PATAGONIA

Fem

Edición N° 156 viernes 12 de abril de 2019
GRATIS con La Prensa Austral

ESPECIAL DIA MUNDIAL DE LA TIERRA:
MAGALLÁNICAS QUE AMAN SU PLANETA

Catalina Velasco Charpentier

Y SU EXPERIENCIA COMO NATGEO EXPLORER

Promociones válidas sólo durante abril.
Avda. O´Higgins 1232 – 61 2204599 – 9 78978395
Call Center 600 626 0000 mundodreams.com

DREAMS
PUNTA ARENAS

Fem Patagonia
Año 6 Edición 156
Viernes 12 de abril de 2019 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

Elia B'ug

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Periodista: Patricia Cárdenas Carrillo
Fotografía: Nora Valdés.
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
Teléfono: 569-50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL

Elia Simeone R.

DÍA MUNDIAL DE LA TIERRA

Nuestra madre tierra es, por nombre y esencia, femenina. Las mujeres estamos, por ende, en forma íntima conectadas con ella.
Fem Patagonia quiere celebrar con sus lectores el Día Mundial de la Tierra, entregando en esta edición historias de mujeres que se han enamorado del planeta y han resuelto, cada una en su ámbito, hacer de su vida un aporte concreto al cuidado de la naturaleza.
Sus relatos y experiencias son alentadoras y las compartimos en la víspera de este 22 de abril, que recuerda aquel día, pero de 1970, en que 20 millones de norteamericanos salieron a las calles para iniciar un movimiento ambientalista que abogó por un medioambiente saludable.
Esta efeméride nos debe hacer pensar qué estamos haciendo como sociedad y en forma individual por preservar nuestro planeta y entorno. Tiene que llevarnos a idear acciones tendientes a contribuir cotidianamente al equilibrio ecológico.
Para aportar a la reflexión, dejamos algunas frases de grandes pensadores que resultan atingentes a esta conmemoración:

- *"La tierra es raíz y fuente de nuestra cultura" (Rigoberta Menchú, embajadora de la Unesco)*
- *"La tierra es insultada y ofrece sus flores como respuesta" (Rabindranatu Tagore, poeta bengalí)*
- *"La tierra es un teatro, pero tiene un reparto deplorable" (Oscar Wilde, escritor y poeta irlandés)*
- *"Los humanos no saben lo que poseen en la Tierra. ¿Será porque la mayoría no ha tenido ocasión de abandonarla y regresar después a ella?" (James Russell Lowell, poeta estadonidense)*
- *"Me pregunto quién nos ha dado el derecho de estropear nuestro planeta" (Kurt Vonnegut, escritor estadounidense)*
- *"Si supiera que el mundo se acabará mañana, yo hoy aún plantaría un árbol" (Martin Luther King, pastor estadounidense).*

PÁGINA 16

TEJIDO SALVAJE, MUJERES QUE HAN HECHO DEL BORDADO UN ARTE

PÁGINA 22

MECHONEO SOLIDARIO: LA APUESTA DE SANTO TOMAS PARA RECIBIR A LOS NUEVOS ESTUDIANTES

Fotógrafa marina Catalina Velasco Charpentier:

"EL OCÉANO ES MARAVILLOSO: ¡Conózcanlo, quiéranlo, cuídenlo!"

La joven bióloga marina regresó a Magallanes tras ganar una beca y ser parte del proyecto NatGeo Explorers.

La co-fundadora de Mar y Ciencia preparándose para captar fotografías submarinas en Magallanes.

ACABA DE ESTAR EN TAILANDIA, pero no de vacaciones, sino perfeccionándose en la fotografía submarina tras ganar una beca para integrar el programa NatGeo Explorers.

Es Catalina Velasco Charpentier, quien se ha destacado como co-fundadora de Mar y Ciencia, una organización que abrió una sede en Punta Arenas.

"Entrar a la comunidad de National Geographic ha sido maravilloso, he conocido gente muy inspiradora que realmente lucha por un mundo mejor, por salvar una especie, por rescatar una tradición indígena, etc. Ha sido un logro más bien personal, pero que también me ha ayudado profesionalmente a través de una mayor visibilización de mi labor, lo que es importante si quieres dedicarte a la comunicación de las ciencias", valoró.

De 27 años, esta joven que nació en Santiago estudió Biología Marina en la Universidad de Valparaíso.

Actualmente cursa el doctorado de Ciencias Antárticas y Subantárticas de la Universidad de Magallanes, donde ya aprobó su examen de calificación, por lo que tiene la categoría de Dra (c), es decir, candidata a doctora.

En su carrera, el buceo se imparte como electivo y siempre su aspiración fue tomar el ramo porque disfruta muchísimo estar en el agua. "Lo siento mi verdadero elemento", acotó.

Luego de tomar el curso, comenzó a trabajar en el centro de buceo que lo imparte (VALPOSUB) y empezó a obtener certificaciones más avanzadas. "En la actualidad soy buzo profesional PADI Divemaster", puntualizó.

Catalina Velasco tomando fotografías submarinas.

"Me gustaría ser capaz de inspirar a las personas para que puedan ser agentes de cambio, que cuiden la naturaleza, que conozcan y quieran el océano, que se sientan parte de él".

BUCEO Y CIENCIA

¿Cuándo y cómo empezó su interés por la ciencia?

"Fue una eventualidad, la verdad. Me metí a Biología Marina sin saber bien en qué consistía la carrera ni en la labor del/a científico/a. Yo pensé que iba a estar buceando todo el día –se ríe-, pero al ir aprendiendo como se hace ciencia marina me fue gustando cada vez más. Es fascinante el tener una pregunta y comenzar a buscar la respuesta".

¿Cómo nació Fundación Mar y Ciencia?

- "Nunca he comprendido a aquellos científicos que se encierran en su laboratorio y no comunican al mundo lo que hacen, sólo publican papers que lee un grupo muy reducido y que ya entiende del tema. Siempre dije que no quería ser de ese grupo. Yo quería salir del laboratorio y comunicar la ciencia a las personas fuera de la academia. Sumado a esto, en la época en que trabajaba en VALPOSUB comenzaron las ganas de mostrarle a la gente lo que había bajo el agua y las diferentes problemáticas que aquejan al ecosistema marino. Entonces, se sumó la comunicación de las ciencias y el mundo submarino en el proyecto Mar y Ciencia, el que fue impulsado en conjunto a dos colegas también biólogos marinos: Felipe Pizarro y Katheryn González. En la actualidad, Mar y Ciencia está conformado por un equipo multidisciplinario de biólogos marinos, periodistas, gestores públicos, entre otros".

