



- 20% de descuento en tratamientos.
- Day spa + masaje hydra 30 min. Para dos.
   (Válido de lunes a viernes, no incluye festivos)
- Day Spa + masaje relajación 30 min.
   (Válido de lunes a viernes, no incluye festivos)
- Masaje Hydra 30 min. + baño de espuma en jacuzzi para dos personas
- Mini pack de 10 masajes de 30 min.
   (Relajación o aromaterapia) / Válido por dos meses
- Por la inscripción en un plan anual, obtén 10 pases adicionales.
   Plan mensual + 4 day pass

\$40.000

\$32.000

\$60.000

\$160.000

\$180.000

Promociones válidas sólo durante diciembre. Avda, O'Higgins 1235 · 61 2204565 - 9 78978395 Call Center 600 626 0000 · mundodreams.com









#### PRODUCTOS PREVIA, LÍNEA 100% ORGÁNICA

Línea italiana que elabora una amplia gama de productos naturales sin sustancias químicas. Todos los ingredientes provienen de una cadena de producción garantizada. Los principios activos orgánicos y biodinámicas certificados son extraídos y mezclados con innovadores procesos

tecnológicos patentados para el respeto del hombre y del medioambiente.

Las fragancias son únicas inspiradas en la naturaleza y nacidas de la colaboración con los mejores maestros perfumeros.





#### ENDURECEDOR DE UÑAS DE **OUIMICA ALEMANA**

El mejor y más eficaz tratamiento endurecedor para las uñas frágiles.

En Ouímica Alemana se fabrica el reconocido esmalte endurecedor de uñas ultra efectivo, que ayudará a que sus uñas crezcan más fuertes y saludables. Esta base endurecedora es ideal en caso de tener uñas débiles, que se rompen fácilmente, con un crecimiento lento, que se deshojan o para uñas que son muy delgadas. Este esmalte endurecedor de uñas Colombia crea una barrera protectora que previene y corrige la rotura, adelgazamiento y deshojamiento de las uñas, logrando darles un mejor aspecto.



#### KIT BOMBAR DE INOAR

Es el tratamiento perfecto para hacer que el cabello se fortalezca y facilitarle la vida. Tiene ingredientes esenciales a la hora de conseguir que el cabello crezca y se fortalezca, haciéndolo más resistente evitando su caída.

Está compuesto por Biotina, pura vitamina de belleza, que ayuda al crecimiento y al fortalecimiento de los hilos, dándole más resistencia y brillo.

Además, contiene un acondicionador especial, que tiene aceite de coco, vitamina E, ácidos grasos y aceite de abacate, para dar más brillo al cabello, además de mantequilla de karité, un componente esencial para el cuidado capilar.



#### THE BIG BEARD, LÍNEA NACIONAL PARA EL CUIDADO DE LA BARBA

Esta línea nacional ofrece variados productos para el cuidado de la belleza masculina. Aceites y esencias naturales, cera para bigotes, tónico de crecimiento, shampoo, crema balsámica, jabón de carbón activado, cepillos de cerdas animales son parte de los productos especiales para el cuidado del cabello, la barba y los bigotes.





#### **ESMALTES GHEM**

Línea colombiana de esmaltes con una amplia gama de colores y tratamientos para las uñas.



Nuevo local ubicado en Mardones 542

#### **SUCURSALES:**

Errázuriz 564 Mardones 542 Eduardo Frei Montalva 01110, local 208, Mall Espacio Urbano

Fono: 61 2240793 - Punta Arenas



## especial Belleza



Fem Patagonia Año 5 Edición 122 Viernes 15 de diciembre de 2017 Punta Arenas Contacto: revista@fempatagonia.cl

#### **EOUIPO**

Edición y textos periodísticos: Elia Simeone

Periodista: Constanza Poblete Corrección: Lorena Díaz Andrade

Portada: Fotografía, Patricio Paredes; Modelo, Monserrat Leiva

Diseño: Marlene Zamora T.

Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl

**Teléfono:** 569–50018869 **Impresión:** Talleres de La Prensa Austral Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.





Angélica Castro y Danitza Fillipich.





Melita Rogel y Mariel Paz



La actriz y modelo junto a Sergio Oyarzo.





### MASTER BEAUTY CLASS

Actriz Angélica Castro y la maquilladora Carla Gasic dieron vida a Master Beauty Class que trajo a Magallanes los mejores secretos de belleza y las novedades de la cosmética mundial.

**"MI AMOR,** mándale un saludo a estas chicas estupendas", fue la forma graciosa en que la actriz Angélica Castro compartió con todas las asistentes la llamada telefónica de su esposo, el también actor Cristián de la Fuente, en plena sesión de maquillaje.

Ese fue sólo uno de los momentos impagables que se vivieron en el Master Beauty Class, que fue el evento de belleza más importante realizado este año en Punta Arenas.

Arecheta Producciones trajo a la reconocida actriz y animadora de televisión y a Carla Gasic, la maquilladora más importante de Chile.

Angélica Castro, vinculada al mundo del espectáculo, de la moda y de la belleza, es rostro de varias marcas líderes en el mundo a nivel internacional.

Carla Gasic, con estudios en Estados Unidos



Sin duda Master Beauty Class fue un evento sin precedentes en la ciudad y dejó gratas impresiones entre las participantes.





El evento contó con la presencia de empresas de Santiago y de la región, las cuales exhibieron sus productos.



Se explicó el uso correcto de los productos y se probaron las mascarillas que se usan para embellecer la piel del rostro.



Patricia Lagos y Carla Gasic.



Marisol Retamal junto a Bárbara McLeod y Angélica Castro, recibiendo uno de los premios sorteados por la instructora certificada de Yoga y Pilates.





De izquierda a derecha, Daniela Arecheta, Carla Gasic, Angélica Castro y Pamela Arecheta.

e Inglaterra, ha realizado una carrera ligada al mundo empresarial, deportivo, político y artístico, siendo hoy la responsable del make up de una de las celebridades más destacadas de nuestro país, como el imitador Stefan Kramer.

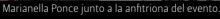
En el salón de eventos de "El Arriero", un centenar de mujeres pudo disfrutar el pasado 18 de noviembre de la clase magistral que ambas impartieron, donde se mostraron cercanas

y sencillas, además de compartir con otras profesionales del área que trabajan con ellas en los eventos Master Beauty Class que se realizan a lo largo del país.

Así, en un ambiente de mucha alegría las asistentes conocieron tendencias, secretos, recomendaciones de productos de vanguardia, técnicas de maquillaje, tips de alimentación, ejercicios, dieta y compartieron libremente con ambas figuras.















Las asistentes pudieron disfrutar de un coffee, un cóctel y, para finalizar, un almuerzo saludable.



Esta fue la primera visita de Angélica Castro a Punta Arenas y, junto con Carla Gasic, compartieron las experiencias que las han llevado a ser hoy los referentes más grandes en el área de la belleza en Chile.





María Belén Fernández recibiendo su premio.





Ximena Ojeda y Angélica Castro.



## Kustica

UN NUEVO CONCEPTO EN SALONES DE BELLEZA







#### VEN Y CONOCE LOS SERVICIOS DE PELUQUERÍA QUE TENEMOS PARA TI.

(Todas las fotos publicitarias utilizadas en redes y medios, por parte de nuestro salón, son 100% reales y trabajadas por nuestros profesionales)

















Todo tipo de trabajos en coloración y técnicas para tu cabello utilizando productos de alta calidad.

**CORTES - TRATAMIENTOS** ALISADOS - MAQUILLAJE -SERVICIO DE NOVIAS - MANICURE PEDICURE - SOLÁRIUM.

ATENCIÓN PERSONALIZADA, CONSULTAS Y RESERVAS AL 2322129 • DIRECCIÓN: MAGALLANES 352 (3 de enero nueva y definitiva ubicación, Armando Sanhueza 334)





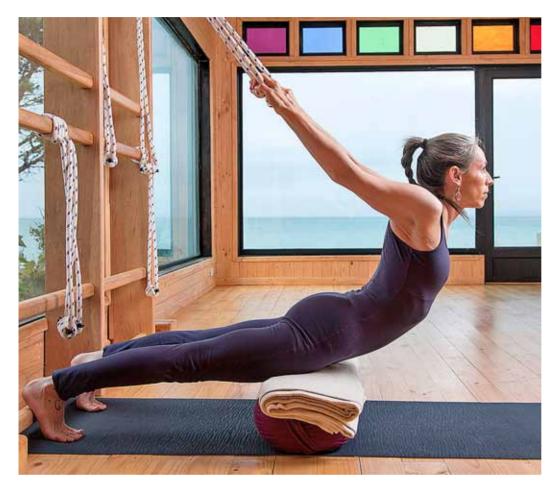
rustica.salon 🚮 Rustica rustica.





