Fem PATAGONIA

Edición N° 150 viernes 18 de enero de 2019
GRATIS con La Prensa Austral

ESPECIAL

MUJERES, la fuerza creadora de Puerto Natales

MIEMBRO DE:
SOCIEDAD CHILENA
DE CIRUGÍA PLÁSTICA

DRA. FERNANDA DEICHLER
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA & RECONSTRUCTIVA

Si estás pensando en realizarte una
Cirugía Plástica, Estética o Reconstructiva, preocúpate

#QueTuCirujanoSeaPlástico

Para que tu cirugía plástica sea exitosa, elige un cirujano plástico acreditado, sigue sus indicaciones, no le ocultes información médica, cumple con el tiempo de recuperación y cuidados, mantén una buena alimentación y haz ejercicio.

FERNANDA DEICHLER, CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA EN MAGALLANES

BÓTOX • ÁCIDO HIALURÓNICO • BLEFAROPLASTÍA • LIFTING CERVICOFACIAL • MAMOPLASTÍA DE AUMENTO • REDUCCIÓN MAMARIA • MASTOPEXIA • LIPOSUCCIÓN • ABDOMINOPLASTÍA • OTOPLASTÍA • CICATRICES • RECONSTRUCCIÓN MAMARIA POST CÁNCER O ALTERACIONES DEL DESARROLLO • RECONSTRUCCIÓN TRONCO Y EXTREMIDADES • QUEMADOS ADULTOS Y NIÑOS

Atención En Clínica RedSalud Magallanes

INFORMACIÓN Y RESERVAS DE HORAS
Mail: contacto@doctorad.cl • Cel.: +569 4285 6123

Formas de pago: efectivo, cheques, tarjetas de crédito

Fem PATAGONIA

Fem Patagonia
Año 6 Edición 150
Viernes 18 de enero de 2019, Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

Elia B'ug

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Fotografía portada: Andria Hautamaki
Fotografía: Nora Valdés y Andria Hautamaki.
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
ventas@fempatagonia.cl
Teléfono: 569-50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL

Elia Simeone R.

MUJERES, EL MOTOR DE PUERTO NATALES

Las mujeres están dotadas de una fuerza creadora sin límites. Junto con dar vida, van transformando todo a su andar. Este empuje y tesón brillan mucho más en zonas agrestes y apartadas, donde el coraje es fundamental para establecerse y progresar.

En esta edición de Fem Patagonia, nos trasladamos a Puerto Natales. Allí conocimos a un sinnúmero de mujeres maravillosas que, desde diversos ámbitos, han entregado su aporte al engrandecimiento de esta ciudad.

Puerto Natales es una comunidad construida por el esfuerzo pionero, que hoy día sigue presente en cuántos llegan a sus tierras desde otras zonas de Chile y del extranjero a asentarse, para disfrutar de sus parejas y de las inmensas posibilidades que ofrece.

Mención especial para la agrupación Mujeres Patagonas que reúne a casi medio centenar de emprendedoras y empresarias natalinas –de nacimiento o por adaptación–, que han buscado asociarse y apostar por la solidaridad y la cooperación.

A través de estas páginas queremos dar un pequeño tributo a las mujeres que son, sin duda, el motor del progreso y el desarrollo de Puerto Natales.

PÁGINAS

4 -6 **CONSUELO PRIETO SANCHEZ,** UNA MUJER EXCEPCIONAL.

25 -33 **MUJERES PATAGONAS**, POTENCIANDO EL EMPRENDIMIENTO FEMENINO EN PUERTO NATALES

Consuelo Prieto Sánchez
UNA MUJER EXCEPCIONAL

Próxima a cumplir 84 años, su vida ha estado marcada por el esfuerzo, el amor a sus hijos y nietos y el recuerdo de su amado marido.

ELIA SIMEONE R.
ESIMEONE@LAPRENSAAUSTRAL.CL

Resulta, sencillamente, encantadora. Esta mujer, hermosa y distinguida, nos recibe con hospitalidad y, tras cruzar la puerta, se vislumbra que estamos en un hogar familiar, marcado por su preocupación femenina. En cada rincón hay detalles, adornos y más de alguna alfombra, gobelino o mantel bordado por ella. Todo exuda buen gusto.

Mientras nos ofrece una taza de té, se disculpa porque no ha tenido tiempo de hacer algún queque que podamos degustar, aunque nos coloca una porción de finas galletas. Durante toda la conversación, permanece atenta a nuestros requerimientos.

Es Consuelo Prieto Sánchez, quien nos relata parte de su vida, llena de esfuerzos, alegrías y también dolores.

Se casó a los 16 años. Era muy jovencita –recuerda- y acota graciosamente: "Crecí con

El clan Mladinic-Prieto en la calle que lleva el nombre de Nicolás Mladinic en Puerto Natales.

mis hijos. Menos mal que, como tenía seis hermanos menores, sabía cuidarlos. Además, siempre me han trastornado las guaguas". Por eso, hoy, se siente feliz al estar rodeada de nueve nietos y trece bisnietos.

Sus tres hijos Luis, Eduardo y Mary Carmen siguen siendo los ojos de Consuelo, respecto de los cuales remarca: "Son encantadores y tienen familias exquisitas. Soy una enamorada de mis hijos y, de mis nietos, ¡ni te cuento! De los más chicos, que son mis bisnietos, ¡ya es una locura!", confiesa y se ríe.

Entonces, muestra la gran mesa del comedor familiar y destaca que todos los domingos almuerzan en su casa, igual para las grandes fiestas, como Navidad. "Tener esta familia es una gran tranquilidad y un orgullo", sentencia.

Hija de Carmen Sánchez y Oliverio Prieto, recuerda su propia infancia, aquella que pasaba en el Hotel de Cabeza del Mar.

Comenta que le parece que todo era más sereno. "Yo participaba en la Sociedad Española y también en el Club Yugoslavo, en la iglesia, lo mismo que mi suegra y mi mamá", rememora.

LIGADA CON NATALES

Su vida ha transcurrido entre Punta Arenas y Puerto Natales, sobre todo desde que contrajo matrimonio con Nicolás Mladinic Dobronic. En la Provincia de Ultima Esperanza su esposo dio vida al predio ganadero y aserradero Monte Alto, estancia donde pasaban casi todos los fines de semana.

Tal ligazón se mantiene hasta estos días, pues la generosidad y el sentido social de su marido y el de Consuelo permitieron, en su momento, permutar un terreno que entorpecía el crecimiento de Puerto Natales para que allí se construyeran casas para la comunidad de pescadores.

También Mladinic efectuó la donación de un paño de tierra donde se levantó, con el aporte de los natalinos, la Iglesia de San Pedro, patrono de los pescadores.

ESCUELA Y CALLE NICOLÁS MLADINIC

Los ojos y el rostro se iluminan cuando Consuelo habla de su marido. Al momento de la entrevista, habían pasado pocos días desde que, junto con toda su familia, habían ido a Puerto Natales por invitación del alcalde y del Concejo Municipal, ya que a una de las calles de esa ciudad se le puso el nombre de Nicolás Mladinic Dobronic.

Además, existe, desde el 21 de marzo de 1972, la Escuela Diferencial "Nicolás Mladinic Dobronic", que está ubicada en calle Bernardo O'Higgins 338. Allí estudia una treintena de personas con capacidades diferentes, obra de la cual Consuelo se siente orgullosa.

Cuenta que en una de sus visitas vio a una niña hincada que, con la cabeza gacha, movía en forma repetitiva las manos sobre el piso. "La nenita estaba en el suelo, hincadita y con las dos manitos hacía así (realiza el movimiento con sus manos), mirando al suelo. Yo le dije: 'Te quiero dar un beso', pero no me contestó ni miró. Entonces, me hinqué frente a ella y empecé a hacer lo mismo. Ella levantó la cabeza y, entonces, le propuse: 'Teresita, ¿vamos donde las tías?'. Se levantó y me dio la mano", relata.

Luego, comenta que le consultó a las profesoras qué edad tenía la niña y cuál no sería su sorpresa cuando le dijeron que 24 años. "Me provocó una tremenda impresión".

Es, por ello, que destaca la labor que realiza la directora y todo el cuerpo docente y auxiliares, entendiendo que allí hay vocación y un esfuerzo cotidiano que es altamente loable.

"Por eso, cuando voy a Natales, me pego una vueltita para ver cómo están", acota.

¡HELADOS A 70 KILÓMETROS!

Pero, la vida de Consuelo y su vínculo con Puerto Natales comenzó antes, cuando -como ya se había referido- la familia iba los fines de semana a Monte Alto.

"Nosotros, como matrimonio, llevábamos una vida muy tranquila e íbamos casi todos los fines de semana al campo, en Monte Alto,

con los chicos y eso lo mantenemos hasta ahora. Lo mismo para todas la vacaciones de verano y de invierno", señala.

Refiere: "Cuando mis niños eran chicos, no había refrigerador, no había luz. Entonces, el premio era ir a Natales a comer helados. ¡Viajábamos 70 kilómetros a Natales para comer helados! ¿Te imaginas?".

NICOLÁS, "EL MEJOR HOMBRE DEL MUNDO"

Consuelo nació en Punta Arenas y está próxima a cumplir 84 años. " Y con orgullo porque es importante llegar a esta edad. Estoy muy agradecida de Dios de llegar a esta edad y de tener una familia hermosa, de la cual estoy muy, muy orgullosa", comenta.

Sobre su descendencia, reitera que sus hijos son reconocidos y que son trabajadores como el padre.

- ¿Era muy trabajador don Nicolás?

- "Sí, trabajador y visionario".

- ¿Qué cualidades rescata de él?

- "Es poco decir que fue el mejor hombre del mundo".

- Pero, ¿tanto así?

- "Sí, así de grande. Después de Dios, estaba él. El, para mí, ha sido lo más grande que podría tener. Me regaloneó mucho. Fue un muy buen padre y un muy buen hijo. Entonces, de un hombre así, ¿qué puedes contar tú? En realidad, era una maravilla. Buen amigo, buen compañero, trataba muy bien a la gente, de una forma que a mí me gustaba mucho. La gente lo quería mucho y hasta el día de hoy encuentro gente que lo recuerda con cariño, los trabajadores que teníamos me hablan maravillas de él y cosas que él hacía por afuera, que yo no sabía que estaba haciendo".

Aunque hoy pertenece a una familia acomodada, Consuelo recuerda que los inicios fueron complicados.

"A mi marido le costó mucho. Todo lo que hizo, no creas que fue fácil. El padre lo ayudó muchísimo y lo quiso en forma muy especial y todo lo que mi marido decía lo encontraba muy bueno. Muchas veces no había plata para hacer tantas cosas. Había que hacer canales, conseguir maquinarias. Después quería hacer el aserradero mecanizado más austral del mundo y lo logró. Siempre fue muy visionario", reseña.

Sus relatos nos llevan a entender por qué, al mirar alrededor, Consuelo sostiene:

"En esta casa está el recuerdo de mi marido. El vive acá",. Señala demostrando que la viudez es algo que le ha costado sobrellevar, después de haber pasado toda su vida ligada a un hombre que no duda calificar de "maravilloso". "Es una cosa increíble, pero es así", plantea.

Ya, al finalizar la entrevista, le preguntamos a esta mujer amable qué era lo que más le había dado satisfacción en la vida. Era una pregunta fácil de responder, pero Consuelo calla y, de pronto, pareció haber caído en un pozo de profundos dolores, bajando la vista como si su vida se hubiera desplegado por delante de sus ojos.

Tras un momento de silencio, levanta el rostro y confiesa:

"La vida tiene tantas alegrías, pero también tiene muchas penas".

- ¿Cómo ha sobrellevado las penas?

- "Con fe, porque sin fe, uno no logra sobrepasar esas penas".

Ilustre
Municipalidad de Punta Arenas

Punta Arenas
más cultura

Cartelera 2019
enero - marzo

CC
Los Invasores
Obra de teatro
sábado 19 / **ENE.** / 19:00 horas

TM
De Quijano a Quijote
Obra de teatro
jueves 31 / **ENE.** / 19:00 horas

Av. Colón con calle Bories
anfiteatro Andrés Pérez
La Regia Orquesta
Concierto Musical
miércoles 06 / **FEB.** / 20:00 horas

CC
Jennifer Warner
Seminario: Liderazgo y emociones
sábado 09 / **MAR.** / 18:00 horas

TM
Monólogos de la Vagina
Obra de Teatro
jueves 14 / **MAR.** / 19:00 horas

CC
Hechos Consumados
Obra de Teatro
sábado 23/ **MAR.** / 19:00 horas

Capital Americana de la Cultura 2020
PUNTA ARENAS - CHILE

CC Centro Cultural Punta Arenas , 21 de Mayo Nº 2421

TM Teatro Municipal José Bohr, Magallanes Nº 823

todas las actividades con **ENTRADA LIBERADA, se ruega puntualidad.*

CLINICA DENTAL NATALES fue fundada el año 2012 por el Dr. Ramón Urrutia Sanzana (Cirujano Dentista - Especialista en Implantología BMF).