DIFICULTADES

¿Cuáles son las mayores dificultades que enfrenta profesionalmente?

"Creo que una de las principales dificultades que tiene un/a investigador/a joven es la inseguridad. El pensar que tu investigación no es lo suficientemente buena o relevante, pero al final te vas dando cuenta que toda investigación va contribuyendo a generar conocimiento en un área, y eso siempre va a ser muy valioso".

Catalina agrega que otra gran dificultad ha sido encontrar el equilibrio entre el doctorado y la fundación. "A los científicos jóvenes siempre nos dicen que hay que comunicar la ciencia, salir del laboratorio y mostrar lo que hacemos. Pero cuando te dedicas de verdad a hacerlo, te objetan que le dedicas mucho tiempo", comentó.

En Magallanes, Catalina Velasco trabaja como investigadora en el Laboratorio de Ecofisiología y Biotecnología de Algas de la Universidad de Magallanes, donde se encuentra realizando su investigación doctoral en ecología de macroalgas pardas. El director del laboratorio, Dr. Nelson Navarro, dirige su tesis. Allí también labora con Felipe Pizarro, quien también está realizando su doctorado en el laboratorio.

En la Fundacón Mar y Ciencia, se desempeña como comunicadora junto a las personas que trabajan en Magallanes, que son biólogos marinos, periodistas y relacionadores públicos. Además trabajan muy coordinadamente con las personas que manejan la sede de Valparaíso.

Esta joven tiene a Silvia Earle, bióloga marina perteneciente a la comunidad National Geographic, como su mayor referente en ciencia.

MUJERES Y CIENCIA

¿Cómo ve la participación de las mujeres en ámbitos como la ciencia en Magallanes en comparación con otros países?

"Es curioso que me pregunten eso porque es la misma pregunta que le hago a las científicas en nuestra sección "Mujeres de Mar". Responderé algo muy similar a lo que me han dicho las científicas entrevistadas en dicha sección: En todo ámbito de la vida nos topamos con brechas de género. El hombre, por lo general, la tiene más fácil, nunca tendrá la misma carga familiar que la mujer, ni los mismos estigmas. Ahora, a nivel mundial, veo que la participación de las mujeres en ciencia es muy alta, casi 50%. El problema está en los cargos altos: muy pocas mujeres llegan a ser rectoras, decanas, coordinadoras de carrera, etc. En Magallanes ocurre algo similar, en el doctorado, por ejemplo, el 80% de mis profesores fueron

Catalina Velasco a su llegada a Tailandia

hombres. Pero en la ciencia Antártica la cosa se ve más esperanzadora: el 50% de los líderes de investigación son mujeres".

Catalina Velasco planteó que, en lo personal, no ha sido discriminada, si bien estima que ello tiene que ver con el carácter de las personas. "Me he topado con colegas mujeres que no pueden coordinar un grupo porque no son escuchadas por sus pares. Otras que han dejado de lado su carrera para ser madres, o que han dejado de lado la maternidad para ser buenas investigadoras, cosas que insisto, a los hombres no les pasa", apuntó.

Añadió que, en el ámbito del buceo y fotografía submarina también ocurre, pues es un mundo donde la mayoría de los actores son hombres, pero cada vez las mujeres se abren más espacio. "Conozco fotógrafas submarinas que realizan un trabajo maravilloso, pero es un porcentaje muy reducido", señaló.

NATGEO EXPLORERS

National Geographic abrió una beca para las mujeres exploradoras de NatGeo, con el fin de ayudar a que sus trabajos adquieran más impacto.

Imágenes de la vida submarina captadas por la joven chilena.

¿Cómo llegó a ser exploradora de NatGeo?

"National Geographic ofrece financiamiento para una gran diversidad de proyectos, dentro de los cuales se encuentra investigación y exploración. El año pasado postulé a un proyecto para determinar la biodiversidad asociada a un naufragio reciente del estrecho de Magallanes, el buque Dap Mares. A National Geographic le gustó el proyecto, porque además calzaba con los 500 años del descubrimiento del estrecho y lo financió. Actualmente me encuentro en la fase final. Las personas que reciben financiamiento de National Geographic para realizar sus proyectos tienen esta categoría de "NatGeo Explorers", lo que me ha permitido participar de diversos eventos que ofrece National Geographic y ser parte de una comunidad mundial realmente inspiradora".

Explicó que, como usa la fotografía submarina tanto para su investigación como para educación ambiental, le pareció adecuado tomar la oportunidad para perfeccionarse en el área.

En Koh Tao, el centro Dive4Photos ofrece un curso muy completo, de un mes de duración (casi todos los cursos de fotosub duran 4 días app), impartido por el fotógrafo submarino Alex Tyrell (www.dive4photos.com).

"Además, allí la biodiversidad marina es maravillosa, ideal para fotografía. National Geographic encontró que mi postulación era acorde a mis necesidades y me otorgaron la beca", contó.

¿Qué viene después de esta gran oportunidad?

- "¡Seguir sacando muchas fotografías submarinas! La verdad es que me gustaría mucho ser reconocida como una fotógrafa submarina a la que puedas llamar para pedir sus servicios en expediciones y cosas de ese estilo, pero para eso hay que practicar, practicar y practicar. Además, seguir usando la fotografía con Fundación Mar y Ciencia para mostrar la riqueza submarina de nuestra región".

"Espero que Mar y Ciencia siga creciendo en el tiempo hasta llegar a ser un referente nacional, que sea reconocida como parte de una comunidad que contribuyó a la protección de los océanos del mundo y que sea capaz de inspirar a otros a seguir ese camino".

FUNDACIÓN MAR Y CIENCIA

Para Catalina Velasco, el co-fundar Mar y Ciencia es suno de sus mayores logros. "Ha sido un granito de arena que estamos dejando, poniendo en valor los ecosistemas marinos de Chile y la ciencia, además de generar conciencia sobre las problemáticas que aquejan a nuestro mar. Sinceramente, los papers para mí no son un gran logro, son parte de tu trabajo, pero que una persona te diga: "Gracias a ustedes hoy aprendí algo nuevo" o "Gracias por mostrarnos las maravillas que esconde nuestro océano", eso sí es un gran logro para mí", señaló.

Fundación Mar y Ciencia nació hace dos años con la misión de generar conocimiento y promover la divulgación del patrimonio submarino de Chile, a través de programas de investigación y educación que respalden su conservación.