Bárbara McLeod desarrolla un enfoque terapéutico

## YOGA & PILATES, DISCIPLINAS QUE TRANSFORMAN EL CUERPO Y EL ALMA



**"EL YOGA ES TRANSFORMADOR.** No sólo transforma nuestra forma de ver las cosas, sino que transforma a la persona que ve".

Esta máxima, que pertenece a B.K.S. Iyengar, considerado uno de los maestros de yoga más importantes del mundo, es la que ha abrazado Bárbara McLeod en Magallanes y que inspira su trabajo como instructora certificada de esta disciplina y de Pilates.

"El 'Yoga & Pilates Bárbara Mc Leod' Centro de Bienestar es un espacio exclusivamente pensado para el desarrollo de disciplinas y terapias que permitan incrementar el bienestar y mejorar la calidad de vida de las personas", plantea la profesional.

En el centro de Bienestar, que tiene una envidiable y sanadora vista al estrecho de Magallanes, Bárbara McLeod añade que, desde los más altos estándares técnicos, explora y desarrolla el enfoque terapéutico de ambas disciplinas, para ofrecer una herramienta consciente que permita abordar diferentes desequilibrios del ser.

"Proponemos un programa amplio de actividades cuidadosamente seleccionadas y combinadas para que cada persona pueda encontrar lo más adecuado y útil para ella. Se puede elegir entre las La instructora certificada busca, a través de altos estándares técnicos, que estas actividades se constituyan en una herramienta para alinear, tonificar y hacer más esbelto el cuerpo, junto con proporcionar un mayor equilibrio interior.

más diversas y personalizadas clases y/o terapias dedicadas al bienestar del cuerpo, de la mente y de las emociones, disfrutando de ratos agradables en clases grupales y/o particulares guiadas por profesionales altamente calificadas", hace ver.

Bárbara invita a "conocer personalmente este espacio diseñado para cuidarte en cuerpo y alma; emplazado a orillas del estrecho de Magallanes en un entorno natural idóneo para reconectar con nuestra naturaleza original".

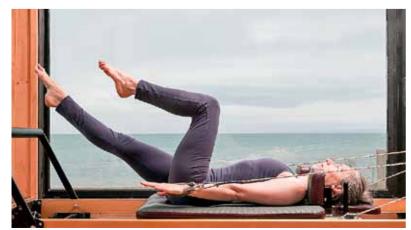
Las clases están a cargo de Bárbara Mc Leod, instructora de Yoga & Pilates certificada, y Soraya Medeiros, fisioterapeuta e instructora de Pilates Clínico

Las clases de Yoga están basadas en la metodología Iyengar, de altos estándares técnicos y potencial terapéutico.

Las clases de Pilates en equipamiento son ideales para fortalecer musculatura estabilizadora, alinear la estructura y flexibilizar, sin impacto ni estrés.

En el centro, se ofrecen los servicios de terapia a cargo de la fisioterapeuta Soraya Medeiros:

> Evaluación de inicio Fisioterapia Masoterapia





bmcleodb@hotmail.com • +56978944342



EL USO DE HILOS TENSORES es el nuevo tratamiento que ofrece el Centro Médico Ciam para rejuvenecer el rostro. Este procedimiento lo realiza la cirujano dentista Fabiola Barbería, quien se ha especializado en la línea de refrescar la apariencia de la piel y de atenuar los signos del paso del tiempo.

AIAPIFI

La profesional explica que los hilos tensores son usados para brindar un lifting natural a la piel, pues la tensan y reafirman. Son útiles y efectivos para levantar párpados y mejillas y devolver la forma del contorno facial.

El procedimiento consiste en introducir los hilos a través de una aguja que tensa la piel y logra reactivar el colágeno y la elastina. Se utiliza anestesia local y el tratamiento dura 30 a 40 minutos. La recuperación es entre dos a tres días.

Sus efectos son inmediatos y visibles, recuperando el rostro su forma y apariencia juvenil.

Sin embargo, se debe tener en cuenta que estos resultados no son permanentes ya que al tiempo ceden y la piel vuelve a su estado natural.







### Dr. Eduardo Lépori Díaz

ESPECIALISTA EN IMPLANTOLOGÍA MIEMBRO SOCIEDAD DE IMPLANTOLOGÍA ORAL DE CHILE DIPLOMADO EN U.S.A.

Los implantes dentarios son el cambio de mayor importancia y el método más moderno que ha desarrollado la odontología desde sus inicios hasta nuestros días, resuelven la mayoría de los problemas relacionados con las prótesis removibles o ausencia de piezas dentarias, son de titanio, metal biocompatible, o sea son aceptados y se integran a los maxilares, su tasa de éxito está alrededor del 98% y las contraindicaciones son la excepción.

#### LOS IMPLANTES DENTARIOS:

- · Mejoran la estética y la autoestima.
- · Permiten hablar y expresarse mejor.
- · Son mejores y más confortables que otros tipos de prótesis.
- · Mejoran la salud bucal.
- · Son de larga durabilidad.
- Actualmente se colocan con técnicas mínimamente invasivas.
- Equivalen a raíces artificiales, sirven para reemplazar un diente o todos.











CROACIA 799 - FONO 61-2242168

## IMPLANTOLOGÍA COREANA

TECNOLOGÍA NUEVA... DIFERENTE

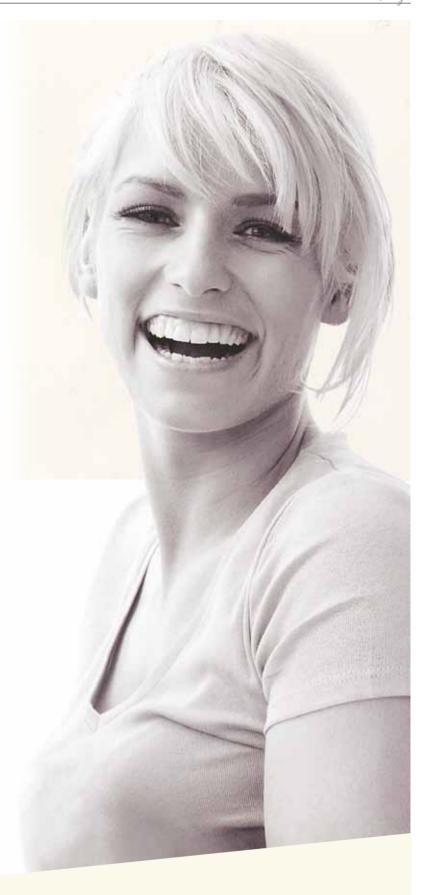
PROF. DR. Y CEO. JE-WON-WANG
INVENTOR DEL MAGIC IMPLANT
UN GENIO QUE ESTÁ TRANSFORMANDO
LA IMPLANTOLOGÍA.



- 38 patentes nacionales / internacional en odontología
- 2013 Korea Top Brand Medical Field
- · 2014 Global Up Company
- 2015 Patente médica más innovadora, Corea
- 2015 Reconocimiento Forbes, innovación y creatividad.
- · 2015 Aprobación FDA
- Más de 20 reconocimientos similares

DESPUÉS DE DOS AÑOS DE UTILIZAR SUS IMPLANTES, PODEMOS SEÑALAR QUE INVENTÓ LO MÁS INNOVADOR EN IMPLANTES DENTALES, PROBABLEMENTE EL MAYOR CAMBIO DESDE SUS INICIOS, LO MEJOR DEL SIGLO XXI.

DISEÑO DISTINTO, CREATIVO, PROCEDIMIENTOS AMISTOSOS, SEGUROS, PREDECIBLES.