Con la finalidad de brindar una atención odontológica integral a los habitantes de Puerto Natales.

Nuestro equipo de profesionales esta comprometido en entregar una atención odontológica personalizada, de calidad y a un precio justo, apoyándonos de tecnología y conocimiento actualizado, recuperando así la salud bucal de nuestros pacientes.

Estamos ubicados en calle Blanco Encalada 936 nuestra Administradora Marcia Ovando junto a Erika Torres (Secretaria) están dispuestas a agendar sus citas de evaluación, de tratamientos o las Urgencias Dentales que ustedes requieran.

En Clínica Dental Natales...
Queremos verte Sonreír.

Nuestros Servicios:

- Odontología Adultos y Niños
- Rehabilitación Oral
- Odontología Estética
- Blanqueamiento Dental
- Prótesis Dentales
- Cirugía Bucal
- Periodoncia
- Endodoncia
- Implantología
- Urgencias Dentales

Promociones Verano 2019

TRATAMIENTO PREVENTIVO

Diagnóstico Clínico
Limpieza Bucal
Sellantes en Molares
Fluoración

$50.000

BLANQUEAMIENTO DENTAL

$90.000

CAMBIA TUS AMALGAMAS POR RESINAS ESTÉTICAS

$39.990

Clinicadentalnatales | Clinicadentalnatales | clinicadentalnatales@gmail.com | 612-410847 | +56977543539 | www.clinicadentales.com

Paini Diseño,

LA PRIMERA AGENCIA CONFORMADA POR MUJERES QUE SE DEDICAN A LA PUBLICIDAD Y DISEÑO GRAFICO EN PUERTO NATALES

"Amo mi trabajo y lo que hago. Paini seguirá creciendo, ampliándose en el rubro, implementando nuevas maquinarias para, así, ofrecer más productos a los clientes para cubrir todas las necesidades comunicacionales".

PAOLA LOAIZA es una joven diseñadora gráfica que, hace tres años, decidió constituir una empresa regional enfocada al rubro del diseño gráfico y la publicidad en Puerto Natales. Pero, la singularidad de esta compañía es que está conformada por un grupo de puras mujeres, en el ámbito creativo, administrativo y operario.

Gracias al trabajo profesional de todas, hoy la Agencia Paini Diseño es la principal proveedora de publicidad en la provincia de Ultima Esperanza.

"Comencé sola como diseñadora freelance, trabajando desde Santiago, donde estudié y me titulé como diseñadora en comunicación visual. Después de medio año trabajando, los mismos clientes me decían que me viniera a Natales a trabajar, ya que acá hacía falta una agencia de diseño para cubrir esas necesidades", recuerda Paola.

Fue así que, en mayo de 2016, comenzó la construcción del local que hoy día alberga a Paini Diseño. "De a poco –comenta- fui agregando chicas a mi equipo de trabajo y hoy somos cinco, contando a mi hermana, quien ha sido un gran apoyo en todo este proceso y hoy es también parte del equipo". "Agradecer también a mi familia que a sido parte de todo el proceso y me ha apoyado siempre".

"Somos una agencia integral, ya que podemos ofrecerle al cliente la posibilidad de diseñar profesionalmente todo su proyecto desde cero y, posteriormente, imprimir y confeccionar los productos que desee para su publicidad. Podemos entregarle el proyecto completo, sin necesidad que tenga que buscar distintos lugares para obtener diversos productos", remarcó.

Además de la serie de productos que ofrece, la agencia presta servicios de diseño de logotipo o marca, diseño de productos publicitarios e instalación de trabajos gráficos.

PRODUCTOS

1.- Impresiones en alta calidad y altos gramajes
2.- Productos confeccionados con Plotter de corte
3.- Productos confeccionados con estampadoras:
4.- Gráficas vehiculares
5.- Productos confeccionados con Plotter de impresión.
6.- Confección letreros luminosos
7. Cortadora y grabadora láser para trabajos en madera.

LADRILLEROS 356, PUERTO NATALES / WWW.PAINI.CL / FACEBOOK: AGENCIA PAINI DISEÑO / CELULAR: 569- 72038535 / @PAINI_NATALES

Abigail junto a su hija.

Espacio Bendito Calafate,

UNA CAFETERÍA CON CALOR PATAGÓNICO Y LA AMABILIDAD DE ABIGAIL ESPINOZA

SE TRATÓ DE una apuesta arriesgada. Pero que, gracias al esfuerzo, ingenio y amabilidad de su propietaria, ha recibido el apoyo de los clientes, natalinos y turistas que llegan al rodoviario para emprender algún viaje o dar la bienvenida a algún pasajero.

Se trata de Espacio Bendito Calafate, que desde el 4 de agosto del año pasado está siendo administrado por su dueña Abigail Magdalena Espinoza Arriagada, una santiaguina de 32 años que llegó a Puerto Natales hace 7 años y decidió apostar por una vida tranquila con su hija Luciana Gallardo de 3 años, quien disfruta sus tardes en el espacio de niños de la cafetería entre juegos y libros. Enamorada de la zona, Abigail ha cumplido uno de sus sueños: abrir una cafetería y restaurante sustentable, que ofrece productos de elaboración propia con productos frescos de huerteros locales.

"Soy de Santiago, estudié turismo y me vine a conocer Puerto Natales. Unos amigos y familiares me convencieron de que viniera a trabajar. Postulé a tres trabajos y me llamaron, así comencé en el Parque Nacional Torres del Paine, haciendo trekking en la W. Estuve tres años como guía", recuerda.

Eso fue hace siete años. Las circunstancias

de la vida la obligaron a regresar a Santiago por un embarazo de alto riesgo. Fue un momento difícil, pero siempre atesoró su sueño: volver a Puerto Natales con su proyecto de cafetería, con un estilo natural y apostando al reciclaje.

Entonces, postuló a un proyecto a la municipalidad local y se adjudicó el espacio destinado para un café, en el segundo piso del rodoviario de Natales. "Aquí me instalé y abrí las puertas desde el 4 de agosto. Aquí nació Espacio Bendito Calafate que le ha dado vida al rodoviario", remarca.

El local es un espacio amplio y abierto que tiene una espléndida vista del cordón montañoso, que deleita a los visitantes con esos tonos azulados tan propios y algunos picos nevados. "Estamos próximos a inaugurar un espacio donde turistas puedan planificar sus viajes, que contará con sillones de relajación, libros reciclados y mapas turísticos", comenta.

Desde las 7 de la mañana y hasta las 21 horas, este café/restaurante ofrece los servicios de desayuno, almuerzo y comida para llevar. Todo se elabora en el local con productos frescos y naturales, principalmente de las huertas de la zona. Se ofrecen infusiones, café de grano, variedades de té, especialidad en waffles con helados Aluen de calafate, mate y Baileys, además de exquisitos y variados sándwiches. En el recinto también se expenden bebidas alcohólicas.

"Nuestra carta es bien variada, ensaladas, infusiones naturales y diversos platos y sándwiches de elaboración en el local. Tenemos también un menú de almuerzo diario", cuenta.

Una de las características del recinto es que su mobiliario ha sido confeccionado por Abigail, principalmente las mesas. Usando los rollos en que llegan los cables de electricidad, sacó los fierros de estos pallets y pulió y vitrificó la madera, la cual usó para hacer las carpetas de las mesas con la ayuda de maestros carpinteros de la ciudad.

"Mi capital no era muy amplio y tuve que aplicar ingenio y hacer un trabajo manual para embellecer las mesas. Ahora tengo cubiertas lindas y diferentes", declara con orgullo.

El metal de estos mismos empaques ha servido para que presos que trabajan al interior de la cárcel confeccionen los bancos y sillas del local. "Así, también permitimos que más personas tengan una posibilidad laboral y se vean beneficiadas de Espacio Bendito Calafate", remarcó.

ESPACIO BENDITO CALAFATE:
Dirección: Av. España 1455, 2do Piso Rodoviario Puerto Natales / Instagram: espaciobenditocalafate

Andria Hautamaki

UNA NORTEAMERICANA QUE DOCUMENTA LOS ROSTROS Y PAISAJES DE LA PATAGONIA

"Me atrajeron las artes y la literatura, pero pensé que la ciencia y las matemáticas eran 'trabajos reales'. Poco a poco encontré mi propio camino y me permití seguir y abrazar mi pasión por la narración visual".

ELIA SIMEONE R.
REVISTA@FEMPATAGONIA.CL

"La Patagonia es una tierra de extremos y estoy cautivada por la diversidad de lugares y personas en la región".

Así se expresa Andria Hautamaki, una norteamericana que llegó a estas tierras en 2010 y se enamoró y que, actualmente, está radicada en Puerto Natales.

Nacida en marzo de 1985, Andria obtuvo un diplomado en Literatura Inglesa de Wheaton College, Illinois, y un magíster en Desarrollo Agrícola Internacional de la Universidad de California, Davis.

Actualmente, se desempeña como fotógrafa documental, escritora y también tiene una licencia de piloto de drones.

"Cuando no estoy trabajando en un proyecto relacionado con fotografías, ayudo a mi pareja en el campo. Contribuyo a la agencia Redux Pictures (en Nueva York) y también soy miembro de Women Photograph (https://www.womenphotograph.com)", nos comenta.

- ¿Cómo y cuándo empezaste a tomar fotografías?

- "Tenía quince años cuando recogí mi primera cámara, una vieja cámara filmográfica. Necesitaba una clase de arte electiva y elegí la fotografía. Cuando vi una impresión en blanco y negro en el cuarto oscuro, quedé hipnotizada. Seguí tomando clases de fotografía en la universidad. Sin embargo, todavía consideraba la fotografía como un hobby durante estos años. En 2013, mi madre me prestó su cámara réflex digital y adopté la fotografía como mi futuro. Ya había aprendido la base de la fotografía en términos de composición, luz y color, pero aprendí yo misma la postproducción de fotografía digital. Sigo aprendiendo y creciendo como fotógrafa a través de una combinación de talleres de fotografía, conectándome con colegas y trabajando en proyectos personales. Aunque a menudo trabajo en proyectos a largo plazo (fotografía documental), también disfruto de tareas de fotoperiodismo de ritmo más rápido".

- ¿Tuviste alguna influencia familiar?

- "Crecí en una familia de ingenieros y me tomó mucho tiempo valorar mi pasión por la fotografía y las carreras artísticas. Me atrajeron las artes y la literatura, pero pensé que la ciencia y las matemáticas eran 'trabajos reales'. Poco a poco encontré mi propio camino y me permití seguir y abrazar mi pasión por la narración visual. Estoy agradecida de tener una familia solidaria, pero me tomó un tiempo encontrar mi propio camino".

Andria cuenta que, en aquellos días de definición de su destino y vocación se dio cuenta que quería fotografiar a tiempo completo. "Estaba a punto de comenzar un programa de posgrado en Agricultura. Me pregunté si estaba cometiendo un error al estudiar algo que no estaba relacionado con la fotografía y si debería haber elegido un programa de fotografía en su lugar. El mismo mes en que empecé la escuela de posgrado, también asistí a un taller de fotografía donde tuve una revisión del portafolio con una editora de National Geographic. Le pregunté si pensaba que debía continuar con mi programa de posgrado de dos años o si eso sería una distracción de mi fotografía. Ella dijo "absolutamente no", "Felicidades por ser aceptada en la escuela de posgrado," y que debería continuar mi programa absolutamente. Me dijo que daría más herramientas y conocimientos y les daría a los editores (como ella misma) la confianza de que un/a fotógrafo/a con estudios avanzados conocerá bien el tema que fotografían. Dejé escapar un suspiro de alivio y abracé mis estudios, seleccionando cursos que me ayudarían a pensar más críticamente sobre la vida rural, la agricultura y el medio ambiente. Habiendo dicho eso, no asistí a una escuela de fotoperiodismo y, al principio, me resultó especialmente difícil conectarme con otros fotoperiodistas y editores de fotos de la comunidad periodística. Los talleres de fotografía son un buen lugar para comenzar a hacer estas conexiones", refiere.