"El día de hoy, nuestra misión sigue siendo la misma, en un camino que ha estado lleno de desafíos, alegrías y mucho aprendizaje: aprender a formular proyectos, coordinar grupos de trabajo, motivar a las personas para que sigan tu causa, etc. En dos años pasamos de un grupo de 5 personas a más de 15, desde biólogos marinos, periodistas, ilustradores, diseñadores, etc, trabajando en Valparaíso y Punta Arenas en proyectos que ponen las ciencias del mar al alcance de toda la comunidad. Los dejo a todos invitados a revisar nuestras redes sociales (@maryciencia), ya que seguimos con actividades mensuales como "Ciencia al Seco" en el Bar the Clinic, charlas en colegios (¡pueden escribirnos para solicitar charlas!), y además comenzaremos un nuevo proyecto Fondart Regional que consistirá en talleres gratuitos de ilustración científica, abiertos a la comunidad de Punta Arenas y Puerto Natales, quienes podrán aprender sobre la flora y fauna marina regional a través de diversas técnicas de dibujo", invitó.

"Espero seguir haciendo y comunicando ciencia marina, seguir trabajando con la fundación y generar nuevos proyectos innovadores que contribuyan a la puesta en valor de los ecosistemas marinos de Chile", señaló Catalina Velasco.

22 de abril, Día de la Tierra:

Magallánicas que aman al planeta

PATRICIA CÁRDENAS CARRILLO

FUE EL SENADOR estadounidense Gaylord Nelson, quien en 1970 encabezó un movimiento ambientalista integrado por 20 millones de norteamericanos que salieron a la calle para luchar por un medio ambiente saludable. Desde entonces, cada 22 de abril se conmemora el Día de la Tierra. Esa es la fecha en que se hace hincapié en la difusión sobre el cuidado de nuestro planeta y se visibilizan las acciones apuntadas a mejorar o revertir las actuales condiciones provocadas por la actividad humana, que tienen tan contaminado nuestro hogar común y que afectan la conservación de la biodiversidad.

La Región de Magallanes no está ajena a esta realidad. Pese a que gran parte de sus atractivos turísticos están relacionados con la belleza de sus paisajes, la riqueza de su flora y fauna y lo prístino de buena parte de sus recursos naturales, igualmente convivimos con las consecuencias de la falta de conciencia por el cuidado del medio ambiente. Sin embargo, cada vez son más las iniciativas impulsadas por quienes se han decidido a practicar alguna acción relacionada con las 3 R de la ecología: reciclar, reutilizar y reducir.

Para conocer sus motivaciones e inquietudes, FEM conversó con cuatro mujeres que, de una u otra manera, contribuyen con su importante grano de arena a hacer de la Tierra un lugar mejor donde vivir para todos nosotros.

Lissette Salles Larraín:

Recipat crece para limpiar la Patagonia

Reciclar al 2020 el 25% de los residuos de Punta Arenas y el 20% de los de la Región de Magallanes es uno de los tres objetivos que Lissette Salles Larraín, gerente de Recipat, pretende lograr al asociarse a una de las grandes empresas de gestión de residuos de nivel multinacional presentes en el país como es Resiter Chile. El 1 de enero de este año dio un salto cualitativo y cuantitativo en su gestión, que le permitirá crecer a pasos agigantados a fin de hacer la limpieza que la Patagonia requiere.

Lo que hasta entonces fue una pequeña y mediana empresa, partió el 2013 con la recopilación de botellas de plástico en el patio de una familia magallánica, que regresó a su tierra con la cultura del reciclaje. "Aprendimos a separar nuestros desechos cuando mi marido y yo estudiábamos agronomía en Valparaíso. Cuando se llenaron los contenedores en Punta Arenas, comenzamos a ver qué hacer con esos residuos y no había nada. Y como nadie nos daba una alternativa, decidimos que debíamos hacer algo al respecto", dijo.

Desde cero y con muy pocos recursos, este matrimonio decidió dejar sus respectivos trabajos y dedicarse de lleno a esta actividad, ampliando la recolección de residuos a las otras comunas de la Región. "Soy extremadamente regionalista y desde chica aprendí que el amor no sólo se declara, sino que se demuestra. La basura no es negocio. Nos alcanzaba justo para pagar el traslado de los desechos y el sueldo de los trabajadores. Como no nos generaba ganancias, no podíamos crecer. Por eso vimos necesario asociarnos a este grande trasnacional que creyó en nuestro proyecto y que está sorprendido de todo lo que logramos en estos años, de reciclar hasta en la Antártica, con lo poco que teníamos", contó.

Resiter Chile les permitirá hacer más eficiente la gestión de residuos que todos generamos, aportando capital monetáreo y humano y el conocimiento "que permitirá lograr esta meta al 2020, y que podamos ser ejemplo y decirle al resto de Chile que desde aquí sí se puede reciclar", enfatizó la gerente.

Esto se ha traducido a que, en los tres últimos meses, Recipat ha sacado de este territorio un promedio de 150 toneladas mensuales de residuos segregados listo para el reciclaje. "Procesamos cinco toneladas diarias, de las cuales el 65% es de domicilios de personas que se dan el trabajo de separar y traer", destacó, añadiendo que eso es el resultado del trabajo de educación medioambiental que Recipat realiza en forma paralela. "Hemos comprobado que el 95% de las personas que participa de las charlas se convierte en un reciclador, porque la gente no se preocupa de separar la basura porque no quiera, sino porque no sabe", contó.

Lissette tiene otras dos "metas de Lissette": que su empresa logre convertirse en destinatario final, es decir, no trasladar más los desechos, sino que a partir de ellos generar en Punta Arenas productos que puedan ser accesibles a la población local y desde Magallanes enviar al resto de Chile. Y su último fin es hacer realidad su slogan "Entre todos podemos", lo que significa "afianzarnos con todos los actores que deberían participar del reciclaje: todos los municipios, el Gobierno Regional, las empresas privadas y las personas naturales. La basura es de todos, así que entre todos debemos darle solución", enfatizó enérgica.

Recipat: Angamos 1366, Punta Arenas
Facebook: Recipat Punta Arenas.

"Soy extremadamente regionalista y desde chica aprendí que el amor no sólo se declara, sino que se demuestra".

