PATAGONIA

Fem

Edición N° 128 viernes 16 de marzo de 2018
GRATIS con La Prensa Austral

ESPECIAL Día de la Mujer

DIVEMOTOR
Desde 1930

LA FUSIÓN PERFECTA
ENTRE TECNOLOGÍA, DISEÑO Y SEGURIDAD

GARANTÍA DE **120.000** KMS. ó 5 AÑOS

ESPECIFICACIONES GENERALES EQUINOX	1.5T LS AT FWD EQUINOX	1.5T LT AT FWD EQUINOX	1.5T PREMIER AT AWD
MOTOR	1.5 TURBO	1.5 TURBO	1.5 TURBO
POTENCIA (HP)	170	170	170
TORQUE NM	275	275	275
N° DE AIRBAGS	6	6	6
EXTERIOR EQUINOX	**1.5T LS AT FWD EQUINOX**	**1.5T LT AT FWD EQUINOX**	**1.5T PREMIER AT AWD**
Sunroof	-	-	x
Luz Día Led	x	x	x
Focos delanteros halogenos	x	-	-
Espejos retrovisores con señalizador	x	x	x
Rieles en techo portaequipaje	-	-	x
Desempañador de luneta trasera	x	x	x

ESPECIFICACIONES GENERALES EQUINOX	1.5T LS AT FWD EQUINOX	1.5T LT AT FWD EQUINOX	1.5T PREMIER AT AWD
SEGURIDAD			
Airbag frontal y lateral para pasajero y conductor	x	x	x
Airbag lateral de techo	x	x	x
Frenos disco 4 ruedas con ABS y EBD	x	x	x
Control de descenso en pendiente	-	-	x
Cámara de Retroceso	-	x	x
Sensor de estacionamiento Trasero	x	x	x
INTERIOR			
Sistema Mylink pantalla 7 pulgadas	x	-	-
Sistema Mylink pantalla 8 pulgadas	-	x	x
Sistema de Audio Premium Bose 7 parlantes	-	-	x

ALL NEW CHEVROLET EQUINOX

GARANTÍA DE 120.000 KM. ó 5 AÑOS

Shell HELIX Motor oils

www.chevrolet.cl | 800 800 115

CHEVROLET

DIVEMOTOR • Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28 • FONO: 612219195 • www.divemotor.cl

Fem Patagonia
Año 5 Edición 128
Viernes 16 de marzo de 2018 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

Elia B'ug

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Periodista: Constanza Poblete
Colaboradores: Dr. Mauricio Vargas, Dra. Fernanda Deichler y Dra. Leisly Vidal
Foto Portada: Ganadoras concurso fotográfico Día Internacional de la Mujer
Fotografía: Franklin Pardon y Nora Valdés
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
Teléfono: 569-50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

EDITORIAL

ESPECIAL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Cada vez que se conmemora el Día Internacional de la Mujer se genera cierta polémica. Algunos plantean que es incorrecto usar el término celebrar, pues aún persiste demasiada injusticia y siguen vulnerándose los derechos del segmento femenino. Es decir, pese a todas las luchas, la mujer sigue en un plano de subordinación y reina la inequidad de género en nuestra sociedad.
Otros usan sin temor el término celebrar, pues entienden que se debe festejar que han habido a lo largo de la historia mujeres con coraje supremo que, aún a riesgo de sus propias vidas y discriminación social, han ido gota a gota anotando logros a favor de sus congéneres. Además, abundan que hay que celebrar la vida y el hecho que biológicamente estamos dotadas para perpetuar la existencia humana, asunto que, si se le mira sin prejuicios y sin encasillamiento de roles, permite calibrar que, pese a lo que se nos ha dicho, nuestra anatomía es poderosa. ¿Pudo la naturaleza o Dios –si se es creyente– haber dejado tamaña responsabilidad en el mal llamado sexo débil si aquello no fuese así?
Es mucho lo que se puede plantear a partir de esta efeméride. Como medio de comunicación que nació para visibilizar las mujeres, FEM Patagonia ha asumido el desafío de revelar las historias y el aporte cotidiano de cientos de mujeres que viven en este confín del mundo. A través de nuestras páginas y por ya casi cinco años, se ha presentado la diversidad femenina, sin distingo alguno, y se han abordado temáticas que buscan aportar un granito de arena al reloj que corre a favor de la igualdad de género.
Por eso, FEM Patagonia conmemora y celebra el Día Internacional de la Mujer, compartiendo la premisa que una mayor transformación de la cultura requiere necesariamente educar a las mujeres.

Elia Simeone R.

OPINIÓN

LOS MEDIOS Y LA PROMOCIÓN
DE LOS DERECHOS DE LAS MUJERES

"Hoy, las mujeres son más de la mitad de la población, y aún la realidad se construye en "clave masculina", en verbos y sustantivos que atropellan la dignidad hasta llegar a distintos niveles de violencia, naturalizando una cultura que reniega con prepotencia lo femenino.
No se trata de un enfrentamiento entre hombres y mujeres, sino de derechos humanos, tolerancia, trato justo, igualdad y respeto.
En consecuencia, la directiva del Colegio Regional de Periodista de Magallanes se suma a esta cruzada histórica de justicia e igualdad, apoyando sin vacilación todas las causas que busquen terminar con el sexismo en los medios de comunicación, la discriminación y todo tipo de violencia, ya sea simbólica, física, psicológica, o salarial.
Creemos que los medios de comunicación pueden perpetuar la subordinación de las mujeres o, bien, jugar un rol primordial en la promoción de los derechos de la mujer.
En este sentido, nuestra reflexión sobre el proceso de construcción de noticias y sus impactos en la equidad debe ser permanente y se suman a los valores básicos del periodismo: honestidad, pluralismo, responsabilidad, e independencia.
A lo largo de la historia, las mujeres han ganado miles de batallas, pero todavía quedan muchas más. Y en cada una se necesita de liderazgos y ejemplos que sean dignos de imitar.
Por eso, hoy en el Día Internacional de la Mujer queremos reconocer públicamente la trayectoria de la periodista Paula Viano Santana, Fabiola García Toro, y Elia Simeone Ruiz. Ellas, representan a muchas mujeres que han sabido doblarle la mano a la adversidad.
No es fácil ocupar cargos directivos, y más difícil aún cuando se es mujer.
Gabriela Mistral reconoce en sus escritos y cartas las pocas ganas de enfrentar a las cuadrillas de críticas mal intencionadas que aparecían cada vez que regresaba de sus viajes a suelo natal. Si no le dan el premio Nóbel de Literatura primero, de seguro nunca recibe el nacional. De esa ingrata experiencia, mucho saben las mujeres.
Por esta razón, la invitación es a no dejarse avasallar y de vez en cuando recordar la frase del filósofo alemán Friedrich Nietzsche: "No hay que olvidarlo. Cuanto más nos elevemos, más pequeños pareceremos a los que no saben volar".

Consejo del Colegio de Periodistas de Magallanes

Día Internacional de la Mujer

Mujeres MAGALLÁNICAS:

DIVERSAS, TALENTOSAS, BELLAS Y FUERTES EN LA ADVERSIDAD

COMPARTIMOS UN GÉNERO, pero somos asombrosamente distintas. Conmemoramos el 8 de marzo el Día Internacional de la Mujer en honor a todas aquellas que lucharon por la igualdad de derechos. Celebramos, a la vez, estar vivas y tener fuerza para seguir avanzando en este duro, pero desafiante camino hacia la equidad.

