PATAGONIA
Fem
Edición N° 218 Viernes 3 de febrero de 2023
GRATIS con La Prensa Austral

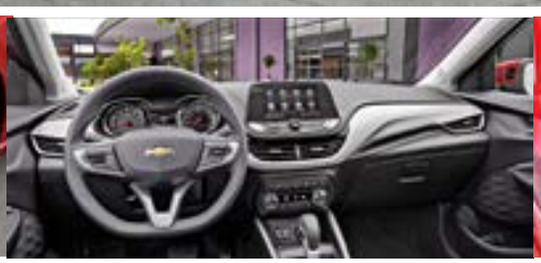
LA NUEVA LEY TEA
¿EN QUÉ CONSISTE?

ESPECIAL GABRIELA MISTRAL:
- CHARLA DE AMMPE "RELEYENDO A GABRIELA MISTRAL"
- LA ESCRITORA A TRAVÉS DE SUS DISCURSOS

¡Vivo!

LA CAMPAÑA INFORMATIVA DE LA AGRUPACIÓN DE PACIENTES ONCOLÓGICOS DE MAGALLANES

ONIX TURBO
CONÉCTATE A LA VIDA REAL



MOTOR
116 CV

MÁXIMA CALIFICACIÓN
5 estrellas en LatinNCAP

SEGURIDAD
6 Airbags

TECNOLOGÍA
WI-FI 4G LTE

DIVEMOTOR
Desde 1930

Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 28
FONO: 61 2219195 +569 58581675
www.divemotorchevrolet.cl

PATAGONIA
Fem
2023

Fem Patagonia
Año 9 Edición 218
Viernes 3 de febrero de 2023 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

Elia B'ug

EQUIPO

Dirección: Elia Simeone
Periodista: Marisol Retamal
Fotografía portada: Dani Perich
Fotografías: Dani Perich
Diseño: Marlene Zamora T.
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
Teléfono: +569 50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL

Elia Simeone R.

¡VIVO!: CREANDO MAYOR CONCIENCIA SOBRE EL CÁNCER

Todos y todas debemos trabajar para que, en nuestra región, se garantice un diagnóstico y atención oportunos y que los tratamientos sean de calidad y otorgados con calidez y esmero. Estos derechos no pueden ser conculcados ni condicionados a la condición socioeconómica de los magallánicos.

El cáncer es hoy la primera causa de muerte en nuestro país. Uno de cada cuatro certificados de defunción en Chile dice cáncer.
Según las Estadísticas Vitales de 2019 del Instituto Nacional de Estadísticas, en dicho año las muertes por tumores representaron 28 mil 492 defunciones, es decir, fueron el 28% de los fallecimientos.
Como en muchas otras enfermedades, en todas las patologías vinculadas a los tumores cancerígenos se aprecian las desigualdades sociales que imperan en nuestro país. La Fundación Nacional del Cáncer realizó un estudio al respecto titulado "Inequidades en cáncer en Chile 2017". Una de las conclusiones de esta investigación arrojó que la tasa de mortalidad por cáncer es ocho veces mayor en personas con educación básica que en quienes lograron terminar la enseñanza superior.
El cáncer de mama es el de mayor incidencia y mortalidad entre las mujeres chilenas de todas las edades.
Estas son sólo algunas de las tantas estadísticas que ratifican por qué el cáncer es hoy uno de los problemas de salud pública más importante.
En nuestra región, estos datos tienen sus correspondientes similares y el 70% de los magallánicos tenemos un padre, una madre, un hijo o hija, un hermano o hermana enfermos de cáncer.
Por ello, Comunicaciones Fem Patagonia, mandatada por la Agrupación de Pacientes Oncológicos de Magallanes, está impulsando una campaña informativa sobre esta enfermedad, la cual ha tenido diversas etapas y se ha desplegado tanto en medios de comunicación regional como redes sociales. La idea es entregar mayores antecedentes de esta patología y sus variantes, invitar a la población a informarse más sobre el tema y saber sobre prevención y también de la cobertura que tienen tanto las consultas como los tratamientos, incluidas las drogas de alto costo.
¡Vivo! es el nombre de esta campaña informativa que comenzó a fines del mes de diciembre del año pasado y que culminará en marzo próximo.
En esta edición, Fem Patagonia dedica su portada y páginas interiores para dar a conocer a la Agrupación de Pacientes Oncológicos y entregar información que puede ser relevante.
Todos y todas debemos trabajar para que, en nuestra región, se garantice un diagnóstico y atención oportunos y que los tratamientos sean de calidad y otorgados con calidez y esmero. Estos derechos no pueden ser conculcados ni condicionados a la condición socioeconómica de los magallánicos.
Mientras tanto, como Fem, nos enorgullecemos de ser parte activa de esta campaña, que lleva por lema ¡Vivo!, en cuanto se busca generar conciencia que un diagnóstico oportuno incrementa las posibilidades de superación de la enfermedad y alarga la esperanza de vida de los pacientes.