Daniela Alicia Slava Droguett Caro, directora regional en Magallanes de WCS:

"Debemos abordar a los adultos con educación medioambiental"

Reconocida como una líder de la Región en materia medioambiental, la natalina Daniela Droguett Caro declara haber sido una niña con conciencia ecológica producto de las charlas sobre educación medioambiental. La actual directora regional en Magallanes de la Wildlife Conservation Society (WCS), una organización internacional de conservación de la vida silvestre y de sus hábitats naturales, es una amante de las ballenas jorobadas, cetáceos que le despiertan un gran amor maternal por sus comportamientos similares a los de los humanos, y porque pese a su gran tamaño son muy vulnerables. "Desde chica manifesté una inquietud por el cuidado del medio ambiente. En mi familia siempre me incentivaron a respetar a la naturaleza, disponiendo bien de la basura, apagando por completo las fogatas en los campings y haciendo mucha vida al aire libre. Además, participé en los primeros grupos ecológicos de mi escuela, con los que recogíamos la basura de los espacios públicos y nos llevaban a distintas charlas sobre la materia. No recuerdo bien quien fue la persona que la dictó ni la organización que la llevó a cabo, pero tengo la imagen de una exposición sobre las ballenas y los delfines con imágenes submarinas, lo que me hizo sentir tan bien reflejada en esa persona que dije que quería ser como ella: estudiar a las ballenas, el ecosistema y ver cómo ayudar a cuidarlas", relató.

Así fue que esta Licenciada en Ciencias Biológicas de la Universidad de Magallanes, a sus 36 años ha logrado una amplia experiencia en educación ambiental y conservación de ecosistemas marinos, dedicándose por 8 años a generar material de difusión dirigido a niños de varios puntos de la Región, que han aprendido en terreno lo que es la conservación de la biodiversidad, mérito que El Mercurio destacó en el 2013 al elegirla entre los "100 Jóvenes Líderes de Chile", recibiendo el 2016 el premio "Mujer y Medio Ambiente" del Gobierno Regional de Magallanes y el 2018 el de Joven Ciudadana Destacada de Puerto Natales.

En su nuevo rol, hoy no se relaciona directamente con la educación medioambiental, pero confiesa que cuando puede lo hace por una gran motivación: "La desconexión de muchos niños de esta región con la naturaleza es algo que me asombra y me incentiva. Me sorprende que niños de Magallanes aún no conozcan los bosques o que jueguen con tierra, considerando que más del 60% del territorio está protegido y que son aulas naturales riquísimas. Vivimos nada menos que al lado de la costa y de una reserva natural. Quizás yo tuve la suerte de crecer tomando once en la cueva del milodón, andar en bicicleta junto al mar o de sentarme a apreciar la naturaleza, pero eso es algo que también se debe formar", recalcó.

Daniela cree que se ha avanzado mucho en materia de educación medio ambiental, pero aún falta mucho por hacer y visualiza un gran desafío. "Las organizaciones que hemos llevado a cabo la educación sobre medio ambiente no nos hemos enfocado en los adultos. Los mayores aún tienen capacidad de aprender, comprender y cambiar una actitud. Es un estrato que no estamos abarcando y que podríamos llegar a él y tener otro tipo de resultados, para no cargarle todo el peso de la mochila del futuro a los niños y poder abordar los problemas hoy".

WCS: Balmaceda 586, Punta Arenas.
http://chile.wcs.org
Facebook: WCSChileKarukinka
Twitter: WCS_Chile
Instagram: wcs_chile

"La desconexión de muchos niños de esta región con la naturaleza es algo que me asombra y me incentiva. Me sorprende que niños de Magallanes aún no conozcan los bosques o que jueguen con tierra, considerando que más del 60% del territorio está protegido y que son aulas naturales riquísimas"

Estrella Tadea Pérez Coloboro:

El cultivo de verduras que aprovecha la luz solar

El amor por las plantas y el trabajo con la tierra fue lo que impulsó a Estrella Tadea Pérez Coloboro a hacer realidad el sueño que tuvo cuando llegó desde Castro a Magallanes, hace poco más de tres décadas: tener un terreno donde poder cultivar.

Ella junto a su marido Francisco Cárcamo Cárcamo se hicieron conocidos hace un par de años por su producción de choclos dulces y de los 14 sacos por uno de papas que lograron cosechar, número sobresaliente que dejó a todos anonadados. Fue en ese contexto que estos usuarios de Indap, que viven hace diez años en una parcela de cinco mil metros cuadrados, fueron visitados por las autoridades, entre ellos el encargado de la Comisión Nacional de Riego (CNR) que le ofreció postular a un proyecto para adquirir un panel fotovoltaico, para complementar su sistema de riego.

Desde el año pasado, Estrella y su marido han incorporado a sus tareas agrícolas el uso de la energía renovable no convencional (ERNC) al aprovechar la luz solar, mejorando notablemente la eficiencia de su riego y ahorrando mucha energía. "Fue un tremendo cambio. No sólo ganamos en comodidad sino que bajamos la cuenta de la luz de 30 mil a 5 ó 7 mil pesos mensuales, para el consumo de la casa y de los huertos", contó.

Estrella y su marido ya tienen cuatro invernaderos, tres de ellos destinados al cultivo de verduras que cosechan unas tres y hasta cuatro veces al año, y otro destinado a las flores y plantas ornamentales que riegan con este nuevo sistema. El panel instalado en su patio genera energía que inyectan a la red de electricidad. Esta permite hacer funcionar la motobomba que extrae el agua del pozo para llenar un guatero de 50 mil litros, y desde este salen las tuberías y de ellas las líneas de riego por goteo que recorren los invernaderos.

Desde el año pasado, Estrella y su marido han incorporado a sus tareas agrícolas, el uso de la energía renovable no convencional (ERNC) al aprovechar la luz solar, mejorando notablemente la eficiencia de su riego y ahorrando mucha energía.

"El siguiente paso es instalar un biodigestor que nos ofrecieron unos estudiantes universitarios que quieren experimentar en nuestros invernaderos, para ver cómo funcionan en esta región. Esto permitirá convertir nuestros residuos orgánicos, en especial las fecas de gallina que son muy eficientes para esto, en gas que se podrá consumir para calefaccionar los invernaderos, y con ese calor aumentar nuestra producción", contó Estrella.

Así como muchos productores agrícolas de Punta Arenas y sus alrededores, todo lo que cultivan y producen Estrella y Francisco lo venden en las distintas ferias que rotan por las distintas calles y recintos de la ciudad dispuestos para este fin, lo que le permite a estas familias vivir de la generosidad de la tierra, trabajando en contacto directo con ella. "Nosotros también hacemos compost y tenemos gallinas que nos dan abono. En la estancia donde mi marido llegó a trabajar hace 30 años en busca de nuevas oportunidades, nos dan abono de oveja. O sea, todo lo que producimos es orgánico y eso lo aprecia mucho el público. Creo que la certificación de producción orgánica es lo que se nos viene", comentó.

