Fem

PATAGONIA

Edición N° 152 viernes 15 de febrero de 2019
GRATIS con La Prensa Austral

EDICIÓN ESPECIAL

MascotasFem

VETERINARIA DEL ESTRECHO
Tienda y Farmacia

Amor
Compromiso y Excelencia

- Farmacia de mascotas más amplia de Magallanes.
- Alimentos y asesoría en nutrición para mascotas.

www.veterinariadelestrecho.cl

+ 56 612 247869 · + 56 612 228094 · José Menéndez #1208 · Punta Arenas · Chile
contacto@veterinariadelestrecho.cl

Fem PATAGONIA

Fem Patagonia
Año 6 Edición 152
Viernes 15 de febrero de 2019, Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

Elia B'ug

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Fotografía portada: Franklin Pardon
Fotografía: Nora Valdés y Franklin Pardon
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
ventas@fempatagonia.cl
Teléfono: 569-50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL

Elia Simeone R.

ADIÓS, MAURICIO VARGAS ZEC!

Hace unos días, ocurrió un lamentable desenlace: el fallecimiento de Mauricio Vargas Zec. Al igual que para la inmensa mayoría de quienes lo conocieron, su muerte entristeció a la redacción de Fem Patagonia al tratarse de un profesional y amigo que, en forma ejemplar, aportó con sus conocimientos a enriquecer el contenido de nuestras páginas.
El año pasado, en el 5° Aniversario de Fem Patagonia, Mauricio fue una las cuatro personas destacadas por la dirección y en tal oportunidad se explicó el motivo del reconocimiento: se trató del primer profesional que se acercó para participar activamente en la revista.
Así, desde los primeros números de Fem, en 2013 y hasta hace sólo un par de semanas, las columnas del Doctor Mauricio Vargas Zec estuvieron presentes en cada edición, entregando consejos y explicando en forma amena aspectos técnicos de enfermedades y tratamientos ligados a su especialidad de cirujano máxilo facial y también de la estética facial.
La afabilidad de Mauricio y su sencillez siempre hicieron fácil trabajar con él.
Uniéndonos al dolor que provocó en muchos magallánicos su deceso, a través de esta editorial queremos agradecer públicamente a Mauricio Vargas Zec por haber confiado en el proyecto Fem y por haber aportado a esta revista siendo un columnista permanente. Siempre lo recordaremos.
¡Adiós, Mauricio Vargas Zec!

PÁGINAS
4 -9

13 CONSEJOS PARA FACILITAR LA VIDA A LOS DUEÑOS DE MASCOTAS

PÁGINA
22

EQUIPO FEMENINO DE VETERHOUSE GARANTIZA UNA ATENCIÓN PROFESIONAL

Ovejitas Bebé
Naturaleza para nuestros niños
- Vestuario y cuidado del bebé
- Artículos de cuidado personal para la mamá
- Ropa 100% Algodón Pima Peruano Orgánico
- Atención totalmente personalizada

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes - Martes - Miércoles - Viernes
15.30 - 20.00 hrs
Jueves y Sábado
10.30 - 13.00 hrs

13 consejos QUE LES FACILITARÁN LA VIDA A LOS DUEÑOS DE mascotas

1

"Antitragos"

Si el perro no mastica la comida, sino que la traga directamente, esto puede generar problemas con la digestión, la aparición de vómitos y hasta puede hacer que tu mascota se atragante. En las tiendas especializadas se venden cuencos "antitragos", con zonas sobresalientes que restringen el acceso a los alimentos y obligan al perro a comer más cuidadosamente. Pero también puedes hacerlo tú mismo. Coloca algunos objetos grandes (por ejemplo, una pelota de tenis o piedras) en el plato del animal.

2

Cepillar los dientes

Muy raramente, los animales dejan que les cepilles los dientes. Si la paciencia te abandonó, puedes hacer más simple este procedimiento higiénico. Basta con aplicar pasta de dientes al juguete de goma favorito de tu mascota. Así, tu amigo de cuatro patas se cepillará los dientes mientras juega.

FOTOGRAFÍAS: FRANKLIN PARDON
MAQUILLADORA: PAMELA SAAVEDRA

Ana Belén Scott y "Shiro": "Lo adopté hace cuatro años y sanó mi corazoncito", nos cuenta Belén al recordar que su primera mascota falleció y sufrió muchísimo.

Camila Cárdenas junto a su gato "Renato" (seis años) y a su perrita Kali (dos años): "Son mis bebés, mis hijos postizos. A "Renato" lo recogimos porque lo encontramos en la basura y lo adoptamos. Su pasión es la comida... Ellos se llevan súper bien y son muy especiales, son parte de nuestra familia".

3

Orejas secas

Cuando lavas a tu mascota es importante recordar que el agua no debe penetrar en los oídos del animal. De entrar en sus orejas, se podrían producir inflamaciones e incluso complicaciones graves. La forma más sencilla de evitarlo es ponerle un gorro de ducha a tu mascota. Si ella se opone categóricamente a un accesorio de este tipo, entonces, antes de bañarla, puedes pasar un algodón impregnado de aceite para bebés por el interior de sus oídos, así como adquirir un producto concreto para esto en tiendas especializadas.

Melissa Osorio junto a los hermanitos "Berlín" (gris) y "Rusa" (blanco): "Yo ya tenía una gata, pero quería otros gatitos. Entonces, había una señora que los estaba regalando y me los quedé. Ellos son para mí súper importantes, los saco a pasear, les doy buen alimento y juego con ellos. Son súper preciosos y súper cariñosos".

Catalina Oyarzún y su gata "Zamira" (seis años): "Es mi compañera de vida".

Claudia Irañeta y "Fito": "El llegó a una veterinaria donde trabajaba y estaba súper malherido. Allí lo conocí y lo adopté porque se parecía a una perra que había tenido. Por eso lo adopté de viejito".

4

Baños sin estrés

No a todos los perros les encanta bañarse. Para aliviar su ansiedad, dale a tu querido amigo su golosina favorita. Por ejemplo, puedes untar mantequilla de maní por los azulejos del baño. Y, como podrás ver, esto funciona. La mantequilla de maní en pequeñas cantidades es inofensiva para perros, pero asegúrate de prestar atención a su composición: el xilitol (un sustituto del azúcar) es tóxico para los animales y no debe llegar al interior de su cuerpo.

5

Sujeción segura de la correa

Un mosquetón adicional sobre la correa te permitirá sujetar al perro de manera rápida y segura si es necesario.

6

Un juguete que mantendrá ocupado a cualquier perro

Si tu perro es muy activo, puedes recurrir a un juego sencillo: haz una pequeña incisión en una pelota de tenis (o de cualquier otro tipo) y llénala de golosinas para perros. Durante el juego, el animal estará interesado solo por el contenido de la pelota, por lo que tendrás más tiempo libre.

7

Satisfacer sus instintos de caza

Si tu perro es un cazador por naturaleza, puedes satisfacer sus instintos con simples pompas de jabón. Gracias a este juego, el perro se sentirá como un verdadero animal y realizará la actividad física que necesita. Es mejor comprar las pompas de jabón en una tienda para mascotas: son seguras, por su composición, y tienen un aroma atractivo (para perros).

8

Deshacerse del pelo sobre los muebles

Un guante de goma humedecido con agua removerá fácilmente los pelos que se han quedado en los muebles. Y para las alfombras, bastará con ese accesorio, también de goma, que se utiliza para limpiar los cristales de las ventanas.

