Fem PATAGONIA

Edición N° 164 viernes 2 de agosto de 2019
GRATIS con La Prensa Austral

EDICIÓN ESPECIAL

Día del Niño

AGOSTO

UN MES PARA ESTAR RELAJADO

Día de Spa + Masaje de Relajación de 30 minutos para 2 personas (Válido de lunes a viernes, no incluye festivos.)	$50.000
Día de Spa + Masaje de Relajación de 30 minutos (Válido de lunes a viernes, no incluyefestivos.)	$35.000
Masaje Hydra de 60 minutos + Hidroterapia de Sal	$44.000
Masaje Descontracturante de 30 minutos para 2 personas	$40.000
Plan Mensual para 2 personas	$180.000
10% Dscto. en Plan Semestral.	
10 Pases Adicionales por inscripción en Plan Anual.	

Promociones válidas sólo durante agosto.
Avda. O´Higgins 1232 – 61 2204599 – 9 78978395
Call Center 600 626 0000 mundodreams.com

DREAMS
PUNTA ARENAS

PATAGONIA
Fem

Fem Patagonia
Año 6 Edición 164
Viernes 2 de agosto de 2019 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

PÁGINAS
4 - 6
NIÑAS FLAMENCAS, VIVIENDO EN MEDIO DE LUNARES, FLORES, ALEGRÍAS Y ¡OLÉS!

PÁGINAS
24 - 25
ANTONIA VERA, JOVEN ACTIVISTA DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE EN PORVENIR

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Periodista: Patricia Cárcamo
Fotografía portada: Cristián Morales
Fotografía: Cristián Morales y Nora Valdés
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
ventas@fempatagonia.cl
Teléfono: +569 50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

Elia B'ug

OVEJITAS
Guillermo Tell 0831
Punta Arenas
+569 93458257
contacto@ovejitasbebe.com

Ovejitas Bebé
Naturaleza para nuestros niños
En Ovejitas Bebé queremos aportar a un mundo mejor a partir de productos orgánicos y ecológicos, entregando la mejor calidad y protegiendo el futuro de nuestros niños.
Vestuario 100% algodón pima orgánico y también productos de higiene y cuidado personal de origen vegetal para bebés, niños y mujeres en etapa de embarazo y maternidad.
www.ovejitasbebe.com /ovejitasbebe @ovejitasbebe

Lunes - Martes - Miércoles - Viernes
15.30 - 20.00 hrs
Jueves y Sábado
10.30 - 13.00 hrs

Escuela de Danzas Mariné

Niñas flamencas

VIVIENDO EN MEDIO DE LUNARES, FLORES, ALEGRÍAS Y ¡OLÉS!

Violeta Albornoz Román

Violeta Marín Paice

SE DESPLIEGAN sobre el escenario como colorida flor, que abre sus pétalos al rítmico son de las sevillanas y el flamenco. Graciosas y vivaces, las pequeñas derrochan sus alegrías en cada paso, interpretando los temas musicales tan característicos de este mundo.

Son el semillero de la Escuela de Danzas Mariné que dirige la talentosa Mariné Pérez Yubero, verdadera precursora de la danza y la música. Desde las primeras 22 alumnas, esta academia tiene hoy cerca de 80 exponentes que muestran sus avances en cada presentación que realizan en el Teatro Municipal José Böhr.

Esta academia ha formado a centenares de niñas quienes, desde sus primeros pasos, han ido entendiendo y apreciando el flamenco. Con esmero, paciencia y amor, se les enseña los aspectos básicos de esta expresión única que ha sido reconocida por la Unesco como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

El flamenco tiene tres pilares: el cante, la guitarra y el baile. Su música viva y cargada de sentimiento es muy apreciada por las niñas y adolescentes, las que ingresan a un mundo de vestimentas llenas de lunares, flores y colorido y se rodean de alegría, sentimientos y ¡olés!

Su ritmo marcado, sus melodías y armonías ayudan a las niñas y jóvenes a desarrollarse, adquiriendo confianza en sí mismas.

La práctica del flamenco enseña a las mujeres a empoderarse de los espacios en los que se desenvuelven, llenándolas de seguridad y alejando el temor de expresar sus sentimientos.

Ema Escárate Ursic

Isidora Mandujano Grace

Si eres una apasionada de las sevillanas y el flamenco, no temas colocarle este tipo de música a tu bebé, a un volumen adecuado, y eligiendo temas que son recomendados por los entendidos.

Emilia Gompertz Arancibia

Estas niñas de entre 4 y 11 años han tenido la posibilidad, a su corta edad, de bailar con música en vivo, acompañadas por músicos que viajaron desde Santiago, en forma exclusiva, para la presentación de esta escuela el pasado mes de diciembre del 2018.

www.jordanonline.cl
ADELANTA EL
DÍA DEL
NIÑO
en nuestras jugueterías
HASTA 60 %
DESCUENTO
PRODUCTO SELECCIONADO
Promoción válida en productos seleccionados, desde 22/07/19 al 11/08/19 solo productos MATTEL.
JORDAN
Visítanos en Local 131 y 253 Módulo Central Zona Franca.

El rincón de
VICHITO
DESCUENTOS DE
15 y 20%
por la semana del
Día del Niño
Tiny Love
infanti
PHILIPS AVENT
SKIP•HOP
Local 249 segundo piso módulo central Zona Franca
+569 9746 3062
El RincóndeVichito

YVONNE ELLEN
LONDON
GIRL
desde 1925
MARANGUNIC
NUEVA COLECCIÓN

Concurso Día del Niño

javignvivanco
1.430LIKES
Javiera Vivanco y su hijo
Julián Pérez Vivanco

¡FELICIDADES A LAS
Y LOS GANADORES DEL
CONCURSO FOTOGRÁFICO
DÍA DEL NIÑO!

gabbyalmendra
418LIKES
Javier Calizario,
Martina Calizario Rivera
y Gabriela Rivera

dianafoyrs **1.243LIKES**
Diana Flores Oyarzo e Iker Pineda Flores

¡Felicidades a Katherine Alarcón @katy_alarconv ganadora de nuestro concurso con COYOTE!

