PATAGONIA
Fem

Edición Nº 190 viernes 22 de enero de 2020
GRATIS con La Prensa Austral

HORÓSCOPO CHINO 2021, EL AÑO DEL BUEY DE METAL

"YO SOY KARUKINKA", EL NUEVO DOCUMENTAL AUTOBIOGRÁFICO DE CAROLINE PAVEZ

Voces femeninas PARA LA CONVENCIÓN CONSTITUCIONAL

CHEVROLET

CAMARO

CHEVROLET DIVEMOTOR

MOTOR 6.2
L V8 455 HP

CAJA
AUTOMÁTICA
DE 10
VELOCIDADES

DE 0 A 100
KM/H
EN 4,0 SEG

SERVICIO
ONSTAR

UNICO EN COLOR Y AÑO 2021, *PRECIO ZONA FRANCA SIN IVA*
LO QUE ESTABAS ESPERANDO, AHORA PUEDE SER TUYO
AGENDA TU HORA PERSONALIZADA

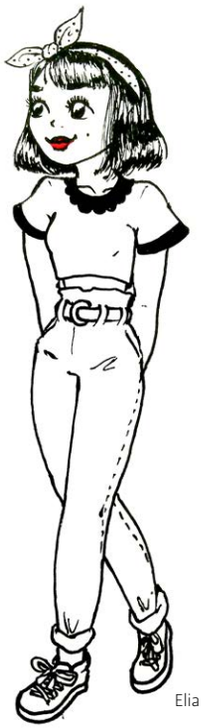
DIVEMOTOR
Desde 1930

Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28
FONO: 61 2219195 +569 58581675
www.divemotor.cl

GARANTÍA DE 120.000 KM O 5 AÑOS
Apple CarPlay
androidauto
ACDelco

PATAGONIA
Fem
2021

Fem Patagonia
Año 7 Edición 190
Viernes 22 de enero de 2021 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl



Elia B'ug

EQUIPO

Dirección: Elia Simeone
Fotografía portada: Cristian Morales
Fotografías: Rodrigo Maturanal y Cristian Morales
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
Teléfono: +569 50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL

Elia Simeone R.

GÉNERO Y EMPLEO, LAS DESIGUALDADES QUE PERSISTEN

"Las mujeres ocupadas enfrentan diariamente una triple jornada laboral, siendo evidente las diferencias de género debido al rol de cuidado doméstico atribuido al segmento femenino de la población. Esto lleva a que, junto con desarrollar su propia actividad laboral, nosotras sigamos ocupándonos de las labores del hogar y del cuidado de hijos, familiares enfermos y adultos mayores".

Las mujeres en Magallanes dedican un promedio de 5,4 horas al día de trabajo no remunerado, mientras que los hombres sólo 2,4 horas y, según condición de actividad, las magallánicas ocupadas dedican 4,9 horas al día al trabajo no remunerado, mientras que los hombres ocupados sólo 2,4 horas.
Así lo estableció el informe "Género y empleo" que evacuó el Observatorio Laboral de Magallanes, boletín a través del cual, por primera vez, se está sistematizando la información relativa a las brechas entre hombres y mujeres en el mercado del trabajo en la zona.
Se trata de un esfuerzo interesante y muy necesario, pues estas estadísticas y comparaciones confiables pueden servir de base para poder examinar la real efectividad de las políticas públicas que buscan integrar a la mujer al mercado laboral, pero también acortar las brechas de género en la región.
Uno de los hechos que demuestra este informe es que las mujeres ocupadas enfrentan diariamente una triple jornada laboral, siendo evidente las diferencias de género debido al rol de cuidado doméstico atribuido al segmento femenino de la población. Esto lleva a que, junto con desarrollar su propia actividad laboral, nosotras sigamos ocupándonos de las labores del hogar y del cuidado de hijos, familiares enfermos y adultos mayores.
Además este boletín da cuenta de una menor diversidad de oportunidades laborales para las mujeres y dejó de manifiesto que todo se ha visto agravado por el Covid-19, que ha representado un gran desafío a superar en materia de trabajo.
Cabe hacer notar que la tasa de informalidad fue de 17,3% entre las mujeres durante el trimestre julio-septiembre del año pasado. Versus el 12,8% de los hombres. El 67% de las personas que trabajan desde su hogar son mujeres.
Así, aunque se aprecian algunos avances respecto del mercado laboral para las mujeres, queda demasiado por hacer respecto de reducir barreras y estereotipos, lo que resulta fundamental para que haya una verdadera equidad de género en este campo.

PÁGINAS
16 - 17

MAGALLÁNICAS DEDICAN EN PROMEDIO 5,4 HORAS
AL DÍA AL TRABAJO NO REMUNERADO

PÁGINAS
18 - 19

DESTACA PRESENCIA FEMENINA
DE COMPOSITORAS E INTÉRPRETES EN GALA VIRTUAL DE LA ACADEMIA #775

Voces femeninas PARA LA CONVENCIÓN CONSTITUCIONAL

155
personas formarán la Convención Constitucional, de las que el 45% serán mujeres, siendo esto un hecho inédito, pues Chile será el primer país del mundo con paridad de género en el proceso de redacción de la nueva Carta Magna.

EL 11 DE ABRIL PRÓXIMO, los chilenos están convocados a elegir, a través de su voto, a los 155 miembros de la Convención Constitucional, cuerpo colegiado que tendrá un elemento inédito en todo el mundo: paridad de género.

Así, las normas convenidas para este proceso asegurarán que, al menos, el 45% de los delegados constituyentes serán mujeres, lo que genera gran expectativa en el segmento femenino.

En Magallanes, esto es visto como una enorme oportunidad y ha despertado mucho interés, sobre todo desde las esferas independientes y del mundo social. Así han surgido muchas candidatas que, desde los diversos ámbitos, se han interesado por ser parte de este proceso.

En esta edición, presentamos a tres de las postulantes que se inscribieron para representar a Magallanes y a las aspiraciones femeninas en la redacción de la nueva Constitución.

Comparten la evaluación de que el plebiscito constitucional celebrado el 25 de octubre del año pasado manifestó un anhelo compartido y colectivo de transformar Chile y de generar una Carta Fundamental que garantice un escenario más equitativo para el respecto de los derechos femeninos y el desarrollo integral de hombres y mujeres.

Andrea Pivcevic:

"LA CONQUISTA DE UN MUNDO MEJOR REQUIERE TRABAJO, COMPROMISO Y ARRIESGARSE A LUCHAR CON CONVICCIÓN POR UN BIEN COMÚN"

- ¿Qué la llevó a tomar la decisión de postular a ser constituyente?

- "Fueron varias cosas. Como abogada, la idea de participar en la redacción de una nueva Constitución me resulta fascinante, especialmente en el contexto en que se genera, luego de un movimiento social que toma las riendas y exige un cambio. Yo participé en ese movimiento y vi con frustración cómo las demandas legítimas, los anhelos y las esperanzas de un trato digno fueron coaptadas por la violencia y los discursos radicales de ciertos sectores que fueron marginando la voz de la inmensa mayoría que arriesgó todo, incluyendo su integridad física, por exigir lo justo, en paz. Me sacudió ver a un Estado incapaz de proteger a sus ciudadanos; y a una clase política que -a pesar del esfuerzo de algunos- no dio el ancho. Luego vino la pandemia para enrostrarnos que lo que intuíamos malo, era en realidad, peor. Las desigualdades crecieron y pasamos a luchar contra un poderoso, pero microscópico enemigo que mostró la principal vulnerabilidad de nuestro tejido social: la falta de solidaridad y empatía. Nuestro país merece la oportunidad de reencontrarse en el diálogo y enfrentar las siguientes décadas unido por una Constitución que nos represente y de la cual todos y todas nos sintamos parte. Pero para eso es necesario reestablecer las confianzas: se requiere disposición al diálogo sincero y constructivo que nos resguarde del populismo y de la intransigencia (de donde sea que vengan), se requiere ciudadanía, justicia y dignidad. Suena a utopía, pero heredé de mi padre un espíritu quijotesco ideal para enfrentar molinos de viento. También, como mamá de 4 hijos (¡2 pares de mellizos!) me impulsa un profundo deseo de aportar para que crezcan en un país más justo, tolerante y equitativo. Quiero enseñarles que no basta con opinar, a veces también hay que actuar, ya que la conquista de un mundo mejor requiere trabajo, compromiso y arriesgarse a luchar con convicción por un bien común. Ya lo decía Dante Alighieri en la Divina Comedia 'Los confines más oscuros del infierno están reservados para aquellos que eligen mantenerse neutrales en tiempos de crisis moral'".

"Es necesario reestablecer las confianzas, se requiere disposición al diálogo sincero y constructivo que nos resguarde del populismo y de la intransigencia"

- Siendo independiente, ¿fue muy dificil lograr las firmas para inscribirse?