9

Cómo enseñarle al gato a no tumbarse en el alféizar de la ventana

Si tu gato está acostumbrado a dormir entre las macetas de flores o le gusta tirarlo todo del alféizar de la ventana, entonces existe una hermosa solución a todos estos problemas: las piñas. Colócalas tanto en los alféizares como en las macetas, ya que así tu mascota no podrá caminar encima y rápidamente se olvidará de este mal hábito.

10

Salvar los muebles

Otro remedio natural que evitará que tu gato tire por tierra tus muebles o que ocupe tu sillón favorito. Llena un spray con tres cuartos con agua, añade 10 gotas de aceite esencial de lavanda o de naranja y un par de gotas de jabón líquido incoloro. Agítalo y aplica allí donde tu gato suele hacer sus travesuras. No volverá a acercarse a ese lugar.

Camila Stein y "Albito": "Yo estaba en la casa de mi primo y sentimos llorar a un perrito y creíamos que era su mascota. Abrimos la puerta de la casa y entró este cachorrillo que se quedó acostado al lado del sillón. Ahora tiene como cinco años y entonces, sólo dos meses. Entonces, decidí adoptarlo". Señala que el nombre "Albito" es porque era completamente negro y en alusión al Colo-Colo.

Carolina Bahamonde y su hijo Benjamín Andrade junto a "Gringo": "Tiene como cuatro años y es, definitivamente, mi regalón", sostiene Carolina al hacer ver que tiene, además, otras dos mascotas.

11

El gato y los baños

Es mejor bañar a un gato en el lavabo: así, les cuesta menos soportar el estrés provocado por el agua y a ti te será más fácil lavar a tu mascota.

12

Teclado libre

Si tu teclado está constantemente ocupado por tu gato, simplemente, coloca una caja sobre la mesa: el animal cambiará de "hotel". Y si pones allí algo suave, el animal nunca más te molestará mientras estés trabajando.

13

Eliminar el olor desagradable de la bandeja

Para eliminar el desagradable olor de la bandeja sanitaria para gatos, basta con esparcir un poco de té verde sobre ella.

#mascotasFem

Paul Inostroza, Chanel y Vhyron

ARRASARON EN EL CONCURSO #MASCOTAFEM EN INSTAGRAM

1ER LUGAR con 390 likes:
Ganador de Sesión de Peluquería con Punto Guau.
Paul Inostroza Catalán junto a sus Galgos Afganos, Chanel (negrita) y Vhyron (rubio).
@ispaulmakeup: "Mis bebés, mis amores, mi vida".

#mascotasFem

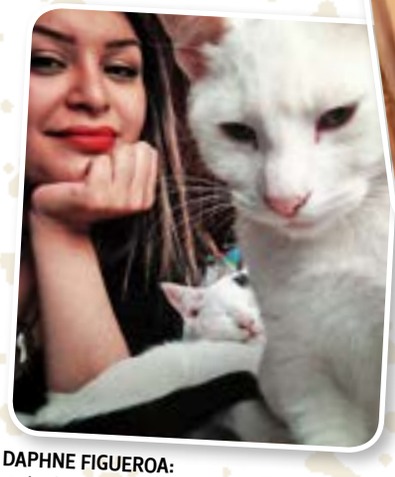
@jess_lml_jess: "Amor, mi hija Aramí Gallardo González con Clara y Pimienta".

2DO LUGAR con 99 likes:
Ganador de 1 collar y plato de comida
Junior y su mami Diana Oyarzún
@junioroyarzun: "Con mi mami participando en el concurso Fem".

CONTANZA PAREDES VELÁSQUEZ
@coniorejas: "Junto a mi cachorro Milán, San Bernardo de 1 año y cinco meses"

MARÍA JOSÉ RODRÍGUEZ:
@79pepy01: "Con mi hijo Leónidas de un añito de edad".

KATY ALARCÓN:
@katy_alarconv: "Tienen 2 días de diferencia, se han criado y malcriado juntas, Martina Pinto y Sasha, ambas de 9 años".



DAPHNE FIGUEROA:
@daphne_leslie: "Aprende a amar como lo hacen los gatos, con total libertad...", Daphne Figueroa con Futón y Sombrero.

CAROLINA DELARD:
@carolinadelard: "Disfrutando el día Elisa Livingston Delard junto a sus cachorras labradoras Mika y Luna en Puerto Natales".

CARLA DE LA TORRE:
@carlitadelatorre: "Mi nombre es Carla De la Torre y él es LUPITO".

#mascotasFem

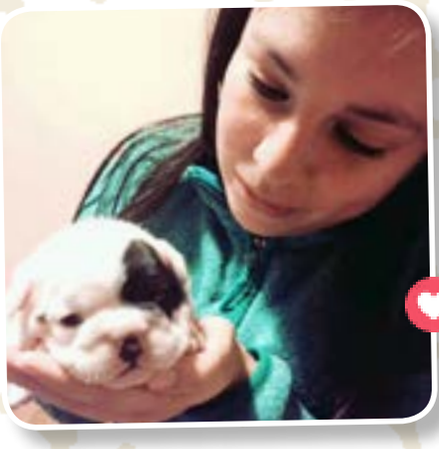
Paola Carrasco y Lupi

GANADORAS DEL CONCURSO #MASCOTAFEM EN FACEBOOK

1ER LUGAR con 217 Likes:
Ganador de saco de comida, auspiciado por Clínica Veterinaria de José Ballesteros
PAOLA CARRASCO: "Aquí con mi tierna y hermosa Lupi".

2DO LUGAR con 169 Likes:
Ganador de un collar y un plato de comida
Paul Inostroza Catalán:
"Mis bebés, mis amores, mi vida".
Paul junto a sus Galgos Afganos Chanel (negrita) y Vhyron (rubio)

MACARENA DE LOS ÁNGELES: "Con mi primera fiel compañera Gomita".



FRANCISCA ZÚÑIGA: "Amarla" #Rangi #bulldogfrances

#mascotasFem

KARLITA CANO: "Con mi chiquito también queremos participar, pongan muchos likes!!!! .... Titán Ignacio".

LORENA DIAZ ANDRADE: "Beethoven Edward von Andrade, "Enchufe", ilu-minó mi vida 13 años y me enseñó a ser una mejor mamá perruna y mujer. Siempre en mi corazón Betoncito... Te amo".

TANIA FIGUEROA: "Quiero ganar! Junto a mi hermosa viejita Almendra, compañera de lágrimas y alegrías. En esta fotito ambas disfrutando del sol en Punta Arenas"

FARMACIA Y CLÍNICA VETERINARIA **Dr. José Ballesteros**

40 años al servicio de nuestras mascotas

Av. España 1277 Punta Arenas • 612 222565 / 612 243483 • jballesterosn@yahoo.com

8 cosas QUE UN BUEN DUEÑO NO LE HARÍA NUNCA A SU PERRO

SEGÚN LAS ESTADÍSTICAS recientes, solo en Estados Unidos existen 75 millones perros. Después de todo, ison de las mascotas más deseadas del mundo! Poseer y entrenar a un can es una de las experiencias más increíbles y gratificantes que cualquiera puede experimentar en su vida. Sin embargo, hay errores importantes que la mayoría de los dueños comete al tener una mascota, y algunas de esas cosas pueden poner en riesgo la salud de tu perro.

En Genial.guru comparten consejos profesionales sobre el cuidado de los perros que cambiarán tu vida y la de tus mascotas.

1. Descuidar sus dientes

Según un estudio reciente, 5 de cada 6 dueños de perros no cepillan los dientes de sus mascotas, lo que hace que los veterinarios traten más de 50 casos de enfermedades relacionadas con los colmillos y encías de estos animales al año. Desafortunadamente, el 65% de los canes que experimentan algún tipo de enfermedad periodontal generalmente no recibe tratamiento, porque sus dueños ignoran los síntomas de esas afecciones.