## Dr. Eduardo Lépori Díaz

ÚNICO EN SUDAMÉRICA EN IMPLEMENTAR ESTE NUEVO SISTEMA

CROACIA 799 - FONO 61-2242168



### LA NUEVA BOUTIQUE PARA VESTIR CON ELEGANCIA Y COMODIDAD

La diseñadora Begoña Jainaga abrió en Punta Arenas una tienda que es un imperdible para quienes buscan estar a la vanguardia de la moda, con prendas exclusivas y de alta calidad.

**UN IMPERDIBLE.** Eso es María María, la nueva boutique que abrió sus puertas en Punta Arenas de la mano de la diseñadora Begoña Jainaga. Se trata de una tienda orientada a la mujer actual que ofrecerá una real alternativa a todas las magallánicas que buscan conjugar elegancia con comodidad.

Su propuesta -de línea de ropa de Italia y de Turquía con materiales como algodones, sedas, gasas y cueros- destaca por la versatilidad de las prendas, las que con sólo agregar un accesorio permiten vestir para distintas situaciones pasando de lo casual a lo formal.

Los precios accesibles y los diseños son simplemente divinos, resaltando la caída de las blusas, chaquetas, vestidos, pantalones y jeans, con cortes y telas que se adaptan favorablemente a cada tipo de mujer, haciéndola sentir cómoda y segura en todo tipo de situaciones. Bolsos, pañuelos y otros accesorios permiten complementar cualquier conjunto.









FEM PATAGONIA · 15



Encajes, lentejuelas y sutiles detalles harán que cada prenda te permita vestir diferente, haciéndote sentir única. Asegurar exclusividad es uno de los propósitos de la boutique, por lo cual prácticamente no se repiten los diseños.

Otro de los atributos de María María es el trato cálido y personalizado, así como el asesoramiento que realiza la diseñadora Begoña Jainaga para creativa española Nuria Vila.

La boutique María María se ubica en Avenida Manantiales 0327 (al frente del Colegio Charles Darwin) y cuenta con un amplio estacionamiento.

Se atiende de lunes a viernes desde las

10:30 a 13:00 hrs. y desde 15:00 a 19:30





#### FINA LÍNEA DE PRODUCTOS MASCULINOS PARA REGALAR EN ESTA NAVIDAD



ROOTS

Shining effect Average hold

Ideal para aquellos que quieren un estilo de caballero perfecto durante todo el día. Encarna perfectamente al punto de partida de la filosofía Barber Mind, ligada a las raíces, de ahí su nombre: Roots.

El estilo del pasado combinado con la conciencia moderna llevó a crear la primera pomada con base de agua que contiene aceite de Tsubaki, para conseguir un cabello más suave e hidratado y sin renunciar al mantenimiento de un cuero cabelludo saludable y evitar el picor de la irritación. No deja residuos.



Shining effect Extra-long hold

La mejor pomada del mundo en cuanto a brillo y definición. Sin compromisos, pero con respeto inflexible para el cabello, gracias a la formulación soluble en agua con aceite de Tsubaki y un estilo cremoso sin precedentes es lo que facilita cualquier corte de estilo de la vieja escuela. No irrita, cero residuos.



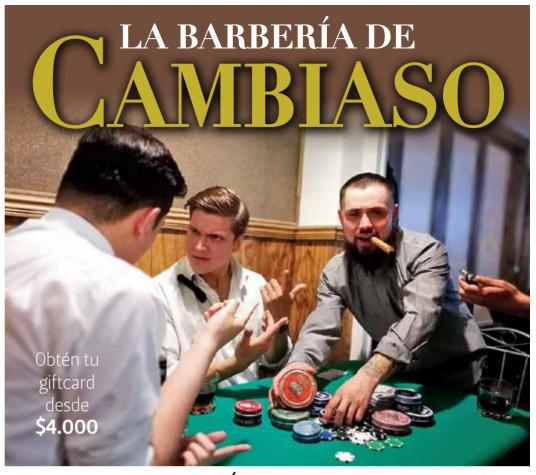
Matt effect Average hold

Característica de todas las pomadas mate en circulación es no ser solubles en agua al llevar aceites como base. La pomada Ghost de Barber Mind es totalmente soluble en agua y, por eso, se llama Ghost. No sólo el efecto en el cabello es invisible, sino que, además, desaparece inmediatamente cuando lavamos el cabello con agua... ¡como un fantasma! Su increíble cremosidad hace que sea fácil y rápido el peinado y conseguir cualquier estilo, como el efecto despeinado. La presencia del aceite de Tsubaki deja el cabello suave y evita la irritación del cuero cabelludo. Fácil de usar, cero residuos.



Masking effect Shine effect, average hold

La pomada Ink cubre el pelo blanco y no lo hace de forma permanente, agresiva y poco natural como lo podría hacer un tinte. El efecto es gradual, natural y no agresivo como la base de esta increíble pomada Roots. Soluble en agua y con aceite de Tsubaki.



## S TAMBIÉN PREFIERE

**BARBERÍA DE CAMBIASO** nació como un espacio dedicado para los hombres magallánicos. De la mano del profesional Paulo Oyarzo Peters, joven barbero que se especializó en este oficio, se ofrecen cortes de cabello con máquinas tradicionales, afeitados con navajas y toallas calientes, tratamientos faciales y capilares.

Para las fiestas de fin de año, Barbería de Cambiaso te propone acudir a este salón para prepararte y regalar giftcards con alguno de estos servicios y/o tratamientos, ya que los hombres se están preocupando más por su apariencia y cuidado de su piel y cabello.

Igualmente, puedes obsequiar los exclusivos productos disponibles en la barbería de la prestigiosa marca italiana Barber Mind y Reuzel, especializados en los tratamientos estéticos masculinos.



#### **SWING BEARD OIL**

Producto compuesto por aceites finos obtenidos por prensado en frío, a fin de mantener intactas todas las cualidades organolépticas. Cien por ciento compuesto por aceites preciosos, con aceite de Tsubaki y aceite de macadamia, vitamina É, aceites esenciales de naranja, lavanda y flores de ylang-ylang.



#### **RFROP** BEARD SOAP

El efecto de esta fina fórmula enriquecida con vitamina E será una barba suave y limpia, hidratada, brillante y fragante.

BeBop Beard Soap contiene aceite de Tsubaki, un antioxidante efectivo, anti-arrugas, antiinflamatorio, hidratante y capaz de fortalecer la barrera celular cutánea.



#### REARD SOAP

El efecto de esta fina fórmula enriquecida con vitamina E será una barba suave y limpia, hidratada, brillante y fragante En el Swing Beard Soap hay aceite de Tsubaki, antioxidante efectivo, antiarrugas, calmante, anti-inflamatorio, hidratante y capaz de fortalecer la barrera celular cutánea.



#### BEARD OIL

Producto compuesto por aceites finos obtenidos por prensado en frío, a fin de mantener intactas todas las cualidades organolépticas. Cien por ciento compuesto por aceites preciosos, con aceite de Tsubaki y aceite de argán, vitamina E, aceites esenciales de menta, lavanda y romero.



INK





Francess Neracher Ascencio y Macarena Sanhueza López, las profesionales de AltaGracia



Florencia Jiménez con un peinado y maquillaje Altagra-cia Salón. ARTE Y FOTOGRAFÍA: Francess Neracher.

#### EL SALÓN-BOUTIQUE ALTAGRACIA te

invita a prepararte para estar bella y distinguida durante estas fiestas de fin de año, ofreciéndote una amplia gama de servicios de maquillaje social, maquillaje y peinados express, peinados para ocasiones especiales, tratamientos capilares

Igualmente, Francess Neracher Ascencio, Diseñadora de Imagen propietaria del salón, te invita a regalar belleza con las giftcards navideñas, contratando los distintos servicios y tratamientos y adquiriendo los productos de belleza y estética que ofrece AltaGracia, entre ellos los maquillajes Chosungah 22 de la cosmética coreana considerada una de las mejores del mundo.

También está la opción de regalar talleres de automaquillaje y autopeinado.



Una de las opciones para esta Navidad es regalar maquillajes Chosungah22, cosmética coreana considerada una de las mejores del mundo.



SALÓN - BOUTIQUE

Maquillaje y peinado: Altagracia Salón. ARTE Y FOTOGRAFÍA: Francess Neracher Vestuario: Boutique Glitz and Dreams. Mejicana #475. Modelos: Claudia Arecheta, Mladen Maslov, José Luis Calisto.





