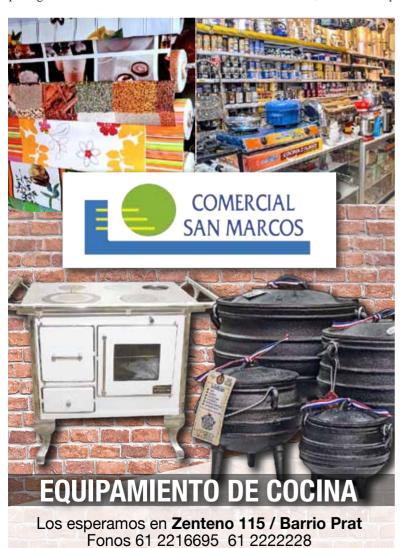
toque colorido a la decoración.

Cuándo sea un poco más grande también vas a necesitar incluir una mesita con una silla, donde el niño se pueda sentar a jugar y a dibujar cómodamente. Sólo ten cuidado de que estos muebles tengan las esquinas redondeadas o protegidas.

ILUMINACIÓN

Intenta aprovechar al máximo la luz natural que te proveen las ventanas durante el día, para lo cual puedes poner doble cortina, una clara y otra opaca.

Si vas a colocar una luz indirecta para dormir al bebé, evita las lámparas de pie que suelen ser



sanmarcos.compras@gmail.com





Empresa 100% regional con más de 25 años en el rubro inmobiliario.

Especialistas en ventas, arriendos y administraciones de propiedades y terrenos.

SOMOS SU MEJOR OPCIÓN AL MOMENTO DE VENDER O COMPRAR UNA PROPIEDAD

Elija con confianza

Email: gerencia@masterspropiedades.cl ventas@masterspropiedades.cl Web: www.masterspropiedades.cl Teléfonos: 612614280 / 612614282

Colores para cocinas: Claves para su decoración

LA COCINA es uno de los espacios más utilizados de la casa. Por ello es importante hacer de ésta un lugar placentero y tratar de decorarlo a nuestro gusto. Además puedes optar por un diseño y decoración que sean divertidos y originales. Aquí te ofrecemos consejos para lograr una cocina colorida y única.

En el sitio I-Decoracion.com, se entregan consejos y tips útiles:

¿Qué colores son apropiados?

Aunque queramos crear un ambiente colorido y peculiar en esta área hay ciertos colores que son más adecuados que otros para ambientar correctamente este espacio. Te recomendamos colores llamativos pero no en tonalidades muy fuertes pues pueden agobiar visualmente.

Prueba los diferentes tonos de amarillo, naranja, azul y verde. Son colores idóneos para las cocinas pues son refrescantes, vivos y divertidos. Darán un toque de color a tu cocina y lo convertirán en un espacio único dentro de tu hogar.

No recomendamos los colores rojo o negro, pues aunque pueden crear combinaciones muy atractivas no son adecuados para las cocinas por su tendencia a dar sensación de calor y a oscurecer el ambiente.

¿Color sólo en las paredes?

Si eres de los que piensan que el toque de color sólo lo puedes dar mediante la pintura de las paredes, estás en un error muy común. Te ayudamos a ver cómo puedes llenar de colores tu cocina, desde los accesorios, hasta las encimeras, cada detalle cuenta.

Las encimeras son el elemento de mayor atención y trabajo en la cocina, por ello debemos centrar la decoración en ellas. Una encimera colorida puede ser un gran atractivo en este espacio. Si eres de los más atrevidos puedes lanzarte con



una encimera en colores brillantes y combinarla con otros tonos más discretos, lograrás sin duda un espacio distinto y original.

Otra forma de añadir color a esta habitación es mediante el mobiliario. Podemos optar por unas sillas coloridas para un pequeño juego de comedor. O quizás una mesa de algún color vivo alrededor de la cual se centre un juego de sillas en un tono más neutro.

Consejos útiles

Lo más importante es no dejarnos llevar solo por el color que nos gustaría. Es vital tener en cuenta las características de la cocina: su ubicación dentro de la casa, el tamaño, la distribución, la iluminación de este espacio, y sobretodo poner la decoración en función de la utilidad. De nada nos sirve una



cocina bella y con un diseño ultra moderno que no sea funcional.

Si seguimos estos consejos podemos lograr una cocina chic y crear un espacio que refleje la personalidad y gustos de quienes la utilizamos.







CONSTRUCTORA VILICIC S.A., Una empresa al Servicio de Magallanes

1991-2017 SERIEDAD/EFICIENCIA / CALIDAD/INNOVACIÓN

CONTAMOS CON profesionales y técnicos reconocidos en el mercado y una amplia variedad de servicios y equipos de última generación para satisfacer las necesidades más exigentes de nuestros clientes.

