Fem PATAGONIA

Edición Nº 158 viernes 10 de mayo de 2019 GRATIS con La Prensa Austral

Anahí Cárdenas

EN SUS FACETAS DE HIJA Y MADRE

EN **MAYO** TAMBIÉN PUEDES **RELAJARTE**

Día de Spa + Masaje Descontracturante de 30 minutos para dos personas (Válido de lunes a viernes, no incluye festivos.)	$50.000
Mamá Renovada Masaje de Relajación + Exfoliación Facial de 60 minutos	$40.000
Mamá Relajada Masaje de Aromaterapia de 30 minutos + Día de Spa	$35.000
Masaje Hydra de 30 minutos + Baño de Espuma	$40.000
Pack de 5 Masajes Suaves a elección de 60 minutos	$93.000
Plan Semestral para dos personas	$900.000

Promociones válidas sólo durante mayo.
Avda. O´Higgins 1232 – 61 2204599 – 9 78978395
Call Center 600 626 0000 mundodreams.com

DREAMS PUNTA ARENAS

Fem Patagonia
Año 6 Edición 158
Viernes 10 de mayo de 2019 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

Elia B'ug

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Fotografía: Nora Valdés y Bárbara Alarcón
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
Teléfono: 569-50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL

Elia Simeone R.

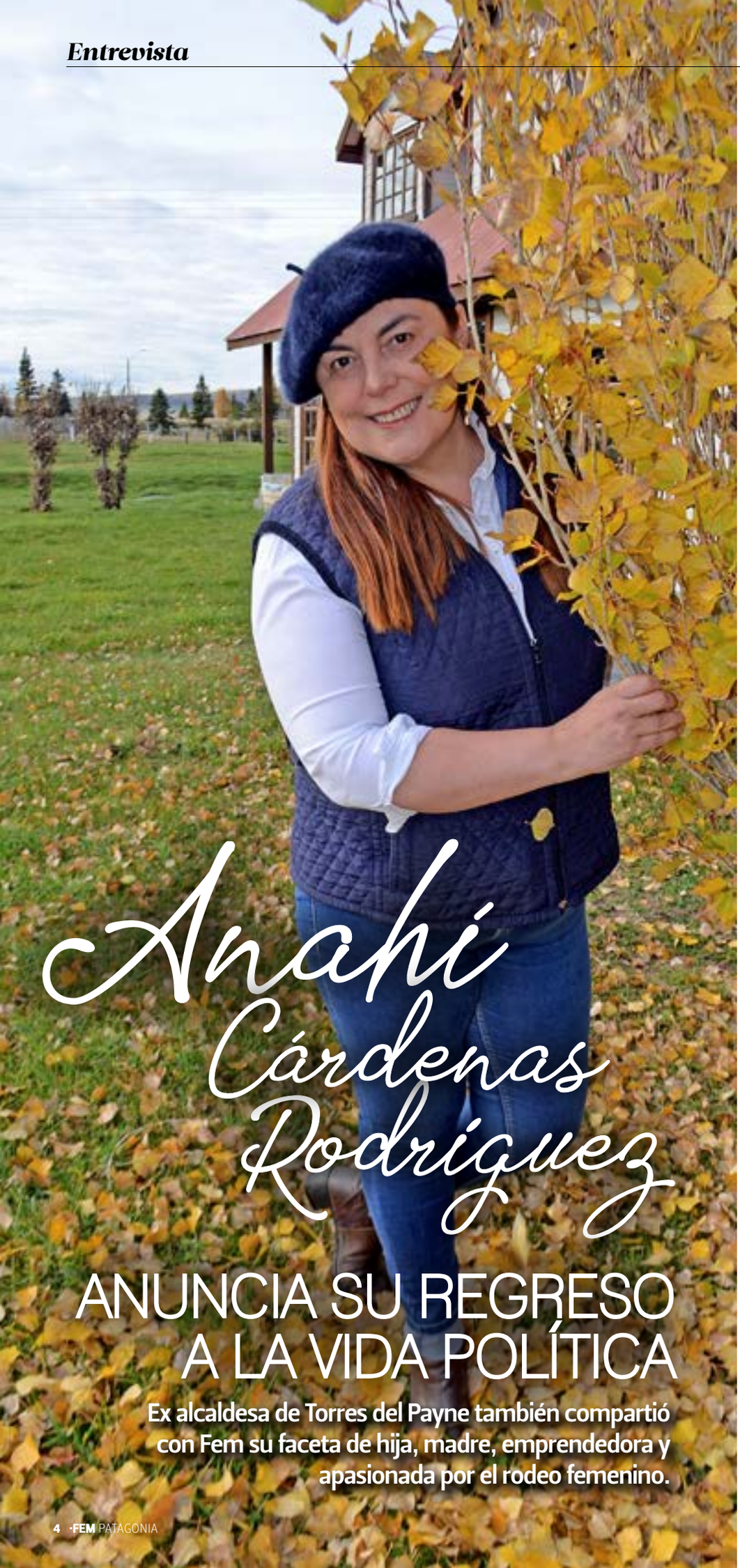
MATERNIDAD, CAMBIOS Y DESAFÍOS

Entre tantos desafíos que reporta hoy la maternidad, está el internalizar que la tarea de criar es de ambos padres y que deben compartir la responsabilidad y el tiempo si un hijo se enferma, falta la persona que lo cuida o tiene problemas en el colegio.

Como muchas otras conmemoraciones, la celebración del Día de la Madre se ha desvirtuado para convertirse en una efeméride que propicia el consumismo, lejos de su sentido original que fue recordar y saludar a aquellas mujeres que han sido madres o que, aún sin serlo desde la perspectiva biológica, han cumplido tal rol.
Pero, más allá de aquel reparo, este Día de la Madre tiene que llevarnos a pensar sobre cómo ha cambiado la manera de criar y de ser madres, enfrentando ahora mayores complejidades y desafíos al tener la mujer prioridades que antes eran asuntos secundarios, como la educación, la capacitación, la inserción en el mundo laboral y la realización integral.
Hoy los hombres están más presentes en la crianza de los hijos, si bien siguen recayendo sobre las mujeres los mandatos sociales y toda la carga de los prejuicios culturales.
Entre tantos desafíos que reporta hoy la maternidad, está el internalizar que la tarea de criar es de ambos padres y que deben compartir la responsabilidad y el tiempo si un hijo se enferma, falta la persona que lo cuida o tiene problemas en el colegio.
Dejar de lado la culpa, al no poder ser aquella madre abnegada y omnipresente de antaño, es uno de los grandes desafíos de las mamás de hoy.

PÁGINAS 10 - 11
MAQUILLANDO CON AMOR, UN TALLER DIRIGIDO PARA RECLUSAS EN PUNTA ARENAS

PÁGINAS 16 - 18
PAOLA CARRASCO GANÓ CONCURSO FOTOGRÁFICO DEL DÍA DE LA MADRE



Anahí Cárdenas Rodríguez

ANUNCIA SU REGRESO A LA VIDA POLÍTICA

Ex alcaldesa de Torres del Payne también compartió con Fem su faceta de hija, madre, emprendedora y apasionada por el rodeo femenino.

"Te voy a decir una sola cosa: lo lindo de la política y, lo digo en el buen sentido de la palabra, es que todo tiene su revancha y ¡yo el 2020 voy a ir por la revancha!".

PARA UNA MUJER amante de las actividades ecuestres, no puede haber mejor celebración del Día de la Madre que el haber participado junto a su hija Isabel en nacional del Rodeo Femenino en Valdivia de Paine. (Región Metropolitana).

Muchos la conocen por su pasado como alcaldesa de la comuna de Torres del Payne y por su afición a los caballos y, en particular, al rodeo. Hoy, está enfrascada en un nuevo proyecto: el hotel El Ovejero, emplazado en dicha comuna.