Vive Vida amplía su oferta de servicios de salud y belleza

### ELECTROESTIMULACIÓN, LA FORMA RÁPIDA Y EFICIENTE PARA BAJAR DE PESO Y TONIFICAR EL CUERPO

El centro también ofrece la línea ageLOC DE NU SKIN y GAVANIC FACE SPA Y BODY SPA, además de la aplicación de botox, ácido hialurónico y rinomodelación.

**CENTRO VIVE VIDA**, Salud Integral, tiene el agrado de invitar a usted a conocer sus servicios en el rubro de salud y belleza con aplicación de tecnología de punta para el cuidado del cuerpo, para lucir radiante este fin de año.

Los métodos y tratamientos que entrega este centro están en la vanguardia a nivel mundial, contando con un servicio integral que ofrece al cliente un bienestar físico y emocional, para sentirse siempre joven y vital.

Centro Vive Vida crea una nueva línea de tratamiento, a través de máquina de ELECTRO ESTIMULACIÓN. Usted podrá bajar de peso en pocas sesiones con sólo 20 minutos por sesión. Este nuevo método de entrenamiento personalizado está siendo aplicado a nivel nacional e internacional, contando con certificación FDA.

Con el entrenamiento de electrofitness podrás: quemar grasa, desarrollar la musculatura, luchar contra la celulitis, mejorar tono muscular, proteger tus articulaciones y la espalda, aumentar masa



Con sólo 20 minutos por sesión, este método de entrenamiento personalizado permite quemar grasa y desarrollar musculatura.



muscular, elevar glúteos, vientre plano y mejorar la forma física.

Para el cuidado de nuestra piel, el centro ofrece tratamientos en la línea ageLOC DE NU SKIN, trabajando con productos patentados para el cuidado del rostro y cuerpo. GAVANIC FACE SPA Y BODY SPA darán una apariencia más joven en el rostro, restaurando, reparando, reafirmando y rejuveneciendo en la primera sesión.

Centro VIVE VIDA cuenta con profesionales especializados en el área de rejuvenecimiento facial, encargados de la aplicación de botox, ácido hialurónico y rinomodelación.

Centro VIVE VIDA ofrece un servicio integral contando con profesionales del área de:

- KINESIOLOGÍA MUSCULAR Y ESTÉTICA.
- NUTRICIÓN
- PSICOLOGÍA
- ODONTOLOGÍA CON ESPECIALIDAD EN REJUVENECIMIENTO FACIAL
- PROFESIONALES CAPACITADOS PARA ENTRENAMIENTO E-FIT
- PROFESIONALES CAPACITADOS EN USO Y DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS NU SKIN.



EVALUACIÓN **GRATIS** DE ELECTROFITNESS

DEMOSTRACIONES **Gratuitas**GALVÁNICAS BODY SPA Y FACE SPA

**30%** DE DESCUENTO EN PLAN MENSUAL E-FIT

**25%** DE DESCUENTO EN PLAN TRIMESTRAL Y SEMESTRAL E-FIT

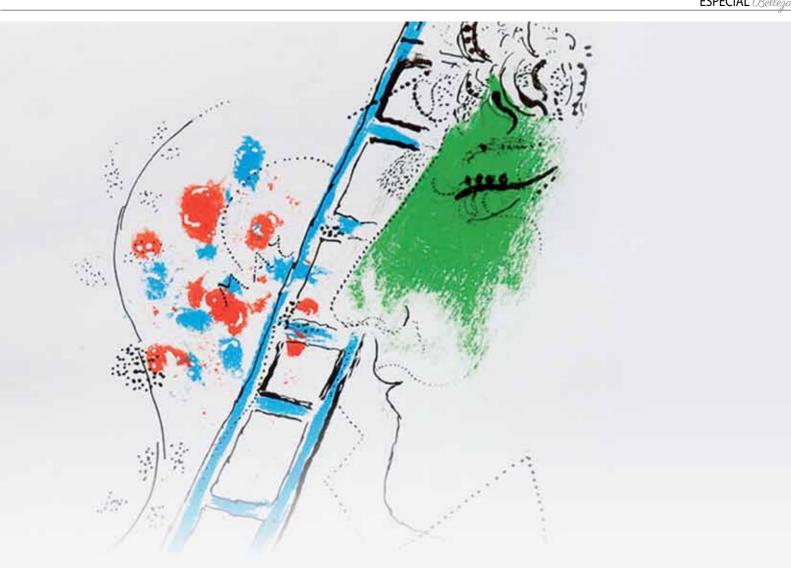
MASAJE DE RELAJACIÓN CON AROMATERAPIA \$12.000

MASAJE DESCONTRACTURANTE \$15.000

DRENAJE LINFÁTICO \$12.000

10 SESIONES DRENAJE LINFÁTICO **\$90.000** 

\* PLAN NUTRICIONAL 1 CONSULTA MÁS 2 CONTROLES \$30.000



# Dr. Mauricio Vargas Zec

Cirugía y Traumatología Bucal y Máxilo Facial Plástica y Estética Facial Implantes Óseointegrados

- Cirugía Bucal e implantes - Botox®, Dysport® estético y terapéutico
- Ácido Hialurónico y bioplastía Plasma Rico en Plaquetas
   Hilos Tensores y Revitalizantes

### mvargas@drmvargasz.cl

#### Consulta

Romulo Correa 665 Teléfono (61) 2214010 Punta Arenas

#### Clínica Algarrobal Chicureo

Santa Emilia 201-203 Teléfonos (2) 28431941 (2) 28430476 Chicureo Santiago

## HIFU, EL REVOLUÇIONARIO TRATAMIENTO ESTETICO QUE ENCUENTRAS EN SPA PLANET



LOS ULTRASONIDOS HIFU son unos de los más potentes que existen en el mercado y son ultrasonidos focalizados de alta intensidad que actúan sobre la grasa produciendo un efecto termomecánico que destruye el tejido graso subcutáneo que después el cuerpo eliminará naturalmente, con lo que se consiguen efectos reductores desde la primera sesión.

Lo que hace único a este tratamiento es la posibilidad de conseguir disminución y eliminación de la grasa localizada, sin dolor, de manera no invasiva, de forma rápida, segura y con resultados inmediatos. A diferencia de máquinas como la cavitación, criolipólisis, laserlipólisis y otros, que debes esperar por lo menos un mes.

Se puede aplicar en la zona facial para rejuvenecer y reafirmar; y en el abdomen, glúteos, muslos, rodillas, brazos, espalda, rollitos laterales.



#### Corporal:

Primera etapa tratamiento HIFU I zona (abdomen frontal, espalda, muslo interno y posterior, muslo externo)

\$380.000

HIFU abdomen frontal o espalda + rollitos laterales

\$420.000

HIFU brazos

\$200.000

#### Segunda etapa:

Cualquier pack incluye: 2 sesiones drenaje linfático manual 6 sesiones masaje reductor + maderoterapia y ejercicio funcional 2 sesiones yesoterapia

#### **Facial:**

- ı sesión limpieza facial
- 1 sesión HIFU
- 2 sesiones radiofrecuencias rejuvenecedoras

\$300.000



#### Gift Pretenciosa \$125.000

8 sesiones Reductivo más Reafirmante Abdominal

#### Gift Vanidosa (120 min.) \$38.000

Reductivo de Choque más drenaje linfático con sal del Mar Muerto

#### Gift Curvilínea \$280.000

HIFU 1 zona corporal más modelamiento corporal x 10 sesiones

#### Gift "por un verano sin esconderse" \$120.000

3 sesiones Reductivo de Choque (2 horas c/u) más 2 sesiones Modelamiento Corporal

Tratamiento Fitness Reductor Obesidad x 10 sesiones

CADA REGALO INCLUYE: TARJETA DE REGALO

Masaje cráneo, facial

Spa piel Hermosa (60 min.) \$33.000 Esfoliación con granos de café + Masaje con chocolate y cacao

#### Spa relax intenso (120 min.) \$42.000

Masaje descontracturante, Masaje cráneo, facial, Masaje relajación con eucaliptus y menta

#### pa para él (60 min.) \$32.000

Masaje descontracturante con bambú más masaje de relajación con aceite de semillas de cannabis

#### Gift Futura Mamá (60 min.) \$28.000

Masaje relajante columna completa más Hidratación con extracto de miel

CADA REGALO INCLUYE: TARJETA DE REGALO, REGALO DE BIENVENIDA, TÉ DE CORTESÍA



SPA Planet - 612 230452 - Kuzma Slavic 784 Int.