Las mujeres magallánicas -por nacimiento o corazón- se sienten orgullosas de su tierra y de la identidad patagónica, sin olvidar su ascendencia europea o chilota, principalmente. Ahora, damos la bienvenida a las se están uniendo a esta hermosa comunidad, pues, buscando mejores destinos, han llegado de tierras más cálidas a asentarse, trabajar y, no en pocos casos, dar educación y sustento a sus hijos.

La dirección y el equipo de Fem Patagonia se enorgullecen de ser parte de un género que es, sencillamente, maravilloso, porque está concebido biológicamente para perpetuar la vida y, quizás por ello, es abundante en inteligencia y tenacidad.

Fuertes en los momentos adversos, pródigas en cariño y cuidados para quienes están a su alrededor, talentosas, soñadoras y creativas son sólo algunos calificativos que permiten describir a las mujeres.

Agradecemos la generosidad de quienes quisieron compartir con Fem Patagonia y nuestros lectores sus hermosas fotografías e historias. En ellas, se refleja la diversidad de las mujeres magallánicas.

TRES GENERACIONES
Pilar Rodríguez, Antonia y Jeannette.

ANGELA ROJAS GARCÍA
"A las mujeres nada en la vida nos hace bajar los brazos. Tenemos la capacidad de salir adelante ante cualquier obstáculo y somos, realmente, otra cosa. ¡Somos de otro mundo!".
Así lo postuló esta madre de cuatro hijos, quien se separó mientras estaba viviendo en España. Siendo santiaguina, decidió regresar sola a Chile con sus menores, pero lo hizo radicándose en Magallanes.

LA BELLEZA DE LA JUVENTUD
Daphne Nettle Jakasovic (23 años): "Soy nacida y criada en Punta Arenas".

SIMPATÍA
Marlene Andrade Alvarado

TERNURA DE MAMÁ
Maritza Elgueta Guzmán y su hija Paloma Jorquera

LA ALEGRÍA DE ESTAR JUNTAS
De pie: Pamela Aguilar, Carolyn Murray, Sara Adema, Susan chicuy, Carolina Perez, Claudia Asencio. Sentadas; Pilar Castro, Raquel Tobar, Mirza Torres (q.e.p.d.) Blondina Bahamonde y Camila Vezzani

TALENTO Y BELLEZA DE LA MUJER EXTRANJERA

Jacqueline Ruiz Gómez escribió: "Soy madre de tres hijos varones, de profesión Ingeniera Comercial y Abogada, colombiana. Resido en la ciudad de Punta Arenas desde el año 2013, casada con un chileno maravilloso.
"Rescato la celebración de este día (8 de marzo) donde no me cansaré de manifestar mi eterno agradecimiento a todas aquellas mujeres que lucharon y luchan por todos los derechos que hoy puedo disfrutar.
Aún falta camino por recorrer pero no hay límites para las mujeres guerreras y emprendedoras. ¡Feliz Día de la Mujer a todas quienes se hacen parte de la revista Fem Patagonia!".

HONRANDO LAS RAÍCES
Constanza Bravo Cárcamo en la hermosa iglesia de Chonchi. "Orgullosa de nuestras raíces y de la gente bella de Chiloé".

COMPLICIDAD
Patricia Lobrin Alvarado y Ximena Alvarado.

KATHERINE ZAPATA

Creo que ser mujer significa ser fuerte, no sólo por el hecho de ser mamá o hijas, compareñas, por nosotras mismas y compatibilidad con nosotros. Cuando se acompaña, se cuida y ofrece consejo y un poco más empatía de mujeres. Mucho más de lo que era antiguamente.

DARINKA CVITANIC:

"Encuentro que ser mujer implica tener coraje, fuerza y ganas de superarse día a día, para lograr ser alguien en la vida"

SERENIDAD Y SATISFACCIÓN DE VIVIR

Alicia Valderrama

COMPARTIENDO LOS SABORES DE LA VIDA

Rosita Durán Vargas

EN TI, ME APOYO

"Escribo para saludar y felicitar, una vez más, al equipo de Revista Fem.
La fotografía que adjunto tiene más de 2 años. Me acerqué a un señor con una cámara y le pedí la toma, no sabía que él era un profesional. ¡Gracias Diego Alvarez!
"Recuerdo que había sido diagnosticada hace poco y, sinceramente, nunca me asusté. Me gusta mucho porque fue tomada en la Plaza de Armas, cerca del mediodía, en diciembre. Pensaba en lo mismo que hoy: no perder mi fe y dar gracias por todo.
"Hay días buenos y, no tanto. Lo importante es que hayan días ;)
"Un abrazo a todas las mujeres de Magallanes y de la tierra entera", Alejandra Subiabre Vidal.
Agradecemos a Alejandra, quien, además, son regaló estas palabras: jani = viento del norte; kipa = mujer.

STEFANY VELÁSQUEZ

Para esta profesora de Lenguaje, ser mujer implica "una lucha diaria por la igualdad".

semana santa

programa magallánicos

28 de marzo / 29 de abril de 2018

programa semana santa magallánicos 2018 valores en pesos chilenos p/p

noches	categoría	DBL	TPL	cama adicional	NIÑO
2	standard	$205.000	$180.000	-	$65.000
	superior	$225.000	-	$205.000	$75.000
3	standard	$300.000	$260.000	-	$100.000
	superior	$330.000	-	$300.000	$110.000
4	standard	$385.000	$335.000	-	$125.000
	superior	$430.000	-	$385.000	$140.000

CONDICIONES: • Tarifas por persona I.V.A. incluido • Vigencia: 28 de marzo / 29 de abril de 2018 • Niños entre 0-3 años liberados si comparten habitación con los padres en categoría superior • Niños entre 4-12 años pagan la tarifa de pasajero adicional Niño • Mayores de 13 años pagan tarifa adulto.

programas incluyen

- Alojamiento en habitación seleccionada
- Trago de Bienvenida
- Pensión Completa (Desayuno, almuerzo y cena, 1 Copa de vino, agua, jugo o bebida incluido en cada comida).
- Barra libre en bebidas, jugos y licores hasta $6.500. Incluye vino de la casa en copa.
- 2 Excursiones de Medio Día a elección.
- **SEMANA SANTA Sorpresas para niños en Pascua de Resurrección (domingo 1 de Abril)**

excursiones incluidas

- **H/D Trekking Laguna Escondida**
- **H/D Cabalgata Rio Nutria (1 hora)**
- **H/D Trekking Salto Serrano**

reservas@hotelrioserrano.cl - www.hotelrioserrano.cl

(+56 61) 224 05 28 / (+56 61) 222 08 78 / (+56 61) 222 41 81

río serrano
patagonia chile

Conmemorado el 08 de marzo

DÍA DE LA MUJER, AVANZANDO PARA LOGRAR MAYOR EQUIDAD

"LA INCLUSIÓN de una agenda de género, ha permitido visibilizar las inequidades aún existentes, brechas que no permiten que mujeres con capacidades y habilidades en diversos ámbitos se desarrollen de manera plena".