Aeropuertos Obras Hidráulicas y Portuarias Puentes Prefabricados Asfaltos Hormigón Producción de áridos Arquitectura Hidrocarburos

Montajes

- Nuestra empresa cuenta con un complejo sistema logístico y de gestión de calidad certificado por ISO 9001-2008.
- Somos la única empresa constructora presente en cada una de las cuatro provincias de la Región de Magallanes.
- Desarrollamos nuestras obras afrontando las complejas condiciones climáticas y de conectividad de la zona.



Aeropuerto



Montaje



Hidrocarburos



Aridos



Hormigón



Asfaltos



Prefabricados



Puentes



ortuarias



CONSTRUCTORA VILICIC S.A.
SITIO 3, BARRIO INDUSTRIAL- TELÉFONO 56 61-2206800- FAX 56 61-2213326- PUNTA ARENAS



MINISTERIO DE VIVIENDA Y URBANISMO: SARES A través de las alternativas que ofrece el Minvu, miles de familias magallánicas están accediendo a viviendas de calidad, con pertinencia y equidad territorial y urbana, abarcando las cuatro provincias de la región.

EN LA MEDIDA que el Ministerio de Vivienda y Urbanismo ha ampliado la difusión, facilitando el acceso de la ciudadanía para postular a distintas alternativas de solución habitacional, para sectores vulnerables, emergentes y medios, ya sea a través de postulación presencial en la OIRS, postulaciones habilitadas para hacer el trámite online, o a través de las Entidades Patrocinantes, en función de esa misma información que llega a los usuarios se están generando nuevos proyectos en Punta Arenas, Natales y Porvenir durante

las 3.600 comprometidas para el período 2015-2020 por Convenio de Programación MINVU GORE, comprometiendo a la fecha una inversión pública superior a los 124 mil millones de

los cuales más de 13 mil millones son aporte del Gobierno Regional para urbanización de

Durante el presente gobierno de la Presidenta de la República, Michelle Bachelet Jeria, el Ministerio de Vivienda y Urbanismo se propuso abordar











5.253

viviendas se proyectan durante el período para abordar las necesidades de las familias magallánicas

el área habitacional de Magallanes mejorando sus componentes y procesos, tanto en diseño, participación, calidad, y por sobre todo, la cantidad requerida para dar solución habitacional a miles de familias de la región, simultáneamente con darle continuidad a los programas que mejoran la vivienda existente a través del Programa de Protección del Patrimonio Familiar, distribuyendo estos beneficios equitativamente a lo largo y ancho de la región.

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN **SOCIAL Y TERRITORIAL**

El Programa de Integración Social y Territorial (Decreto Supremo DS-19) del Minvu busca ampliar la oferta de viviendas con subsidio en ciudades con mayor déficit y demanda habitacional, a través de proyectos que incorporen familias vulnerables y de sectores medios, en barrios bien localizados y cercanos a servicios, con estándares de calidad en diseño, equipamiento y áreas verdes. Ejemplo de ello son las cerca de 400 familias que serán beneficiarias en los Conjuntos Condominio Vista Norte en Barranco Amarillo, mientras que en el sector poniente de Punta Arenas, avanzan los Loteos Monte Darwin y Francisco Coloane camino al Andino. De igual forma, próximamente otras 641 familias de Punta Arenas podrán acceder a los conjuntos que construirán (Gracias al Decreto Supremo 19) las empresas Salfa, con "Valle Austral", Socovesa con "Loteo Jardín de la Patagonia 6" y





Olas, con "Manuel Aguilar", "Abello 1" y "Abello 2", todos con distintas alternativas de tipología de vivienda, donde familias de clase media pueden aplicar su subsidio DS-01, según la modalidad que hayan optado a la hora de postular, con una inversión del Ministerio que en la línea de conjuntos integrados suma en total los 50 mil millones de pesos.

En cuanto a las viviendas existentes y su deterioro,

cabe destacar que desde 2014, postulando en la línea del Programa de Protección del Patrimonio Familiar, se ha beneficiado a más de 6.000 familias en la región con una inversión que ya supera los 20 mil millones de pesos, sólo en el ámbito cualitativo de mejoramiento o ampliaciones, con el consecuente dinamismo en la economía local y la generación de más puestos de trabajo y el resultado a la vista del beneficio a las familias.

















SANDY POINT DISEÑO EXCLUSIVO

CALIDAD garantizada 🗸





Renueva tu baño con piezas exclusivas, modernas e innovadoras



















Apertura y cierre remoto



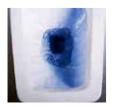
Secado automático



Autolimpieza



Superficie glaseada antibacteriostático



Evacuación automática con control remoto



Limpieza femenina



Limpieza oscilante



Asiento y tapa removible



Cambia el estilo de tu hogar con un poco de color y nuevas texturas













Decora e ilumina tu hogar con lámparas vitrales estilo Tiffany





Encontrarás una amplia variedad en los locales de Sandy Point en Zona Franca



SANDY POINT IMP. EXP. LTDA.

