





Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28 FONO: 61 2219195 • www.divemotor.cl













Editora: Elia Simeone Fotografía portada: Daniel Sandoval Fotografía: Nora Valdés, Daniel Sandoval, Juan Carlos Avendaño y Bárbara Alarcón Diseño: Marlene Zamora T Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl Teléfono: 569-50018869 Impresión: Talleres de La Prensa Austral Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL



CAMBIO CULTURAL

Nuestra sociedad está cambiando. Se trata de un giro de magnitud que tiene a las mujeres y sus demandas como las protagonistas.

No podremos ser una nación desarrollada si los hijos e hijas de esta tierra no gozan de igualdad de derechos y oportunidades y si no se dan nuevos pasos para incrementar el bienestar de hombres y mujeres, terminar con la violencia, la exclusión y la pobreza, en todas sus acepciones. Ello, considerando que hoy las mujeres son las más pobres entre los pobres; las más excluidas entre los excluidos; y las más violentadas entre los violentados (pese a todas las campañas, el año pasado se registraron 42 femicidios consumados y 118 frustrados).

El pasado 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, será recordado por la forma multitudinaria en que las personas salieron a las calles en todo el mundo. Chile y Magallanes, en particular, no fueron la excepción, siendo mayoritaria la presencia femenina.

Así, en las principales capitales y ciudades del orbe se alzó la voz para resistir todas aquellas discriminaciones y conductas violentas que han sido normalizadas socialmente y que agreden día a día

El reclamo universal y transversal es por mayor justicia social, autonomía, igualdad de salarios, una educación no sexista, protección social, previsional y de salud efectiva, igualdad de oportunidades y fin de las violaciones y abusos de toda índole.

El imperativo es derribar las estructuras y fundamentos culturales que sostienen estos atropellos y los

Por esto, Fem Patagonia aboga, en primer término, por radicar los esfuerzos en la educación, pues en ella está el cimiento de las desigualdades y es ella la que perpetúa las asimetrías y los estereotipos que coartan las oportunidades de las mujeres.

PÁGINAS



RECONOCEN A 19 MUJERES DESTACADAS DE PUNTA ARENAS

PÁGINAS



COCÓ, ESTÉTICA & SPA, UN NUEVO LUGAR PARA CUIDAR DE TI

Myriam Ortiz Taibo:

"MI MAYOR LOGRO ES QUE OTAIBO SE HIZO DE LA FAMA DE SER UNA EMPRESA HONESTA Y TRANSPARENTE"



Corredora de propiedades y la primera mujer martillero judicial y concursal de Magallanes incursionó exitosamente hace más de dos décadas en este mundo más propio de los hombres.

ESTRICTA Y CONTROLADORA,

pero comprensiva y consciente de sus debilidades. Mujer fuerte que, sin embargo, ha debido aferrarse a la fe para superar los malos momentos. Aunque un poco solitaria, asegura que es amiga incluso de sus enemigos. Apasionada de su trabajo y, más que nada, idel golf!

Así se describe Myriam Ortiz Taibo, quien remarca que su mayor fortaleza es amar sin condición. "Soy leal y, si te quiero, te quiero en las buenas y en las malas. Si necesitas ayuda, te la voy a dar; pero, eso sí, jamás voy a apoyar una mala conducta o a una mala persona, que a conciencia le haga daño a otra", sentencia.

Con más de veinticinco años en el mundo del corretaje, en el cual incursionó primero en Temuco y luego en Punta Arenas, siendo pionera en este campo, también tiene como logro el ser la primera mujer martillero concursal y judicial de Magallanes.

Pese a que hoy está consolidada, recuerda episodios dramáticos que debió enfrentar –como el haber perdido todo cuando su casa se incendió a puertas cerradas en Temuco, experiencia que le permitió aprender que lo material no es importante y generar un desapego.

"Ahí te das cuenta lo que es realmente valioso en tu vida. Me quedé con lo puesto y con cuatro hijos", acota. Añadió: "Viví en carne propia lo que es la solidaridad y también de cómo existe gente que da lo que le sobra por no tirarlo a la basura. Vi las dos caras de la moneda de la gente. Empecé de cero, como dice el buen chileno: 'Con una mano atrás y



Realizando los cursos correspondientes, Miriam Ortiz Taibo se convirtió en la primera mujer martillero concursal de Magallanes. "¡Me encanta! El martillero es como un oficio de hombre y, bueno, me he ganado espacio y en mi vida pasada tengo que haber sido hombre!", señala riéndose. En la fotografía, presidiendo un remate el miércoles 6 de marzo en las bodegas de Otaibo, ubicadas en calle Balmaceda.

"El principio de mi empresa siempre fue trabajar con alturas de mira, siendo honesta y sincera sin discriminar a nadie, pues para mi merece respeto y total atención quien tiene una propiedad de veinte millones de pesos como una de mil millones. Para ambas personas, esa propiedad tiene un gran valor porque es un bien que han adquirido con esfuerzo".

otra adelante...' y lo digo con mucho orgullo. Lo pasé muy mal, pero salí fortalecida de esta gran odisea, una gran lección que la vida me dio. Aprendí el verdadero valor de todo, la vida de mis hijos que se salvaron del incendio y eso no tiene precio. Una mujer me dijo: '¿Sabes? Yo me muero si me pasara lo que te sucedió', suspiré y le dije: 'iNo! No te mueres. Te fortalece y, por amor a tus hijos, te haces gigante", sostiene.

La enfermedad de su marido, Jorge Luis Britos, fue otro episodio doloroso que la desestabilizó, precisamente cuando pensó que lo había alcanzado todo y que era plenamente feliz. "Me agarré con dientes y muelas de mi fe. Todas las noches con mis hijos orábamos por él y dejamos su dolencia en las manos de Dios", remarca.

PADRE ESTRICTO

Nacida en Santiago, a los 5 años sus padres se trasladaron a Paine, localidad en la cual se crió. Su madre se llamaba Mercedes Taibo y su padre, Felidor Ortiz. De este matrimonio nacieron nueve hijos. "Él (su padre) quería formar un equipo de fútbol", comenta en broma, pero rápidamente agrega: "En esos años, mientras más hijos era mejor".

"Mi viejo fue muy, muy estricto. Un hombre que pensaba, primero, que la letra con sangre entra. Así de drástico. En casa, él iba caminando y si veía una astilla en el suelo decía: 'iNo puedo pasar por acá porque hay un tronco!'. Así de rígido", rememora.

Su madre trataba de compensar tanta estrictez. "Ella ponía la ternura, el cariño, el ser comprensiva. Trataba de enseñarnos que la vida era así: el hombre mandaba y la mujer obedecía", acota. "Tiempos antiguos, igracias a Dios!", añade entre risas.

Pese a esta infancia, comprendió que lo que ocurriera de ahí para adelante dependía sólo de ella. "Me dije: 'Mi futuro no depende de cómo fui criada, depende de lo que yo decido hacer'. Tomé, entonces, lo mejor de mi papá y de mi mamá, combiné lo estricto de mi viejo y lo suavicé con la ternura de mi madre, y cuando formé un hogar fue lo que le entregué a mis hijos, que ahora son mi mayor orgullo como madre", comenta.

- ¿Cómo se define hoy Myriam Ortiz?

- "Estricta, pero comprensiva. Trato de equilibrar un poco las cosas. Soy, más bien, solitaria. Soy de pocas amigas. Si no me gusta algo, me cuesta una enormidad que no se me note. Hablo con mi cara. No puedo disimular, no podría jugar póker, aunque me encanta jugar truco, pero siempre me pillan –se ríe de buena gana-. Aún así tengo la honestidad de admitir cuando me equivoco y se lo digo a la persona con las disculpas respectivas, por lo mismo soy de pocas amigas porque a no todas las personas les cae bien alguien que no puede disimular si algo le molesta o si me aburre, peor todavía. No es que sea fome o pesada, sólo soy sincera".

- ¿Cómo enfrenta las deslealtades? Porque hay muchas en la vida.

"Ah, idemasiadas, demasiadas! Lamentablemente, estamos en un mundo que cada vez está peor, pero, quizás por el hecho de tener tanta gente mala, se valora más la buena. Cuando ves un jardín lleno de espinas, de cardos y maleza, con dos o tres rosas que veas te alivias. Para mí, eso es valioso y esperanzador".

- ¿Cuál es su mayor defecto?

- "Mi carácter. Cuando algo me molesta llego y la largo, debo trabajar en eso, Mi marido -se larga a reír- me dice: 'Tenés un carácter reputo, piba'. Pero, somos los dos iguales. Él es argentino. Él pensó encontrarse con una chilena dócil, suavecita -se ríe-, pero, creo, que se equivocó".

AGRADECIMIENTO A CAUPOLICÁN SANHUEZA

Myriam tiene cuatro hijos: Marjorie de 37 años, quien es agente de seguros acá en Punta Arenas; Bárbara (32), médico que ejerce en Argentina; Franco (30), ingeniero en transporte marítimo de Ultramar; y Carla (26), quien estudiando Geología hace dos años se casó con un joven alemán y decidió ir a vivir a Alemania, y acaba de hacerla abuela por segunda vez, pues ya tiene un nieto muy guapo de 15 años, hijo de Marjorie, que se llama Michiat.

Myriam está agradecida de Punta Arenas, hermosa ciudad que le ha adoptado y dado grandes satisfacciones en todo sentido. "Le estoy muy agradecida por todas las oportunidades que me ha dado y creo haberlas sabido aprovechar, entre ellas conocer a mi segundo marido, Jorge Luis Britos Barrocas, luego de que éste enviudara hace unos trece años", apunta.

Al igual que ella, Jorge Luis Britos entraba en el mundo del corretaje y remates. "La vida se encargó de darnos una segunda oportunidad, como pareja y como profesionales, pues hasta el día de hoy trabajamos juntos en esto", señaló.

"Yo trabajaba en un banco y estaba a cargo de un convenio con los profesores... En ese tiempo conocí a una mujer que me dijo: 'Myriam, tú tienes harto carácter, conoces a mucha gente, ¿te gustaría trabajar en corretaje de propiedades?". Le respondí que para mí era algo desconocido. Yo sé de corretaje. Trabajé con un corredor y me gustaría que fueras mi socia', me instó. Ella veía toda la parte administrativa y yo, de las ventas. Luego por motivos personales, decidimos seguir cada una por su lado, fue cuando opté por hacer las cosas como deben ser e hice un curso de corretaje de propiedades, tasación y ética de negocios en Santiago, y me hice miembro de la Cámara Inmobiliaria y me lancé con todo y me fue muy bien, hasta que, en ese tiempo, a mi ex marido le tocó venir a Punta Arenas".