Pero, nuevamente quiere volver a una de sus grandes pasiones: la política, pensando que, desde dicho sitial, puede contribuir enormemente al progreso de Torres del Payne, su gente y aportar al desarrollo del turismo magallánico.

"Te voy a decir una sola cosa: lo lindo de la política y, lo digo en el buen sentido de la palabra, es que todo tiene su revancha y ¡yo

Anahí confiesa que, tras su derrota electoral, vivió un momento particular en su hogar. "Cuando dejé el municipio, volver a trabajar en nuestros proyectos me costó las relaciones con Juan Carlos, mi esposo, porque él era el que llevaba la batuta, por así decirlo. Entonces, los primeros meses fue difícil. A mí me gusta llevar la batuta igual. ¡Imagínate! Hacíamos corto circuito, pero después las cosas se arreglaron y nos distribuimos bien las funciones y tareas", señaló.

Mujeres de tres generaciones: América, Anahí e Isabel.

el 2020 voy a ir por la revancha!", sentenció.

Pero, en esta entrevista Anahí Cárdenas Rodríguez también nos cuenta de su niñez, su rol de madre y sus proyectos.

Esta secretaria ejecutiva trabajó dos años en la Asociación de Ganaderos de Magallanes (Asogama) y, luego, se fue a estudiar administración de predios agrícolas en Inacap, sede de Valdivia.

Su primer trabajo como tal fue en el Frigorífico Simunovic, en control de calidad en la sala de despostes. "Fue una experiencia bonita ya que venía recién saliendo de la universidad, era algo nuevo, trabajábamos con carne de exportación de ese entonces. Estuve un año porque decidí estar cerca de Natales, por lo que se me dio la oportunidad de hacerme cargo de una parcela donde se cultivaba ajo. Era una apuesta de un grupo de personas de cultivar el ajo chilote y también flores. En ese tiempo se cultivó peonía japonesa, pero no pude ver ese proyecto terminado", recordó.

Luego se casó con Juan Carlos Millanao, y tuvo a su primer hijo, Juan Ignacio. Inició una nueva vida en cerro Dorotea, donde se dedicó a cultivar un terreno de cinco hectáreas. "Fue súper interesante. El trabajar la tierra me gusta y me gustó mucho en ese entonces", señaló.

Más tarde, estuvo un año en el Inia cultivando frutales menores, frutillas, alcachofas, repollo de brusela, coliflor, productos que se dan bien acá en la zona, obviamente con todo el cuidado. "Además hacía trabajos privados y me dediqué a la banquetería cuando ya no tenía ningún empleador", acotó.

> "Vivo pendiente de mis padres y creo que esto es como una devuelta de mano porque ellos se esforzaron mucho por nosotros. Como hija, me siento súper orgullosa de mi mamá, América Rodríguez Teveni (82 años)".

LA VIDA FAMILIAR Y NUEVO EMPRENDIMIENTO

Nacida en Puerto Natales, toda su vida ha vivido en Cerro Castillo. Estudió allí en la pequeña escuela rural y, en enseñanza media, tuvo que trasladarse a Puerto Natales para seguir los estudios.

"Fue un tremendo cambio salir de aquí (Cerro Castillo). Esto fue el año 82. Todo lo encontraba inmenso. Me costaba encontrar mi sala. Además, eran otras las condiciones, los caminos no estaban como están hoy en día, obviamente ha habido un tremendo progreso en todos estos años en la provincia, ha cambiado todo. Natales ya no es un pueblo, todo ha ido evolucionando", destaca.

Del mundo del campo, Anahí pasó al de la política. Tenía 36 años al asumir como concejala y, cuando se trasladó a Cerro Castillo, la familia compró la cafetería El Ovejero. "Comencé a trabajar con mi madre, mientras tanto estuve cuatro años como concejala de la comuna de Torres del Payne y, ya desde el 2008 al 2016, fui alcaldesa por dos periodos. Perdí las últimas elecciones y, desde ese entonces, comencé con este proyecto (hotel). Ahí hubo un cambio de lo político, de lo público al tema privado", señaló.

Mirando con perspectiva, hoy valora la derrota electoral que la sacó de la alcadía, pues le permitió echar andar el proyecto hotelero.

"Junto con mi marido, esto nos llena de orgullo y nos deja contentos por entregar un buen servicio aquí en la Patagonia, como nos dicen algunos turistas: 'Venimos de tan lejos y no nos imaginamos encontrar algo tan lindo, acogedor, de buen gusto, de buena calidad'", refiere.

"Ha sido bien entretenido echar andar este hotel, porque es nuevo y porque lo construimos con gente de la zona. En cada detalle hemos

Anahí destaca que la delicadeza y buen gusto de su madre le permitieron decorar con estilo su hotel "El Ovejero".

puesto todos nuestros esfuerzos para que sea acogedor y lo es. Hemos rescatado también la arquitectura del lugar, las tradiciones, la forma en como está construido este hotel y ponemos todo nuestro esfuerzo para que el pasajero se lleve un buen recuerdo del lugar, no solo del hotel, de la zona, de estar acá en Patagonia", hizo ver.

Sopesando todo el esfuerzo familiar desplegado detrás de este nuevo proyecto, Anahí Cárdenas plantea que se saca el sombrero ante aquellos pioneros que abrieron el camino.

"Nosotros, en tres años construimos este hotel, comenzó a funcionar el 2017, pero te diría que la primera temporada partió con fuerza el 2018. El primer año yo estuve metida en la cocina, para hacer funcionar el restorant, haciendo los dulces, las mermeladas. Detrás del servicio que entregamos hay una dedicación y arduo trabajo. Por otro lado, mi marido por las tardes tiene que hacerse cargo de alimentar la calefacción porque aquí no hay gas, la calefacción funciona a leña, hay que echarle leña a las calderas", apuntó.

"Muchas veces –agregó- eran muy pocas horas en las que nosotros descansábamos para poder tener lo que nos habíamos propuesto: un buen servicio".

Hoy, Anahí valora que han podido formar un buen equipo con gente de la zona, que está comprometida con el proyecto. "Es lindo como jefa sentir que tu gente te quiere, que le gusta trabajar contigo y hasta el momento ha sido muy gratificante todo", señaló.

"VIVO PENDIENTE DE MIS PADRES"

Anahí sólo tiene buenos recuerdos y palabras de agradecimiento para sus padres. "Ellos fueron tremendamente visionarios. Papá tuvo la primera estancia cuando la repartieron en 1978. El trabajaba acá en Cerro Castillo, era encargado de los vacunos y, de la noche a la mañana, pasó a ser su propio jefe. Había que trabajar, pagar la estancia, tener a cargo gente y ellos lo hicieron súper bien. Con el tiempo y fruto de ese trabajo, adquirieron otra estancia", reseñó.

También acotó: "Puedo decir que con mis padres se cumple el dicho que detrás de un hombre exitoso hay una mujer muy importante, pues es ella la que contiene, la mano dura, la que pone las reglas, la que maneja los altos y los bajos".

Anahí rescata de América el que es una buena madre, abuela y tía, siendo preocupada, trabajadora, responsable, muy distinguida.

"Recuerdo que en su infancia las condiciones eran distintas y que, desde los 9 años, su madre le enseñó a hacer queso, manjar, mantequilla y todo tipo de comida y dulces. "Ella es una cocinera excelente", remarcó.

