PATAGONIA

Fem

Edición N° 175 viernes 3 de enero de 2020
GRATIS con La Prensa Austral

LAS MUJERES DETRÁS DE LA TRANSFORMACIÓN DE mesita grande

Hydra spa

Enero

RENACER ES SENTIRSE BIEN

Day Spa + masaje Hydra de 30 minutos para 2 personas *(válido de lunes a viernes, no incluye festivos)*	**$60.000**
Day Spa + masaje de relajación de 30 minutos para 1 persona *(válido de lunes a viernes, no incluye festivos)*	**$35.000**
Masaje descontracturante de 60 minutos para 2 personas	**$55.000**
Masajes suaves y medios de 30 minutos	**$18.000**
Plan mensual + masaje relajante de 30 minutos *(masaje válido hasta expiración del plan)*	**$120.000**
Pase piscina niño	**$8.500**
10% dcto. en plan semestral	

Promociones válidas solo durante enero
O´higgins 1235 Pta. Arenas
Call Center 600 626 0000 / mundodreams.com

DREAMS PUNTA ARENAS

Fem Patagonia
Año 6 Edición 175
Viernes 3 de enero de 2020, Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

Elia B'ug

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Fotografía portada: Daniel Sandoval
Fotografía: Daniel Sandoval y Pedro Meza
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
ventas@fempatagonia.cl
Teléfono: +569 50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

CONTENIDO

PÁGINAS
4 - 7
UNA IMAGEN DE AMOR

PÁGINAS
12 - 13
¡EXPOFOSIS NAVIDAD
EN PUNTA ARENAS
FUE TODO UN ÉXITO!

PÁGINAS
17 - 21
2020 EL AÑO DE LA
RATA DE METAL

PÁGINAS
22 - 23
CENTRO ECUESTRE
DRAGONES FINALIZÓ SU
AÑO DE ACTIVIDADES

“Una imagen de Amor”

Fotografías Pedro Meza

Familia Mardones Bustos

“Una Imagen de Amor” recoge la mirada institucional que reconoce la importancia del quehacer cotidiano de las familias, relevando las múltiples oportunidades que la vida provee para el aprendizaje y la relación sensible y respetuosa entre los adultos y los niños y niñas en los primero años de vida.

PARA CONTRIBUIR al fortalecimiento de las competencias parentales, el Departamento Educativo de Fundación Integra desarrolló el proyecto “Una Imagen de Amor” para acompañar a las familias del nivel sala cuna, a través de un proceso de reflexión, a estrechar lazos entre padres, madres e hijos.

Esta iniciativa piloto se realizó en el jardín infantil y sala cuna Vientos del Sur, de la ciudad de Punta Arenas, donde el equipo educativo del establecimiento, a través de una estrategia de sensibilización, reunió a 13 familias, las que participaron del proyecto que busca acercar y fortalecer los lazos afectivos y generar un vínculo sólido que permita a los niños y niñas crecer en un ambiente de respeto y amor.

El proyecto surge como respuesta “a la necesidad de fortalecer el vínculo afectivo entre padres e hijos, y vimos una excelente oportunidad para realizar este taller con las familias de los niveles sala cuna, donde el equipo educativo del jardín infantil juega un rol fundamental en la relación y trabajo cotidiano, no solo con los niños y niñas,

Familia Opazo Barrientos

Familia Salazar Orozco

Familia Elgueta Ovando

Familia Vásquez Ruíz

sino con las mismas familias", explicó Karen Aguilera, profesional de Familias de Fundación Integra.

Esta innovadora iniciativa contempló la realización de diversos talleres para relevar el significado personal y en pareja, de la paternidad y maternidad, recordando momentos clave como el saber que serían padres, por ejemplo, además de un "viaje en el tiempo" al analizar y comparar cómo ha cambiado su dinámica familiar y personal, desde que sus hijos estaban recién nacidos hasta la actualidad, coronándose con la elaboración de emotivas cartas y reflexiones que los padres escribieron a sus hijos. Todo culminó con la experiencia de una sesión fotográfica que permitió la realización de un libro que contiene dichas imágenes y extractos de cada carta.

Leticia Aravena, mamá de Alonso Sepúlveda Aravena, relató que la iniciativa fue una experiencia súper linda. "Con mi marido pudimos recordar y revivir todo el proceso del embarazo y cómo ha cambiado nuestra vida con nuestro hijo. Lo disfrutamos a concho, y

Familia González Estrada

13 familias, las que participaron del proyecto que busca acercar y fortalecer los lazos afectivos y generar un vínculo sólido que permita a los niños y niñas crecer en un ambiente de respeto y amor.

Familia Farías Ortega

Familia Díaz Méndez

Familia Barrientos Ávalos

Familia Sepúlveda Aravena

Familia Soto Vera

Familia Lazcano Castro

Familia Pérez Cortés

estamos muy agradecidos de que Fundación Integra tenga esa mirada de fortalecer estos lazos de afecto", remarcó.

Danilo Lazcano Uribe, papá de Amparo Lazcano Castro, agradeció la iniciativa y oportunidad que les brindó Integra para hacer un "alto" en sus vidas y sentarse a reflexionar lo que es verdaderamente importante.

"El ritmo de vida actual no nos permite como papás y mamás trabajadores detenernos a reflexionar sobre aquello. Normalmente estas iniciativas se enfocan más en las mamás y me parece fenomenal que Integra nos considere y nos dé un espacio también como papás, para fortalecer nuestro lazo como pareja y con nuestros hijos".