Así lo señaló la ex gobernadora provincial de Magallanes, Paola Fernández Gálvez, durante su intervención en la ceremonia de conmemoración del Día Internacional de la Mujer, que el pasado 8 de marzo realizó el Gobierno Regional.

Este acto estuvo encabezado por las autoridades del ex Gobierno de Michelle Bachelet y con él se recordó la lucha de tantas mujeres reivindicando sus derechos sociales, culturales, laborales.

La actividad contó con la presencia de la senadora Carolina Goic, el ex intendente Jorge Flies, autoridades civiles y militares y la comunidad. Fue organizada por Prodemu, la gobernación provincial de Magallanes, la Intendencia Regional, Sernameg, la seremi de la Mujer y la dirección regional del Consejo de la Cultura y las Artes. Integrantes de estos servicios públicos, tuvieron la responsabilidad de elegir a las mujeres destacadas año 2018.

Fue la ex gobernadora provincial de Magallanes, Paola Fernández Gálvez, la encargada de entregar el mensaje durante el desarrollo de la ceremonia, en la que además, fueron distinguidas nueve mujeres, por su aporte a la igualdad de género y avance en autonomía de las mujeres de la región.

La ex autoridad provincial, reflexionó e invitó a las mujeres, a seguir derribando estereotipos, porque "las mujeres y hombres debemos tener las mismas condiciones para pensar nuestro presente y futuro".

Así, Fernández destacó que en el Gobierno de la Presidenta Bachelet dio un fuerte impulso para avanzar a estados de mayor equidad, promoviendo una agenda de género cuyo objetivo es terminar con la desigualdad entre mujeres y hombres.

Además, recalcó que los avances en materia de equidad e igualdad de género que han marcado la agenda son un aspecto fundamental para las mujeres, ya que temas prioritarios son parte de la discusión y abordaje desde lo público.

ACCIONES CONCRETAS

Fernández también relevó el hecho de que la administración saliente haya impulsado la creación del Ministerio de la Mujer y Equidad de Género, lo que "vino a reafirmar el compromiso de nuestro gobierno, institucionalidad mandatada para diseñar, coordinar y evaluar las políticas, planes y

Las mujeres galardonadas en la ceremonia.

La ex gobernadora provincial de Magallanes, Paola Fernández Gálvez.

programas para promover la equidad de género y procurar eliminar todas las formas de discriminación y violencias en contra de las mujeres y niñas".

"Debemos reconocer y alegrarnos por estos avances, pero no conformarnos, ya que es posible lograr mayor equidad, pero es una tarea de todas y todos, por ello no bajar los brazos, no retroceder y seguir trabajando para derribar prejuicios, erradicar la violencia, y garantizar los derechos de todas nosotras", instó.

AGRADECIMIENTO

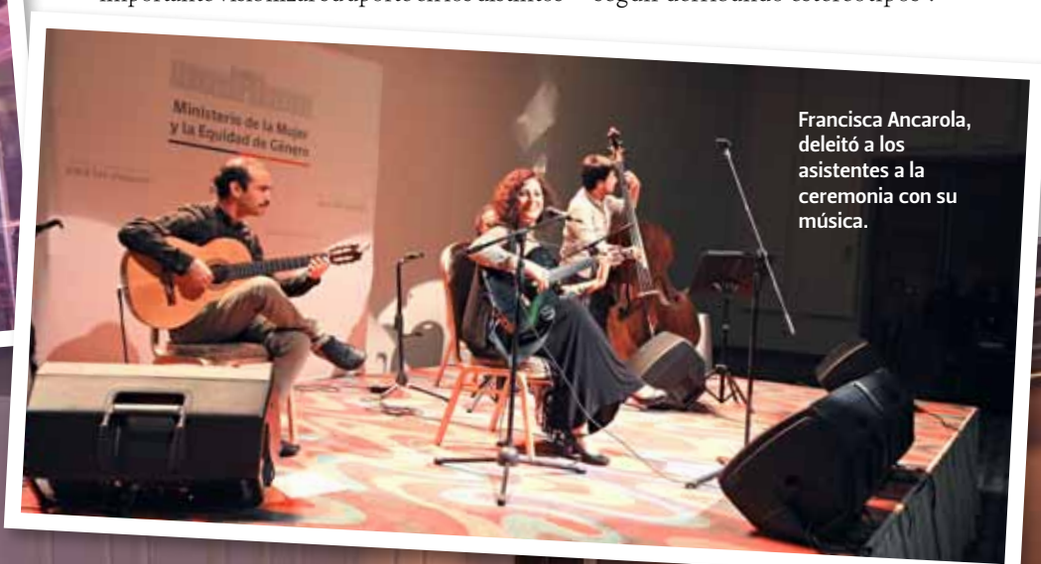
La ex gobernadora también tuvo palabras para agradecer a las mujeres que movilizan sus territorios, y que fueron grandes aliadas en su gestión en el trabajo conjunto desarrollado. "Sin ustedes no hubiese sido posible cumplir con las metas propuestas".

Por ello, manifestó que "siempre es importante visibilizar su aporte en los distintos espacios, el rol que desempeñan en todas las esferas de la vida, donde se valore el aporte de aquellas tareas que son invisibilizadas como el trabajo no remunerado, el cuidado de otros, la maternidad, ya que no son sólo asuntos de mujeres, es de hombres y mujeres".

MUJERES DISTINGUIDAS

En las diez mujeres distinguidas, el ex Gobierno Regional, quiso reflejar y visibilizar las realidades femeninas, las diversas realidades que viven las mujeres, desde el arte agricultura, oficios no tradicionales, académicas, "mujeres que contagian y nos animan a seguir luchando, por conseguir la equidad e igualdad entre hombres y mujeres, por el respeto a la diversidad, a las diferencias, debemos sentirnos orgullosas de ser mujeres, estamos llamadas a asumir nuestra independencia y el compromiso para seguir derribando estereotipos".

La ex seremi de la Mujer y Equidad de Género, Teresa Lizondo Loncomilla.



Francisca Ancarola, deleitó a los asistentes a la ceremonia con su música.

Por su aporte a la igualdad de género y al avance de la autonomía femenina en la región, el gobierno distinguió a diez mujeres: Tamara del Carmen Andrade Huenchur; Silvana Estefó Agüero; Ruth Godoy Velásquez; Leonor Harris; Erica Hidalgo Barahona; Caroline Pavez Torrealba; Constanza Pizarro Quezada; Andrea Sepúlveda Alarcón; Blanca Garcés Sarmiento; y María Juana Vargas Toro.

Municipalidad de Punta Arenas en el Día Internacional de la Mujer

RECONOCEN A 21 MUJERES "QUE HAN ABIERTO CAMINOS"

Guillermina Teneb Soto: Destacada comunicadora. Se desempeñó por ca si 30 años como reportera de Radio Polar, donde llegó a ser Jefa de Redacción.

"Ustedes no están en las portadas de los medios, pero han abierto caminos y se han destacado por la colaboración con sus pares".
Así lo planteó el alcalde de Punta Arenas, Claudio Radonich, durante la ceremonia en que dicho municipio entregó un reconocimiento a 21 mujeres que se han destacado por su empuje y creatividad en los más diversos ámbitos.