RODEO, PASIÓN FAMILIAR

Otra de sus facetas, la deportiva, ha estado ligada a su amor por los caballos. "El tema del rodeo yo lo practico desde los 14 años, siempre estuvo ligado a mi familia. Mi mamá fue la responsable de que nosotros estemos hoy en día en el rodeo. Ella nos cuenta que hace años en Natales vino un matrimonio de la zona central. Don Julio Burgos, el esposo, fue profesor y él vino con la idea del rodeo y quería acá en Natales tener huasos. Mi mamá con la señora de él comenzaron a buscar personas y mi madre metió a mi papá en el rodeo. Así empezó el cuento. Como mi papá siempre ha sido un excelente jinete, le gustó a él todo este tema del rodeo y empezó a practicar, primero a ver y, con el tiempo, ya empezó a correr y sigue haciéndolo hasta los días de hoy que, a sus 82 años, sigue participando en rodeo. Claro, después nos metió a nosotros, a mi hermano, que también corre, tengo otra hermana que participa en los enduros ecuestres. Estamos todos ligados a cabalgar. Siempre me gustó andar a caballo y aprendí, me gustó mucho el rodeo y lo sigo practicando nuevamente. Hubo una época en que lo dejé, pero, como

"A nuestros hijos, siempre les hemos transmitido como prioridad el ser buenas personas, correctos y les hemos enseñado a cultivar a sus amistades. Tenemos la tranquilidad de que hemos hecho las cosas bien. Los valores se heredan y vienen de la casa y creo que nuestros hijos son el reflejo de nuestro amor y dedicación".

a mis hijos Isabel y Juan Ignacio les encanta, regresé al ruedo", reseña.

Pese a haber estado un tiempo sin competir, siempre se mantuvo ligada a este deporte, siendo parte del club de Torres del Payne y asistiendo, como expectadora, a diversas competencias.

En 2010, a Anahí se le dio la oportunidad nuevamente de correr, ya que las mujeres en la zona central estaban haciendo que haya cambios en el reglamento, para que no fuera sólo un deporte de hombres.

"Fui a correr a Colina. Me fue súper bien. Desde ahí seguí participando, en ese tiempo estaba en la alcaldía y, para nuestra Fiesta a la Chilena, como invitaba a corraleras, hacíamos presentaciones en la cancha de jineteadas. Quisimos traer el rodeo feminino también para mostrar y que la gente vea lo que hacíamos, por el tema de la igualdad. Hacíamos destrezas el día viernes en las canchas de jineteadas para la inauguración, lo que siempre tuvo buena acogida por la gente, siempre les encantó y el día sábado hacíamos un rodeo femenino acá en la media luna de Cerro Castillo".

"Por muchos años en el período en que estuve como alcaldesa, todas las corraleras nunca me fallaron, siempre estuvieron presentes y esto fue lo que me motivó a volver a correr y, bueno, ahora mucho más motivada porque pude correr con mi hija. Después tuve la oportunidad de participar en un rodeo familiar donde corrí con mi hijo, donde todos llaman rodeo padre – hijo, este fue madre – hijo, ya que mi marido no es de andar a caballo".

"Entonces, para cumplir la tradición lo hicimos y no hay nada más gratificante que compartir un deporte con tus hijos. Mis hijos lo disfrutan, les apasiona demasiado, se preparan, miran los rodeos, piensan cómo lo van hacer, analizan sus atajadas. Me gusta verlos cuando realmente disfrutan", relata con absoluta pasión.

"Mi madre metió a mi papá en el rodeo. Así empezó el cuento. Como mi papá siempre ha sido un excelente jinete, le gustó a él todo este tema del rodeo y empezó a practicar, primero a ver y, con el tiempo, ya empezó a correr y sigue haciéndolo hasta los días de hoy que, a sus 82 años, sigue participando en rodeo". En la fotografía, el padre y la hija de Anahí compartiendo la misma pasión.

El rodeo se convirtió en una pasión familiar. En la fotografía, Anahí junto a su hija Isabel en su última competencia. Ellas participaron en la final del Rodeo Femenino en Valdivia de Paine (Región Metropolitana) donde clasificaron en la quinta serie obteniendo el segundo lugar. En el Champion corrieron el cuarto toro quedando en el sexto lugar del Nacional Femenino

SU REVANCHA POLÍTICA

Pese a este nuevo emprendimiento, Anahí Cárdenas Rodríguez está decidida a regresar al ruedo político.

"Me gustan los desafíos. Nada es fácil", indicó.

Lamenta que, en las últimas elecciones donde no pudo ser reelecta, se dio el populismo, sobre todo pensando en que la comuna de Torres del Payne es estratégica porque llega gente de todo el mundo y es donde realmente debe haber inversión.

"Acá tenemos que avanzar en tantas cosas que son importantes, el tema de obras publicas, caminos, abrir nuevas rutas. Esta comuna es tan linda y no solo la comuna, la provincia, donde hay que trabajar en cosas importantes en la región", postuló.

Anahí explica la razón por la cual retornará a la política: "Me gusta el servicio público, me gusta hacer cosas porque siempre estoy pensando. Me apasiona avanzar y esto no va por un tema de poder. En un momento se los dije a los funcionarios, que cuando empieza el tema político el alboroto es inmenso, pero, a los que fueron realmente legales, les agradecí. Cuando dejé el municipio les dije: 'No me voy a ir de Castillo. Miren, ahí está mi casa porque es una realidad. No soy afuerina de este lugar. He vivido toda mi vida aquí y no busco un puesto político por ganarme unas lucas'. A lo mejor suena déspota, pero es querer ver avanzar y crecer el lugar de dónde uno viene".

Ilustre
Municipalidad
de Punta Arenas

Capital americana de la cultura 2020

Punta Arenas
más cultura
Cartelera Cultural 2019

Cartelera 2019
mayo - junio

TM
Comedia con fantasmas
Obra de Teatro
18 / mayo / 19:00 horas

TM
Selección Opera La Traviata
Giuseppe Verdi
7 / junio / 19:00 horas

TM
Los Eguiguren
Obra de Teatro
15 / junio / 19:00 horas

TM
Quinteto de Cuerdas Sinfónica de Viena
Wiener Kammersymphonie
27 / junio / 19:00 horas

** todas las actividades con* ***ENTRADA LIBERADA****, se ruega puntualidad.*

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas · puntaarenas.cl · @munipuq

CC Centro Cultural Punta Arenas , 21 de Mayo Nº 2421

TM Teatro Municipal José Bohr, Magallanes Nº 823

Seguridad Pública
Patrullaje Comunitario

800 800 134
Fono Seguridad Municipal

Ilustre
Municipalidad
de Punta Arenas

Punta Arenas
seguro

CHILE LO HACEMOS TODOS

Maquillando CON AMOR

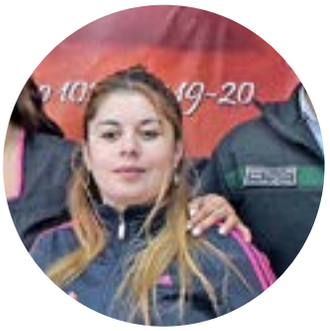
INSPIRADAS EN sus convicciones y junto a Gendarmería, mujeres de una agrupación cristiana con tan sólo unos cuantos esmaltes de uñas, lápices labiales, peines y limas de manicure, han logrado construir lazos de confianza con internas de la cárcel de Punta Arenas para entregarles así un mensaje de esperanza y herramientas para la reinserción.

La población penal de la sección femenina del Complejo Penitenciario (CP) de Punta Arenas ha aumentado durante el último lustro. Hace cinco años había 10 internas en promedio, mientras que hoy son 20 las mujeres privadas de libertad.

Se clasifican según sus estados procesales en condenadas e imputadas. La mayor parte de ellas está presa por Robo no Violento, le siguen aquellas por delitos relacionados a la Ley de Drogas, mientras que Homicidio, Robo con Violencia y delitos económicos ocupan el tercer puesto de prevalencia.