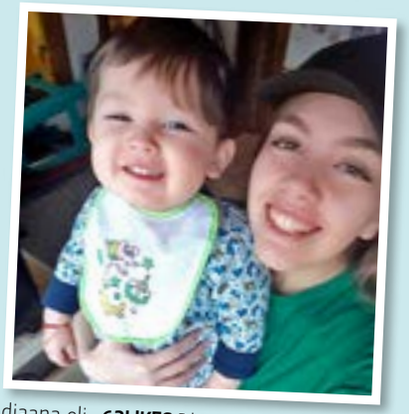
COYOTE

Agradecemos a nuestros amigos de Tienda Coyote, quienes nos regalaron una GiftCard para sortear en concurso de Instagram

katy_alarconv
18LIKES
Martina Pinto Alarcón

Coyotekidschile coyotekidschile Local 25, Módulo Central Zona Franca, Punta Arenas

Leonor Morales Bradasic, Allison Villarroel Hurtado y Salvador Morales Bradasic



diaana.eli **63LIKES** Diana Sepúlveda y su hijo Benjamín Mayorga Sepúlveda

caos_2703 **24LIKES**
Sofía Olivares Contreras, Carlos Olivares Saavedra y Fernando Olivares Contreras

tika_chavez **246LIKES**
Mónica Chávez, Renata Huaiquipan Chávez y Cristian Huaiquipan

barbaraanettesoto **198LIKES**
Martín Monsalvez Soto y su mamá Bárbara Soto Alvarado

idalysm **74LIKES**
Idalys Sandoval Acuña y Amparo Ruiz Sandoval

connyvargasa **32LIKES**
Conny Vargas y su hijo Damian Alonso

mariaedy2 **361LIKES** María Cárcamo González y Pascual Díaz Cárcamo

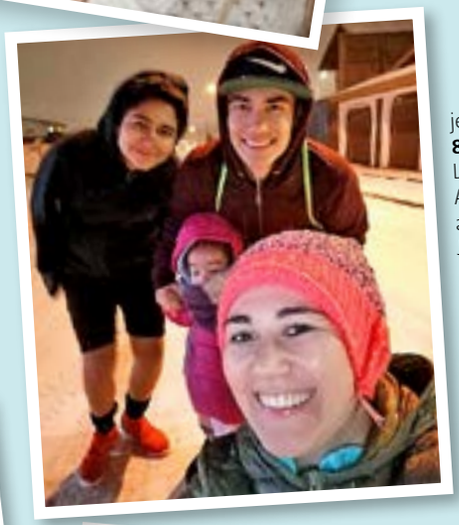
neg.ris **294LIKES**
Scarlett Gaete y su hijo Lorenzo Moreau Gaete

sigrid_ncle **173LIKES**
Jessica y sus hijos Benjamín, Sigrid y Martín

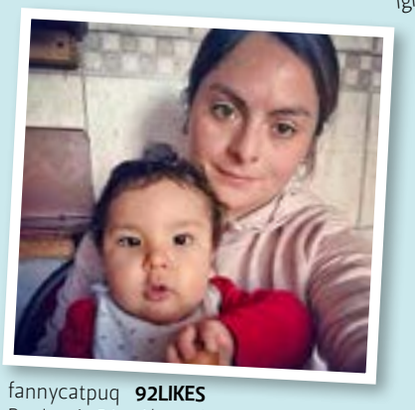
camilagosgar **181LIKES**
Camila Lagos y su hijo Tomás Vidal

sylvana_con_ygriega **21LIKES**
Sylvana Pacheco y Nicolás Perich

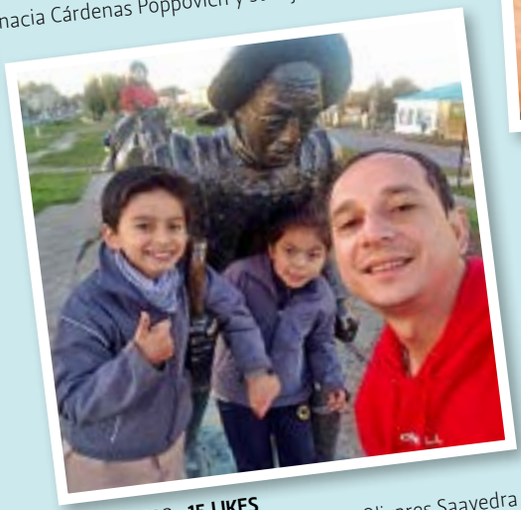
ignacrs **280LIKES**
Ignacia Cárdenas Poppovich y su hija María Jesus Vera



jessy.paola
89LIKES
Lukas, Fabián y Agustina junto a su mamá Jessica



fannycatpuq **92LIKES**
Benjamín Díaz Alvarado y su tía Fanny Alvarado Bahamonde



caos_2703 **15 LIKES**
Sofía Olivares Contreras, Carlos Olivares Saavedra y Fernando Olivares Contreras

nataliverac **212LIKES**
Nathaly Verá y su hijo Damián Cárdenas

cony_meneses_ **36LIKES**
Christian Vera, Paolo Vera Meneses y Constanza Meneses

claudiabaezag **68LIKES**
Claudia Baeza junto a su hija Natalia Bustos Baeza

Pascal y Danny Henríquez Reyes

Amigos del Mini básquetbol Cordenap junto a su entrenador Danilo Bahamondez

Héctor Valdés Sánchez de 2 meses

Agustina Sandoval, 6 años

Martín Alonso de 5 años y Graciela Arancibia

Máximo Bascuñán Suárez de 4 años.

Milena Pavicic Barría y Francisca Villarroel Pérez

Leonor, Emma, Ignacio y Gabriel.

Nicolás Torres Valdebenito, 3 años.

Allison y Leonor

DESDE LAS 15:00 HORAS

Ilustre
Municipalidad
de Punta Arenas

Punta Arenas Celebra EL día del NIÑO

Niños y Niñas con disfraz

Hoshi
y sus amigos

SÁBADO 10 AGOSTO

PLAZA MUÑOZ GAMERO

- **Yo Aperro** - Adoptémos una mascota
- **INIA** - Granja Educativa
- **Armada de Chile** - Usemos un Zodiak y sus instrumentos de trabajo
- **Fuerza Aérea de Chile** - Escalemos una muralla y volemos en un simulador
- **Ejército de Chile** - Chocolate caliente y Pinta Caritas
- **Gasco** - ¿Cómo se extrae el GAS?
- **INACH** - Observemos las aves
- **ITV Patagonia** - Juguemos a hacer TV
- **IND** - Juegos Inflables y canchas de fútbol tenis
- **Registro Civil** - Hagamos Carnet de Identidad y Patentes de Autos
- **CONAF** - Apaguemos incendios
- **Hospital Naval** - Aprende Primeros Auxilios

Y MUCHOS MÁS!!!!!!!

¡Además muchos concursos y regalos!

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas | @munipuq | @munipuq

Funny Afternoon

OFRECE TRANQUILIDAD A LOS PADRES Y DIVERSIÓN A LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS

UTILIZAR EL JUEGO como una herramienta para que los niños y las niñas aprendan y refuercen hábitos y conocimientos es uno de los objetivos que tiene Funny Afternoon, un after school que ofrece un espacio amplio, seguro y divertido a los menores.

