



ONIX TURBO CONÉCTATE A LA VIDA REAL













RECIÉN LLEGADOS



Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28 FONO: 61 2219195 (S) +569 58581675 www.divemotorchevrolet.cl









Elia B'ug



EQUIPO

Dirección: Flia Simeone Periodista: Silvia Leiva Fotografía portada: Gerardo López Fotografía: Gerardo López Diseño: Marlene Zamora T. Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl **Teléfono:** +569 50018869 Impresión: Talleres de La Prensa Austral Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández. Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL



Elia Simeone R.

AJEDREZ, HACIA UN CAMBIO CULTURAL

Las desiqualdades de género siguen presentes y, por cierto, el mundo del ajedrez no ha sido ni es una excepción de

Magnus Carlsen, campeón del mundo desde 2013 y una de las más grandes estrellas de todos los tiempos en este deporte, dijo: "Las sociedades del ajedrez no han sido muy amables con las mujeres y las niñas a lo largo de los años. Ciertamente, es necesario que haya un pequeño cambio cultural".

Compartimos en parte tal declaración, pero creemos que se trata de algo más de "un pequeño cambio cultural".

Esto, mucho más cuando son reconocidos los beneficios que tienen para las personas el practicar este deporte y que, pese a ello, a las niñas y las mujeres normalmente no se las incentiva a hacerlo.

Esto nos llevó a organizar, junto con la Academia The King, el Primer Torneo de Ajedrez Femenino FEM Patagonia, en el cual compitieron sobre 30 niñas y adolescentes, con la finalidad de promover esta disciplina y apuntar a que crezca ostensiblemente la participación de ellas en la región.

Agradecemos particularmentze al maestro Christian Bordoli, quien, con mucho entusiasmo, nos colaboró, organizando y promoviendo el evento.

En esta edición, nuestra portada y páginas interiores están dedicadas a dar a conocer parte de este torneo y a mostrar a la comunidad cuán importante es que los establecimientos educacionales integren al ajedrez en sus planes de

. Nuestro compromiso es continuar con este torneo y hacerlo el próximo año de carácter internacional, para que nuestras niñas, adolescentes y jóvenes tengan mayor posibilidad de foquearse y de desarrollar todos sus talentos y habilidades. Necesitamos un cambio cultural y este certamen es otro paso hacia dicho fin.

CONTENIDOS



PÁGINAS CATÁLOGO FEM FOSIS

"DESOLADORA MEMORIA" EL POEMA DE SCARLETT SOTO QUE TRIBUTA LA OBRA DE GABRIELA MISTRAL





PÁGINA CAROLINA RODRÍGUEZ DÍAZ CON SU RELATO "ESTA SOY YO" GANÓ CONCURSO LITERARIO

Primer Torneo de Ajedrez Femenino FEM Patagonia

LAS FUTURAS Cambito de Lama DE MAGALLANES

Antonella Fierro, Josefa Muñiz, Florencia Calisto y Francisca Vargas se impusieron en el certámen organizado lpor la revista Fem y la Academia The King





UN TOTAL de 32 niñas y adolescentes dieron vida al Primer Torneo de Ajedrez Femenino, organizado por la Academia de Ajedrez The King y la revista FEM Patagonia. Las ganadoras de las cuatro categorías fueron Antonella Fierro (sub 8), Josefa Muñiz (sub 10), Florencia Calisto (sub 12) y Francisca Vargas (sub 18).

El pasado 8 de marzo, la Federación Internacional de Ajedrez (Fide) declaró este 2022 como el Año internacional del Ajedrez Femenino. Es, por ello, que Fem y The King decidieron asociarse para crear este torneo especial, con miras a que el próximo año este certamen se internacionalice, entregando a las niñas y jóvenes regionales mayores posibilidades de desarrollar sus competencias y habilidades.

El ajedrez durante la pandemia fue uno de los pocos deportes que pudo continuar su trabajo en la modalidad on line y recibió un gran impulso después de la galardonada serie Gambito de Dama, siendo el torneo Fem una de las primeras competencias presenciales que se realiza.

Las competencias se desarrollaron en el Liceo Salesiano San José y en el Colegio Green Hill, establecimientos educacionales que en la actualidad imparten las clases de ajedrez dentro de la malla curricular, potenciando la práctica de este deporte que desarrolla múltiples habilidades entre las que se cuenta concentración, imaginación, toma de decisiones, trabajo en equipo, compañerismo y desarrollo de habilidades matemáticas.



Gambito de Dama, la serie que impulsó el ajedrez femenino

Gambito de Dama (The Queen's Gambit) es una miniserie de televisión dramática estadounidense basada en la novela del mismo nombre de 1983 de Walter Tevis. Protagonizada por Anya Taylor-Joy, fue lanzada por Netflix el 23 de octubre de 2020 y recibieron numerosos galardones internacionales. Relata la historia ficticia de Beth Harmon, una huérfana que busca convertirse en la mejor jugadora de ajedrez del mundo.



¿Quién fue Gambito de Dama en la vida real?

Se llamaba Vera Menchik, una jugadora de ajedrez magistral que nació en Rusia, compitió en el Reino Unido desde la década de 1920 hasta la de 1940 y se convirtió en la primera campeona mundial de ajedrez femenino.

¿Qué significa la palabra Gambito de Dama?

El gambito de dama (ECO D06-D69) es uno de los principales sistemas para jugar una apertura cerrada, en el cual se sacrifica un peón o pieza para conseguir compensación con algún tipo de ventaja en el desarrollado. Jugado desde los primeros tiempos del ajedrez moderno, aún se encuentra en la práctica magistral, campeonatos del mundo incluidos.

Educación y Deportes







En el Año Internacional del Ajedrez Femenino, nuestra casa periodística y la Academia The KIng organizaron este certamen para fomentar que más niñas y adolescentes practiquen este deporte en Magallanes.