## Yesika**Küscıc**

## INICIACIÓN AL MAQUILLAJE PROFESIONAL

CURSO 100% PRÁCTICO

Dirigido a todas aquellas personas que quieren introducirse en el mundo del maquillaje y adquirir un oficio para un nuevo futuro laboral, también para profesionales del rubro de la peluquería y estética que desean ampliar sus conocimientos o simplemente porque te gusta.



SET DE PINCELES PROFESIONALES DE REGALO



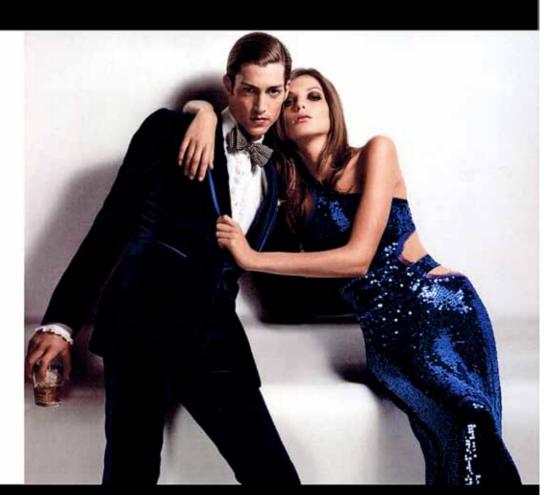
Horario: Lunes, Martes, Miércoles y Jueves de 20:00 a 22:00 horas Inicio: Lunes 08 de Enero Duración: 8 clases de 2 horas

INCLUYE CERTIFICADO Y MATERIALES.

- + INFO E INSCRIPCIONES EN:
- +56 61 232 0581
- \* ZENTENO 74. PUNTA ARENAS
  - YESIKAKUSCIC@GMAIL.COM
- ESTUDIO\_YK
   ESTUDIO YK

D

O V Z U
BOUTIQUE



ZARA - H&M - GUESS - TOP SHOP - TOP MAN - CALVIN KLEIN - LIOLA - MISS SELFRIDGE PEDRO SARMIENTO DE GAMBOA #856 - PUNTA ARENAS



CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA & RECONSTRUCTIVA

### CLÍNICA MAGALLANES INCORPORÓ MODERNA TECNOLOGÍA PARA REALIZAR

## PROCEDIMIENTOS ESTÉTICOS



HACE UNAS SEMANAS, Clínica Magallanes incorporó la más moderna tecnología láser para desarrollar diversos procedimientos estéticos. Se trata del láser Co2 fraccionado, que permite realizar tratamientos más profundos de rejuvenecimiento, con un tiempo de recuperación más corto que los tradicionales; y el láser de diodo, que se utiliza para la depilación y el manejo de las arañas vasculares.

Todos los tipos de piel, sean del color que sean, pueden ser tratados con seguridad con rayos láser. La tecnología láser se considera la más eficaz y con menos efectos secundarios, e incluso, en varias ocasiones, puede resultar más cómoda para los pacientes, porque no se utilizan agujas ni se hacen incisiones.

### REJUVENECIMIENTO FACIAL CON LÁSER CO2

La cirujano plástico, estético y reconstructivo de Clínica Magallanes, doctora Fernanda Deichler Vega, explica que el láser Co2 fraccionado está diseñado para lograr una piel más joven, firme, tersa e iluminada.

Es un procedimiento seguro y confiable que provoca una destrucción controlada y programada de las capas superficiales de la piel, según las características de cada paciente. La técnica consiste en quemar controladamente las capas superficiales de la epidermis y así permitir que nazca piel nueva. A su vez se estimula, por medio de un calor intenso, la producción de colágeno en la parte más profunda de la piel (la dermis), lo que permite que se tensen los tejidos.

La aplicación del láser logra disminuir arrugas superficiales, devuelve mayor firmeza y atenúa manchas de la piel del rostro completo, incluso alrededor de los ojos. Los resultados de este procedimiento se aprecian al mes de haberlo realizado. En general se recomienda realizarlo una vez al año; así se logrará efecto acumulativo. El procedimiento es ambulatorio y dura alrededor de 90 minutos. Se usa anestesia local tópica (crema). Después de 40 minutos de ser colocada la anestesia, se realiza el procedimiento. Al día siguiente, hay sensación de calor y enrojecimiento de la cara.

#### **DEPILACIÓN LÁSER**

En Clínica Magallanes también es posible acceder a la depilación láser de diodo, que es uno de los



Los profesionales de Clínica Magallanes, la kinesióloga Katia Kusch, el cirujano vascular y endovascular, doctor Sebastián Soto y la cirujano plástico, estético y reconstructivo, doctora Fernanda Deichler, son los encargados de desarrollar los tres procedimientos con la más moderna tecnología.

sistemas de depilación permanente más eficaces y seguros que existen hoy en día. Este sistema difiere de lo que se conoce como depilación IPL, ya que el láser es más efectivo.

La depilación láser de diodo se basa en un efecto llamado "termólisis selectiva"; esto se refiere a la capacidad que tiene este sistema de calentar el folículo piloso, sin recalentar la piel circundante. La temperatura lograda, destruye el folículo de manera permanente. Sus resultados son duraderos, efectivos y virtualmente sin dolor.

La kinesióloga del área estética de Clínica Magallanes, Katia Kusch, recomienda entre tres a seis sesiones como mínimo para obtener un resultado adecuado, dependiendo obviamente de la densidad de vellos que posea la persona.

Está indicado para mujeres y hombres de todas las edades, las únicas excepciones son los vellos sin pigmento (canas), pieles oscuras y pieles bronceadas (se realiza la aplicación de láser mínimo un mes después de la exposición al sol).

En relación a los resultados esperados, en Clínica Magallanes señalan que se puede llegar a la eliminación de hasta el 90% del vello correctamente tratado, consiguiendo resultados óptimos y duraderos.

Después del tratamiento se debe evitar la exposición solar directa por al menos un mes para prescindir de pigmentaciones.

#### MANEJO DE ARAÑAS VASCULARES

Las várices y las arañas vasculares son motivo de muchas consultas, sobre todo en mujeres que ven afectada su calidad de vida y la estética de sus piernas, pero también existen tratamientos que permiten eliminarlas.

El cirujano vascular y endovascular de Clínica Magallanes, Sebastián Soto, explica que las telangectasias o arañas vasculares son pequeñas líneas púrpuras o rojas que comienzan a notarse de un día para otro en la piel, y suelen ser mucho más frecuentes en mujeres por cambios hormonales, propios del género.

Son dilataciones de pequeños vasos muy superficiales ubicados inmediatamente bajo la epidermis, miden entre 0,1 y 1 mm de diámetro y pueden tener 3 orígenes: vénula (vena de menos de 1 mm); capilar y arteriola. Cualquiera sea el origen se trata de una dilatación de éstos.

Las lesiones arteriolares son de menor diámetro, rojo brillantes y no abultan. Las vénulas son azuladas de mayor diámetro y habitualmente protruyen. Las de origen capilar son más finas de color rojo que con el tiempo pueden ser púrpuras o azuladas y dilatarse producto al flujo retrogrado por aumento de la presión hidrostática.

Además, no tiene importancia clínica sólo del punto de vista estético. El Láser permite el tratamiento de estas lesiones de manera menos invasiva que otros métodos como la escleroterapia, (inyección de sustancias químicas en la lesión que hacen que ésta desaparezca), puede requerir múltiples sesiones dependiendo de la superficie a tratar. Su mecanismo de acción a través de energía lumínica que impactará selectivamente la hemoglobina de la sangre logra la desaparición de la lesión en forma instantánea, rápida y con mínimas molestias para el paciente.

Clínica Magallanes recalca y se enorgullece de estas nuevas inversiones tecnológicas de alto nivel, que buscan brindar soluciones ambulatorias y poco invasivas a sus usuarios, y en donde en un futuro, se considera incorporar nuevos procedimientos vinculados a otras especialidades médicas como: dermatología, oftalmología, ginecología, entre otras.