- "En mi caso en particular, no fue difícil. Sin embargo, esto se debió al incansable trabajo previo de Independientes NO Neutrales y de mi compañero de lista, Javier Solís Uribe, quien ya había recorrido el camino y generosamente me enseñó cómo funcionaba el sistema. Una vez inscrita, pude obtener las firmas gracias al apoyo incondicional de mi maravillosa familia, también de mis amigos y cercanos que sin pensarlo dos veces se lanzaron a conseguir lo que parecía imposible. En menos de 4 días habíamos superado las 300 firmas. ¡Al momento de inscribir íbamos cerca de las 400! Fue muy emocionante recibir el apoyo, el cariño y la confianza de tanta gente y tomar conciencia de la responsabilidad que eso significa. Creo que muchas personas se motivaron con esta candidatura porque no esperaban tener una alternativa como la que logramos ofrecer. Fue una linda sorpresa. También creo que, en gran medida, se debe a que venimos a llenar un espacio vacante. Nuestro objetivo es hacernos cargo de ese llamado ensordecedor que reclama la participación de verdaderos independientes; magallánicos comprometidos con nuestra tierra y su gente; personas que no busquen usar este proceso para defender sólo intereses personales o sectoriales; somos una dupla diversa y complementaria, con conocimiento técnico y experiencia que ponemos a disposición de Magallanes y su gente.

"Esta Constitución será la primera en el mundo redactada en paridad, lo que representa una oportunidad única para consagrar –más allá de lo estrictamente conceptual– la igualdad de género desde la raíz misma de nuestro estado de derecho".

- ¿Cuáles son los principios que mueve a la lista 'independientes no neutrales'?

- "Los lineamientos generales de Independientes No Neutrales son fruto del diálogo constante y de perspectivas diversas. Acá no hubo orden de partido ni dogmas de "iluminados" y como resultado hay un férreo compromiso en mantener esa vocación dialogante. Hay un gran respeto por la autonomía de cada distrito, partiendo por el nombre, por eso con Javier quisimos darle un sello especial y somos los Magallánicos NO Neutrales. Nuestro enfoque es escuchar primero, luego indagar, siempre respetando las diferencias, para finalmente proponer caminos y tender puentes. Queremos que Chile se organice como Estado social y democrático de derechos. Defendemos la perspectiva y la igualdad de género; el enfoque ecológico y la protección del medio ambiente; la plurinacionalidad y pluriculturalidad; la descentralización y equidad territorial y la participación ciudadana incidente. Estos supone promover una Constitución que avance en la igualdad de

FICHA PERSONAL

NOMBRE: Andrea Lucia Pivcevic Cortese.

OFICIO/PROFESIÓN: Abogada.

FECHA DE NACIMIENTO/EDAD: 7 de julio 1980 /40 años.

ESTADO CIVIL: Casada.

PACTO POLITICO POR EL QUE POSTULA: Independientes No Neutrales (o Magallánicos No Neutrales, que es el nombre de la lista en nuestro distrito).

HOBBY: Me gusta la naturaleza. Soy feliz paseando con mis hijos por la playa, recogiendo piedritas o trepando árboles. También me gusta leer y soy aficionada a la pintura.

CANCIÓN O GRUPO MUSICAL FAVORITO: ¡Depende del lugar y la ocasión! Me gusta el rock de los '80. Mi papá era un melómano y nos enseñó a escuchar desde R&B hasta folklore.

DEPORTE O DEPORTISTA FAVORITO: En este caso heredé de mi mamá la pasión por el deporte, he practicado casi de todo, pero principalmente voleibol. Me gusta porque es un deporte en equipo y la victoria depende de todos en el grupo, dentro y fuera de la cancha.

LIBRO QUE MAS LE HA GUSTADO LEER: ¡Uy, qué difícil pregunta! Es como preguntarle a un comilón ¿qué es lo que más te gusta de un buffet? Desde chica me fascina la lectura y no podría elegir un libro favorito. Pero voy a recomendar una joyita que encontré hace un par de años, se llama "El Origen del Narrador" (Editorial Mardulce). Se trata de las actas completas de los juicios a G. Flaubert y C. Baudelaire.

MEJOR CUALIDAD PERSONAL: Soy perseverante, resiliente y trato siempre de ser justa.

MAYOR DEFECTO PERSONAL: Me cuesta delegar y soy muy exigente.

todas las personas, cualquiera sea su género, orientación sexual o identidad de género; establezca un Estado descentralizado; reconozca al medio ambiente como base de la vida y de la comunidad; consagre con un régimen político equilibrado; reconozca a los pueblos originarios de nuestro país, sus derechos y el carácter plurinacional del Estado; establezca un régimen democrático y representativo e instituya medios de participación directa y deliberativa; consagre un sistema de justicia que resguarde el Estado democrático de Derecho y los derechos humanos de todos sin distinción y establezca un Estado social de Derecho en el que las políticas económicas se definan democráticamente.

- ¿Qué valor le asigna a la paridad de genero en el proceso constituyente que se avecina?

- "Tiene un valor incalculable. Esta Constitución será la primera en el mundo redactada en paridad, lo que representa una oportunidad única para consagrar -más allá de lo estrictamente conceptual- la igualdad de género desde la raíz misma de nuestro estado de derecho. No tengo dudas de que la diversidad será un factor trascendental en el éxito de esta gran tarea. Las mujeres no sólo aportamos una perspectiva diferente, sino que, además, ejercemos liderazgos convocantes, generalmente comunitarios. En mi caso, crecí rodeada de mujeres fuertes y protectoras que me enseñaron a no rendirme ante la injusticia y siempre defender al más débil. Mi mamá es mi mayor ejemplo de coraje, resiliencia y amor incondicional. A través de la paridad hemos logrado abrir una puerta (cuya llave muchos quisieron esconder) para hacernos cargo de una deuda histórica que Chile tiene con sus mujeres. Siento profunda admiración por aquellos hombres que son conscientes y se rebelan contra la desigualdad que nos aqueja. ¡Llevo 21 años compartiendo mi vida con uno de ellos! Todos juntos debemos combatir la violencia, discriminación, maltrato y postergación crónica de las mujeres y de todos aquellos en condición de vulnerabilidad. Es mi compromiso como magallánica no neutral. Las mujeres hemos luchado por nuestro derecho de influir en el curso de un acontecimiento tan importante para nuestro país, que va a definir el futuro de las siguientes generaciones. Para estar a la altura de semejante desafío debemos defender nuestros derechos sin olvidar de dónde venimos, pero con la vista siempre fija hacia dónde vamos".

Elisa Giustinianovich:

"VAMOS A DEFENDER UNA CONSTITUCIÓN CON ENFOQUE DE GÉNERO QUE CORRIJA LA DESIGUALDAD ESTRUCTURAL QUE VIVIMOS LAS MUJERES"

- ¿Qué la llevó a tomar la decisión de postular a ser constituyente?

- "Es una oportunidad que se abrió cuando me postularon desde la Coordinadora Feminista en una elección democrática inédita en nuestro movimiento, pero atendida la circunstancia histórica como lo es escribir una Constitución en paridad y en democracia, en la que vemos la posibilidad real de cambiar las estructuras de subordinación de mujeres, infancia, disidencias y, en general, de todo lo que es opuesto a la "norma". Luego, se reafirmó en consulta ciudadana impulsada por la Coordinadora Social de Magallanes -con

una participación sobre 3 mil votantes- en donde obtuve la primera mayoría. Y acepté el desafío porque mi principio de vida, mi Leitmotiv, siempre ha sido estar al servicio de las comunidades.

En mi activismo ligado a la infancia y a las mujeres he constatado/acuerpado las múltiples injusticias y abusos que nos atraviesan, nos duelen, nos rompen; violencias clasistas, racistas, machistas, que se reproducen porque en este país no hay garantías de algo tan básico como nuestros derechos humanos fundamentales.

La Constitución actual, lejos de poner su centro en las personas por sobre cualquier otra cosa, ha sido la justificación para el desfalco de la riqueza pública para garantizar ganancias al empresariado rentista. Por primera vez en la historia, tenemos la posibilidad de elegir quiénes escribirán la nueva carta fundamental, en un proceso que se abre paritario gracias al movimiento feminista y plurinacional gracias a la demanda de los pueblos, y yo asumo este desafío con la responsabilidad de representar un mandato que encauza años de luchas sociales y que quiero defender frente a los partidos responsables de la precarización de la vida".

-Siendo independiente, ¿fue muy difícil lograr las firmas para Inscribirse?

- "Más que las firmas, lo complejo fue so-

FICHA PERSONAL

NOMBRE: Elisa Amanda Giustinianovich Campos

OFICIO/PROFESIÓN: Bioingeniera, Dra. en Ingeniería Química. Terapeuta.

FECHA DE NACIMIENTO/EDAD: 23 de noviembre de 1984/ 36 años

ESTADO CIVIL: Soltera

PACTO POLITICO POR EL QUE POSTULA: Lista Independiente de la Coordinadora Social de Magallanes

HOBBY: Practico danza y toco violín desde pequeña, amo bailar y hacer música, leer, ver películas y matear con una buena conversa.