Parcela E Las Lomas. Pasaje Héctor Mansilla, subiendo por General del Canto.
Teléfono: +56 9 53806906

Andrea Natalia Pérez Cruz:

La Puestera Compost, el primer paso a una estancia sustentable

"Siempre quise hacer algo con mi pareja relacionado con el medioambiente. Me daba vuelta en la cabeza el caso de un universitario que pagó sus estudios recolectando residuos orgánicos. Cuando conocí el emprendimiento de Señor Compost que realizaban en la Región Metropolitana, me di cuenta que tenía todas las herramientas para replicarlo en mi terreno, ubicado en las afueras de Punta Arenas por el sector norte. Este consistía en que este arquitecto llamado Alvaro Pineda llevaba a las casas un balde de 20 litros donde la gente depositaba sus residuos orgánicos y una vez a la semana los retiraba para convertirlos en abono. Así que quise hacer lo mismo, salvo que él lo hacía en bicicleta para además disminuir la huella de carbono y contaminar menos, lo que por las condiciones climáticas de acá no pude hacer", relató Andrea Pérez, dueña del emprendimiento La Puestera Compost.

Esta joven emprendedora ecológica de 26 años, complementa esta tarea con la comercialización de paños, bolsas y cambuchos encerados, y bombillas de bambú, todos productos compostables que están reemplazando a los envases y sellos plásticos.

"Cada vez hay más personas interesadas en hacer compost y que ya sabe cómo separar la basura. A veces botan cosas que no corresponden, pero se corrige", acotó.

Así, poco a poco, a partir de su parcela de 5 mil metros cuadrados, Andrea está haciendo realidad su sueño (del que nace el nombre de su emprendimiento) de tener algún día una estancia autosustentable.

"En esta región los residuos demoran unos 8 meses en convertirse en compost. Pensé que por el frío demoraría más, pero fue sorprendente ver que en los días de nieve, los residuos acumulados logran llegar a los 60° Celsius. Cuando está listo, les entrego de vuelta a los donantes de residuos una tierra rica para sus plantas. Hacer compost es una acción muy bella porque se le devuelve al planeta algo de lo que tanto nos da", expresó.

Instagram: @lapuestera
Facebook: La puestera compost
Teléfono: +56 9 99523158
Correo electrónico:
lapuestera.compost@gmail.com

CITROËN

COMFORT IS THE NEW COOL

NEW CITROËN
C4 CACTUS

Nueva Suspensión
Progressive Hydraulic Cushions™ (PHC)

CITROENCHILE
Comentarios de clientes
CITROËN ADVISOR
citroen.cl

Transworld Supply
División Automotriz

Fono: + 56 61 2613378
Email: jabreu@webtws.com
Dirección: Sitio 1 Manzana 13, Zona Franca.

www.jordanonline.cl
HASTA EL 4 DE MAYO
2x1
VESTUARIO HOMBRE MUJER Y NIÑO
EN TODOS LOS PRODUCTOS
DE TEMPORADA
UNITED COLORS
OF BENETTON.
*Paga la prenda de mayor valor y lleva la segunda totalmente gratis.
JORDAN
Visítanos en Local 45 Módulo Central Zona Franca.

5ta Versión

PRESUMIDAS *en Tacones*

12 DE ABRIL 19:00 HRS. (SÓLO CON INVITACIÓN)

13 DE ABRIL 12:00 A 20:00 HRS.

La productora FRANZÚ, los días 12 y 13 de abril de 2019, realizará la versión Nº 5 de Presumidas en Tacones, en el salón de eventos de CORDENAP, ubicado en Avenida Bulnes 01465. Evento que tiene como finalidad llegar a las mujeres amantes de los zapatos, de la moda y todo lo relacionado con la belleza. En esta oportunidad, las asistentes podrán obtener una tenida completa de la cabeza a los pies.

Queremos agradecer a los auspiciadores, que sin ellos no es posible efectuar el evento. Ellos son Mercosur, Banquetería Canela, Minimarket El Rey Chupo, Miralop y London Salón de Belleza.

Presumidas en Tacones

Regala con Amor: Comodidad y vanguardia son los puntos importantes para Regala con Amor, siempre pensando en el bienestar de las mujeres. "Un par de zapatos puede cambiar tu vida, sino pregúntale a Cenicienta".

Makiabella Moda: Desde hace dos años estamos instalados en la región. Nuestra empresa nace de la idea de compartir con las mujeres calzado de diferentes estilos, hechos con los materiales más nobles y de excelente calidad. Tendencia de primera clase, elegante y casual como nunca lo imaginaste. Facebook e Instagram: Makiabella Moda Punta Arenas.

Calzados Lorena: Es una empresa familiar chilena dedicada al rubro del zapato femenino desde 1970. Su visión, es intentar llegar a más mujeres con una mayor gama de modelos. Trabajan con materiales que son 100% cuero, con badana natural y suela adecuada a cada tipo de modelo. Pueden encontrarlos directamente en el taller, ubicados en Av. Salvador Allende 216, comuna de San Joaquín, Santiago. O también en Instagram (calzado_lorena_) y Dafiti.

Venti Amore
ofrece gran variedad de joyas, para venta por mayor y detalle. Dispone de diferentes materiales, tales como: plata, acero y peltre. Puedes encontrarlas en Facebook e Instagram como Venti Amore Joyas. Celular de contacto +56996398714

Zapatos de Agustina
Es una marca de calzado femenino de fabricación nacional, con cuero de alta gama, y que garantiza la calidad de sus productos. Adecuados para combatir el frío y la humedad de la zona. Facebook: Zapatos de Agustina.

Carcar Moda: El perfil de nuestra empresa es una tienda on-line creada para realzar la belleza y marcar el nuevo estilo de la mujer moderna. Porque las carteras son importantes para todas es que realizan diseños a la moda. Sus productos destacan por su calidad y son manufacturados con ecocuero.

Ovejitas Bebé: Nace en Punta Arenas con el objeto de aportar a un mundo mejor a partir de productos orgánicos y ecológicos, entregando la mejor calidad y protegiendo el futuro de nuestros niños. Ofrecemos vestuario 100% algodón pima orgánico, como asímismo, productos de higiene y cuidado personal para bebés, niños y mujeres en etapa de embarazo y maternidad.
En nuestra tienda podrán encontrar distintas alternativas para quienes buscan un regalo para una ocasión especial: cumpleaños, nacimientos o baby shower.

AUSPICIADORES:

LUGAR: CORDENAP, AVENIDA BULNES 01465, PUNTA ARENAS **ENTRADA:** LIBERADA

La artistas Fernanda Saiter, Pamela Barrientos, Dominique Salles, Viviana Barría e Isabel Margarita Peña.