Exitoso restaurante refresca su carta y decoración

mesita grande

SABORES HONESTOS AHORA MÁS CERCA DE LOS NATALINOS

Este emblemático local está liderado por tres mujeres: Andrea Maldonado y Romina Parra, en la administración; y Daniela Lomuscio, en la gerencia. El 68% de la composición del equipo de Puerto Natales es femenina.

CUANDO ABRIÓ sus puertas en una de las emblemáticas esquinas de Puerto Natales, su mesa larga de madera llamó de inmediato la atención, quebrando los esquemas tradicionales que, hasta ese momento, había en esa ciudad.

Era el año 2005 cuando los natalinos y los visitantes veían nacer a Mesita Grande, en una vieja casona que mira hacia la Plaza de Armas. Así, un nuevo concepto de servicio irrumpía en la capital del turismo de Magallanes, encantando de inmediato a los turistas, pues les permitía compartir no sólo las exquisitas preparaciones del restaurante, sino sus experiencias como visitantes luego de empaparse de la cautivadora belleza natural que ofrece la provincia de Última Esperanza y el Parque Nacional Torres del Paine.

¿Cuál fue la fórmula de su éxito? La calidez de la atención y un concepto fundamental: "En Mesita Grande hacemos comida honesta, sin pretensiones, pero con estricto apego a técnicas ancestrales de preparación: fuego, harina y manos en la masa. La materia prima es escogida con cariño y cuidado, las preparaciones son hechas a la minuta. Buscamos proveedores locales para nuestras ensaladas, respetamos la receta de nuestras mamás para los postres. El ambiente acogedor es el acompañamiento en todos nuestros platos", destaca Daniela Lomuscio, su nueva gerenta.

Mesita Grande es conocido por su horno de barro, desde donde salen crujientes pizzas, una perfecta mixtura de sabores tradicionales con productos magallánicos.

"Las pizzas, desde su masa cruda hasta el tostado crujiente, nacen frente a tus ojos en el horno a leña. Descubrimos también que el mejor fuego no lo da el árbol aserrado, si no el que yace muerto desde quién sabe cuándo. Nosotros no fomentamos el corte de árboles, solo recogemos lo que encontramos", remarca Daniela Lomuscio.

Los cambios: ambiente más íntimo

Tras 14 años de funcionamiento, se formó en 2019 una sociedad entre Sandra Burgermeister (socia fundadora), George Tumani (gerente general y socio), Cristian English (socio), Jorge Muñoz (socio) y Juan Saavedra (gerente de operaciones en Punta Arenas y Puerto Natales).

Esta nueva conformación societaria se fijó una meta: renovar el proyecto original, respetando la exitosa fórmula de siempre con cambios que buscan refrescar a Mesita Grande.

"Queremos -informa Daniela- acercarnos más a la comunidad en donde estamos insertos, en una esquina emblemática de Puerto Natales. Queremos que todos los natalinos se sientan en su casa y disfruten de la calidad de nuestras preparaciones en el cómodo y cálido ambiente de nuestro local".

Para eso, la administración realizó algunos cambios que buscan satisfacer las necesidades de los natalinos o en sus hogares, estableciendo un servicio de Delivery.

El primer cambio, y quizás el más visible, se desarrolla al nivel de la decoración y el mobiliario.

"Queremos refrescar un poco el concepto

"Las pizzas, desde su masa cruda hasta el tostado crujiente, nacen frente a tus ojos en el horno a leña", destaca Daniela Lomuscio. Entre los nuevos productos destacan las Pizzas Reinuka (centolla), Lé Chandré (guanaco) y Mar y Tierra (pil pil con camarones).

"Nos gusta pensar que comer acá es como comer en la gran mesa de una familia numerosa", destacó Daniela Lomuscio, la nueva gerente.

En la nueva carta, se busca priorizar el uso de productos locales como el cordero, el guanaco y la centolla, también frutas y verduras como la lechuga, rúcula y albahaca, entre otros, que se adquieren de las huertas natalinas.

y darle algunos toques actuales a Mesita, sin perder la calidez y el estilo que la caracteriza. Dentro de los cambios más relevantes, tenemos una nueva barra más atractiva y completa, un mesón de pizzería profesional con cubierta de granito para mejorar la elaboración de nuestras pizzas, más iluminación y, principalmente, este año incorporamos algunas mesas individuales con el fin de satisfacer el gusto de todos nuestros clientes, especialmente los natalinos que a veces buscan un espacio más intimo para compartir con su familia o amigos, manteniendo, por su puesto, una mesa larga para aquellos que prefieren compartir experiencias con otros clientes, manteniendo el espíritu de Mesita Grande", explica.

El nuevo servicio de Delivery

Junto con ello, Mesita Grande comenzó a incursionar en el concepto de Delivery en Puerto Natales, con un furgón propio y exclusivo para despacho, lo que les permite llegar al hogar de los natalinos con sus preparaciones durante todo el año.

"También estamos dando especial importancia a nuestras relaciones sociales, con un enfoque más participativo de nuestros seguidores", hace ver Daniela Lomuscio.

Carta: nuevas preparaciones

Pero, este cambio no sólo es decorativo, sino que incluye una transformación de la carta, apostando más por los productos regionales.

"Incorporamos nuevas preparaciones y mejoramos las tradicionales. Nuestra idea es resaltar el uso de productos locales como el cordero, el guanaco y la centolla, también priorizar productores regionales de frutas y verduras como la lechuga regional, rúcula y albahaca, entre otros", indica.

El espíritu que se mantendrá será mejorar constantemente la carta con propuestas novedosas para sus clientes, atendiendo las sugerencias que ellos mismos les formulan.