María Barrientos Bahamondes: Destacada escritora y dirigente social. De profesión contadora. A los 40 años perdió la visión, lo que no le impidió seguir desarrollando su pasión.

Gricelda Soto Gallardo: Destacada funcionaria de Enap, donde lleva 38 años de labor y ha recibido el máximo galardón como Mejor Trabajadora, siendo nominada en dos ocasiones.

Berta Pérez Villegas: Conocida como "Mimí", fue fundadora, junto a su esposo, del restaurante Saturno, popular por sus ricas empanadas. Estuvo al frente del local hasta los 95 años, negocio que hoy dirige su hija.

Ana Valderas Ojeda: Se ha destacado por su gran aporte a través de distintos voluntariados. Actualmente, lleva seis años trabajando con la Red de Arevol.

Iris Leiva Quinchén: Por más de 30 años, ha trabajado como asesora del hogar en casas particulares, lo que le ha permitido financiar la carrera de sus dos hijos y contar con su casa propia.

Elvia Tecay Chicuy: Por más de 20 años, desarrolla la labor de cobro de estacionamientos, lo que le ha permitido sacar adelante a toda su familia, compuesta por seis hijos.

Mirna Pavlov Peruzovic: Llegó a Magallanes en 1969, desde Valparaíso. Como enfermera, se ha destacado por dedicar su vida al tratamiento y rehabilitación de personas con problemas de adicciones. Recibe el premio su hija Nesla Muñoz Pavlov.

Celina Llanllán Catalán: Hija de Rosa Catalán Portales, tesoro humano vivo del Pueblo Kawésqar, y presidenta de esta comunidad indígena. Actualmente, lidera la lucha para la conservación de sus raíces y legítimas demandas.

Evelin Cabrera Campos: 20 años de servicio en el Cuerpo de Bomberos y "Bombera Honoraria de Compañía", siendo la primera mujer en la región en alcanzar esta denominación.

Ximena Muñoz Bruna: Destacada profesora de matemáticas. Por 16 años, ha trabajado en el colegio Cruz del Sur, logrando que en los últimos 10 años, el establecimiento tenga los primeros lugares del Simce y puntajes nacionales en la PSU.

Marcela Alcaíno Mancilla: Artesana orfebre magallánica desde 1988. Ha sido distinguida con reconocimientos locales y a nivel nacional, además de poseer sellos de excelencia nacional e internacional de la Unesco.

Elena Rada Donath: A sus 90 años, es presidenta de la Fundación Cavirata, que ha funcionado por tres generaciones. En el año 2014 fue distinguida como ciudadana ilustre, tras una vida de labor social.

Brenda García Soto: Gracias a su paso por el Liceo María Behety, y tras desempeñarse en distintos lugares, en 2005 inició su emprendimiento "El dulce rinconcito de Brenda", con el cual elabora y vende productos caseros.

Patricia Bartulovich Musac: Contador Auditor, dejó de ejercer para dedicarse a su familia. Luego, comenzó con la elaboración de galletas, talento que hoy ejerce en la Panadería Musac, que iniciaron sus abuelos y que ella dirige.

María Gómez Gómez: Trabaja hace 43 años en el Kiosco Roca, elaborando las exquisitas preparaciones. Es la trabajadora más antigua del tradicional local de Punta Arenas.

Hilda Barrientos Blanco: Llegó a la zona hace 18 años, desde Chiloé. Ha trabajado como operaria desde los inicios de las pesqueras, siempre destacándose por su esfuerzo y dedicación.

Olinda Martínez Mella: Se desempeña hace cuatro años en el área artesanal, con su emprendimiento "Cerámicas Sur del Sur". Actualmente, preside la Agrupación de Artesanos del Austro Ariskaiken.

Marcia Velásquez Kroeger: 29 años de labor docente al servicio de la educación municipal, obteniendo premios por su excelencia pedagógica y distinguida como maestra por el Rotary Club.

Cecilia Cárdenas Reyes: Mujer perseverante que hace 3 años y con gran esfuerzo, logró sacar adelante su emprendimiento propio: un carrito de café ubicado en Zona Franca.

Alicia Valderrama Hernández: Presidenta de la liga deportiva, recreativa, social y cultural "Arturo Prat Chacón", de Punta Arenas. Pionera en la dirigencia deportiva.

MUJERES EN PARTIDOS POLÍTICOS

ALEJANDRA SEPÚLVEDA
DIRECTORA EJECUTIVA
DE COMUNIDADMUJER

A LA LUZ de los antecedentes expuestos por un reciente reportaje de televisión, ha quedado en evidencia que la mayoría de los partidos políticos incumple la normativa creada para fomentar la participación política de las mujeres. Los recursos para promover sus liderazgos y presencia en estos espacios no estarían siendo destinados a su propósito y esto es grave.

Son prácticas contrarias al espíritu de la ley, a las demandas de mayor transparencia y probidad, y al camino a seguir para devolver la credibilidad a los partidos políticos y fortalecer la democracia. Es clave aumentar las capacidades de fiscalización y sanción del Servicio Electoral, que hoy juega un rol fundamental en los procesos cívicos y políticos del país.

> "...La mayoría de los partidos políticos incumplen la normativa creada para fomentar la participación política de las mujeres. Los recursos para promover sus liderazgos y presencia en estos espacios no estarían siendo destinados a su propósito y esto es grave"

Los resultados de las elecciones parlamentarias, las primeras con cuotas de género para las candidaturas, han subido la vara de exigencia a los partidos y sus líderes, que hoy debieran superar el cálculo matemático utilitarista e internalizar el principio de paridad de género, actuando con convicción en el apoyo de los liderazgos de las mujeres de sus filas.

INDAP
ExpoMundoRural2018
REGIÓN DE MAGALLANES Y ANTÁRTICA CHILENA

El próximo 24 y 25 de marzo en el Centro de Eventos de Cordenap

EXPOMUNDORURAL 2018 OFRECERÁ LO MEJOR DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESINA DE MAGALLANES

Aurora Reyes.

FRUTILLAS, hortalizas y choclos, además de otras verduras frescas, plantas medicinales, juegos criollos y artesanía yagán ofrecerán los más de 100 expositores que participarán el próximo sábado 24 y domingo 25 de marzo en la ExpoMundoRural 2018, evento organizado por Indap y financiado por el Gobierno Regional de Magallanes y Antártica Chilena. Se trata del encuentro que reúne lo mejor de la cultura tradicional magallánica, consolidándose, así, como la vitrina más relevante a nivel regional para potenciar y difundir la agricultura familiar campesina.

Como cada año, las mujeres juegan un rol protagónico. Y es que su trabajo en el campo muchas veces las ha llevado a romper esquemas con la variedad de sus producciones, como sandías, zapallos gigantes y choclos cien por ciento regionales que guardan, sin duda, el sabor sano de esta tierra austral para ponerlo a disposición de la comunidad.

Pero no solo eso. Al igual que el auténtico trabajo de las artesanas de Punta Arenas, Puerto Williams y Puerto Natales que estarán presentes en la feria, ellas han sabido añadirle valor a sus productos gracias a sus exquisitas creaciones que se funden en mermeladas, chocolates rellenos, tortas, tartaletas, entre muchas otras delicias culinarias hechas con manos de magallánicas.