CANCIÓN O GRUPO MUSICAL FAVORITO: Desde Juan Gabriel al "flaco" Spinetta, depende del momento.

DEPORTE O DEPORTISTA FAVORITO: Caminar por la naturaleza/ caminatas por el bosque o la montaña, andar en bici.

LIBRO QUE MÁS LE HA GUSTADO LEER: Los Detectives Salvajes de Roberto Bolaño.

MEJOR CUALIDAD PERSONAL: Comprensiva y Compasiva

MAYOR DEFECTO PERSONAL: Autoexigente / Me cuesta decir que no.

"En mi activismo ligado a la infancia y a las mujeres he constatado/acuerpado las múltiples injusticias y abusos que nos atraviesan, nos duelen, nos rompen; violencias clasistas, racistas, machistas, que se reproducen porque en este país no hay garantías de algo tan básico como nuestros derechos humanos fundamentales".

brellevar todo el proceso de inscripción de la lista, las dificultades para acceder a información certera, la tardía emisión de las cartillas informativas de Servel, todo esto porque no hay proceso que se le iguale, y entendemos que ha debido levantarse información desde cero.

Afortunadamente, esta candidatura está vinculada con redes con quienes compartimos información y saberes, especialmente la Coordinadora 8M, quien conectó a feministas a lo largo de todo el país, quienes tomaron también el desafío de levantar candidaturas en sus respectivos territorios, y hoy conformamos la Plataforma Feminista Constituyente y Plurinacional.

Nuestra candidatura además, marca un hito de un trabajo social y político de años en nuestra región, durante los cuales hemos levantado y fortalecido nuestra red, por lo que sentimos un gran respaldo y apoyo por parte de la comunidad, lo que quedó de manifiesto con los 570 patrocinios obtenidos solo para mi candidatura, únicamente desde el boca a boca y redes sociales y en este contexto de pandemia. A todos quienes agradecemos enormemente esa confianza, así como también a las personas que se han acercado para ser parte de nuestra campaña".

- ¿Cuáles son los principios que mueve a la lista que representa?

- "La Coordinadora Social de Magallanes, conformada por varias organizaciones sociales pertenecientes a todos los rincones de la Región de Magallanes y la Antártica chilena, nació tras la Revolución del 18 de octubre, por la necesidad de transformación, participación e inclusión de los territorios. Hemos sido parte de las movilizaciones por derechos fundamentales, plurinacionalidad, derecho a la vida digna para todas y todos, y exigido transformaciones profundas desde varios frentes representados por movimientos que atraviesan el feminismo, el medioambiente, derechos sociales y organización vecinal, entre otros. Reconocemos la necesidad de una nueva Constitución verdaderamente democrática, que garantice dignidad, justicia, autonomía, bienestar, e igualdad sustantiva, entre otros valores, que han sido proclamados desde los diversos territorios y que inspiran nuestro accionar desde sus inicios.

El constituirnos como una lista autónoma e independiente de los partidos políticos nos ha demostrado que es posible organizar el poder popular necesario para lograr las transformaciones democráticas, que deben nacer a partir de la participación y deliberación de los territorios de los que somos parte.

Con nuestra participación política activa apostamos a correr el cerco de la instancia constituyente, exigiendo que la Convención Constitucional no sea sólo representativa, sino que garantice la discusión democrática en los diversos territorios a través de mecanismos de consulta participativa vinculante.

Además, nuestras líneas de trabajo están marcadas por un mandato popular que se ha logrado, a través de un largo proceso de debate constituyente, en diversos cabildos, asambleas y encuentros que se han llevado a cabo en la región. Allí están contenidos los fundamentos de la opinión ciudadana y popular, sobre las materias que deben expresarse en la redacción de la nueva Constitución".

- ¿Cuál puede ser el aporte, desde el feminismo, a la construcción de una nueva constitución?

- "Vamos a defender una Constitución con enfoque de género que corrija la desigualdad estructural que vivimos las mujeres y que se rija en principios de igualdad y no discriminación. Necesitamos con urgencia un Estado que garantice vidas libres de violencia, a través de educación, prevención, sanción y reparación en forma transversal en toda la institucionalidad. Las mujeres, infancia y disidencias sexuales nos vemos enfrentados a diversas violencias que van desde el abuso hasta la muerte femicida, y en particular en este territorio donde la violencia machista se expresa en formas extremas, con cifras de recurrencia altísimas. Pero nuestras demandas no sólo se enfocan hacia las mujeres, ya que somos la mayoría de los habitantes quienes nos atraviesan otras violencias estructurales amparadas en un sistema político- económico que privilegia las ganancias de unos pocos por sobre la dignidad de los pueblos. Buscamos poner nuevamente la vida en el centro, recuperar los bienes comunes como el agua; garantizar derechos humanos a través de la refundación de un Estado Social y Democrático de Derechos; e incorporar derechos de la naturaleza para asegurar nuestra subsistencia y cuidar la única casa que tenemos, para nuestras futuras generaciones".

"Con nuestra participación política activa apostamos a correr el cerco de la instancia constituyente, exigiendo que la Convención Constitucional no sea sólo representativa, sino que garantice la discusión democrática en los diversos territorios a través de mecanismos de consulta participativa vinculante".

Daniela Panicucci:

"ESTE PROCESO NOS ABRIRÁ LOS ESPACIOS PARA SEGUIR AVANZANDO EN UNA INSTITUCIONALIDAD QUE RESGUARDE, COBIJE Y NOS ACOJA COMO MUJERES"

¿Qué la llevó a tomar la decisión de postular a ser constituyente?

- "El proceso de Convención Constituyente nos invita a repensar "lo colectivo". ¿Cómo se vive? ¿Qué nos gusta hacer?¿Cuáles son nuestras ventajas y desventajas, de vivir en una zona austral? ¿Cuáles son nuestros anhelos y problemas? Hoy las familias magallánicas tenemos la oportunidad y el deber de re pensar nuestro país, aportar con nuestra identidad que mezcla pampa, la cultura chilota y el aporte de las comunidades migrantes. Generaciones que han forjado caminos para poder sentir lo que es hoy Magallanes, familia, amistad, trabajo, hogar.

Pero también, es sinónimo de centralismo, que coarta la hermosa posibilidad de autonomía para la toma decisiones en nuestra región. No sólo en lo administrativo, sino que también nos condiciona nuestro diario vivir.

Nací, estudié y trabajo en esta región, cada espacio los guardo con cariño por el profundo aprendizaje en lo profesional, político y personal. Soy lo que soy, en parte a lo aprendido por cada persona que se me ha puesto en la vida.

Hace unos años asumí el desafío de buscar un espacio en la política, decisión que no fue fácil pues ser mujer en una sociedad machista ya es complejo, más aún en los espacio de poder que siempre son de hombres.

Y fue desde este espacio que tuve la oportunidad de conocer a muchas familias quienes me invitaron e incentivaron a representar y participar en la Convención Constituyente. Que si bien con más de alguien pienso distinto o tenemos vidas diferentes, coincidimos que debemos y tenemos que gritar y escribir con fuerza: '¡Basta de Abusos!'.

Somos hombres, mujeres, jóvenes y mayores que creemos que ésta es una lucha en la que tenemos y debemos participar".

- ¿Por qué renunció al PS y decidió presentarse como parte de la lista que conforma Convergencia Social?

- "Cuando tomo la decisión de renunciar al partido en agosto 2019, antes del estallido, cuando la posibilidad de cambiar la Constitución política administrativa del país ni siquiera estaba en mente y mucho menos el que ésta sea participativa y democrática, que tanto hombres como mujeres dialogan en igualdad por nuestro próximo contrato social, este abril 2021.

Mi decisión no se basó en la contingencia (post 18 de octubre 2019) ni mucho menos en fines electorales, pues la decisión la tomé dos años atrás y fue en noviembre del 2019 que se acuerda la elección de representantes en la Convención Constitucional.

Y aún siendo consciente del legado histórico del Partido Socialista en la región y, por supuesto, en mi familia y valorando el aporte que han hecho sobre todo las mujeres partidistas, no me sentí cómoda con la forma tradicional de hacer política, no se adecua a las prácticas y miradas que tengo sobre la acción colectiva. Después de muchas conversaciones con familiares, amistades, dirigentes y, por su supuesto, por quienes conforman la lista "Apruebo Dignidad", decidí integrarme a ésta. Además de las otras listas no fui convocad, si bien creo que son más los ejes que nos unen que lo que nos dividen.

Fue así como este espacio se transformó en un desafío atractivo para que podamos participar con un grupo de personas que tenemos una mirada común. Este proceso constituyente será amplio, participativo y convocante".

- ¿Cuáles son los principios que mueve a la lista 'apruebo dignidad'?

- "Valoramos que este proceso constituyente ha sido una de las mayores victorias democráticas alcanzadas por el pueblo chileno junto al derrotar la dictadura. Y ésta será la primera Constitución creada democráticamente en el país, que habrá de fundar un nuevo pacto social.