Al llegar a Magallanes, se separó definitivamente de su marido y se quedó sola con cuatro hijos. "Me dije: '¿Qué hago? Estoy en Punta Arenas y no conozco a nadie. ¿Qué puedo hacer? Corretaje, soy buena en eso'. Vi un par de inmobiliarias y aprecié falencias y me decidí. Conocí a un señor que nunca me voy a olvidar de él, que es Caupolicán Sanhueza. Él tenía el Canal 4 y llegué donde él para poder vender mi auto y poder instalarme con una oficina y me propuso que él se ponía con una oficina y la publicidad y yo con el corretaje. Para mí fue una sorpresa y jamás pensé que alguien me fuera a tender la mano tan rápido y que confiara en mí porque yo venía de afuera", recalca. Pues él confió en mí y me dijo textual: 'Cuando te sientas preparada y segura si quieres seguir sola, hazlo y yo seguiré haciendo tu publicidad'. Claro está, que debía esta vez pagarla", apunta entre risas.

El negocio prosperó y, en un momento, Myriam decidió independizarse. "Fue un hombre muy generoso conmigo. A él le debo mucho y gracias a él vi el gran potencial de esta tremenda región".

"TODOS CREÍAN AL PRINCIPIO QUE OTAIBO ERA UN HOMBRE"



- El corretaje es un mundo muy masculino. ¿Le costó mucho ser aceptada en esta sociedad magallánica que es híper machista?

"Sí, Magallanes en ese tiempo era tremendamente machista y me encontré con la sorpresa que me dio risa, pero que, a la vez, me hizo pensar que, si no me mantenía firme, iba a claudicar. Todos creían que Otaibo era un hombre, un corredor. Una vez, llegó una señora que me hizo este comentario: 'Llegó un señor corredor a Punta Arenas que es un tal Otaibo y hay que tener cuidado con él porque es un sinvergüenza'. Yo le repliqué: '¿Usted lo conoce?' 'iNo, pero sé que es un señor y me

advirtieron que hay que tener cuidado con él', me contestó. Le retruqué: '¿Esa persona que le contó lo conoce?'. Ella me comentó que le habían dicho que sí, que lo conocía. Pero, ella no tenía idea que Otaibo era yo y que era una mujer. Es decir, ni siquiera se habían dado el trabajo de averiguar quién era. Me causó risa y curiosidad, a la vez, ver cómo trabajaban acá y cómo se buscaba bajar a alguien que recién estaba comenzando hablando de esa manera, justifiqué el hecho porque entendí que yo era una potencial competencia. "El principio de mi empresa siempre fue trabajar con alturas de mira, siendo honesta y sincera, sin discriminar a nadie, pues para mí merece respeto y total

"(La ética) está muy manoseada: lamentablemente debo reconocer que por la necesidad económica de algunos señores 'de celulares' o 'artistas'-así les llamo- han perdido el horizonte y hacen o dicen cualquier cosa con tal de ganar dinero".

atención quien tiene una propiedad de veinte millones de pesos como una de mil millones. Para ambas personas, esa propiedad tiene un gran valor porque es un bien que han adquirido con esfuerzo".

- El mundo del corretaje también tiene mala fama. No son los buenos del cuento.

-"Y sí, no es para menos después de que han aparecido muchos comisionistas que creen que es una manera fácil de ganar dinero llamándose corredores de propiedades y dejando mal parados a los que estamos establecidos, pagamos impuestos y damos la cara ante cualquier problema, porque un buen corredor eso hace: da la cara, soluciona los problemas, sabe llevar una buena administración aun sabiendo que existen clientes un poco difícil, que cuando les tocan el bolsillo la cargan contra el corredor y ahí uno debe explicarles que si quieren recibir un arriendo por su propiedad, ésta debe estar en condiciones para ser usada, cuidando los intereses de ambos clientes. Al comisionista le interesa sólo cobrar una comisión y si hay problemas cambia el celular o no responde el teléfono y chao. Nosotros hemos logrado que Otaibo tenga la fama de ser honesto, transparente y de dar la cara".

-¿Ese puede ser su mayor logro y/o satisfacción?

-"iSí!, y es mi mayor logro. Es algo que hemos mantenido en todos estos años, es una trayectoria limpia en ese sentido.

"También mi mayor satisfacción es poder tener independencia económica, manejar y gastar mi propio dinero. Y si hay algo que detesto es que un hombre le pregunte a una mujer: ¿Cuánto te costó? o le recriminen: ¿Por qué vas a gastar en eso?' o que en una tienda o supermercado tenga ella que preguntar: '¿Puedo comprar esto o aquello?'. Ya pasé por eso cuando joven y no se lo doy a ninguna mujer. He aprendido que con trabajo y valentía se logra una independencia económica con que me puedo dar el gusto, entre otras cosas, de consultar a un amigo: ¿Necesitas algo? y decir: 'No te preocupes, yo te ayudo', sin tener que darle explicaciones a nadie. Cuando he podido ayudar, lo he hecho en forma desinteresada".

- ¿Y qué pasa cuando hay procesos penosos en que debe actuar cuando a una persona le han embargado su casa?

- "Me ha tocado y es muy triste. Partamos de la base, cuando uno adquiere un compromiso y se mete en un crédito sabe perfectamente que tiene que pagar, pero hay gente que no toma eso con seriedad. Pero, también hay gente que ha perdido sus bienes porque ha perdido su trabajo o por enfermedad. No sólo por deuda se puede perder una casa. Por ejemplo, a mí, estando en Temuco, se me quemó la casa a puerta cerrada y lo perdí todo y debí partir de cero".

Myriam Ortiz plantea que, cuando se enfrenta a casos en que por enfermedad o pérdida de trabajo alguien corre el riesgo de perder sus bienes, ella busca entregar un apoyo profesional que permita actuar a tiempo y elegir alternativas. "Le damos, por ejemplo, la opción de vender y le decimos: ¡Vendámosla!, aunque sea al precio que permita pagar su deuda y deje su sistema limpio para que, más adelante cuando esté bien, pueda ir al banco y solicitar algún crédito'. Pero, hay gente que no entiende, porque quiere vender la casa, pagar la deuda y que le alcance para comprar otra. Ahí es dónde aparecen corredores 'estrella', corredores 'artistas' que, una casa que vale 80 millones de pesos le dicen que la puedan vender en 120 millones o 150 millones y ahí tienen a la persona sin vender nada por tratar de captar el cliente y soñando con ganarse una comisión grande".

- ¿Está presente o muy ausente la ética en el mundo del corretaje?

- "Lamentablemente debo reconocer que por la necesidad económica de algunos señores 'de celulares' o 'artistas' –así les llamo-han perdido el horizonte y hacen o dicen cualquier cosa con tal de ganar dinero, buscan aprovecharse de la gente que poco sabe del tema inmobiliario, dando falsa información, ilusionarla con una venta rápida y con precios irrisorios. Señores comisionistas -que eso son para mí-, no corredores de propiedades, pues no se han dado el trabajo de hacer cursos de ética y de conocimiento inmobiliario real y tasación, para estar al día y hablar con veracidad y decir: 'Señor, su propiedad vale tanto', con conocimiento de causa y no mentir dando sumas elevadísimas con la intención de atrapar a un cliente y con suerte ganar una buena comisión y, por último, hacen perder el tiempo y, más encima, le cobran por unas supuestas publicaciones".

"UNA MUJER RABIOSA"

-¿Es feliz? Se lo pregunto porque observo un halo de tristeza.

- "Para mí la felicidad y la vida son momentos. Hay más tranquilidad en mi vida, resignación en muchas cosas, más que nada por enfermedades. A mi esposo lo operaron de cáncer y él se recuperó, pero es una enfermedad que puede volver. Entonces, dejo eso en las manos de Dios. Cuando nos enteramos, con mis hijos nos pusimos a orar y dijimos: 'iQue sea lo que Dios quiera!'. Todo eso empañó un poco esa sensación de felicidad que tenía entonces".

Myriam Ortiz añade que hubo un momento en su vida con sus hijos y al conocer a Jorge Luis Britos que se sintió plena. "Fuimos muy felices porque lo tuve todo. Después de que lo conocí a él, lo tuve todo y era muy feliz, pero Dios permite muchas cosas para que no te creas el cuento que todo es para siempre y te ensoberbezcas", reflexiona. Fue como un tsunami grado 9, tuvimos que reacomodar nuestras vidas y decir después de muchos episodios esto es lo que nos queda, lo tomamos o lo dejamos, y decidimos seguir adelante. Pero ahora, somos más fuertes, somos nuevas personas dispuestas a tomar lo mejor de la vida, porque esta vida es una sola. Este eres tú, ésta soy yo, amigos, amigos en las buenas y en las malas, en la salud y en la enfermedad. Llegamos a la conclusión de que no vale la pena seguir luchando a esta edad por alguien que no está dispuesto a luchar contigo las grandes batallas en paz", argumenta.

"Esa tristeza que crees observar es saber que algo está ahí latente y me lleva a que todas las noches tenga que orar por él, por mis hijos, por los que necesitan", agrega.

- Cuando Myriam Ortiz ya no esté con nosotros, ¿qué quiere que diga su epitafio?

- "Aquí yace una mujer rabiosa".

GOLE

"EL GOLF ES MI PASIÓN Y MOLDEÓ MI CARÁCTER"

Además de la pasión que siente por su trabajo, Myriam Ortiz Taibo se declara totalmente apasionada por el golf, actividad que abrazó luego de que a su esposo lo invitaran a integrarse al Magallanes Golf Club. Cuenta que la primera invitación fue rechazada por Jorge Luis Britos, quien replicó: "iEse deporte es para viejos!" y recibió como contrapregunta: "¿Y vos qué sos?".