Lote D, Manzana 8 Zona Franca, Punta Arenas, CHILE Fonos: 56–61–2 214351 / 2 214652 E-mail: ventas@sandypointimport.com

10 COLORES PARA CASAS con estilo

CUANDO DECORAMOS una casa, la elección del color es una de las decisiones más importantes. Dependiendo el color que escojamos, optaremos por una pintura u otra, por unos muebles u otros, por unos accesorios u otros bien distintos. En general, cuando decoramos, no usamos un solo color, solemos movernos por una, dos o tres gamas cromáticas. La forma de combinar los colores es algo muy personal. Hay gente que prefiere usar dos gamas cromáticas frías, dos gamas cromáticas cálidas o jugar con el contraste generados de la combinación de ambos tipos de colores para casas.

Si estás buscando inspiración moderna para decorar el interior de tu casa, en este artículo de InspiraHogar se presentan 10 colores para casas con estilo.



Beige, un color clásico para decorar tu hogar

El color beige o crema es una elección ideal para crear espacios cálidos que guarden el clasicismo de antaño. Los hogares decorados en este color, suelen transmitir una armonía y una calidez propias de los tonos tierra.

Escoger este color para un interior clásico o glam, es una alternativa muy buena, sobre todo para decorar el living room. También es un color adecuado para interiores rústicos, siempre y cuando sepamos combinar de forma óptima todos los colores y elementos que entran en juego en el diseño que hayamos previsto.

Decantarse por el color beige es algo que hacen sobre todo las personas tradicionales, que buscan la sencillez y el equilibrio en su hogar, sin grandes contrastes ni colores llamativos.

Aguamarina, el color estrella del estilo vintage



Muebles, armarios, paredes, accesorios decorativos y textiles... Podemos encontrar todo tipo de objetos en este color. Además, pese a tratarse de un color que pertenece a la gama de fríos, crea espacios muy hogareños





Blanco y negro, una combinación de colores que nunca pasa de moda

La combinación de blanco y negro es una de esas combinaciones que pasen los años que pasen, sigue estando de moda. El caso, es que no hay contrastes más elegantes y sofisticados que los que podemos crear al usar estos dos colores en su medida justa. En general, el blanco se usa como base para dar pinceladas de color con el negro. De esta forma, se crean espacios luminosos pero con carácter. Con esta opción de colores para casas, es importante que el peso de ambos colores esté compensado, creando espacios llenos de armonía.

Aunque esta combinación de colores para combinar en el hogar va bien con muchos estilos decorativos, la decoración nórdica suele ser la que más se sirve de estos contrastes. Como ya sabemos, en la decoración nórdica el uso del blanco es imprescindible, de esta forma, crean interiores llenos de luz y luminosidad, lugares espaciosos que consiguen irradiar amor y serenidad. El negro se usa para las pequeñas cosas como elementos decorativos, muebles y accesorios, consiguiendo un equilibrio casi mágico.

Entre las múltiples opciones que tienes a la hora de usar este color para decorar tu casa, está la de pintar una de las paredes de color negro. Una de las ideas más actuales en este sentido, es la de usar pintura de pizarra, que nos permitirá escribir en ella. Rayas, lunares, formas geométricas... son algunos de los estampados que podremos encontrar en los cuadros y ornamentos donde blanco y negro son protagonistas.





Mostaza, vitalidad y energía para tu hogar

El amarillo no suele ser uno de los colores más populares a la hora de decorar. Es un color arriesgado y saber combinarlo es fundamental para que no resulte abrumador ni demasiado pesado. Pese a ello, el color mostaza, que es un amarillo fuerte cercano al ocre, se ha ido popularizando en la decoración de interiores en los últimos años. La gracia de este color está en saber usarlo en su justa medida, escogiendo aquel color que lo complemente, consiguiendo el equilibrio.

Si quieres decorar tu casa con un color lleno de energía y vitalidad, el color mostaza es el color que buscas. Sin embargo, debes tener muy claro cómo vas a usarlo antes de ponerte manos a la obra. Si nos pasamos, nos cansaremos pronto de él, y no querrás volver a pintar la pared de tu casa a las dos semanas de haberlo hecho, ¿verdad?

Si crees que una pared en color mostaza es demasiado, puedes optar por escoger muebles, cuadros, textiles y otros complementos del hogar que den pinceladas de color, pero en su justa medida.

Coral, crea un interior cálido en tu hogar



Uno de los colores que compite directamente con el aguamarina en la decoración vintage, es el color coral, ambos colores son los preferidos en los blogs de temática vintage, algo que se traduce en su gran éxito en la decoración de interiores. El color coral es uno de esos colores para casas que han surgido en los últimos años y que han ido ganando adeptos por la forma en la que crea interiores cálidos y estéticos. Además, la similitud que tiene con el rosa y el salmón, lo hacen adecuado para decoraciones y ambientes románticos.

El color coral es fácil de combinar, sobre todo con tonos neutros como el blanco, beige, crema y gris. Por lo que se refiere a los accesorios, escoger complementos color coral junto a otros colores pastel, conseguirá darle un aspecto muy chic, como si se tratara de una casa de cuento de hadas.