Con tres ejes: en lo político, deberá sentar las bases para crear un orden democrático, paritario y plurinacional que dé realidad, sobre las experiencias ciudadanas, y entender que el poder viene del pueblo diverso. Lo político no puede ni debe quedarse meramente en lo institucional como la actual, debe introducir mecanismos que aseguren las participación ciudadana incidente, que no busca reemplazar la representación política, sino hacerla realidad.

> "Valoramos que este proceso constituyente ha sido una de las mayores victorias democráticas alcanzadas por el pueblo chileno junto al derrotar la dictadura. Y ésta será la primera Constitución creada democráticamente en el país, que habrá de fundar un nuevo pacto social"

No sólo para poner fin a los abusos, sino que hacer realidad la redistribución del poder económico y social

En lo social, se debe relevar los grupos excluidos históricamente reconociendo sus particularidades, sus riquezas y considerarlos como personas iguales en dignidad. Por lo que los derechos sociales deben abandonar las lógicas de mercado y dar cabida a un principio de igualdad e igual libertad sin discriminación

Y en lo económico, se deben sentar las bases de un nuevo modelo de desarrollo, que reconozca en el Estado la capacidad de orientar estratégicamente el desarrollo nacional, mediante políticas industriales, de desarrollo científico y tecnológico. Un modelo de desarrollo inclusivo. Permitir al Estado y a la sociedad una verdadera redistribución de las riquezas. Hoy, por ejemplo, en contexto de crisis sanitaria los súper ricos sigan aumentado su patrimonio mientras que las grandes mayorías se van empobreciendo".

-¿Qué oportunidades ofrece el proceso constituyente para avanzar en materia de equidad de genero?

- "La oportunidad histórica, concreta y maravillosa de poder transformar la imagen convencional de "la mujer" del siglo XX y reivindicar con el imaginario del poder puesto en el hombre y continuar avanzando en la construcción del poder desde "lo femenino". Un espacio de participación real y de igualdad para elaborar el pacto social que esperamos nos rija por los próximos 30 años.

Desde nuestra perspectiva, debemos avanzar en transformar el imaginario de la mujer y, por supuesto, el de familia tradicional. Asumir e incluir la diversidad de las mujeres y, asimismo, de las familias, honrando a todas esas mujeres que entregaron su vida y amor para que hoy podamos ser aún más activas.

No somos buenas en lo político porque sabemos administrar la casa, somos buenas en la política porque reivindicamos la labor del hogar y nuestros roles. Mujeres diversas que decidimos en conciencia lo que queremos, con la fuerza que sólo las mujeres tenemos. No es menor que en la mayoría de la labor dirigencial sindical, territorial, social seamos mujeres.

Este proceso nos abrirá los espacios para seguir avanzando en una institucionalidad que resguarde, cobije y nos acoja como mujeres. El movimiento latinoamericano de "Ni una menos" es una realidad que no sólo depende de la contención y del acompañamiento, más bien se necesita un sistema judicial y político que entienda nuestras realidades".

"Y aún siendo consciente del legado histórico del Partido Socialista en la región y, por supuesto, en mi familia y valorando el aporte que han hecho sobre todo las mujeres partidistas, no me sentí cómoda con la forma tradicional de hacer política, no se adecua a las prácticas y miradas que tengo sobre la acción colectiva"

FICHA PERSONAL

NOMBRE: Daniella Panicucci Hererra

OFICIO/PROFESIÓN: Trabajadora Social

FECHA DE NACIMIENTO/EDAD: 04 de marzo de 1985/ 35 años

ESTADO CIVIL: Comprometida

PACTO POLITICO POR EL QUE POSTULA: Apruebo Dignidad (Independientes, Convergencia social y Partido Comunista)

HOBBY: Por ahora ninguno activo, con dos criaturas pequeñas los tiempos libres se entregan a la familia. Espero, cuando haya más tiempo, cautivarme con la jardinería

CANCIÓN O GRUPO MUSICAL FAVORITO: Me gusta el rock argentino, la cumbia, la música cebolla y el folclore chileno

DEPORTE O DEPORTISTA FAVORITO: No práctico ningún deporte pero si me encanta bailar. No sé si califica como deporte, pero si ayuda a sentir vivo el cuerpo. Es bueno tener una rutina de baile. En esto recomiendo la cumbia, dos canciones diarias y bien bailadas

LIBRO QUE MAS LE HA GUSTADO LEER: Hoy estoy leyendo "las 50 leyes del poder en el padrino" de Alberto Mayor, no sé si es el que más me ha gustado pero esta cautivante y aún más después de ver la trilogía del Padrino. Es una interpretación política de una trilogía maestra del cine. Me gustó mucho el libro "Capital Erotico" de Catherime Hakim, es una propuesta innovadora de cómo se combina "lo femenino" en los espacios de poder, lo recomiendo de todas maneras para ser conversado y más entre nosotras.

MEJOR CUALIDAD PERSONAL: Vitalidad

MAYOR DEFECTO PERSONAL: Dispersa

Labial
UN INDISPENSABLE

Paul Inostroza
Consultor Lancome

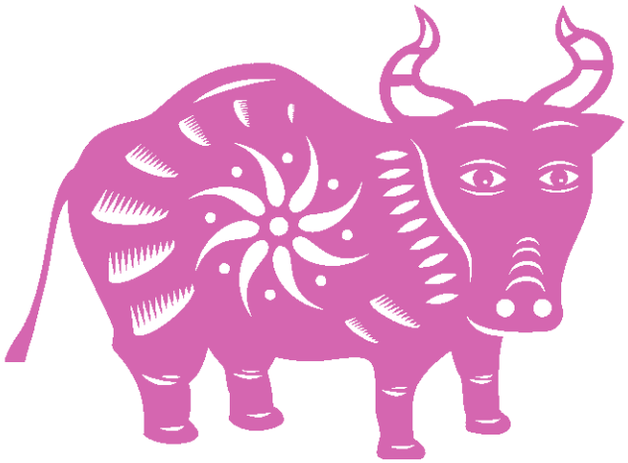
SI BIEN ESTA PANDEMIA nos ha llevado a cuidados que no conocíamos o no nos eran tan cotidianos, hay uno que, sin duda, ha venido para acompañarnos por un buen rato: la mascarilla.

Sin duda, ya es un artículo indispensable al salir de casa. Existen en miles de formas, colores y textura. Pero, sin querer, la mascarilla ha llevado a que muchas mujeres hayan dejado de lado a un producto ícono del maquillaje. Hablo del labial que por años ha estado en los cosmetiqueros y las carteras con el propósito máximo de realzar los labios.

Hoy quiero invitarte a volver a tomar tu labial, la mascarilla no debe ser un problema a la hora de embellecer tus labios. Recuerda que estas barras según tu elección traen componentes que no sólo dan color, sino también protección. Algunos labiales, ya sea en barra o en bálsamos, contienen SPF, algunos aportan antioxidantes, vitamina E, hidratación, componentes como el ácido hialuronico o la alantoina. Algunos bálsamos labiales contienen cicatrizante como el eucalipto o áloe vera.

Cada marca cosmética se ha preocupado de que los labiales no sólo sean un maquillaje, sino una ayuda en el cuidado de tus labios. Por esta razón, por el bien y la belleza de tus labios, no salgas de casa sin colocarte tu labial.

Y, por tu salud, no olvides la mascarilla.



2021, EL AÑO DEL BUEY DE METAL

Predicciones del Horóscopo Chino para los 12 animales del zoodiaco, según la astróloga argentina Ludovica Squirru Dari.

1.- PREDICCIONES PARA EL BUEY

Nacidos en los años 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997 y 2009

Este año resultará bastante favorable para los nativos registrados bajo este signo zodiacal del Buey. Sus condiciones mentales permanecerán estables y hará todo lo posible por mantenerse libre de estrés. Su desempeño excepcional en el frente profesional también lo ayudará a obtener una oferta promocional.

También será elogiado en su lugar de trabajo. Si es un profesional de los negocios, los problemas económicos llegarán a su fin. El año también resultará bastante favorable para quienes deseen casarse. La vida doméstica seguirá siendo próspera, los gastos aumentarán, pero no se encontrará con una crisis financiera.

2.- PREDICCIONES PARA LA RATA

Nacidos en los años 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 y 2020

El horóscopo chino 2021 establece que los nativos de Rata encontrarán algunos resultados favorables con respecto a su vida financiera. No experimentará ninguna crisis financiera durante este año en particular. Por lo general, los nativos registrados bajo este signo tienden a ser algo letárgicos ya que no tienen el hábito de hacer un trabajo extremadamente duro.

En tal situación, el dinero que haya acumulado el año anterior resultará beneficioso para usted. Debido a sus responsabilidades profesionales, sus tensiones mentales pueden aumentar. En general, se puede decir que 2021 tendrá resultados mixtos para los nativos registrados bajo el signo zodiacal de la rata.