ÁREAS MÉDICAS Y PROFESIONALES NO MÉDICAS informaciones@clinicamagallanes.cl





















#### SHOCK REDUCTIVO ABDOMEN

- 8 sesiones de cavitación
- 8 sesiones de radiofrecuencia
- 8 sesiones drenaje con maderoterapia
- 4 sesiones de máscara reductora de algas
- 4 sesiones de yesoterapia criogénica

Valor \$149.900

Limpieza facial profunda Vapozono Peeling ultrasónico para Desincrustar puntos negros. Alta frecuencia Máscara de vitamina C o Minerales Productos profesionales de Dr Fontbote y Mundo Amma



#### TRATAMIENTO REDUCTIVO LOCALIZADO

- 4 sesiones de criolipólisis
- 12 sesiones de cavitación más vacuum (drenaje)
- 12 sesiones de radiofrecuencia Para 2 zonas (abdomen alto, abdomen bajo, cintura, espalda, piernas)

1 mes de tratamiento

Valor \$199.900



SOLARIUM CON COLÁGENO 10 SESIONES \$25.000



**BRONCEADO** DHA INSTANTÁNEO DURA 7 DÍAS \$29,900

DEPILACIÓN COMPLETA CON CERA DE CHOCOLATE Y ROLL ON PIERNAS, BRAZOS, ABDOMEN O ESPALDA, REBAJE LARGO, AXILAS Y BOZO Valor \$25.000

ONDULACIÓN DE PESTAÑAS Y PERFILADO DE CEJAS

Valor \$18.000

MANICURE Y PEDICURE

Valor \$18.000

MASAJE DE RELAJACIÓN 40 MIN. MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES MASAJE DESCONTRACTURANTE 1 HORA \$18.000

\$12.000 \$15.000



**BÚSCANOS EN FACEBOOK** COMO BAUER SPA Y HAZTE FAN DE NUESTRA PÁGINA

Visítanos en calle Chiloé 930 - Teléfono 61 2244282

Convenio Armada hasta 6 cuotas, facilidades de pago con tarjetas y cheques

## Emporio La Atrevida

### ...EMPRENDER TUS PASIONES

"EMPORIO LA ATREVIDA", grupo de emprendedores a quienes los une la pasión por sacar adelante sus emprendimientos, ya sea la venta de productos exclusivos que no se encuentran en la región o bien la comercialización de sus propias creaciones.

El objetivo de este evento es crear espacios en los que cada expositor pueda mostrar cómo aquello que le apasiona se ha convertido en un emprendimiento y de esta forma sacar adelante una actividad económica en Magallanes, satisfaciendo una necesidad comercial y expresando sus creaciones,

ya que trabajan con algo que les encanta y disfrutan.

"Emporio La Atrevida" está organizando su primer evento abierto a toda la comunidad magallánica, el cual se desarrollará en Cordenap, el día sábado 16 de diciembre en horario continuado de 12:00 a 21:30 hrs.



El trapillo es un algodón reciclado que se utiliza para crear distintas cosas con un simple crochet, palillo o telar. Nosotros nos dedicamos a venta de trapillo nacional e importado y venta de productos fabricados con este mismo producto. Porque creemos que el tejer es una terapia te invitamos a tomar un crochet y hacer que tu imaginación te guíe!!



#### Jienda Bien Estar

Ofrece productos terapéuticos para el bienestar psicológico, emocional y físico de las personas. Además de la venta de productos, ofrecemos servicios terapéuticos individuales





Somos un centro con plataformas vibratorias profesionales; con las que podrás drenar, reducir medidas y bajar de peso. 20 minutos equivalen a 2 hrs. de ejercicio.



Nace con la idea de ayudar a la mujer de hoy a saber cómo utilizar accesoriós. A decidir que menos es más y que los accesorios puedes utilizarlos tanto en

Collares, aros, pulseras, billeteras, maxi carteras y los novedosos clutch que son full tendencia para esta época.

Además te ayudamos a complementar tu

hogar con cojines bordados y pintados a

mano con técnicas maravillosas hechas

PAS Complementos lo que la mujer de

hoy necesita para verse increíble.

el día como en la noche.





#### Taller Creaciones La Porota

Nació de la necesidad de hacer algo para mí sin dejar de lado el cuidado de mis niñas!! Y se logró a través del apoyo de mi familia, quienes siempre han estado a mi lado a lo largo de estos 14 años!!.

Mi taller está orientado a la decoración en general, clases y asesoría decorativas y sobre todo a compartir momentos con mujeres que buscan cumplir sus sueños!!



Delicious Jea

Empresa dedicada a distribuir tés e infusiones saborizadas de alta calidad, encontrarás además hermosos y delicados accesorios cuidadosamente seleccionados. Los invitamos a descubrir este mundo fascinante y convertirse en un Tea Lovers.



La Kombi **Gourmet G&URMET** LOS MEJORES HOT DOGS DE PUNTA ARENAS.

El primer food truck diseñado y construido en Magallanes, ofrece Hot Dogs con pan amasado con sabor a orégano o ajo, acompañado con salsa americana, salsa verde, tocino, pimentón, pepinillo, entre otros; además de mayonesa con



sabor a pimentón, aceituna, cerveza negra o miel.



Tienda Virtual de accesorios de moda y decoración infantil. Diseño exclusivo. 100% hecho a mano. Despacho a regiones por Chilexpress. #CreandoConAmor



#### Aromas de Encantos

Te ofrece una variedad de fragancias Premium con aromas únicos y exquisitos, con excelente fijación v con durabilidad para tus ambientes preferidos, esto acompañado con la linda decoración.



Artículos de decoración para el hogar hechos a mano. Fan page: Dulce Country



#### Magallanes en tu Mano

La única guía comercial, turística y de entretenimiento para teléfonos móviles de Magallanes. Descarga la App gratuitamente desde Google Play y AppStore.



#### Iejiendo sueños

Tejidos a crochet. Amigurumis, carpetas, adornos navideños, cenefas, fundas para tazas, termos, gorritos bebés y niños, escarpines y mucho más.



LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL de la Salud recomienda consumir al menos cinco porciones diarias de fruta para prevenir cáncer y obesidad. Se estima que en Magallanes, el consumo de fruta está muy por debajo de lo recomendado nutricionalmente.

La fruta es un alimento vital para la salud humana ya que aporta nutrientes y vitaminas esenciales para mantener el organismo en condiciones óptimas de salud y evitar enfermedades graves como el colesterol alto y la hipertensión arterial.

Considerando que la Región de Magallanes cuenta con el mayor índice de Obesidad Adulta e Infantil a nivel nacional, según la Encuesta Nacional de Salud 2017, el nutricionista de la Universidad de Valparaíso y especialista en nutrición deportiva Stjepan Vrsalovic, asegura que "los frutos secos y deshidratados constituyen una alternativa adecuada para los magallánicos que tienen malos hábitos de consumo de fruta, por considerarla cara y de mala calidad, entre otros factores", entre ellos, el sedentarismo y las costumbres europeas y chilotas arraigadas en la dieta magallánica que no contemplan el consumo de fruta.

"Ingerir fruta es sustancial para mantenerse sano. Entre otros aspectos, ayuda a conseguir un

peso adecuado, contribuyendo al sistema digestivo a través de su aporte en fibra, específicamente oligosacáridos que provocan peristaltismo intestinal o movimiento intestinal, y por ende, una buena digestión", indicó el especialista.

Dependiendo de su variedad, es altamente rica en vitaminas, aportando principalmente las de tipo E, K y A. De acuerdo a lo señalado por el experto, el aporte de vitamina E, presente en la avellana, kiwi, melón y papaya, ayuda a mantener adecuados niveles de colágeno y antioxidantes en el cabello, y mejor porosidad en la piel, inhibiendo la sequedad y las arrugas.

Considerada una superfruta, el Goji, pariente de la frambuesa, es un importante antioxidante que promueve la pérdida de grasa, mejora la función sexual y ayuda al buen funcionamiento de hígado y riñones.

En tanto, la vitamina K se encuentra en la mora, kiwi y arándanos, todos excelentes antioxidantes, que previenen el colesterol alto y fortifican el sistema cardiovascular, permitiendo a sus consumidores mayor longevidad en condiciones saludables.

Para modificar la dieta e incorporar mayor consumo de alimentos saludables, Stjepan Vrsalovic recomienda formas de consumo menos tradicionales, tales como fruta congelada o deshidratada, ambas excelentes alternativas que ofrece el mercado ya que conservan todas sus propiedades.