Una de las razones principales por la que la gente no cepilla los dientes de sus mascotas es porque a estos no les gusta y, debido a eso, tardan mucho tiempo en limpiarlos. Además, algunas personas creen que debido a que alimentan a sus perros con comida seca, no hay necesidad de cepillar su boca, lo cual es un mito. No limpiar los dientes de tus canes puede provocar inflamaciones graves, como la gingivitis.

Se recomienda que todos los dueños de perros cepillen los dientes de estos al menos 3 veces a la semana.

2. Dejarlo encadenado

A veces, dejar a los perros afuera por un pequeño período de tiempo es saludable para ellos, especialmente cuando les gusta estar al aire libre. Pero una correa no es siempre la respuesta a eso. Los canes son por naturaleza animales territoriales, y cuando se los deja en un espacio confinado durante largos períodos de tiempo, su comportamiento se acentúa, por lo que cuando alguien se les acerca se vuelven muy agresivos.

Además, los animales encadenados se desprenden de sus dueños porque sienten que no son amados. Entonces, comenzarán a buscar maneras para escapar , y una vez que consigan lo que desean... no volverán.

Es muy importante dejar a tu mascota afuera por cortos períodos de tiempo y solo ponerle una correa cuando sea absolutamente necesario, por razones de seguridad (por ejemplo, cuando lo saques a pasear).

3. Dejarlo en el automóvil

No importa lo agradable y fresco que esté el clima, el efecto invernadero puede calentar un automóvil en cuestión de minutos, y lo menos que puede pasarle a una mascota encerrada es enfermarse. Cuanto más esperen en un coche demasiado caliente, peores serán las consecuencias para su salud. ¡Hasta podrían morir!

Esto sucede porque los perros tienen glándulas sudoríparas limitadas, lo que les hace sentir el calor mucho más fuerte que los humanos. En algunos países es ilegal dejar a un perro en un automóvil, porque es una situación que amenaza la vida de este, y se considera negligencia y crueldad animal.

Si sales, siempre lleva a tu perro contigo si está permitido hacerlo. De lo contrario, lo mejor será dejarlo en casa.

S ves a un perro encerrado en el auto de alguien, intenta localizar al dueño. Si no lo encuentras, anota el número de placa del automóvil y notifica a las autoridades de inmediato.

4. No llevarlo regularmente al veterinario

Incluso si tu mascota parece bastante sana y se comporta normalmente, debes llevarla al veterinario al menos cada 6 meses. Recuerda que todos estamos bien antes de enfermarnos, y esto aplica a todos los seres vivos. Los doctores pueden detectar síntomas en animales que nosotros ni siquiera notamos.

Algunos dueños de mascotas descuidan la salud de estas porque creen que pueden diagnosticar sus problemas de salud con una

búsqueda rápida en Google. Sin embargo, un veterinario es capaz de ver síntomas subyacentes de afecciones médicas o enfermedades no tratadas antes de que sean potencialmente mortales.

Si notas que el apetito de tu perro ha cambiado, que tiene dificultades para respirar o que sus hábitos de bebida han cambiado, debes llevarlo inmediatamente al veterinario. Revisa aquí otros síntomas adicionales que debes vigilar siempre.

5. Sobrealimentarlo

Aunque es posible que adores la apariencia de tu perrito porque se parece a un osito de peluche, la sobrealimentación puede tener un impacto grave en su salud a largo plazo y limitar su vida. Este comportamiento también es considerado maltrato animal. Es importante vigilar siempre el peso de tu perro y hablar con un veterinario sobre los requisitos alimentarios para su dieta. De esta manera, tu mascota se mantendrá saludable y podrás disfrutar de su compañía durante el mayor tiempo posible.

Es importante estimar las calorías que tu perro necesita ingerir en un día, además de la cantidad requerida de energía mientras éste reposa. Dale golosinas saludables y hazlo ejercitarse. Aquí hemos encontrado algunos consejos interesantes que podrían ayudarte a prevenir la obesidad en tus mascotas.

6. Golpearlo

No importa qué tipo de entrenamiento, desorden o cualquier tipo de explicación tengas para golpear a tu perro, eso NUNCA es apropiado, constructivo o incluso legal. Esto hará que el pobre animal se traumatice por la experiencia y se paralice frente a ti.

Y no se trata solo de eso, sino que también se volverá distante e incapaz de comunicarse, porque estará demasiado asustado de que todo lo que esté haciendo sea malo. ¡Eso hará que su entrenamiento sea imposible! Según una investigación, los perros responden mejor al refuerzo positivo que al negativo.

Siempre recompensa las buenas acciones de tu mascota en lugar de castigarla cuando no haga algo bien.

7. Poner a tu perro en una jaula como forma de castigo

Algunos dueños ven la jaula como una forma de castigo cuando entrenan a su perro. Pero como mencionamos anteriormente, esto se considera un refuerzo negativo, al cual los canes no responden muy bien.

No importa cuán bien pensada pueda parecer la idea de poner a un perro en una jaula, tiene resultados opuestos a los esperados. En la mente del dueño de un animal, una caja es un espacio cómodo y seguro para la mascota, pero en la cabeza del can, este es un espacio deprimente al que fue confinado por algo que ni siquiera comprende, y eso le causará ansiedad.

En lugar de colocar al perro en una jaula, si es absolutamente necesario aislarlo, es mejor ponerlo en una habitación por unos minutos, con juguetes para ayudarlo a calmarse.

8. Darle de nuestra comida

Hay una muy buena razón por la que existen alimentos especiales para perros, y esto es para equilibrar todos los nutrientes que estos necesitan sin poner en riesgo su salud. Puede parecer un acto de bondad por tu parte cuando te miran con sus ojos grandes y brillantes, a la espera de obtener un bocado de tu plato, pero esto puede afectar su sistema digestivo y su salud a largo plazo. Por el bien de tu perro, apégate a los alimentos que están diseñados específicamente para él.

Alimentos como las uvas, las pasas y la levadura pueden ser mortales para los perros.

FOTÓGRAFO DE ESTUDIO
FRANKLIN PARDON

Consulta al correo frpardon@yahoo.com
Celular: 56 9 92233682
Web www.franklinpardon.cl

9 ERRORES QUE COMETES AL ALIMENTAR A TU MASCOTA

DE ACUERDO con la Asociación para la Prevención de Obesidad Animal, (APOP), el 60 % de los gatos y el 56 % de los perros en los EE. UU. son obesos o tienen sobrepeso. Por supuesto, ningún dueño de mascotas comete un error tan grave a propósito cuando se trata de alimentar a su peludo amigo. Sin embargo, existen algunas cosas que debes evitar para que tu mascota esté feliz y saludable.

1 Dejar la comida en un plato de plástico

Si bien los tazones de plástico son baratos y convenientes, no son lo mejor para la salud de tu mascota. En primer lugar, se llenan de rasguños muy rápido, y esas ranuras se convierten en escondites perfectos para las bacterias. No puedes remover estas bacterias por más que limpies el plato con cuidado. Como resultado, los gatos pueden terminar con acné felino después de ser expuestos a las bacterias. Además, tanto gatos como perros pueden desarrollar diferentes reacciones alérgicas al plástico. Como si fuera poco, a algunos perros les gusta masticar su plato, lo que resulta en un riesgo de ingerir fragmentos de plástico. Por último, muchas mascotas odian el olor a plástico, por lo que comer será una experiencia desagradable para ellas. Un material mucho más seguro para un animal es la cerámica o, aún mejor, el acero inoxidable.