RELEYENDO A GABRIELA MISTRAL

La actualidad del pensamiento de la Premio Nobel de Literatura, Gabriela Mistral, sobrecoge. La escritora e intelectual chilena vivió entre 1889-1957, pero fue una adelantada en su férrea defensa de los derechos humanos de los niños y las niñas y de las mujeres.
"Releyendo a Gabriela Mistral" se llamó la charla que organizó la presidencia de la Asociación Mundial de Mujeres Periodistas y Escritoras para aportar a resignificar los escritos de esta maestra, poetisa y diplomática chilena que vivió dos años en Punta Arenas.
Aquí compartimos un pensamiento de Gabriela escrito durante su estadía en Magallanes:

> "Las mujeres formamos un hemisferio humano. Toda ley, todo movimiento de libertad o de cultura, nos ha dejado por largo tiempo en la sombra. Siempre hemos llegado al festín del progreso, no como el invitado reacio que tarda en acudir, sino como el camarada vergonzante al que se invita con atraso y al que luego se disimula en el banquete por necio rubor. Más sabia es su inconsciencia, la naturaleza pone su luz sobre los dos flancos del planeta. Y es la ley infecunda toda ley encaminada a transformar pueblos y que no se toma en cuenta a las mujeres".

AGRUPACIÓN DE PACIENTES ONCOLÓGICOS DE MAGALLANES, TRABAJANDO POR LA IGUALDAD EN LA SALUD

La agrupación está impulsando la campaña informativa ¡Vivo! que busca que los magallánicos conozcan más sobre el cáncer y los derechos que tienen los pacientes oncológicos.

IGNORANCIA. Esa palabra es una de las que más se repite cuando algunas integrantes de la Agrupación de Pacientes Oncológicos de Magallanes opinan sobre su percepción de lo que la gente sabe sobre el cáncer. Por eso uno de los objetivos de la organización, fundada en enero de 2018, es apelar a la educación.

La médico veterinaria Pamela Ojeda Villarroel es la presidenta de la agrupación. Fue una de las primeras impulsoras de la formación de la entidad una vez que se confirmó el diagnóstico de cáncer de su madre, Mónica Villarroel Ibarrola.

Fue la oncóloga del Hospital Clínico Magallanes (HCM), Edith Jofré Kachele, quien la incentivó a crear la asociación. Recuerda que al principio los pacientes no sabían cómo acceder a información efectiva sobre la condición médica en la que se encontraban. Apareció la agrupación y optaron por generar una oportunidad de intercambio entre ellos. Ahora incluso pertenecen a la Asociación Chilena de Agrupaciones Oncológicas (Achago), que impulsa la generación de políticas públicas que beneficien a quienes tienen cáncer.

"Nuestra organización nació con el fin de entregar apoyo entre los mismos pacientes, además de acompañamiento, de saber cómo se sentían o de cómo vivían su quimioterapia. Después vimos que hay falencias en prevención del cáncer y comenzamos a participar en ferias y exposiciones. Aquí destacamos el apoyo de la Seremi de Salud y el Servicio de Salud Magallanes para participar en estas actividades educativas", señala.

A juicio de Pamela, la agrupación debe trabajar por el acompañamiento a pacientes, educar a la comunidad a través de distintas campañas educativas e incidir en políticas públicas que puedan beneficiar a los pacientes.

Hasta ahora cuentan con cerca de 50 integrantes, 25 de los cuales son activos. De ese total, el 98% corresponde a mujeres y sólo tres varones participan en forma constante.

El grupo se reúne el último martes de cada vez en la Parroquia San Miguel. Lo ideal sería contar con un lugar propio para realizar sus actividades, pero agradecen este espacio facilitado regularmente.

4

de febrero es el Día Mundial del Cáncer, efeméride conmemorada por la Organización Mundial de la Salud, el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer y la Unión Internacional contra el Cáncer.