"LA FOTOGRAFÍA ES UNA COLABORACIÓN ENTRE SUJETO Y FOTÓGRAFO"

- ¿Qué tipo de fotografías tomas? ¿Paisajes, retratos, temas figurativos?

- "Mi trabajo personal se centra en la intersección de la agricultura, el medio ambiente y la vida rural o al aire libre. Me encanta mostrar gente real y conectar al espectador con un nuevo lugar, paisaje o grupo de personas. Soy principalmente una fotógrafa documental, que disfruto trabajando en proyectos más largos y armando una historia visual".

"Esto significa que, a veces, fotografío paisajes y, otras veces, puedo tomar retratos de alguien en su entorno. O podría fotografiar un evento deportivo, como un rodeo o una jineteada. Sólo depende de la naturaleza de la historia y del mensaje que se debe contar. Casi siempre trabajo solo con luz natural. No he usado un flash en años".

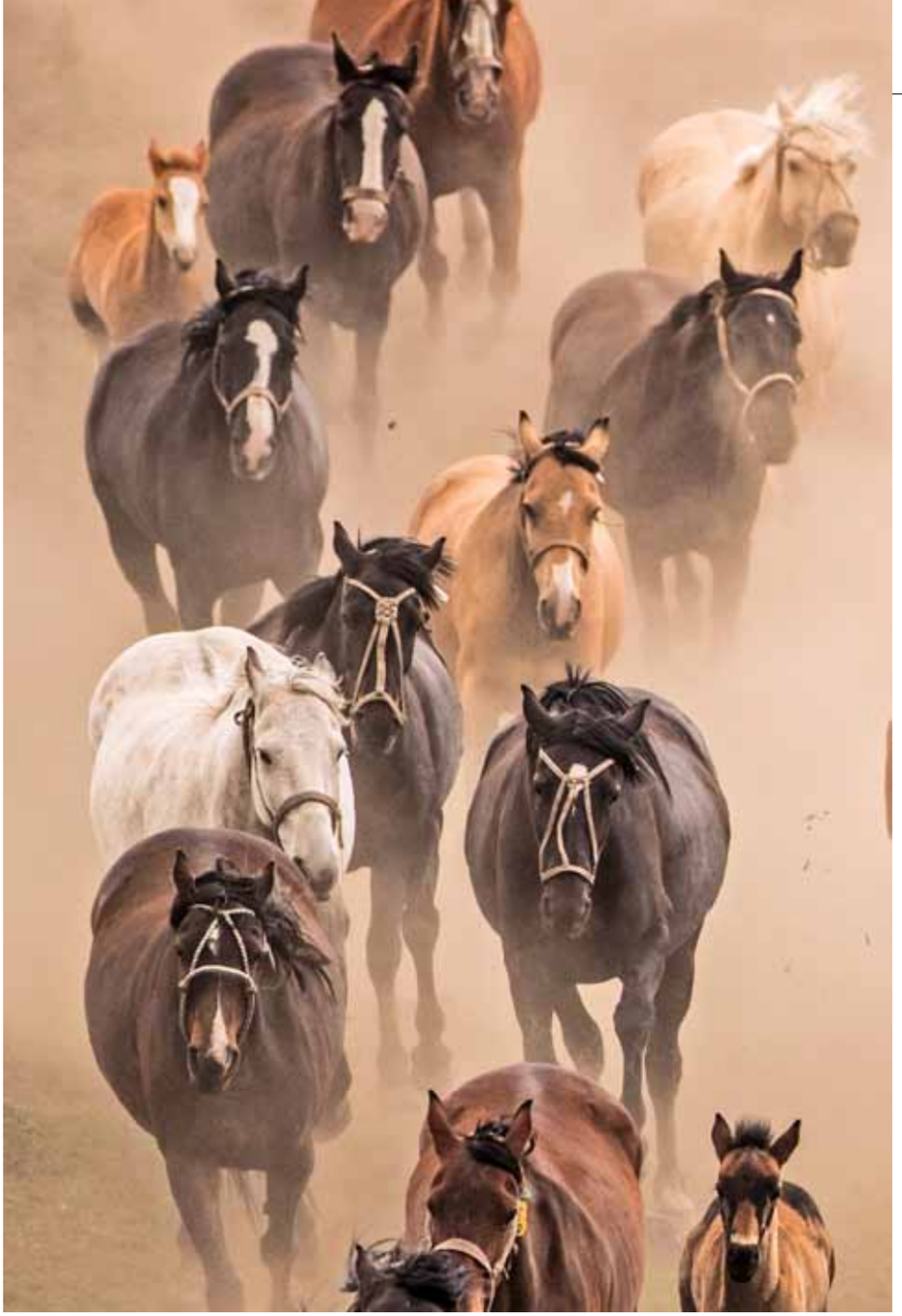
"Recientemente me interesé por la fotografía aérea como una herramienta para ayudar a contar una historia más completa. Tengo un avión no tripulado (o "drone") MavicPro y tengo licencias para fotografía aérea tanto en Estados Unidos como en Chile".

-¿Hasta qué punto el paisaje patagónico te atrae y cautiva?

- "La Patagonia es una tierra de extremos y estoy cautivada por la diversidad de lugares y personas en la región. Visité la región por primera vez en 2010 y estaba tan enamorada de la Patagonia que regresé el año siguiente para trabajar como guía de cabalgatas. Fotografiar en el clima patagónico puede ser desafiante; sin embargo, me fascina la capacidad de las personas para adaptarse, ya sea que las personas que trabajan en las estancias o los turistas estén decididos a alcanzar sus metas de trekking en el 'fin del mundo'. La forma en que el paisaje patagónico influye en las personas y cómo las personas influyen en esta tierra, es una dinámica que estoy explorando continuamente".

- ¿Cómo retratas a la gente a través de tu lente?

- "Quiero ser lo más honesta posible al fotografiar a otras personas. Eso significa que a menudo paso más tiempo hablando con personas o investigando un proyecto, que fotografiando. Creo que no sólo es posible, sino también esencial construir confianza y confianza con los sujetos, incluso si es solo con alguien con quien trabajo por unos minutos. Intento no 'entrenar' a las personas con preguntas, sino también compartir información sobre mí. La fotografía es una colaboración



entre sujeto y fotógrafo. Incluso cuando el fotógrafo no está dirigiendo un tema, como en la fotografía documental, el sujeto debe dar su permiso y confianza al fotógrafo para tomar imágenes que capturen momentos tranquilos o íntimos".

Para Andria, estar radicada en la Patagonia chilena, sin duda, tiene sus beneficios y desafíos. "Intento asistir, al menos, a un evento de redes de fotos cada año para mantener esas conexiones y continuar expandiendo mi red. En general, los desafíos que enfrentan muchos fotógrafos alrededor el mundo incluye el acceso a los sujetos, el tiempo para explorar verdaderamente una historia y la financiación para proyectos a largo plazo y/o personales", señala.

"Fotografiar en el clima patagónico puede ser desafiante; sin embargo, me fascina la capacidad de las personas para adaptarse, ya sea que las personas que trabajan en las estancias o los turistas estén decididos a alcanzar sus metas de trekking en el 'fin del mundo'".

CAROLA CONCHA Y LA CLAVE DEL ÉXITO DETRÁS DE

We are Patagonia y La Forastera

TENIENDO COMO especialidad la preparación de hamburguesas de vacuno y pollo, La Forastera abrió sus puertas en pleno centro de Puerto Natales, siendo ya reconocida por los natalinos y apreciada por los visitantes nacionales y extranjeros que llegan hasta la provincia de Ultima Esperanza a disfrutar de los idílicos paisajes, pero también de la gastronomía regional.

Su propietaria es Carola Concha Fernández, una joven nacida en San Felipe, quien, junto a su marido Brian Toro decidieron afincarse en tierras natalinas para emprender.

Es así como primero dieron vida a una serie de hostales, empresas de las cuales derivó We are Patagonia, que funciona bajo la modalidad de backpacker, es decir, donde los pasajeros comparten pieza, baño y cocina, en un ambiente de familiaridad y confianza.

Actualmente, el hostal tiene capacidad para treinta pasajeros.

Como uno de los servicios ofrecidos es el de desayuno, pronto surgió la idea de ocupar el espacio destinado a ello para un restaurante que funcionara todo el día. Así nació La Forastera, local adjunto a We are Patagonia que tiene como especialidad las hamburguesas de carne, pollo y vegetarianas, con papas fritas.

"La recepción ha sido buena. Nuestro principal cliente es el natalino, que es el que está todo el año en la ciudad. A ellos les ha gustado nuestro producto, que está confeccionado con pan fresco casero y con productos naturales y frescos de la zona. Tenemos muchos pedidos para llevar y estamos muy felices por la buena recepción", comenta Carola. Además, ofrecen helados y postres que son confeccionados por gelaterías y pastelerías locales, que han alcanzado buen renombre.

La historia de Carola puede ser la de muchos jóvenes que hoy están emprendiendo en Puerto Natales. Nació en San Felipe y llegó cuando tenía sólo 7 años, pues su padre siendo militar fue trasladado allí. "Me fui a estudiar a Santiago, pero regresé a Natales y decidí quedarme acá. Estaba estudiando Diseño de Vestuario y estaba en una búsqueda de qué hacer. Entonces con Brian, que entonces era mi pololo y ahora es mi marido, llegamos con la idea de estar un tiempo y hacer algo", recuerda.

Empezó, así, a trabajar en turismo por la temporada y, luego, ya decidieron quedarse. Arrendaron una casa que era ocupada para hostal y continuaron con ese negocio. Más tarde, tuvieron otro emprendimiento similar conocido como Ecohouse, a las afueras de la ciudad.

De pronto, surgió la posibilidad de comprar la actual propiedad y allí nació el hostal We are Patagonia, en una propiedad antigua que tuvieron que remodelar y decorar. En esto resultó importante que su marido es publicista y que sus familiares y amigos le ayudaron con la construcción.

La pareja tiene dos negocios a su haber, distribuyendo su tiempo entre estos emprendimientos y sus dos hijos, uno de tres años y un recién nacido de cuatro meses.

WE ARE PATAGONIA BACKPACKER Y HAMBURGUESERÍA LA FORASTERA
Dirección: Barros Arana 155, Puerto Natales / Instagram: wearepatagonia/ hamburgueserialaforastera / Correo: wearepatagonia@gmail.com
Teléfono: +56 612 691517

vive natales vive cultura 2019

ACTIVIDADES CULTURALES Y TURÍSTICAS VERANO 2019

Sábado Enero 12
Summer Fitness Fest
Escuela Libertador Bernardo O'higgins
18:00 hrs.

Sábado Enero 12
5° Campeonato Regional Enduro Ecuestre
Estancia Cerro Guido
8:00 a 19:00 hrs.

Sábado y Domingo Enero 12/13
Jineteadas de Seno Obstrucción
Seno Obstrucción
13:00 a 20:00 hrs.
Valor: $ 2.000

Miércoles al Domingo Enero 16/20
1° Expo Verano
Escuela Libertador Bernardo O'higgins
14:00 a 21:30 hrs.
Valor: $ 1.000

Viernes al Domingo Enero 18/20
6ª Fiesta de la Cerveza
Centro Costumbrista Chilote
Viernes 17:00 a 01:00 hrs.
Sábado 16:00 a 01:00 hrs.
Domingo 16:00 a 23:00 hrs.
Valor: $ 3.000

Lunes al Jueves Enero 21/31
2° Simposio de Pintura en la Patagonia
Galpón Patagonia
10:00 a 13:00 hrs.
15:00 a 19:00 hrs.

Jueves Enero 24
Inti-Illimani en concierto
Gimnasio José Miguel Carrera
20:00 hrs
Valor: $ 2.500

Viernes Enero 25
Recital Fiscales Ad-Hok
Centro Costumbrista Chilote
15:00 hrs a 21:00 hrs.

Viernes al Domingo Enero 25/27
Fiesta a la Chilena
Villa Cerro Castillo
Viernes 20:00 hrs.
Sábado 10:00 hrs.
Domingo 14:30 hrs.

Sábado Enero 26
Festival de Jazz
Galpón Patagonia
20:00 hrs.

Domingo Enero 27
Fiesta de los Abrazos
Centro Costumbrista Chilote
13:00 a 21:00 hrs.

Viernes al Domingo Febrero 1/3
Festival del Verano
Parque Eusebio Lillo

Sábado y Domingo Febrero 2/3
Festival Internacional de Jineteadas Última Esperanza
Estancia San Jorge
12:30 hrs a 20:00 hrs.