RESULTADOS

Los resultados generales fueron los siguientes:

SUB 8

5 puntos	Colegio Green Hill
4 puntos	Colegio Green Hill
3,5 puntos	Colegio Green Hill
3 puntos	colegio Green Hill
3 puntos	Colegio Green Hill
	4 puntos 3,5 puntos 3 puntos

Sub 10

ler lugar Josefa Muñiz	5 puntos	Colegio Green Hill
2do lugar Cristina Opazo	4 puntos	Colegio Green Hill
3er lugar Amaya Caro	3,5 puntos	Colegio Green Hill
4to lugar Josefa Torres	3 puntos	Colegio Green Hill
5to lugar Maite Almonacid	2,5 puntos	Colegio Green Hill

Sub 12

ler Lugar Florencia Calisto	4,5 puntos	Colegio Green Hill
2do Lugar Valentina Calisto	4,5 puntos	Colegio Green Hill
3er Lugar Aranza Carvajal	4 puntos	Colegio Green Hill
4to lugar Martina Diaz	3,5 puntos	Colegio Green Hill
5to lugar Antonia Suarez	3 puntos	Colegio Green Hill

Sub 18

1er lugar Francisca Vargas	5 puntos	Colegio Pierre Faure
2do lugar Rafaella Garcia	4 puntos	Colegio Cruz del Sur
3er lugar Fernanda Dobson	3 puntos	Colegio Cruz del Sur
4to Lugar Guliana Ruiz	2 puntos	Liceo Pedro Pablo Lemaitre
5to lugar Disha Nandwani	1 punto	Colegio Británico

Educación y Deportes



De izquierda a derecha, se aprecia a Valentina Calisto, Catalina Gutiérrez y Javiera Fica, quienes recibieron el premio al Esfuerzo Deportivo

Giovanna Arbunic, nuestra Gambito de Dama

Dentro de la historia del ajedrez magallánico, tuvimos nuestra Gambito de Dama, cuando en el año 1983 Giovanna Arbunic fue vice campeona mundial juvenil.

Giovanna nació en Punta Arenas el 1 de julio de 1964 y es considerada una de las mejores exponentes femeninas del ajedrez en Chile.

Se perfeccionó en la academia dirigida por Baldovino Gómez Alba y, en 1982, ganó el campeonato zonal en Buenos Aires, obteniendo el título de Maestra Internacional. Participó en el campeonato mundial juvenil en septiembre de 1983 en Ciudad de México, empatando con el máximo puntaje con la soviética Fliura Khasanova, pero quedó en el segundo lugar por "desempate técnico". Esto, aplicando un sistema que permite encontrar a un ganador y el triunfo recae en la rusa. Giovanna recibe el premio a la contendora más combativa, tras lograr once victorias y dos derrotas contra nueve de su rival y cuatro tablas, quien finaliza invicta el torneo. Esa es la verdadera razón del vice campeonato.

En un fugaz regreso a Punta Arenas después de 30 años en 2019, Giovanna emitió declaraciones a La Prensa Austral, señalando: "El ajedrez, para mí, es una filosofía de vida y una herramienta espiritual y de superación".

Carolina García y Marisol Cáceres

Pero, dentro del ajedrez regional también surgieron los nombres de Carolina García, quien logró ser campeona nacional escolar en 1998.

Ese mismo y en el mismo campeonato, Marisol Cáceres se corona vicecampeona nacional. En 2002, la ajedrecista se queda con el vicecampeonato nacional en la categoría adulto.







Giovanna Arbunic comenzó a perfeccionarse en la academia de Baldovino Gómez Alba, con quien aparece en la fotografía disputando una partida en abril de 1982.







Optica Comunal

Unidad Atención Primaria Oftalmológica





de lunes a viernes manaña de 8 a 13 horas tarde de14 a 16:30 horas



Calle Chiloé Nº 648 b (Escuela Portugal)

*Presentar receta médica

+ 569 64637425

contacto.opticacomunal@cormupa.cl

Catálogo **Fem FOSIS**

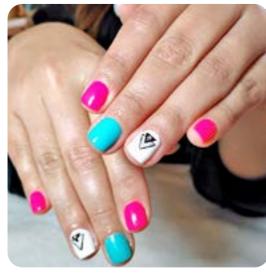
EMPRENDEDORES REGIONALES











Valeska Catalán Pink Nails

Manicurista 569 3272 4698 Facebook: Pink Nails

Instagram: @pink_nails_valeska



Karina Vidal Delicias Aníbal Cabezas

Coctelería para todo tipo de eventos 569 6664 6274

Facebook: Delicias Anibal Cabezas Instagram: @deliciasanibalcabezas





Jimena Ortiz Creaciones Kin

Decoración en general 569 5689 9181 Instagram: @creaciones_kin



Johanna Chaura Vida & Belleza Capilar Puq

Productos capilares orgánicos •569 5368 1807 Facebook: Vida&belleza Capilar Puq • Instagram: @vidaybelleza_capilar_puq

Yvry Barría Artesanías Corteza Patagónica

569 5621 6436

Facebook: CortezaPatagonica.Natales Instagram: @corteza_patagonica





Marián Cubillos Manzo Mates

Accesorios para mate y tereré 569 8337 0205 Facebook: Manzo Mates Instagram: @manzo_mates

Vanessa Milostich Milostich Masajes y Nutrición Manuales con madera, máquina e hidromasaje 569 4620 7070

Facebook: Milostich Masajes y Nutrición Instagram: @milostich.masajes





María Paz Delgado Dulces Marvic

Variados tipos de dulces 569 9926 8901 Facebook: Dulces Marvic Instagram: @dulcesmarvic