3.- PREDICCIONES PARA EL TIGRE

Nacidos en los años 1962, 1974, 1986, 1998 y 2010

Este año no será del todo favorable para los nativos del Tigre. Es posible que tenga bastantes problemas durante este año. Los profesionales de negocios también pueden encontrar algunos desafíos. Sus planes pueden verse interrumpidos por una figura autoritaria, lo que puede provocar un esfuerzo mental y físico.

Por todo esto, aumentará la tensión mental. Pueden surgir malentendidos entre usted y su compañero de vida. Se le aconseja que controle su temperamento, ya que esto provocará algunos problemas en el futuro.

4.- PREDICCIONES PARA EL CONEJO

Nacidos en los años 1963, 1975, 1987, 1999 y 2011

Los nativos pertenecientes al signo zodiacal Conejo podrán cumplir todos sus deseos gracias a su arduo trabajo y diligencia. Sin embargo, se le aconseja no adherirse a ningún tipo de atajos y existe la posibilidad de que las tensiones mentales aumenten de lo contrario. También se aconseja a los conejos nativos que tengan especial cuidado de su salud durante este año ya que pueden sufrir diversos problemas como insomnio, resfriado y tos y muchos otros.

Sus malas condiciones de salud también pueden tener un impacto negativo en su vida profesional. También debe permanecer preparado mentalmente para recibir los cambios que se están produciendo actualmente en su vida. En general, 2021 no será del todo favorable para ti pero debes tener paciencia.

5.- PREDICCIONES PARA EL DRAGÓN

Nacidos en los años 1964, 1976, 1988, 2000 y 2012

Este año demostrará ser mejor que el promedio para los nativos registrados bajo el signo zodiacal Dragón. Podrás realizar todas tus tareas con gran diligencia y trabajo duro. Se le otorgará una encomiable cantidad de éxito profesional.

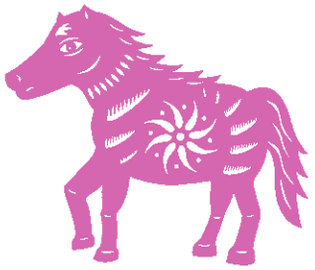
Sin embargo, es posible que tenga que esforzarse en gran medida para permanecer en el extremo receptor de tal éxito. También se le verá haciendo algunos esfuerzos para conseguir algunos lujos y comodidades. Por otro lado, se le aconseja que busque el equilibrio adecuado entre su vida personal y profesional.

6.- PREDICCIONES PARA LA SERPIENTE

Nacidos en los años 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 y 2025

Los nativos registrados bajo el signo zodiacal Serpiente pueden encontrar dificultades mientras realizan tareas, debido a su propio comportamiento letárgico. También pueden surgir dificultades financieras. Se le aconseja que no preste atención a la orientación proporcionada por otros, ya que este año no resultará muy rentable para usted.

Su comportamiento e ira demostrarán ser su mayor enemigo durante el año del Buey de metal 2021. Su ira también puede traer algunos impactos negativos a su vida profesional. En general, el año del Buey no resultará favorable para los nativos de la Serpiente.

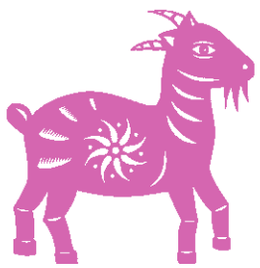


7.- PREDICCIONES PARA EL CABALLO

Nacidos en los años 1966, 1978, 1990, 2002 y 2014

Los Caballo aceptarán los resultados mixtos durante este año. Si estás realmente enamorado de alguien, entonces una pelea de amantes está a la vuelta de la esquina. Junto con su vida conyugal, también habrá problemas en torno a su vida doméstica y deberá trabajar para arreglar eso. En tal situación, debe ser extremadamente cuidadoso con sus relaciones.

Si lo desea, también puede planificar unas vacaciones con su respectivo socio. Recuerde siempre que la comunicación es la clave para todos los problemas de su relación. Cuando se trata de su vida financiera, continúe con su arduo trabajo. Hablando en general, es posible que tengas que seguir luchando en muchas áreas de tu vida durante el año del Buey 2021.



8.- PREDICCIONES PARA LA CABRA

Nacidos en los años 1967, 1979, 1991, 2003 y 2015

Los nativos de la Cabra pueden tener que enfrentar múltiples problemas durante el año del Buey de metal 2021. Las tensiones mentales aumentarán debido a algunas crisis financieras. Al mismo tiempo, los nativos casados también pueden encontrar algunos problemas graves.

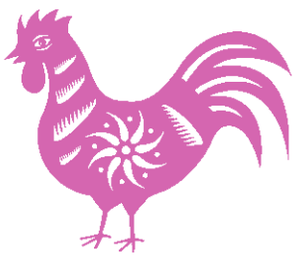
Se aconseja a los profesionales comerciales que busquen la orientación de personal experimentado antes de implementar una nueva estrategia comercial. También recibirá el apoyo total de sus familiares y amigos. Hablando en general, este año tiene resultados mixtos para usted.

9.- PREDICCIONES PARA EL MONO

Nacidos en los años 1968, 1980, 1992, 2004 y 2016

Los nativos registrados bajo el signo del zodíaco Mono permanecerán en el extremo receptor de los resultados ordinarios. Se le verá llevando una vida feliz y sencilla durante este tiempo acumulando una cantidad significativa de riqueza. Su vida profesional también seguirá siendo próspera. Sin embargo, es posible que siga enfrentando dificultades de vez en cuando, pero las pondrá fin con éxito debido a su arduo trabajo y buena voluntad.

Se le aconseja que mantenga listos sus documentos y la documentación necesaria para un posible viaje. Hay posibilidades de que le ocurran muchas dificultades durante ese tiempo. La vida doméstica seguirá siendo pacífica y la vida amorosa también será satisfactoria. La salud permanecerá de manera positiva y se le proporcionará relajación de una enfermedad crónica.

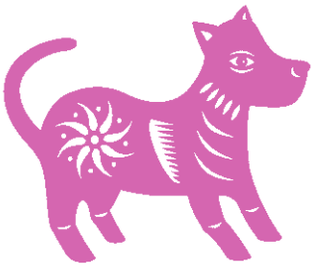


10.- PREDICCIONES PARA EL GALLO

Nacidos en los años 1969, 1981, 1993, 2005 y 2017

Según el Horóscopo Chino 2021, este año será espléndido para los nativos registrados bajo el signo del zodiaco Gallo. Podrá alcanzar grandes alturas de éxito en el frente profesional debido a su arduo trabajo y diligencia. Sus amigos y colegas también estarán encantados con usted y las cosas que logre.

Junto con esto, también puede obtener una promoción. Aumentarán los placeres domésticos. Los profesionales de negocios tendrán muchas oportunidades para obtener ganancias. Seguirá conociendo a muchas personas nuevas que abrirán el camino para nuevos hitos y ganancias. En general, se espera que el año del Buey de metal siga siendo espléndido para ti.



11.- PREDICCIONES PARA EL PERRO

Nacidos en los años 1970, 1982, 1994, 2006 y 2018

Se aconseja a los nativos registrados bajo el signo del zodíaco Perro que sigan sus estrategias para realizar diferentes tareas. De lo contrario, puede resultarle difícil cumplir con los plazos. Dado que se espera que este año siga siendo algo desfavorable, es posible que deba enfrentarse a muchos desafíos. Continúe con el arduo trabajo y, en última instancia, el éxito será suyo.

Los gastos se mantendrán en el lado más alto, por lo que debe concentrarse en ahorrar dinero desde el principio. Los altos funcionarios en el trabajo pueden permanecer descontentos con su trabajo, por lo que debe prestar mucha atención a su vida profesional y mejorarla.

12.- PREDICCIONES PARA EL CHANCHO

Nacidos en los años 1971, 1983, 1995, 2007 y 2019

Los nativos registrados bajo el signo del zodíaco Chancho pueden llegar a aceptar resultados por debajo del promedio. Deberá ser extremadamente cuidadoso con respecto a su vida profesional. Las tensiones mentales aumentarán y es posible que se sienta frustrado. Los profesionales de negocios obtendrán una gran cantidad de beneficios.

También se recomienda sopesar sus opciones antes de realizar cualquier transacción. Puede cruzarse con algunas personas nuevas que lo ayudarán a estabilizar su condición económica más adelante en el futuro, pero no baje la guardia ante cualquier problema que pueda surgir más adelante.