"Entre los nuevos productos destacan las

Mesita Grande mantiene en su interior el mesón largo que tanto lo caracteriza. La incorporación de algunas mesas individuales está destinada principalmente a los natalinos, quienes prefieren un espacio más íntimo para compartir.

Pizzas Reinuka (centolla), Lé Chandré (guanaco) y Mar y Tierra (pil pil con camarones), brochetas de guanaco con salsa de calafate, lomo de atún sellado en sésamo acompañado de risotto, pastas frescas y ensalada con centolla, pastas frescas rellenas (canelone y sorrentinos) y, por supuesto, una amplia y mejorada carta de vinos y cervezas, entre ellas locales y artesanales", destaca.

Dentro de los cambios más relevantes está la nueva barra, más atractiva y completa, y un mesón de pizzería profesional con cubierta de granito.

Vegetarianos y menú especial

En Mesita Grande también se tiene cuidado por las personas que, por opción de vida o por consideraciones de salud, requieren de preparaciones especiales.

"Tenemos platos para vegetarianos. También un menú especial sin gluten que incluye pastas, pizza, postres y hasta cerveza y, en nuestro compromiso de innovación e integración de todo tipo de clientes, en diciembre lanzamos nuestra Pizza Keto, hecha con masa de queso y harina de almendras más ingredientes característicos de este tipo de alimentación como el tocino, aceitunas y verduras. Además, la masa de todas nuestras pizzas puede ser reemplazada por la masa Keto si el cliente así lo prefiere", explica.

Mujeres: el motor de Mesita Grande

Daniela Lomuscio destaca que las mujeres constituyen una amplia mayoría en Mesita Grande, ya que el 68% del equipo de Natales está compuesto por ellas.

Todo el grupo de cocina, liderada por la chef Marcia Maldonado -quien está desde los inicios de Mesita Grande- está conformado por mujeres: Gloria Painenao (sub chef), Silvia Igor y Enggy Barrientos (ayudantes de cocina), más Irene García y Blanca Barría, en pileta.

María José Reyes, Cynthia Almonacid y Tania Mayorga están en el servicio; Kiara Ojeda, en Delivery.

El funcionamiento administrativo de Mesita Natales también descansa en manos femeninas. Andrea Maldonado y Romina Parra (administración) y Daniela Lomuscio (gerente).

"Por su puesto, queremos destacar el valiosísimo e indispensable trabajo de los hombres en Mesita: Roberto Guitérrez y Carlos Gutiérrez, en servicio; Claudio Águila, Nicolás Otárola, Pablo León y Cristopher Cáceres, en pizzería... ¡el corazón de Mesita Grande!", valora la gerente.

Horario

En temporada alta, desde el 1 de octubre al 30 de abril, el horario de atención de Mesita Grande es continuado, de lunes a sábado desde el mediodía hasta las 23 horas; y los domingos, desde las 13 a las 21 horas.

Mesita Grande también abre en invierno, en horario por definir.

Kiara Ojeda es la mujer a cargo del nuevo servicio de Delivery que tiene Mesita Grande, para llevar hasta las mesas de las familias natalinas los sabores y platos de este restaurante.

www.mesitagrande.cl Facebook: mesitagrande pizzería puerto natales / mesitagrande pizzería punta arenas
Instagram: mesitagrande_puertonatales / mesitagrande_puntaarenas

LLEGÓ LO QUE TANTO ESPERABAS

ATRACCIÓN Y PODER EN ACCIÓN

CHEVROLET

2.8 L — TURBO DIESEL DURAMAX

200 CV — POTENCIA

500 Nm — TORQUE

ALL NEW COLORADO

Prepárate para sorprender a todos los que llegarán a conocerla.
Su enorme poder, atractiva tecnología y gran seguridad estarán de tu lado.

FIND NEW ROADS

DIVEMOTOR Desde 1930

Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28
FONO: 61 2219195 • www.divemotor.cl

¡EXPOFOSIS NAVIDAD
EN PUNTA ARENAS FUE TODO UN ÉXITO!

REALIZADA EN dependencias de Cordenap los días 20 y 21 de diciembre, los 32 expositores que protagonizaron el evento sacaron cuentas alegres respecto de la asistencia de la comunidad magallánica y del nivel de ventas durante ambas jornadas.

"El balance es muy positivo, desde el punto de vista que habían varios eventos desarrollándose ese fin de semana, sin embargo, el púbico respondió y pudimos cumplir con el objetivo de entregarles a los usuarios y usuarias una ventana de comercialización que les ayude a seguir adelante con sus emprendimientos", señaló el director regional del Fosis, Hernán Soto.

El hito inaugural del evento fue encabezado por el Intendente (s), Eduardo Schiappacasse; el alcalde Claudio Radonich; la Seremi de Desarrollo Social y Familia, Liz Casanueva; la Seremi de Bienes Nacionales, Francisca Rojas; y el director regional del FOSIS, Hernán Soto.

"Soles Artesanía" de Aralia Melián, ofreció atractivos productos de bisutería.

La "Dulce Tentación" de Danitza Cabezas cautivó los paladares de los visitantes.

El director regional del FOSIS, Hernán Soto, junto a Carlos Pedraza, de "Piedras Milagrosas".

Emprendedoras migrantes fueron protagonistas de los servicios de estética y belleza.

La expositora Priscilla Alveal, responsable de "MadreVida", con sus variados productos artesanales.

Patricia Contreras con "Artesanías Aukol", fue electa como "Mejor Stand" por votación del público y recibió el reconocimiento del Intendente (s), Eduardo Schiappacasse, y del director regional del FOSIS, Hernán Soto.