## para cuidarse en las celebraciones de fin de año...

DRA. LEISLY VIDAL NUTRIOLOGÍA Y DIABETES MAGÍSTER EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MIEMBRO DE LA SOCIEDAD CHILENA DE NUTRICIÓN MIEMBRO DE LA SOCIEDAD CHILENA DE **ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETES** 

**LLEGÓ DICIEMBRE** y con él llegaron los paseos de curso, días de campo, paseos de autocuidado, cumpleaños, despedidas, amigo secreto y tantos otros motivos para sentarnos alrededor de la comida, por lo que una persona puede aumentar varios kilos con todas las celebraciones de este último mes del año. Para disminuir estos excesos aquí van algunos tips para poder amortiguar el aumento de peso en estas fiestas.

1.- Hacer ejercicio matutino: si sabemos que vamos a comer más de lo normal hay que mantener el equilibrio, por lo tanto, debemos

tenemos la costumbre de practicarlo.

- 2.- Platos diferentes y saludables: que celebremos no significa que debemos comer dulces y grasas, podemos hacer buenas preparaciones sin olvidar que existen las frutas, vegetales y alimentos integrales, elegir siempre carnes magras, ensaladas verdes y condimentos naturales.
- 3.- La clave está en las porciones: si salimos con amig@s y nos juntamos en algún lugar a comer debemos siempre pedir algo pequeño, compartir algún plato si vemos que es muy contundente, o bien solamente comer la mitad de lo que nos sirven.
- 4.- Comer lento y con conciencia: ayuda a sentirnos más satisfechos y a no pedir repetición.

- compensar con deporte o más ejercicio si ya 5.- Moderar el consumo de alcohol: de preferencia elegir siempre agua, bebidas y jugos sin azúcar y dejar el alcohol para el brindis o algún bajativo, esto ayudará a disminuir la cantidad de calorías vacías que consumiremos.
  - 6.- No saltarse comidas durante el día: así evitaremos llegar con hambre en la noche.
  - 7.- Repartir lo que quede: comprar envases plásticos para que al finalizar la celebración podamos repartir con quienes compartimos lo que nos quedó, así evitamos seguir comiendo al día siguiente.

Si te das algún gusto, no te sientas culpable, lo importante es equilibrar. Espero que te prepares para tener unas fiestas nutritivas, saludables y divertidas en compañía de todos los que quieres. Recuerda, no se trata de la comida, se trata más bien, de estar rodeado de tus seres queridos.





DIABETES MELLITUS TIPO 1, TIPO 2 Y EN EL EMBARAZO - OBESIDAD, SOBREPESO Y BAJO PESO - TRASTORNOS ALIMENTARIOS - PROBLEMAS DE COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, RESISTENCIA A LA INSULINA - ALERGIAS ALIMENTARIAS - ENFERMEDAD CELÍACA - NUTRICIÓN DEPORTIVA -ALIMENTACIÓN VEGETARIANA Y VEGANA - CONTROL NUTRICIONAL PRE Y POS CIRUGÍAS BARIÁTRICAS Y ESTÉTICAS - EDUCACIÓN ALIMENTARIA **MÉTODO NO DIETA** 

> **RESERVA DE HORAS:** AV. BULNES 01448 • TEL: 61 2 454000 **PUNTA ARENAS**









El intendente regional, Jorge Flies, junto a la gobernadora provincial de Magallanes, Paola Fernández, encabezaron la inauguración del evento.

### ¡LA FERIA FOSIS Navidad FUE UNA FIESTA DEL EMPRENDIMIENTO REGIONAL!

**REALIZADA LOS DÍAS** 9 y 10 de diciembre en dependencias de INACAP, sede Punta Arenas, los 40 emprendedores y emprendedoras que protagonizaron el evento cumplieron con sus expectativas, al igual que el ente organizador, el Fondo de Solidaridad e Inversión Social (FOSIS), servicio relacionado al Ministerio de Desarrollo Social, y el ejecutor Educap Ltda.

Además de ser un evento para dar a conocer y comercializar productos regionales de calidad, fue una fiesta familiar con diversas actividades para los alrededor de 4.000 asistentes que fueron a ambas jornadas.



El coro del Liceo Luis Alberto Barrera interpretó villancicos para darle el marco a la festividad.



El espacio colombiano tuvo su propia fiesta con servicios de manicure, peluquería y barbería.



El Rinconcito de Brenda García fue uno de los más reconocidos en el evento.



En ambas jornadas hubo una alta participación de la comunidad regional.



Hermosos productos como las muñecas de vellón, de Patricia Contreras, concitaron la atención de los presentes.



El taller de cocina congregó a decenas de adultos y niños.



Los títeres de la agrupación La Kalle deleitaron a los pequeños asistentes.



Juan Luis Oyarzo, director regional del FOSIS, hizo entrega a Gendarmería de Chile del reconocimiento al Mejor Stand por agrupación u organización.



Krea Nativo, de la emprendedora Viviana Vidal, fue elegido por los asistentes como el Mejor Stand individual.



La banda regional Sabotage fue la encargada de cerrar la primera jornada con todo el ritmo del rock latino.



El desfile de modas fue foco de atención de la jornada final, donde se destacaron accesorios de emprendedores locales.

Con rancheras, almuerzo y homenaje

## MUNICIPIO DE RÍO VERDE celebró 37 años de vida.



Rubén Millaquén, Eduardo Garrido, Flor Gómez, Emilio Ojeda, Cecilia Vrsalovic y Sergio Santelices.



Violeta Ivelich, Alcaldesa Tatiana Vásquez, Slava Lozic, Margarita Muñoz, Sandra Amar, Víctor Manuel Gallegos, Sergio Santelices, Betty de Vásquez y Nicolás Derpic.



Grupo Ranchero La Reina Isabel, que animó la tarde de Aniversario.



Iván Bórquez, Lorena Mansilla, Alcaldesa Tatiana Vásquez, Angélica Cárcamo, Raúl Cárcamo, Margarita Muñoz, Aníbal Vásquez y Lino Mansilla.



Paulo Soto, Javier Mancilla, Paulina Mena, Yanina Lagos, Ana María Sepúlveda, Rosalino Collopae y Gonzalo Sandoval.



La Alcaldesa Tatiana Vásquez entrega un reconocimiento a Germán Saldivia Teneb por sus 44 años de servicio en la Posta Rural y a Manuela Pérez de Saldivia por su destacada trayectoria como bibliotecaria comunal.



Víctor Saldivia, Victoria Saldivia, Sovieska Pavez, Manuela Pérez, Germán Saldivia, Alcaldesa Tatiana Vásquez, Mónica Calisto y Héctor Saldivia.



Joel Vargas, Wendelin Antipa, José Villarroel, Benedicto Álvarez, Ismael Rodríguez y Héctor Díaz.



José Iglesias, Sara Oyarzún, Juan Muñoz, Teresa Navarro, Concejal Braulio Ojeda y Marcelo Alarcón.



Gabriel Rodríguez, Germán Saldivia, Alcaldesa Tatiana Vásquez, René Retamal, María Isabel Solo de Zaldívar y Luis Villarroel.



Concejala Soledad Ampuero, Julio Alvarado, Camilo Almonacid, Yanett Garcés, Tito Ampuero, Manuel Arteaga y Santiago Aicón.



Emilio Ojeda, Paulo Barrientos, Concejala Nora Millalonco, José Miguel Segovia, Víctor Subiabre y José Luis Aguilar.



+56942597054

Medicina Estética Facial Dra karla

Mejicana 1447, Costanera







Víctor Savareses con 10 años de servicio junto a Valeska Acevedo, rectora de Santo Tomás



María Elena Soto recibe distinción por 10 años de servicio.



María Angélica Flores con 12 años de servicio y Valeska Acevedo, rectora de Santo Tomás.



Sandra Villarroel recibe reconocimiento por 15 años de servicio.