Mariela Cheuquepil Tienda Daayliris Lencería de mujer 569 3339 0112

Facebook: Tienda Daaylin's Instagram: @tienda_daaylin's



Mirta Urrea Koshpe

Diseño y producción de papelería personalizada 569 7271 2542 Facebook: Koshpe Design Instagram: koshpe_







Venta de accesorios para mujeres 569 7614 1859 @depameliz.chic



Rosa López Artesanía y Manualidades Isa

569 5386 3505

Facebook: Rouse Mary López

Instagram: artesania.manualidades_isa

Hortencia Fuentes Hartty Patagonia

Artesanía y decoración del hogar 569 9130 6546

Facebook: Hortencia Fuentes Bastias Instagram: @harttypatagonia





Javiera Gamboa

Facebook: Meme Colores

Fabricación de dulces para eventos

Meme Colores

569 6462 6636





Servicio para todo tipo de ocasiones 569 9464 8346

Facebook: Desayunos sorpresa corazón de melón Instagram: @desayunosorpresacorazondemelon



Instagram: @hanuxa.bakery



Daniela Gallardo Arte Yagan Lom Sapakuta

9 6539 0593 Facebook: Arte Yagán Instagram: @arteyagan





Concientización y prevención

de la violencia en relaciones afectivas





Relata: Fundación Antonia

Info: oficinadelamujer@e-puntaarenas.cl / 61 2 200583



Cuidate de la

Consume mariscos analizados

¡Recuerda!



Infórmate y extrae mariscos sólo en áreas abiertas.



Compra mariscos sólo en lugares autorizados.



Siempre solicita el informe de análisis del laboratorio de la SEREMI de Salud.

La Marea Roja no se elimina al cocinar los mariscos, ni al utilizar limón, vinagre u otro ingrediente.





http://seremi12.redsalud.gob.cl 600-360-7777







SeremiSalud_XII 💓 @SeremiSalud_XII (O) @SeremiDeSaludMagallanes

DESOLADORA MEMORIA

Las sombras son más frías En la punta del mundo...

Todavía no se acostumbra a ver El primer rayo de luz Saliendo por los Santos, Pues su memoria todavía recuerda, Cómo surgen de los cerros y montañas Así alumbrando su preciado valle...

Su vista contemplando amaneceres de agua, Con distintos colores adornando el cielo, Siendo para ella más hermosos Que su preciado Elqui, Pues hacen que vuelva, Los brillosos ojos de cuando era niña, Aquella que veía, La flor tiesa de la maravilla...

Pero se encuentra cansada y desolada, Cuestionando... ¿valdrá la pena cumplir mi deber en tanta escasez?

Está apenada y el frío entra en su ventana.
Trata de encontrar refugio,
En sus propios brazos,
Pero es inevitable...
Sus lágrimas caen rociando
La tierra mala e infértil,
Que al impacto con la realidad,
Rompe como frágiles cristales,
En las manos descuidadas de un niño pequeño.

Amistades nobles y fuertes Se vuelven oscuras, Por favor viento de otoño ¡llévatelas!

Cae como hoja y vuela, Pero no existen hormigas que la lleven, Que la guarden para el extenso invierno.

Moldeada como nieve quiere estar, Pero ya no existe, La llevaron las brizas australes...

Ha llegado a los canales Y se siente como en mar abierto, Sin remos...

Qué apenada está de hacer esto sola, Quiere que su balsa no tenga equilibrio, Se mueva y caiga...

Melancolía carcome su corazón, Sabe que no podrá escribir De su pasión, de su deseo a su amado. Acá no florecen flores de amor, Sólo brotes, brotes de soledad. Estudiante del Colegio Luterano obtuvo el primer lugar en concurso literario

"Desoladora Memoria", EL POEMA DE SCARLETT SOTO QUE TRIBUTA LA VIDA Y LA OBRA DE GABRIELA MISTRAL



Scarlett Soto y el director de Cultura, Diego García.

"MOLDEADA como nieve quiere estar, Pero ya no existe, La llevaron las brisas australes... Ha llegado a los canales Y se siente como un mar abierto, Sin Remos..."

Esta es una de las estrofas del poema "Desoladora Memoria" que escribió Scarlett Soto Aguilar, quien resultó ganadora en esta categoría del concurso "Motivos de Desolación, de Gabriela Mistral, en el centenario de su publicación".

La joven estudiante del Colegio Luterano rindió así tributo a la magnífica obra de nuestra Premio Nobel de Literatura (1945), respondiendo al certamen que tuvo por objetivo, precisamente, difundir y mantener vigente el legado de la escritora chilena.

El concurso reunió trabajos de estudiantes de enseñanza media de establecimientos educacionales de la región de Magallanes.

"Al escribir esta poesía, me enfoqué mucho en la visión de Gabriela Mistral. En su viaje desde Elqui a Punta Arenas, donde no había prácticamente nada en esos años. Quise centrarme en la tristeza que, a veces, puede causar la región por temas climáticos, como el viento, el frío, el invierno, la nieve y también lo lindo del estrecho de Magallanes y la naturaleza. Antes de hacer el poema, leí el libro Desolación para inspirarme y poner atención en la visión de la autora", comentó Scarlett Soto Aguilar.

En poesía, el segundo lugar fue para Pedro Cortés Saldivia, del liceo Gabriela Mistral de Puerto Natales, con la obra "Agonía"; y tercera resultó Anaís Torres Uribe, del liceo Pedro Pablo Lemaitre de Punta Arenas, con el texto "Aquellos recuerdos perdidos".

En la categoría cuento, el primer lugar fue para Miguel Zambrano Medina, del liceo Industrial de Punta Arenas, con la obra "Solus". Daniela Colina Sánchez, del liceo Gabriela Mistral de Puerto Natales, con la creación "Brisa y Llanto", obtuvo el segundo puesto, mientras que el tercero fue para Diego Piña Silva, del liceo Polivalente Sara Braun, de Punta Arenas, con el texto "Luz Interior".