Erna De Mayo Y Erna Villarroel De Mayo.

Productos cien por ciento regionales cultivados y elaborados en su mayoría por mujeres serán los protagonistas de la feria más importante a nivel regional.

"Nuestra agricultura ha crecido en calidad, innovación y eso la comunidad lo agradece y lo hemos notado cada vez que hemos tenido la oportunidad de comercializar nuestros productos. Quiero invitar a la familia magallánica a que asista a la ExpoMundoRural 2018. No sólo está la posibilidad de disfrutar de los productos naturales de la tierra, también hay música en vivo, degustación de corderos al palo y muchas actividades", precisó Patricia Delgado, presidenta del Consejo Asesor Campesino (Car).

Las expositoras Erna Villarroel y Amandina Ruiz son otras dos horticultoras de Punta Arenas felices de ser parte de esta fiesta del mundo rural, porque además de sentirse orgullosas de ser mujeres trabajadoras de la tierra, confiesan que ha significado un esfuerzo enorme que tiene su recompensa gracias a las oportunidades que les ha brindado Indap con ésta y otras iniciativas para exponer y comercializar sus productos.

"Es sumamente importante mostrar y ofrecer a la comunidad nuestros productos, lo que da la tierra magallánica", cuenta Erna, quien este año vivirá su segunda experiencia en la ExpoMundoRural. "Esta feria –agrega- es el broche de oro de nuestra temporada, por lo tanto la gente tiene que aprovechar. Nosotras con mi mamá vamos a llevar hortalizas, frutas, uvas, plantas y hierbas medicinales".

La señora Amandina también celebra este tipo de eventos que le da dado un impulso a su emprendimiento familiar. "Este sería mi cuarto año y siempre vendo todo, así es que es muy bueno, es una vitrina importantísima", afirma, sin antes, de manera orgullosa, agregar: "Somos nosotros las mujeres las que trabajamos la tierra aquí en Magallanes y, cuando a uno le gusta lo que hace, lo hace con amor, así que les pido que vayan a la ExpoMundoRural y lleven nuestros productos porque lo van a poder comprobar".

Este año, son 38 módulos donde participan cerca de 100 agricultores y artesanos de Puerto Natales, Tierra del Fuego, Puerto Williams y Punta Arenas, muchos agrupados en organizaciones campesinas. La cita es el sábado 24 y domingo 25 de marzo en el salón de eventos de Cordenap, una oportunidad para disfrutar en familia lo mejor de las tradiciones patagónicas y lo más selecto de la pequeña agricultura regional.

Julia González Calderón.

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

EL CABOTAJE ES UNA INDUSTRIA NACIONAL CON BANDERA CHILENA

LANDING

Súmate a la aventura de recorrer Chile por Chile

Ven y conoce los fiordos y canales más inhóspitos del mundo a bordo del moderno y cómodo ferry Crux Australis.

Tabsa te da la oportunidad de recorrer por vía bimodal la mítica Carretera Austral, embarcándote en Puerto Yungay para llegar a Puerto Natales, pasando por caleta Tortel y Puerto Edén. Este tramo te permitirá también disfrutar de las fantásticas Torres del Paine.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.TABSA.CL

Punta Arenas 61 27 28 100
Coyhaique 67 2214 770
Natales 61 2415 966

Transbordadora Austral Broom S.A.

@_tabsa

Teslaustral,

PRODUCTOS QUE PERMITEN GENERAR ENERGÍA AMIGABLE CON EL PLANETA

Esta empresa regional fue una de las primeras en incursionar en la instalación de aerogeneradores y ahora está promoviendo el uso de estufas y calderas a pellet para calefaccionar los hogares.

TESLAUSTRAL es una empresa constituida en Magallanes, con diez años de experiencia en el rubro de las energías renovables no convencionales.

"Partimos instalando aerogeneradores en estancias donde no había energía eléctrica. Aquello es un tremendo adelanto, pues se pasa de disponer de algunas horas de luz a contar con 24 horas de energía. Eso es un avance maravilloso y le cambia la vida a las personas. Cuando uno vuelve después de un año, aprecia que en las casas patronales y de los empleados hay instalados refrigeradores, equipos de música y hasta guitarras eléctricas", comenta el propietario de Teslaustral, Arnaldo Alarcón.

El profesional señaló que fueron precisamente aquellos adelantos y mejoras ostensibles en la calidad de vida de quienes viven en el campo los que llevaron a pensar en la posibilidad de importar estufas y calderas a pellet para implementar sistemas de calefacción tanto en las estancias como en los sectores periurbanos y rurales.

"Esto ha permitido que, donde no hay calefacción a gas, se pueda obtener una usando biomasa a un precio razonable y con todas las bondades de la automaticidad de las calderas", acotó.

Con estos adelantos, se ha permitido acercar las comodidades de la ciudad a quienes viven fuera de ella, dejando atrás aquellos años sufridos de la vida de los pioneros.

Respecto de los costos, Alarcón precisó que la inversión en calefacción a pellet es un poco mayor que la de una caldera a gas. "La instalación de radiadores es la misma, pero la maquinaria es un poco más cara, pero se recupera esta mayor inversión en el menor costo mensual del combustible y la comodidad que otorga".

Teslaustral escogió importar estufas y calderas de Italia porque ese país es la cuna del desarrollo de estos artefactos a pellet en cuanto a diseño y la funcionalidad.

Además, con ello se garantiza a los clientes una buena calidad y que habrá un buen servicio post venta, respecto de mantención, repuestos, soporte técnico y garantías.

"Siempre cuando terminamos de hacer algún trabajo en algún lugar apartado, el cambio que se produce en la calidad de vida es tan notorio que la gente lo expresa, diciendo: 'Nos cambió la vida'. Quiero recalcar que es súper difícil volver atrás y no echar de menos tener electricidad las 24 horas o calefacción. Es como un bien, pero que no se puede retroceder".

Magallanes en tu mano,

LA APP COMERCIAL, TURÍSTICA Y DE ENTRETENIMIENTO DE LA REGIÓN

EL CONSTANTE incremento del uso de los teléfonos inteligentes ha provocado cambios importantes en la forma en cómo nos comunicamos e informamos. No por nada, nuestro país supera los 27 millones de teléfonos móviles e, incluso, los usuarios privilegian un plan de datos por sobre los planes de voz.

Fue justamente eso lo que motivó a Lorena Cayún Mansilla, Ingeniero en Administración de Empresas, informática de corazón, emprendedora y mamá a implementar en junio de 2017, la Aplicación móvil y gratuita para dispositivos Iphone y Android, Magallanes en tu mano.

Esta APP tiene contenido exclusivo de la región y busca convertirse en la guía comercial, turística y de entretenimiento más importante de Magallanes.

Esta magallánica comenta que la aplicación móvil pertenece a una red de franquicias y, por tanto cuenta con un respaldo tecnológico y experiencia.

¿Qué ofrece?

Lorena explica que desde que nació la aplicación han trabajado en la incorporación de servicios y negocios locales.