En una segunda invitación, recordó esa frase y se dijo: "¡Qué boludo! Si soy viejo". Así fue como se animó, lo presentaron al club e ingresó como novicio y saltó a senior enseguida. "En todo caso era su apreciación respecto a este deporte, lo que está lejos de la realidad, es una disciplina para todas las edades y sexo eso es lo bonito", puntualiza.

"Y se volvió una pasión en 2010. Nos encantó. Me volví fashion con el golf. Compré tenidas de todos los colores. Me encanta. Aunque, de repente, lo encuentro un derroche y me arrepiento un poco y ahí me digo: 'iVanidosa!'. Pero, me entró la locura", comenta en tono de broma.

Su progreso en la cancha ha sido ostensible y Myriam Ortiz ha ganado varios campeonatos. Además, auspicia su propio campeonato, la Copa Otaibo.

Myriam ha jugado en diversas canchas en Chile, como Granadillas, Puerto Varas, Osorno, Frutillar, Concepción, Viña del mar y Santiago. En Argentina, ha estado en Buenos Aires, Ushuaia, Concordia y Palihue. También ha viajado a Cuba, Brasil, Uruguay, República Dominicana y Colombia. Muy lejos de ser una profesional del golf, juega y comparte esta disciplina con toda su pasión y no puede negar ser competitiva.

Admite que el golf ha moldeado su carácter. "Soy muy explosiva, impaciente, enojona y el golf doblega eso. Te enseña que no vas a avanzar mientras no tengas la herramienta de la paciencia. El golf es paciencia, concentración y yo ahora -este año- pegué un buen salto en cuanto al nivel golfístico, porque he aprendido a dominar un poco más ese carácter donde, si daba un mal golpe, me quedaba pegada por



"Si tú me invitaras a caminar siete u ocho kilómetros, no lo haría. Sin embargo, jugando golf lo hago feliz", comenta. Su principal enemigo es el viento. "Juego con lluvia, frio, pero me carga el viento de sobre 35 km por horas ese Te bota el carro, la pelota se sale del stand, tú te mueves. ¡Es un desastre para cualquier golfista!" pero la pasión es tanta que igual jugamos con viento, lluvia o nieve, señala.

cinco hoyos y seguía pateando la perra con cara de enojada hasta que entendí que no, hoyo jugado, hoyo olvidado". Estoy aún trabajando en eso. Hago mi invitación a que prueben esta disciplina, tenemos una cancha maravillosa, de la que cualquier magallánico puede sentirse orgulloso. En lo personal, la adoro. Además de realizar abiertos y campeonatos internacionales, se realizan campeonatos internos para reunir a los grupos familiares, por ejemplo, campeonato Padre e Hijo, campeonatos de dobles, que son parejas de amigos, matrimonios, etc.; campeonato Magallanes contra el resto del mundo. Es muy variado, tenemos campeonatos todo el año. ¡Así es que anímense y participen! No se van a arrepentir", invita Myriam.



Myriam, junto a sus compañeros de Golf de los fines de semana.





"Es importante que la mujer vea a otras mujeres, sobre todo en las redacciones. También es fundamental que se mantenga una visión positiva de los avances que se logran en sus demandas. Ver el lado negativo no siempre ayuda", apuntó Patricia Stambuk.

Patricia Stambuk en conversatorio del Colegio de Periodistas

"EL PERIODISMO FUE EL PRIMER VEHÍCULO EN CHILE PARA EL FEMINISMO"

 $\textbf{``ELPERIODISMO'} fue \, el \, primer \, veh\'iculo \, en$ Chile para el feminismo". Con esta frase partió su exposición la periodista y escritora Patricia Stambuk, en el conversatorio organizado por el Consejo Regional del Colegio de Periodistas, el pasado viernes 8 de marzo.

La temática general del encuentro versó sobre las mujeres y el periodismo y cómo los profesionales de la prensa pueden aportar al cambio cultural en Chile y a la igualdad efectiva de los derechos femeninos.

Conciliar las aspiraciones con la autocrítica es uno de los desafíos que –a juicio de Patricia Stambuk- tienen hoy los periodistas. En tal sentido, dijo que quienes trabajan en medios de comunicación deben cuestionarse si estos son hoy reales aliados de la reivindicación de la mujer y si ponen en valor los méritos y las demandas de otras mujeres.

"¿Son los periodistas y las mujeres, en general, agentes de cambio?", fue una de las interrogantes planteadas por quien fuera la primera mujer periodista universitaria que trabajó en Magallanes, luego de que María Angélica Karmelic se titulara, pero no ejerciera.

Patricia Stambuk trabajó en La Prensa Austral y fue directora de la Radio Presidente Ibáñez. Investigadora de las culturas indígenas de la zona y de otras latitudes, ha escrito una serie de libros de rescate patrimonial. El año pasado, además, fue incorporada como académica de número de la Academia Chilena de la Lengua.

En su presentación, recordó que hubo en Chile un grupo de señoras acaudaladas de Santiago que formaron un medio de comunicación en los albores de la república, a través del cual plasmaban sus demandas e ideas libertarias, planteando que asumían el rol de periodistas para exponer sus propuestas e iluminar su petitorio.

Hizo un breve recuento de otros esfuerzos periodísticos, como la prensa obrera y otros periódicos, en los cuales se expuso la causa feminista.

Recordó que, en Magallanes, fue la Premio Nobel de Literatura, Gabriela Mistral, la que fue visionaria y creó la revista cultural Mireya en 1920.

Por ello, valoró la existencia de la revista Fem Patagonia, planteando que, luego de Mireya, ha sido el único medio destinado prioritariamente a representar a las mujeres magallánicas, sus inquietudes y demandas.

Este conversatorio se realizó en el marco del Día Internacional de la Mujer y contó con el apoyo de Carpa Manzano y de Comunicaciones Fem Patagonia.



UNA FIGURA EMERGENTE EN LA POLÍTICA REGIONAL

A casi ocho meses de haber asumido como seremi de Gobierno, esta psicóloga militante de la Udi ha desarrollado una gestión marcada por el sello social. Destaca que la agenda de género está dentro de las primeras cinco prioridades del Presidente Piñera.

SU GESTIÓN ha estado marcada por su sello social, con una cercanía absoluta con la comunidad, nos referimos a la secretaria regional ministerial de Gobierno, Alejandra Muñoz Quiroz.

Militante Udi, participó en la campaña presidencial de Sebastián Piñera y, como muchos profesionales, se puso a disposición para ocupar cualquier cargo en el aparato público en el que pudiera aportar.

Antes de asumir como seremi de Gobierno, estaba ejerciendo funciones de coordinadora de seguridad pública dentro de la municipalidad de Punta Arenas.

"No esperaba ser nombrada como seremi de Gobierno", admitió y agregó que era un cargo poco visible. "Pero, cuando me ofrecieron el cargo y me explicaron todas sus funciones—pues es más que una vocería-, me pareció interesante. Además, tuve la suerte que cuando eso pasó estaba en Magallanes la ministra Cecilia Pérez, entonces pude hablar directamente con ella

y ella me explicó de qué se trata la Segegob y conversamos largo de lo que ella necesitaba para la región respecto de poder aunar voces en torno al programa de Gobierno", apuntó.

Alejandra Muñoz asumió, entonces, este desafío sintiéndose apoyada con el profesionalismo de los funcionarios de esta secretaría, de los lineamientos impartidos desde Santiago y de la experiencia de otros seremis.

"Como Ministerio desarrollamos un trabajo muy importante a través de la División de Organizaciones Sociales y la promoción de dos fondos, que van en directo apoyo y fortalecimiento de la voz y trabajo de la comunidad: El Fondo de Medios de Comunicación Social y el Fondo de Fortalecimiento de las Organizaciones de Interés Público", aseguró.

- Su ascenso fue en un momento complejo. ¿Sopesó lo que era asumir este cargo en medio de un cambio de intendente

y de la remoción de Yanira Lara?

- "Sí. Sabía que estaba asumiendo la seremía más política del gabinete. Pero, también sé que la política es el arte de convencer y de gobernar. Aunque estaba asumiendo en medio de un conflicto, sabía que eso iba a pasar y creo que no pasó más de una semana cuando ya estábamos mostrando una gestión propia".

- A casi ocho meses de haber asumido, ¿cuál ha sido la mayor dificultad enfrentada?

-"Una de las mayores dificultades es convivir con diferentes caracteres porque, si bien no tengo un cargo de jefatura del gabinete, hay una coordinación que debo hacer y ahí hay que convivir con varios seremis, coordinar también con alcaldes y a cada uno hay que llegar de forma distinta. Además, tengo que vincularme con las organizaciones sociales y ese es otro mundo, donde también hay personalidades distintas y caracteres muy fuertes.

"No podemos permitir la violencia contra las mujeres ni contra ningún grupo etáreo ni como género".

"Mi profesión de psicóloga sirve en cuanto a poder abordar una personalidad de una forma y otra, de manera distinta. Hay que formular críticas constructivas y no todas las personas aceptan la crítica, no le gusta. En esa parte hay que ser muy cuidadosa".

Alejandra Muñoz admitió que, además, debió adquirir seguridad en el cargo e internalizar que estaba en una posición de autoridad y empoderarse del rol.

Consultada por el programa de Gobierno de Sebastián Piñera y el principal objetivo presidencial para Magallanes, la seremi declaró que se está potenciando a la Provincia Antártica para que Puerto Williams, al igual que Punta Arenas, sean las puertas de entrada al continente helado.

- ¿Cuál es la política del Presidente respecto de la promoción de la mujer y equidad de género?

"Dentro de las cinco prioridades del Presidente Sebastián Piñera está terminar con la brecha de género. En ese sentido, nuestro gobierno fortalece la Agenda Mujer, a través de compromisos que apuntan a lograr un cambio cultural mediante la concientización de que mujeres y hombres somos iguales en dignidad, derechos y obligaciones.

Me gustaría destacar algunos de los compromisos cumplidos como la promulgación de la Ley de Lactancia Materna, la cual, consagra el derecho de amamantamiento libre en espacios públicos y sanciona a quien prive este derecho; la implementación de la Agenda Educación con Equidad de Género'; la construcción con el Ministerio del Trabajo y Ministerio de Economía de la 'Ruta del Emprendimiento Femenino'; postnatal de seis meses, entre otros.