Una vez al mes se reúnen en la Parroquia San Miguel para compartir experiencias y también para organizarse y generar acciones que permitan avanzar en sus tratamientos y en educar a la comunidad sobre el real significado del cáncer.

Pamela invita a conocer la agrupación y a usar sus redes sociales como Facebook e Instagram, o contactarse a través del correo electrónico pacientesoncologiaxii@gmail.com

MÉDICO ONCÓLOGA: "HAY QUE GENERAR CONDICIONES QUE PERMITAN LA IGUALDAD EN SALUD"

La magallánica Edith Jofré Kachele es médico oncóloga y ejerce su especialidad desde septiembre de 2015 en el Hospital Clínico Magallanes. Una década atrás se integró al mismo recinto cuando se formaba como médico internista. En la actualidad, ella es la encargada de atender a todos los pacientes con problemas cancerígenos.

En su experiencia en el HCM, la mayoría de los casos femeninos se concentran en cáncer de mama y, en los hombres, en cáncer de próstata. A ellos se suman los cánceres digestivos y se aprecia un notorio aumento de cáncer de pulmón.

Edith es una convencida de la importancia del trabajo que se puede hacer en equipo, porque hay más posibilidad de ser escuchados. "Es injusta la diferencia entre pacientes del sistema público y del privado e, incluso, hay diferencias si se vive en regiones o en Santiago. Hay que trabajar por generar condiciones que permitan la igualdad en salud y una agrupación mejora las expectativas de que las necesidades de sus integrantes puedan ser escuchadas", afirma.

Destaca el apoyo que la agrupación ha tenido de entidades como la Gobernación de Magallanes, el Consejo Regional y de la Seremi de Salud y el Servicio de Salud.

La facultativa reconoce que "hay un desconocimiento muy grande sobre el cáncer y no sólo en la comunidad, sino que incluso a veces en el mundo médico, como en el área de atención primaria. También hay algunas especialidades que no tienen relación con el cáncer y que tampoco cuentan con conocimientos al día de la enfermedad. Hay que trabajar con educación para que esto vaya cambiando".

Agrega que la Agrupación de Pacientes Oncológicos debe seguir creciendo, trabajando en red con otras entidades y así lograr los objetivos que persiguen.

LA RED DE SALUD

Ariela Vera Díaz es enfermera del Servicio de Salud Magallanes y una de sus líneas de trabajo considera ser referente de redes de alta complejidad. "El hecho de que podamos contar con una Agrupación de Pacientes Oncológicos es la manera que tenemos como SSM de vincularnos con la comunidad, es una forma de poder percibir desde los mismos pacientes

Ariela Vera Díaz

Edith Jofré Kachele

Pamela Ojeda Villarroel

Karina Groves Yáñez

70%
de los magallánicos tenemos un padre, una madre, un hijo/a o un hermano/a con cáncer

y/o usuarios cómo estamos brindando nuestros servicios, cuál es nuestra capacidad de oferta y cuáles son las expectativas que tienen del SSM y con la red de atención", comenta.

La mayoría de los pacientes adultos con cáncer se atiende en el Hospital Clínico, ya que se da respuesta casi integral. Ello, a excepción de los pacientes hematooncológicos, que obligatoriamente deben atenderse en otros centros de referencia.

Coincide con la oncóloga en que, a nivel regional, entre los cánceres femeninos se repiten los de mama, cervicouterino, de vejiga y de colon. En los hombres los más comunes son cáncer de próstata y de colon.

Destaca la integración con la agrupación a través de un trabajo que apoya la promoción y la prevención del cáncer, de una manera transversal hacia toda la comunidad.

Karina Groves Yáñez también es enfermera y se desempeña como gestora de red, a través de un nexo entre los consultorios y los hospitales y el Ministerio de Salud. Resalta esta valiosa relación que se genera entre la atención de salud primaria y la secundaria para ayudar a los pacientes oncológicos. Sobre la agrupación, valora "esta oportunidad de compartir la experiencia del cáncer desde el trabajo colaborativo con los pacientes que viven esta patología".

APOYANDO A LOS PACIENTES

Bárbara Huenchuguala Latcham es psicooncóloga de profesión y tesorera de la agrupación. En su experiencia, ha visto cómo el diagnóstico de cáncer se vuelve devastador en algunos casos y muchas veces los pacientes sienten gran ansiedad en la etapa previa a que ésta se confirme. Algunas personas generan cuadros depresivos cuando se oficializa el diagnóstico y se genera un proceso de duelo, vinculado con esta sensación de pérdida de salud y de autonomía.