Sábado y Domingo Febrero 2/3
4° Eco Yoga "Reunificando conciencias en la Patagonia"
Estancia Cerro Paine
Sabado 10:30 a 18:00 hrs.
Domingo 10:00 a 12:45 hrs.

Sábado y Domingo Febrero 2/3
10° Enduro Torres del Paine
Estancia Anahí del Valle, Cerro Castillo

Miércoles y Jueves Febrero 6/7
Festival de Turismo y Artesanía en la Patagonia
Pueblito Artesanal Eibeh Aike
12:00 a 21:00 hrs.

Sábado y Domingo Febrero 9/10
29° Fiesta Costumbrista Chilota
Centro Costumbrista Chilote
13:00 a 21:00 hrs.
Valor: $ 1.000

Sábado y Domingo Febrero 16/17
Festival de Rock
Centro de Eventos Cóndor Austral
Sábado 19:00 a 02:00 hrs.
Domingo 15:00 a 20:00 hrs.

Viernes Febrero 22
Puerto Natales Mira las Estrellas
Galpón Patagonia
21:00 hrs.

Domingo Febrero 24
Desafío Milodones
Estancia San Jorge
10:00 hrs.

Domingo Febrero 24
Fiesta del Cordero
Estancia San Jorge
08:00 hrs. a 18:00 hrs.
Valor: $ 1.000

Los australianos Kiera Shiels (30 años), originaria de Queensland, y Matt Oberg (29 años), originario de Mackay, llegaron en busca de una aventura y terminaron instalándose con una destilería en Puerto Natales.

Last Hope

KIERA SHIELS,

LA AUSTRALIANA QUE SE INSTALÓ CON UNA DESTILERÍA EN PUERTO NATALES

LOS AUSTRALIANOS Kiera Shiels (30 años), originaria de Queensland, y Matt Oberg (29 años), originario de Mackay, vinieron a Chile en busca de una aventura. Sin saber hablar español, dejaron sus trabajos en Australia y llegaron a estas tierras.

"No conocíamos nada de Sudamérica y Chile se nos presentaba con tanta naturaleza y tantas oportunidades", refirió Kiera.

La pareja vino, por primera vez, en febrero de 2015. "Llegamos en búsqueda de una aventura y para aprender el idioma y vislumbrando si podíamos hacer algo", recuerda. Todo les pareció hermoso, por lo que decidieron volver.

Kiera indica que no recuerda a quién se le ocurrió primero lo de instalar una destilería, si a ella o a su pareja. Pero cuenta que fue porque en su estadía les tocó un clima malísimo, estuvo nevando mucho y los sacos de dormir y sus ropas estaban empapados. "Llegamos a Natales y comenzamos a buscar algo fuerte que beber y no había", acota.

"No puedo recordar quién pensó primero y dijo: '¿Por qué no hacemos una destilería?'. Fue tan loco porque no conocíamos nada de eso ni del negocio. No hablábamos español, nunca trabajamos en un bar y no teníamos idea de este negocio", comenta.

Entonces, en el hostal donde estaban alojados preguntaron cómo se iniciaba un emprendimiento en Chile, qué papeles pedían y si había alguna propiedad que ellos pudieran adquirir.

"El dueño del hostal fue hacia adentro de su casa a hablar con su esposa y nos dijeron: 'We are help you'. Regresamos ese mismo invierno y estuvimos por seis semanas haciendo nuestro plan de negocios. Buscamos en Google cómo se hace gin, cómo se hace un bar, cómo se crea una destilería, cómo se hace un negocio en Chile", señala.

Así, esta ingeniera en Química y este ingeniero en Minas viajaron luego a Estados Unidos, donde previamente estaban invitados a dos matrimonios: el de la hermana de Kieray el de su mejor amiga.

"Entre los dos matrimonios, pudimos visitar 55 destilerías. Ellos tienen una cultura de puertas abiertas y compartieron con nosotros tips y secretos de la industria. Nos ayudaron mucho", recuerda.

Así nació en marzo del año pasado Last Hope Distillery (Ultima Esperanza), ubicada en Esmeralda 882. "Hemos tenido buena recepción. Por las noches, estamos full. Inicialmente, pensamos que iba a ser un lugar para turistas, pero los natalinos son de mente muy abierta, pues hay gente de otras partes de Chile y del extranjero que también llegaron acá a buscar nuevas oportunidades", señala.

Los horarios de atención son de miércoles a domingo, desde las 17 horas a las 2 de la madrugada.

Uno de los atractivos de la destilería es que en las tardes, a partir de las 17,30 horas, ofrecen un recorrido gratuito por sus instalaciones, en las que dan a conocer a los visitantes cómo se hace el gin.

Dirección: Calle Esmeralda 882, Puerto Natales • Teléfono de contacto: +56 9 7201 8585 • Correo: info@lasthopedistillery.com
Facebook: lasthopedistillery • Instagram: LastHope_Distillery • Página web: http://www.lasthopedistillery.com/es/

Feria

Frutas, Verduras y Plantas

Punta Arenas Saludable

Más de **30 productores locales** se reúnen en un solo lugar, para ofrecer lo mejor de lo nuestro.

Temporada 2018 - 2019

Horario: ***de 10 a 14 horas***

Fecha	Escuela	Dirección
Enero 2019		
Sábado 19	Portugal	Mejicana Nº527 ***(por Chiloé)***
Febrero 2019		
Sábado 9	Argentina	Manuel Aguilar Nº 01028
Sábado 23	INSUCO	Magallanes Nº 847
Marzo 2019		
Sábado 9	Portugal	Mejicana Nº527 ***(por Chiloé)***
Sábado 23	INSUCO	Magallanes Nº 847

Seguridad Pública

Patrullaje Comunitario

800 800 134

Fono Seguridad Municipal

Ilustre **Municipalidad de Punta Arenas**

CHILE LO HACEMOS TODOS

Punta Arenas seguro

María Paz Monreal

Y SU GRAN APUESTA POR LA INCLUSIÓN ESCOLAR

ELIA SIMEONE R.
REVISTA@FEMPATAGONIA.CL

Habla con determinación y sentencia: "Todos aprendemos por modelación".

SUS ESTUDIOS y años de experiencia le llevan a afirmar que el mejor sistema escolar es aquel que apuesta por la inclusión de los niños y jóvenes que pueden tener algún grado de discapacidad física y/o intelectual.

Al escucharla exponer sobre este tema, es indudable que estamos frente a una profesional que está absolutamente convencida de que todas las personas pueden progresar y que somos nosotros mismos los que insistimos en colocar techos al aprendizaje y subestimar a quienes tienen capacidades diferentes. Por lo mismo, le declara la guerra al pobreteo.

Sus planteamientos se basan en sus estudios y perfeccionamientos constantes y también en décadas de trabajar en el aula y en dirigir sistemas educativos de inclusión.

Es María Paz Monreal Brauning, encargada del plan de inclusión escolar de la Corporación Municipal de Puerto Natales y, desde el año pasado, directora de la Escuela Nicolás Mladinic.

Con orgullo, declara que, desde que comenzó a trabajar con la Cormunat en 1999, los establecimientos municipalizados han abierto sus aulas a niños con algún grado de discapacidad. "Tenemos cerca de quinientos estudiantes incluidos y un grupo grande de profesionales de todas las áreas que asisten y hacen posible este trabajo", remarca.

María Paz nació en Puerto Montt y está hace 25 años en Magallanes, región a la cual llegó por un traslado de su marido como capitán de Ejército al regimiento Pudeto (Punta Arenas) en 1993. Tiene dos hijos: Gabriel (31 años) y Nicolás (28).

Estando en Magallanes, conocieron Puerto Natales, "cuando se viajaba por el camino que era sólo de tierra", recuerda con añoranza. "Me enamoré. Encontré que era un lugar maravilloso, donde, incluso hasta ahora, se vive como en una provincia chica, donde la gente se saluda amablemente, donde todos nos ubicamos. ¡Me encanta eso!", señala.

DE PILOTO A EDUCADORA DIFERENCIAL

María Paz recuerda que cuando estaba en el colegio soñaba con ser militar. "No me preguntes por qué –todavía no conocía a mi marido- y quería ser piloto y volar. Todavía si pudiera haría un curso de piloto", señala. Pero, en 1982, egresó y la Escuela Militar no admitía a mujeres. Entonces, su madre le dijo: "¡Anda pensando qué vas a ser, porque yo, de adorno, no te voy a tener aquí en la casa!".

Fue así que, siendo joven y teniendo una inclinación por trabajar con el tema de la discapacidad y el lenguaje de señas, decidió que iba a ser educadora diferencial. "En la medida que fui estudiando, me iba apasionando más y me especialicé en discapacidad intelectual. Nunca me he arrepentido y ahora tengo tres especializaciones más y un magíster", refiere.

En Puerto Montt, trabajó en un colegio especial y, en Punta Arenas, en la Escuela Paul Harris.

"Cuando nos vinimos a Puerto Natales, comencé a buscar pega y presenté un proyecto de inclusión a la municipalidad, con el fin de incluir estudiantes en los colegios de enseñanza regular. Esto era 1999", apunta.

Por eso, con total conocimiento, sostiene que el mejor sistema es el inclusivo, pues allí se le proporciona a las personas con capacidades diferentes las mejores herramientas para poder aprender imitando conductas y adaptándose a su entorno y desarrollando sus habilidades. Con sus compañeros y la guía de los adultos, pueden modelar su comportamiento y, diversificando el curriculum, todos los estudiantes tienen acceso y progresan a su ritmo. "Ahí vas viendo los logros, cómo los alumnos y los profesores se van automotivando y en qué forma, a través de estímulos y refuerzos positivos, se produce una magia", indica.

Esta mujer, con innegable vocación de maestra, plantea que existe un tremendo desafío social, que incluye a los padres y familiares de las personas con discapacidad: desechar "este infantilismo que se prolonga en el tiempo".

María Paz valora que, desde que se inició el programa en Puerto Natales, se ha avanzado a pasos agigantados, pues no existe ningún director que rechace la inclusión y la comunidad educativa ha podido apreciar cómo egresan jóvenes que aprenden y logran ser autovalentes.

"Hemos tenido estudiantes que no han logrado la lecto-escritura, pero sí egresan sabiendo cómo enfrentarse a un jefe, entendiendo los términos de un contrato laboral y que tienen que cumplir rutinas y horarios. Todo esto les permite ser autónomos e independientes económicamente", refuerza.

Ewa Okolowicz

"CONOCER PATAGONIA FUE UN RESPIRO PARA MI ARTE"

FOTOGRAFÍA CÉSAR GALLARDO

Ewa Okolowicz, en una exposición de sus cuadros en el Galpón.

ES UNA POLACA con acento español. Desde niña se acostumbró a viajar y a conocer nuevos países y culturas. Por eso, no resulta extraño cuando Ewa Okolowicz cuenta que nació en 1979 y que estudió Arte en Cracovia, pero que terminó sus estudios de Pintura y Dibujo Animado en Valencia, España.

"Allí tuve una galería underground debajo de la casa antigua donde vivía. Era un espacio para que artistas jóvenes pudieran exponer sus trabajos y creaciones", comenta.

Ella recibe a Fem Patagonia en su galería Ewagallery, en cuyas paredes se exhibe parte de sus acuarelas y óleos. En las primeras, representa paisajes; en los segundos trazos, más bien, impresionistas y abstractos, "todo inspirado en las emociones".

Llegó junto a su marido y a sus hijas Elena y Verónica a la Patagonia, buscando "lugares bonitos e inspiradores".

"Queríamos llegar aquí porque escuchábamos siempre cosas lindas, sobre todo respecto de los paisajes. Patagonia era un concepto que debíamos descubrir nosotros", señala.

"Al final, llegamos y nos quedamos a vivir, porque siempre nuestra idea fue venir a asentarnos y ver qué pasaba", acota.

Hace cinco años que comenzó este capítulo de su historia y las circunstancias de la vida llevaron a que se establecieran en Puerto Natales. "Mi marido es ingeniero y le dieron un trabajo acá. Nos gustó y nos jugamos el todo por el todo y nos quedamos en Natales", señala.

Plantea que su estadía ha sido muy positiva. "La vida es muy familiar, uno tiene tiempo para la familia, los amigos, salir a caminar", refiere.

GALERÍA

Como buena artista, lo primero que hizo fue abrir una tienda para vender arte y productos de lana, cerca de la plaza. Luego, se trasladó al Galpón Patagonia, donde también tuvo un local de artículos de lana.

Pero, hace un año se instaló en Carlos Bories 200, casona que compraron y que han ido refaccionando, abriendo primero las puertas de Ewagallery y hace poco un pub que ofrece veinte variedades de cervezas artesanales con dispensadores de barril.