2 Darle comida de humanos

Muchos de los productos que los humanos consumimos contienen demasiada sal, azúcar, colorantes artificiales, endulzantes y grasa. Todos estos agregados son muy dañinos para las mascotas. Además, hay muchos productos que son perfectamente seguros para los humanos y tóxicos para perros y gatos. Por ejemplo, los perros pueden sufrir problemas serios de salud si les permites comer aguacate, ajo, pasas, chocolate, hongos, duraznos o uvas. Las comidas saladas pueden provocar un envenenamiento por sodio, y los alimentos dulces son perjudiciales para el hígado de un perro. Las comidas picantes arruinarán el olfato y el sistema digestivo de tu mascota.

3 Darle demasiadas golosinas

La mayoría de las personas ven en las golosinas una manera de mostrar a sus mascotas cuánto las aman. Y, dado que las aman con todo su corazón, es sencillo darles una golosina tras otra. Pero recuerda, las golosinas no funcionan como reemplazo para la comida normal. No contienen todos los nutrientes que tu mascota necesita para una dieta balanceada y saludable. Si tu gato o tu perro reciben golosinas muy a menudo, dejarán de consumir el alimento nutritivo de todos los días. Esto puede conducir a una obesidad en tu mascota. Intenta usar las golosinas únicamente como recompensa por un buen comportamiento.

4 No considerar el estilo de vida y la edad de tu mascota

Al igual que las personas, los gatos y los perros deben ser alimentados de acuerdo con su edad y estilo de vida. La mayoría de los alimentos para mascotas vienen con etiquetas que indican si son para cachorros, senior o gatos y perros inactivos. Algunos productos también consideran una dieta especial para ciertos problemas de salud, como las alergias e intolerancias a ciertos alimentos. También debes recordar que los animales jóvenes necesitan comer con más frecuencia que los mayores, dado que necesitan más nutrientes para un crecimiento adecuado. Los cachorros recién nacidos deben ser alimentados hasta 6 veces al día, las mascotas de 4 a 7 meses necesitan 3 o 4 comidas diarias, y los perros adultos solo comen 2 veces al día.

5 Alimentar sin horarios a tu mascota

Alimentar sin horarios a una mascota significa dejar comida en el plato en todo momento. El animal puede ir y venir cuando quiera por un bocadillo. Los dueños eligen este método cuando les preocupa que su perro o su gato tenga hambre a lo largo del día. El problema es que esto suele provocar obesidad y aumento de peso. Si tienes que dejar a tu mascota sola todo el día, utiliza un dispensador automático de comida, que le dejará a tu perro o a tu gato pequeñas cantidades de alimento en distintos momentos del día.

6 Intercambiar la comida de tus mascotas

Existen personas que alimentan a su gato con comida para perros, y viceversa. Esto es más frecuente en hogares con muchas mascotas, donde cada animal tiene permitido comer de cualquier tazón que escoja. Lo que esos dueños no saben es que los alimentos para mascotas están hechos para un animal específico. La comida para gatos cubre las necesidades nutricionales de los gatos, y lo mismo ocurre en el caso de los perros. Intercambiar alimentos provocará serias complicaciones de salud. Por ejemplo, la comida para perros no contiene taurina, que es necesaria en la dieta de los gatos. Además, la cantidad de proteína en el alimento para perros no es suficiente para los gatos. La comida para gatos contiene más grasa y proteína que la de perros. Si tu amigo canino consume eso todos los días, puede acabar con obesidad y problemas de riñones.

7 Darle huesos a tu mascota

Las mascotas, especialmente los perros, aman masticar. Sin embargo, eso no significa que debas darle huesos. No importa si provienen de un cerdo, un ave, un pez o una res. Todos ellos, especialmente los huesos cocinados, pueden provocar serias heridas internas. Una astilla filosa de hueso puede atravesar el tracto digestivo de un animal. Además, una mascota puede ahogarse fácilmente con un fragmento de hueso. Si se queda atascado en su garganta, será casi imposible y muy arriesgado meter la mano para retirarlo. Existen varios tipos de juguetes para masticar en el mercado. Son mucho más seguros a la hora de satisfacer el deseo de tu perro de masticar algo.

8 Darle demasiado atún o pescado crudo a tu gato

El atún puede utilizarse como recompensa para los gatos de vez en cuando. Pero, si se convierte en la dieta diaria de tu gato, provocará una desnutrición. Peor aún, puede resultar en un envenenamiento por mercurio. Y dado que el atún no es demasiado rico en vitamina E, es posible que contraiga una esteatitis, también conocida como enfermedad de la grasa amarilla. Además, debido al olor fuerte y tentador del atún, muchos gatos pueden hacerse literalmente adictos a él y rechazar cualquier otra comida.

9 Darle leche a tu mascota

Lo creas o no, a los gatos y los perros no se les debe dar leche. Solo pueden beberla sin problemas cuando son cachorros, siempre que se trate de la leche de sus madres y nada más. Si, por alguna razón, tuvieras que alimentar a tu mascota recién nacida con un biberón, debes comprar una fórmula especial para cachorros de gato o perro. La leche de vaca no es un buen sustituto para la leche de sus madres, ya que tanto en gatos como en perros puede provocar diarrea

CÓMO ENTRENAR A TU PERRO COMO UN EXPERTO

SI PIENSAS tener un perro en casa o ya lo tienes, lo ideal será que le enseñes algunas cosas básicas, así la convivencia será más amena para ambos.

SISTEMA DIGESTIVO:

Cuando decides adoptar o comprar un cachorro debes tener en cuenta que su sistema digestivo funciona muy bien, por lo que querrá hacer pis 30 minutos después de comer. Por eso, debes ofrecerle varios ratos afuera para que haga sus necesidades.

Cómo conseguirlo:

Si estás ansioso porque el perro orina y hace popó por doquier, él lo siente, se estresa y poco aprende. Usa una voz amistosa, entrénalo con paciencia.

Cada mañana llévalo afuera a la misma hora y en la misma área, sólo así se acostumbrará rápidamente.

Recompénsalo con alguna palabra afectuosa cuando lo haya hecho donde debe.

No lo castigues si algún día lo hace fuera del área que debe, llévalo a esa área.

Establece una rutina para llevarlo por la tarde y la noche, también, a dicha área. Recuerda que para que el perro se habitúe debe ser siempre a la misma hora y en el mismo lugar.

CALMADO Y SENTADO

No es que quieras que tu perro sea tu robot, pero hay ocasiones en las que es necesario que el perro aprenda a calmarse y sentarse, como en una reunión familiar, por ejemplo.

Cómo conseguirlo:

Sostén un premio (snack) cerca de la naríz de tu perro para que lo huela.

Mueve el premio hacia arriba, logrando que tu perro coloque su trasero sobre el piso.

Cuando esté en esa posición baja un poco el premio a su hocico, dile la palabra: "¡Siéntate!" o "¡Sit!" y dale el premio.

Repite esto por varios días continuos, hasta que lo domine.

Después, intenta decirle que se siente en otros contextos, como antes de comer o al salir a pasear.

SALIR DE PASEO

Enseñarle esto a tu perro los librará de problemas, ya que si está en donde no debe o un perro bravo se le acerca, él vendrá hacia ti en cuanto se lo digas.

Cómo conseguirlo:

Ponle una correa y un collar.

Agáchate a su altura y dile "ven" jalando suavemente la cuerda.

Cuando lo haga recompénsalo con apapachos.

Cuando ya lo domine, quítale el collar en un ambiente seguro e intenta que venga.

"SUELTA" O "LEAVE IT"

Este comando es muy útil si tu perro ha tomado algo que pueda dañarlo a él y viceversa. Puedes usar la palabra "suelta" o "leave it".