Navy, un color de moda para la primavera-verano



El color navy hace años que es tendencia en todos los sectores de la moda y la decoración. Este tipo de color, que suele combinar el azul oscuro con el blanco, nos remite al mar y la playa, algo que lo convierte en popular sobre todo durante los meses de primavera y verano. Se trata de un color muy chic, perfecto para combinar con prácticamente todo tipo de estilos decorativos.

Si estás pensando en pintar las paredes de tu hogar, el color navy es una muy buena opción para generar contrastes. Una habitación pintada toda en azul oscuro es una locura (más que nada porque lo único que conseguiremos es empequeñecerla), pero sí que puede ser una idea adecuada para usar en una de las paredes del salón o el dormitorio, usando colores cálidos para el resto. Pintar una sola pared nos ayudará a crear profundidad.





Dorado, para interiores lujosos y llenos de glamour

Presentamos el color dorado, un color que gusta mucho o espanta y que puede ofrecernos esa sensación de poder, lujo y glamour que buscamos, acorde con una personalidad muy definida. Al tratarse de un color que brilla mucho, usarlo con exceso puede cansarnos. Lo mejor es usar el color dorado en pequeñas proporciones, combinándolo con otros colores que consigan contrarrestar su fulgor.

El color dorado es una buena elección para interiores shabby chic, clásicos o glamour.

Gris, elegante y sofisticado

Uno de los colores para casas que puedes tener en cuenta si estás buscando un color neutro, bonito, fácil de combinar y que no apabulle a la vista, es el color gris. Dentro de la gama de grises, puedes escoger entre un montón de tonos, desde un gris muy clarito hasta un gris tan oscuro que puede acabar confundiéndose con el negro. El caso, es que usar la paleta de grises a la hora de decorar es muy agradecido y crea interiores muy elegantes, sofisticados y serenos.

Desde el estilo clásico, vintage y retro hasta el estilo rústico, moderno y minimalista, el color gris puede usarse en cualquier tipo de decoración de interiores.

Al ser un color tan usado en la decoración, podremos encontrartodo tipo de muebles y complementos de decoración con esta gama de color. En general, el gris suele combinarse con el blanco. También podemos combinarlo muy bien con colores pastel.





Blanco, ideal para ampliar el espacio y ganar luminosidad

Uno de los problemas típicos a la hora de decorar un piso o escoger los colores para casas adecuados, es el propio tamaño de la casa. Hoy en día, vivir en la ciudad significa renunciar a casas grandes y espaciosas, teniendo que ingeniárnoslas para conseguir en 50 metros cuadrados lo que mucha gente tiene en más de 100. Entre las múltiples formas que encontraremos para ampliar y ahorrar espacio, tenemos la de escoger un color neutro, como por ejemplo, el blanco.

El blanco es uno de los colores estrella en la decoración de espacios súper minis, sea cuál sea el estilo decorativo. Además de ampliar el espacio visualmente, es fácil de combinar con cualquier otro color.

Por otra parte, el color blanco atrapa la luz, por lo que consigue espacios más luminosos, por eso la decoración nórdica se sirve de él. Al fin y al cabo sabemos que en los países escandinavos, durante los meses de invierno, hay pocas horas de luz, de ello a que sus interiores sean blancos.

Rojo, pon pasión a tu hogar con un color de moda

El color rojo es uno de esos colores para casas que debemos usar con cuidado y cabeza. Es un color complicado, que no gusta a todo el mundo y que tiene mucha personalidad por sí solo. Si quieres pintar un piso para alquilarlo, es mejor escoger algún otro color que sea menos llamativo. Además, cansa a la vista, por lo que no hay que abusar de este color en las paredes del hogar, puedes usarlo para crear profundidad en una, pero es poco recomendable hacerlo en todas.

Sin embargo, el color rojo es un color muy de moda, que cada vez se encuentra más en nuestros hogares ya sea en forma de muebles, textiles o accesorios. Llaman mucho la atención, por lo que hay que escoger muy bien dónde colocamos cada objeto, intentando que su combinación esté equilibrada y armoniosa.





Somos fabricantes de puertas y ventanas de PVC Distribuidora de vidrios Lirquén por 30 años

Termopaneles de Seguridad, Acústicos y de baja emisibilidad Vidrios para Combustión Lenta

- Aislación térmica
- Aislación acústica
- Resistencia y durabilidad
- Mínima mantención
- Alta seguridad
- AMPLIA GAMA DE COLORES







Past Presidente del capítulo regional de la Cámara Chilena de la Construcción

"EL PLAN REGULADOR DE PUNTA ARENAS TIENE FALENCIAS QUE ES NECESARIO SUBSANAR"

Elia Simeone R. revista@fempatagonia.cl

EN LO LOCAL, es directo al aseverar que el plan regulador comunal de Punta Arenas, aprobado hace un año, "ya nos quedó chico"; en lo regional, está convencido de que se requiere alinear la planificación urbana con la estrategia de desarrollo regional; y en lo nacional, apuesta a la articulación interregional para el desarrollo sostenible, generando macro zonas que permitan la asociatividad de regiones y territorios en los distintos ámbitos del progreso social y económico.