En su galería, se exhibe buena parte de sus creaciones. Destacan óleos grandes, de tonos obscuros. "En la vida no lo soy, pero en los cuadros sí o, quizás, es una parte que no quiero expresar en la vida porque para qué ser triste, pero la tristeza existe en cada uno. A veces, puede ser la nostalgia de mi tierra. Aquí hay algunas plantas y días con nieve que me recuerdan a mi país también. Algunos árboles, flores son iguales que en Polonia", comenta.

De tal forma Ewa explica por qué siempre sus cuadros han sido, más bien, lúgubres, aunque

admite que llegando a Patagonia regresó el color. "Aquí están estos paisajes, estos colores del cielo, de las montañas. Fue como un respiro para mi arte y empecé a mirar más los paisajes y no tanto hacia mi interior", comenta.

Comercialmente le ha ido muy bien, porque el hacer cosas diferentes atrae la atención de los turistas y de los natalinos. Además, en la galería se dictan talleres para niños y adultos y se montan diversas exposiciones, sobre todo fotográficas, que permiten que colegios y visitantes las vayan a apreciar.

Con su experiencia como migrante, indica que siempre ha viajado y que está acostumbrada a adaptarse. "Cuando uno llega a un lugar, se adapta y no hay que criticar nada, sino ser agradecida de las posibilidades que se dan. Con la llegada de gente de diferentes culturas, se puede enriquecer una sociedad y esa variedad es bonita y no hay que cerrarse a lo nuevo ni a lo diferente", remarca.

FOTOGRAFÍA CÉSAR GALLARDO

Negocio: EWAGALLERY Puerto Natales
Dirección: Carlos Bories 200
Teléfono: +569 8884 6207
Correo: ewa.okolowicz@gmail.com
Facebook: ewaokolowicz
Pagina Web: http://www.ewaokolowicz.com

DESDE AHORA CRUCE ON LINE

PUNTA ARENAS | PORVENIR

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

Presentamos en la región
el servicio de compra en línea de pasajes para el tramo
Punta Arenas-Porvenir en el Ferry Pathagon.
Disfruta la comodidad de comprar tu pasaje desde tu
computador y asegura el cupo de tu viaje sin esperas.

Compra en línea tus pasajes hasta 3 horas antes del zarpe y asegura tu cruce.

Preséntate directamente en el Terminal con tu tarjeta de embarque (imprime 2 copias) y tu documento de identidad, **1 hora antes del zarpe**.

Si compras en línea pasaje para vehículo, presenta el padrón al momento de embarcar.

¿TIENES DUDAS?
ACCEDE AQUI

www.tabsa.cl

TABSA @_tabsa @_tabsa

Asociación gremial de emprendedoras y empresarias

Mujeres Patagonas, POTENCIANDO EL EMPRENDIMIENTO FEMENINO EN PUERTO NATALES

2017 fue el año en que Mujeres Patagonas fueron reconocidas con el premio "Elena Caffarena Morice", entregado por el Gobierno Regional, durante la ceremonia del Día Internacional de la Mujer.

REUNIR Y POTENCIAR a las mujeres emprendedoras y empresarias de Puerto Natales es la misión que se fijó la Asociación Gremial Mujeres Patagonas, creada el 26 de septiembre de 2016 en la capital de la provincia de Ultima Esperanza.

Sus 28 socias se conocieron y unieron gracias al programa nodo Mujeres Patagonas de Puerto Natales, apoyado por Corfo en el año 2014. La asociación gremial se constituyó gracias al respaldo de Sercotec.

Desde entonces, realizan diversas actividades en torno al fomento productivo y desarrollo empresarial, social y cultural de sus emprendimientos, negocios y servicios.

Esta agrupación preserva los valores de identidad local y quiere enaltecer el aporte que realizan las mujeres a la comuna, a partir de su asociatividad, colaboración, trabajo en equipo y cooperativismo.

La directiva está conformada por Mónica González Aliaga (presidenta), Lidia Melo Barrera (vicepresidenta), Cecilia Crisóstomo Rivas (secretaria), Valeria Bravo Millapel (tesorera) y Ana Millar Urrutia (directora) .

"Mujeres Patagonas se presenta como una agrupación de mujeres reconocidas por la comunidad. Se ha logrado generar un colectivo organizado de empresarias que, sobre la base de la autogestión, ha creado actividades de bien común como eventos, ferias, exposiciones, mapas y ofertas turísticas complementarias, entre varios productos y servicios; siendo un referente, incluso, para los líderes políticos de la provincia", se explicó.

Entre las socias –se comentó- se ha instaurado la consigna "En cada evento, una patagona", pues se ha puesto especial énfasis en potenciar la participación de todas las socias de forma aleatoria y de acuerdo a sus propios intereses, dando respuesta favorable a todas las invitaciones recibidas, no sólo en actividades comerciales o empresariales, sino también sociales, culturales y políticas.

En las siguientes páginas, Fem Patagonia da a conocer parte de las mujeres que forman esta asociación y muestra la diversidad de sus negocios y servicios.

Mónica González valora que haya nacido Mujeres Patagonas, ya que muchas de estas emprendedores, siendo parte de un gremio, han podido postular a proyectos y generar una red de contactos.

"Es un excelente grupo de mujeres, con altos y bajos, falencias y cualidades, pero siempre intentamos trabajar en conjunto. Por ejemplo, si yo tengo clientes que busquen hostales u otros negocios, siempre recurro al gremio en primera instancia y después por fuera", refiere.

Como Mujer Patagona, alienta a sus pares señalando que las mujeres pueden hacer muchas cosas. "Eso está ampliamente comprobado. Creo que, como mujeres, debemos tener sueños y luchar por ellos, trabajar para alcanzarlos. No alcanza soñar desde la casa, hay que salir y hacer realidad esto. Las oportunidades están y hay que tomarlas".

En su corto tiempo de formalización, Mujeres Patagonas se ha posicionado a nivel local como un gremio que potencia realmente a sus socias, participa de manera activa de iniciativas empresariales, culturales y sociales de la comuna y desarrolla actividades propias para impulsar la economía natalina.

Newen, Rent a car

Mónica González

ACTUAL PRESIDENTA del Gremio mujeres patagonas, Mónica González Aliaga creó su empresa en el año 2010. Mujer con carácter, comentó: "Lo principal es tener harta fuerza, en todos los sentidos, ya que es un rubro marcado por hombres y muy competitivo. Queríamos que tuviese un nombre potente. Es, por esta razón, que quisimos llamar nuestra empresa Newen, que en mapudungun significa fuerza espiritual".

Esta es una empresa familiar y Mónica trabaja junto a sus dos hijas y su marido. María José se encarga de las reservas y contacto directo con los clientes ya que es bilingue, y Natalia revisa el área financiera. Su esposo Armando trabaja en el taller donde se realiza la mantención de los vehículos. "Yo intento trabajar en todas las áreas", señaló.

"Cuando uno es emprendedor, uno se levanta y se acuesta trabajando. En nuestro caso, que los cuatro trabajamos en lo mismo, intentamos dividirnos para que el día no se haga pesado y todo resulte bien. Trabajamos mientras sabemos que algunos descansan, pero es el costo que tenemos que llevar para tener lo que tenemos, ya nos acostumbramos", comentaron las hijas.

"En un principio, costó organizarmos", señaló María José, pero llegaron a un punto donde se dividieron las funciones y eso les ayudó bastante. "Hemos ido creciendo y todo va funcionando", remarcó.

Newen comenzó con cuatro vehículos y hoy cuenta con una flota de 16. Para demostrar la fuerza que los sostiene, Mónica recuerda que en la primera temporada dos de los vehículos arrendados sufrieron volcamientos y se quedaron trabajando sólo con dos máquinas. "Y aquí estamos aún. Nuestra meta es llegar a unos 20 vehículos, ojalá en una temporada más", refirió Mónica.

Con un Capital Semilla de Sernameg, pudieron en 2016 comprar herramientas y equipar toda la parte de mantención.

"Nosotros somos originarios de Osorno y cuando llegamos nos dimos cuenta de que la gente de aquí vive a otro ritmo, notamos que las mantenciones de los vehículos las hacían muy tarde y, como familia, conversamos de que podría ser un buen negocio dedicarnos a esto. Decidimos intentarlo y claramente en la actualidad, tenemos la ventaja de que, si algo falla con nuestros vehículos, tenemos la mantención inmediata", indicó.

Para Mónica, la clave del éxito es el trabajo en equipo. "Si hay que lavar el auto, se lava; si hay que ir al taller, vamos al taller; pero siempre complementarnos".

Mónica González junto a su esposo Armando y a sus hijas María José, Natalia y su nieta Elena Zambrano Trujillo.

Mónica González · Newen Rent A Car · Eberhard 271 · +569 75289392- +569 56184779 · Facebook: Rent a Car Newen · www.rentacarnatales.cl

Efra Masoterapia

ELIDA RIVERA Alvarez es masoterapeuta integral y técnico en rehabilitación terapéutica, enfocada en fisioterapia general. "Comencé hace nueve años atendiendo a domicilio. Siempre dije que era una terapeuta pobre, no tenía camilla, nada. Mi carrera tuvo muchos vuelcos, ya que no lograba encontrar trabajo en lo que estudié, por esta razón decidí ingresar a las Mujeres Patagonas. Trabajé mucho tiempo en otras cosas y me tenía atada el miedo a no emprender, no estaba conforme", refiere.

Cuando fue mamá, se dio cuenta de que no quería volver a trabajar en un puesto asalariado, pues son muchas las horas que estaba fuera de casa y solo por ganar un sueldo estable.

"Mi hija fue una de las razones por las que yo me decidí a decir: 'Sí, me arriesgo'", remarca.

Así y gracias a Mujeres Patagonas, se enteró que el local que actualmente arrienda estaba desocupado. "Era una buena opción, así es que decidí tomar esta oportunidad", apunta.

Ella confiesa que el numero 14 es muy importante para su familia, ya que nació un 14 de abril, su aniversario con su pareja es un día 14 y su hija nació un 28 que, si se divide entre los dos, es 14. "Por cosas de la vida, queríamos abrir un 10 de junio y no se pudo. Por lo tanto, dijimos: 'Hagamos las cosas bien y abrimos el 14 de junio'", relata.

Al momento de esta entrevista, Elida había cumplido s meses establecida, siendo su público objetivo netamente natalino.

"Siempre estoy buscando reinventarme y mantenerme al día en mi área", acota.

Ofrece varios servicios, como los masajes de relajación, descontracturantes, con piedras calientes. Esto se complementa con tratamientos de auriculoterapia.

Intenta durante el año siempre estar capacitándose, pues está consciente de que nunca se deja de aprender.

Pero, apunta: "Antes de todo, soy mujer, mamá y compañera, lo demás son complementos a la vida con los que uno debe aprender a vivir".

Integrar Mujeres Patagonas ha sido un aporte tanto a su negocio como a su vida personal. "Cuando entré al gremio, siempre estuvimos llenas de ideas, de a poco se fue afirmando y me ha ayudado mucho de manera personal. He hecho grandes amigas. El hecho de trabajar en equipo hace compartir infidencias donde te das cuenta de que tenemos mucho en común y que contamos las unas con las otras", señala.

Elida afirma que se siente conforme con lo que está haciendo y busca entregar siempre un mejor servicio. "Estoy tan conforme con lo que hago que, a pesar de tener un mal día, llego a mi local y encuentro paz ya que es el lugar donde me siento cómoda. Despues de hacer mi trabajo, cuando hay un "¡Gracias!" de por medio y una muestra de cariño, me doy por pagada, ya que no hay nada más reconfortante que la gente agradezca por el trabajo realizado", consigna.

Eli Rivera · Efra Masoterapia · Eberhard 220 Local 2 · +569 74522950 · Facebook: Efra Masoterapia · Instagram: Masoterapia_efra

Productos Vida, naturales y orgánicos

A PARTIR DE 2014, Vanessa Díaz Alvarez y Ana Millar Urrutia son socias y amigas y llevan adelante la tienda Productos Vida, que está ubicada en Baquedano 524, local 2, Puerto Natales.

Allí comercializan productos naturales y orgánicos, que no sean testeados en animales y que el cuidado se dé a través de las propiedades vegetales.

También están incorporando productos de elaboración propia.

Vanessa, nacida y criada en Natales, es fundadora de la tienda, a la que le puso el nombre Vida por sus iniciales (Vanesa Isabel Díaz Álvarez). Es separada y tiene tres hijos de 6, 10 y 13 años. Es terapeuta integral, hace Reiki, bio magnetismo, flores de Bach.