Tejido Salvaje

MUJERES QUE HAN HECHO DEL BORDADO UN ARTE

Esta primera exposición de bordado contemporáneo se está exhibiendo en el Espacio Comunitario La Idea, ubicado en calle Mejicana 252. La entrada es liberada y se puede visitar de lunes a viernes de 9 a 13 horas y de 15 a 21 horas.

SU NOMBRE, 'Tejido Salvaje', es decidor, pues en él queda plasmada toda la intensidad y pasión con que un grupo de mujeres ha acometido el bordado y sus diversas técnicas.

El grupo está presentando a la comunidad parte de su trabajo en una primera exposición colectiva de bordado contemporáneo denominada 'Arte Textil en Magallanes'.

La muestra fue inaugurada el pasado miércoles 3 de abril en el Espacio Comunitario La Idea y estará abierta al público hasta el viernes 3 de mayo.

La exposición cuenta con trabajos de las artistas Viviana Barría, Dominique Salles, Isabel Margarita Peña, Pamela Barrientos y Fernanda Saiter.

"Esta es una técnica muy antigua, ancestral –diría yo- en la que hay una infinidad de puntos, de formas de bordar, pero la corriente actual –por así, decirlo- de alguna forma es mucho más libre. Yo, al menos, trabajo en base a alguna inspiración local relacionada con la ciudad de Punta Arenas o con Magallanes. Ocupo algunas puntadas que sé, pero el desarrollo es libre", explicó Isabel Margarita Peña.

"Llegué al bordado y sentí que podía crear más texturas, crear de una mejor forma lo que yo quería. Así empecé a crear, a mezclar", expresó Fernanda Saiter. Esta agrónoma de profesión plasma bosques en miniatura en la mayoría de los trabajos.

30

trabajos contiene la muestra que reúne el talento de cinco artistas magallánicas

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

Presentamos en la región
el servicio de compra en línea de pasajes para el tramo Punta Arenas-Porvenir en el Ferry Pathagon.
Disfruta la comodidad de comprar tu pasaje desde tu computador y asegura el cupo de tu viaje sin esperas.

Compra en línea tus pasajes hasta 3 horas antes del zarpe y asegura tu cruce.

Preséntate directamente en el Terminal con tu tarjeta de embarque (imprime 2 copias) y tu documento de identidad, **1 hora antes del zarpe**.

Si compras en línea pasaje para vehículo, presenta el padrón al momento de embarcar.

¿TIENES DUDAS? ACCEDE AQUI

www.tabsa.cl

TABSA @_tabsa @_tabsa

CLARIBEL ALEGRÍA, UN ESPÍRITU INQUIETO EN TODA SU DIMENSIÓN

Por Claudia Espinoza U.

A Claribel Alegría la conocí después de haber leído *El País de las Mujeres*, de Gioconda Belli. Ambas nicaragüenses. Ambas mujeres valientes, lúcidas y con un nutrido viaje recorrido. Y bien recorrido.

Claribel murió a los 93 años, en enero de 2018, y dejó un contundente legado literario. Se dice de ella que era escritora, poeta, narradora, ensayista y traductora. Además de formar parte de la créme de la créme, no sólo de la literatura latinoamericana, sino también de la política, y muy cercana a eminencias como Julio Cortázar.

Claribel era de aquellas personas que al terminar de escribir un libro le estampaba la dedicatoria "a mis hijos, a mis nietos, a mis bisnietos".

Claribel era feminista. Defectuosa por defecto. Imagino que en su juventud, esa palabra pronunciada en voz alta ha de haber generado una burbuja de vacío en torno a ella. Un capítulo de histeria masculina. Un agujero negro de silencio.

En su libro, *Luisa en el país de la realidad*, se refleja el sello religioso arraigado en ese país y su mentalidad más progresista. Claribel relata: "Después de un rato las monjas se acercaron y la acompañaron hasta el altar. Luisa se arrodilló, abrió ligeramente la boca y recibió la hostia. Con la cabeza baja y las manos juntas sobre el pecho volvió a su reclinatorio. Se sentía levemente mareada. "Es ahora, ahorita que hay que pedir tu deseo", le dijo una voz interior. "Niñito Jesús", le dijo Luisa en voz baja, "yo no me quiero casar, no me gusta como son los hombres con las mujeres, pero quiero tener un hijo, niñito Jesús. La Chabe dice que sólo las mujeres casadas pueden tener hijos, por eso yo te pido con toda mi alma que me case y que cuando tenga el niño mi marido se muera". La hostia se le acabó de deshacer en la boca y Luisa levantó la mirada. Una sonrisa beatífica le iluminaba el rostro".

Claribel escribía mucho. Demasiado. Me pregunto ¿cómo pudo con 4 hijos, un marido y múltiples actividades? En algunas de sus fotos que cuelgan en internet, se pueden apreciar fácilmente unas ojeras imponentes. Como si, más que una evidencia de la resaca, la falta de sueño y el cansancio, fueran un trofeo que se luce con gracia y orgullo.

Su obra es variada, refleja sus experiencias, las de su comunidad y las brutales injusticias sociales, las que sabe contar dejándote, a veces, con el corazón en la mano. En el cuento *El mesón Versalles*, Claribel relata: "Una tarde, mientras se contaba cosas asomada a la ventana, vio venir a su amigo. Traía algo entre las manos. -Mire -dijo Memo alborozado-, esta paloma la cogí en el bosque. La temblorosa paloma blanca pasó entre los barrotes a las manos de Luisa. -Qué linda -dijo. -Puede quedarse con ella, la cogí para usté. -No - dijo Luisa-, se pondrá triste en una jaula. -Creo que estaría bien aquí -dijo Memo, mirándose los pies descalzos. -Mi abuelo dice que los pájaros deben ser libres -protestó Luisa. -Es que, es que -dijo Memo, retorciendo los dedos de los pies llenos de mugre-, mi mamá la quiere matar porque hoy no tenemos qué comer".

Nació en el 24 y a los 24 ya había publicado su primer libro de poesía. Y no se detuvo. Jamás. Claribel fue una mujer que murió con la pluma empuñada.