A grandes rasgos, éste es el escenario que funcionarios de Gendarmería y de otras instituciones ligadas a la seguridad y a la resocialización asumen diariamente en Punta Arenas y que ahora, desde el enfoque de género, proponen una iniciativa que destaca y asombra.

Se trata del taller de cosmética, peluquería y manicura que por dos tardes a la semana logra convocar a gran parte de las internas, quienes aprenden y conversan sobre belleza y sobre sus vidas.



Testimonio de internas:

"Te arreglas para ti, para olvidar el encierro"

"Estando en la cárcel uno se da cuenta de las cosas que hace", dice Marussia, interna condenada de 23 años que quiso con rostro y nombre contar su experiencia durante una de las sesiones del taller.

"Tú sabes que te estás arreglando pero en el fondo sólo lo estás haciendo para ti, porque sabes que nadie te va a ver, solo los gendarmes y ellos te ven todos los días... Por eso te arreglas para ti, para tus compañeras y para olvidar el encierro".

Marussia reconoce que lo aprendido le ha aportado también de otras maneras más allá de lo estético, ya que considera que el simple hecho de sacar de las uñas el esmalte o pintando a una compañera le ha significado cultivar su paciencia, asunto fundamental si siempre se está vigilado, en espacios reducidos y obviamente sin la menor posibilidad de sentirse en "libertad", palabra que tiene tatuada en una de sus manos.

Efecto teraupéutico

"Está comprobado que la adecuada utilización del ocio y el tiempo libre influye favorablemente en la salud mental de las personas privadas de libertad y en la probabilidad de que reincidan", comenta el director regional de Gendarmería, coronel Luis Muñoz Fuentealba, por eso junto a la capellanía evangélica, quienes son los artífices de esta propuesta, se está observando con mucha atención los resultados de este taller, explicó la autoridad.

Por su parte, María Jesús Velásquez, capellana de la pastoral evangélica, manifestó que esta actividad "nace por amor a ellas, para darle otro sentido a sus vidas. Ellas están privadas de libertad, pero no de ser mujer y no ser valoradas.

Cualquiera comete un error y se equivoca en la vida, pero la idea es aprender algo para que cuando recuperen su libertad sean útiles a la sociedad".

Mónica Basulto Godoy:

"Llegan con sus caras tristes, pero luego les cambia el rostro"

Mónica Basulto Godoy (40) es esteticista por oficio y quien imparte el taller: "Ellas llegan con sus caras tristes, pero al momento de hacerse las uñas, arreglarse el pelo, les cambia el rostro", asegura.

No se trata sólo de cambios estéticos, ya que en cada taller que Mónica ha realizado durante el último mes siempre lamenta no poder alcanzar a atender a todas "para hacerlas olvidar un ratito donde están".

Aprender y practicar ha sido terapéutico, ya que las internas conversan espontáneamente sobre sus vidas y eso es gracias a haber logrado una relación de igual a igual, donde no se les pregunta lo que hicieron, sino más bien rescatando su esencia de mujer, explica Mónica.

Como miembro de la pastoral evangélica que lleva a cabo este taller junto a Gendarmería y por los resultados que se están logrando, Mónica está convencida de que cualquier persona que sienta la necesidad de hacer algo significativo y que tenga conocimientos o algún talento puede hacer mucho por estas personas que han cometido errores pero que merecen la oportunidad de cambiar sus vidas.

BÄUER

PROMOCIONES

Día de la Madre

Regala una **Gift Card** Especial Mamá

Spa Day

- Masaje de relajación con aromaterapia
- Limpieza facial profunda y Manicure

$34.900

- Tratamiento reductor intensivo Incluye (1 o 2 zonas)
- 8 sesiones de termoterapia
- 8 sesiones de cavitación
- 8 sesiones de laserlipolisis
- 8 sesiones de ondas rusas

$149.900

CRIOLIPOLISIS

Elimina el rollito rebelde que no desaparece con el gimnasio, 2 zonas

$70.000

Regalo 2 sesiones de radio frecuencia

Manos de seda
Parafinoterapia y Manicure con esmalte permanente

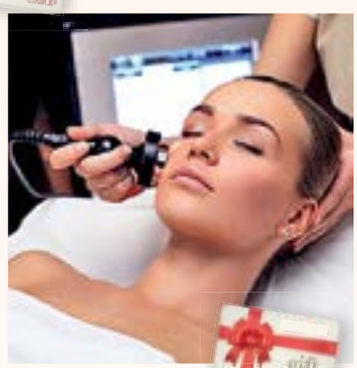
$15.000

Rejuvenecimiento facial intensivo

RADIO FRECUENCIA

Limpieza y exfoliación
Hidrodermoabrasión + vitamina
Oxigenoterapia
Luz Led + máscara Ácido hialurónico
Lifting Mecánico
Radiofrecuencia tripolar
Sellado y bloqueador

6 sesiones por **$149.900**



Color + mechas y masaje **$39.900**

Solárium con colágeno para rejuvenecer y broncear la piel, cabina vertical o cama
8 sesiones **$22.900**

Mirada perfecta
Lifting de pestañas
Más Microblading o micropigmentacion de cejas

$59.900

Ven por tu Gift Card y sorprende a Mamá

Me gusta spabauer

BUSCA NUESTRA FANPAGE SPABAUER PARA VER LAS OFERTAS EXCLUSIVAS DE NUESTROS FANS

Visítanos en calle Chiloé 930 - Teléfono 61 2244282

Convenio Armada hasta 6 cuotas, facilidades de pago con tarjetas y cheques

SOBRE MATERNIDADES CUESTIONADAS Y PATERNIDADES DUDOSAS
A PROPÓSITO DEL DÍA DE LA MADRE

AL REVÉS de lo que suele ocurrir en la vida cotidiana, en que a muchos padres les cuesta reconocer su paternidad, sino media un examen de ADN y en varios casos una batalla judicial, en el ámbito de las ciencias hay hombres que no tienen obstáculos para hacerlo y se promueven como progenitores, aunque ello muchas veces vaya en detrimento de las verdaderas madres de inventos, creaciones y o descubrimientos que, especialmente en el pasado muchos de ellos se atribuyeron sin pudor.

Pero ahora que se aproxima el Día de la Madre es una buena oportunidad para que recordemos a tres de ellas que, a pesar de todos los obstáculos lograron imponerse y demostrar que ser madre es, sin duda, la aventura más maravillosa.

Ese es el caso de Emmy Noether (1882/1935), la madre de las matemáticas, cuya condición de mujer y de judía la relegó en el acceso a determinados puestos y cargos, sin embargo, su talento superior le permitió sobresalir llevando al mismo Einstein a reconocer que ella era la "genio creativa de las matemáticas". La mirada y el trabajo de Emmy fueron fundamentales para el desarrollo del álgebra moderna y hoy un teorema lleva su nombre.

María Soledad de la Cerda E. Autora de "Chile y los Hombres del TercerReich" y creadora del twitter @mujeresyciencia

Marie-Anne Pierrette Paulze (1758/1836) es considerada la madre de la química moderna, más conocida como Marie Lavoisier, frecuentemente más mencionada como esposa del científico Antoine Lavoisier, a quien asistía en el laboratorio. Gracias a su dominio del inglés, latín y francés, Marie-Anne, realizó traducciones de varios trabajos sobre flogisto para que su esposo los leyera, fue una de sus traducciones la que lo llevó a la convicción de que estaba trabajando una hipótesis incorrecta, lo que a su vez lo orientó en sus estudios sobre la combustión y su descubrimiento del gas oxígeno. Tras su muerte ella continuó trabajando en el laboratorio y recopiló sus investigaciones, las que editó con el título de 'Memorias de Química', donde queda claro que algunos estudios eran propios y exclusivos de Marie-Anne.