El concurso, enmarcado en una serie de actividades propiciadas por la Mesa Ciudadana

En el marco de las actividades conmemorativas de los cien años del libro "Desolación" de nuestra Premio Nobel de Literatura, estudiantes de Magallanes participaron en el certamen organizado por la Mesa Ciudadana del Plan de Lectura y Seremi de las Culturas.

del Plan Regional de la Lectura y la Seremi de las Culturas, en el marco de acciones de la celebración de los 100 años del poemario Desolación, forma parte de un proceso que debe instalar una política de largo aliento y que involucre a toda la región, recalcó el Seremi de las Culturas.

"Son cien años de una de las obras más importantes de Gabriela Mistral y tenemos un desafío como región de Magallanes, de hacernos parte y visibilizar permanentemente este hito. Creemos que tiene una importancia no sólo regional, sino nacional e internacional. Tenemos que saber asumir esa responsabilidad y poder abordarla de la mejor manera posible", dijo el director de Cultura, Diego García, junto con destacar el nivel las obras presentadas y la participación de estudiantes de Punta Arenas y Puerto Natales.

Para la Delegada Presidencial Regional, Luz



Anaís Torres junto con la delegada presidencial, Luz Bermúdez.



Daniela Colina y el director del Liceo Sara Braun, Néstor Ríos.

Bermúdez, esta iniciativa que fija la atención en la huella que dejó Gabriela Mistral, durante su paso por Magallanes (1928-1920), permite "relevar la imagen de una mujer que se destacó en distintas áreas y que tuvo un rol político y social. Se dedicó a la educación y también de una forma, que como gobierno nos gusta, que es democratizando las culturas; que pueda ser transversal, que pueda llegar a distintos espacios de la comunidad".



Carolina Rodríguez Díaz y su relato "Esta soy yo"

"LAS CANAS HABLABAN POR SÍ SOLAS, SUSURRÁNDOME AL OÍDO QUE HE VIVIDO MÁS VIDA DE LA QUE ME QUEDA"

CAROLINA RODRÍGUEZ DÍAZ, con su relato "Esta soy yo", ganó la octava versión del "Concurso Literario Autobiográfico" que organizó el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) para rescatar, a través de la escritura creativa, las experiencias de vida de las personas mayores de nuestro país y también de otros países como Argentina y España.

países como Argentina y Espan...

Durante esta versión se recibieron un total de 980 trabajos.

"Fue un lindo momento. Cuando me llamaron por teléfono, no lo podía creer y, como se realiza a nivel nacional, más importante se siente uno. Para nosotros, estos concursos son como hacer un taller, nos despeja las neuronas y siempre estamos muy al tanto de los concursos que se realizan", dijo Carolina Rodríguez, tras la ceremonia de premiación.

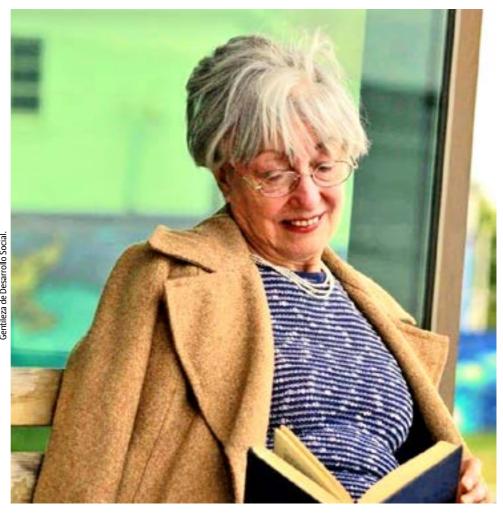
Respecto de la inspiración para su relato, explicó que en pandemia muchas personas vivieron encerradas. En su caso, aprendió a usar zoom y eso la llevó a participar de muchos talleres vía remota, precisamente de Senama.

"En esos tiempos de pandemia, tenías tiempo para ver tu cuerpo y para ver tu cara. Ya no sales tan deprisa. Tenía el día, todo el tiempo para ver cómo mi pelo se iba poniendo blanco y no podía ir a teñirme. Al salir de la ducha, me vi tal como era, envejeciendo y, en esa pandemia, conocí a un hombre que me hizo sentir mujer", explicó.

Concurso Literario Autobiográfico es una iniciativa que es parte del Programa Envejecimiento Activo de Senama, que busca promover una imagen positiva de la vejez y el envejecer activamente, entregando contenidos y herramientas que facilitan la participación de las personas mayores.

La primera versión del concurso se realizó en la Región Metropolitana durante el año 2015, la que tuvo un total de 118 participantes. Debido a la buena valoración que tuvo, se tomó la decisión de replicar durante el año siguiente el certamen, pero esta vez a nivel nacional, contando con trabajos de personas provenientes de las 15 (en ese momento) regiones del país.

Este año, se recibieron un total de 980 relatos



La magallánica ganadora del Concurso Literario Autobiográfico de Personas Mayores se impuso sobre otros 980 escritos presentados en todo el país.

y, en Magallanes, se presentaron 29 trabajos escritos

Los ganadores fueron Carolina Rodríguez Díaz, con su relato "Esta soy yo", que obtuvo el primer lugar. La primera Mención Honrosa fue para Adolfina Miquio Espinoza, con "Secretos del fin del mundo" y la Segunda Mención Honrosa fue para Rosamel Montes Riquelme con "A propósito del vaso de leche".

El coordinador de Senama, Nicolas Soto Cárdenas, comentó: "Buscamos fomentar y crear estos espacios donde las personas mayores puedan potenciar su autonomía y su participación social, además de fomentar la cultura entre sus pares y, sobre todo, dejar las experiencias y las vivencias que ellos escriben es fundamental porque nos permite conocer la historia de las personas mayores en nuestro territorio".