En conversación con Fem Hogar y Decoración,

Jan Gysling entregó la visión de la Cámara Chilena de la Construcción sobre la ciudad y su desarrollo, en cuanto past presidente del capítulo regional de la CChC y presidente de la Comisión de Desarrollo Regional de esta entidad gremial.

Precisamente en esta última función, ha estado recorriendo el país, haciéndose cargo del proyecto "Construyamos Chile desde las Regiones", que buscó aportar con ideas provenientes de todos los rincones del país. Ello, en el convencimiento de que el centralismo es una importante barrera para impulsar el progreso social y económico no sólo de las regiones, sino del país en su conjunto.

Entre agosto y octubre del año que culmina,

se realizaron entrevistas personales y más de 30 reuniones y encuentros regionales. Allí, cientos de socios y más de mil representantes de otros sectores de la sociedad dialogaron intensamente y dieron vida al documento "Desarrollo Territorial de Chile. 7 propuestas desde regiones".

FALENCIAS DEL PLAN REGULADOR

Hace un año, entró en vigencia el esperado nuevo Plan Regulador Comunal de Punta Arenas y, al respecto, Gysling valora su existencia. "Es mucho mejor que lo que teníamos hace poco", plantea al observar que una de sus virtudes fue haber ampliado el área urbana, descomprimiendo





Jan Gysling, en su calidad de presidente de la Comisión de Desarrollo Regional de la CChC, apunta a que el país y la región, en particular, necesitan instrumentos de planificación territorial en todos los niveles.

la escasez de suelo que había.

Pero, también observa que pasaron tantos años desde que se inició su redacción que ya no responde a todas las necesidades actuales. "En la medida que se ha empezado a usar, se han dejado ver distintas falencias, que es necesario subsanar. Por ejemplo, el hecho de que hay ciertas calles que estaban marcadas en el plan regulador para construirlas en cierta dirección y resulta que están ya construidas cincuenta metros más allá. Entonces, hay terrenos que están quedando con una doble afectación... Eso está ocurriendo en varios terrenos dentro de la ciudad y es un absurdo. Son cosas que es de toda lógica corregirlas", hizo ver.



ACTUALIZACIÓN MÁS ÁGIL DE PLANES REGULADORES

Uno de los puntos que, según Gysling, se deben mejorar es el relativo a los procesos y procedimientos de actualización de estos instrumentos. "En todas las comunas que tienen más de 50 mil habitantes, el promedio de antigüedad de los planes reguladores es de 17 años. Con lo rápido que cambian las cosas hoy en día, ello significa que está toda la planificación urbana obsoleta. Nosotros tenemos uno que es súper reciente, pero demoró tanto su proceso de aprobación, que ya nos quedó chico".

Pero, para Gysling no se trata sólo de los planes reguladores comunales. "Nuestro país necesita de instrumentos de planificación territorial en todos sus niveles. Lo que nos está pasando es que, en muchas partes de Chile, los proyectos que son aprobados por una comisión, luego son rechazados por otra o por la comunidad o ciertos grupos de interés. Al final, vamos poniéndole un montón de barreras al desarrollo", objeta.

Por ello, plantea la necesidad de fijar reglas claras, previa una participación real de la ciudadanía para que sean realmente instrumentos consensuados.

"En los planes reguladores comunales se requiere una participación más real... Esto es un tema tanto de país como local. Debemos ser capaces de desarrollar una forma de hacer los diseños tanto regional como comunal a través de procesos más expeditos y participación real de la ciudadanía y distintos grupos de interés y contar con instancias de actualización periódica", indica.

En tal punto, acota que pasan entre 15 a 20 años desde que una comuna inicia un proceso de renovación de su instrumento de planificación territorial y que éste es aprobado. Para el ejecutivo de la CChC, un proceso de actualización del plan regulador tendría que durar cinco años como máximo.

En el caso de Punta Arenas, la cámara planteó la necesidad de contar con un nuevo plan en 2006. "Nuestra ciudad es distinta hoy. En once años, todo cambia y los impactos de las actividades también porque la tecnología se va modificando", acota.

RESGUARDO PATRIMONIAL VS. DESARROLLO

Otro punto abordado por Gysling con Fem Hogar y Decoración fue el del progreso versus el resguardo patrimonial. Enfatiza que aquello también pasa por decisiones que deben considerar el parecer de la gente.

Frente a la remodelación del centro de la



ciudad, apunta que lo más importante es fijar reglas y condiciones claras y que el proceso sea suficientemente participativo para que pueda reflejar lo que los habitantes desean.

"El desarrollo no tiene por qué ser contrapuesto ni enemigo del patrimonio cultural ni la calidad de vida. El desarrollo debe apuntar a mejorar la calidad de vida, como objetivo último, si no, no es desarrollo", sentencia.