Estos avances han sido significativos para que las mujeres tengamos igualdad de oportunidades y también un soporte para poder cumplir con nuestro rol de madre y trabajadora".

-¿Cuál es el mayor problema a resolver en Magallanes?

- "Debemos bajar la cifra de violencia intrafamiliar. Se han hecho campañas bastante importantes y ahí tenemos una tarea que tenemos que desarrollar con más fuerza. En las zonas extremas, en general, hay índices de violencia que no son tan alentadores".

- ¿Cuáles son los factores que inciden en esto?

- "No tengo un estudio sociológico que me lleve a definir cuáles son los factores. Pero, creo que en muchos casos la violencia responde al consumo de alcohol, a ideologías machistas. Como zona extrema y aislada, también hay factores de estrés que afectan".

-¿Qué acciones se desarrollarán este año?

- "Se está trabajando fuertemente en las campañas contra la violencia sobre la mujer, en la casa en que se atiende a hombres maltratadores para que resignifiquen sus historias de vida y tengan un comportamiento no violento, en capacitar a un número importante de mujeres para empoderarlas en profesiones y áreas que les permitan salir adelante y dejar atrás situaciones de violencia".

"No podemos permitir la violencia contra las mujeres ni contra ningún grupo etáreo ni como género, ya sean hombres o mujeres".

¿Carta parlamentaria?

La seremi de Gobierno afirmó que las definiciones de las candidaturas que se requieren para los futuros procesos eleccionarios están en manos de los partidos políticos. Piensa que la diputada Sandra Amar ha hecho bastantes cosas buenas por la región y que, si ella lo plantea, puede ir a la reelección.

"Hoy suenan nombres como Fernando Paredes, Claudio Radonich, Nicolás Cogler, la diputada Sandra Amar. Cualquiera de las cuatro personas contaría con mi apoyo ciento por ciento", apuntó.

- Pensando que es una mujer joven profesional, ¿puede ser una carta disponible para, eventualmente, una candidatura parlamentaria?

- "En ocho meses de ejercicio en la política, es prematuro pensar en una candidatura a corto plazo. No lo descarto a lo largo de mi vida. Tengo la convicción que las ideas de mi sector constituyen la mejor forma de gobernar".



500 mujeres marcharon para exigir:

"LO QUE QUEREMOS SON DERECHOS Y GARANTIAS QUE PERMITAN ACABAR CON LA VIOLENCIA"

"LO QUE QUEREMOS son derechos y garantías que permitan acabar con la violencia, pues desde lo simbólico a lo concreto de esta cultura patriarcal, la realidad más dura es que continúan abusando de nosotras en todas sus formas y que, además, tras una doble o triple jornada laboral remunerada y no remunerada, tenemos más probabilidades de perder nuestras vidas dentro de nuestras propias casas".

Así lo denunció la Coordinadora de Mujeres de Punta Arenas durante el acto político cultural que se realizó el pasado viernes 8 de marzo, con motivo del Día Internacional de la Mujer.

"Magallanes presenta las cifras más altas de violencia hacia la mujer, tanto en espacios públicos como domésticos. Tenemos muchas demandas: la defensa de los territorios, la autonomía, los derechos sexuales y reproductivos, del aborto legal seguro y gratuito, y el derecho a una vida digna", se reclamó.

Mientras en Santiago la cifra de manifestantes superó las 150 mil personas, por las calles céntricas de Punta Arenas marcharon unas 500 mujeres, reclamando por sus derechos esenciales y una efectiva equidad de género.

Un momento especialmente emotivo fue cuando una joven de 14 años compartió valientemente su testimonio desgarrador, al denunciar que fue objeto de una violación y que sufrió bulimia presionada por los estándares sociales y publicitarios de belleza femenina.



En el acto, se realizó una presentación de imágenes simbólicas para denunciar la doble jornada laboral de las mujeres al tener que asumir el rol de dueñas de casa y salir a trabajar. También se realizó una performance contra los femicidios.



70% de las personas trabajan son mujeres en Magallanes.

5,40 horas de trabajo más diarias en promedio laboran las mujeres al tener que asumir las tareas del cuidado de los hijos y del hogar versus las 2,43 horas que dedican los hombres.

\$256

mil es la remuneración que recibe una mujer con enseñanza básica incompleta por un trabajo versus los \$446 mil que percibe un hombre, lo que implica una brecha de 42%.

32% menos de ingresos perciben las magallánicas en promedio que los hombres.

SOMOS EL GRITOBELAS GRITOBLEYA TIENEN

Uno de los momentos más emotivos fue el desgarrador relato de una joven de 14 años que denunció haber sido violada y sufrir de bulimia al sentirse presionada por los estándares sociales y publicitarios de belleza femenina.



RECONOCIERON A 19 mujeres DESTACADAS DE PUNTA ARENAS

"DESDE HACE TRES AÑOS, estamos dando un saludo muy especial a muchas mujeres que son muy importantes para todos, pero que no están en los diarios, en la televisión y que marcan la diferencia para ser una ciudad mucho más amigable".

Así lo afirmó el alcalde de Punta Arenas, Claudio Radonich, durante la ceremonia en que la municipalidad realizó un reconocimiento a un importante grupo de mujeres de la comuna, que se destacan en distintos ámbitos, actividad llevada a cabo en el marco de una nueva conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

El intendente de Magallanes, José Fernández, agradeció al municipio por el reconocimiento que se realizó a las mujeres de la comuna. "La agenda mujer es un tema muy potente en el Gobierno del Presidente Piñera, por lo tanto, el poder participar de estos homenajes, es parte de eso", precisó el jefe regional.

El evento fue organizado por la Oficina Comunal de la Mujer, dependiente de la Dirección de Desarrollo Comunitario del Municipio, que realiza un trabajo permanente para promover los derechos y la equidad de género de manera sistémica, favorecer la autonomía de la mujer, a través de diversas líneas de acción como: participación comunitaria, prevención de violencia contra la mujer, ejecución de programas, entre otras.

Uno de los reconocimientos fue para la embajadora de las XXXI Jornadas por la Rehabilitación en Magallanes, Verenice Runín. "Para mí fue inesperado, todavía me pregunto por qué, pero muchas gracias. Es bueno que se hagan estas instancias donde algunas mujeres puedan ser reconocidas, a pesar de que todas merecemos este reconocimiento. No solamente es para mí, sino para toda mi familia, todas mis vecinas que han estado siempre apoyándome, y que me acompañan en el día de hoy también", precisó.

Las mujeres destacadas por el Municipio de Punta Arenas fueron las siguientes:

Sor María Cristina Tola Roscetti: Directora del Hogar del Niño Miraflores durante 12 años.

Susana Alasevic Pavlov: Socia Fundadora del Club de Leones Cruz del Sur, donde lleva 38 años ocupando diversos cargos directivos. **Erika Mutschke Orellana:** Bióloga marina y docente de la Universidad de Magallanes. Primera magallánica en desarrollar una línea de investigación en torno a los equinodermos sudamericanos y antárticos.

Verenice Runín Díaz: Embajadora de las XXXI Jornadas por la Rehabilitación en Magallanes y ejemplo de superación.

Mercedes Acuña Chiu: Dirigenta de la Junta de Vecinos Villa Las Nieves desde hace más de 10 años, siendo precursora del progreso de dicho sector vecinal.

Josselyn Erguy Ampuero: Perteneciente a diversos grupos de voluntariado, entre ellos, Fundación Shaddai. Presidenta y coordinadora del Programa "Narices Rojas Punta Arenas".

Olma Vukasovic Buvinic: Hija de migrantes Croatas, hoy parte activa del Club Croata de Punta Arenas. (Reconocimiento recibido por su hija, Vivian Garay Vukasovic).

Mónica Cabezas Quinchen: Destacada dirigenta de los Pueblos Originarios e impulsora de la Primera Expo Indígena en la Patagonia.

Ingrid Vera Robles: Funcionaria de Carabineros de Chile, destacada por su profesionalismo, compromiso, productividad



La municipalidad quiso resaltar el aporte que, cotidianamente, estas mujeres han entregado y realizan en el marco de una nueva conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

y proactividad en el actuar policial, y notable dedicación a la comunidad y servicio público.

Carolina Fernández Mansilla: Oficial de la Fuerza Aérea de Chile, Capitán de Bandada con especialidad Piloto de Helicóptero. Ha participado en apoyo de catástrofes en Iquique, Valparaíso, Atacama, rescates de aeronaves siniestradas y evacuaciones aeromédicas, además de cumplir misiones en Haití y formar parte de la tripulación presidencial durante 2013 y 2014.

Katherine Caro Canales: Primera mujer comandante de lancha en la historia de la Tercera Zona Naval. (Recibió el reconocimiento, su hermana Daniela Caro Canales).

Viviana Ruiz Gómez: Presidenta del Club de Levantamiento de Pesas de Punta Arenas Alexis Nahuelquen Castro. Ha logrado dar impulso a esta rama deportiva.

Pamela Ojeda Villarroel: Presidenta de la Agrupación de Pacientes Oncológicos de Magallanes, iniciada en 2017, motivada por un llamado del área salud a causa de la enfermedad que sufría su madre.

Geraldine Pérez Yanes: Presidenta de la Agrupación de venezolanos en la Patagonia Chilena, que brinda apoyo y desarrolla distintas actividades, promoviendo la mantención de sus raíces y tradiciones.

María Díaz Muñoz: Destacada docente en retiro, hoy conocida por su labor social, forma parte del club del adulto mayor Amor y Esperanza, ministra de la palabra de la Iglesia Fátima, Socia Activa de la Junta de Vecinos Miraflores Alto y de la agrupación de profesores jubilados de Punta Arenas.

Carolina Coñuecar Millalonco: Funcionaria V División de Ejército. Durante el 2018 fue destacada como la mejor clase del Cuartel General, reconocimiento por su calidad funcionaria y humana.

María Yubero Canales: Precursora de la danza y la cultura en Magallanes, quien en los años 60 conformó su propia escuela de danza, donde participaron muchas generaciones de niñas y jóvenes de la región. (Reconocimiento recibido por su hija, María Eugenia Pérez

Yubero).

Claudia Domínguez Leiva: Jefa Prefectura Provincial de la PDI, destacada por su trabajo en la lucha contra la delincuencia, los delitos que afectan a niños y niñas y la violencia contra la mujer.