Finalmente tenemos a Maria Salomea Skłodowska, conocida universalmente como Marie Curie (1867/1934), la madre de la física nuclear y quien descubrió dos elementos químicos –el polonio y el radio–, la misma que exploró el fenómeno de la radiactividad natural y fue la primera mujer ganadora de un Premio Nobel y la única en obtenerlo dos veces. Sin duda, una de las mentes más brillantes del mundo, pero no solamente eso, la mujer que a la trágica muerte de su esposo, el científico Pierre Curie, rechazó la pensión que le ofrecía el gobierno francés argumentando: "Soy joven todavía y capaz de ganar la vida para mí y para mis hijas"; demostró ser no solo una gran científica, sino también una gran madre.

LAS PRIMERAS MADRES

Por Nuria Labari
Escritora y periodista
Autora de La mejor madre del mundo (Literatura Random House).

EL DÍA DE LA MADRE es un buen día para regalar flores, para abrazar, para agradecer, para acompañar, para gastar, para comprar una joya, para ir a comer con la familia. Ese tipo de cosas.

Pero el Día de la Madre debería empezar a ser un espacio político y de lucha, porque muchas de las batallas más importantes por la igualdad y la justicia social nos las vamos a jugar precisamente ahí, en el espacio simbólico que ocupa la maternidad en la sociedad del siglo XXI. Y en el espacio social y político que le demos.

Muchas abuelas dicen que las madres de ahora estamos locas, que creemos que nadie ha tenido hijos antes. Y tienen razón, porque las madres de los 2000 nos sentimos, en muchos sentidos, las primeras madres del mundo. Lo que, desde luego, nos vuelve un poco idiotas. Pero lo cierto es que somos, por ejemplo, las primeras preocupadas en congelar nuestros óvulos porque sabemos que llegaremos tarde, las primeras que fichamos por empresas dispuestas a congelar nuestros óvulos (gratis) como una medida de conciliación laboral, las primeras en tener hijos con los óvulos donados de otras mujeres, las primeras en tener hijos con otras mujeres, las primeras en compartir de forma generalizada la custodia de nuestros hijos con nuestras exparejas.

> "Muchas cosas han cambiado en torno al espacio que ocupan las madres en la sociedad. Sin embargo, el mito (o timo) que cae sobre la idea de maternidad se ha mantenido intacto y medieval"

Nosotras somos esas mujeres que estábamos un día viendo una serie en Netflix con nuestro compañero de piso y amor de la vida, cuando supimos que estábamos embarazados. Las que ganábamos igual que ellos en ese momento, las que habíamos estudiado lo mismo (o un poco más), trabajábamos las mismas horas y salíamos de fiesta juntos cuando nació el bebé. De hecho, nosotras somos las primeras que fuimos iguales que ellos hasta que tuvimos hijos. Porque fue entonces cuando el padre disfrutó de tres o cuatro días de baja de paternidad a modo de puente de la Constitución y nosotras nos quedamos solas en casa, criando y flipando. Menos mal que en eso algunas fuimos primeras y últimas. Porque juntos, en España, hemos conquistado esos dos meses de baja para ellos.

Seguimos siendo nosotras quienes nos quedamos más tiempo en casa con nuestros bebés y nos sentimos solas como nunca antes nos habíamos sentido. Muchas veces sin saber

dónde van los niños en una ciudad donde ni siquiera crecimos. A menudo, en una ciudad realmente grande donde no hay ni guarderías suficientes para cuidar de nuestros niños, solo bares y asfalto de repente. La de al lado de mi casa recibió 264 solicitudes para 8 plazas cuando nació mi hija mayor.

Asistimos a la regulación del precio que corresponde pagar a otra mujer para que geste los hijos que otras u otros no podemos parir

También somos las primeras en tener hijos rozando los 50 años, incluso habiéndolos cumplido. Y somos también todas las que, por primera vez, habiendo elegido no tener hijos exigimos que no nos toquen la moral con el tema hasta más allá de la menopausia. Somos las primeras que reivindicamos un espacio para la no maternidad tan respetado como el de la no paternidad.

Somos las primeras hembras fértiles que vivimos en una sociedad abiertamente decidida a mercantilizar la maternidad, que ha puesto precio a la idea de ser madre. Un precio que, por lo demás, no todas podemos permitirnos. Pero sobre este asunto apenas hay debate, ni promesas en ningún programa político (por mucho que algunos defiendan las familias como un nuevo amanecer) porque, a fin de cuentas, si cada día tenemos menos hijos es por culpa de las madres perezosas que nos empeñamos en estudiar antes de parir. O sea, que si llegamos tarde a la maternidad, lo normal es que paguemos por ello.

Y cuando la gestación no tiene precio (así, en plan canadiense), entonces se supone que tendrá un contrato firmado por la gestante, que viene a ser lo mismo. Un contrato que va mucho más allá del útero porque cede los derechos de filiación del nacido (sin consentimiento de la criatura, por supuesto) a otra persona y sin posibilidad de vuelta atrás. Es gracioso, porque la filiación implica derechos tan importantes para los hijos, como una parte legítima de la herencia de sus padres que nadie les puede arrebatar. Pero bueno, esto no tiene importancia mientras los vientres alquilados sean pobres o anónimos.

Muchas cosas han cambiado en torno al espacio que ocupan las madres en la sociedad. Sin embargo, el mito (o timo) que cae sobre la idea de maternidad se ha mantenido intacto y medieval. Nosotras, las madres, tenemos desde el momento en que parimos una capacidad de abnegación y sacrificio individual nunca vistas. A lo mejor por eso los anuncios que invitan a la compra el Día de la Madre dicen cosas como: ella nunca se queja, ella se come el peor filete cada noche, ella es una mártir... Ella es madre.

En fin. Con la que está cayendo, creo que este año no deberíamos conformarnos con una rosa. Pero esto es solo la opinión de una madre.

"Nosotras, las madres, tenemos desde el momento en que parimos una capacidad de abnegación y sacrificio individual nunca vistas. A lo mejor por eso los anuncios que invitan a la compra el Día de la Madre dicen cosas como: ella nunca se queja, ella se come el peor filete cada noche, ella es una mártir... Es una madre"

1ER LUGAR: con 423 likes
Paola Carrasco, en la foto junto a sus hijos Felipe y Javiera Alfaro
Premio: Bicicleta de BikeService

2DO LUGAR: con 383 likes
Carolina Ortega, en la foto junto a su hija Elen Paredes
Premio: GiftCard de salón Divinas por $25.000

3ER LUGAR: con 214 likes
Erika Soto Passek, en la foto junto a su hija Brenda García Soto. Premio: Día de Spa en Hydra Spa Dreams para 2 personas

Ljuba Simunovic e hijo Miljenko Vrsalovic

Claudia Sofía Carvallo Miquio e hija Pamela Barrientos

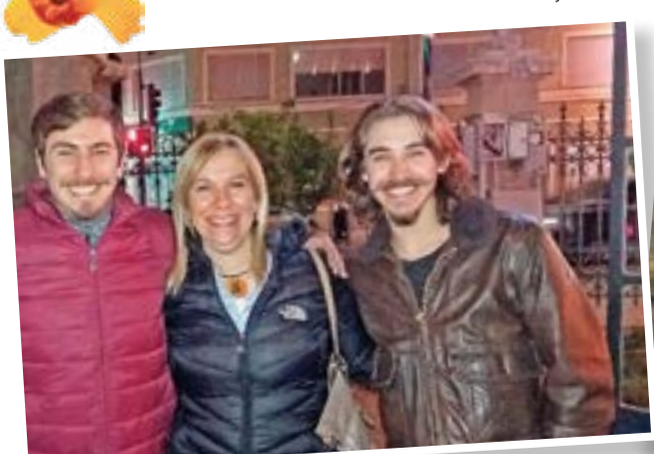
4TO LUGAR: con 189 likes
Loreto Jarque, en la foto junto a su hija Coni Pérez Jarque y nieta Amaia Swinburn
Premio: Giftcard para Manicure