El stand de Viviana Vidal, "Krea Nativo", fue uno de los más valorados a través de la votación de los asistentes.

LA DEUDA PRESUPUESTARIA CON LA SALUD MENTAL DE LOS CHILENOS

LOS TRASTORNOS que afectan la salud mental de las personas se encuentran estrechamente relacionados a los estilos de vida y las condiciones de riesgo psicosocial, las cuales son desiguales según nivel socioeconómico, edad, sexo y etnia, entre otras variables.

Sabemos que las inequidades en el acceso al bienestar se acumulan para los grupos más vulnerables en cualquiera de estas dimensiones. Por ejemplo, las condiciones de acceso a la salud serían considerablemente menores para una mujer de 70 años que vive en la comuna de Hualaihué (Región de Los Lagos) que para un hombre de 30 años que vive en la comuna de Santiago. De ahí la importancia de generar instancias que permitan tomar conciencia sobre los diversos modos de enfermar de la población y eliminar el estigma social asociado a este tipo de desórdenes.

En ese sentido, abordar los trastornos anímicos y mentales, y reflexionar acerca de su ligazón con los estilos y la calidad de vida de las personas es primordial. Por otra parte, realizar actividades que contribuyan a la comprensión de las necesidades de las personas que padecen este tipo de perturbaciones, ya es un imperativo como sociedad.

María Ester Buzzoni
Psicóloga y docente
Universidad San Sebastián

"Sabemos que las inequidades en el acceso al bienestar se acumulan para los grupos más vulnerables en cualquiera de estas dimensiones. Por ejemplo, las condiciones de acceso a la salud serían considerablemente menores para una mujer de 70 años que vive en la comuna de Hualaihué (Región de Los Lagos) que para un hombre de 30 años que vive en la comuna de Santiago".

Se espera que un mayor conocimiento acerca de este tipo de enfermedades, vaya aparejado de mayor conciencia acerca de las condiciones de vida que acompañan el surgimiento de determinados modos de enfermar y de la importancia de contribuir como sociedad a mejorar las condiciones de vida de la población, orientando el trabajo de los equipos y las comunidades a la prevención, tal como lo propone el Plan Nacional de Salud Mental (Minsal, 2017).

Sin embargo, más allá de estas modificaciones culturales, se hace urgente que el Estado de Chile aborde su histórica deuda con la salud mental de los chilenos.

En un artículo de Errázuriz, Valdés, Vöhringer y Calvo (Revista Médica de Chile, 2015) se revisan cifras que revelan un deficiente financiamiento de la salud mental, el cual tampoco ha aumentado de acuerdo a los objetivos del Ministerio de Salud. Por otra parte, según el Informe Anual de Estadísticas de Licencias Médicas y Subsidio por Incapacidad Laboral de la Superintendencia de Salud (2019), las licencias médicas tramitadas por afecciones de salud mental encabezan el gasto nacional en coberturas de salud y han aumentado 12,3% entre 2017 y 2018.

Considerando la intención de otorgar una atención digna a los pacientes que padecen trastornos de salud mental, sería deseable aumentar el porcentaje del presupuesto público de salud a este ítem, así como estudiar qué patologías mentales requieren ser incluidas dentro de las nuevas enfermedades del plan AUGE/GES. Sin embargo, se requiere también avanzar con mayor propósito en las promesas del Plan Nacional de Salud Mental, orientadas desde la figura de derechos humanos, especialmente en la perspectiva de participación en salud y que implica un cambio cultural importante en la comunidad.

En este sentido, el abordaje de este tipo de enfermedades no puede ser en la misma lógica de las afectaciones somáticas, dado que su curso depende, en una buena parte, de las condiciones de vida de quienes las padecen. Se requiere, entonces, de presupuestos orientados a impulsar cambios en los hábitos, transformaciones culturales y relacionales orientadas a la integración social y la inclusión, tareas en las que nuestro país recién se inicia.

PAÑALES ECOLÓGICOS

EN OVEJITAS BEBÉ, recién recibidos Pañales Ecológicos de tela(diurnos, nocturnos, piscina), son lavables y reutilizables. Crecen con tu bebé adaptándose a todos los pesos y tallas del bebé, desde los 4 kilos a los 18 aproximadamente.

Te permiten ahorrar mucho dinero y dejas de botar miles de pañales desechables que usa un bebé y que demoran más de 300 años en degradarse.

Algunos beneficios de usar pañales de tela:

- Ahorrarás mucho dinero.
- Aportas al cuidado del medio ambiente.
- Comodidad del bebé.
- La lavadora hace el trabajo sucio.
- No más coceduras.
- Tu bebé dejará los pañales antes.

Formas de pago: efectivo, cheque, tarjetas de crédito

Visítanos en Guillermo Tell 0831 o encuéntranos en nuestras redes sociales

Guillermo Tell 0831 · contacto@ovejitasbebe.com · /ovejitasbebe · +569 93458257 · @ovejitasbebe

FOTÓGRAFO DE ESTUDIO

FRANKLIN PARDON

Consulta al correo frpardon@yahoo.com
Celular: 56 9 92233682
Web www.franklinpardon.cl

OTAIBO
REMATES & SERVICIOS INMOBILIARIOS
Myriam Ortiz Taibo
MARTILLERO PUBLICO Y JUDICIAL R.N.M. 1456

A NUESTRA DISTINGUIDA CLIENTELA QUE POR MÁS DE 20 AÑOS HA DEPOSITADO SU CONFIANZA EN NUESTRA EMPRESA, LES INFORMAMOS QUE CONTINUAMOS ATENDIENDO EN CALLE BALMACEDA # 755 PUNTA ARENAS

"CON SERVICIOS INMOBILIARIOS Y REMATES"

JUNTO A NUESTRO GRAN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO, LOS ESPERAMOS EN HORARIOS DE OFICINA DE LUNES A VIERNES.