Magallanes en tu Mano ofrece una completa guía comercial, turística y de entretenimiento, que básicamente permite al usuario encontrar lo que busca en forma ordenada y categorizada con información práctica y de utilidad acerca de los negocios y servicios de la región. Además, todo el contenido de la aplicación también está disponible en la página web www.magallanesentumano.com .

Lo primero que ve el usuario cuando ingresa a la APP son las ofertas exclusivas de los negocios adheridos tales como: belleza, gastronomía, happy hours, vestuario, salud, servicios profesionales o turismo. Esas son solo algunas de las ofertas que los usuarios pueden encontrar y a las cuales pueden acceder mostrando la App en el negocio adherido.

Guía categorizada

Algunas de las categorías disponibles en la APP son la guía gastronómica, información de salud, belleza, todo hogar, educación, farmacia de turno, todo para tu fiesta, vestuario, servicios profesionales, transporte y servicios 24 horas.

"En Magallanes en tu mano encontrarán un listado actualizado y ordenado por geolocalización de los negocios y servicios disponibles, sus datos de contacto básicos como teléfono, dirección, correo electrónico, redes sociales y ubicación en el mapa en la ficha del negocio. Además, también puede dirigirse a la ubicación en esta sección, la aplicación le indicará al usuario como dirigirse en auto o a pie, desde donde se encuentre", asegura Lorena.

La aplicación considera además la sección eventos, que entrega una completa guía de panoramas, que mantienen actualizada con los eventos más importantes a realizarse en la región e, incluso, los usuarios pueden acceder a ofertas de empleo.

"Nuestros clientes adheridos también informan a través de esta sección sus diversas actividades e información de utilidad pública, como por ejemplo, los cortes de suministro programados, entre otros".

Por medio de las notificaciones también informamos a nuestros usuarios respecto a ofertas, eventos o información relevante de nuestros abonados, para acceder a estas notificaciones solo deben habilitarlas al momento de instalar la App.

Pensando en quienes visitan la región, la aplicación está disponible en seis idiomas y construyeron una guía con los lugares a visitar y servicios turísticos.

"Hoy mediante nuestra App nuestros usuarios acceden a información práctica y los negocios adheridos pueden ofertar y autogestionar su propio contenido, y Magallanes en tu Mano seguirá construyendo la Guía más importante de la región", enfatizó esta joven emprendedora.

PROTECCIÓN *de los labios*

DR. MAURICIO VARGAS ZEC
CIRUJANO MÁXILO FACIAL
MVARGAS@DRMVARGASZ.CL

COMO LOS LABIOS no poseen glándulas sebáceas, su protección contra el frío es mucho menor que la de la piel. Además, están profusamente irrigados por la sangre, y tienen un gran componente de terminaciones nerviosas, lo que los hace extremadamente sensibles al dolor y también más frágiles frente al frío, la sequedad y la humedad, los cambios climáticos, el viento, etc.

Se considera que los labios son la parte de la cara que más sufre durante el invierno. Aquí algunos consejos como cuidarlos:

- Usar protector labial constantemente,
- No chuparse los labios, porque luego de ello el aire frío y la calefacción van a evaporar esta humedad y provocará mayor sequedad y fragilidad,
- No usar barras de labios muy secas, son mejores los brillos,
- Tomar agua regularmente; la primera muestra de la deshidratación del organismo se presenta en los labios,
- Es mejor usar protectores labiales con filtro solar de alta graduación,
- En caso de viento y de mayor frío, es recomendable usar bufanda o pañuelo,
- No fumar.

Al igual que la piel y otros órganos, los labios pueden ser asiento de diversas enfermedades e incluso de cáncer. Para este último caso, la prevención a través de la protección de los labios es un elemento fundamental.

Dr. Mauricio Vargas Zec
CIRUJANO MAXILO FACIAL

Cirugía y Traumatología Bucal y Máxilo Facial
Plástica y Estética Facial - Implantes Óseointegrados

- Cirugía Bucal e implantes
- Botox®, Dysport® estético y terapéutico

- Ácido Hialurónico y bioplastía
- Plasma Rico en Plaquetas
- Hilos tensores revitalizantes faciales

mvargas@drmvargasz.cl

Consulta
Rómulo Correa 665
Teléfono (61) 2214010
Punta Arenas

Clínica Algarrobal Chicureo
Santa Emilia 201-203
Teléfonos (2) 28431941 (2) 28430476
Chicureo Santiago

¡Estamos felices!
ya abrimos el
Área de Licores
WHISKY - RON - TEQUILA - VODKA - PISCO - CERVEZA - ESPUMANTES - VINOS - FERNET
Red Label
Havana Club
AÑEJO ESPECIAL
DISARONNO
Jagermeister
Jack Daniel's
PRECIOS ESPECIALES A MAYORISTAS
MEGASTORE
www.megastorepuntaarenas.cl
Mega Store Punta Arenas
Megastore_puntaarenas
Manzana 19, Zona Austral Punta Arenas

¿QUÉ SON LAS DISLIPIDEMIAS?

DRA. LEISLY VIDAL
NUTRIOLOGÍA Y DIABETES
MAGÍSTER EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
MIEMBRO DE LA SOCIEDAD CHILENA DE NUTRICIÓN
MIEMBRO DE LA SOCIEDAD CHILENA DE
ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETES

LAS DISLIPIDEMIAS son alteraciones en los niveles de grasa de la sangre y pueden ser dañinos para la salud. Por ejemplo, podría llevar a enfermedades cardíacas. Las principales manifestaciones son elevación del colesterol, de los triglicéridos o de ambos y un colesterol HDL bajo (conocido como colesterol "bueno"). Este último, a diferencia del colesterol "malo", es protector de infarto al miocardio.

El exceso de colesterol no es positivo ya que produce aterosclerosis, es decir depósitos de este lípido en las paredes de las arterias que van formando placas que obstruyen su correcto funcionamiento.

Las claves para controlar el colesterol son:

- Llevar una dieta balanceada que evite las grasas y azúcares.
- Realizar ejercicio regularmente.
- Beber con moderación.
- No fumar.
- Controlar periódicamente el nivel de colesterol en sangre.

¿Qué son los triglicéridos altos?

Los triglicéridos son grasa de la sangre que, entre otras cosas, aportan energía al organismo. Sin embargo, su elevación sobre los niveles normales puede producir pancreatitis y aumenta el riesgo de infarto cardiaco.

¿Qué es el colesterol "bueno"?

Se encarga de proteger al cuerpo de la acumulación de lípidos en las células y arterias, arrastrando el colesterol desde estas últimas al hígado para que lo elimine.

¿Qué es el colesterol "malo"?

El colesterol es una grasa o lípido que existe para que el cuerpo pueda funcionar normalmente.. Cuando esta llega a niveles más altos, suele adherirse a las paredes de las arterias y obstruirlas, aumentando el riesgo de infarto cardíaco y accidente cerebrovascular, entre otros. A esto se le denomina colesterol LDL (conocido como colesterol "malo").

¿En qué ayuda disminuir los índices de colesterol "malo"?

Baja el riesgo de un infarto cardiaco, ataque cerebrovascular y otras patologías cardiovasculares. Se ha demostrado que al reducir en un 1% el colesterol total, se reduce en un 2% el riesgo de tener un infarto.