Ana Millar, nacida en Arica, reside hace ocho años en Puerto Natales. De profesión ingeniero comercial, es mamá de un hijo.

"Llegué por Servicio País a trabajar y decidí quedarme. Me encanta Natales, además trabajo en asesorías empresariales y emprendimientos en desarrollo de fomento productivo", acota Ana.

Vanessa recuerda que estuvo cuatro años en Punta Arenas por temas de necesidad y también porque con tres hijos es súper difícil encontrar un trabajo con horarios cómodos. "Se me dio la oportunidad de comenzar con tienda Vida. En ese tiempo estaba el boom de los productos naturales y me di cuenta de que no existía una tienda física donde poder cubrir las necesidades de los natalinos. Con el tiempo y gracias a mi socia, pude dar un nuevo comienzo de nuevas ideas y proyectos a la tienda", reconoce Vanessa.

"Para nosotras, formar parte de Mujeres Patagonas ha tenido una incidencia muy importante referente a la tienda. Los lazos que se han formado han sido un gran apoyo para darnos a conocer, en todo sentido. Creo que la unión y apoyo hacen que nos potenciemos y creemos un excelente grupo", comenta Vanessa.

Ana comenta que fue directora del nodo Mujeres Patagonas, por lo que conoció a muchas de las que ahora forman parte del gremio. "Siempre quise emprender, pero no sabía con qué ni con quién", acota y agrega: "Conocí a Vanessa, nos hicimos amigas y nos complementamos muy bien. Cada una tiene lo que le falta a la otra. Finalmente, lo que nos faltaba era comenzar a crear e innovar", sentencia.

Inicialmente, en la tienda vendían productos traídos de otros lugares que tienen buena venta nacional, pero, luego, se propusieron crear su propia mercadería. "Nuestra idea es que, de aquí a un corto plazo, el 60% de lo que vendemos sea de fabricación propia. En este momento, vendemos hecho por nosotras sales de baño, bombitas efervescentes de baño, jabones artesanales con lufa, envasamos almohadillas terapéuticas de semillas y desmaquillantes, además somos las únicas distribuidoras en la región de KatMandú, línea que tiene productos de aromaterapia, brumas bio energéticas, aceites para masajes vegetales y aceites esenciales", acotan.

Vanessa Diaz & Ana Millar · Tienda Vida · Baquedano 524 · +569 9546 2197 · Facebook: Tienda Vida · Instagram: Tiendavidanatales

Las Tres E

EDITH ANDRA AGUILA trabajó como conserje 14 años en distintos hoteles. Desde ahí, comenzó la idea de emprender por su cuenta. "Me quedé sin trabajo, nos finiquitaron y, con el dinero de los años de servicio, decidí emprender", dice resuelta.

"Comencé con una pieza pequeña con un horno y una amasadora, esa fue mi inversión y, de a poco, fui construyendo. Donde estamos ubicados hacia falta una pastelería, un lugar dónde comprar para el desayuno y la once. En los tiempos en que comencé, me iba mucho mejor, ya que no existía competencia. Con los años, esto empezó a crecer y de a poco fui implementándome con más máquinas, agrandando la casa. Gané un proyecto Sercotec con el que compré dos máquinas más grandes, continué trabajando y gané otro proyecto que me sirvió para poder construir la pastelería", indica.

¿Por qué le puso a su pastelería Las Tres E? "Una e es por mi nombre (Edith); la segunda es porque es un emprendimiento; y la tercera porque mis productos son económicos", explica.

Edith señala que, como emprendedora, se corren riesgos todos los días. "Hay que perseverar en el tiempo y, para esto, se necesita fuerza, ganas, coraje de poder mejorar nuestras vidas, por nosotras mismas. Primero, antes de mi esposo e hijos, estoy yo como mujer y creo que esta mentalidad y los fracasos son la fuerza para poder continuar y seguir", señala.

Con orgullo comenta: "Soy una de las más antiguas de las Mujeres Patagonas, comencé antes del nodo. En algún momento, nos sugirieron hacer capacitaciones en Sernam, entidad a la que quiero agradecer por ser parte de este proyecto. Nos agrupamos 26 mujeres y nos aconsejaron junto a profesores cómo emprender. Con dos días intensos de capacitación, se formó el grupo Mujeres Patagonas y, desde ahí en adelante, comenzamos a trabajar. Después vino el nodo gracias a Corfo. Muchas dejaron de ser parte de esta agrupación, pero, finalmente, se formó el gremio", recuerda.

Edith valora que, desde los inicios hasta ahora, Mujeres Patagonias ha sido un apoyo mutuo.

Edith Andrade Águila · Las Tres E · Mazzarello 1675 (Pobl. Campos De Hielo) · (61) 241 1007· Facebook: Las Tres E

Cabañas Paso Kirke

MARISOL MOREIRA Barrientos es la propietaria de Cabañas Paso Kirke. "Esta es mi cuarta temporada", comenta con orgullo.

"Comencé con dos cabañas para dos personas, porque siempre quise tener lo mío y manejar mi propio negocio. Elegir este rubro fue fácil ya que mi madre tiene hostal y quise seguir en este rumbo", señala.

Para hacer realidad su sueño, debió recurrir a apoyo financiero. "La única forma que tuve para poder llegar a construir lo que tengo fueron préstamos y proyectos. No sólo comienzas edificando. También viene otro proceso que complementa todo esto y requiere de años de esfuerzo y arduo trabajo", puntualiza.

Ahora, su complejo cuenta con cuatro cabañas disponibles con una capacidad total para 15 personas.

"Comencé con el nodo Mujeres Patagonas, con capacitaciones y ferias. Lo bueno de pertenecer a este grupo es que todas compartimos la misma visión de emprender y, como grupo, se logran muchas cosas", valora.

"Los sueños se pueden cumplir. Creo que ese es mi lema. A pesar de todos los intermediarios a los que tuve que recurrir para poder tener mi emprendimiento, agradezco a Sercotec y Sernam por los proyectos ganados para poder habilitar mis cabañas al cien por ciento", destaca.

Marisol Moreira · Cabañas Paso Kirke · 21 De Mayo 1136 · +569 79667729 · Facebook: Cabañas Paso Kirke

Casa Lucy, Bed & Breakfast

LA VIDA DE María Barrientos Runnin ha tenido altos y bajos, los que la llevaron a iniciar su emprendimiento.

"Comencé en el año 2010, por una necesidad como familia. Yo trabajaba en la pesca y, de un momento a otro, me quedé sin trabajo y me vi obligada a buscar una nueva fuente laboral. Mi hija cursaba educación media y me vi frustrada en pensar que no alcanzaría para poder pagar sus estudios. Entonces, como tenía la casa, comencé a dar hospedaje en tres habitaciones y, de a poco, hemos ido creciendo", recuerda.

En Casa Lucy, se busca que la gente se sienta como en su casa, en un ambiente familiar. Actualmente, tiene siete habitaciones con una capacidad total de 18 personas, todas con baño privado y disponibilidad el año completo, previa reserva. A los turistas, se les ofrece el servicio de desayuno.

María pertenece hace cuatro años a las Mujeres Patagonas. "Partí con el nodo y continuo con el gremio con la finalidad de tener nuevas experiencias, captar más clientes, crear un grupo de apoyo en cuanto a lo laboral y de compañerismo", señala.

Hoy, luego de su propia experiencia, declara: "Creo que cualquier mujer está capacitada para emprender, ya sea con dinero o sin dinero, uno solo necesita ganas, visión, fuerza y cultivar experiencia, para que con el tiempo las ganas te ayuden a mantenerte en el negocio".

María Lucinda Barrientos · Casa Lucy · Miraflores 969 · (61) 241 3792 · Facebook: Casa Lucy Puerto Natales

Hostal La Florida

NACIDA Y CRIADA en Natales, Lidia Ester Melo Barrera destaca que el emprendimiento del Hostal La Florida nace de su familia. Comenzó el 8 de septiembre de 1973 como una residencial que dirigieron sus padres. "Por años fue avanzando hasta que pasamos a hostal, el nombre lo lleva porque mi padre fue nacido en La Florida y así, con los años, pasé a heredar este negocio familiar", comenta.

Hoy, Hostal La Florida tiene 15 habitaciones, con baño privado y desayuno.

Lidia es una mujer inquieta y comenzó hace poco una ampliación de su giro "porque la competencia está permitiendo crear oportunidades para seguir creciendo". Reconoce que tiene una vocación gremialista desde muy joven.

"Años de trabajo hicieron formar la Cámara de Turismo, donde comenzó a darse la gran inclusión de Torres del Paine, cuando en ese momento no estaba el impacto del hombre. Por ser una gran atracción, vino de la mano el clandestinaje. Es, por esto, que decidimos formar el gremio de hostales y residenciales para poder formalizar a todos quienes estaban sin registros como hostales o residenciales", señala.

Luego de varios años, se formó Mujeres Patagonas, ocupando en sus inicios el cargo de vicepresidenta. "Me gusta mucho este grupo, lo que se hace, el trabajo desinteresado por ser comerciantes y apoyarnos como tales", acota.

"Creo que los gremios y agrupaciones de mujeres o, en general, deberíamos compartir más, conocernos para poder aprender, potenciarnos, traspasar la información y trabajar en conjunto, crear seminarios donde podamos compartir lo que hacemos por la región", insta.

Lidia Melo · Hostal La Florida· Ohiggins 431 · (61) 241 1708 · Facebook: Hostal Florida

Sunset Patagonia Chocolates

ELIANA BARRAZA Vera cuenta que Sunset Patagonia Chocolates nació el año 2014 con un proyecto de Capital Abeja y, de a poco, el negocio ha ido creciendo.

"Este es un emprendimiento mío, comencé sin saber nada, desde cero. No cocinaba ni nada, pero tenía escondido un don. También mi impulso para tratar de independizarme nace desde la necesidad de poder dedicarle más tiempo a mis hijas (Florencia y María Paz) y no depender de un horario. Así fue que nació Sunset Patagonia, hasta que hace un año pude establecer mi local y poder llegar a más gente natalina", refiere.

Eliana señala que su proyecto es un todo y que debe mucho a su familia, a su madre y suegros. "Gracias a mi mamá creo tener el don chocolatero. Ella me ayuda, por ejemplo, con los panes de Pascua", comenta.

Respecto a su incorporación a Mujeres Patagonas, recuerda que una amiga la invitó a participar. "En ese momento yo no tenía ningún proyecto y se llamaba Patago-Na (Na, en Selk'nam significa mujer) y, para poder incluirme dentro de las Patagonas, necesitaba un proyecto. Mi hermano me dice: "¿Por qué no haces chocolates?". Mi respuesta fue: "Yo no sé hacer chocolates" y me replicó: "Puedes aprender". Así comencé a aprender del mundo del chocolate y, para hacer algo nuevo, comenzamos a trabajar con chocolate belga. Eso me diferencia de las otras chocolaterías natalinas", remarca.

Con cierta nostalgia, recuerda que, desde ese entonces, "fueron quedando muchas Patagonas en el camino. Quedan cuatro mujeres que comenzamos con el nodo. La idea de pertenecer me enamoró porque hemos creado una familia, nos apoyamos, complementamos y acompañamos. Además, cuando nació la agrupación, finalmente, la idea de pertenecer era crear una familia y para poder trabajar en asociatividad donde el empoderamiento de la mujer era lo más importante. Así nos fuimos dando a conocer dentro de la región", señala.

Hoy, Eliana está convencida de que nada es imposible. "Los sueños se pueden cumplir, eso sí, con mucho esfuerzo y perseverancia, compatibilizando el ser mujer, mamá, dueña de casa, emprendedora porque, al final,somos multifacéticas".

Eli Barraza · Sunset Patagonia Chocolates · Ohiggins 45 · +569 87955309 · Facebook: Sunset Patagonia

Nueva Patagonia Pastelería

"LAS PEQUEÑAS ventanitas que Dios nos deja cuando estamos tocando fondo, una de ellas fue el ser pastelera. No hace mucho tiempo comencé con este proyecto. Si alguien antes me hubiese dicho: 'Podrías ser pastelera', le hubiese respondido: 'Estás loco". Pero, este rubro fue mi puente a tierra".

Así lo reconoce Celestina Gutiérrez Romero, propietaria de Nueva Patagonia Pastelería.

Inicialmente, trabajó durante varios años en hoteles, donde fue aprendiendo y notando que tenía "este don de la pastelería".