Cómo conseguirlo:

Toma un premio en cada mano.

Muéstrale una de tus manos con el premio y deja que lo huela. Al hacer esto, tú dale la orden: suelta.

Deja que lo huela, chupe e intente tomarlo, pero no lo sueltes, repitiendo la orden.

Cuando disminuya sus intentos de quitártelo, dale el premio de la otra mano.

Repite esto hasta que tu perro se quite a la primera orden.

Cuando ya haga eso, el siguiente paso es solo darle el premio si se aleja a la primera orden y te mira.

"QUIETO" O "STAY"

Esta orden que puede ser "¡Quieto!" o "¡Stay!" enseña a tu perro a permanecer en calma ante cualquier tentación, como salir corriendo tras de otro animal.

Cómo hacerlo:

Para empezar, ya debe dominar el comando "siéntate".

Abre la mano en frente de él y dile: "¡Quieto!".

Camina dos pasos hacia atrás y prémialo si se quedó quieto.

Aumenta los pasos que das hacia atrás poco a poco y prémialo por su esfuerzo, aunque sean pocos segundos. Dale el premio y también mucho afecto.

SU PROPIO LUGAR PARA DORMIR

Es importante que tu perro tenga su propio lugar para dormir, de lo contrario, si se acostumbra a dormir contigo, tendrá problemas al quedarse fuera de casa.

Cómo conseguirlo:

Compra una cama lo suficientemente cómoda para tu amigo.

Agrégale mantas y almohadas para que esté más cómodo.

Guíalo a su área de descanso con algún premio o con su juguete favorito. El perro debe "sentir" que es él quien elige el área de descanso. Si lo envías por la fuerza, asociará esta área con algo negativo.

Cuando quieras compartir tu cama con él, no lo hagas enseguida sino cuando ya esté entrenado. Cuando lo hagas, invítalo y no dejes que él entre cuando quiera.

Si cambias a tu perro de lugar de dormir, verifica que haya comido bien y que esté cansado, así aceptará el nuevo sitio fácilmente.

Es importante que tú también estés tranquilo con el área donde duerme tu perro, de lo contrario sentirá tu nerviosismo.

BASADO EN MATERIAL DE CESARSWAY.COM

UNA CLINICA QUE OFRECE UNA AMPLIA GAMA DE SERVICIOS PARA LAS MASCOTAS

LLEVA MÁS DE ocho años prestando un servicio de calidad en Punta Arenas, está ubicada desde el 22 de diciembre de 2014 en su actual dirección, Armando Sanhueza 2441.

Sus propietarios son Astrid Belmar y Luis Alvarado, ambos médicos veterinarios que se conocieron mientras estudiaban en la Universidad Austral de Valdivia.

Luego de prestar servicios en otros centros de la ciudad, en octubre de 2010 decidieron formar su propia clínica veterinaria y dar vida a Onavet, cuya filosofía es entregar una atención dedicada a los animales, de acuerdo a cada patología y dificultad que se vaya presentando.

Para ello, sólo integran el equipo profesionales universitarios que, año a año, realizan cursos y diplomados en diversas áreas para asegurar que mantengan sus conocimientos al día y puedan implementar en Magallanes un servicio de calidad.

En Onavet trabajan seis veterinarios que se han enfocado en áreas específicas:

1.- Damaris Ocampo, lleva cinco años en Onavet y su expertise está orientada a las terapias complementarias. Además, se ha ido enfocando en medicina felina.

2.- Juan Pablo Villalón lleva tres años formando parte del equipo y se ha especializado en pacientes geriátricos, obteniendo en Julio del año pasado su diplomado en esta temática. También ha estado adquiriendo conocimientos en el área de oncología.

3.- Verónica Bahamonde, kinesióloga y médico veterinaria, está hace un año y medio en Onavet, prestando servicios de fisioterapia y rehabilitación, ayudando a los pacientes a recuperarse de lesiones osteoarticulares, sobretodo en animales de edad avanzada, como también en todos los que son sometidos a procedimientos quirúrgicos, ayudándolos en la recuperación de la cicatrización.

4.- Daniela Boggiano, es la médico veterinaria más nueva en incorporarse al equipo; acaba de obtener un diplomado en etología, rama que se dedica al comportamiento animal, donde aborda problemas conductuales como agresividad, ansiedad y estrés, entre otros.

5.- Astrid Belmar, se dedica a dermatología desde el año 2016, y el año pasado obtuvo su diploma en esta área. Además, junto a Daniela Boggiano, obtuvieron una certificación en nutrición clínica, es decir, que pueden determinar qué tipo de alimentos debe consumir una mascota luego de alguna intervención o ante problemas como la obesidad, patologías renales, entre otros.

6.- Luis Alvarado, diplomado en imagenología, ha realizado diversos cursos y pasantías dentro y fuera del país. Además, es el encargado de las anestesias.

Junto a los profesionales, existen dos técnicos veterinarios: María Paz Muñoz y Alvaro Oyarzún, quienes llevan seis y cinco años respectivamente trabajando y ambos realizan funciones ligadas a la hospitalización, procedimientos y exámenes.

En la recepción está Daniela Vásquez, lleva tres años trabajando y pronto saldrá con prenatal. Y Melissa Borja, quien también se desempeña como recepcionista y auxiliar.

En un día normal, los profesionales de Onavet atienden en promedio treinta pacientes. Además de consultas, se ofrecen servicios de hospitalización, farmacia, venta de alimentos de la línea HPM de Virbac, exámenes de laboratorio e imagenología, entre otros.

El horario de atención es de lunes a viernes de 10 a 13 horas; y desde las 15 a las 19,30 horas. Los sábados, desde las 10 a las 13 horas y desde las 15 a las 18 horas.

onavet

TEL. 61 2267240 – +569 68788511
clinicaonavet@gmail.com

Agrupación Vida:

"LA GENTE DEBE TOMAR CONCIENCIA DE QUE LOS ANIMALES SON SERES QUE SIENTEN"

"LA NUEVA LEY es necesaria. Pasaron años para que, al fin, se pueda tomar en serio este tema de las mascotas, el maltrato y la tenencia responsable, aunque aún así creemos que tiene muchos vacíos y hay varias cosas que se podrían mejorar".

Así lo plantean las integrantes de la Agrupación Vida, constituida por voluntarias que dedican su tiempo a rescatar animales maltratados y abandonados de la ciudad.

La agrupación está presidida por Margarita Cáceres Vera (28 años) y compuesta por Fernanda Saiter (25), Carolina Yañez (28), Yuliana Ospina Betancur (34), Estefanía Jofré (26), Yesterlyn Mercado (26) y Carolina Gonzalez (29)

- ¿Qué mensaje quieren entregar a la comunidad?

- "Que la gente tome conciencia de que los animales son seres que sienten -no son objetos-, que hay que cuidarlos y respetarlos. La importancia de la tenencia responsable y, especialmente, que la gente se informe, ya que muchos problemas de conducta, que luego derivan en abandonos, se pueden tratar desde el día 1 que tenemos una mascota nueva. No es sólo darle un lugar y comida, necesitan tiempo, cariño y cuidados, entre otras cosas. Hay que empezar a cambiar la cultura e, idealmente, desde las nuevas generaciones".

En su cruzada, la agrupación necesita más respaldo, ya que los principales gastos que tienen son las cuentas por atención en clínicas veterinarias, tratamientos y, principalmente, cirugías y esterilizaciones.

Hasta el momento, parte de esto se financia con aportes comunitarios y las cuotas que mes a mes pagan los socios.