A los padres, les ofrece un servicio integral, apoyándolos en el cuidado de sus hijos, quienes quedan en compañía de profesionales que, a través de diferentes metodologías, potencian todas las capacidades de los más pequeños en el ámbito social, emocional y cognitivo.

Funny Afternoon fue fundado por Luz María Carimoney Galindo, educadora de enseñanza básica, quien, al igual que cientos de madres, vivió la experiencia de no tener con quién dejar a su hija y pensó en generar un establecimiento que prestara un servicio integral y seguro a las familias magallánicas. Para ello, se asoció con María Cristina Soto

Fuenzalida, educadora de párvulos. Ambas son profesionales titulas de la Universidad de Magallanes y han usado las experiencias laborales pasadas para brindar una atención personalizada a los niños y las niñas.

"Ambas conocíamos el trabajo multigrado y pudimos implementarlo en nuestro establecimiento", apunta Luz María Carimoney, quien hace ver que las puertas de Funny Afternoon están abiertas para acoger a niños y niñas desde los 3 años hasta los 10 años.

"Entregamos un servicio completo para los padres y las madres que trabajan y deben dejar a sus hijos al cuidado de otras personas, permitiendo que, a través de nuestros talleres recreativos y refuerzo educativo logren potenciar competencias que les permitan un desarrollo integral en un entorno de seguridad, contención y alegría", remarca Luz María Carimoney.

El after school Funny Afternoon tiene cuatro años de existencia. Hoy está ubicado en pleno centro de la ciudad, en pasaje Darwin 178, entre Chiloé y Armando Sanhueza, lo cual facilita los traslados a las familias que contratan sus servicios. Ofrecen dos jornadas: la matinal que va desde las 8 a las 14 horas; y la de la tarde, que comienza a las 14 horas y se extiende hasta las 20 horas.

En ambas jornadas admiten a 25 alumnos como máximo y ofrecen la experiencia de profesionales preparados y capacitados, quienes monitorean el proceso de aprendizaje y apoyan a los menores en sus tareas y trabajos escolares, entendiendo que sus padres trabajan todo el día y que llegan tarde a sus hogares.

En vacaciones de verano y de invierno, el horario extendido es de 8 a 20 horas.

El trabajo está programado de tal forma que los menores aprendan lúdicamente y que durante toda la semana se enfrenten a actividades diversas e interesantes. Cuentan con talleres tales como: Juegos grupales, arte, jugando aprendo, cocina, reciclaje, arte terapia, ciencias entretenidas, entre otros.

Los niños sólo deben llevar pantuflas. "La idea es que estén los más cómodos posible y que ellos se sienten también como en su casa. Nosotros ayudamos a los papás no sólo en el cuidado de los niños, sino también en el refuerzo educativo", sostuvo.

Uno de los énfasis de Funny Afternoon es inculcar en los menores el cuidado del medioambiente, para lo cual tocan temáticas relativas a ello, trabajan en la huerta urbana que tiene el establecimiento, programan salidas a terreno y celebran las diferentes efemérides que tienen vínculo con este importante asunto.

TARIFAS Y CONVENIOS

Dentro de los servicios adicionales que ofrecen están:

- Jornada completa para vacaciones de invierno y verano;
- Jornadas especiales;
- Cambio de jornada;
- Atenciones diarias y semanales;
- Apoyo pedagógico personalizado;
- Celebración de cumpleaños; y
- Fiestas.

El establecimiento mantiene convenios con el Banco Estado, Aguas Magallanes, Aprojunji, funcionarios de la Umag y la Corporación Municipal.

La matrícula tiene un costo de $40.000 por el plan anual y de $20.000 por el plan de vacaciones.

Fanny Afternoon ofrece diferentes planes con valores que van desde los $12.000 diarios.

Para consultas y agendar visitas se puede llamar al teléfono 61-2325151 o al celular 9-90805848. También se puede enviar un correo al email funnyafternoon.puntarenas@gmail.com

Gimnasio especializado para niños

Sportkids Club
Y SU MISIÓN DE HACER DEL EJERCICIO UN ESTILO DE VIDA

¿QUÉ HACER cuando a nuestro hijo no le gusta hacer deporte? ¿Cómo podemos sacarlo de su vida sedentaria y crearle hábitos más saludables?

Estas son interrogantes que cada vez se hacen más frecuentes y acuciantes para muchos padres, los que tienen que enfrentar problemáticas, como el sedentarismo y el sobrepeso de sus hijos y todas las enfermedades que estas condiciones traen aparejadas.

Este problema lo vivieron los fundadores de Sportkids Club, Luisa Fernanda Rojas y Arturo Concha, ya que su hijo Vicente era un niño al que no le gustaba ninguna actividad física, siendo que su padre ha sido toda la vida un gran deportista.

"La pediatra me retó y me desafió a que ideara alguna actividad que sacara a mi hijo del sedentarismo", relata hoy Arturo Concha.

Fue así que surgió Sportkids Club, un emprendimiento familiar que comenzó en septiembre de 2013. "Hicimos el gimnasio pensando en nuestro hijo y comenzamos a promoverlo por Facebook", recuerda. Su primer cliente fue Catalina Torres, quien entonces tenía 8 años, y el segundo fue el primo de ésta. "Desde ahí comenzamos a crecer y hoy tenemos alrededor de setenta niños y niñas inscritos", señala Arturo.

PRIMER GIMNASIO PARA NIÑOS

El esfuerzo rindió frutos y hoy con orgullo declara que Sportkids Club es el primer gimnasio para niños en Chile.

Este está ubicado en General del Canto esquina Cirujano Guzmán, en el corazón del barrio Prat.

"En el país, hay establecimientos que hacen algo similar, pero nosotros somos los únicos que nos dedicamos exclusivamente al entrenamiento físico para niños. Los otros hacen cumpleaños y otras actividades anexas", explica.

A Sportkids Club pueden ingresar niños desde entre los 4 años hasta los 16 años, quienes realizan un entrenamiento funcional, tres veces por semana, en donde desarrollan ejercicios que potencian sus destrezas motoras, mejoran su estado de salud y optimizan su condición física.

"Sportkids Club tiene como misión hacer del ejercicio un estilo de vida saludable. Ese es como nuestro eslogan. Esto no pasa por una cuestión estética, sino de salud", refuerza Arturo.

PLANES Y PROGRAMAS

Como todo gran proyecto, poco a poco surgieron otras demandas y adoptaron la decisión de ampliar sus planes y programas y, junto a ello, el rango etario de sus clientes.

Sesión de entrenamiento de grupo adulto de programa C.E.F.A.