A la fecha, el concurso cuenta con cerca de 5 mil relatos de personas mayores, desde su creación en el año 2015, y con siete publicaciones del libro correspondiente al certamen, con más de 17 mil ejemplares distribuidos a lo largo del país en bibliotecas, escuelas, centros culturales y otros espacios.

ÉSTA SOY YO

Hacía muchos años que me daba cuenta de que las raíces de mis canas crecían sin piedad, a prisa, jugaban con el tiempo, hablaban por sí solas, revelaban la edad que tengo, susurrándome al oído que he vivido más vida de la que me queda.

Un día, mirándome al espejo, conversé con ella. Les dije: Desde hoy, no las pintaré más'. Desde ese día me siento otra persona y qué maravillosa es esta etapa de la vida. Me veo tal como soy a mis setenta y seis años: pelo blanco, arrugas en cara, cuello, manos, senos caídos, piernas, brazos y culo flácidos.

También debo confesar que dejé de aferrarme al pasado. Todo está guardado en el baúl de mis recuerdos: fotografias, paisajes y montañas nevadas que me acompañaron desde mi tierna infancia, junto con mis alas rotas, que me enseñaron a caminar por la vida con valores, virtudes, errores y a levantarme de las caídas.

En estos momentos, estoy quemando los últimos cartuchos de mi existir en este bello mundo.

Soy feliz, acompañada de un hombre que despertó mis hormonas femeninas, por muchos años dormidas quien supo descubrir, más allá de mis arrugas, a la persona jovial y diferente que habita en mí. Me enseñó a cerrar grietas del pasado con besos, caricias, risas y momentos muy propios, donde el sexo pasa a segundo plano. Sé que tengo un bello refugio, que hace que cada día mi vida sea perfecta y excitante. Habrán muchos amaneceres, sólo con un compromiso: hasta que la muerte nos separe...



Me gustan tus piernas. Son firmes, torneadas y bailan bonito. Se mueven con cautela, pero saben dónde llegar. A veces en forma sigilosa, a veces alborotando el terreno. Sin embargo, de todas las formas imaginables, las visualizo con nitidez rodeando mis caderas, llevando el ritmo y agitándose con nuestra proximidad. Se dejarían atrapar por mis manos curiosas y el roce enérgico sería el estímulo perfecto para refugiarme en tu intimidad. Tus piernas son caminos bondadosos que se enredan en mi tibieza desprovista de recato. Quiero ser atrapada por ellas y perderme en sus contornos, hasta revivir después de unos segundos por tus besos demandantes que se enloquecen ante mi exploración.





Patricia Mena, Educadora de Párvulos y su trabajo con el nuevo material educativo en eficiencia energética:

"EL CONTACTO DIARIO CON LOS NIÑOS Y NIÑAS ME LLENA EL CORAZÓN DE ENERGÍA Y ALEGRÍA"

DESDE HACE algunos meses, la Educadora de Párvulos de la Escuela Cerro Sombrero de la comuna de Primavera, Patricia Mena, está empleando un nuevo material educativo sobre energías renovables y eficiencia energética.

El recurso, ideado especialmente para niños, se ha constituido como una nueva herramienta pedagógica que se está distribuyendo en establecimientos de la región adheridos al Programa Educativo en Eficiencia Energética que desarrolla la Seremi de Energía de Magallanes, financia el Gobierno Regional, y ejecuta la Agencia de Sostenibilidad Energética (AgenciaSE).

"La iniciativa surgió a partir de la necesidad detectada por educadoras de párvulos de nuestra región, luego de que participaran en el Programa Educativo, lo cual resulta doblemente significativo", cuenta la Seremi del ramo, María Luisa Ojeda.

"La respuesta ha sido muy positiva; la interacción entre ellos (niños y niñas) es fenomenal, pues les encanta hablar de estas temáticas que se relacionan con su diario vivir y realizan las actividades propuestas con mucha más motivación", cuenta la educadora que suma 34 años de servicio.

"Estamos entregando contenidos especializados para estos ciclos educativos, creados junto a las educadoras para hacerlos más pertinentes y adecuados a su edad y etapa formativa, de tal manera que desde la socialización primaria los niños incorporen de manera lúdica y didáctica estas temáticas tan relevantes para su desarrollo y relación con el entorno", agregó la Seremi María Luisa Ojeda.

El instrumento educativo busca facilitar el aprendizaje sobre eficiencia energética y fuentes renovables de energía en niños y niñas a través de los 'Super Héroes Energéticos' y el 'Kamishibai' o 'teatro de papel', como se le conoce comúnmente a este escenario en su país de origen, Japón.

"Participar del programa Educativo de Eficiencia Energética ha sido muy interesante, ya que está validado y diseñado con las nuevas bases de la Educación Parvularia y trata temas de suma relevancia para los tiempos actuales", dijo Patricia Mena, Educadora de Párvulos desde 1994 en la Escuela de Cerro Sombrero.

"DIDÁCTICO, ENTRETENIDO Y LÚDICO"

Útil, eficaz y atractivo para el aprendizaje de la temática energética, es la positiva evaluación que Mena ha hecho sobre el material que se ha puesto a su disposición.

"Este material está diseñado con orientaciones claras y amigables, para generar conciencia en lo relacionado con la temática de Eficiencia Energética y de esa manera entregar aprendizajes significativos a niños y niñas de nuestro establecimiento educacional", detalló.

"La herramienta es didáctica, entretenida y lúdica, especial para el nivel preescolar y para que los niños puedan enfrentar con sólidos conocimientos los desafios energéticos, concientizando hoy, para un mañana más sostenible", subrayó.

Según Mena, "la respuesta ha sido muy positiva; la interacción entre ellos (niños y niñas) es fenomenal, pues les encanta hablar de estas temáticas que se relacionan con su diario vivir y realizan las actividades propuestas con mucha más motivación", planteó la educadora.