PERSONALIDAD SEGÚN EL ANIMAL

- **CABRA:** gentil, altruista, insegura e irresponsable
- **MONO**: independiente, entusiasta, sin escrúpulos y con una personalidad infantil
- **GALLO:** ingenioso, aventurero, con poca visión del futuro y poco práctico
- **PERRO:** atento, leal, terco y protector
- **CERDO:** sincero, culto, no le gusta competir e ingenuo
- **RATA:** trabajadora, cuidadosa con el dinero, impaciente y neurótica
- **BUEY:** paciente, abnegado, celoso y rígido
- **TIGRE:** suertudo, valiente, vanidoso y sin disciplina
- **CONEJO:** ambicioso, imperturbable, distante y privado
- **DRAGÓN:** intuitivo, influyente, exigente y prejuicioso
- **SERPIENTE:** calma, inteligente, perezoso y posesivo
- **CABALLO**: entretenido, poderoso, egoísta y rebelde

Los hombres sólo 2,4 horas diarias

MAGALLÁNICAS DEDICAN EN PROMEDIO 5,4 HORAS AL DÍA AL TRABAJO NO REMUNERADO

Informe "Género y Empleo", del Observatorio Laboral de Magallanes también estableció que la brecha salarial creció y que las mujeres ganan 26,7% menos que los magallánicos en la región.

"LAS EVIDENTES diferencias de género debido al rol del cuidado doméstico atribuido a las mujeres ha conducido a que ellas no sólo deban dedicarse a las labores del hogar y cuidados, sino que también hacerse cargo de su propia actividad laboral, estableciendo de este modo para ellas un triple jornada laboral".

Esta es una de las conclusiones que se reportan en el informe "Género y Empleo" del Observatorio Laboral de Magallanes, el

44,3%
es la tasa de ocupación en el trimestre julio-septiembre 2020, lo que significa que hubo 31.829 mujeres ocupadas, versus la tasa masculina que llegó al 61,4% (45.628 hombres trabajando)

-26,7%
era la brecha de género registrada el año pasado respecto del ingreso medio mensual de las personas ocupadas, creciendo ésta 6 puntos porcentuales en cinco años

17,1
puntos porcentuales fue la brecha de género en el trimestre julio-septiembre 2020

$164
mil menos percibían las mujeres respecto del ingreso medio mensual de los hombres en 2015. Esta diferencia se acrecentó el año pasado, incrementándose a $244 mil

98,4%
de quienes trabajan en el Servicio Doméstico son mujeres; idem respecto de Enseñanza (72,8%), Servicios de Salud y Sociales (68,4%) y Hoteles y Restaurantes (63,4%)

94,5%
de los trabajadores de la Construcción son hombres. En los siguientes porcentajes también predomina la fuerza masculina en Minería (94,2), Transporte y Logística (77%), Pesca (74,6), Silvopecuario (73,5%), Administración Pública y Defensa (65,8%) e Industrias Manufactureras (61,4%)

cual calculó que las mujeres en Magallanes dedican un promedio de 5,4 horas al día de trabajo no remunerado, mientras que los hombres sólo 2,4 horas.

Según condición de actividad, las mujeres ocupadas dedican 4,9 horas al día al trabajo no remunerado, mientras que los hombres ocupados sólo 2,4 horas.

Esta situación se ha visto agravada por el Covid-19, que ha representado un gran desafío a superar en materia laboral.

Por un lado, la tasa de informalidad fue de 14,6% para el trimestre julio-septiembre del año pasado. Por sexo, la tasa de informales hombres fue de 12,8% versus el 17,3% en las mujeres.

Además, el 67% de las personas que trabajan desde su hogar son mujeres.

BRECHA SALARIAL DE GÉNERO CRECIÓ Y LAS MUJERES GANAN 26,7% MENOS QUE LOS HOMBRES EN LA REGIÓN

SI BIEN LA TASA de ocupación de las mujeres ha aumentado 11,9 puntos porcentuales en la última década en Magallanes, esto no ha tenido permitido reducir la brecha salarial, pues ésta incrementó pasando de -20,7% a -26,7% en los últimos cinco años.

Esta es una de las principales conclusiones del estudio comparativo del ingreso medio mensual de las personas ocupadas entre 2015 y 2019, el cual determinó que éste ha ido aumentando, pero que ello no ha incidido favorablemente en la brecha de género.

En 2015, el ingreso medio mensual de las personas ocupadas era de $724 mil, descompuesto en que los hombres ganaban $791 mil y las mujeres $627 mil, es decir, había una diferencia de $164 mil, siendo la brecha de género era de -20,7%.

En 2019, la media se había elevado a $816 mil, pero también se incrementó la diferencia, subiendo ésta a $244 mil. La brecha de género fue -26,7%.

Según datos de la Organización de Naciones Unidas, la brecha salarial de género se sitúa en 16%, lo que representa que las trabajadoras mujeres ganan el 84% del sueldo de los hombres. Se observa que esto se agudiza en los casos de mayor exclusión, como mujeres migrantes, madres e indígenas.

En esta campo, Chile se encuentra dentro de los 9 países con mayores brechas salariales dentro de sus símiles de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (Ocde).

El boletín especial "Género y Empleo" hace ver que ellas tienen una menor diversidad de oportunidades laborales y reporta escasos avances en materia de romper estereotipos respecto de los sectores asociados tradicionalmente con el trabajo femenino y masculino.

Academia #775:

DESTACA PRESENCIA FEMENINA DE COMPOSITORAS E INTÉRPRETES *en Gala Virtual*

Javiera Bahamonde (Compositora)

Más de 25 estudiantes dieron vida a 16 videoclips de diferentes géneros musicales en la muestra anual de cierre del año académico 2020. El grupo de estudiantes lo integraron personas de entre 7 a 61 años de Punta Arenas, Puerto Varas, Chiloé e incluso de Santiago.

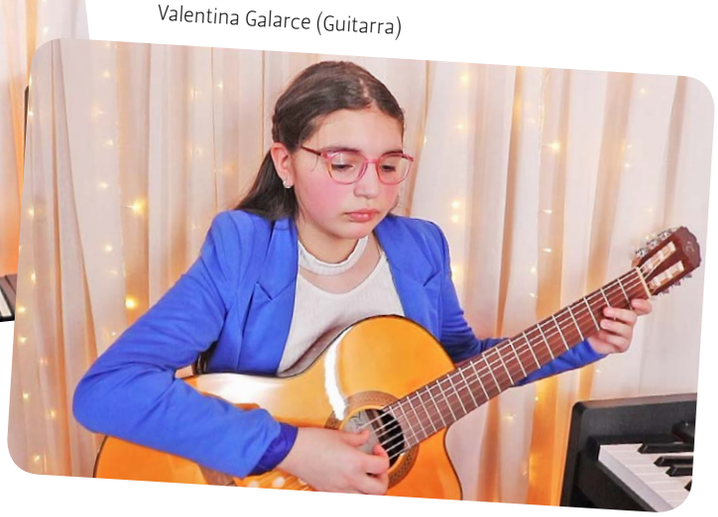
Ignacia Oyarzún (Teclado)

LA PRIMERA GALA VIRTUAL de la 'Academia #775' sin duda quedará en el recuerdo de toda la comunidad que la integra. La tarde del 28 del diciembre pasado fue un momento de encuentro para conocer y compartir los avances y logros de los y las estudiantes de la institución que abrió sus puertas vía online durante el 2020, como respuesta al confinamiento global producto de la crisis sanitaria. Entre Jazz, Folklore, Rock, Pop y Música Docta, estudiantes entre 7 y 61 años presentaron variedad de repertorios entre los que destacaron la ejecución de instrumentos tales como el bajo, teclado, ukelele, guitarra y por supuesto, el canto.

La presentación fue emitida por medio de "Streaming Sur" y los videos musicales fueron producidos por Javier Alvarez, director de la Academia, quien relata parte del proceso: "Fue trabajar contrarreloj, pues, por seguridad, estuvimos sin actividades presenciales con nuestros/as estudiantes durante todo este periodo y cuando supimos que la cuarentena se iba a levantar, nos pusimos manos a la obra para preparar todo y lograr registrar y editar todo el material para presentarlo a la comunidad, antes de que acabe el año"

Alicia González (Teclado).

Valentina Galarce (Guitarra)



Thiare Maldonado (Teclado)

Eli Muñoz (Teclado)

Loreto Aguila (Bajista)

La profesora, Constanza Maulén también destaca: "La presencia femenina en las presentaciones fue muy fuerte. Descubrimos nuevos talentos no sólo en el ámbito de la interpretación, si no también en el de la composición y nos enorgullece enormemente poder aportar al desarrollo de las nuevas músicas que surgen en nuestro territorio".

Carolina Carmona, profesora de ukelele y canto agrega: "Es importante señalar que existe un equilibrio entre la cantidad de alumnos y alumnas en nuestra institución lo que creo, es el resultado de la paridad de género que existe en el equipo de profesores"

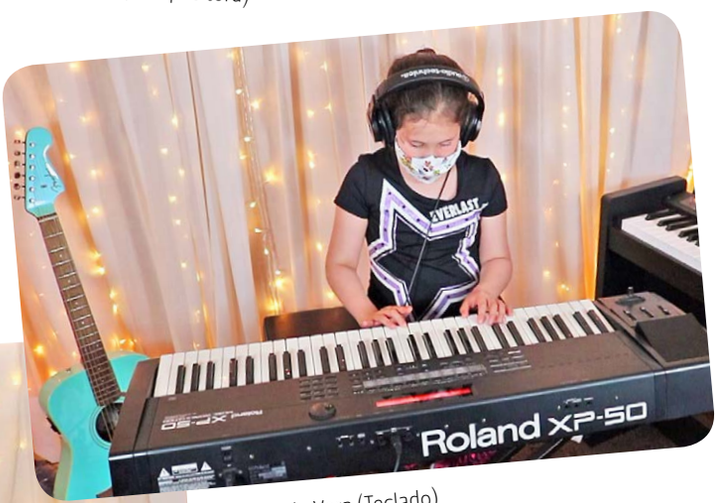
La Gala, además incluyó las presentaciones de estudiantes de otras regiones de Chile tales como Puerto Varas, Chiloé y Santiago.