PARA CLIENTES EN ESPERA SOLICITAMOS PROPIEDADES EN ARRIENDO.

PARA INVERSIONISTAS SOLICITAMOS PROPIEDADES Y TERRENOS COMPRAS AL CONTADO Y CREDITOS HIPOTECARIOS.

remates@otaibo.cl contacto@otaibo.cl
Facebook OTAIBO Salón de Remates
Fonos: 61-2222501 – 2246522 – 2244191
www.otaibo.cl (en recuperación)

Monumento Natural

Los Pingüinos

Isla Magdalena

$ 55.000
ADULTOS (+14 AÑOS)

$ 27.500
NIÑOS (5 A 13 AÑOS)

INCLUYE ENTRADAS A LA ISLA Y GUÍA A BORDO

SALIDAS DIARIAS MARTES A DOMINGO

08:00 HRS | 15:00 HRS DESDE TERMINAL TRES PUENTES

PUNTOS DE VENTA

PUNTA ARENAS
- Terminal Tres Puentes
- Juan Williams 06450
- Turismo Comapa Magallanes Nº 990-E

PORVENIR
- Croacia 701

VENTA ON LINE | HORARIOS | INFORMACIONES

www.tabsa.cl

TABSA @_tabsa @_tabsa

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

HORÓSCOPO CHINO 2020
El año de la rata de metal

EL INICIO DE cada década es un presagio positivo para los signos chinos, además, se inicia la nueva rueda china, es decir, el año de la rata marca el comienzo de nuevas energías y deja atrás una época de energías negativas.

Cada cambio de año existe una rueda de energía que se reactiva. La energía mecánica es aquella que usamos para movilizarnos a diario, es la fuerza que usamos para realizar un trabajo físico, pero no mental.

La energía mental es aquella que usamos para una vez llegar a nuestro destino, realizar un trabajo mental y poder ejecutar nuestros movimientos con calidad y exactitud. El nuevo año chino, el año de la rata, es la oportunidad para activar estas dos energías.

¿Cuándo comienza el año de la rata en el calendario chino?

El año de la rata inicia el 25 de enero del 2020. Un año de positivismo, equilibrio y cambios radicales. Pero ¿todos los años es lo mismo? Un cambio radical para algo que no ha sido marcado en nuestras vidas ¿Cómo será distinto? Justamente por el inicio del ciclo chino y su coincidencia con la nueva época 2020 – 2030.

Desde este 25 de enero del 2020 debes establecer un firme compromiso por la resolución radical de problemas. No deben ser eliminados como aquel corta un árbol por sus hojas, mientras su deseo es eliminar sus raíces.

Predicciones Horóscopo Chino 2020

A continuación, estableceremos los cuatro pilares fundamentales para el desarrollo físico y material de nuestra vida. Sin embargo, dejaré un consejo para alimentar tu parte espiritual y recordarte que al final, es nuestro espíritu el que durará por siempre.

El horóscopo chino ve más allá de nuestro pensamiento material e involucra todas las realidades en las que se desarrolla nuestra vida.

RATA

(1948,1960, 1972, 1984, 1996, 2008)

Amor: El año de la rata, es el de amor y estabilidad. Es un periodo para establecer valores emocionales e identificar los motivos para seguir adelante despertando su curiosidad y fascinación. Sin embargo, es un año para usar tu lado encantador e ingenioso, sin dejar atrás su versatilidad.

Trabajo: Su equilibrio en el trabajo mejorarán en 2020. Un año donde la eficiencia de la rata será puesta a prueba. No obstante, debe administrar correctamente su tiempo, ya que su extrema felicidad puede hacerle cometer errores laborales. La responsabilidad será el principal pilar para el 2020.

Dinero: Es el año de la rata para hacer dinero. Así como para empezar nuevos proyectos. El problema, es su falta de experiencia en nuevos retos, pero una vez se establece en los negocios es un excelente gerente y administrará con exactitud sus tiempos y desafíos para hacer dinero.

Salud: La rata es un animal que se distingue por su capacidad de adaptación y resistencia. El año de la rata 2020 es sin dudas la época con mejores oportunidades, sin percances marcados de salud. Sin embargo, no debe llegar a los excesos ya que puede enfrentar complicaciones de salud si no mantiene una dieta equilibrada.

Consejo: Trate de equilibrar sus cargas energéticas. Es un año de emociones y desafíos, pero no es un año de exceso. Use el dorado y el verde como sus colores preferidos para conocer una nueva persona o iniciar un nuevo negocio. Si la persona ya es recurrente, use azul para enviarle señales de apoyo.

BÚFALO O BUEY

(1949,1961,1973,1985,1997, 2009)

Amor: Desarrollarán una personalidad social, sin excederse. En el 2020, el signo Buey pretende ampliar su círculo social dándole la oportunidad a otros de llegar a sus vidas. Sin embargo, seguirá manteniendo distancia de aquellas personas que no complementan su vida en absoluto.

Por lo contrario, sus relaciones actuales las seguirá manteniendo hasta que su contraparte se lo permita, ya que es un año para no desprenderse de las buenas relaciones que tanto trabajo le cuesta crear.