Postula que toda intervención tiene que hacerse sobre la base de dicho consenso y reglas meridianamente esclarecidas, tanto como el acuerdo respecto de dejar ciertos sectores de la ciudad que, por su carácter patrimonial, no deberían ser afectados.

"En caso contrario, ello puede terminar convirtiéndose en un zapato chino, porque la eficiencia va por el lado de la densificación. Eso no hay que olvidarlo. Cuando se concentra más la cantidad, permites solucionar de mejor forma una serie de requerimientos como el transporte urbano. Una ciudad de baja altura y bien desparramada acarrea un problema enorme de transporte y de acceso a servicios, como la red de alcantarillado, retiro de basura, luz, etc.. Pero, ahí de nuevo se deben fijar las condiciones sin afectar negativamente a la ciudad, su desarrollo y al carácter patrimonial de las áreas que quieres resguardar", sostiene.



www.cerventanas.cl



TELÉFONO +56 61 2226828







Maderas de Lenga En bruto - Dimensionadas - Elaboradas - Molduras - Tableros - Laminados

Maderas San Vicente Ltda.















BG Solar Energy

www.bgsolarenergy.cl

61-2248549 - 981325838 contacto@bgsolarenergy.cl







- Baterías de todo tipo e Industrial
- Mantención de Baterías Industriales
- Servicio Técnico de Baterías a Nivel Nacional
- Iluminación Led
- Materiales Eléctricos para la construcción
- Productos guímicos







Baterias Gallegos

ATENCIÓN A PÚBLICO **LUNES A VIERNES** 09:00 A 19:00 Hrs.

61-2248549 - 981325838 gallegos@gallegos.cl Avenida España esquina José Miguel Carrera Gerente de Electrival Ltda., Teresa Celedón, y la apuesta por la sustentabilidad

"NUESTRA PROYECCIÓN ES SEGUIR INCURSIONANDO EN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Y AVANZAR EN MATERIA DE EFICIENCIA ENERGÉTICA"



"YO SOY UN EJEMPLO de que la mujer puede trascender, pero primero hay que quererse y estar convencida de lo que se quiere hacer".

De esta manera, la dueña de la empresa Electrival Limitada, Teresa Celedón realzó en conversación con FEM Hogar & Decoración la importancia que debe tener en el mundo femenino la auto convicción como un elemento de fuerza para lograr grandes proyectos, una mirada que a ella misma le ha permitido desarrollarse exitosamente como electricista profesional por más de 40 años en un área no tradicional.

En la práctica, sostuvo, tanto el conocimiento profundo del rubro, como la persistencia y el interés en seguir innovando, han sido elementos fundamentales para que Electrival se desarrolle, posicione y expanda con solidez en Magallanes y otras localidades del país. "Nuestra proyección es seguir incursionando en las nuevas tecnologías y avanzar en materia de eficiencia energética, en donde hemos trabajado desde hace 5 años. En cuanto a esta última, contamos desde hace bastante

tiempo con una completa línea de iluminación Led v además realizamos los análisis pertinentes para ver cómo los usuarios pueden ahorrar energía ya sea térmica o eléctrica".

PANELES SOLARES

En este punto es donde entra con fuerza clara, el segmento de los paneles solares, área donde Electrival ha ido apostando 'fuerte'. "Nosotros tuvimos una participación relevante hace cuatro años para que el Mall Plaza Egaña - Ñuñoa, Santiagofuera el primero en tener certificación Led, por parte del Ministerio de Medio Ambiente. Hicimos los paneles fotovoltaicos en el traslucido patio de comidas. Además, en algunos campos y áreas de relajamiento particular en Los Lagos, se han instalado paneles para hacer auto sostenible el tema de la seguridad, de manera que todos los patios pueden estar iluminados con nuestro sistema. Aquí lo importante es que las personas se asesoren bien para así acceder a productos de calidad. Es decir, si alguien quiere un panel de 1 KW/hr, tiene que considerar que ello no significa que obtendrá tal rendimiento, por lo que de antemano debe saber que la eficiencia energética en los paneles se relaciona con la potencia que uno instala y que puede ser usada en un 50% y 60%. En nuestra región esto se ha abordado bien y hay buenas experiencias en caminos rurales y algunos sectores cerca del Andino. La idea es seguir dando pasos grandes hacia la sustentabilidad y la incursión en energías alternativas".

ELECTRIVAL

Cabe señalar que Electrival es originaria de Valparaíso (1981), nacida bajo la iniciativa de su gerente general Teresa Celedón Águila, quien en 1983 instaló este emprendimiento en Punta Arenas. "Nuestro fuerte es el área marítima. Construimos, generamos proyectos y todo lo que tiene que ver con embarcaciones. Estamos actualmente en la construcción eléctrica en el navío que irá a la Antártica", señaló.