LA "TÍA" DE CERRO SOMBRERO

Comprometida con su trabajo, responsable, alegre, con un espíritu innovador y siempre entregando lo mejor de sí, es como se describe



Patricia, quien mantiene una muy buena relación con colegas y apoderados, de quienes destaca el apego y compromiso para con sus hijos.

"La vida me dio la posibilidad de ser madre de un maravilloso hijo, él ya es un profesional tiene formada su familia, quienes me han regalado una hermosa y preciosa nieta, Magdalena, de 4 años; son la razón de mi vida, en la actualidad, están radicados en la región de Valparaíso, a la que viajo en mis vacaciones para compartir con ellos.

"Me siento muy afortunada y feliz de la profesión elegida, el contacto con los niños y niñas diariamente me llena el corazón de energía y alegría. Verlos reír, y jugar y crecer, poder entregarles aprendizajes significativos, para que el día de mañana sean personas de bien, felices y con valores, solidarios, responsables, empáticos, respetuosos, comprometidos con el cuidado de nuestro planeta a través de temáticas de actualidad como la cultura energética en nuestras vidas, promoviendo hábitos y conductas responsables con nuestro entorno", confiesa la docente.

En sus más de tres décadas enseñado y formando, otros rasgos se hacen visible: su generosidad y nobleza. Sus logros personales rara vez se los adjudica como propios.

"Destaco el trabajo colaborativo de mis tías técnicos, que he tenido a lo largo de mi docencia. Han sido un pilar fundamental, apañadoras, responsables y comprometidas", sostiene.

"Sí, volviera a nacer, estoy cierta de que elegiría esta hermosa profesión que me ha entregado muchas satisfacciones a lo largo de mi carrera profesional y como dice la canción de Violeta Parra... Gracias la Vida que me ha dado tanto... en estos 34 años de servicio. La idea es seguir dejando huella en las generaciones que pasan por las aulas de mi querida Escuela de Cerro Sombrero", asegura.



Centro Vive Vida, Salud Integral • Inscripciones Cel: 🕓 +56989891027 • www.vivevida.cl

Feliz navidad!

Les desea todo el equipo Frida

Seleccionamos los mejores regalos para ti y tu familia



WWW.CASAFRIDA.CL



FRIDA-ESPACIO AZUL



FRIDA.ESPACIO AZUL





Disfruta de Casa Kanken Restaurante Comida fusión oriental: Sushi – Chifa – Nikkei

Haz tu pedido o reserva tu mesa al +56 9 67365190 **HORARIO DE ATENCIÓN:** Lunes a sábado 12:30 a 14:30 y de 18:30 a 22:30 horas









Casa Kanken

MUNICIPALIDAD DE PUNTA ARENAS: TESTIMONIO DE MADRE DE ANTONIA GARROS BUSCARÁ SENSIBILIZAR SOBRE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

EL 25 DE NOVIEMBRE se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, fecha en que se busca denunciar la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todo el mundo y reclamar políticas en todos los países para su erradicación.

En este contexto, el Municipio de Punta Arenas, a través de la Oficina Municipal de la Mujer, llevará adelante un Seminario de Concientización y Prevención de la Violencia en Relaciones Afectivas, el cual es abierto a la comunidad y se realizará este viernes (25 de noviembre), a las 18 horas, en el Centro Cultural Municipal.

La actividad estará liderada por la directora de Fundación Antonia, Consuelo Hermosilla, madre de Antonia Garros, quien hablará desde la experiencia vivida luego de que su hija se quitara la vida, tras vivir por más de un año y medio violencia física y psicológica por parte de su pololo.

"Hemos abordado el tema de la salud mental desde diferentes dimensiones y por eso es que no solamente aquí vemos la violencia contra la mujer como algo físico, sino también psicológico y que gatilla otras acciones que pueden terminar en suicidio. Por eso estamos invitando a todas las mujeres y hombres, ojo, es para todos los vecinos que puedan escuchar algo que se habla poco, uno ve de repente algunos reportajes, pero lo que queremos es que desde primera persona la mamá de Antonia, que es la directora de la Fundación, venga a dar una charla sobre su experiencia en temas que pasan más de lo que uno cree en todas las comunas de nuestro país", indicó el alcalde de Punta Arenas, Claudio Radonich.

La autoridad comunal agregó que desde el Municipio se ha abordado el tema de la violencia contra la mujer desde diferentes perspectivas, haciendo énfasis en el Plan SOS Mujer, donde junto con Carabineros y con la Fiscalía se han entregado dispositivos de emergencia a más de 70 mujeres de la comuna para potenciar su seguridad en esta materia.





"Es una realidad lamentable que vivimos en nuestra comuna, por lo cual, para nosotros, como Dirección de Desarrollo Comunitario del Municipio de Punta Arenas, y específicamente a través de la Oficina Municipal de la Mujer es muy importante realizar acciones que tiendan a minimizar estos actos. Dentro de la Oficina tenemos una unidad que se enfoca específicamente en todo lo que es prevención y también reparación, porque las mujeres víctimas de violencia deben recibir apoyo psicológico y social para poder salir de este círculo", afirmó la directora (S) de Desarrollo Comunitario, Jessica Castillo.

Actualmente, la Oficina Municipal de la Mujer cuenta con profesionales psicólogos, quienes atienden a cerca de 60 usuarias y realizan talleres y actividades de prevención.

Las actividades de conmemoración del Mes de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer se iniciaron con un Seminario realizado en conjunto con Fundación Honra, que reunió a la Red Intersectorial en torno a la reflexión sobre este tema.

Además, durante el año se realizan distintos talleres en establecimientos educacionales y otros dirigidos a las usuarias que sufren violencia, con el objetivo de entregarles herramientas que les permitan salir de esta compleja realidad.