Trabajo: Momento para realizar inversiones en el 2020. Una década que le abre las puertas al Buey para desarrollar su intelecto, pero, además, su trabajo duro. Se marcará un camino donde el dinero llegará a tus manos siempre que obres para obtenerlo.

Un buey necesita esforzarse para mejorar su entorno laboral, pero una vez su superior lo nota, es ascendido y tratado como una pieza fundamental para el lugar donde trabaje.

Dinero: Un Buey que desarrolle todos sus talentos zodiacales, nunca tendrá un año negativo en dinero, pero sí años de precaución e inteligencia. En 2020, desarrollará como costumbre el ahorro e incluso cambiará gastos innecesarios por altruismo ecológico.

Salud: Sus celos pueden presentar un problema en las relaciones de pareja y sufrir etapas de depresión y ansiedad. Controle sus celos para que su salud no sea afectada. En el año de la rata, un buey generará fidelidad y felicidad, pero necesitará de su pareja seriedad y tranquilidad.

Consejo: Alimente su modestia y sentido común. La tradición nos ha enseñado que el trabajo duro tiene sus recompensas, pero debe esperar pacientemente los cambios y los buenos momentos de la vida. No culpe a nadie por sus malas etapas, pero manténgase firme en sus ideales sin tratar de obligar a otros a pensar como usted.

TIGRE

(1950,1962,1974,1986,1998, 2010)

Amor: Los hombres Tigre consideran la belleza como parte primordial de sus relaciones personales. Sin embargo, pueden llegar a carecer de sentimentalismo, al punto de volverse fríos con quienes lo rodean. En cambio, las mujeres tigres son más felices en sus relaciones. Siempre mantendrán sus mentes pacientes y esperando la mejor oportunidad para actuar.

Trabajo: Los tigres son líderes natos. El liderazgo será clave en el 2020 si deseas alcanzar tu próximo objetivo. Tenga en cuenta que, si es una persona dominada por otra, seguirá siendo un año aburrido para sus aspiraciones salariales.

Dinero: El ímpetu de los tigres mejora con los años. En el año rata 2020, de equilibrio y fascinación, el dinero no faltará para aquellos que tomen el mando con buena conducta de su trabajo y eviten caprichos innecesarios.

Por naturaleza, el tigre desea ser consentido, sin embargo, invierta su dinero sabiamente. Evite los meses de abril, mayo, junio y julio para hacer negocios. Tenga prudencia en agosto, y aproveche desde septiembre hasta diciembre para mejorar sus ingresos y obtener más dinero.

Salud: Alto nivel energético, sensaciones de libertad y mucha salud espera a los tigres en el 2020. Sin complicaciones o peligros al acecho.

Consejo: No olvide alimentar su espíritu con las relaciones familiares. El tigre se alejará de su familia durante el 2020, no a propósito, pero debe mantener un equilibrio entre trabajo y familia.

CONEJO O LIEBRE

(1951,1963,1975,1987,1999, 2011)

Amor: Mientras que en el 2019 el amor no estuvo a favor, el año de la rata 2020, es un año para encontrar un compañero ideal. Es probable que antes conociera personas interesantes, pero estas relaciones no llegarán a buen término.

Trabajo: Después de años de atascarse económicamente, es momento para un ascenso importante. Sin embargo, si desea que su trabajo duro sea recompensado, intente crear su propio negocio. Es probable que durante el 2019 le realicen esta propuesta, pero no será hasta el 2020 que logre solucionar todos los aspectos de su vida para concentrarse en su nuevo propósito.

Dinero: La calma es la principal señal de las personas conejo para este 2020. Es el inicio de un nuevo proyecto, un ascenso o un nuevo negocio. Por lo tanto, tome calma al momento de invertir su dinero y piense detenidamente los siguientes pasos a dar.

Salud: Debe asegurarse que realiza los suficientes ejercicios físicos para mantenerse en forma. El 2020 será un año con tendencia a la obesidad y la alimentación no equilibrada.

Cambie este aspecto, recuerde que el conejo es un animal que busca las mejores vitaminas y minerales en aquello que consume y lo hace para mantenerse totalmente equilibrado.

Consejo: La mala suerte ha seguido a los del signo conejo los últimos años. 2020 es un año de cambios positivos por la nueva década y la renovación energética. Sin embargo, debe eliminar de su pensamiento esta mala racha y afrontar el nuevo reto.

DRAGÓN

(1952,1964,1976,1988, 2000, 2012)

Amor: El año 2019, el año del cerdo, fue considerado como "Un año de Flor de Durazno" para los dragones. En el año de la rata 2020, es momento de mantener y fortalecer las relaciones personales que mantiene con sus familiares, amigos y parejas. Hacen parte fundamental de las relaciones, no olvide que existan y recuerde que dependen de tu presencia para estar tranquilos.

Trabajo: Los dragones han mantenido una racha favorable los últimos años. En este 2020 seguirá, sin embargo, es un año para emprendedores y aventureros. Es momento de hacer realidad las ideas y fortalecer los sueños.

Dinero: Al igual que el trabajo, las ganancias llegarán siempre que los dragones tomen en serio sus habilidades. Si usted duda de sus capacidades, no debe iniciar nada nuevo en este 2020 debido a que sus energías no estarán alineadas con la propuesta del año de la rata.

Salud: Los dragones gozan de una salud envidiable, sin embardo, debe cuidarse de los alimentos que consumen a diario. Para las personas mayores de 50 años, trate de mantener una dieta equilibrada, ya que los niveles de azúcar estarán altos este año.

Consejo: Es momento de evaluar las oportunidades presentadas. Recuerde volver a sentir el amor de su familia y mejorar la relación con los mismos, estos alimentarán considerablemente su alma.