Hoy Sportkids Club ofrece entrenamiento para niños, que tiene diferentes planes:

Educación física para niños en método Home School: un plan especial para niños que asisten a clases de educación física 2 veces por semana a medio día.

Family sport: plan de entrenamiento en el que niños asisten a entrenar con sus padres o adultos acompañantes, realizando ambos la misma rutina.

Plan Elite para deportistas: es un programa nuevo y creado especialmente para proporcionar entrenamientos de alto rendimiento para niños y jóvenes deportistas, dirigidos por el propio Arturo Concha.

Plan Personalizado: éste cuenta con un personal trainer que trabaja junto a algún niño o niña que tiene alguna necesidad de atención educativa especial, alguna lesión que requiere especial cuidado o requiere algún tipo de rehabilitación. Esta asistencia se realiza en medio de la clase colectiva.

En horarios distintos funciona el segundo gran programa de Sportkids, C.E.F.A (centro de entrenamiento funcional para adultos) en el que el plan Funcional atiende a adultos jóvenes, que buscan potenciar sus cualidades deportivas o mejorar su condición de salud, este plan se realiza 3 veces por semana, a las 20:00 horas. Junto con esto se ofrece el plan "Adultos Mejores" en el que personas entradas en la tercera edad, también tienen su espacio de ejercicio y recreación, 3 veces por semana y a partir de las 16 horas.

ALIANZA CON + KINE

Arturo Concha rescata que, desde noviembre del año pasado, Sportkids Club está funcionando dentro del centro de salud +Kine, de propiedad de Didier Velásquez Galindo, un destacado kinesiólogo deportivo que les abrió las puertas y con quien establecieron una alianza estratégica. "Nuestros servicios se complementan y así nos potenciamos", hace ver.

"Aquí pudimos invertir y tenemos las condiciones ideales para trabajar, pues contamos con dos salones con pasto sintético y una sala de espera para papás, además de todas las condiciones óptimas para la atención de público", acota.

Cuentan además con un equipamiento moderno ergonómicamente diseñado para niños, como dos trotadoras y dos bicicletas estáticas importadas desde Italia. "Somos el único gimnasio que cuenta con este tipo de máquinas en la región", destaca.

El resto de la implementación también está ideada para ser funcional a los requerimientos de los menores.

Sportkids Club cuenta con una pantalla Smart tv donde se proyectan videos musicales que buscan incentivar en los niños el gusto por la música rock y pop más antiguos, con letras más suaves y más apropiadas para menores. "Tratamos de escuchar o ver menos reggaetón, porque muchas canciones tienen letras y videos que consideramos no apropiados para los niños, pero debemos decir que no siempre lo logramos, el reggaetón igualmente forma parte de nuestras playlists", apunta. Esta pantalla se utiliza además para proyectar presentaciones de todo tipo, o bien, corregir posturas en ejercicios a niños o adultos que participan de los diferentes planes.

Actualmente, son tres los profesionales que imparten las clases. Además de Arturo Concha, quien es tecnólogo deportivo, licenciado en ciencias de la actividad física, están los preparadores físicos Cristián Catalán y Oscar Ulloa. Desde este mes de agosto, se unirá a ellos un estudiante de educación física, para apoyarlos por la alta demanda.

LUISA, PILAR FUNDAMENTAL

Al momento de evaluar este emprendimiento familiar, Arturo Concha tiene palabras especiales para su esposa Luisa Fernanda Rojas, fonoaudióloga colombiana que llegó a Punta Arenas en 1996 a ejercer su profesión.

Grupo de adulto mayor de programa C.E.F.A. Magaly Gallardo, Pedro Araya, María Elizabeth Cárdenas, Silvia Soto, profesor Cristian Catalán y Zenobia Penella.

Javiera Millar, Catalina Torres, Benjamín Navarrete y Vicente Concha, alumnos más antiguos de SportKids Club junto a Arturo Concha.

"Ella es pilar fundamental de Sportkids Club, ya que fue quien me incentivó a armar este proyecto y a seguir cuando las cosas se han puesto complejas", valora Arturo.

Junto a ella, proyectan crecer y llegar a tener su propio establecimiento y abrir sucursales en la quinta región, Aysén -"que es la segunda región con mayor obesidad infantil"-, en Puerto Montt y Valdivia, ciudades desde las cuales tienen ofertas.

También han recibido solicitudes para comprar la franquicia del negocio desde México, Bolivia, Colombia y Costa Rica, entre otros países.

HORARIOS Y PROMOCIONES

La mensualidad del gimnasio es de $40 mil y, aunque no tienen convenios, cuentan con algunas promociones. Es así como rebajan a $35 mil la mensualidad si alguien contrata un plan trimestral; y a $30 mil si se opta por un plan de más de seis meses, o como en vacaciones de invierno, la mensualidad tuvo un costo de 25 mil pesos para alumnos nuevos.

"La idea es que el tratamiento sea de mínimo de tres meses", señala.

Estas promociones las puedes adquirir a través de su nueva página web www.sportkidsclub.cl, en donde puedes cancelar con tarjetas de crédito o débito.

Los horarios en que Sportkids Club Funciona son de Lunes a viernes, en tres turnos; 17:00, 18:00 y 19:00 horas. Los días sábados a las 12:00 y 13:00 horas. Las clases son de 1 hora y los grupos de trabajo no sobrepasan los 15 niños. Los grupos son heterogéneos, vale decir, de distintas edades, ya que "promocionamos el respeto entre los niños de diferentes edades, aquí el más chico debe respetar al más grande y viceversa"

Cabe destacar, que siempre se ofrece una clase gratis para quien quiera venir a conocer el método de trabajo de este gimnasio, único en su tipo.