"Lo ideal sería poder contar con más apoyo de empresas regionales, ya sea de manera monetaria y también que nos ayudaran con difusión para ser más conocidas en la ciudad y sepan el trabajo que realizamos cada semana", apuntaron.

Ellas desean que los colegios se involucren más con la tenencia responsable.

- ¿Cómo nace Agrupación Vida?

- En agosto 2016, comenzamos a asistir al Centro de Rescate Canino Municipal de manera voluntaria, para compartir con los perritos rescatados y ayudar fuera necesario dentro del recinto. En mayo de 2017, nos constituimos como Agrupación con la necesidad de aportar en mayor grado a los canes, en cirugías, jornadas de adopción y recaudación de fondos para sus tratamientos".

- ¿Qué las llevó a empezar?

- "Al asistir al canil municipal comenzamos a notar que ingresaban perritos atropellados, heridos y con enfermedades que necesitaban una atención más personalizada, la cual no se la podían brindar en el canil. Requerían exámenes y tratamientos en clínicas veterinarias y algunas costosas cirugías. Primero, empezamos de manera particular a solicitar fondos en redes sociales, pero luego consideramos esencial constituirnos para llegar más lejos, generar lazos con clínicas veterinarias y empresas, solicitar aportes a la comunidad de una manera más formal y transparente".

- ¿Cuál fue la mayor dificultad para empezar?

- "Generar una base de datos en nuestras redes sociales para comenzar a ser conocidas, poder llegar a la mayor cantidad de personas y que la gente confiara en nuestro trabajo".

- ¿Cuántos animales tienen en total?

- "Ayudamos en su mayoría a perros, pero hemos tenido casos de gatos también. No tenemos perros como agrupación porque no contamos con un refugio aún. Nuestras casas funcionan de hogares temporales cuando estamos tratando a perritos, ya que en primera instancia trabajamos y ayudamos a los perros que residen en el Centro de Rescate Canino Municipal".

- ¿Cuánto tiempo dedican a la agrupación?

- "Todos los sábados en la mañana asistimos al canil con el voluntariado, algunos miércoles vamos a socializar con los que están en tratamiento o que son más tímidos, les hacemos un recreo especial. Durante la semana varía dependiendo de los casos, pero siempre estamos haciendo traslados cada vez que alguno necesite ir al veterinario, a controles, peluquería, etc. También realizamos charlas a colegios y jardines infantiles. Además de otras acciones constantes, como difusión en redes sociales (facebook e instagram)".

- ¿Reciben ayuda de alguna entidad del gobierno, empresas privadas, socios o simpatizantes?

- "Nuestra principal ayuda la entrega la comunidad y nuestros socios que mes a mes nos aportan dinero, La distribuidora Oviedo que nos colabora de todas las maneras posibles, ya sea ayudando con captación de socios de su empresa, alcancía, además de ofrecernos sus instalaciones para jornadas de adopción. Algunas empresas particulares también, que siempre nos apoyan y entregan descuento para perritos adoptados en el canil".

- ¿Cuáles son las principales necesidades de la agrupación?

- "La principal necesidad es el aporte monetario, ya que cuando llegan perritos atropellados, el promedio de una operación cuando tienen fracturas es de $300.000. Además de poder tener más difusión dentro de la ciudad para llegar a toda la comunidad".

- ¿Cuáles han sido los logros mayores?

- "El ver un perro recuperado después de haber pasado por situaciones traumáticas, como lo es un atropello y el abandono, su mirada de agradecimiento y felicidad no tiene precio. También somos inmensamente felices cada vez que un perro es adoptado por un hogar responsable. Ya sea después de haber pasado por una cirugía, de estar mucho tiempo en el canil, también al ser perros adultos o negritos que son más difíciles que los escojan. Lo mejor es cuando nos envían fotos de lo felices que son en su nueva vida".

- ¿De qué se hacen cargo puntualmente con los animales que tienen al cuidado?

- "Primero, los llevamos al veterinario, y nos hacemos cargo de todo su tratamiento, controles, y posteriormente vacunas. Si es necesario lo llevamos a peluquería. luego empezamos campaña de difusión en redes sociales para buscarles un hogar. Además de difundir constantemente a todos los perritos del centro de rescate, los ayudamos a socializar, y les llevamos juguetes collares, etc.".

"Soñamos con el día de mañana contar con nuestro propio refugio", señalan al término de esta entrevista.

Quienes deseen contactarse y/o conocer más de esta agrupación pueden hacerlo en

https://www.facebook.com/agrupacionvidapuq
https://www.facebook.com/agrupacionVIDAong

Centro Veterinario

VeterHouse, UN EQUIPO FEMENINO QUE PROMUEVE LA TENENCIA RESPONSABLE DE MASCOTAS

VETERHOUSE es un centro veterinario que abrió sus puertas a la comunidad hace seis años y nació de la demanda de atención a caninos y felinos que habitan en zonas apartadas de la ciudad.

Es así como empezaron a trabajar con diversos programas de tenencia responsable en las distintas comunas de Magallanes, tanto en conjunto con las Municipalidades como organizando operativos de atención de manera particular.

Hoy, cuenta con un equipo profesional constituido por seis mujeres: Katheryne Paulsen C. y Karina Tapia C. ambas médicas veterinaria; Karin Guerrero O., técnica veterinaria,; Ana Groves N., peluquera; Corina Medina R., estudiante en práctica de medicina veterinaria, y María Agüero B., secretaria administrativa. Ellas se dedican al cuidado y atención oportuna de los pacientes que acuden a la clínica por diversas consultas.

De izquierda a derecha Corina Medina, Karina Tapia, María Agüero, Karin Guerrero, Ana María Groves y Katheryne Paulsen.

Dentro de los servicios ofrecidos en Veterhouse se encuentran la consulta veterinaria en clínica y a domicilio, cirugías, hospitalización, farmacia veterinaria, venta de alimentos, peluquería y traslado de pacientes.

El centro promueve, desde sus inicios, la tenencia responsable de mascotas participando activamente en todas las campañas para las cuales ha sido convocado, haciendo énfasis a los propietarios de sus pacientes sobre la responsabilidad e importancia de mantener controles sanitarios al día, identificación con microchip y registro de éstos en la plataforma nacional de mascotas.

Otro servicio en el cual destacan es en esterilización de caninos y felinos, machos y hembras, realizando a la fecha sobre siete mil cirugías dentro del marco de programas Municipales en las distintas comunas de la Región, y más de mil de manera particular.

El centro está ubicado en el corazón del barrio croata, en Maipú 995, esquina O'higgins, el horario de atención es de lunes a viernes de 9 a 13 horas y de 15 a 19 horas, los días sábados la atención es de 9 a 13 horas. Cualquier consulta la pueden realizar vía telefónica al 61 2242516, WhatsApp +569 85444524 o en la fanpage de Facebook VeterHouse Centro Veterinario.

VeterHouse
CENTRO VETERINARIO

+569 85444524 612-242516
Veterhouse

Holaste,

UN CAFÉ PETFRIENDLY EN PUERTO NATALES

UBICADO EN Eberhard 547 en Puerto Natales, Holaste Specialty Coffee es una cafetería al paso que tiene dos cualidades: servir un café de grano de máxima calidad y ser un local Petfriendly.

Su propietaria, Catalina Paz España Cartes, tiene 26 años y junto a su pareja inició esta aventura de instalar este café creado especialmente pensando en los natalinos.

Trabajan con granos de café de especialidad de diversas variedades y orígenes del mundo, tostados y molidos en el momento, para salvaguardar todo el sabor y aroma de este fruto.