SERPIENTE

(1953,1965,1977,1989, 2001, 2013)

Amor: Es un año para encontrar nuevas experiencias y relaciones. Sin embargo, no debe ser objetivo o creer que ha encontrado el amor de su vida, pues puede ser todo un engaño. Maneje con cautela las relaciones de pareja.

Trabajo: Aparecerán nuevas oportunidades laborales, pero van a requerir toda su atención. Si las toma con mucha prudencia, responsabilidad y trabajo duro, encontrará grandes recompensas e incluso sorprenderá a las personas que lo rodean.

No es un año de ascensos, pero es un año de perseverancia, trabajo duro y honestidad, que terminarán apremiándole con ganancias altas de dinero.

Dinero: Un año para administrarlo adecuadamente. Invierta la mayor parte de su dinero en oportunidades y negocios seguros, alejándose de capitales de riesgo y fondos de alto riesgo de inversión.

Salud: Siempre que mantenga una dieta adecuada, no se preocupe por enfermedades graves, ya que no es un año para preocupaciones de salud. Sin embargo, ante cualquier eventualidad acuda al médico inmediatamente.

Consejo: Es un año llamado prudencia para los de signo serpiente. Aproveche para realizar estudios, terminar su formación académica y esforzarse por ampliar sus conocimientos en cuanto a relaciones sociales.

CABALLO

(1954,1966,1978,1990, 2002, 2014)

Amor: Los caballos continúan en una racha positiva en cuanto al amor. Nuevas oportunidades llegan a su vida, mejores relaciones personales y sentimientos encontrados.

Trabajo: Espere grandes ascensos si demuestra su esfuerzo, espere mantenerse en el mismo lugar si se relaja en exceso. Los cambios en la carrera del signo caballo estarán indicados por sus propios esfuerzos.

Dinero: No realice inversiones en proyectos que no conoce. Es un año para trabajar en su zona de seguridad, evite riesgos y antes de crear un nuevo negocio, capacítese adecuadamente para no cometer errores financieros.

Salud: Mientras que en el 2019 la salud no era el fuerte para el caballo, en este año presenta un ambiente favorable. Reactive sus ejercicios, realice una dieta balanceada, aproveche el tiempo de descanso para dormir plácidamente y consulte a su médico dos veces en el año.

Consejo: Manténgase en lo simple. Es un año para recargar energías espirituales y esto requiere una adecuada salud mental. No desperdicie estas energías en situaciones de estrés.

CABRA

(1955,1967,1979,1991, 2003, 2015)

Amor: La estabilidad emocional de los signos cabra es destacada sobre los demás. Continúe manteniendo el equilibrio entre amor – trabajo – salud, permitiéndole a cada uno ser parte de su desarrollo personal.

Trabajo: Las promociones laborales continúan encaminadas a mejorar su vida. Recuerde ser prudente al momento de tomar decisiones y guarde silencio si no conoce la respuesta. Esto ayudará a mantener un equilibrio emocional en su vida.

Dinero: Nuevas oportunidades para las cabras en el año de la rata 2020. Su prudencia le permite ser una persona confiable, aunque dudarán de usted por su tendencia a volverse terco en ciertas decisiones, aprenda a identificarlas y demuestre su serenidad.

Salud: Algunas enfermedades menores aparecerán durante el 2020, aunque no representan peligro de muerte, no debe confiar su salud a tratamientos caseros, trate de acudir a un médico.

Consejo: El equilibrio es la mayor cualidad del signo cabra. Convierta este equilibrio en algo positivo y busque estimular las relaciones familiares y sociales.

MONO

(1944,1956,1968,1980,1992, 2004, 2016)

Amor: Las personas del signo Mono son privilegiadas en el tema del amor. Este año será de encuentros amorosos con distintas personas, permitiéndote escoger a la pareja que prefieras. Sin embargo, debes mantener los ojos abiertos, ya que algunos solo van a querer sexo contigo.

Trabajo: Este 2020 será de estabilidad laboral. Pocos cambios se perciben para las personas del signo mono, sin embargo, las preocupaciones estarán presentes incluso cuando no es necesario pensar demasiado en problemas que tienen una rápida solución.

Dinero: El optimismo de los monos compensará cualquier dificultad económica. Es un año lleno de provechos, sin cambios fuertes de dinero, pero una mejora en su estabilidad económica, sin complicaciones ni grandes deudas.

Salud: En ocasiones hará falta una visita al médico para controlar las posibles dificultades de salud que pueden presentarse en el 2020. No debe alterarse, mantenga una dieta saludable y siga las recomendaciones de su médico.

Consejo: Aproveche su comportamiento natural de ser optimista y contar con una voluntad fuerte, para desarrollar sus propósitos familiares y de educación.

GALLO

(1945,1957,1969,1981,1993, 2005, 2017)

Amor: Es un año de mucho amor para los de signo Gallo. Este amor servirá para atraer a nuevas personas a su vida, enamorarlas y que prefieran estar siempre con usted.

Trabajo: Además del amor, el 2020 será totalmente de suerte para los de signo Gallo. Con trabajo arduo y siempre manteniendo el positivismo, obtendrá un ascenso o una mejora salarial.

Dinero: Aproveche este nuevo año para mejorar sus ingresos. La suerte lo acompañará en cualquier camino que tome, sobre todo si es para iniciar un negocio o emprendimiento.

Sin embargo, recuerde que el signo gallo suele ser amigo de todas las personas y esto puede suponer un problema para sus proyectos. No realice inversiones sin estar seguro, tampoco realice prétamos, ya que es un año para ser cautos en cuanto a préstamos se refiere.