+569 9541 8123 www.sportkidsclub.cl SportKidsClubPuntaArenas sportkids_club_puq sportkidsclub.gym@gmail.com

Ilustre
Municipalidad
de Punta Arenas

Punta Arenas
más cultura
Cartelera Cultural 2019

Cartelera
agosto

Gimnasio Confederación Deportiva
Cantando aprendo a hablar
Show infantil
domingo 4 / **AGO.** / 16:00 horas

CC
Jennifer Warner
Charla, Crianza en la era Digital
viernes 9 / **AGO.** / 19:30 horas

CC
La Salita
Circo Infantil
jueves 22/ **AGO.** / 12:00 horas

CC
La ruta del Playero Ártico
Teatro Infantil
domingo 25 / **AGO.** / 19:00 horas

** todas las actividades con **ENTRADA LIBERADA**, se ruega puntualidad.*

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas · @munipuq · @munipuq

CC Centro Cultural Punta Arenas , 21 de Mayo Nº 2421

TM Teatro Municipal José Bohr, Magallanes Nº 823

Seguridad Pública
Patrullaje
Comunitario

800 800 134
Fono Seguridad Municipal

Ilustre **Municipalidad de Punta Arenas**

CHILE LO HACEMOS TODOS

Punta Arenas seguro

SALON DE EVENTOS PARA NIÑOS
GLOBOGONIA

HACEMOS REALIDAD TU IDEA
Arriendo Salón de Eventos Infantil
Show de Magia, Globos, Circo
Artistas y Decoradores Profesionales

+569 8590 7616
globogoniaoficial
globogonia
globogonia@gmail.com

After School Sueños de Osito

AFTER SCHOOL
Sueños de Osito
Descubriendo nuestro sorprendente mundo

Un espacio genial para niños y niñas de 4 a 10 años

ABIERTO TODO EL AÑO

JORNADA DE LUNES A VIERNES:
Mañana de 08:00 a 13:00 horas
Tarde de 14:30 a 19:00 horas

PERSONAL IDONEO
ATENCION PERSONALIZADA

TALLERES:
- Valórico
- Artes
- Manualidades
- Yoga
- Bioacústica
- Música
- Baile
- Científico

Contamos con Espacios diferenciados especialmente implementados para el desarrollo de actividades lúdicas y talleres, con el objetivo de incentivar la curiosidad, el descubrimiento y la sorpresa, fortaleciendo y potenciando las diferentes habilidades de nuestros pequeños

+569 93492470 61 2371443
Angamos 260 • Punta Arenas
¡Les invitamos a conocernos!

ORIGAMI
Terapia y educación infantil

Nuestros servicios:
- Estimulación Temprana y Prenatal.
- Apoyo Pedagógico.
- Terapia de Fonoaudiología.
- Audiometrías
- Terapia Ocupacional infanto-juvenil.
- Evaluaciones Cognitivas y Evaluación ADOS 2.
- Terapia Psicológica infanto-juvenil.

Avenida España 0766
+56 9 8357 7535

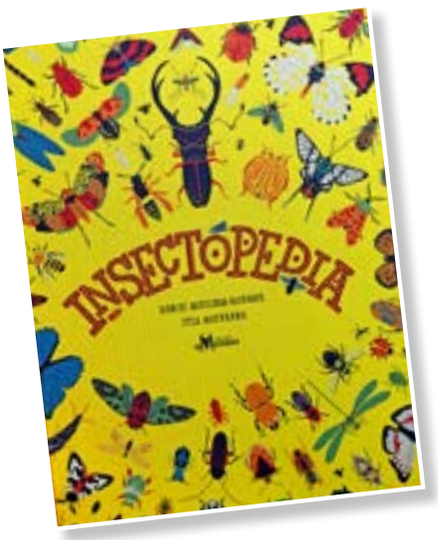
origamipuq origamipuntaarenas

PISTA DE HIELO

DOMINGO 11 DE AGOSTO
Celebra el
Día Del Niño
Patinando con un
-50%
Válido sábado 10 y domingo 11 de agosto para niños de hasta 12 años.
ZONAUSTRAL

Recomendados de Casa La Porfía

NIÑOS EXPLORADORES Y PRIMEROS LECTORES



PARA ESTE DÍA DEL NIÑO te invitamos a descubrir en familia los libros que pueden, además de divertir y sorprender, ¡acompañar a las chicas y chicos en todas sus aventuras! ¿Qué tal enseñarles a los más pequeños a conocer el mundo que los rodea, por su casa, el patio o la plaza donde juegan? ¿Cómo se llaman los bichitos y las aves que encuentran en la playa o en el bosque donde pasean?

Generar interés por la lectura con libros atractivamente ilustrados, que pueden durar toda la vida, genera alegría, conocimiento y mucha imaginación. Guías sobre animales, plantas, insectos, ecología y más, puedes encontrar en el rincón para la familia entre los libros de Casa La Porfía, además de los infaltables cuentos, los de arte y poesía. Te recomendamos descubrir la Insectopedia, Vuelo de Pájaros, Aves y Mamíferos de Chile, el gran Libro de las Comparaciones, Colores y mucho más. Casa La Porfía galería de arte, tienda y librería. Calle Errázuriz, 928. Lunes a sábado, de 10 a 19 hrs.

"Sueños de Osito"

EL AFTER SCHOOL QUE FORMA CUIDADORES DE NUESTRO MEDIO AMBIENTE

"AFTER SCHOOL Sueños de Osito" es una guardería infantil dirigida a niños y niñas de 4 a 10 años, en la que se preocupan no sólo del cuidado y entretención guiada de ellos, sino de aportar a la tranquilidad de los padres, al refuerzo de hábitos, de aspectos valóricos y de prevención, con el objetivo de "formar cuidadores", en el más amplio sentido de la palabra.

Este establecimiento busca ser un apoyo en el periodo escolar, complementando los tiempos no cubiertos por el sistema educacional y también se presenta como una alternativa interesante en vacaciones.

Andrea Muñoz Barría es la directora y propietaria de este after school y resalta que su marido, Jimmy Cárdenas Galli, fue el gestor de "esta linda idea del After, empresa en la cual hemos plasmado todo lo que esperamos encontrar en un lugar que tenga al cuidado -como lo vemos- lo más preciado de cada familia, que son los niños y las niñas".

Agrega que en este establecimiento se persigue no sólo el cuidado y entretención de los niños y niñas, sino entregarles herramientas que les sirvan para la vida, con la clara conciencia de que quienes llegan a este After School se encuentran en una edad preciosa en la cual pueden sembrar y reforzar hábitos, valores, buenos modales, autocuidado, prevención, así como también adquirir y/o potenciar distintas habilidades propias a sus edades tales como equilibrio, coordinación, socializar, trabajar en equipo, motricidad, entre tantas otras. "Todo de manera lúdica, dinámica y entretenida y con la calidez única de las tías del after, que, por lo demás, tienen las competencias para trabajar con los niños y niñas", puntualiza.

> Andrea Muñoz Barría es la directora y propietaria de este establecimiento que está dirigido a niños y niñas de 4 a 10 años y que tienen un claro énfasis en la formación científica.

El establecimiento cuenta con patente municipal y autorización del Servicio de Salud y ofrece dos jornadas: la de mañana, desde las 8 a las 13 horas; y la de la tarde, desde las 14:30 a las 19 horas.

ÉNFASIS CIENTÍFICO

"Nosotros entendemos que los niños y niñas de las edades que atendemos están en pleno proceso de formación y apuntamos a que potencien y/o desarrollen distintas habilidades pertinentes a sus edades, siendo actualmente nuestro énfasis el científico potenciado con nuestro Club Científico de nombre "Academia Científica Sueños de Osito", en el cual participamos al alero del Programa PAR Explora de Conicyt Magallanes, ejecutado por la Universidad de Magallanes", destaca Andrea Muñoz.