"Comencé vendiendo a pedido para mis compañeros y siempre pensé que, cuando llegara a la jubilación, éste podría ser un buen proyecto para mantenerme activa y así fue. Me jubilé y abri mi sala de ventas. Esto pasó hace dos años y medio aproximadamente", recuerda.

Nacida en Osorno, fue a pasear a Puerto Natales y lleva más de 40 años por esos lados.

"Después del tiempo, los hijos crecen, se van y me encontré completamente sola al momento de jubilar. Poder trabajar en pastelería es para mí una terapia, una entretención y para mantenerme ocupada en algo que realmente me gusta", señala.

"Hoy trabajo con varios hoteles, agencias de turismo. "En esta época (temporada alta de turismo) siempre hay mucho trabajo, así es que estoy agradecida de que el boca a boca haya sido siempre mi principal aliado, ya que las recetas son antiguas y caseras", apunta.

En su pastelería, cuentan con productos para celiacos, veganos, diabéticos, todo en coctelería y coffee break a pedido, queques tortas alfajores, kuchen y galletas, además de box lunch.

Sobre su incorporación a Mujeres Patagonas, dijo que alguien la invitó a participar del nodo. "Me integré y, como duraba únicamente dos años, decidimos seguir como gremio Mujeres Patagonas. La asociatividad del grupo ayuda a que podamos trabajar en equipo y complementarnos. Hemos formado un círculo muy bonito, que ayuda mucho en lo social. Todo favorece para participar dentro del grupo", reconoce.

Celestina también entrega un mensaje a sus pares, los adultos mayores: "El mejor consejo que puedo darles es mantenerse vigentes, haciendo cosas. Mantenerse activo constantemente uno se olvida de los "males". Ahí esta la clave de no sentirse viejo. El hecho de ser adulto mayor no significa que nos vamos a quedar atrás. Hay que darle utilidad a la experiencia y a lo que hemos adquirido conforme a los años vividos, así como también enseñar", sostiene.

Alba Celestina · Panadería Nueva Patagonia · Huamanchuco 858 ·+569 9362 3438 · Facebook: Pastelería Y Amasandería Nueva Patagonia

Hostal Galvarino, Hostel Danicar y Cabañas Galvarino

BEETHY ALVARADO Paredes está instalada en Puerto Natales en el rubro de los hostales y el alojamiento. Comenzó a trabajar legalmente el año 2000, ya que antes trabajaba como casa de familia donde recibían gente de paso, estilo pensión.

"Para no dejar solas a mis hijas y como madre soltera, tenía que salir adelante así es que, para aprovechar la casa, decidí ocuparla como lugar de trabajo", comentó.

Así, de poco, fue expandiendo su negocio y los buenos comentarios de sus clientes permitieron hacerse un buen nombre.

"Nos ayudó el boca a boca y, a medida de que la ciudad crecía, también aumentaban las necesidades, así es que de a poco nos fuimos agrandando hasta tener lo que poseemos ahora: Hostal Galvarino, Hostel Danicar y Cabañas Galvarino", señala.

Beethy trabaja con sus tres hijas. "De ellas, vienen los nombres de su negocio: Daniela, Carla y Araceli".

Sobre su integración a Mujeres Patagonas, señala que se siente orgullosa de pertenecer a este gremio. "Trabajamos en conjunto, nos apoyamos y ayudamos. Finalmente, es nuestra segunda familia", apunta.

Beethy Alvarado · Hostel Danicar/ Galvarino Y Cabañas · Galvarino 769 · +569 85706208
Facebook: Hostal Galvarino 769, Puerto Natales / Bety Hostel Danicar Puerto Natales

Circuit
Trekking in Patagonia

W Circuit

CYNTHIA AGUILAR reconoce: "Siempre he estado ligada al turismo" y relata que ha constituido una empresa familiar que comenzó como hostal y que se mantuvo así por ocho años.

"Pero, siempre fuimos viendo la necesidad de incorporar más servicios. Con la necesidad de seguir creciendo, creamos la agencia de turismo", indicó y así se creó W Circuit.

Madre de dos hijos, trabaja junto a su marido y hace poco se incorporó a la empresa su hija, quien se certificó como guía.

"Vimos la necesidad de implementar más servicios, comenzamos a vender tours, después a realizarlos nosotros mismos y, gracias a esto, fuimos la primera empresa que se mantuvo trabajando todo el invierno.

Comenzamos con el turismo de invierno así como también ofrecemos full day Paine, Base Torres y Valle Francés todo el año", señala.

Cynthia explica que nació la necesidad de crear estos tours por el día ya que los refugios del parque se encuentran siempre completos y se quería satisfacer al turista que viene por poco tiempo. Otro servicio son los viajes privados.

W Circuit cuenta hoy con cinco vans de pasajeros y, en total, la empresa tiene diez empleados fijos.

Cynthia también es parte de Mujeres Patagonas. "Me llamó la atención ya que era un grupo para compartir experiencias. La mayoría somos mamás, compartir esto me parecía interesante, pues estamos siempre impulsadas a capacitarnos, conseguir proyectos, asociatividad, asistir a charlas y crecer como mujeres empresarias", remarcó.

Cynthia Aguilar · w circuit · Eberhard 525 · +569 54898105 - 612414714 · Facebook: w circuit trekking · Instagram: wcircuitpatagonia · www.wcircuitpatagonia.cl

Patagonia Esteparia

JÉSSICA PÉREZ VARGAS es "nacida y criada en Puerto Natales". Ella es la propietaria de Patagonia Esteparia, una agencia de viajes con una identidad regional. Además, también comercializa artesanías propias de los pueblos indígenas.

"Por ejemplo, tengo artesanía enviada por una familia mapuche huilliche de Puerto Edén. Trabajo con lana cien por ciento natural y vendo variedades de ponchos, medias y cintillos tejidos a mano, y también tengo joyas con significado mapuche", resalta.

Se trata de una empresa familiar que lleva adelante junto a su esposo, que aprovecha los años de experiencia que él tiene en el rubro. "Decidimos crear esta agencia. Siempre hemos atendido gente, recibíamos muchos buenos comentarios y decidimos crear esto, pero con un toque diferente. A nosotros nos gusta mucho la historia de Natales, antigüedades. Por eso, nos enfocamos en que la fachada de nuestra agencia tuviese retratos antiguos de Natales, la idea es que la gente se detenga a ver y conversar sobre la historia que cuentan estas fotos.

Una vez al año desocupamos la agencia y hacemos una exposición de fotos sobre la historia de Natales y, además, hay fotografías de aves de la Patagonia. Esto, gracias a un amigo que nos facilita su material por ser avistador de aves", señala.

Jéssica González recuerda que comenzó con Mujeres Patagonas cuando se llamaban Patago-Na. "Hemos tenido muchas capacitaciones en estos dos años que han sido de gran ayuda para todas las emprendedoras.

Siempre hemos trabajado como equipo, la idea es recomendar a los pasajeros que vienen a nuestra agencia a cualquiera de las Patagonas porque sé que, detrás de esa recomendación, tendrán una buena atención por mis compañeras de gremio", anota.

Jéssiva destaca que el gremio está muy bien potenciado en Natales, "aunque faltan muchas mujeres que se atrevan a emprender", acota.

Y añade: "Trabajé en el Centro de la Mujer mucho tiempo y conozco la otra temática de la mujer violentada, que muchas veces no sale de la casa, etc. Para esas mujeres, somos un referente como gremio ya que, como ellas, muchas de nosotras empezamos desde cero y quizás con problemas similares. Sólo puedo agregar que nada es imposible", concluyó.

Jessica Pérez · Patagonia Estepária ·Psje Chiloé 343· +569 85949038 · faceboook: Patagonia Estepárea · Instagram: Patagoniaesteparea

Petirrojo Natales

CECILIA CRISÓSTOMO nació en Porvenir y, desde hace ya un tiempo está instalada en Puerto Natales. Mamá soltera, es de profesión Veterinaria, titulada en la Universidad Austral de Valdivia, y ha incursionado en el mundo del emprendimiento. Es socia de Pampa Restobar y dueña junto a su co-fundadora Karen Rojas, de Petirrojo.

Este emprendimiento nació de la idea de concretar un negocio que tuviera que ver con la maternidad, lactancia y crianza. "Nace con la maternidad de ambas. Coincidimos en las mismas necesidades, ambas estábamos al tanto que existían productos que estaban fuera de la región, que necesitábamos durante nuestra lactancia y quisimos entregar esta opción en Natales con Petirrojo. En definitiva, tenemos aquí la posibilidad de experimentar como mamás nuevos productos y nos preocupamos de que lo que traemos esté en actuales tendencias con respecto a la maternidad", apunta.

Un aspecto importante es que "Petirrojo es puro amor", declara y justifica: " Ninguna de las dos vive de este negocio, es un proyecto en construcción con el que esperamos crear un Petiland en algún futuro, un espacio de juegos, enfocado en los niños".

Ellas quieren potenciar en la tienda la identidad local. Cecilia acota: "Estamos trabajando en proyectos futuros. Por ejemplo, tenemos personajes propios de la tienda, se llaman "amigos magallánicos" son cinco y cada uno tiene su historia. Son animales, está el zorro, un puma, una liebre, un cordero y un gaucho. Tenemos una tejedora secreta, la idea es que los personajes cobren vida con las historias locales de cada uno. Queremos entregar la experiencia de vivir en un clima extremo", apunta.

"La idea de estas historias -sigue explicando- es que, como Natales es tan turístico, venga un niño extranjero, conozca los Amigrumis, se lleve los cuentos y conozca la historia de la Patagonia". Sabrá lo que es comer calafate, la fiesta de Castillo y andar en trineo. Todo esto es un proyecto en desarrollo y queremos postular a algunos proyectos que puedan financiarnos ya que la operatividad es grande", indica.

El estilo de Petirrojo es realizar una venta mucho más atenta, donde la experiencia de ser mamás se comparta.

"Creo que la clave de ser exitosa está en mantenerse activos. Yo salgo a trotar todos los días. Soy mamá soltera, no digamos que el tiempo me sobra, pero hago que sea suficiente. Mi esencia es andar para todos lados, siempre busco qué hacer. De repente, estoy muy llena de cosas, pero, siéndote sincera, el mantenerme activa me hace feliz. La clave del éxito para nosotras es disfrutar y estar contenta con lo que haces", sostiene.

El horario de atención de Petirrojo es de 10 a 13 horas y de 15 a 20 horas. Los fines de semana, de 15 a 20 horas.

Cecilia también integra Mujeres Patagonas. "Estar allí se resume en amor. Todas las gestiones que hago no son remuneradas, pero se me llena el corazón haciéndolas", apuntó.

"La idea de ser independiente la pensamos junto al papá de Arturo para poder dedicarme a ser cien por ciento mamá. Vivíamos en Porvenir y decidimos venir a Natales y poner Pampa Restobar. Con este emprendimiento, yo ingresé al nodo Mujeres Patagonas. Con el tiempo, la situación fue cambiando y conocí a mi socia y amiga Karen, con ella decidimos fundar Petirrojo para así permanecer en el gremio", hizo ver.

Cecilia Crisóstomo · Petirrojo · Tomas Roggers 61 Local 3 · +569 6831 3513 · Facebook: Petirrojo · Instagram: Petirrojonatales

Cabañas de la Patagonia

EDITA DÍAZ GALLARDO lleva cuatro años en el rubro de los hostales y residenciales. Está casada y tiene dos hijos profesionales.

Todo comenzó -recuerda- como un emprendimiento familiar. "Siempre hemos tenido nuestra casa aquí y, por el terreno, decidimos construir tres cabañas completamente equipadas, con habitación matrimonial y doble. Estamos ubicados en el centro de Puerto Natales con estacionamiento privado", destaca.

A Mujeres Patagonas llegó por iniciativa de una amiga. "Como yo tenía mis cabañas, ella sugirió que sería un buen proyecto ser parte del gremio y así establecer más mi negocio.

Es un grupo muy afiatado, trabajamos en conjunto, nos apoyamos de manera tal que este grupo ha pasado a ser mi segunda familia y me ha ayudado mucho de manera personal", reconoce.

Desde su propia experiencia reflexiona que muchas veces al ser mujer las cosas se hacen un poco más difíciles, "pero no imposibles. Con el apoyo familiar y las ganas de una misma por surgir se puede sacar adelante un emprendimiento", concluye.

Edita Diaz · Cabañas de La Patagonia · Ohiggins 631 · +569 9565 1798 · Facebook: Cabañas de la Patagonia

Arte Boreal

KAREN ROJAS junto a su esposo Alex son arquitectos titulados de la Universidad Austral de Valdivia y decidieron crear esta empresa dedicada a proyectos de arquitectura, diseño y materiales de interiorismo de alta gama.