Te invitamos a revivir cada una de las presentaciones de los y las estudiantes por medio del canal de Youtube de la Academia #775, que además contiene producciones realizadas en la institución y también tutoriales de música gratuitos.

Martina Gonzalez (Compositora)

Kiara Miranda (Ukelele)

Katherine Cárdenas (Canto)



Antonia Vera (Teclado)

LEY DE MUERTE DIGNA

Irene Muñoz Pino
Académica Enfermería
Oncológica Fac. Enfermería
UNAB

EL PROYECTO sobre muerte digna y cuidados paliativos, aprobado el pasado 17 de diciembre por la Cámara de Diputados, podría facultar al equipo de salud a adelantar la muerte, pero ¿garantizamos con eso una muerte digna? No.

En cuidados paliativos, la solicitud de eutanasia es una urgencia, lo entendemos así por el dolor físico, psíquico, espiritual o existencial profundo que la persona vive y que hace comprensible su solicitud de muerte anticipada, necesita ser aliviada y contenida en sus síntomas físicos, psíquicos y espirituales, lo cual es posible paliar con fármacos, asistencia psíquica y acompañamiento espiritual.

Si un paciente sufre de una enfermedad no oncológica, no tiene derecho a acceder a cuidados paliativos, ya que, éstos en Chile, se garantizan para personas con cáncer avanzado o dolor severo.

Con lo antes descrito, quisiera aclarar a la población en forma enfática que este proyecto de ley NO es un proyecto de muerte digna, más bien es un proyecto de aprobación de eutanasia; los cuidados paliativos afirman la vida y aceptan la muerte en forma natural, NO intencional, haciendo todo lo médica y humanamente posible para mejorar la calidad de vida de la persona y familia; la discusión de nuestros parlamentarios debería centrarse en garantizar el acceso a atención paliativa de todos los chilenos, independiente de la edad o de la enfermedad, antes de discutir sobre la despenalización del suicidio asistido, lo cual es inadmisible para la deontología médica y de enfermería.

ABORTO EN CHILE

Débora Solís, directora
ejecutiva de Aprofa.

CELEBRAMOS con inmensa alegría y esperanza el logro de las compañeras argentinas por la conquista del derecho al aborto legal, voluntario, seguro y sin causales. También, lamentamos que sean pocos los países en el mundo en los que el acceso al aborto sin restricciones sea es legal.

La experiencia de Argentina nos invita a pensar la situación de nuestro país, donde tenemos la Ley 21.030 de despenalización del aborto en tres causales, que reduce el acceso a este derecho a un pequeño número de personas y deja a la deriva a cientos de mujeres que se practican abortos en la clandestinidad.

Necesitamos comprender que el aborto es una práctica existente desde siempre, a pesar de las prohibiciones. Las mujeres han sido sometidas a políticas estatales insuficientes a la hora de ser reconocidas como sujetas de derecho. A ello, se suma la falta de políticas educativas que incorporen la sexualidad como un elemento fundamental en la vida de las personas.

Mujeres a lo largo de la historia han luchado por la conquista del aborto comoun derecho que reivindica la autonomía sobre los propios cuerpos. La falta de garantías para el ejercicio de este derecho sin exclusiones por parte del Estado, amenaza el principio de indivisibilidad en materia de derechos humanos.

Las respuestas han de ser trabajadas de manera integral, con una mirada educativa que logre situar a toda mujer como agente activa de su sexualidad, con pleno conocimiento de sus derechos y opciones. Apostamos a que las políticas públicas en materia de población y planificación familiar deben de estar orientadas en considerar a las mujeres como sujetas de derecho en primera instancia, para no trasgredir sus Derechos Sexuales y Reproductivos. Consideramos sumamente necesaria la Educación Integral de la Sexualidad (EIS), puesto que esta no solo permite generar procesos de enseñanza/aprendizaje en materia de sexualidad, sino también incluir una serie de temáticas indispensables al momento de la toma de decisiones en torno a la salud sexual y reproductiva, vale decir, permite que la mujer, sujeta de derecho, reciba la atención en salud que merece para lograr igualdad de condiciones, recibir información, compartir experiencias y tomar decisiones en libertad, con plena dignidad.

"Yo soy Karukinka", EL NUEVO DOCUMENTAL AUTOBIOGRÁFICO DE CAROLINE PAVEZ

Como realizadora indígena, su proyecto fue seleccionado para ser parte del V Encuentro Internacional de Industria y Documental Conecta.

DESPUÉS DE UNA EXITOSA convocatoria con más de 300 postulantes de diversos países de Latinoamérica, un total de 77 proyectos fueron seleccionados para participar en el V Encuentro Internacional de industria Documental Conecta, que se desarrolla de manera virtual desde el martes el 19 y culminará el jueves 28 de enero próximo.

En esta ocasión, se destaca el rol protagónico que ha adquirido la mujer en el encuentro, siendo seleccionadas un total de 53 propuestas dirigidas y producidas por mujeres, lo que les permitirá mejorar las oportunidades para potenciar la producción, comercialización y distribución de sus documentales. Esto refuerza la necesidad de seguir avanzando en visibilizar y potenciar la equidad de género en la industria.

"YO SOY KARUKINKA"

Dentro de las sesiones que se dictan está el Taller Conecta con tus Raíces, orientado en ayudar a realizador@s pertenecientes a comunidades indígenas latinoamericanas con proyectos documentales en etapa de desarrollo o en fase inicial de producción.

Entre ellas está la realizadora magallánica Caroline Pavez.

"Si bien supe de la selección en el mes de diciembre, es toda una oportunidad para desarrollar y mejorar mi película, la que se encuentra en etapa de desarrollo de guión documental", explica Caroline al hablar de su proyecto „Yo Soy Karukinka".

"Es una película autobiográfica, que tiene que ver con mi ascendencia Mapuche, por parte de padre. Narrada desde la mirada de una mujer indígena en el Chile contemporáneo, busca responder a preguntas fundamentales, como: ¿Qué es ser indígena? ¿Cómo se es indígena? O ¿qué te hace serlo? Son preguntas que voy planteando a mis tías, hijas de mi abuela Rosa Ñancucheo Huircallin, madre de mi padre, quien falleció hace algunos años", explica.

"La película –prosigue- inicia en mi ciudad, Punta Arenas - Patagonia, y Tierra del Fuego, llamada por los selkńam Karukinka".

El documental se encuentra en la etapa de desarrollo del guión, con una fase de investigación y y espera los resultados del Fondo de Fomento Audiovisual.

TALLER CONECTA CON TUS RAÍCES

- La vida que vendrá (Chile), dirige Karin Cuyul y produce Joséphine Schroeder.
- Flores en el valle (México), dirige Ramón Llaven Zavala y produce Juan Eduardo Navarrete Pajarito.
- Los hijos (Chile), dirige Leonardo Pakarati y produce Paula Rossetti.
- Yo soy Karukinka (Chile), dirige y produce Caroline Pavez.
- Akcha sapi (Citlalii es mujer) (Ecuador), dirige Joshi Espinosa Anguaya y produce Citlalli Anrrango Cadena.

Plantas ornamentales,
UNA ALTERNATIVA PARA HERMOSEAR EL HOGAR

Decorativas, medicinales, en variedad de especies, y colores dan vida a la nueva agricultura de la zona austral. La oferta hoy está disponible en predios y por delivery, a través del Mercado Campesino online creado por Indap **(www.indap.cl/mercado-campesino-magallanes)**

Sergio Carrasco.

"TENER FLORES en la casa oxigena el aire y los colores alegran el espíritu en tiempos de pandemia", más que un marketing contagioso en época de campaña la afirmación expresada por los agricultores de Punta Arenas tiene un asidero científico llamado fotosíntesis. Se trata del proceso en que las plantas absorben el dióxido de carbono y lo transforman en oxígeno. De este modo, se obtiene un aire más puro, con más humedad en el ambiente, lo que favorece la hidratación de las mucosas, piel y garganta.

¿Cuáles lo realizan? Todas. Y en Magallanes la variedad de plantas y flores ha crecido en los últimos años y hoy es posible encontrar: Pensamientos, claveles, amapolas, clavelinas, narcisos, margaritas, jacintos, suculentas, rosales, entre muchas otras.