Claribel Alegría Vides falleció en enero de 2018. Fue una poeta, narradora, ensayista y traductora, con una activa vida cultural y política. De origen nicaragüense y salvadoreña, se graduó de Filosofía y Letras en la Universidad George Washington, en Washington D.C. Años más tarde, mientras se desempeñaba como cónsul de Nicaragua en Estados Unidos, fue declarada funcionaria non grata por el gobierno de Ronald Reagan en represalia hacia el gobierno nicaragüense por haber expulsado a varios funcionarios de su embajada en Managua. Su obra ha sido traducida parcialmente a 14 idiomas y recibió numerosos premios internacionales. En 2017 fue galardonada con el XXVI Premio Reina Sofía de Poesía Iberoamericana, que conceden la Universidad de Salamanca y Patrimonio Nacional de España, por su relevante aporte al patrimonio cultural común de Iberoamérica y España.

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: CUANDO SE NOS VA LA VIDA TRATANDO DE CONTROLARLO TODO

Pamela Silva Palma Psicóloga
PUC, especialista en trastornos de ansiedad
Centro Médico Fermín Roca +56972365267
http://www.pamelasilvapalma.com https://www.facebook.com/pamelasilvapalma/

ES FRECUENTE escuchar hablar, de manera informal, acerca de "ser TOC", cuando una persona tiende a ser muy perfeccionista o detallista. Sin embargo, el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) es una patología que causa un enorme sufrimiento y limitación a quienes lo padecen.

Los trastornos obsesivos compulsivos, como bien dice su nombre, se caracterizan por la presencia de a) obsesiones, que son pensamientos o imágenes intrusivos, recurrentes y persistentes , que generan mucho temor o repulsión; y b) compulsiones, que son conductas o actos mentales repetitivos que el individuo se siente obligado a hacer en respuesta a la obsesión (rituales).

El TOC se diferencia de la preocupación, perfeccionismo o formas de rituales normales, a los que se refieren las personas de manera familiar al decir que "son TOC", cuando la presencia de los síntomas es excesiva, persistente y tremendamente limitante.

El TOC puede presentarse de distintas formas, por ejemplo, como trastorno dismorfofóbico (preocupación por defectos corporales imaginarios), acumulación (mal de Diógenes), tricotilomanía (sacarse pelos), excoriación (romperse la piel), y los más habituales, los TOC de verificación, limpieza, simetría, orden, etc.

Generalmente las personas que sufren de estos trastornos no hablan con otros acerca de su problema y tampoco consultan, ya que les produce mucha vergüenza o porque no saben qué les pasa. Con mayor frecuencia consultan aquejados de una depresión o crisis de pánico, y luego se descubre el TOC. Pero si el TOC no es tratado, su curso es generalmente crónico y limitante.

A la base de estos trastornos lo que se encuentra es miedo (ansiedad) e intentos de controlar este miedo. Las personas que sufren de TOC tienen una forma de vivir la vida que consiste en intentar controlarlo todo para que nada malo suceda, y en ese esfuerzo se les va la vida. Utilizan complicados rituales para tratar de propiciar que algo bueno suceda o evitar que algo malo les pase a ellos, o sus seres queridos. Llegando a incurrir en conductas y rituales que les quitan mucho tiempo y les causan mucho sufrimiento. En este caso, "el remedio resulta peor que la enfermedad", dado que estas estrategias en vez de disminuir la angustia, sólo la aumenta.

Ya que el TOC es un intento disfuncional de controlar la ansiedad y el miedo, el tratamiento se orienta a aprender nuevas formas y más funcionales de gestionar estas emociones, de manera de vivir una vida que rompa con la esclavitud que impone el trastorno.

Por lo general el tratamiento consiste en una combinación de psicoterapia y medicamentos y, si bien es un trastorno complejo, responde muy bien a la terapia breve estratégica, que ha mostrado excelentes resultados en disminuir y eliminar el trastorno. Es muy importante que el tratamiento sea realizado por un especialista en el área, pues es un tratamiento muy específico.

Ilustre
Municipalidad de Punta Arenas

Capital americana de la cultura 2020
PUNTA ARENAS - CHILE

Punta Arenas
más cultura
Cartelera Cultural 2019

Cartelera
abril - junio

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas · puntaarenas.cl · @munipuq

CC
Camilo Salinas
Concierto Solo de Piano
12 / abril / 19:00 horas

CC
Cartas para Tomás
Obra de Teatro
26 / abril / 19:00 horas

CC
Un Jardín Secreto
Obra de Teatro
4 / mayo / 19:00 horas

Liceo Maria Behety
Calle Arturo Prat N°1875
La Negra Ester
Obra de Teatro
5 / mayo / 19:00 horas

TM
Comedia con fantasmas
Obra de Teatro
18 / mayo / 19:00 horas

TM
Selección Opera La Traviata
Giuseppe Verdi
7 / junio / 19:00 horas

TM
Los Eguiguren
Obra de Teatro
15 / junio / 19:00 horas

TM
Concierto de Piano
Pilar Delgado Ávila
19 / junio / 19:00 horas

TM
Quinteto de Cuerdas Sinfónica de Viena
Wiener Kammersymphonie
27 / junio / 19:00 horas

CC Centro Cultural Punta Arenas , 21 de Mayo Nº 2421

TM Teatro Municipal José Bohr, Magallanes Nº 823

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas

Capital americana de la cultura 2020

Invernadas

Fiesta del invierno **2019**

21 de junio: Celebración Solsticio de Invierno
28 y 29 de junio: Festival del Cantar Vecinal de la Voz
06 de julio: XXVI Pre Festival en la Patagonia
12 de julio: Gala Invernada, Fiesta del Invierno 2019
14 de julio: Chapuzón del Estrecho de Magallanes
16 de julio: Fuegos Artificiales en Río Seco
15 al 21 de julio: VIII Expo Indígena en la Patagonia
20 y 21 de julio: XXIV Carnaval de Invierno + Fuegos Artificiales
21 de julio: III Triathlon Iceman
11 de agosto: Mountain Bike " Punta Arenas Cerro Arriba"
22 al 24 agosto: XXXIX Festival Folclórico en la Patagonia
25 de agosto: Snow Running (Cerro Mirador)
30 y 31 de agosto: XXXI Encuentro del Folclore de Chiloé Patagónico "Adolfo Nancuante"

**** Lugares y horarios, se informarán oportunamente.***

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas · puntaarenas.cl · @munipuq

Esterilización canina

Inscripciones en la Dirección de Aseo y Ornato
Calle José Menéndez Nº 1129 de lunes a viernes
Horario: de 8:30 a 12:30 horas
Desde el 8 de Abril 2019

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas

Capital americana de la cultura 2020

1.820 cupos gratuitos para canes entre 5 meses y 8 años

'Mechoneo solidario':

LA APUESTA DE SANTO TOMÁS PARA RECIBIR A LOS NUEVOS ESTUDIANTES

LOS ESTUDIANTES realizaron limpieza del borde costero y una jornada de actividades con adultos mayores del Hogar de Cristo.