Quienes necesiten apoyo psicológico y social, pueden contactarse a través de los teléfonos +56 612200583 o +56 968345819; o en el correo oficinadelamujer@e-puntaarenas.com.



LA MEJOR MANERA DE ASEGURAR LA MÁXIMA CALIDAD DE ATENCIÓN A NUESTROS PACIENTES ES ELIGIENDO LA MÁS AVANZADA TECNOLOGÍA.











- Tomografía 3D Cone Beam Planmeca, diseñado para obtener información tridimensional del esqueleto máxilo facial.
- Equipo RX periapical con la más avanzada tecnología con colimacion rectagular, limitando la emisión de radiación sólo en la zona del sensor.
- Radiografías digitales para una mayor comodidad para nuestros pacientes y una mejor imagen.
- Mejores imágenes con menor dosis de radiación.
- Scanner óptico de gran resolución para todo tipo de tratamientos odontologicos.

Nuestro Centro Odontológico cuenta con la especialista en Radiología oral y maxilofacial Dra. Fernanda Valenzuela Vargas.



ATENCIÓN DE URGENCIA TODOS LOS DÍAS, COORDINA TU HORA CON NOSOTROS





LAS BRECHAS DE GÉNERO EN SALUD

EXISTE gran interés nacional e internacional por estudiar las brechas que existen entre hombres y mujeres en diversos aspectos y materias. Últimamente, uno de los factores más comentados es el alcance que tiene en el acceso a la salud las diferencias por sexo. En Chile, el acceso a la salud depende del sistema previsional al que la persona esté afiliada, pudiendo ser beneficiaria de FONASA (sistema público) o ISAPRE (sistema privado), según sea su capacidad de ingresos.

En esta línea, es posible observar una importante inequidad de género a nivel de situación socioeconómica, laboral, de ingresos y

financiamiento de la salud, pues, si bien, el nivel educacional de hombres y mujeres es similar en ambos sexos, a la fecha, todavía las mujeres experimentamos menos ingresos en comparación a los hombres considerando incluso iguales jornadas; las mujeres presentan mayores tasas de desocupación, mayores cifras de pobreza, etc, todo lo cual incide en la posibilidad de encontrar mejores accesos a la salud.

Hasta hace poco, las ISAPRE discriminaban entre hombres y mujeres a la hora de proponer un valor al plan de salud, siendo considerablemente mayores las sumas a pagar por el hecho de ser mujer, afortunadamente, aquello fue eliminado.

Así, tenemos que para el acceso a los servicios de salud existen marcadas diferencias por edad, nivel de ingreso y sistema de previsión, factores todos que complejizan de forma efectiva el acceso a la salud de las mujeres, pues el sistema público suele concentrar a los grupos de mayor riesgo, como son los niños, ancianos y mujeres en edad reproductiva, trayendo como consecuencia una falta de oportunidad para las mujeres, dado que la prevención se posterga, las patologías se tratan con mayor lentitud y los casos crónicos tienen menores posibilidades de ser sanados o, en su defecto, las dificultades derivan en que las mujeres, quienes ampliamente han asumido el rol de cuidadoras, experimenten procesos complejos relacionados con la salud, ya que el cuidado informal por sí mismo genera inequidad de género.

El gran desafío que tenemos en Clínica Imet es trabajar en morigerar las dificultades en el acceso a la salud que experimentan las mujeres, creando mayores y mejores espacios de prevención, acercando la salud a los lugares más lejanos y, de esta forma, facilitar a las mujeres la atención. Sobre este último punto, el objetivo de construir una robusta Unidad de la Mujer persiste, y los resultados se observan día a día, pues ya contamos con más especialidades médicas y la posibilidad de realizar una amplia batería de exámenes.



VERANO E HIDRATACIÓN DE LOS GATOS

LA CORRECTA HIDRATACIÓN de los gatos es una de las cuestiones que más preocupa a sus propietarios, sobre todo en los meses de verano, en los que las altas temperaturas pueden contribuir a su deshidratación, ocasionándole importantes afectaciones renales y del aparato urinario.

¿Cuánta agua debe beber un gato?

Ante la pregunta de cuánta agua debe beber un gato, hay que tener en cuenta que cualquier gato, para mantenerse bien hidratado, necesita ingerir una media diaria de 50 a 100 mililitros de agua por kg de peso. Este límite conviene verse sobrepasado si tu gato está muy expuesto a altas temperaturas y/o se ejercita en exceso durante el periodo estival.

El problema es que algunos gatos muestran poca predisposición al contacto con el agua, y que su temperamento sibarita los condiciona a ser muy exigentes ante los condicionantes a la hora de ingerirla. Si éste es tu caso, te recomendamos que sigas los siguientes consejos sobre cómo hidratar a un gato para asegurar que tu gato bebe la cantidad de agua que requiere su cuerpo para mantenerse hidratado durante todo el verano.

1. Combina la alimentación seca con la húmeda

Es cierto que la alimentación seca es necesaria para tu gato, porque contiene un gran número de nutrientes y fomenta el buen mantenimiento de sus dientes. Ahora bien, piensa que este tipo de alimentación acostumbra a contener aproximadamente un 10% de agua. La alimentación húmeda, por el contrario, se caracteriza por incorporar, aproximadamente, un mínimo del 60% de agua, hecho que unido a las variedades de sabores y texturas existentes, puede contribuir a mejorar su hidratación, sobre todo si tu gato renuncia a beber el agua que debiera.

2. Tu gato necesita agua limpia y fresca

Por eso recomendamos que ubiques varios bebedores en distintos lugares de tu casa. Su extremo sentido de la limpieza, puede hacer que se niegue a beber si considera que sus bebedores no cumplen las normas de higienes deseadas. Es decir, mantén siempre limpios los bebedores y cambia el agua con frecuencia, manteniéndola siempre fuera del alcance del sol.