Salud: Controle los niveles de estrés que maneja a diario. Aproveche su humor para bajarle la tensión a los problemas actuales. La única enfermedad persistente en el signo Gallo es el estrés y desde aquí se desencadenan otras enfermedades.

Consejo: La estabilidad es la clave para el éxito. No se altere ante problemas pequeños y no pierda la paciencia cuando sean grandes. Aproveche su humor para hacer feliz a quienes lo rodean y preocúpese por mantener la paz a su alrededor.

PERRO

(1946,1958,1970,1982,1994,2006,2018)

Amor: Cada año favorece en el amor al signo perro, aunque en este 2020 deberá ser prudente, sus relaciones siguen mejorando, sobre todo si se encuentra soltero. Las mujeres del signo Perro son las mayores beneficiadas este año mostrando un increíble cambio en sus relaciones.

Trabajo: Es momento de hacer cambios en su trabajo. Trabaje fuertemente y será promovido pronto, si no es apreciado, recibirá una nueva oferta laboral y dependerá de ti elegir seguir el nuevo camino o quedarse atrás.

Dinero: Para aquellas personas que realizan esfuerzos extras por obtener dinero, este año será recompensado. Mantenga la calma, no realice viajes hasta estar seguro de que no necesita ese dinero.

Salud: Alteraciones de salud durante el año de la rata. Conserve la calma, no se altere ante cualquier enfermedad y busque ayuda médica. El estrés es enemigo para evitar, por lo tanto, use colores verdes, rojos y purpuras, esto ayudará a reducir el cansancio en usted.

Consejo: No altere su vida por cambios sustanciales. El trabajo fuerte siempre es recompensado y es un año para aportar más a su carrera profesional. Dedicarle tiempo a la familia ayudará a que su corazón no se sienta cansado. Pida un consejo cuando lo necesite, pero tómelo como experiencia y no como verdad absoluta.

JABALÍ O CERDO

(1947,1959,1971,1983,1995, 2007, 2019)

Amor: Después del año del Cerdo en el 2019, grandes expectativas han quedado. En el amor encontrarás estabilidad y un ambiente tranquilo, familiar y de amistades. No olvide ser prudente, su pareja agradecerá cada vez que tome tiempo para pensar las cosas antes de actuar.

Trabajo: Algunas confrontaciones aparecerán este año. Es probable que necesites un poco de esfuerzo para solucionar algunos problemas laborables, pero no perderás tu trabajo. Debes esforzarte por conseguir la confianza de tus jefes.

Dinero: El dinero siempre llega al signo Cerdo. Sin embargo, debe aprender a mantenerse aislado de las inversiones donde tenga poca experiencia. Conserve su dinero para inversiones de confianza.

Salud: Aunque es un año que no determina fuertes enfermedades, sí lo aquejarán pequeñas dolencias. Acostumbre su cuerpo a la actividad física, además, visite regularmente a su médico para que estas pequeñas enfermedades no se conviertan en algo mayor.

Recuerde conservar la calma, episodios de estrés pueden generarle fallas cardíacas.

Consejo: Todas las personas que se rodean del signo cerdo crecen espiritualmente, pero no sucede lo mismo cuando el signo cerdo busca un crecimiento espiritual. Es decir, el camino espiritual es más conflictivo, debe tomar sus propias decisiones y construya su historia.

CENTRO ECUESTRE DRAGONES FINALIZÓ SU AÑO DE ACTIVIDADES

EN LAS DEPENDENCIAS de la Cuarta Brigada Acorazada "Chorrillos" del Ejército de Chile en Punta Arenas, se realizó la presentación de fin de año de sus niveles básico, intermedio y avanzado. Posteriormente, se reunieron en el "Club House" para compartir en familia y proyectar el 2020.

Sandra Matic, Mariana Igualt, Roberto Bitsch, Claudio Araya, Ruth Bravo

Felipe Pizarro, Catherina Van Aken, Bozidar Vojnovic, Katherine Cárdenas, Nicole Medina

Vicente Dachelet, 15 años, lleva cinco años de práctica de este deporte. Actualmente en nivel intermedio del club.

Katherine Cárdenas, Sandra Matic, Roberto Bitsch, Christian Bitsch, Juan Carlos Andrades, Ruth Bravo

Javiera Quelín, Pola Gaspar, Vicente Dachelet, Cristian García, Catalina Ramírez

Cristóbal Fuentealba, Gaspar Andoni, Felipe Bitsch, Camila Bitsch, Ignacia Barría, More Vojnovic

Gibranna Tabárez, Paz Andrades, Sofía Andrades, Nicolás Contreras

Pamela Contreras, Juan Carlos Andrades, Alejandra Hurtado, Rodrigo Mancilla, Ema Ahern

Ignacia Barría, 10 años, terminó su segundo año de equitación y está en el nivel básico.

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM

Súmate a la aventura de recorrer Chile por Chile

Ven y conoce los fiordos y canales más inhóspitos del mundo a bordo del moderno y cómodo ferry Crux Australis.

Tabsa te da la oportunidad de recorrer por vía bimodal la mítica Carretera Austral, embarcándote en Puerto Yungay para llegar a Puerto Natales, pasando por caleta Tortel y Puerto Edén. Este tramo te permitirá también disfrutar de las fantásticas Torres del Paine.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.TABSA.CL

Punta Arenas 61 27 28 100
Coyhaique 67 2214 770
Natales 61 2415 966

Transbordadora Austral Broom S.A.

@l_tabsa