De igual modo, es preciso consignar que la firma se ha especializado en proyectos de eficiencia energética relativos no solamente a proyectos de iluminación con tecnología led y renovables como energías auto sustentables-solar con paneles fotovoltaicos y eólica con aerogeneradores-sino que además, cuentan con sistemas de calderas a biomasa para calefacción central industrial y habitacional.

La firma tiene su casa matriz se encuentra en avenida Presidente Ibáñez 05757 y cuenta con una sucursal en el parque industrial-sitio 4- Apiasmontt, en Puerto Montt.







PUNTA ARENAS AVDA. PRESIDENTE IBÁÑEZ 05757 FONO 61-2247218 CELULAR 56-9-98741435

PUERTO MONTT PARQUE INDUSTRIAL APIASMONTT SITIO 4 FONO 65 2277660





FERIA FOSIS NAVIDAD

REGIÓN DE MAGALLANES Y ANTÁRTICA CHILENA

9 y 10 de diciembre - 15 a 21 horas



INACAP, Av. Bulnes Km. 4 Norte Punta Arenas



Vote por el mejor stand y participe de: Un Mini Sistema de Audio con Karaoke SONY Un tablet SAMSUNG

Programa de actividades

Sábado 9 de diciembre

15:00 hrs. Apertura de puertas

16:00 hrs. Ceremonia de Inauguración

(Auditorio)

17:30 hrs. Show de magia | Julián Mancilla

(escenario posterior)

18:30 hrs. Taller de cocina familiar con chef

Rodrigo Rodas

(Escenario posterior)

19:30 hrs. Banda musical SABOTAGE -

Tributo a Soda Stereo

(Auditorio)

Domingo 10 de diciembre

15:00 hrs. Apertura de puertas

16:00 hrs. Show infantil | Geppetto Producciones

(Escenario posterior)

17:00 hrs. Obra de títeres | Agrupación La Kalle

(Escenario posterior)

18:30 hrs. Desfile de modas

(Auditorio)

19:30 hrs. Premiación Mejor Stand y sorteo de

premios

(Escenario posterior)











Mail: contacto@doctorad.cl • Cel.: +569 4285 6123
Formas de pago: efectivo, cheques, tarjetas de crédito



DRA. FERNANDA DEICHLER

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA & RECONSTRUCTIVA

ÉPOCA DE ALERGIAS ¿CÓMO PROTEGER A LOS NIÑOS.



Dra. Heidi Canelo Barra. Pediatra. Clínica Magallanes.

¿QUÉ SON LAS ALERGIAS?

Las alergias son una reacción de defensa de nuestro organismo a sustancias extrañas a él (alérgenos). Se pueden expresar en reacciones a la piel (como la dermatitis, urticaria, picazón, ronchas), en las vías respiratorias (rinitis, estornudos, tos), en los ojos (conjuntivitis alérgicas) o una mezcla de las tres. La razón de por qué a unos se les expresa más intenso que a otros depende, de la edad, de características hereditarias (padres alérgicos, hermanos alérgicos) o de la cantidad de alérgenos a la que se expuso.

¿Por qué en esta fecha?

En primavera aumenta la temperatura en nuestra región y se produce la floración de pastos, árboles y de diversas plantas. Comienzan los paseos de curso, los asados de fin de año y la actividad al aire libre aumenta. Además en esta fecha se inicia el corte del jardín en casi todas las casas.

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

Puede ser por varios días o meses, sin darnos cuenta, donde el niño presenta tos seca mayor en las noches o al correr o también expresarse como moco constante en la nariz que se prolonga más allá de un resfriado o también picazón en la piel en forma prolongada.

O puede ser en forma aguda, de aparición rápida, posterior a la salida de paseo al campo o a una plaza e iniciar ronchas en la piel, picazón de ojos, ojos rojos, con o sin estornudos.

La forma de presentación de las alergias es muy

variada, nunca un niño la expresa igual al otro, ni en el mismo niño se presentan de la misma manera.

¿Cómo sospechar si mi hijo sufre de alergia?

Puede tener el antecedente de que un médico le diagnostico dermatitis atópica o rinitis alérgica en sus controles de bebé. Puede tener historia de tratamiento con el otorrinolaringólogo por otitis, rinitis o hipertrofia adenoidea. Hay que investigar si cuando niños los padres eran de piel alérgica o si actualmente sufren de síntomas en la familia. Observar al niño cuando vuelve a la casa después de actividades al aire libre o si ha consultado varias veces en el servicio de urgencia por ronchas en la piel.

¿Qué se puede hacer?

Lo primero es mantener los controles al día con su pediatra. Si se sospecha que es alérgico y aún no se ha diagnosticado, pedir una hora para iniciar quizás algún tipo de tratamiento antialérgico.

¿Cómo se puede prevenir?

Actualmente la alergia como es una reacción de defensa del organismo, no se puede prevenir del todo. Sólo se pueden aminorar los síntomas con antialérgicos previo a la exposición, pero siempre indicado por el pediatra, pues no todos los antialérgicos actúan de la misma forma y a veces en casos más precisos es hasta indicado usar corticoides.