Marlene Mariman García (Homenaje Póstumo). Destacada por ser una mujer alegre, muy activa en la comunidad, participante fiel de los Carnavales de Invierno, donde desfiló con sus formidables vestidos junto a la Comparsa de la Agrupación Cultural Fusión de Arte Callejero LOU. (Reconocimiento recibido por su esposo, Patricio Barrientos y su grupo familiar).



En la fotografía el alcalde Radonich (segundo desde la izquierda) junto a Patricio Barrientos y familiares con quienes se reunió para homenajear a Marlene Marimán.



Senadora Carolina Goic difundió leyes impulsada A FAVOR DE LAS MUJERES

EN EL MARCO de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la senadora magallánica Carolina Goic sostuvo un encuentro con mujeres vinculadas a su trabajo legislativo durante estos años.

Representantes de las trabajadoras de casas particulares; manipuladoras de alimentos; organizaciones de pacientes oncológicos, de licencia para cuidar, enfermedades raras; dirigentas vecinales; adultas mayores; representantes de pueblos originarios; mundo chilote, voluntariado; migrantes, entre otras asistentes, compartieron y dialogaron sobre las leyes que las benefician.

Al encuentro con la senadora Goic asistieron las representantes de las siguientes organizaciones: del Sindicato de Trabajadoras de Casa Particular, Catalina Rivera; del Centro de Hijos de Chiloé, Ariela Mancilla y Angélica Urra; de los Pueblos Originarios, Sonia Linco; de las Oncomamás, Verónica Garrido; del Sindicato de Manipuladoras de Alimentos, Norma Gómez y Gladys Cárcamo; de la Unión Comunal de Adultos Mayores, Rosita Hernández; de la Agrupación de Pacientes Oncológicos, Pamela Ojeda y Mónica Villarroel; de la Agrupación Guatita de Delantal, Silvia Bustamante; de la Agrupación de Venezolanos en la Patagonia, Geraldine Pérez; de Arevol, Marlene Miranda; y de Comunicaciones Fem Patagonia, Elia Simeone.





Las fotografías muestran aspectos del desayuno que la senadora Goic ofreció a diversas dirigentas y líderes regionales en el marco del Día Internacional de la Mujer, el pasado viernes 8 de marzo en los salones del Hotel Nogueira.



La senadora Goic invitó a un grupo de mujeres que lideran diversas agrupaciones y entidades gremiales y que se han destacado por incidir positivamente en el quehacer regional.

LEYES A FAVOR DE LA MUJER IMPULSADAS POR LA SENADORA CAROLINA GOIC

Dentro de las leyes difundidas que actualmente están vigentes o en trámite, en las cuales la senadora ha sido autora o impulsora se encuentran:

- Impulsora de la ley nacional de cáncer que actualmente se encuentra en el Congreso Nacional y que recientemente fue aprobada en general en el Senado, la cual beneficiará a miles de mujeres que padecen esta enfermedad.
- Extensión del postnatal a seis meses, que ha permitido un vínculo de apego del recién nacido con la madre.
- Ley de femicidio que tipificó este hecho como un delito, aumentando las penas de cárcel a los autores.
- Ley que precisa normas para asegurar los derechos de las manipuladoras de alimentos de establecimientos educacionales, estableciendo mejoras de sueldo, gratificaciones, y duración de contratos indefinidos.

- Ley que modifica la jornada, descanso y composición de la remuneración de los trabajadores de casa particular, y prohíbe la exigencia de uniforme en lugares públicos.
- Ley que establece permiso a las madres trabajadoras para hacer uso de licencias médicas cuando su hijos padecen enfermedades graves.
- Fuerte impulsora de la Ley Ricarte Soto. que garantiza tratamiento de alto costo a enfermedades raras.
- Acceso universal al derecho a sala cuna para las madres trabajadoras.
- ✓ Ley que establece medidas de protección a la lactancia materna.

- Permiso laboral para que mujeres trabajadoras puedan hacerse exámenes preventivos.
- Impulsora de establecer en el país la vacunación contra el virus del papiloma humano.
- Ley de prevención y protección al embarazo adolescente
- ✓ Impulsora de la creación de salas cunas en la universidades estatales del país, iniciativa que permitirá que próximamente se inaugure un jardín infantil en terrenos de la Universidad de Magallanes.

Fundación Esperanza, organismo dependiente de la Diócesis de Punta Arenas:



FUNDACIÓN ESPERANZA tiene como objetivo construir una sociedad que proteja a los niños, niñas y adolescentes desde la primera infancia, y trabaje por la reparación de quienes han sufrido abuso o maltrato, brindando oportunidades de reinserción a una sociedad justa, educada, sensible y solidaria, que no vulnere ni discrimine.

"Nuestra visión es una región bien tratante, que proteja a los niños, niñas y adolescentes, promueva sus derechos y brinde oportunidades de reinserción a personas en contextos de vulnerabilidad", se acotó.

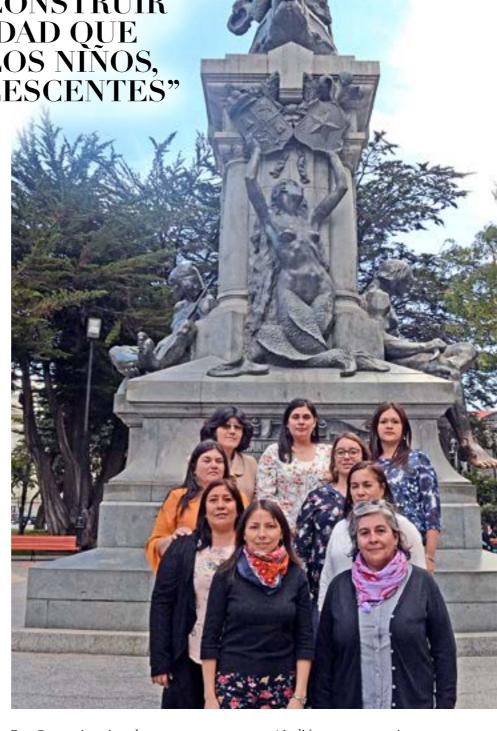
Respecto de su misión, se indicó que es apoyar con programas de protección especializada a niños, niñas y adolescentes que viven situaciones de vulneración, y acompañar a personas en contextos de calle con el objetivo de mejorar su calidad de vida y construir una sociedad que proteja a quienes necesitan, promueva sus derechos, integre y no discrimine.

- Contribuir a mejorar la calidad de vida de los niños, niñas y adolescentes de Magallanes que han sido vulnerados, a través de la prevención, promoción y protección de sus derechos
- Brindar apoyo y oportunidades de reinserción social a personas en situación de calle y contextos de vulnerabilidad.
- Visualizar la problemática de la niñez en nuestra región, y sensibilizar a la comunidad y familia sobre su responsabilidad en construcción de una sociedad protectora y de derecho.
- Promover los derechos de la niñez y la protección de las personas en contextos de vulnerabilidad en Magallanes.

EQUIDAD DE GÉNERO

En Fundación Esperanza trabaja un conjunto de profesionales mujeres que, día a día, aporta desde su cargo y función a la protección y promoción de los niños, niñas y adolescentes magallánicos.

En el marco del Día Internacional de la Mujer,



Fem Patagonia quiere dar a conocer a estas profesionales y visibilizar su abnegada labor.

Consultada sobre cuál es el mayor desafío que enfrenta Magallanes para lograr la igualdad de género, Oldenis Gutiérrez Durán, directora del Programa de Prevención Focalizada, dijo que se tiene que abordar la brecha laboral. "Esto es un factor de cambio relevante para el país, no es sólo una cuestión de justicia, se trata de mayor bienestar, mayor productividad, crecimiento económico para nuestra sociedad y que esta sea más igualitaria", acotó.

Añadió que otro tema importante es que debemos seguir trabajando por la seguridad de las mujeres, dar giro a la estructura patriarcal y así evitar hechos de maltrato, vulneración de derechos y femicidios.

Para la directora del Programa de Protección Especializada en Maltrato Grave y Abuso Sexual, Patricia Soto, el desafío mayor es fomentar y promover los derechos fundamentales de las mujeres y, para ello, es importante la visibilización de los derechos femeninos en los distintos espacios.



Directora del Programa de Prevención Focalizada Tomás Apóstol

Carmen Sekulovic Mattus

La licenciada en Trabajo Social, Carmen Sekulovic Mattus, (35 años) es la directora del Programa de Prevención Focalizada Tomás Apóstol, en Porvenir.

Ella hizo ver que trabajar con infancia que ha sufrido algún tipo de vulneración en sus derechos no es fácil, pero remarcó que labora con un gran equipo profesional y humano. "Sin ellos, no sería posible la labor que Fundación Esperanza desarrolla en Porvenir", apuntó.

Para ella, el mayor problema que existe en Magallanes es que la infancia no es prioridad para un gran sector de la sociedad y el mundo político. "Si comparamos el discurso que escuchamos a diario es muy contradictorio con las acciones que se desarrollan a favor de nuestra infancia y, mientras eso no cambie, se mantendrán las problemáticas, y lo más grave es que lamentablemente no sólo se mantienen si no que aumentan las problemáticas", acusó.

Añadió que se tiene que priorizar a nuestra infancia y generar acciones reales que la favorezcan, a fin de que los niños y adolescentes sean validados dentro del mundo adulto, que su opinión sea escuchada y que los cambios que deben realizarse para mejorar sea junto a ellos y no desde un sitio donde no conocen sus realidades, sus deseos o sueños. "Cuando lo anterior suceda, creo iremos en un camino correcto", planteó.

Respecto de los derechos de las mujeres, señaló que siente que recién se está tomando en serio esta temática, por lo que falta mucho para que los derechos femeninos sean validados. "Desde niñas sufrimos diferencias de género y éstas van perfilando nuestro desarrollo, por eso es vital la educación desde muy pequeñas, que se den los espacios de liderazgos, de participación y formación, esperando que de niñas cambiemos estas brechas. Está claro que es un cambio a largo plazo, pero ya empezamos y no vamos a parar esto, lo que queda demostrado en los diversos movimientos vigentes, y da gusto ver cómo nuestras niñas y adolescente lideran muchos de estos espacios junto a mujeres de varias generaciones y todas luchando por un mismo objetivo: la equidad de género... iNo más niñas abusadas!, mujeres muertas, diferencias salariales y todo sigue igual. Se requiere con urgencia leyes que nos permitan vivir sin miedo", sostuvo.