Catalina es amante de los animales y, por eso, sabe de la importancia de permitir que cada vez haya más locales que permitan a las personas ir a disfrutar de un buen café o comida junto a sus mascotas. Por esto es que la cafetería tiene el sello Petfriendly.

En Holaste, los visitantes podrán amenizar su jornada tomando un excelente café de grano y leyendo la revista Fem Patagonia, pues en el local hay un revistero con las últimas ediciones.

"En la fotografía, aparezco junto a dos de los tres perros que he adoptado, todos rescatados de la calle. El Basset Hound se llama Eliot y tiene 6 años; el mestizo se llama Teo y tiene 5 años. Somos de Puerto Natales y todos los fines de semana salimos a pasear por los alrededores de la ciudad", nos comenta Catalina.

Ilustre
Municipalidad
de Punta Arenas

Primera

CROSSCAN

Recreativa

Parque María Behety

Inscripciónes: www.puntaarenas.cl / eventos@e-puntaarenas.cl o el mismo día en el parque

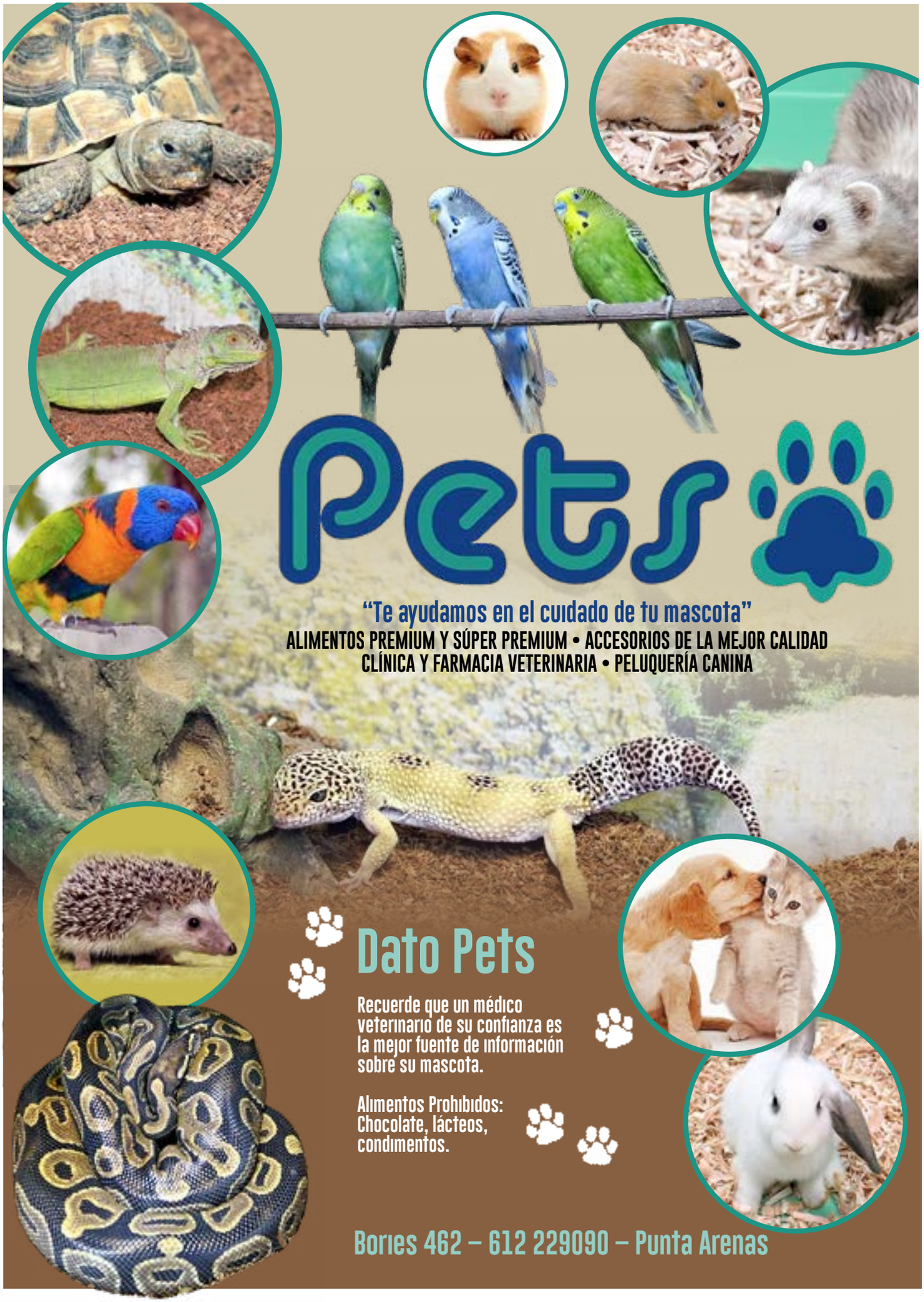
sábado 16 / feb.
12:00 horas

Pueden participar:
- Mascotas mayores de 6 meses
- Deben contar con arnés y collar y uso de bozal si lo amerita
- El responsable de la mascota debe ser mayor de edad.

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas

@munipuq

@munipuq


Pets
"Te ayudamos en el cuidado de tu mascota"
ALIMENTOS PREMIUM Y SÚPER PREMIUM • ACCESORIOS DE LA MEJOR CALIDAD
CLÍNICA Y FARMACIA VETERINARIA • PELUQUERÍA CANINA
Dato Pets
Recuerde que un médico veterinario de su confianza es la mejor fuente de información sobre su mascota.
Alimentos Prohibidos: Chocolate, lácteos, condimentos.
Bories 462 – 612 229090 – Punta Arenas

Feria

Frutas, Verduras y Plantas

Punta Arenas Saludable

Temporada 2019

Horario: **de 10 a 14 horas**

30 productores locales se reúnen en un solo lugar, para ofrecer lo mejor de lo nuestro.

Fecha	Escuela	Dirección
Febrero		
Sábado 23	INSUCO	Magallanes Nº 847
Marzo		
Sábado 9	Portugal	Mejicana Nº527 ***(por Chiloé)***
Sábado 23	INSUCO	Magallanes Nº 847

Ilustre **Municipalidad de Punta Arenas**

Punta Arenas **más cultura**

Cartelera 2019 **marzo**

CC

Jennifer Warner

Seminario: Liderazgo y emociones

sábado 09 / **MAR.** / 18:00 horas

TM

Monólogos de la Vagina

Obra de Teatro

jueves 14 / **MAR.** / 19:00 horas

CC

Hechos Consumados

Obra de Teatro

sábado 23/ **MAR.** / 19:00 horas

CC Centro Cultural Punta Arenas , 21 de Mayo Nº 2421

TM Teatro Municipal José Bohr, Magallanes Nº 823

todas las actividades con **ENTRADA LIBERADA, se ruega puntualidad.*

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas

@munipuq

@munipuq

desde 1925
MARANGUNIC
ESCOLARES 2019
15% dscto.
EN LISTAS ESCOLARES COMPLETAS
DEJANOS TU LISTA, Y LA ARMAMOS
EN MENOS DE 48 HRS.
MARANGUNIC HERMANOS
LIBRERIAMARANGUNIC

Florida
HOSTAL
Nuevo servicio:
Estacionamiento privado.
Hostal la Florida
tu mejor estadía en Puerto Natales
LIDIA MELO • HOSTAL LA FLORIDA• OHIGGINS 431 • (61) 241 1708 • HOSTAL FLORIDA

Valentina Urzúa "Soy Tendencia"

SOY TENDENCIA es un blog chileno de moda, tendencia y viajes, que muestra la información y la actualización a sus seguidores de todo lo que es tendencia en Chile y el mundo.