"Hay un interés de cultivar, tanto planta de interiores como exteriores, con el fin de embellecer y alegrar los entornos. Y también hemos notado un aumento importante de plantas medicinales en los invernaderos, motivados por la demanda que tienen hoy este tipo de productos", aseguró Petar Bradasic, director regional de Indap.

Sergio Carrasco es uno de los pioneros.

Mónica Saldivia.

Apoyado por Indap, asumió el desafío de la capacitación permanente, conociendo experiencias exitosas tanto en Chile como en el extranjero. Gran parte de ese conocimiento hoy está adaptado a su predio, ubicado en la parcela 34 del loteo Vrsalovic, al norte de Punta Arenas.

Una de las novedades que tiene es el multihuerto, construido de madera y preparado con seis plantas medicinales a elección. La idea es que las familias tengan sus propios cultivos.

Erna Villarroel y Mónica Saldivia también son agricultoras que han sumado la producción de plantas de tipo al tradicional trabajo de hortalizas.

La oferta hoy está disponible en predios y por delivery, a través del Mercado Campesino online creado por Indap: www.indap.cl/mercado-campesino-magallanes.

Vurger PUQ

La misión de **Vurger Puq** es dar una opción saludable, amorosa y sustentable para los magallánicos. Contamos con productos congelados y hechos a la minuta, libres de sellos y de crueldad contra los animales. Queremos entregar una alternativa al alcance del bolsillo para desestigmatizar el elevado valor de la comida vegana

Estamos ubicados en el sector Villa Los Españoles
Agendamos pedidos a través de Instagram (@vurger_puq), Facebook (vurger puq) y whatsapp (+56936292078).

ENTRENAMIENTO ON-LINE

- GRATUITO -

Únete a nuestras clases y comienza a progresar junto a nuestros profesionales.

Sólo debes escanear con tu cámara el código QR, ¡Te esperamos!

ESCANÉAME

AUSTRAL FITNESS

(+56) 61 228 9020

Austral Fitness

@australfitness

Austral Fitness

CONSEJOS

SALUD

EMBARAZO Y EJERCICIO

El embarazo es una etapa natural y única en la vida de una mujer, en la cual nuestro cuerpo sufre una cantidad importante de cambios físicos, fisiológicos y emocionales, ante los cuales debemos readaptarnos. Estos cambios van surgiendo de manera muy rápida en un periodo de nueve meses, muchas veces haciéndonos sentir rechazo, ya que la mayoría se presentan en nuestra apariencia física, como el aumento de peso, la aparición de várices, la presencia de celulitis, la retención de líquido, la debilitación de nuestro piso pélvico, entre otras cosas que nos pueden llevar a tener sentimientos negativos que opacan la importancia y belleza de esta etapa. Es por esto que en este artículo quiero contarte de como podemos reducir el impacto de estos cambios en nuestro cuerpo mediante el entrenamiento físico.

Siempre se nos ha enseñado que una mujer embarazada no debe entrenar, porque puede traer riesgos importantes en el embarazo, sin embargo, nadie nos cuenta que el entrenamiento y la actividad física son de gran beneficio para nosotras y para nuestro futuro bebé. Algunos de los beneficios más importantes son:

- Menor ganancia de peso;
- Fortalecimiento muscular;
- Mejor recuperación post parto;
- Mejor bienestar y autoestima.

Si no has realizado actividad física previo al embarazo y quieres comenzar, recuerda hacerlo de forma progresiva, asesorándote con un profesional en el área.

PARA MÁS INFORMACIÓN
ESCANEA EL CÓDIGO QR

ESCANÉAME

Austral Fitness
@australfitness
Austral Fitness
(+56) 61 228 9020

EL MEJOR REGALO DE NAVIDAD
"Max Hernández (mi marido), mi hija Fernanda, yo (Valentina Klapp) y la ecografía de nuestro bebé que tiene 11 semanas y aún no sabemos lo que es. Ha sido nuestro mejor regalo de navidad", escribió Valentina.

SPIKE NAVIDEÑO
Daniel Alvarado, Amaya Alvarado, Hernán Alvarado, Flor Velásquez y Spike.

ÁLBUM *Navideño*

FEM PATAGONIA agradece a todas las familias que, generosamente, enviaron sus fotografías para participar en el Concurso Navideño 2020. Aquí presentamos a los ganadores de este concurso:

EL MEJOR REGALO DE NAVIDAD: 1 cartera del Atelier Paul Inostroza
ECO FAMILIA: 1 gift card para 20 sesiones de solarium de Isanel's Estética y Salud
SPIKE NAVIDEÑO: 1 gift card para 20 sesiones de solarium de Isanel's Estética y Salud
CATALUÑA: 1 gift card de $10.000 de Claudia Alarcón Cosmetología
ALEGRIA NAVIDEÑA: 1 gift card para seis sesiones de solarium del Centro de Estética Bauer
ZARA NAVIDEÑA: 1 gift card de $10.000 de Zensaciones
PEQUEÑA NAOMI Y PEQUEÑA SOFÍA: Galletas de Fely's Kuky

MENCIONES ESPECIALES:
FAMILIA CABEZAS LOPEZ, EL CLAN DE MARIBEL Y HERMOSO ARBOL NAVIDEÑO: Suscripción trimestral de La Prensa Austral digital.

PEQUEÑA SOFÍA
Sofía Aguila Valdebenito

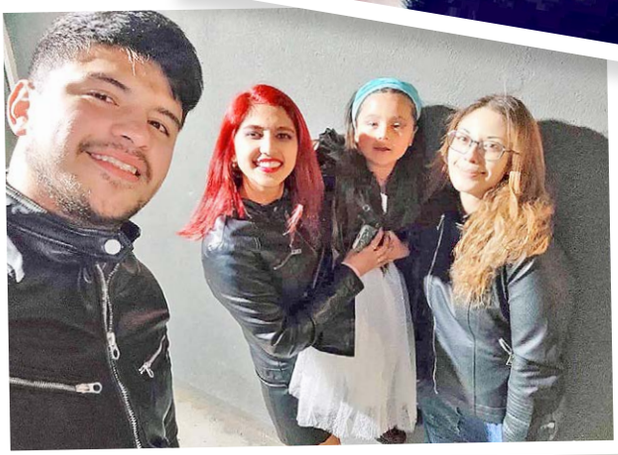
HERMOSO ÁRBOL NAVIDEÑO
De izquierda a derecha: Jean Vargas Rojas, Ángela Rojas García,Vicente Fernández Rojas, Camila Cucoch-Petraello Rojas y Alexander Cucoch-Petraello Rojas

FAMILIA CABEZAS LOPEZ
Foto 1, Marcela, Mónica, Sofía, Fredy y Karina, mis perros Maximo y Zarita
Foto 2, Karina, mi perro Maximo Mónica, Marcela, Sofia, mi perrita Zarita y Fredy

ECO FAMILIA
"Primero que todo, ¡un gran saludo de Feliz Navidad para todos en la revista! Esta es nuestra foto de Navidad junto a nuestro árbol hecho de palet reciclado. Somos Daryi Mora (papá), Daniela Mora (hija 10 meses) y Ocalin Orozco (mamá) y les escribimos desde Puerto Natales".

CATALUÑA
"Mi pareja, nuestra Cataluña y yo", relató Marcela Canales.

ZARA NAVIDEÑA
Zara junto al árbol de Navidad.



ALEGRÍA NAVIDEÑA
Elias Soto, Karina Gutiérrez, Noemí Cardenas y Juana Soto, en espera del Viejito Pascuero en víspera de Navidad

EL CLAN DE MARIBEL "Mi arbolito muy singular se ve atrás en el living, en la cena de Navidad compartiendo en familia, mi clan. De izquierda a derecha comenzando de adelante: Maribel Saldivia, Carolina González, David Opazo, María Jesús Opazo, Bernardo Quintana, Dora Emmott, Elizabeth Opazo, (en sus brazos Elisa Garcia), Fabricio García (en sus brazos Leonor Garcia) y, por último, Sergio Opazo", escribió Maribel Saldivia.

PEQUEÑA NAOMÍ
Naomi Cárdenas junto al árbol de Navidad.

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

EL CABOTAJE ES UNA INDUSTRIA NACIONAL CON BANDERA CHILENA

LANDING CONTRABANDO DE SERVICIOS

Súmate a la aventura de recorrer Chile por Chile

Ven y conoce los fiordos y canales más inhóspitos del mundo a bordo del moderno y cómodo ferry Crux Australis.

Tabsa te da la oportunidad de recorrer por vía bimodal la mítica Carretera Austral, embarcándote en Puerto Yungay para llegar a Puerto Natales, pasando por caleta Tortel y Puerto Edén. Este tramo te permitirá también disfrutar de las fantásticas Torres del Paine.

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.TABSA.CL

Punta Arenas 61 27 28 100
Coyhaique 67 2214 770
Natales 61 2415 966

Transbordadora Austral Broom S.A.

@_tabsa