DRA. LEISLY VIDAL
NUTRICION Y DIABETES

DIABETES MELLITUS TIPO 1, TIPO 2 Y EN EL EMBARAZO - OBESIDAD, SOBREPESO Y BAJO PESO - TRASTORNOS ALIMENTARIOS - PROBLEMAS DE COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, RESISTENCIA A LA INSULINA - ALERGIAS ALIMENTARIAS - ENFERMEDAD CELÍACA - NUTRICIÓN DEPORTIVA - ALIMENTACIÓN VEGETARIANA Y VEGANA - CONTROL NUTRICIONAL PRE Y POST CIRUGÍAS BARIÁTRICAS Y ESTÉTICAS - EDUCACIÓN ALIMENTARIA
MÉTODO NO DIETA

REDSALUD
CLINICA MAGALLANES

**RESERVA DE HORAS:
AV. BULNES 01448 • TEL: 61 2 454000
PUNTA ARENAS**

El traumatólogo de Clínica Magallanes, Dr. Stefan Lozic, se refiere a esta patología que afecta a las mujeres

EL JUANETE O HALLUX VALGUS, UN PROBLEMA FRECUENTE QUE TIENE SOLUCIÓN

El traumatólogo de Clínica Magallanes, doctor Stefan Lozic

CONOCIDO COMO JUANETE, el hallux valgus es una deformidad que produce una prominencia alrededor de la base del dedo mayor del pie, lo que se manifiesta en algunos casos con dolor e inflamación de esa zona. Si bien esta patología se ve con más frecuencia en mujeres, también es posible encontrarla en hombres.

El traumatólogo de Clínica Magallanes, doctor Stefan Lozic, señala que hasta un 25% de las mujeres puede presentar esta patología en alguna etapa de su vida, pudiendo ser solamente un problema estético o llegar a generar algún grado de sintomatología, que va desde casos leves a incapacitantes y, siendo grave, en el alrededor del 12% de los casos.

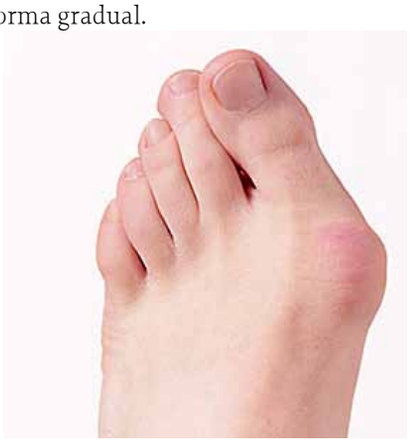
Otros factores de riesgo para el desarrollo del hallux valgus son la obesidad, tener pie plano, disponer de antecedentes familiares y el uso de cierto tipo de calzado, entre otros. Si bien la causa principal es genética, es decir, el antecedente familiar directo o indirecto, también se ha identificado como desencadenante de esta patología el uso de zapatos con taco alto y angostos en la parte de los dedos.

La base del diagnóstico es el examen físico realizado por un traumatólogo, lo que se complementa con una radiografía para determinar la gravedad de la deformidad. Luego de una evaluación clínica e imagenológica adecuada, es posible establecer el tratamiento más adecuado para cada persona.

El especialista aclara que, a diferencia de lo que muchos pacientes creen, no existe ninguna medida ortopédica – como por ejemplo, separadores de dedos, plantillas, férulas de uso nocturno, entre otros- que corrijan realmente ésta deformidad. Lo que se debe intentar es modificar el tipo de zapatos, ocupando calzado ancho que no comprima y, por lo tanto, no produzca molestia en el pie.

Si el dolor persiste y no es posible cambiar los hábitos de calzado, se debe optar por la cirugía, la que tiene una efectividad de aproximadamente un 90%. Esta consiste en realizar cortes en zonas específicas del hueso (llamados osteotomías) para luego alinearlo, ubicación en la que debe cicatrizar, modificando de esa manera su forma.

El doctor Lozic explica que el postoperatorio consiste en alrededor de cuatro semanas de reposo relativo (se puede caminar con algunas precauciones), luego de lo cual el paciente puede retornar a sus actividades diarias en forma gradual.



REDSALUD CLÍNICA MAGALLANES
ÁREAS MÉDICAS Y PROFESIONALES NO MÉDICAS
informaciones@clinicamagallanes.cl
AV. BULNES 01448 | MESA CENTRAL 61 2 454000 | www.clinicamagallanes.cl

LEVANTAMIENTO de mamas

DRA. MARÍA FERNANDA DEICHLER V.
CIRUJANO PLÁSTICO
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
MIEMBRO DE LA SOCIEDAD CHILENA DE CIRUGÍA PLÁSTICA

Con el paso de los años, las mamas, al igual que otras zonas del cuerpo sufren cambios debido a múltiples factores: los embarazos, la lactancia, los cambios de peso, las fluctuaciones hormonales y el envejecimiento. Así las mamas pueden comenzar a estirarse y caerse, adquiriendo un aspecto flácido, caído y pesado.

Un levantamiento de senos o mastopexia, puede ayudar a recuperar senos más firmes y con mejor forma, corrigiendo el contorno corporal.

- ¿En qué consiste el levantamiento mamario?

- "Es una cirugía que permite recuperar la forma juvenil de las mamas, mediante la reposición de la glándula mamaria caída sumado a la remoción de piel sobrante. Se puede asociar al uso de implantes mamarios para dar mayor volumen a las mamas, lo cual estaría indicado en pacientes que desean recuperar tamaño y mejorar forma de sus mamas.

"El procedimiento requiere anestesia general y, al menos, una noche de hospitalización".

- ¿Qué cicatrices quedan luego de un levantamiento mamario?

- "Dependerá exclusivamente de qué técnica quirúrgica se deba utilizar; lo cual está directamente determinado por cuán caídas estén las mamas y la cantidad de piel sobrante. Puede ir desde una cicatriz en el borde superior de la areola hasta la cicatriz en ancla, que se extiende alrededor de la areola, lateralmente a través de la parte inferior de los senos".

Inmediatamente después del alta, se dará inicio a la kinesioterapia postoperatoria, la cual es muy importante porque ayuda directamente a disminuir el dolor, la hinchazón y los moretones. Los puntos se retiran entre cinco a diez días. Las actividades laborales normales se pueden retomar después de la tercera semana. El resultado será definitivamente percibido después de seis a 12 meses.

Si estás interesada o ya tomaste la decisión de someterte a una cirugía estética es importante que te preocupes de que el procedimiento lo realice un cirujano plástico acreditado, miembro de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica y Certificado por CONACEM, quienes no sólo realizan de forma correcta, ética y segura este tipo de procedimientos, sino que además monitorizan el postoperatorio para que los resultados que se obtengan sean los adecuados.

Desconfíe de quien afirme que sólo es cirujano estético; ya que esta especialidad NO existe. La mejor manera de evitar complicaciones innecesarias y obtener un buen resultado es ponerse en manos de un cirujano plástico acreditado.