Dee Productions nos trae a Valentina Urzúa, fundadora de "Soy Tendencia", bloguera nacional que además de estar ligada al mundo de la moda es una joven mujer emprendedora, que a lo largo de todo Chile ha realizado charlas motivacionales contando su historia para así inspirar a otras mujeres. Valentina nos cuenta "Mis claves para alcanzar éxito son: ¡Sé paciente – No te vendas – Sé creativo – Conócete – Y sé muy feliz!

Después de cada viaje, Valentina vuelve a Chile recargada de nuevas ideas y con una colección de ropa exclusiva y limitada que va adquiriendo en el transcurso de sus viajes. Estas colecciones las puedes adquirir en el showroom que se realizará en Bruna el día 23 de febrero desde las 15:00 a las 19:00 hrs.; la entrada durante la tarde es liberada.

Por la noche está programado un evento con toda una temática de Safari, "Welcome to the jungle", entrada cuyo precio es $20.000. La admisión incluye aperitivos y bocados de camaradería acorde a la temática. Tienen que estar muy atentos a las alarmas (Wild alarm), ya que cada vez que suenen habrán shots y cervezas de regalo. "Welcome to the jungle" tendrá dos ambientes, en el interior una selva temática y atractiva y por fuera un Lounge bar, todo con una producción de primer nivel. Vive esta experiencia única, nueva y exclusiva en Magallanes, te prometemos una noche llena de sorpresas, juegos y aventuras. Consigue tu entrada en los puntos de venta antes de que se acaben. ¡¡Son sólo 100!!

Soyte Dee Productions Bruna

Facebook: Dee Productions **Instagram: dee_productions**

PUNTOS DE VENTA Megastore y Bruna Gastrobar

Cirugía Plástica

EN CLINICA REDSALUD MAGALLANES

PROMOCIONES

BÓTOX
Valor Real $320.000
Valor Promoción **$230.000**

AH VOLUMA + AH VOLBELLA + AH ULTRA PLUS
Valor Real $372.000
Valor Promoción **$265.000**

BÓTOX + AH VOLUMA o BÓTOX + AH VOLBELLA o BÓTOX + AH ULTRA PLUS
Valor Real $550.000
Valor Promoción **$445.000**

RINOMODELACIÓN
Valor Real $480.000
Valor Promoción **$330.000**

Válidas del 11 al 22 de febrero de 2019

DRA. FERNANDA DEICHLER
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA & RECONSTRUCTIVA

INFORMACIÓN Y RESERVAS DE HORAS
Mail: contacto@doctorad.cl • Cel.: +569 4285 6123

Formas de pago: efectivo, cheque, tarjetas de crédito

Clínica Dental
NATALES
QUEREMOS VERTE SONREÍR.

Dr. Ramón Urrutia Sanzana
Cirujano Dentista
Especialista en
Implantologia BMF

CLÍNICA DENTAL NATALES fue fundada el año 2012 por el Dr. Ramón Urrutia Sanzana (Cirujano Dentista - Especialista en Implantología BMF) con la finalidad de brindar una atención odontológica integral a los habitantes de Puerto Natales. Nuestro equipo de profesionales está comprometido en entregar una atención odontológica personalizada, de calidad y a un precio justo, apoyándonos de tecnología y conocimiento actualizado, recuperando así la salud bucal de nuestros pacientes.

Estamos ubicados en calle Blanco Encalada 936. Nuestra Administradora Marcia Ovando junto a Erika Torres, Secretaria, están dispuestas a agendar sus citas de evaluación, de tratamientos o las urgencias dentales que ustedes requieran.

En Clínica Dental Natales...
Queremos verte Sonreír.

Nuestros Servicios:

- Odontología Adultos y Niños
- Rehabilitación Oral
- Odontología Estética
- Blanqueamiento Dental
- Prótesis Dentales
- Cirugía Bucal
- Periodoncia
- Endodoncia
- Implantología
- Urgencias Dentales

De izquierda a derecha: Erika Muñoz (secretaria), Dra. María José Céspedes, Dra. Daniela Montecinos, Dr. Rodrigo Aguilar, Dra. Evelyn Godoy y Marcia Ovando (administradora).

Promociones Verano 2019

TRATAMIENTO PREVENTIVO

Diagnóstico Clínico
Limpieza Bucal
Sellantes en Molares
Fluoración

$50.000

BLANQUEAMIENTO DENTAL

$90.000

CAMBIA TUS AMALGAMAS POR RESINAS ESTÉTICAS

$39.990

Blanco Encalada 936, Puerto Natales
Clinicadentalnatales Clinicadentalnatales clinicadentalnatales@gmail.com
612-410847 +56977543539 www.clinicadentales.com

RESTAURANT
SAVOY

La calidad
DE MÁS DE
40 años
de experiencia

José Menéndez #1073
RESERVAS 61 2229694 • Punta Arenas
Patagonia chilena

OTAIBO
SUBASTAS Y NEGOCIOS INMOBILIARIOS

CORRETAJE DE PROPIEDADES Y REMATES

www.otaibo.cl
contacto@otaibo.cl
remates@otaibo.cl

SALÓN DE REMATES
Balmaceda 755

OFICINA DE PROPIEDADES
Edificio Galería Roca 886 Of. 17

Myriam Ortiz Taibo
Martillero Público y de Hacienda RNM 1456

José Luis Britos Barrocas
Corredor de Propiedades y Asesorias Inmobiliarias

Fonos: 612 222 501 - 246 522 - 244 191
Punta Arenas - Región de Magallanes

RECETAS

Granjas de la Sierra M.R.

GUISO DE ZAPALLITÓ ITALIANO

INGREDIENTES

2 zapallos italianos.
60 grs **cebolla en cubitos Granjas de la Sierra.**
2 cucharadas de **aceite vegetal Granjas de la Sierra.**
2 cucharadas de mantequilla.
2 cucharadas de **harina 000 Granjas de la Sierra.**
1 1/2 taza de leche descremada.
Sal y pimienta negra.
Agua.

PREPARACIÓN

Calentar el **aceite vegetal Granjas de la Sierra** en un sartén mediano, agregar los zapallitos y dorar por 2 minutos, agregar un poco de agua y dejar cocinar por 5 minutos o hasta que estén cocidos. Sacar los zapallos y reservar.
Calentar la otra cucharada de **aceite vegetal Granjas de la Sierra** en el mismo sartén, dorar la **cebolla Granjas de la Sierra** previamente escurrida, hasta que esté translúcida, unos 5 minutos, agregar la mantequilla, dejar derretir completamente, agregar la **harina 000 Granjas de la Sierra** y cocinar por 2 minutos, sacar el sartén del fuego.
Agregar toda la leche de a poco y revolver con un batidor de mano hasta que toda la harina se disuelva ,volver al fuego y seguir revolviendo hasta que espese y hierva suavemente, devolver los zapallitos italianos, sazonar con sal y pimienta, probar y servir.

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

Presentamos en la región
el servicio de compra en línea de pasajes para el tramo Punta Arenas-Porvenir en el Ferry Pathagon.
Disfruta la comodidad de comprar tu pasaje desde tu computador y asegura el cupo de tu viaje sin esperas.

- Compra en línea tus pasajes hasta 3 horas antes del zarpe y asegura tu cruce.
- Preséntate directamente en el Terminal con tu tarjeta de embarque (imprime 2 copias) y tu documento de identidad, **1 hora antes del zarpe**.
- Si compras en línea pasaje para vehículo, presenta el padrón al momento de embarcar.

¿TIENES DUDAS?
ACCEDE AQUI

www.tabsa.cl

TABSA @_tabsa @_tabsa