3. Material del bebedero

Otro aspecto que puede motivar su resistencia a beber agua está asociado con el material del bebedero. Curiosamente, el plástico puede desagradarle en términos de sabor. La mejor opción es recurrir a bebederos de acero inoxidable o aluminio (que podrás adquirir en tiendas especializadas para mascotas), y que además contribuirán a mantener más fresca la temperatura del agua.

4. Dimensiones del bebedero

Respecto a las dimensiones de los bebederos,

intenta adquirir aquellos cuya anchura mínima le permita beber agua sin que sus bigotes toquen los bordes, ya que esto puede incomodarlo y convertirse en otro motivo para que tu gato no beba agua.

5. Pon mucha agua en el bebedero

Pese a que parezca increíble, a muchos gatos les entusiasma ver su bebedero rebosante de agua siempre. De esta forma, lo perciben más limpio y disfrutan al contemplar la abundancia de agua.

6. El tipo de agua no es relevante

No debes preocuparte en exceso por el tipo de agua que le proporciones. A los gatos les gusta el agua corriente, y así lo demuestran cuando ascienden a la pila de los lavamanos para absorber las gotas que se van desprendiendo. Por lo tanto, a no ser que vivas en una zona en la que la calidad de tu agua corriente no esté en condiciones, no es necesario que recurras a comprarle agua mineral.

Fuente: purina.es



Líderes en la prevención y mejoramiento de la salud y bienestar de las mascotas

Vet sin Fronteras es una clínica veterinaria especializada desde hace más de 20 años, prestando servicios en Buenos Aires, como instalados hace 8 años en Punta Arenas. Somos una clínica veterinaria especializada en pequeños animales, emergencias, radiografía, cirugías, ecografías.

> Hemos ido evolucionando en el perfeccionamiento de los servicios y atención como consecuencia de la

a tu Servicio permanente investigación y visión de sus fundadores.

🕒 +569 8413 4014 🚯 @VET SIN FRONTERAS 💹 @VET_SIN_FRONTERAS 🚇 MIGUEL DE CERVANTES 0180, ESQUINA CLAUDIO GAY

¿QUÉ REGALARLE A TU MASCOTA

EN NAVIDAD?

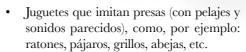


Loreto García, Medico Veterinaria Diplomada Medicina De Animales Pequeños U. De Chile Diplomada Manejo Del Dolor Y Anestesia En Animales De Compañía U. De Chile

Diplomada Medicina Gato Doméstico U. De Chile

NAVIDAD es una de las épocas más bonitas del año, y todos nos preparamos para ella, con la decoración, con las comidas y las cenas especiales y por supuesto con los regalos, en donde nuestros peludos tienen ubicación especial en la lista de regalos.

Te dejo algunas ideas para sorprenderlos, si eres tutor de felinos recuerda que ellos son por instinto cazadores, y serían buenos regalos:



Merluza

- Las cañitas que tienen en su extremo plumas, felpa o algún otro accesorio permiten que juguemos con ellos fortaleciendo vínculo tutor-mascota.
- Juguetes con catnip son una buena opción, ya que estimula el cerebro del felino favoreciendo el juego, produciendo euforia y luego relajación.
- Punteros láser, ratones o peces automáticos también son buenas opciones a la hora de estimular la caza.
- Juguetes interactivos o puzles que permitirán el trabajo mental del felino.
- Juguetes para el acecho como los túneles e incluso cajas de cartón a las que tú mismo le puedes hacer agujeros de entrada y salida.
- Otras buenas opciones son los rascadores, idealmente en forma de árbol, ya que además de afilar las uñitas le dará un lugar seguro para trepar y descansar.

En el caso de los perros existen diferentes tipos de juguetes en el mercado, por ejemplo:

- Pelotas, es un juguete clásico, las hay de distinto tamaño y texturas con y sin sonido, solo debes elegir el porte ideal a la mordida de tu peludo.
- Frisbees, los más recomendados son los de goma, ya que no dañan la dentadura.

- Lanza pelotas manuales que le permitirá hacer ejercicio y entretenerse juntos.
- Peluches con sonido, ideales para perros a los que les gustan los ruidos de los juguetes.
- Juguetes para morder con cuerdas u otro material, que les permite aliviar la ansiedad.
- Juguete interactivo o puzzle, para trabajar la mente de tu mascota, desafiándolo a lograr metas como abrir compartimientos y resolver juegos.
- Alfombra olfativa, es una excelente opción para estimular los sentidos de tu perro.

Ahora bien, si tu compañero es una mascota exótica, elige algún juguete que permita el enriquecimiento ambiental como por ejemplo zanahorias, frutas o varitas de heno o una rueda para hacer ejercicio, todo dependerá de la especie de tu peludo.

Regalos comunes a todas las especies son las camas y, por último, siempre será bienvenido por nuestros peludos un rico snack, puedes encontrarlos en galletas, sachet, latas, snacks líquidos, etc. Elige el que más le guste a tu compañerito y siempre ten en consideración si tiene alergias alimentarias o alguna restricción dietaria, ya que también existen para condiciones especiales.

En caso de cualquier duda, no dudes en venir a la tienda y solicitarnos asesoría para encontrar la mejor alternativa para tu perrito, gatito o exótico.

www.petshouse.cl

instagram @petshouse.spa • facebook: @petshousepuq tiktok:@petshouse.spa • correo: contacto@petshouse.cl Dirección: Río Serrano 0524, Las Vertientes



Fono: +56990787229

COMPRA TU TICKET

PUNTA ARENAS | PORVENIR | PUERTO NATALES | PUERTO WILLIAMS

ON-LINE



WWW.tabsa@Cl

con tarjeta de embarque desde

tu celular.