"Ello, con la finalidad de contruir este lugar para poder compartir en todo momento con nuestro hijo y haciendo lo que nos gusta. Con el apoyo de las asesorías del Centro de Desarrollo de Negocios se logró tener una visión mucho más comercial del negocio de arquitectura y marketing. Además, como mi esposo es natalino, siempre fue la idea traer nuestros conocimientos y marcar la diferencia en cuanto a diseño aquí en Natales", indicó.

Karen señaló que todo lo que han conseguido ha sido a base de esfuerzo y dedicación. "Nuestra visión siempre ha sido de aportar a la comunidad, de mostrar a las personas que lo que sueñas puedes convertirlo en material gracias al diseño y vanguardia, eso significa Arte Boreal", sostuvo.

Trabajan con modelación 3D, proyectos ejecutados con programas donde hace poco obtuvieron la certificación perpetua de Grafisoft, para que sus proyectos de arquitectura y modelos 3D tuvieran la calidad y seriedad que merecen sus clientes. También tienen ventas por catálogo y muestras y trabajan con marcas como Carpentier, Atica, Möndan y Eglo.

"Queremos potenciar el negocio con productores de materiales de interiorismo chilenos, con un enfoque sustentable. Como arquitectos, destacamos a la empresa Convictus, con quienes trabajamos directamente ya que crean a través de material reciclado diseños de lámparas de vanguardia", acotó.

Karen admite que su necesidad de emprender recae en que se enteró que estaba embarazada dos días antes de titularse. "Aún a mi esposo le faltaba un año de carrera y, realmente como mujer, el proceso de estar recién titulada y embarazada resulta muy complicado. Además, sin experiencia, se cerraron muchas puertas, pero Martín fue mi empuje para soñar en que nada es imposible y que, a pesar de los inconvenientes, sólo era cuestión de tiempo que nos resulten los planes", compartió.

Karen se unió a Mujeres Patagonas hace un año. "Las postulaciones para ingresar no estaban abiertas, pero, gracias a mi relación con Cecilia como socias, fue la puerta de entrada a las Patagonas porque también mi profesión y emprendimiento personal "Arte Boreal" entregaba nuevas ideas al grupo", apuntó.

Confiesa que ha sido súper importante pertenecer a esta agrupación gremial. "Si bien yo me estoy aún integrando y llevo mucho menos tiempo que otras compañeras, destaco el sentirme siempre acompañada. Uno nunca termina de aprender y mejor aun, hacerlo a base de la experiencia de todas estas mujeres emprendedoras que componen esta plataforma donde la finalidad es avanzar juntas por el mismo objetivo: fuerza femenina", destaca.

Finalmente, Karen agrega que hay algo muy importante: "No sólo debe gustarte lo que haces, sino también en el lugar en que estás".

Karen Rojas · Arte Boreal ·Bulnes 904 · +569 4014 2937· Facebook: Arteboreal · Instagram: Arteboreal

ALCAZAR
HOSTAL & AGENCIA TURISMO

Hostal Alcazar fue inaugurado en 2004 como un pequeño lugar de hospedaje en Puerto Natales, siendo el primer hostal en obtener el sello Q (calidad turística) en la ciudad.

Restaurante:
Nueva fusión de comida mediterránea & Patagónica.
Abierto todos los días desde 12:00 am hasta 23:00 hrs.

Carnes/ Pescados/ Cordero/ Platos Veganos y vegetarianos/ Mariscos/ Pastas/ Sandwiches / Aperitivos /Vinos /Postres.
Fono reservas:
61 2 412889 - + 56 9 92376654.

+56 (61) 241 2889 - +56 9 92376654 • info@hostalalcazar.cl
Dirección: Manuel Balmaceda Nº722, Puerto Natales
Instagram: Hostal & Turismo Alcazar • Facebook: Hostal & Turismo Alcazar
Twitter: @HostalAlcazarNa • Youtube: Hostal Alcazar Puerto Natales

Cabañas de la Patagonia

CABAÑAS DE LA PATAGONIA

Tres cabañas completamente equipadas, cada una con 2 dormitorios, uno matrimonial y otro doble, calefaccionadas, tv cable, wi fi y ubicadas específicamente en el centro de Puerto Natales.

Contacto:
+569 9565 1798 • O'Higgins 631 • Edita Diaz

5 DATOS CIENTÍFICOS SOBRE EL SEXO

1 LA MADUREZ FEMENINA ES UN VALOR AL ALZA.

Se dice que el sexo es cosa de jóvenes, pero, en realidad, la ciencia apunta a que la satisfacción sexual, sobre todo en las mujeres, aumenta con la edad. Esta era la idea que manejaron investigadores de la Universidad de California en un estudio publicado en American Journal of Medicine. Su trabajo consistió en evaluar la actividad y la satisfacción sexual de un total de 806 mujeres con una media de edad de 67 años. El 61% de ellas afirmó sentirse satisfechas sexualmente, un porcentaje que aumentaba con la edad. "Al cumplir años, tenemos un mayor conocimiento tanto de la sexualidad, tanto propia como ajena", aclara Almudena Herranz, del centro sexológico Sexorum. "Por tanto, esta experiencia puede significar tener mayor claridad" sobre lo que se desea, cómo se desea, en qué circunstancias y con quién", añade. Investigadores de Luisiana, Florida y Baylor, por su parte, estudiaron, por su parte, la vida sexual en parejas casadas, concluyendo que a los 50 se volvía a encender la chispa.

2 LA SALUD CARDIOVASCULAR TAMBIÉN SE NOTA EN LA CAMA.

Sabemos que el orgasmo mejora algunos indicadores de la salud, pero la otra perspectiva es analizar cómo nuestra salud afecta a la sexualidad. Según los resultados de la Encuesta Nacional de Actitudes Sexuales y Estilos de Vida, realizada en Reino Unido y publicada en The Lancet, la mala salud se asocia con la disminución de la actividad y la satisfacción sexual en todas las edades, y para colmo pocas personas buscan ayuda clínica sobre este aspecto. Este es uno de los factores más preocupantes, ya que, a veces, las disfunciones sexuales pueden ser una señal de que existe una enfermedad oculta. "En los varones, por ejemplo, está bien documentado que la disfunción eréctil puede ser un marcador precoz de enfermedad cardiovascular, especialmente en pacientes con diabetes, y que su presencia se asocia a un mayor riesgo de infarto de miocardio y de mortalidad cardiovascular", explica Ricardo Gómez Huelgas, vicepresidente segundo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

3 LOS TACONES ALTOS NO AYUDAN.

La revista Time se hacía eco de los aspectos más llamativos del libro Vagina: una nueva biografía de la sexualidad femenina, de Naomi Wolf, basada en los estudios del ginecólogo Eden Fromberg. Entre las diversas conclusiones del libro, destacaba el hecho de que llevar tacones se relaciona con tener una mayor dificultad para alcanzar el orgasmo, no para el hombre (y no digamos si es fetichista), sino para la mujer. Para entender un poco más esta afirmación, el fisioterapeuta Pablo Delgado de la Sernaexplica: "Los tacones desplazan la postura del cuerpo hacia delante, lo que produce una anteversión de la pelvis y, en muchos casos, esto lleva a un debilitamiento de la musculatura del suelo pélvico, siendo una de las posibles consecuencias la aparición de disfunciones sexuales". "Lo recomendable es usar tacones de entre 2 y 4 centímetros de altura", precisa De la Serna.

4 EL SUDOR DEL HOMBRE ESTIMULA A LA MUJER.

Según el estudio publicado en The Journal of Neurosciencie, el líquido que segregan las glándulas del varón puede alterar los niveles de cortisol (hormona) en la fémina, predisponiéndola al sexo. Concretamente, el estudio habla de cambios hormonales en mujeres que habrían olido androstadienona, un compuesto del sudor masculino. Como explica Lluís Bassas, miembro de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y jefe de la Sección de Seminología y Embriología de la Fundación Puigvert, "los niveles de cortisol pueden variar mucho y muy rápidamente ante diversos estímulos mediados por señales nerviosas, metabólicas o procedentes de otras hormonas, lo que pone de relieve las diferencias entre los sexos en cuanto a la sensibilidad de las terminaciones nerviosas que captan compuestos volátiles por el olfato".

5 DISFRUTAMOS MÁS DEL SEXO CON UNA PAREJA ESTABLE.

La tendencia biológica del ser humano al desliz contrasta con un mayor nivel de satisfacción íntima en el marco de una pareja estable, como afirman el 97% de los hombres y el 96% de las mujeres en la Encuesta Nacional de Salud Sexual, realizada por la Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB). La sexóloga Almudena Herranz sostiene que en una pareja estable existe mayor complicidad e intimidad que con compañeros esporádicos, "de manera que se construye un lenguaje propio que ayuda a entenderse con mayor facilidad y se genera un buen clima para que los sexos puedan expresarse de forma auténtica y coherente a sus peculiares deseos y anhelos".

Fuente: El País

RESTAURANT
SAVOY

La calidad
DE MÁS DE
40 años
de experiencia

José Menéndez #1073
RESERVAS 61 2229694 • Punta Arenas
Patagonia chilena

OTAÏBO
SUBASTAS Y NEGOCIOS INMOBILIARIOS

CORRETAJE DE PROPIEDADES Y REMATES

www.otaibo.cl
contacto@otaibo.cl
remates@otaibo.cl

SALÓN DE REMATES
Balmaceda 755

OFICINA DE PROPIEDADES
Edificio Galería Roca 886 Of. 17

Myriam Ortiz Taibo
Martillero Público y de Hacienda RNM 1456

José Luis Britos Barrocas
Corredor de Propiedades y Asesorias Inmobiliarias

Fonos: 612 222 501 - 246 522 - 244 191
Punta Arenas - Región de Magallanes

RECETAS Granjas de la Sierra M.R.

MERENGÓN

INGREDIENTES

Para el merengue,
6 claras de huevo a temperatura ambiente.
1 taza de **azúcar Granjas de la Sierra.**
Pizca de sal.
Para el relleno,
1 1/2 taza de crema líquida para batir fría.
350 grs. de frutillas regionales.

PREPARACIÓN

Preparar un molde de aro desmontable de 20cms de diametro, cubrir el fondo con papel mantequilla.
Precalentar el horno a 180 ºC.
En un bol amplio, batir con la batidora a velocidad media las claras mas la pizca de sal, batir hasta que las claras esten espumosas y al dar vuelta el bol no se caigan. Mientras se bate a velocidad baja, agregar el **azúcar Granjas de la Sierra** lentamente en forma de lluvia y cuando ya hayan agregado todo el **azúcar Granjas de la Sierra,** batir a velocidad alta por 10 minutos hasta que obtengan un merengue brillante y suave, no deben sentir granos de azúcar al frotar los dedos con un poco de merengue.
Poner el merengue en el molde ya preparado y emparejarlo suavemente.
Hornearlo sobre una lata de horno por 1 hora aproximadamente.
Luego dejar enfriar totalmente en el molde sobre una rejilla, va a desinflarse, quedando un crater donde se van a colocar la crema y las frutillas.
Pasar un cuchillo de mesa por todo el borde y luego abrir el aro, no es necesario sacar el papel mantequilla.
En otro bol batir la crema a velocidad alta hasta obtener una crema Chantilly, probar y agregar azúcar flor cernida a gusto si se cree necesario.
Poner el merengue cocido sobre el plato donde se va a servir y rellenar con la crema y decorar con las frutillas.
Servir frío.

DERCOcenter

RECASUR

ALL NEW MAZDA CX-9

EQUILIBRIO PERFECTO
ENTRE EMOCIÓN Y SOFISTICACIÓN

SKYACTIV TECHNOLOGY

CONSUMO VEHICULAR:
CIUDAD HASTA 7,8 KM/LT*
CARRETERA HASTA 13,9 KM/LT*
93 OCTANOS

*Información entregada por el Centro de Control y Certificación Vehicular del Ministerio de Transportes de Chile.

Ahora con un diseño exterior basado en la filosofía KODO -alma del movimiento- y tecnología SKYACTIV que permite un gran desempeño y óptima eficiencia en el consumo de combustible. Todo para hacer de tu experiencia de manejo algo inigualable.

TE ESPERAMOS EN ZONA FRANCA!

RECASUR DERCOCENTER
Av.2 sur manzana 6A N° 67-68 Zona Franca.
Fono: 61 2714847 autos@recasur.cl.

DERCO
RESPALDA Y GARANTIZA