Directora del Programa de Protección Especializada en Maltrato Grave y Abuso Sexual

Patricia Soto Aguilera

La psicóloga Patricia Soto Aguilera (48 años) es directora del Programa de Protección Especializada en Maltrato Grave y Abuso Sexual, Centro Aínen.

En dicho centro se atiende a niños, niñas y adolescente que han sufrido una vulneración grave a sus derechos fundamentales, por lo cual la intervención que se realiza es más bien de tratamiento y no de promoción ni prevención. El objetivo fundamental, por tanto, es contribuir a la resignificación de la experiencia de maltrato y/o abuso sexual, siendo un eje fundamental interrumpir la situación que conlleva al niño, niña o adolescente a ingresar al programa.

"Creo que la infancia en Magallanes al igual que en el resto de Chile es un tremendo desafío país, en tanto, el sistema cultural y social marca los cimientos de las relaciones que se establecen no solo al interior de las familias, sino que en toda la comunidad. Tal es así que, en lo cotidiano, se ha perdido la vida en comunidad, estando los niños y niñas cada vez más solitarios, haciendo uso de la tecnología, pero con escasa interacción cara a cara, tanto con los adultos más significativos como con sus pares, en los distintos contextos en los que se desenvuelven. Una oportunidad regional es precisamente que nos constituimos como zona extrema y, en ese sentido, existe cierta identidad local que permite promover relaciones interpersonales más cercanas y de la calidad. Esto es un desafío también a nivel parental, donde la visión de mundo sea desde una perspectiva intrínsecamente humana, y que es, vivir y convivir con otros dentro de la comunidad", sostuvo.

Sobre la problemática de los derechos de la mujer y equidad de género, dijo que es un tema que no debiese desatenderse en ningún aspecto y que resulta fundamental para el desarrollo de un país el visibilizar los derechos que le competen a las mujeres, independientemente de la etapa del ciclo vital. "Es una realidad el mencionar que son precisamente las mujeres la población más vulnerable a sufrir situaciones de violencia intrafamiliar, maltrato infantil y/o abuso sexual, y este fenómeno ocurre precisamente por las relaciones de poder que se establecen en las distintas esferas, por tanto, todavía hay muchas cosas que realizar en los diferentes ámbitos de la cotidianeidad, individual, familiar, comunidad, sociedad e incluso, dentro del marco jurídico que propenda el proteger de manera certera a las mujeres y no se vean expuestas a diario a relaciones de poder", indicó.



Coordinadora y abogada de la Oficina de Protección de Derechos de Puerto Natales

Dinelly Pradena Contreras

La abogada Dinelly Pradena Contreras (41 años) es la coordinadora de la Oficina de Protección de Derechos de Puerto Natales (OPD Puerto Natales). Ingresó a Fundación Esperanza en el año 2007

"La infancia en Magallanes, al igual que en el resto del país, presenta distintos tipos de vulneraciones a sus derechos, específicamente al interior de las propias familias, muchos casos de abuso sexual y negligencias graves de que son víctimas niños, niñas y adolescentes. Creo que es un importante desafío el visualizar que la infancia debe estar más presente como prioridad para las autoridades y dejar de ver a los niños y niñas como temas secundarios, y priorizar en esta temática; falta más especialización en el tema, especialmente desde el área judicial", refirió.

En cuanto a la equidad de género, cree que falta mucho por avanzar, pero que lo bueno es que ya el tema se visualiza mucho más que antes, existen movimientos que están trabajando para que esta equidad pueda llegar en algún momento. "Lo que sí me parece muy importante es que no se llegue a los extremos, ya que hombres y mujeres tenemos nuestras diferencias y particularidades y, por lo mismo, no podemos hacer todo igual. Acá no se trata de que un género esté por sobre el otro, sino que de respeto por el otro, sea este hombre o mujer", remarcó.

Valoró que en la Fundación Esperanza nunca ha sentido una discriminación de género, respetándose sus derechos, especialmente lo que dice relación con los asociados a la maternidad, cosa que no ocurre en todos los lugares de trabajo.

"La equidad de género es una meta a la que espero se llegue en algún momento. En Magallanes, creo que aún existe una mentalidad bastante machista en algunos sectores y creo ese es el desafío más importante, el cambio de mentalidad desde el interior de las familias, de como los padres educan a sus hijos. Lo que los niños ven en sus hogares es lo que replicarán en su vida futura", sostuvo.



Directora Residencia Familiar Madre Teresa de Calcuta

Daniela Ponce Escalona

Daniela Ponce Escalona (29 años) es una trabajadora social que siente que trabajar en la Fundación Esperanza significa un desafío constante, al trabajar con niños, niñas y adolescentes de alta complejidad, con vulnerabilidad debido a sus historias de vida, intentando reparar el daño causado previo a su ingreso e intentando lograr un bienestar integral para ellos, que puedan ser considerados sujetos de derechos con opinión.

"Mi principal función es dirigir, administrar y supervisar el correcto funcionamiento de la residencia Madre Teresa de Calcuta, satisfaciendo las necesidades básicas y bienestar emocional de cada niño, niña o adolescente, intentando generar un ambiente familiar, donde puedan reparar el daño causado con el apoyo de los profesionales de esta residencia o solicitando apoyo en la red disponible", explicó.

Si bien reconoció que en Magallanes existe una gran oferta programática en área de infancia, cuyos programas intentan reparar el daño, generar promoción y prevención de los derechos del niño, hay un vacío en temáticas de salud mental debido a la alta demanda que existe en la región y la poca cobertura de profesionales psiquiatras.

Dijo que la Fundación Esperanza incorpora a la mujer en su trabajo diario, facilitando que cada una de las funcionarias pueda realizar sus aportes a raíz de otras experiencias laborales o conocimientos previos, que permitan un crecimiento y fortalecimiento de cada proyecto de la fundación.

"Es importante mencionar que gran parte de los proyectos de la fundación tiene como director a una mujer, quienes en su mayoría se sienten respetadas con derecho a opinión al momento de la toma de decisiones en el proyecto que representan", remarcó.

Sobre los derechos femeninos, sostuvo que el desafío de la región y del país, en general, es que la mujer pueda continuar generando espacios de participación, donde no sea invisibilizada y que se pueda continuar trabajando en la igualdad en los derechos laborales.



Contadora general de Fundación Esperanza

María Eugenia Cárdenas

De profesión contador público, María Eugenia Cárdenas Zúñiga (57 años) se encarga de la contabilidad general en Fundación Esperanza, lo que ha significado para ella un aprendizaje constante.

-¿Cuál es su evaluación de la infancia en Magallanes, respecto de los principales problemas, desafíos y oportunidades?

-"Mejorar la calidad de la educación y la salud para que en el futuro tengan un trabajo digno y, como escuché un día y lo recuerdo muy bien, que los hijos de los trabajadores de Chile también lleguen a las universidades".

- Cómo observa la problemática de los derechos de la mujer y la equidad de género, tanto de las niñas como de las mujeres adultas?

- "Debe iniciarse desde la familia, en el caso de las niñas, para que cuando sean adultas puedan ejercer sus derechos y seguir luchando cada día por obtener mayores logros".

-¿En qué medida la Fundación Esperanza trabaja por promover a las mujeres magallánicas?

- "Brindando trabajo y capacitando a las profesionales y no profesionales que se desempeñan en la institución".

-¿Cuál es, a su juicio, el mayor desafío que enfrenta Magallanes para lograr la equidad de género?

-"Que cuando denuncien un acto de atropello y violencia intrafamiliar, ellas tengan la fortaleza de seguir adelante sin arrepentimientos".



Directora del Programa de Prevención Focalizada Josefat:

Oldenis Gutierrez Durán

La Trabajadora Social Oldenis Gutiérrez Durán (39 años) ingresó en 2004 a Fundación Esperanza y asumió en 2016 la dirección de del Programa de Prevención Focalizada (PPF) Josefat, debiendo velar por el adecuado funcionamiento del mismo. "Atendemos a niños, niñas y adolescentes como a su grupo familiar, fortaleciendo competencias y restituyendo derechos vulnerados, asociados a mediana complejidad, evitando en lo posible su cronificación", precisó.

"Es dable señalar que el sentimiento que produce el poder orientar a familias para mí es lo más satisfactorio, ver cómo se producen cambios, aunque a veces sean pequeños, éstos sin duda son importantes", apuntó.

-¿Cuál es su evaluación de la infancia en Magallanes, respecto de los principales problemas, desafíos y oportunidades?

-"No deja de llamar la atención la normalización existente del castigo físico y verbal como una forma de regular la conducta de los niños, niñas y adolescentes. Uno lo ve en la práctica como en las familias y en algunas instituciones donde los niños, niñas adolescentes y jóvenes se encuentran inmersos aun conociendo situaciones de maltrato, existe cierto temor por denunciar estos hechos, en eso debemos avanzar.

"También surge la necesidad de contar con un hogar residencial en nuestra comuna, así evitaremos que nuestros NNAJ ingresen a otros centros fuera de la Región y lejos de sus familias. Actualmente sólo contamos con Centro Madre Teresa de Calcuta, perteneciente a nuestra institución, ubicado en la comuna de Puerto Natales".

Sobre los derechos de la mujer y la equidad de género, reconoce que, como país, se ha evolucionado culturalmente hacia la protección, existiendo una mayor visibilización y denuncias por violencia. "La sociedad civil ha alzado la voz a través de movimientos feministas y organismos de derechos humanos, instando a nuestro Estado a actuar en conformidad a los tratados internacionales", reforzó.

Desde Fundación Esperanza se promueve la participación y colaboración igualitaria de los adultos responsables de "ambos géneros", como una forma de incentivar la figura parental para así romper los esquemas tradicionales.

Oldenis Gutiérrez también apunta que se fomenta la corresponsabilidad, venciendo los estereotipos de género, y se realizan acciones intersectoriales, ya sean del ámbito público y/o privado entregando orientación oportuna de acuerdo a las necesidades de las mujeres.