5TO LUGAR: con 156 likes
Carla Gómez Cárdenas, en la foto junto a su hija Paula Beros Gómez. Premio: Giftcard para Manicure

Janella Rodriguez junto a sus tres hijos Guido, Diego y Cata

6TO LUGAR: con 132 likes
Lucerina Barria, en la foto junto a su hija Viviana Gallardo Barría
Premio: Giftcard para Manicure

María del Carmen Mansilla Barrientos e hijas



Pamela Lara Marin junto a sus hjos, Matias y Fernando Miguel Lara

7MO LUGAR: con 67 likes Ilse Marín Barria, en la foto junto a su hija Evelyn Córdova Marín. Premio: Giftcard para Manicure

Concurso Día de la Madre

Liliana Saldivia y su hija Sofía

8VO LUGAR: con 52 likes
Doris Figueroa, en la foto junto a su hija Daphne Figueroa
Premio: Suscripción mensual de fin de semana de La Prensa Austral x 6 meses

Sandra Miranda y su mamá Mercedes Loaiza.

Mayte Quintana y su mamá Pamela Aguilar Jara

9VNO LUGAR: con 46 likes
Jessie Cormack Alvarado, en la foto junto a su hija Zdenka Drpic
Premio: Suscripción mensual de fin de semana de La Prensa Austral x 6 meses

Thelma Guerra y su mamá

Sonia Delgado Monsalve junto a sus hijas Natalia y Tania Figueroa Delgado

10MO LUGAR:
con 37 likes
Marcela Vargas Vargas, en la foto junto a su hija Javiera Zamora Vargas
Premio: Suscripción mensual de fin de semana de La Prensa Austral x 6 meses

Teresa Marquez y Solange Paredes

PROMOCIÓN

Día de la Madre

Abdominoplastía + Liposucción

Valor Real $6.049.100

Valor Promoción

$4.800.000

Ahorro paciente $1.249.100

Válida para cirugías realizadas entre el 2 de mayo y el 15 de junio de 2019

INCLUYE: honorarios médicos, hospitalización, insumos, medicamentos, derecho a pabellón, kinesioterapia postop y 9 controles postop. *Cupos limitados
NO INCLUYE: cirugías combinadas

INFORMACIÓN Y RESERVAS DE HORAS

Mail: contacto@doctorad.cl • Cel.: +569 4285 6123

Formas de pago: efectivo, cheques, tarjetas de crédito

Atención en Clinica RedSalud Magallanes

DRA. FERNANDA DEICHLER
CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA & RECONSTRUCTIVA

LOS DESAFÍOS DE LAS MADRES DE HOY

LA MANERA DE CRIAR y ser madres ha cambiado generación tras generación y hoy las mujeres tenemos nuevos desafíos que superar y aspectos que recuperar de la crianza que recibimos.

Con hombres más presentes y con ganas de involucrarse en la crianza, las madres aún debemos enfrentarnos a mandatos sociales y a prejuicios propios que nos empujan lejos de nuestros verdaderos deseos.

¿Cuáles son nuestros desafíos como madres? ¿Cómo superarnos y hacer de nosotras y de nuestros hijos seres felices? ¿Qué aspectos recuperar de nuestros padres y abuelos?

DESAFÍOS DE LA MATERNIDAD ACTUAL

Las madres de hoy, además de cargar con las presiones modernas, cargan con las de sus propias madres: probablemente internalizaron a la madre abnegada que se sacrifica por sus hijos y no tiene casi vida propia y que como el pájaro carpintero les repica la cabeza, y al mismo tiempo es muy posible que tengan que trabajar a la par de sus maridos para sostener la economía familiar sin descuidar otras presiones de nuevas necesidades adquiridas como permanecer jóvenes, delgadas, en excelente estado físico, informadas, salir con amigas, hacer un master para no quedar afuera del mercado laboral y más.

Aunque no es tan sencillo ni para los hombres ni para las mujeres cambiar patrones que vienen escritos en los propios genes, es importante que ante este panorama cada pareja encuentre su propio equilibrio para llevar a la familia adelante entre todos.

Por su parte hoy los hombres están descubriendo el placer de muchas actividades históricamente femeninas como cocinar u ocuparse de los hijos y empiezan a disfrutarlo dándose cuenta de todo lo que se perdieron al ser solo proveedores y portadores de la ley. Son las mujeres que trabajan a la par de sus maridos las que tienen que cambiar su manera de pensar, porque hoy la tarea es de ambos padres, y comprender que si, por ejemplo, un hijo se enferma o falta la persona que lo cuida ambos padres tienen un problema para resolver, y no mamá sola... Pero cuesta cambiar, porque cargamos con siglos de una mirada distinta y también porque a las mujeres nos cuesta abandonar el lugar de madre proveedora que tiene tantos brazos como el dios Shiva. Tal vez se deba a que creemos que si dejamos de ser indispensables, el otro (marido o hijo) no nos seguirá eligiendo...

QUÉ CAMBIAR Y QUÉ RECUPERAR

La postura autoritaria/autoritarista de crianzas pasadas en las que los hijos no tenían ni voz ni voto, no se los escuchaba ni comprendía, hacía que se sintieran muy solos, dudaran de sí mismos, y muchas veces eso llevaba a que tuvieran autoestimas bajas. Hoy los padres debemos comprender que los chicos son bajitos pero son personas con derechos.

Todo esto sin caer en la postura contraria, la permisiva, muy habitual en los últimos tiempos. Porque el riesgo es que los chicos se sientan como los únicos que tienen derechos, y que sus padres solo tienen obligaciones, y ese extremo del péndulo es quizás más dañino que el primero.Entonces, dejando de lado esa postura autoritaria, no hay que olvidarse de la importancia de los límites, que, a veces arbitrarios e injustos, nos hicieron fuertes, pacientes, esforzados y capaces de tolerar frustraciones, todas características de lo que hoy llamamos personalidades resilientes, preparadas para enfrentar adversidades sin quebrarse, con flexibilidad y fortaleza interna.

AVALAR LAS EMOCIONES

Un hijo que se conecta con lo que siente es más fuerte ya que no necesita gastar energía en no conectarse con su mundo interno ni en defenderse de lo que le brota de adentro, o de luchar para convencer a su padres de que vale lo que siente... Por lo tanto, es sumamente positivo que le demos un lugar a las emociones, a los sentimientos y deseos sin subestimarlos.

Además, la empatía y comprensión de los padres funcionan como modelo para los hijos, quienes entonces van a poder a su vez comprender más a otros, incluidos sus padres.

Se trata simplemente de dividir la reacción adulta en dos partes, en primer lugar comprender lo que les pasa a los chicos, lo que está por detrás de sus conductas, para luego poner límites adecuados y sin enojo (porque al comprender dejan de enojarnos muchas cuestiones). Por ejemplo, nuestro hijo tiene derecho a estar furioso porque le dedicamos mucho tiempo al bebé, y debemos demostrarle que lo entendemos, pero dejando claro que "a mamá no se le pega", o "al bebé no se lo empuja".