Precisa que, en virtud de ello, están trabajando con los niños y las niñas en una investigación sobre tijeretas (Dermapteras), en la que se aplica el método científico en el proceso.

"Esto constituye un enorme plus y potencial para los niños y las niñas que participan, por cuanto es una metodología que les sirve no sólo para la investigación que realizan, sino también para los diversos experimentos que desarrollan, como para toda la vida, todo se complementa perfectamente con nuestro lema que es "Formar Cuidadores" y que descubran nuestro sorprendente mundo mediante la observación, la sorpresa, el despertar de su curiosidad y la investigación", remarca.

TALLERES

El After School "Sueños de Osito" tiene una espléndida ubicación, en Angamos 260, entre calle Señoret y pasaje Goleta Ancud.

Como particularidad, los padres pueden contratar servicios mensuales, semanales, diarios y también sólo por horas, según sean sus reales requerimientos.

Para aportar a la formación y sana entretención de los niños, en "After School Sueños de Osito" se programan jornadas entretenidas, que involucran juegos, actividades, talleres y experimentos, donde los menores se divierten, socializan y aprenden junto a otros niños.

Además, ofrece diversos talleres en los siguientes días y ámbitos:

LUNES: Artes y Manualidades
MARTES: Taller de Música-baile y/o ciencias y/o profesiones u oficios.
MIÉRCOLES: Taller Científico y actividades de nuestro Club Científico "Academia Científica Sueños de Osito".
JUEVES: Zumba Kids, a cargo de tía Katherine Silva.
VIERNES: Taller de Cocina y/o temática especial.

Todas las actividades se realizan en ambas jornadas (mañana y tarde) y la idea es seguir incorporando otros talleres y temáticas para apoyar a la formación integral de los niños y niñas.

"Para nuestro funcionamiento, disponemos de cinco estaciones de trabajo o espacios diferentes acondicionados especialmente para los niños y niñas, siendo esta Estaciones: Audiovisual, de Relajación, de Manualidades o Pedagógica, Hall Multiuso y Laboratorio, además del patio exterior; espacios que nos permiten trabajar en distintos grupos e ir pasando en forma de circuito por las distintas estaciones logrando de esta manera los diversos objetivos propuestos", explica Andrea Muñoz.

Este After School cuenta con convenios con:
Ejército
Club Deportivo Mina Invierno.

Además mantiene precios especiales a alumnos y alumnas de:
Colegio Alemán
Green Hill College
Leumag
Escuela Arturo Prat
Escuela Portugal y
Ex alumnos de la Sala Cuna Sueños de Osito.
Encontrándose llanos a formalizar otros.

"Aún nos quedan cupos en ambas jornadas y los interesados pueden contactarnos a los celulares y whatsapp +56947132907 o +56993492470 o al teléfono fijo 612371443. También pueden escribirnos a los correos electrónicos andreamu74@gmail.com y afterschoolositos@gmail.com y ubicarnos en Angamos 260, Punta Arenas, o a través de Facebook como Afterschool Sueños de Osito y en Instagram como after_ositospuq, insta Andrea Muñoz.

PAREXPLORA MAGALLANES Y LA ANTÁRTICA CHILENA

De comisario de la PDI a directora de un after school

Andrea Muñoz Barría es una porvenireña que tiene 44 años de edad. Es ingeniera comercial, Comisario en Retiro de la PDI y Consultora de SwissJust. Actualmente es la propietaria y directora del "After School Sueños de Osito", proyecto que motivó su hijo Joaquín, de actualmente 8 años, y que emprendió con la ayuda de su esposo Jimmy Cárdenas Galli, quien es dueño y director administrativo de la Sala Cuna del mismo nombre, "Sueños de Osito", establecimiento con más de 10 años de trayectoria en la ciudad.

En la PDI trabajó doce años tras haber ingresado, en el año 2006, en la Primera Promoción de Oficiales Policiales Profesionales de esta institución. "Fue una linda experiencia que agradezco y recuerdo con cariño. Los últimos cuatro años trabajé en Puerto Montt, ciudad a la cual fui trasladada, donde me asenté con mi hijo, estando distanciados todo ese tiempo de mi esposo, quien viajaba todos los meses a vernos. Por diversas razones que me llevaron a cuestionarme y principalmente las familiares, me regresé a recuperar lo que en la balanza me resultó y es más importante: ¡mi familia! Hoy en día tengo la posibilidad de estar a cargo y de administrar el "After School Sueños de Osito" y contar con un lugar precioso, adaptado y equipado para recibir a nuestros maravillosos usuarios que son niños y niñas de 4 a 10 años", apunta.

Limpieza de playas en Porvenir:

UNA DULCE PREOCUPACIÓN QUE DA ESPERANZAS

Mientras otros niños de su edad prefieren estar conectados en las redes sociales, el ocio u otra actividad, Antonia prefiere pasar del dicho al hecho y cambiar un paisaje sucio y descuidado por uno recuperado y grato. De esta manera concreta su aporte al cuidado del planeta.

FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO WCS

A SUS CORTOS 13 AÑOS, Antonia Vera Rubilar ya siente una gran preocupación por el mundo tan contaminado que heredaremos a las siguientes generaciones. Por este motivo, es que en varias ocasiones ha dedicado parte de su tiempo libre a recoger kilos y kilos de la basura desparramada en la costanera de Porvenir, tarea a la que ha sumado a sus conocidos, amigos y familiares.

Con cuerdas de nylon, redes usadas por los pescadores locales, alambres, latas de bebidas y cervezas pero, por sobre todo, muchas botellas y envases de plástico, cuatro personas han logrado llenar hasta cinco bolsas de basura de las más grandes en tan solo una hora y media.

"Me impacta demasiado la cantidad de basura que como humanos estamos desechando. Si no se genera una conciencia sobre este problema, vamos a seguir acumulando y el plástico aumentará tanto que quienes nazcan a futuro sólo van a conocer este elemento y no las plantas y animales", expresa con angustia.

Este ejemplo de niña porvenireña, contó a Fem Patagonia que desde siempre se ha preocupado por el cuidado del medioambiente, pero no fue hasta que participó del campamento Almirantazgo, organizado por WCS en octubre pasado, en que vivió la experiencia de la conservación de la naturaleza durante 5 días en el Parque Karukinka de WCS y en la Estancia Caleta María. "En esa ocasión se formó un grupo grande y salimos a recoger basura en varios puntos de la costa. Conocí a mucha gente que me hizo reflexionar sobre este gran problema, cómo afecta a los animales y a las plantas y a conocer y valorar zonas hermosas de Tierra del Fuego que no conocía".