Directora del Programa de Prevención Focalizada Noé

Alejandra Barrientos Cárdenas

Alejandra Barrientos Cárdenas (37 años) es una asistente social que hace siete años se desempeña como directora del Programa de Prevención Focalizada Noé. "Trabajar en Fundación Esperanza me ha permitido crecer profesionalmente, ayudando a niños y niñas de la ciudad", valoró.

Ella abordó los principales desafíos que tiene Magallanes en términos de la infancia y la promoción de los derechos de los niños, niñas y adolescentes. "Hoy en día, la infancia en nuestra región recién está siendo visualizada, aunque nos falta mucho camino para poder entregarles la seguridad y protección que requieren. Por ejemplo, un gran problema es que muchos de nuestros niños y niñas deben quedar solos después de la jornada escolar, dado que sus padres deben cumplir con sus jornadas laborales, por lo que sería necesario volver a implementar centros abiertos que le brinden un espacio de apoyo, ya sea para ayudarlos con sus deberes escolares u otras actividades extra programáticas que sean de su interés", remarcó.

A su juicio, más que un problema, los derechos de la mujer y la equidad de género representan un asunto de falta de valoración social. "Más que una problemática, es la falta de conciencia de las personas en general, así como de nosotras mismas, ya que, si bien se han dado a conocer nuestros derechos, éstos no son aplicados, dado que en diversos ámbitos sólo se mencionan y no se ponen en práctica. Por ejemplo, se lleva tiempo hablando de la igualdad de salarios y, en la realidad, eso no se ha concretado", puntualizó.

-¿En qué medida Fundación Esperanza trabaja por promover a las mujeres magallánicas?

- "Brindándoles espacios de aprendizajes y oportunidades en sus diversos programas, situación que no se da en otras fundaciones".

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, dijo que, a su juicio, el mayor desafío que tiene Magallanes "es incorporar mayor presencia femenina en los cargos de autoridad, que permitan abrir espacios ocupados históricamente por hombres, y así considerar nuestra visión".



Directora del Programa Medidas Cautelares Ambulatorias

Silvia Villegas Muñoz

La trabajadora social Silvia Villegas Muñoz (45 años) es directora del Programa Medidas Cautelares Ambulatorias, área Responsabilidad Penal Adolescente.

Ella observa que faltan espacios y oportunidades de desarrollo para los adolescentes, sobre todo para los sectores más vulnerables. Hizo ver que requieren espacios de desarrollo cultural, artístico y recreativo, donde se sientan cómodos e identificados con su entorno.

"Muchos jóvenes están sufriendo la estigmatización de las circunstancias que les ha tocado vivir, pero, sin duda, creo que tenemos una población juvenil que aún tiene sueños y esperanzas. Sólo falta que les demos una mano para cumplir sus sueños", apuntó.

Sobre la temática femenina, sostuvo que, si bien como sociedad hemos avanzado en la reivindicación de los derechos de la mujer, sobre todo en el ámbito laboral, aún estamos en deuda con las nuevas generaciones, cuando es la mujer la que en la mayoría de las veces tiene una doble jornada laboral al llegar a su hogar, lo cual impide evidentemente que un grupo importante de mujeres pueda desarrollar todo su potencial o, inclusive, no se atreva a incursionar en otras áreas.

Añadió que, desde Fundación Esperanza, aportan a la promoción de la mujer, con el trabajo constante por erradicar las desigualdades de género en la atención de niños, niñas y adolescentes, siendo un aspecto clave la prevención.

"Creo que uno de los mayores desafíos que enfrentamos como magallánicos es nuestra carga cultural que naturaliza conductas que van en desmedro de la equidad de género. Somos recelosos de los cambios culturales y sociales, somos muy apegados a nuestras herencias valóricas familiares, lo que no es algo perjudicial en otros aspectos, sin embargo, en relación a la equidad de género nos perjudica", planteó.



Directora PIb de Fundación Esperanza

Verónica Quezada Hidalgo

La psicóloga Verónica Isabel Quezada Hidalgo (48 años) es directora PIb de Fundación Esperanza, siendo su principal función velar por el adecuado funcionamiento del proyecto tanto técnica como administrativamente.

"Creo que uno de los problemas que presenta la infancia en la región y que nos compete como programa, se relaciona con la delegación del cuidado, formación y/o educación de los niños por parte de la familia en terceros, pudiendo ser estos otros familiares, cuidadores, el colegio o simplemente la tecnología, lo que provoca que nuestros niños no reciban una orientación clara, en valores, normativas, etc. No significa que las madres y/o padres deban permanecer al cuidado todo el tiempo de los niños, pero sí invertir tiempo en homologar criterio al momento de delegar el cuidado en otros. Los trastornos conductuales, obesidad, bajo rendimiento escolar, la desmotivación por aprender, son síntomas de la falta de normas, límites, de incentivo por parte de las figuras significativas de los niños para adquirir hábitos, desarrollar capacidades, potenciar habilidades, etc", planteó.

Para ella, el desafío está en potenciar a las familias en el rol prioritario de formación, educación de los niños, niñas y adolescentes y activar a las madres y padres en este rol.

Planteó que, en la comuna, se observan avances en el tema de la equidad de género, principalmente en asuntos laborales. "Pero, se mantiene el doble rol: casa y trabajo, que en casos que conozco es reforzado por las mismas mujeres como, por ejemplo, en el temor a compartir el cuidado de los niños y el trabajo doméstico ("no tiene paciencia", "no sabe preparar la comida", etc.). Pero lo importante es que un tema que se puso en la mesa, las personas hablan, debaten", indicó.

A Verónica Quezada, le preocupa el desconocimiento o mal entendimiento de los objetivos o la misión del movimiento feminista, que lleva tanto a hombres como a mujeres a pensar que es un ataque hacia el hombre, lo que provoca ira y descalificaciones hacia el propio movimiento.



Programa de Reparación de Maltrato Ainén

Eliza Faundez Morales

La asistente social Elisa Verónica Faúndez Morales (53 años) labora en el Programa de Reparación de Maltrato Ainén, y está a cargo de la Unidad Técnica de Fundación Esperanza.

Dijo que ha significado un constante aprender el estar en el programa Ainén. "La dinámica del maltrato en todas sus formas es algo que duele cuando se aborda en forma diaria. Familias con malos tratos transgeneracionales, en general, implican una constante retroalimentación del equipo. La elaboración de estrategias de intervención es algo que impide una acción reiterada, pues cada persona es un mundo de historias, éxitos y fracasos, dolores y alegrías", señaló.

Para ella, es preocupante la realidad de la infancia, toda vez que la región carece de una serie de dispositivos de acción inmediata de atención con en especial en salud mental, a la vez que dijo que es urgente contar una residencia en Punta Arenas.

Sobre la equidad de género, dijo que es algo complejo, pero no imposible. "Recuerdo que cuando se asumió el desafío de los derechos de los niños, niñas y adolescentes fue igual de complejo. Hemos avanzado no tanto como quisiéramos. La dificultad mayor es abordar estos temas con raigambre histórica en las familias. Es menos complejo con padres jóvenes quienes se sienten parte de los cambios... Pero cuesta escuchar cosas como: 'A mí me hicieron así y míreme como estoy'. En verdad duele", hizo ver.

Apuntó que se tiene que entender la equidad como un equilibrio, donde las mujeres somos la parte más débil por siglos. "Ha costado, primero, entender que tenemos derechos, comprenderlos, defenderlos y asumirlos, en especial por dejar un mejor mundo relacional a las nuevas generaciones. Creo que ese es el desafío. El mundo en el cual yo me crié y crecí es muy diferente a éste, se ve mejor, lo que no implica que no sea complejo", indicó.



Carolina Quintul



Verónica Rojo y Celia Gómez

Macarena Hernández

Las galardonadas fueron:

Carolina Quintul Coliboro: Artesana que trabaja en la Plaza. Artesanía junquillo Kawésqar, cuida a un hijo discapacitado. La propuso su hija.

Ruby Almonacid Puga: Trabajó en Ferretería El Águila por 7 años y aprendió a hacer muebles y terminaciones de construcción, tiene un pequeño emprendimiento de diseño e instalación de Closets y cocinas. La propuso el Fosis

Geraldine Pérez Yanes: Presidenta de la Agrupación de venezolanos en la Patagonia Chilena. Se dedica a ayudar a los inmigrantes venezolanos. La propuso la Gobernación

Verónica Rojo Ardiles: Tiene una Pequeña Pyme de servicio de etiquetado de productos del mar de la XII Región, donde da trabajo a muchas mujeres. La propuso una amiga.

Macarena Hernández Warner: Trabajadora de Mina Invierno en Bodega en Logística, es Presidenta de un Sindicato de Mina Invierno. La propuso Mina Invierno. Cecilia Gómez Hernández: Dueña de

una Pyme de reciclaje de papeles y cartones. La postuló la Seremi de Medio Ambiente.

Elsa Nelly Mansilla Cárdenas: Es una Pastora de una Iglesia Pentecostal hace 53 años. La postuló la Iglesia Jesús la Luz del Mundo.

Verenice Runin Diaz: Fue gimnasta destacada hasta que tuvo una grave enfermedad y le amputaron una pierna, pese a todo estudió Fonoaudiología en la Umag. Fue la embajadora de las Jornadas de Rehabilitación donde motiva a los jóvenes. La postuló la Junta de Vecinos N° 1 E. Bustos.

> Geraldine Pérez



PROMOCIÓN AUMENTO MAMARIO Incluye · Honorarios médicos, implantes, sostén postop, kinesiología postop y 6 controles postop hasta el tercer mes postop. Hospitalización, pabellón, medicamentos e insumos.

Valor Real \$4.340.406

Valor Promoción \$3.200.000

Ahorro paciente \$1.140.406



ATENCIÓN EN CLÍNICA REDSALUD MAGALLANES

INFORMACIÓN Y RESERVAS DE HORAS

Mail: contacto@doctorad.cl • Cel.: +569 4285 6123

Formas de pago: efectivo, cheque, tarjetas de crédito









8 DE MARZO, POR QUÉ Y EN QUÉ INSISTIR

Es indudable que la sociedad ha avanzado en abrir espacios que estaban vetados a las mujeres y que las condiciones de inequidad de hoy no son comparables a las de décadas anteriores.