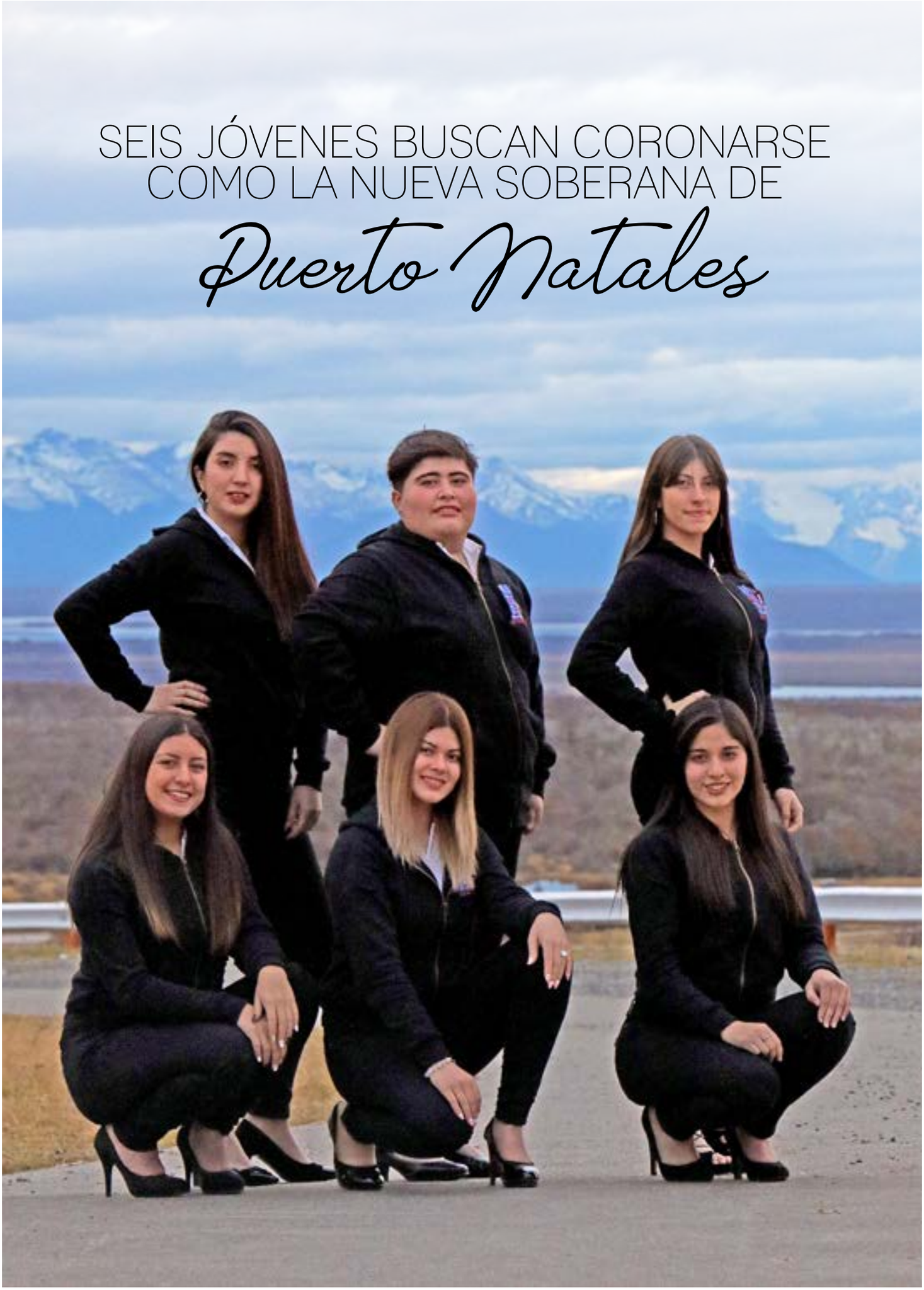
MATERNIDAD IDEALIZADA VS. MATERNIDAD REALIZADA

Tal vez si supiéramos realmente en lo que nos metemos cuando decidimos tener hijos, la humanidad correría riesgo de desaparecer y nos perderíamos la maravillosa experiencia de la maternidad/paternidad cuyo balance final es la mayoría de las veces muy positivo. Por suerte llegamos a la adultez con la idea omnipotente de que a nosotros nos va a salir bien, que vamos a poder, y con el correr del tiempo y los contratiempos cambiamos esa idea de omnipotencia por otra de potencia, más realista; y aprendemos a disfrutar en esa "bajada por ríos de montaña", a los saltos, con mucho amor, bastante confianza... y un poco de suerte.

La maternidad no es idílica, pero no deja de ser una experiencia sorprendente, única. Si esperáramos un poco menos de ella, nos desilusionaríamos menos, nos sentiríamos menos culpables y disfrutaríamos más de esa experiencia absolutamente perfecta en su imperfección.

PLANETA MAMÁ / ASESORÓ:
LIC. MARITCHU SEITÚN, PSICÓLOGA

SEIS JÓVENES BUSCAN CORONARSE COMO LA NUEVA SOBERANA DE *Puerto Natales*



CON EL ÁNIMO de participar activamente en el aniversario 108º de Puerto Natales, seis jóvenes se inscribieron para concursar y coronarse, con el apoyo de la gente, como nueva soberana de esa ciudad. Las edades de las aspirantes fluctúan entre los 17 años a 22 años, la mayoría son estudiantes de cuarto medio. Las candidatas tendrán asignado un color para todo el mes aniversario con el fin de ser reconocidas fácilmente en cada una de las actividades de competencia, las candidatas son Claudia Cárdenas (naranjo), Daniela Uribe (rojo), Scarlet Muñoz (blanco), Rina Calisto (verde), Javiera Zúñiga (amarillo) y Bárbara Velásquez (azul).

El alcalde de la comuna, Fernando Paredes Mansilla, señaló que, en este nuevo aniversario de la ciudad, nadie puede restarse a las actividades preparadas por la municipalidad, indicando que esta fiesta es una pertenencia natalina por tradición, donde una vez más se ha hecho un esfuerzo por generar diversas actividades durante mayo.

La presentación oficial de las candidatas a Reina se realizó en un show artístico el sábado 4 de mayo recién pasado en el parque Eusebio Lillo, evento al cual llegaron unas dos mil personas.

El concejal Alfredo Alderete, junto con presenciar la presentación de las seis jóvenes natalinas, enfatizó que este no es un certamen de belleza. "Aquí no se busca la belleza, sino más bien es la participación que tienen la mujer natalina y las jóvenes. Creo que eso es lo que tiene valor", subrayó.

Además de las candidatas, el evento contó con la presentación del Grupo Academia, Camila y los sublevados, El Desquite y el solista Mauricio Henríquez, quienes fueron los encargados de amenizar y darle vida y movimiento a la primera noche de espectáculos de este fin de semana.

Bárbara Velásquez Frias

Scarlet Muñoz Barrientos

Daniela Uribe Navarro

Claudia Cárdenas Ojeda

Rina Calisto Mendoza

Javiera Zuñiga Oyarzo

ALL NEW CAPTIVA.

PREPÁRATE, TE VAN A MIRAR.

RENDIMIENTO CIUDAD: 10 KM/L[1]

Prepárate, con el diseño sorprendente, las versiones de 5 y 7 pasajeros, el potente motor turbo 1.5L con 147 HP y el gran equipamiento de serie de la nueva Chevrolet Captiva, te van a mirar.

FIND NEW ROADS™

CHEVROLET

DIVEMOTOR *Desde 1930*

Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28 • FONO 61 2219195

SERVICIOS FINANCIEROS

GARANTÍA DE 120.000 KM ó 5 AÑOS

ACDelco

Fotografía y especificaciones corresponde a versión CAPTIVA 1.5T PREMIER FWD MT L. [1]Valor obtenido en mediciones de laboratorio según ciclo de ensayo de la Comunidad Económica Europea, homologadas en el Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones. Más información en www.consumovehicular.cl

DIVEMOTOR *Desde 1930*

Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28
FONO: 61 2219195 • www.divemotor.cl

androidauto ACDelco

EXPO FOSIS | CHILE LO HACEMOS TODOS

Se notó el cariño con que los emprendedores natalinos montaron sus stands.