## SANTO TOMÁS DISTINGUIÓ A FUNCIONARIOS CON MÁS DE 10 AÑOS DE SERVICIO

**EN UNA ÍNTIMA CEREMONIA** encabezada por la rectora del CFT IP Santo Tomás, Valeska Acevedo, se distinguió a cuatro trabajadores de la institución por cumplir más de 10 años de servicio. En la ocasión la rectora valoró la permanencia de los colaboradores y la decisión de elegir esta institución para desarrollarse profesionalmente. "Queremos recalcar el aporte que nos entregan como profesionales y sobre todo en lo personal. Esta trayectoria es sinónimo de compromiso, lealtad, responsabilidad y perseverancia", señaló. En la oportunidad se entregó un reconocimiento a Víctor Savareses y María Elena Soto por 10 años, a María Angélica Flores por 12 años y a Sandra Villarroel por cumplir 15 años de permanencia en la institución.



Sandra Villarroel, María Angélica Flores, Víctor Savareses y María Elena Soto.



Mario Villegas, Fernando Umaña, Valeska Acevedo, Ángela Aguilera y Juan Guerrero.



Andrea Mansilla, Blanca Oyarzún, Claudia Barrientos, Fredy Silva y Natalia Eriz.



Carolina Hernández, Lorena Bahamonde, Marcos Salinas, Nelly Saavedra y Camila Trujillo.

## 



EN EL MES DE LA BELLEZA queremos presentarte la Mascarilla Iluminadora Multi funcional más TOP del mercado con extractos naturales de tomate fresco, que tiene propiedades detoxificantes para limpiar la piel. Contiene extracto de limón que acelera la síntesis de colágeno y también blanquea e iguala el tono de la piel. Los gránulos rojo brillante y las burbujas de oxígeno purifican la piel y la oxigenan profundamente. El



resultado es inmediato; la piel aparece sedosa, lisa y suave y su tono se unifica. Esta mascarilla está especialmente indicada para pieles sensibles puesto que el tomate es rico en vitaminas y minerales y ayuda a la piel a eliminar toxinas. La vitamina A y el licopeno, ingredientes antioxidantes del tomate, se utilizan mucho en el sector farmacéutico para aliviar la hinchazón de la piel y controlar las rojeces. Por lo tanto, este producto es adecuado para la piel quemada por el sol, la piel con manchas cutáneas, así como la piel opaca y apagada debido a la mala circulación sanguínea o los malos hábitos de vida. Además los extractos de Baicha ayudan a calmar la piel irritada al tiempo que ofrece un efecto blanqueador. El extracto de Houstonia, también conocida como una hierba misteriosa con 10 tipos diferentes de propiedades anti-inflamatorias, antioxidantes, anti-alérgicas y blanqueantes, promueve una piel clara y radiante.

#### **Beneficios**

Blanquea, Iguala el tono, Anti-manchas, Anti-Inflamatorio, Anti-rojeces, Anti-oxidante, Mejora el acné.

#### Modo de empleo:

Aplicar generosamente sobre el rostro evitando el contorno de los ojos y los labios. Masajear



suavemente con movimientos circulares durante I a 2 minutos y dejar durante 6 minutos más para que la piel tenga tiempo de absorber todas las propiedades y beneficios de esta mascarilla. Posteriormente retiraremos con agua tibia. Se recomienda su aplicación entre dos o tres veces por semana, pero si es necesario puede usarse a diario.

Ven!!! Acércate!!!! y conoce la variedad de productos que están disponibles en la tienda.



SI NECESITAS ASESORAMIENTO SOBRE LA AMPLIA GAMA DE PRODUCTOS QUE TENEMOS DISPONIBLES EN LA REGIÓN, SÓLO VISÍTANOS EN GALERÍA PALACE LOCAL 217, SEGUNDO PISO











#### Prepárate para el verano, reduce la celulitis y moldea tu cuerpo con masajes manuales

Ven con una amiga, tu mamá o tu hija y aprovecha esta súper oferta:

20 sesiones a sólo

\*Precio considera 10 sesiones para cada persona



Reserva tu hora al +569 44464999 **RODOLFO STUBENRAUCH 315, PUNTA ARENAS** 🚮 Alba del Rocio @centroalbadelrocio



#### **CONTACTO**

**Teléfonos fijos:** 2245909-2245399 **Celular:** 90389653

Dirección: BULNES #76 PUNTA ARENAS **Correo:** contacto@odontologiaventus.cl

#### **HORARIOS**

Lunes a jueves 08:00 - 12:30 y 14:00 - 20:30 hrs. viernes 08:00 - 12:30 y 14:00 - 19.30 hrs. Urgencias de lunes a domingo



### GALLETAS DE MIEL Y JENGIBRE

#### **INGREDIENTES**

3/4 taza de mantequilla sin sal.

3/4 taza de azúcar Granjas de la Sierra.

3/4 taza de miel líquida.

I cucharadita de sal gruesa.

2 cucharaditas de canela en polvo.

2 cucharaditas de jengibre en polvo.

1/4 cucharadita de clavos de olor en polvo.

1/4 cucharadita de allspice (pimienta de Jamaica).

I huevo.

I cucharadita de polvos de hornear.

3 1/2 tazas de harina oooo Granjas de la Sierra.

#### **PREPARACIÓN**

En una olla pequeña derretir la mantequilla, no sobrecalentar o dejar hervir. Agregar el **azúcar Granjas de la Sierra,** la miel, sal y la canela, jengibre, clavos de olor y allspice.

Agregar el huevo y batir.

Agregar la **harina oooo Granjas de la Sierra** con los polvos de hornear.

Revolver con el batidor y terminar de mezclar a mano.

Envolver en plástico de cocina y refrigerar por al menos 1 hora. Precalentar el horno a 180°C.

Dividir la masa por la mitad y uslerear una mitad sobre el mesón bien enharinado. Dejar de 1/2 cm. aproximadamente de grosor. Cortar con cortador de galletas enharinado y traspasar con una espátula a la bandeja del horno (puedes usar papel pergamino) o directo a la lata. Si deseas decora con mostacillas.

Hornea por 15 minutos o hasta que se sientan firmes y las veas doradas ligeramente por abajo.

Saca a una rejilla y deja enfriar.













## Súmate a la aventura de recorrer Chile por Chile

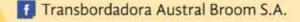
Ven y conoce los fiordos y canales más inhóspitos del mundo a bordo del moderno y cómodo ferry Crux Australis.

Tabsa te da la oportunidad de recorrer por vía bimodal la mítica Carretera Austral, embarcándote en Puerto Yungay para llegar a Puerto Natales, pasando por caleta Tortel y Puerto Edén. Este tramo te permitirá también disfrutar de las fantásticas Torres del Paine.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.TABSA.CL

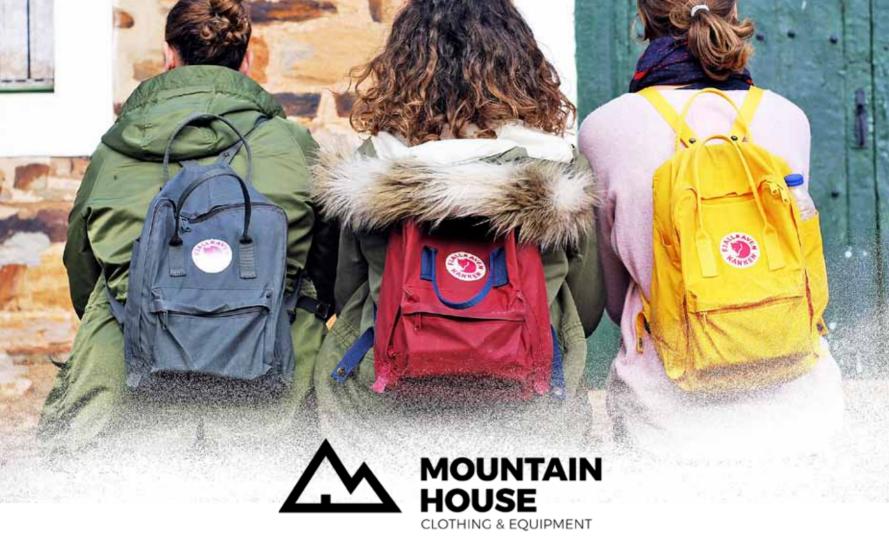


Punta Arenas 61 27 28 100 Coyhaique 67 2214 770 Natales 61 2415 966



TRANSPORTER DE LA CONTRACTOR DE LA CONTR







BORIES 655 LOCAL 2

MOUNTAINHOUSECHILE
INFO@MOUNTAINHOUSE.CL