Tras esta experiencia, cuenta que ha repetido la recolección de desechos en los operativos que organiza la escuela Libertador General Bernardo O'Higgins, donde cursa el 8º básico, en forma conjunta con los otros dos establecimientos de la localidad, el Liceo Polivalente Hernando de Magallanes y el Colegio María Auxiliadora. "Lamentablemente, en Porvenir no hay una planta que recicle, así que no nos queda más que ir a dejar todo al vertedero", agregó.

Con el pasar del tiempo la cantidad de voluntarios y el entusiasmo no han sido los mismos. Sin embargo, Antonia ha perseverado, contagiando su entusiasmo a su mamá Delfina Rubilar y a su hermana menor Colomba de 10 años, su mejor amigo Emilio Navarrete Luna y su mamá Ninoska, que han acompañado a esta promisoria ambientalista a contribuir con un

"Me impacta demasiado la cantidad de basura que como humanos estamos desechando. Si no se genera una conciencia sobre este problema, vamos a seguir acumulando y el plástico aumentará tanto que quienes nazcan a futuro sólo van a conocer este elemento y no las plantas y animales", expresa con angustia.

importante grano de arena en el cuidado de la naturaleza. "Hay muchas personas preocupadas por la contaminación, pero con palabras no solucionamos mucho. Por eso agradezco el apoyo que me dan mis amigos y mi familia, en especial mis padres y la oportunidad que me brindó la WCS", manifestó.

Confiada en que el desarrollo científico puede mermar esta situación, Antonia anhela estudiar medicina. Mientras tanto, continuará instruyéndose en el colegio y con el material que lee sobre el cuidado del medioambiente. "No existe preocupación por botar los desechos en el basurero y menos que lo que se usa y bota hoy va a permanecer en el planeta al menos unos 150 años. O sea, la persona que usa ese plástico ya no va estar en la tierra en ese tiempo, pero sí sus hijos y los hijos de sus hijos y el plástico que votó hoy, aún va estar ensuciando. Por eso los invito a tomar conciencia sobre este grave problema y hacer algo al respecto", concluyó.

Neofobia alimentaria infantil:

CUANDO LA HORA DE COMER SE CONVIERTE EN UN CAMPO DE BATALLA

Bárbara Córdoba Figueroa. Nutricionista. Universidad de Valparaíso.

LLEGA LA HORA del almuerzo. Pero también llega la hora de las pataletas del más pequeño de la casa. ¿La razón? Se rehúsa a comer al darse cuenta de que su plato contiene verduras. Esto es cosa de todos los días. Sus padres, cansados de la situación, se rinden ante su hijo y deciden reemplazarle la comida por "algo que le guste más" o por "lo que el niño pida", lo que generalmente no es lo más nutritivo para él. Pero, ¿por qué los niños tienden a rechazar ciertos alimentos?

Es totalmente normal que los niños y niñas que se exponen a un alimento nuevo lo rechacen. A esto se le denomina neofobia, que se define como el temor inicial ante lo nuevo. Esto incluye las nuevas texturas, colores, sabores y olores de los alimentos. Incluso, los lactantes al recibir sus primeras comidas, normalmente aceptarán con mayor facilidad alimentos azucarados, como los postres, y puede que rechacen los alimentos que tienden a ser más amargos, por ejemplo, las verduras verdes. La mayor prevalencia de esta condición ocurre desde la edad preescolar hasta aproximadamente los 6 años, donde debería comenzar a declinar, por lo que la neofobia se considera parte normal del desarrollo. Al ser un fenómeno esperado a esa edad, no debiera ocasionar un retiro permanente del alimento rechazado, pues lo más probable es que esto provoque que tampoco lo consuma en su vida adulta.

Según un estudio liderado por la Universidad de Chile, se corroboró que, de la amplia diversidad de ingredientes disponibles en el mercado, alrededor de 190, los niños menores de seis años apenas ingieren 70, centrando su dieta en el pan, papas fritas, pollo, fideos y unos pocos vegetales. Aprovechándose de esto, es ya tradicional que los restaurantes cuenten con el famoso "menú infantil", que consiste en nada más y nada menos que papas fritas, tallarines, pollo y hamburguesas, debido a que son los favoritos de los niños.

De esta manera, los niños comienzan a tener una "monocomida", es decir, la mayoría de los días comen pollo, salchichas, hamburguesas, pan, etc. Lamentablemente, esta conducta puede llevar a la malnutrición por exceso, deficiencias nutricionales y malos hábitos

OTAIBO
SUBASTAS Y NEGOCIOS INMOBILIARIOS

CORRETAJE DE PROPIEDADES Y REMATES

www.otaibo.cl
contacto@otaibo.cl
remates@otaibo.cl

SALÓN DE REMATES
Balmaceda 755

OFICINA DE PROPIEDADES
Edificio Galería Roca 886 Of. 17

MYRIAM ORTIZ TAIBO
Martillero Público y de Hacienda RNM 1456

JOSÉ LUIS BRITOS BARROCAS
Corredor de Propiedades y Asesorias Inmobiliarias

Fonos: 612 222 501 - 246 522 - 244 191
Punta Arenas - Región de Magallanes

alimenticios, formando niños con problemas de salud, de autoestima y hasta con bajo rendimiento escolar y, en consecuencia, adultos enfermos, de forma física o psicosocial.

¿Qué se debe hacer ante la etapa de neofobia alimentaria?

Se recomienda que, en primer lugar, los padres sean pacientes, para que la etapa de neofobia no se agrave. Se debe tener un ambiente tranquilo a la hora de comer, sin distracciones de televisión, celulares y aparatos electrónicos. Debe ofrecerse el alimento con insistencia suave, sin presiones ni retos, hasta su aceptación. Investigaciones señalan que entre 5 a 15 repeticiones de ofrecimiento son necesarias para que el niño logre aceptar un nuevo alimento. También, se debe permitir al niño que juegue y tome los alimentos con sus propias manos, para que observe sus colores, textura y aroma. Esto incrementa la posibilidad de que ingiera el alimento de buena gana. El comportamiento de los niños está influenciado por el contexto social, por lo que se aconseja comer en familia para que encuentre satisfacción en las interacciones sociales y asocie la hora de comer a una situación agradable y placentera, gracias a un ambiente amigable y afectivo, por lo que su actitud hacia probar algo nuevo resultará más positiva. Cabe destacar que los niños imitan el comportamiento de los padres, por lo que deberán verlos teniendo una dieta saludable. Por otro lado, no se debe intentar convencerlos de que coman con premios o asustándolos con castigos o menos forzándolos metiéndoles la cuchara a la boca.