"EFRA Masoterapia" captó la atención del público, brindando masajes express en el evento.

El director regional del FOSIS, Hernán Soto; la gobernadora de Última Esperanza, Ana Mayorga, la Seremi de Desarrollo Social y Familia, Liz Casanueva; el alcalde protocolar, Alfredo Alderete; junto a usuarias.

¡EXPO FOSIS NATALES CUMPLIÓ TODAS LAS EXPECTATIVAS!

CON UNA GRAN RESPUESTA de la comunidad de Puerto Natales, se desarrolló el pasado 4 y 5 de mayo, en la Sala de usos Múltiples, la segunda versión de este evento en esta comuna, oportunidad en que 35 emprendedores comercializaron y promovieron lo mejor de sus productos y servicios. Esta actividad es organizada por el Fondo de Solidaridad e Inversión Social (FOSIS), servicio relacionado al Ministerio de Desarrollo Social y Familia, y ejecutada por la Fundación para el Desarrollo de Magallanes (FIDE XII), con la colaboración del municipio local.

La Seremi de Desarrollo Social y Familia, Liz Casanueva, visitando el stand "Khatalanas", de la usuaria Katherine Ampuero.

El director regional del FOSIS, Hernán Soto, entregó el galvano de "El Mejor Stand" a "Creaciones Rayen", por elección popular.

El comunicador Oscar España fue el encargado de animar el evento durante ambas jornadas.

"Pangui, la Puma", cautivó a las familias, principalmente a los niños.

Un servicio siempre muy demandado según las experiencias de otras EXPO FOSIS.

FOTÓGRAFO DE ESTUDIO

FRANKLIN PARDON

Consulta al correo frpardon@yahoo.com
Celular: 56 9 92233682
Web www.franklinpardon.cl

OTAIBO
SUBASTAS Y NEGOCIOS INMOBILIARIOS

CORRETAJE DE PROPIEDADES Y REMATES

www.otaibo.cl
contacto@otaibo.cl
remates@otaibo.cl

SALÓN DE REMATES
Balmaceda 755

OFICINA DE PROPIEDADES
Edificio Galería Roca 886 Of. 17

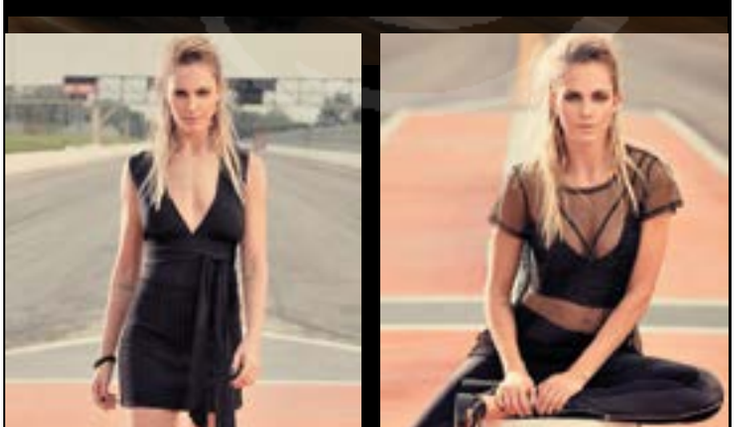
Myriam Ortiz Taibo
Martillero Público y de Hacienda RNM 1456

José Luis Britos Barrocas
Corredor de Propiedades y Asesorias Inmobiliarias

Fonos: 612 222 501 - 246 522 - 244 191
Punta Arenas - Región de Magallanes

ROPA DEPORTIVA Y
URBANA BRASILERA

ROLA MOCA
COLETÂNEA



Encuéntranos en
ROLA MOCA PUQ
rola_moca_puq

José Menéndez #1073
RESERVAS 61 2229694 • Punta Arenas
Patagonia chilena

RECETAS

Granjas de la Sierra M.R.

FRITOS DE POROTITOS VERDES

INGREDIENTES

2 tarros de **porotos verdes Granjas de la Sierra.**
2 huevos.
1/2 taza de **harina 000 Granjas de la Sierra.**
1/2 taza de queso rallado.
2 cebollines.
Aceite vegetal Granjas de la Sierra.
Sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Lo primero es estilar bien los **porotos verdes Granjas de la Sierra.**
Luego ponerlos en un bowl ya estilados junto con el **harina 000 Granjas de la Sierra**, los huevos, el queso , los cebollines picados, sal y pimienta. Revolver con un tenedor hasta mezclar bien.
Calentar un sartén grande a fuego alto, para luego bajar la temperatura del fuego a medio y agregar una cucharada de **aceite de vegetal Granjas de la Sierra** para luego colocar una cuchara generosa de la mezcla de porotos verdes en la sartén y aplastar formando los fritos.
Dejar cocinar por 5 minutos para luego darlos vuelta y cocinar por 5 minutos más.
Sacarlos a un plato cubierto con toalla absorbente y luego seguir con el resto de la mezcla hasta terminarla.
Servir inmediatamente.

calidad superior

Tarta de queso, chocolate blanco y frutos rojos

INGREDIENTES PARA LA BASE:

- 300 gr de galletas
- 100 gr de mantequilla o margarina

PARA LA TARTA:

- 450 gr de queso crema, para untar
- 360 gr de chocolate blanco
- 250 ml de nata líquida para montar
- 150 gr de azúcar
- 3 huevos
- 1 cucharadita de extracto de vainilla

PARA CUBRIR:

- Mermelada de arándanos
- Frutos rojos variados

(fresas, frambuesas, moras y arándanos)
Cómo hacer la tarta de queso, chocolate blanco y frutos rojos

INGREDIENTES

Trituramos las galletas junto con la mantequilla y con esta mezcla cubrimos la base de un molde desmontable, con el dorso de una cuchara apretamos bien la mezcla y guardamos en el frigorífico mientras continuamos con el resto de la receta. Ponemos el chocolate blanco junto con la nata líquida para montar al baño maría, moviendo hasta que esté todo fundido e integrado, dejamos que se temple.

Batimos el queso con el azúcar y añadimos los huevos, uno a uno, mientras continuamos batiendo. Incoporamos la vainilla y el chocolate. Mezclamos todo bien y vertemos en el molde, sobre la base de galletas. Metemos en el horno, precalentado, a 160 º durante unos 50 o 60 minutos. Comentaros que siempre que hago una tarta de queso, pongo el molde sobre la rejilla y en la ranura de abajo la bandeja de horno, llena de agua, estos hará que haya vapor durante la cocción.

Una vez que la tarta está hecha, la sacamos del horno y dejamos que se enfríe, yo incluso preparo la tarta en la víspera. Cubrimos con una ligera capa de mermelada y repartimos por encima los frutos rojos, en esta caso fresas, frambuesas, moras y arándanos.

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

Presentamos en la región
el servicio de compra en línea de pasajes para el tramo Punta Arenas-Porvenir en el Ferry Pathagon.
Disfruta la comodidad de comprar tu pasaje desde tu computador y asegura el cupo de tu viaje sin esperas.

- Compra en línea tus pasajes hasta 3 horas antes del zarpe y asegura tu cruce.
- Preséntate directamente en el Terminal con tu tarjeta de embarque (imprime 2 copias) y tu documento de identidad, **1 hora antes del zarpe**.
- Si compras en línea pasaje para vehículo, presenta el padrón al momento de embarcar.

¿TIENES DUDAS?
ACCEDE AQUI

www.tabsa.cl

TABSA @_tabsa @_tabsa