Sin embargo, es también innegable la necesidad de insistir: las estadísticas muestran persistentes brechas de inequidad en acceso a la salud, educación, inserción laboral y calidad de vida en la adultez mayor, etc. Estas inequidades parecieran estar hechas de un material resistente y los argumentos que las justifican aluden al tiempo que se requeriría para que ese material ceda a la presión de millones de personas por más de 100 años. Podríamos llamar a ese material: cultura, lenguaje u orden social; algo que nos rodea y nos habita, donde todos pertenecemos a él y, por lo tanto, se nos hace natural, cotidiano, invisible.

Hace falta que el Ministerio de Salud informe que durante 2018 fueron atendidos 3.270 jóvenes entre 10 y 19 años víctimas de violencia y violencia sexual en el pololeo, para detectar



María Ester Buzzoni Psicóloga y docente Universidad San Sebastián

que algo anda mal, o que algo sigue mal. De los casos, dos tercios fueron atendidos por agresiones que incluían las sexuales. Un 88% eran mujeres. Las cifras no permiten visibilizar con claridad a personas pertenecientes a grupos de otras orientaciones sexuales.

Sabemos que si queremos saber cuánta violencia existe, necesitamos ir a rastrearla: la violencia aparece cuando la nombramos. Antes de ser cuantificada, estuvo detrás de los números de depresión, de suicidio infanto-juvenil y de una serie de afecciones somáticas de diversa especie. ¿Por qué apareció la cifra? Porque

como sociedad la vimos, porque preguntamos, porque rotulamos el delito, porque capacitamos a los equipos para detectar, porque los niños y jóvenes han oído hablar de ella, porque podemos reconocerla.

Es necesario poner atención al hecho de que aún el 60% de las víctimas de violencia en el pololeo son mujeres y que esta desproporción aumenta al tratarse de la violencia sexual. Aún en las nuevas generaciones, las mujeres siguen siendo más violentadas sexualmente, y siguen siendo quienes denuncian este tipo de agresiones. Los hombres siguen sin hablar.

En materia de violencia no hay acciones suficientes, debido a que el fenómeno se encuentra entramado en el seno de la cultura en la que vivimos. En este sentido, el cambio es complejo y requiere de una reflexión permanente de todas y todos los ciudadanos, sostenida en una política intersectorial robusta, orientada expresamente a promover el cambio de estructuras y funcionamientos sociales, en todos los ámbitos donde aún hoy se reproduce y naturaliza la violencia.

DISTRIBUIDORA TÍO RICO SALUDA A LAS MUJERES MAGALLÁNICAS EN SU DÍA.

Agradece a su equipo de trabajo femenino destacando la gran labor que desempeñan día a día, haciendo posible el funcionamiento de la empresa





CUIDADO FACIAL y corporal, belleza y atención integral en un lugar lleno de detalles es lo que encontrarán en Cocó estética & spa.

Tras cinco años arrendando en las dependencias de Planet, el centro de estética Cocó tiene un nuevo espacio que invita a

COCÓ

estética e spa

VA ESTAMOS

AQUIL

AQUIL

MIFU 1 zona \$35.000

HIFU PlUS (Navvo) \$138.000

Depliación blaser \$12.500 x sesión

Reductivo abdomínal post verano \$95.000

Spa relajación para 2 personas (Corporal y Facial \$35.000

Rejuvenecimiento facial 2 sesiones \$50.000 (Sesiuvenecimiento facial 2 sesiones \$50.000 (Sesiuvenecimie

mujeres y hombres a relajarse y a embellecer su piel con diferentes tipos de tratamientos.

A cargo de Carolina Bustamante, kinesióloga con 10 años de experiencia en estética, Cocó se consolida como una gran alternativa a tener en cuenta para cualquiera que necesite un momento para sí mismo.

"Nuestro objetivo no es cambiar a quienes llegan a Cocó, sino ayudarlos a sacar su mejor versión. Nos entregamos al cuidado de la salud y belleza, prestando la máxima atención a los pequeños detalles para que así disfruten un grato momento", explica la directora técnica de Cocó.

Este espacio cómodo e íntimo en el que se percibe una energía increíble ofrece diferentes tratamientos en promociones para el cuidado de la piel a cargo de un equipo de trabajo compuesto por profesionales con vasta experiencia, la mayoría con más de 10 años dedicados a la estética.

Carolina asegura que en "Cocó, estética & spa sabemos lo que hacemos, porque constantemente nos estamos especializando para entregar la mejor atención a quienes nos visitan, y sobre todo, tenemos experiencia y la estética nos encanta".

"SIEMPRE ESTAMOS INNOVANDO"

Los tratamientos en Cocó, estética & spa consideran el trabajo manual de los profesionales el que complementan con el uso de moderno equipamiento.





Lo último que ofrece este nuevo centro de estética es el HIFU Plus, programa potenciado con doble efectividad.

"La dermocosmética coreana pionera en belleza emplea concentrados naturales en sus cosméticos, que además son sin crueldad

animal, sin ingredientes nocivos y amigable con el medio ambiente", comenta Carolina.

Así en Cocó, estética & spa ponen al alcance de hombres y mujeres la medicina estética, sin olvidar su sello característico: la cercanía, el respeto y la cordialidad para cada uno de sus clientes.

"Queremos que sea esto lo que nos diferencie. Estamos convencidos que todos nuestros clientes se merecen lo mejor de nosotros, por eso los invitamos a vivir la experiencia Cocó, estética & spa", concluyó.



Olga Jerez Hidalgo

Kinesióloga en estética y dermatofuncional

9 años de experiencia en el área de medicina y aparatología estética

Con formación en:

- Aparatología en estética facial y corporal
- Tratamiento integral post cirugía plástica
- Drenaje linfático método jjLopez en paciente oncológico
- Rehabilitación en paciente oncológico y manejo del dolor crónico



Luis Francisco **Torres Teneb**

Kinesiólogo 3 años en estética

Cursos:

- Masaje de relajación,
- Masaje descontracturante,
- Masaje reductivo,
- Curso de kinesiología dermatofuncional y coaching en ventas.



Carolina **Bustamante Andrade**

Directora técnica Cocó, estética & spa Kinesióloga

10 años en el área estética, especialización drenaje linfático, masaje y técnicas reductivas y reafirmantes, en aparatología estética y depilación láser.

- Especialización en terapia incontinencia urinaria, Buenos Aires.
- Especialización en terapias de vanguardia para la flacidez y estrías.



Carolina Garay Cárdenas

Kinesióloga y técnico en enfermería

Trabaja en área de estética desde el año 2011

Cursos:

- Curso Drenaje linfático
- Diplomado en Kinesiología Dermato-funcional y Medicina Estética
- Curso Masoterapia Deportiva
- Rehabilitación Kinésica en Cáncer de mama
- Curso de Aparatología
- Estética.



Cristina Cortéz Chávez

Kinesióloga

Trabaja en área de estética desde el año 2014

Especialización en:

- Masoterapia Reductiva
- Masoterapia Clínica
- Agentes electrofísicos en estética
- Kinesiología en Cirugía



+569 81205925

• ANGAMOS 131 B - INGRESO POR PATAGONA

612 274 045

ROPA DEPORTIVA Y

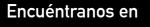
URBANA BRASILERA













ROLA MOCA PUQ

rola_moca_puq

FOTÓGRAFO DE ESTUDIO

FRANKLIN PARDON



Consulta al correo frpardon@yahoo.com Celular: 56 9 92233682 Web www.franklinpardon.cl



LA MEJOR MANERA DE ASEGURAR LA MÁXIMA CALIDAD DE ATENCIÓN A NUESTROS PACIENTES ES ELIGIENDO LA MÁS AVANZADA TECNOLOGÍA.





- Tomografía 3D Cone Beam Planmeca, diseñado para obtener información tridimensional del esqueleto máxilo facial.
- Equipo RX periapical con la más avanzada tecnología con colimacion rectagular, limitando la emisión de radiación sólo en la zona del sensor.
- Radiografías digitales para una mayor comodidad para nuestros pacientes y una mejor imagen.
- Mejores imágenes con menor dosis de radiación.

Teléfonos fijos: 2245909-2245399 Celular: 990389653 Dirección: Bulnes #76 **Punta Arenas** www.odontologiaventus.cl

Lunes a jueves 08:00 a 12:30 -14:00 a 20:30 hrs. Viernes 08:00 a 12:30 - 14:00 a 19.30 hrs.

Lunes a viernes 09:00 a 11:30 - 15:30 a 19:00 hrs.

Urgencias de lunes a domingo





CORRETAJE DE PROPIEDADES Y REMATES

www.otaibo.cl

contacto@olaibo.cl

remates@otaibo.cl

SALÓN DE REMATES Balmaceda 755

OFICINA DE PROPIEDADES Edificio Galería Roca 886 Of. 17

Myriam Ortiz Taibo Martillero Público y de Hacienda RNM 1456

José Luis Britos Barrocas Corredor de Propiedades y Asesorias Inmobiliarias

Fonos: 612 222 501 - 246 522 - 244 191 Punta Arenas - Región de Magallanes



MEDIAS LUNAS DE NUEZ

INGREDIENTES

280 grs de harina oooo Granjas de la Sierra. 210grs de mantequilla. 3 yemas. 100 grs. de nueces molidas. 100 grs de azúcar Granjas de la Sierra.

PREPARACIÓN

Mezclar el azúcar Granjas de la Sierra, mantequilla, las yemas y finalmente la harina oooo Granjas de la Sierra y las nueces.

Una vez que esté todo unido, formar pequeñas bolitas y moldearlas en forma de medialunas. Llevar al horno a 180 grados por 10 minutos aproximadamente.

Dejar enfriar y espolvorear con azúcar flor antes de servir.







Presentamos en la región

el servicio de compra en línea de pasajes para el tramo Punta Arenas-Porvenir en el Ferry Pathagon.

Disfruta la comodidad de comprar tu pasaje desde tu computador y asegura el cupo de tu viaje sin esperas.



Compra en línea tus pasajes hasta 3 horas antes del zarpe y asegura tu cruce.



Preséntate directamente en el Terminal con tu tarjeta de embarque (imprime 2 copias) y tu documento de identidad, 1 hora antes del zarpe.



Si compras en línea pasaje para vehículo, presenta el padrón al momento de embarcar.