DRA. FERNANDA DEICHLER
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA & RECONSTRUCTIVA
Belleza y Salud
REDSALUD CLÍNICA MAGALLANES

BÓTOX • ÁCIDO HIALURÓNICO • BLEFAROPLASTÍA
LIFTING CERVICOFACIAL MAMOPLASTÍA DE AUMENTO • REDUCCIÓN MAMARIA • MASTOPEXIA • LIPOSUCCIÓN • ABDOMINOPLASTÍA
OTOPLASTÍA • CICATRICES • RECONSTRUCCIÓN MAMARIA
POST CÁNCER O ALTERACIONES DEL DESARROLLO
RECONSTRUCCIÓN TRONCO Y EXTREMIDADES
QUEMADOS ADULTOS Y NIÑOS

MIEMBRO DE LA SOCIEDAD CHILENA DE CIRUGÍA PLÁSTICA

INFORMACIÓN Y RESERVAS DE HORAS
Mail: contacto@doctorad.cl • Cel.: +569 4285 6123
Formas de pago: efectivo, cheques, tarjetas de crédito

Tabsa te invita

A conocer el monumento natural

"Los pingüinos en Isla Magdalena"

Compra de pasajes en Terminal de Tres Puentes o en las oficinas de Tabsa.

Incluye entradas a la isla y guía a bordo

LANDING CONTRABANDO DE SERVICIOS

@tabsa TransbordadoraAustralBroom S.A.

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

Infórmese de horarios y tarifas en: www.tabsa.cl
o al email: aruiz@tabsa.cl 612728100 www.tabsa.cl

EL CABOTAJE ES UNA INDUSTRIA NACIONAL CON BANDERA CHILENA

Los Cipreses

BARRIO PRIVADO

Los Cipreses 170 m2 / Terrenos: de 425 a 493 m2

Los Cipreses 139,95 m2 / Terrenos: de 360 a 390 m2

IMÁGENES REFERENCIALES

Un nuevo concepto de barrio privado

Los Cipreses 170 y 139 pertenecen al exclusivo proyecto de 22 casas desarrollado en 12.500 m2, esta urbanización tendrá las siguientes características:

- Pórtico para control de acceso con portones eléctricos
- 2 parques de 238 m2 con juegos infantiles
- Cableado subterráneo
- Iluminación ornamental
- Zona arbolada con gran vista al Estrecho de Magallanes
- Ubicado a 300 mts del Hospital Clínico
- Casas se entregan con jardín
- Finas terminaciones

Distribuciones

- 4 habitaciones + 3 baños + baño visita + baño servicios + 2 living + comedor + cocina +lavandería

VALOR DESDE UF 7.625

Constructora Los Caiquenes Ltda. • Los Flamencos 0918 • Celular 56 9 73 99 44 35 • contacto@loscaiquenes.cl

SEREMI Región de Magallanes y de la Antártica Chilena

Ministerio de Salud

MAGALLANES PREVIENE

CUÍDATE DE LA MAREA ROJA

CONSUME MARISCOS ANALIZADOS

LA MAREA ROJA NO SE ELIMINA AL COCINAR LOS MARISCOS, NI AL UTILIZAR LIMÓN, VINAGRE U OTRO TIPO DE INGREDIENTE

Infórmate y extrae mariscos sólo en áreas abiertas.

Compra mariscos sólo en lugares autorizados.

Siempre solicita el informe de análisis del laboratorio de la SEREMI de Salud.

Contáctanos en:

Punta Arenas
Fono OIRS: (61) 2291300
Laboratorio
Las Heras N°825
Fono: (61) 2291763

Puerto Natales
Oficina Provincial
O'Higgins N°404
Fono: (61) 2291930
Laboratorio
Ignacio Carrera Pinto N°563
(61) 2291982

Porvenir
Oficina Provincial
Manuel Señoret N°95
Fono: (61) 2291971

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

Más información en http://seremi12.redsalud.gob.cl

CAVA DON HERNANDO
Magallanes y Antártica Chilena

HACE 7 AÑOS creímos que venir a una tierra de pioneros era nuestro camino para escribir una nueva historia. El descubridor del Estrecho nos inspiró en esa aventura y, por eso, nuestro emprendimiento que su nombre: Cava Don Hernando.

Fue así como partió esta idea de negocio que comenzó a hablar de vinos de pequeñas producciones, rescate patrimonial de cepas, maridaje de comidas, servicio de vino, tendencias a nivel mundial e identidad.

El camino ha sido largo y aún está presente en la memoria como Gladys Riquelme (fundadora de este proyecto) recorría las oficinas donde trabajaban amigos ofreciendo y repartiendo los pedidos de vinos que se hacían una vez al mes. Poco a poco el concepto innovador se fue entendiendo hasta que logramos abrir la tienda en Sarmiento de Gamboa esquina Avda. España y que ya está pronta a cumplir dos años. Como precursores en este segmento, sólo podemos agradecer a quienes nos apoyaron.

Hoy comenzamos una nueva etapa donde Cava Don Hernando se abre al mundo de las cervezas artesanales, los productos gourmet regionales y de todo el país, siempre bajo la misma mirada: trabajar directamente con los productores y bajo el concepto de comercio justo donde la mayor utilidad es de quien produce y quien tiene mejor ganancia es el cliente final.

Estén atentos a las publicaciones y redes sociales donde comentaremos las actividades de este año 2018, daremos datos de utilidad para elegir un vino o cerveza para esa ocasión especial, entregaremos maridajes y comentaremos las actividades de la tienda y restaurantes adheridos al Club del Vino Magallanes, el primer club del vino regional.

Jaime Escobar M.
Socio Fundador Cava don Hernando

RECETAS

Granjas de la Sierra M.R.

ENSALADA MIXTA DE POROTOS

INGREDIENTES

3 tazas de **Porotos blancos cocidos Granjas de la Sierra.**
3 tazas de **Porotos hallados cocidos Granjas de la Sierra.**
6 tallos de apio.
2 cebollas moradas.
1 cabeza de Berros.
3 limones.
1/2 taza de aceite de oliva.
Sal y Pimienta a gusto.

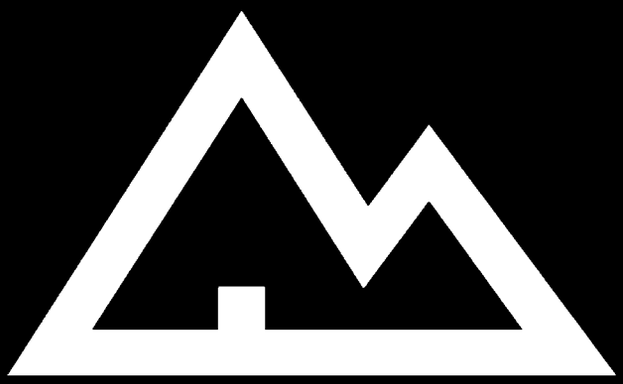
PREPARACIÓN

Combinar los **porotos Granjas de la Sierra** en un Bowl y reservar.

Cortar el apio finamente y la cebolla en juliana, picar el berro quitando y tirando las raíces y el tallo.

Añadir las verduras a los **porotos Granjas de la Sierra** reservados y mezclar con el aceite de oliva ,el jugo de los limones y sazonar a gusto con sal y pimienta.

Dejar reposar en el frío por 30 minutos aprox. para así intensificar los sabores.



MOUNTAIN HOUSE

CLOTHING & EQUIPMENT

BORIES 655 *LOCAL 2*
MOUNTAINHOUSECHILE
INFO@MOUNTAINHOUSE.CL