Se ha visto que la leche materna exclusiva hasta mínimo los seis meses actúa como factor protector. Los niveles normales de vitamina D en la sangre también se han relacionado con la disminución de la expresión de las alergias, por eso es importante consultar a su pediatra por suplementación.

La obesidad, causa todo un proceso inflamatorio en las defensas del organismo, viéndose una relación directa entre obesidad y alergias. Además la vitamina D es secuestrada por la grasa, haciendo que sus niveles bajen y produciendo que se desregule todo el sistema inmune. Por lo tanto, mantener un peso normal en los niños es de suma importancia.

Algunos Tips PARA DISMINUIR LAS MOLESTIAS DE LAS ALERGIAS:

- Mantener la piel hidratada de pies a cabeza.
- Proteger a su niño del sol con gorros con visera y protector solar de niño.
- Usar gafas de sol.
- Si regresa a la casa después de un día de campo lavarse bien las manos y la cara con agua.
- Dar leche materna exclusiva.
- Mantener a su hijo con peso normal.
- Mantener al día los controles de salud con su pediatra.
- Consultar con su pediatra sobre el uso y dosis correcta de antialérgicos.
- No usar corticoides sin indicación médica.





ÁREAS MÉDICAS Y PROFESIONALES NO MÉDICAS informaciones@clinicamagallanes.cl

AV. BULNES 01448

MESA CENTRAL 61 2 454000

www.clinicamagallanes.cl



HONGOS. ESPÁRRAGOS Y PALMITOS

INGREDIENTES

500 grs. de hongos portobello. 600 grs. de espárragos verdes Granjas de la Sierra. 400 grs. de palmitos Granjas de la Sierra. Hojas de Menta. Perejil y Cilantro. Aceite de Oliva. Sal y Pimienta.

PREPARACIÓN

Calentar bien un sartén de hierro de buen tamaño para dorar bien todos los ingredientes.

Cortar los hongos, los espárragos verdes Granjas de la Sierra en mitades.

Los **palmitos Granjas de la Sierra**, cortarlos en mitades a lo largo.

Colocar un poco de aceite de oliva sobre el sartén y disponer los hongos, espárragos y palmitos. Cocinar a fuego medio tirando a fuerte hasta que estén

Darlos vuelta un poco, condimentarlos con sal, pimienta, menta, perejil y cilantro apenas picados un poco.-







José Menéndez #1073 RESERVAS 61 2229694 • Punta Arenas









Súmate a la aventura de recorrer Chile por Chile

Ven y conoce los fiordos y canales más inhóspitos del mundo a bordo del moderno y cómodo ferry Crux Australis.

Tabsa te da la oportunidad de recorrer por vía bimodal la mítica Carretera Austral, embarcándote en Puerto Yungay para llegar a Puerto Natales, pasando por caleta Tortel y Puerto Edén. Este tramo te permitirá también disfrutar de las fantásticas Torres del Paine.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.TABSA.CL

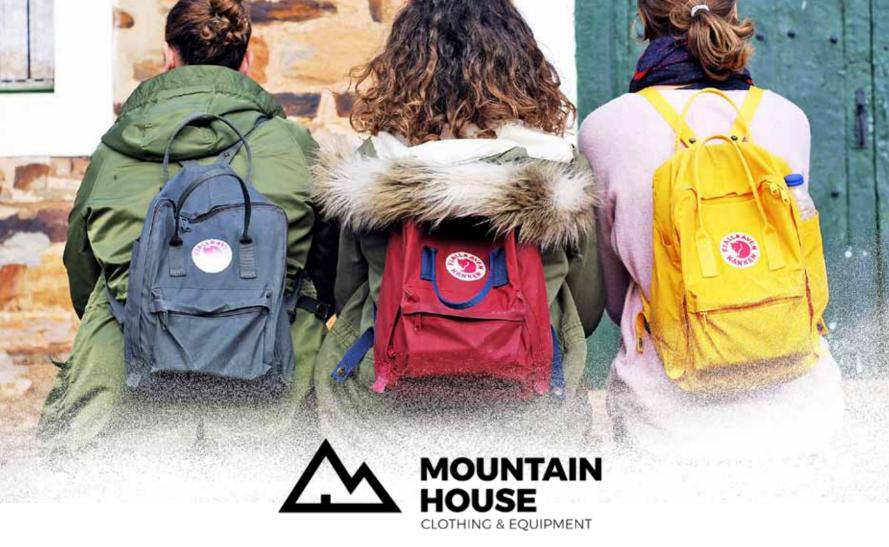


Punta Arenas 61 27 28 100 Coyhaique 67 2214 770 Natales 61 2415 966

Transbordadora Austral Broom S.A.

TRANSPORTER DE LA CONTRACTOR DE LA CONTR







BORIES 655 LOCAL 2

MOUNTAINHOUSECHILE
INFO@MOUNTAINHOUSE.CL