Como ya es tradición en el Instituto Profesional y Centro de Formación Técnico Santo Tomás, las actividades de bienvenida a los alumnos nuevos han marcado un sello en cuanto a las intervenciones que realizan los estudiantes para recibir a los alumnos que ingresan por primera vez a la institución.

Hace un par de años se ha instaurado en todas las sedes del país la organización de un 'mechoneo solidario', que busca principalmente que los alumnos detecten alguna problemática local y a través de trabajos voluntarios encuentran una solución.

Es así como, en esta oportunidad, los alumnos de diferentes carreras formaron cuadrillas de trabajo y desafiaron las intensas lluvias para realizar una limpieza de parte del borde costero y de sus alrededores.

"Estuvimos limpiando con mis compañeros parte de la playa como una actividad del mechoneo. La experiencia fue muy buena, lo que más recogimos fueron botellas, chaquetas, plásticos de basura y cajas de vino", comentó Ximena López, estudiante de primer año de técnico en Operaciones Mineras de Santo Tomás.

Este tipo de actividades, que busca alejarse de los tradicionales inicios de clases que organizan diferentes instituciones de educación superior, se realiza en todas las sedes del país y se ha instaurado en las actividades de inicio de clases de Santo Tomás.

Así lo señaló Claudia Molkembuhr, directora de Asuntos Estudiantiles de Santo Tomás Punta Arenas, destacando el compromiso de los estudiantes que ingresan por primera vez a la institución. "El 'mechoneo solidario' es una actividad que potencia el valor solidario del espíritu tomasino y ellos (los alumnos) se lo toman muy enserio, y con gran entusiasmo se organizan para tratar de aportar con un granito de arena a solucionar diversas problemáticas regionales".

Además de la limpieza del borde costero de la ciudad, los estudiantes entregaron canastas familiares y realizaron actividades con adultos mayores del Hogar de Cristo.

LLEGÓ LO QUE TANTO ESPERABAS

ATRACCION Y PODER EN ACCIÓN

CHEVROLET

2.8 L TURBO DIESEL DURAMAX

200 CV POTENCIA

500 Nm TORQUE

ALL NEW COLORADO

Prepárate para sorprender a todos los que llegarán a conocerla.
Su enorme poder, atractiva tecnología y gran seguridad estarán de tu lado.

FIND NEW ROADS

DIVEMOTOR
Desde 1930

Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28
FONO: 61 2219195 • www.divemotor.cl

androidauto ACDelco

CELEBRACIÓN DEL *Día de la Mujer* EN RÍO VERDE

EN EL MARCO de la conmemoración de la reivindicación de igualdad de derechos se celebró en la comuna de Río Verde el Día de la Mujer con una entretenida jornada denominada "Belleza y Autoestima", la que tuvo como objetivo potenciar el auto cuidado de cada vecina. La actividad, se inició con una exitosa "Terapia de la Risa" dirigida por la Terapeuta Pamela Cvitanic, para posteriormente disfrutar de una jornada de cuidado estético a cargo de diversas profesionales del área, lo que generó un espacio para que cada una de las participantes se encontraran completamente con sí mismas.

La actividad contó con alrededor de 35 vecinas, finalizando con una certificación de participación.

Panorámica Terapia de la Risa

Sesi

Nicole Van Aken, Eliana Matamala, Alcaldesa Tatiana Vásquez, Sabina Ballesteros, Katherine Leyton

Concejalas Margarita Jutronic, Nora Millalonco, Alcaldesa Tatiana Vásquez, Concejala Soledad Ampuero

Sesión de Manicure

Sesión de maquillaje

Nohemí Álvarez, Janina Águila, María Luisa Vera, Catalina Garcés.

Lidia Guidipani, Virginia Chicuy, Adela Oyarzun

Concejala Margarita Jutronic, Rosita Shultheiss, Concejala Nora Millalonco y estilistas

Flor Gómez, Sara Jofré, Gabriela Hernández, Alcaldesa Tatiana Vásquez

Ingrid Gonzalez, Maria Luisa Vera, Catalina Garces, Estilista, Angelica Oyarzo, Eliana Matamala

Dra. Cecilia Plaza Oviedo

– Endodoncia

Odontología Ventus

ENDODONCIA

- Dedicación exclusiva, con más de 20 años de experiencia.
- Socia Activa de la Sociedad de Endodoncia de Chile y Filial Punta Arenas.

CONTACTO
Teléfonos fijos:
2245909-2245399
Celular: 990389653
Dirección: Bulnes #76
Punta Arenas
www.odontologiaventus.cl

HORARIOS
Lunes a jueves 08:00 - 12:30 y 14:00 - 20:30 hrs.
Viernes 08:00 - 12:30 y 14:00 - 19.30 hrs.
Toma de radiografías:
Lunes a viernes 09:00 - 11:30 y 15:30 - 19:00 hrs.

Urgencias de lunes a domingo

OTAIBO
SUBASTAS Y NEGOCIOS INMOBILIARIOS

CORRETAJE DE PROPIEDADES Y REMATES

www.otaibo.cl
contacto@otaibo.cl
remates@otaibo.cl

SALÓN DE REMATES
Balmaceda 755

OFICINA DE PROPIEDADES
Edificio Galería Roca 886 Of. 17

Myriam Ortiz Taibo
Martillero Público y de Hacienda RNM 1456

José Luis Britos Barrocas
Corredor de Propiedades y Asesorias Inmobiliarias

Fonos: 612 222 501 – 246 522 – 244 191
Punta Arenas – Región de Magallanes

ROPA DEPORTIVA Y
URBANA BRASILERA

ROLA MOCA COLETÂNEA

Encuéntranos en ROLA MOCA PUQ
rola_moca_puq

MITSUBISHI

NUEVA L200

NO PRETENDE NADA,
SÓLO HACE SU TRABAJO

L200
VEHÍCULO MÁS VENDIDO DE CHILE
(*)

10,9 kms x litro*
CONSUMO CIUDAD

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

(*) Valor corresponde a Work CR, obtenido en mediciones de laboratorio según el ciclo de ensayo de la Comunidad Económica Europea, homologadas en el MTT." y "Más información en www.consumovehicular.cl". *Según R.V.M.

Transworld Supply
Division Automotriz

Sala de ventas manzana 43-44 Zona Franca Punta Arenas / Fono: 61 2613378 – Servicio Técnico: Av. Costanera 029 / Fono 61 2613316