La idea no es dar rienda suelta a que coman lo que quieran, si no promover en ellos el consumo de alimentos saludables, evitando así formarles traumas con ciertas comidas. Lo más adecuado es armarse de paciencia y dar un alimento nuevo por vez. Es un trabajo que requiere tiempo, pero es de vital importancia, ya que la alimentación del niño forja la salud del futuro adulto.

FOTÓGRAFO DE ESTUDIO

FRANKLIN PARDON

Consulta al correo frpardon@yahoo.com
Celular: 56 9 92233682
Web www.franklinpardon.cl

Café y heladería

Mesón Austral,

UN MUNDO DE PASTELES Y HELADOS QUE DELEITARÁ A LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS DE PORVENIR

ALEJANDRA OYARZÚN Rivera, 33 años, es una joven nacida y criada en Porvenir y por estos días se encuentra afinando los detalles de su emprendimiento "Mesón Austral", un café y heladería que deleitará a los niños y las familias en dicha localidad de la Provincia de Tierra del Fuego.

Ubicado en Croacia 625, el local ofrecerá helados artesanales y de máquina, tortas, dulces, completos y las tradicionales copas de helado, leche con plátano y milkshakes.

Su madre, Carmen Rivera, creó hace cuatro años el restaurante Ancla Mar. Basada en esta experiencia, Alejandra Oyarzún quiso embarcarse en su propio sueño: un café al paso que venda productos de calidad, con un toque regional.

"En el restaurante de mi madre he hecho de todo, desde ser garzona hasta estar a cargo de la cocina", comenta Alejandra, quien, además, es la administradora de dicho local.

Alejandra Oyarzún Rivera es madre de dos niñas: Florencia de 8 años y Gabriela de sólo 3 años. Siente la necesidad de estar junto a ellas y, por eso, "Mesón Austral" le permitirá verlas crecer y estar a cargo de este café. "Soy muy hogareña", comentó.

Además, Alejandra Oyarzún Rivera seguirá prestando servicios de coctelería y coffee break para familias, empresas y diferentes organizaciones.

"Siempre me ha gustado el tema de la cocina", acota y esta experiencia le permitirá deleitar a sus clientes con un sinnúmero de preparaciones.

"Mesón Austral" abrirá sus puertas durante este mes de agosto y quienes quieran conocer más de este negocio pueden ingresar a su fanpage.

Croacia 625 Porvenir +569 58497031 meson.austral

No elijas
sólo diseño
Elige Seguridad
Yo Apoyo la Prevención
de la Hepatitis B y C
¿ Qué es la Hepatitis B y C?
Es una enfermedad infecciosa que causa inflamación en el hígado, producida por el virus de la Hepatitis B y el virus de la Hepatitis C respectivamente.
¿ Cómo lo podemos prevenir?
La principal manera de prevenir es mantener una conducta sexual segura, utilizando condón en todas tus relaciones sexuales, y si vas a realizarte un tatuaje o piercing, que sea con material desechable y en lugares autorizados por la Seremi de Salud
SEREMI DE SALUD MAGALLANES Y ANTÁRTICA CHILENA

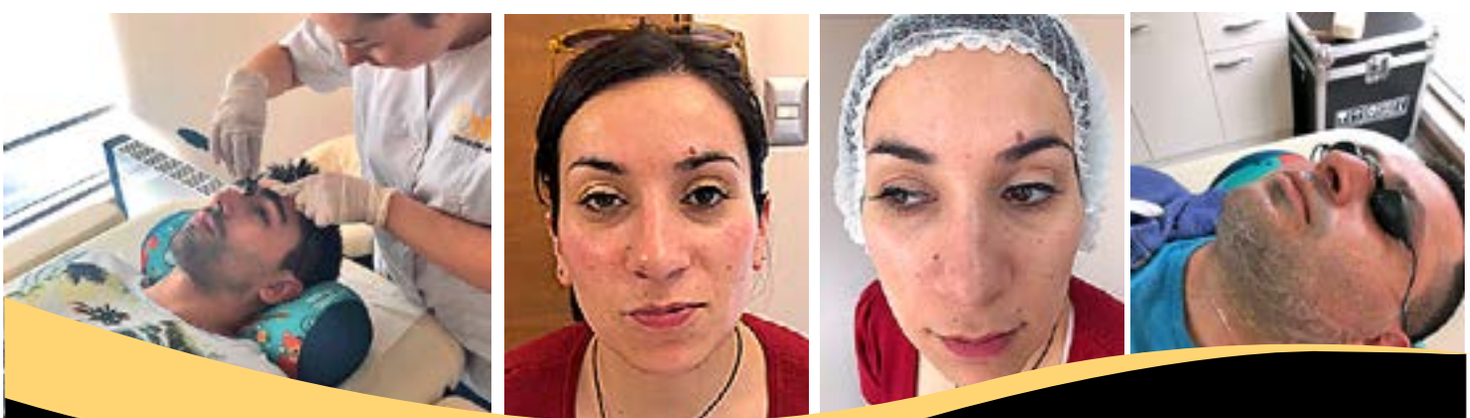
MGP

Siempre contigo!

DEPILACIÓN LÁSER DIODO

LIPOLASER • MODELACIÓN CORPORAL • REJUVENECIMIENTO FACIAL
TRATAMIENTO CELULITIS • ESTRÍAS

Evaluación gratuita



O'Higgins 901, Punta Arenas
+569 89620046

mgp.estetica
MGP

WWW.MGPESTETICA.CL CONTACTO@MGPESTETICA.CL

TOTALMENTE NUEVA
PRESENTAMOS LA SILVERADO
MAS FUERTE Y AVANZADA EN LA HISTORIA

DIVEMOTOR
Desde 1930

Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28
FONO: 61 2219195 • www.divemotor.cl

androidauto ACDelco

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

EL CABOTAJE ES UNA INDUSTRIA NACIONAL CON BANDERA CHILENA

LANDING

Súmate a la aventura de recorrer Chile por Chile

Ven y conoce los fiordos y canales más inhóspitos del mundo a bordo del moderno y cómodo ferry Crux Australis.

Tabsa te da la oportunidad de recorrer por vía bimodal la mítica Carretera Austral, embarcándote en Puerto Yungay para llegar a Puerto Natales, pasando por caleta Tortel y Puerto Edén. Este tramo te permitirá también disfrutar de las fantásticas Torres del Paine.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.TABSA.CL

Punta Arenas 61 27 28 100
Coyhaique 67 2214 770
Natales 61 2415 966

Transbordadora Austral Broom S.A.

@_tabsa