Plantea que es muy importante trabajar con la familia durante todo el proceso. Y, en ese sentido, la agrupación apoya al paciente y a su grupo cercano. "La agrupación es un bloque de contención, donde se comparten historias de vida, se entrega apoyo y ánimo entre los pacientes y se fortalece la energía de cada integrante. A veces la familia está desprotegida emocionalmente cuando se presentan estos diagnósticos y aquí entramos nosotras para ayudar", refuerza.

A LLEVAR UNA VIDA NORMAL

Mónica Villarroel Ibarrola tiene hace cinco años cáncer de mama metastásico en los huesos. Hoy enfrenta su cáncer con tranquilidad, pero admite que al principio fue muy complicado.

Mónica Villarroel Ibarrola

Alejandra Sillard Villarroel

Bárbara Huenchuguala Latcham

23
de enero de 2018 se oficializó la personalidad jurídica de la agrupación

"Fue atroz saber la noticia. No fui capaz de decirle a mis hijos que tenía cáncer y tuve que pedirle a la doctora Jorquera que se los informara. Ahora vivo tranquila mi cáncer. Soy muy creyente y pienso que ésa es la facilidad que tengo para llevar esto. Tengo dolores, pero intento llevar una vida normal".

Una vez que fue diagnosticada, ella y su hija Pamela Ojeda formaron la Agrupación de Pacientes Oncológicos. Para Mónica la agrupación es una oportunidad de intercambio, de apoyo y de entrega de información: "Nadie está llorando sus penas como la gente podría creer. Compartimos experiencias y nos reímos de muchas cosas que nos pasan en la vida".

Mónica dice que el mejor consejo que puede dar es "privilegiar la salud y no el trabajo. En mi caso, en su minuto, dejé de tomarme la mamografía por años porque estaba ocupada y después, cuando pedí la hora, me encontré con que estaba en el pantano, con cáncer en grado 4. Si hubiese sabido que tenía esa condición habría tomado antes las medidas de precaución".

DETECCIÓN PRECOZ

Alejandra Sillard Villarroel es paciente oncológica y secretaria de la agrupación. Fue diagnosticada en agosto de 2018. En la actualidad está con tratamiento hormonal y se controla cada seis meses, pero al principio vivió un año en Santiago para cumplir con su tratamiento. Al retornar a Punta Arenas se integró a la agrupación por invitación de Pamela Ojeda.

"Este es un espacio neutral y elegido, porque uno puede optar si participa o no. Es un lugar de esparcimiento y de compartir, donde vamos buscando instancias para educar a la comunidad sobre este tema. El que nos juntemos como pacientes y familiares de pacientes oncológicos ayuda a que compartamos experiencias, porque este espacio no existía", plantea.

Alejandra insiste en que hay poco conocimiento sobre el cáncer, ya que inmediatamente se asocia a la muerte, a que ocurre en una edad avanzada, al sufrimiento y al duelo. "Si bien hay un duelo cuando te enfrentas a la enfermedad, la detección precoz ayuda a acceder a un abanico de posibilidades de tratamientos", señala.

En su experiencia, remarca el acompañamiento que entrega la agrupación a quienes tienen esta patología cáncer y el llamado que se hace a romper con estigmas instalados en la sociedad. "El cáncer se produce por una alteración genética y hay que terminar con eso de que uno se lo provoca y que es por culpa de uno. Eso ayuda a quitarle un peso a los pacientes, porque a cualquiera le podría pasar".

5
son los cánceres de mayor incidencia en Chile: próstata, colorrectal, mama, estómago y pulmón

VIVO!
CAMPAÑA INFORMATIVA
SOBRE EL CÁNCER

¿SABÍAS QUE...?

EN CHILE...

La tasa de mortalidad por cáncer es 8 veces mayor en personas con educación básica que entre quienes han completado la educación superior

CAMPAÑA INFORMATIVA SOBRE EL CANCER

¿Sabías que el cáncer es hoy la primera causa de muerte de Chile?

¿Sabías que uno de cada cuatro certificados de defunción dice cáncer en nuestro país?

La prevención del cáncer es importante. Infórmate, evita las conductas de riesgo y mantén un estilo de vida saludable.

AGRUPACIÓN DE PACIENTES ONCOLÓGICOS DE MAGALLANES

¡LA PREVENCIÓN SOBRE EL CANCER!

INFÓRMATE

La prevención, el diagnóstico y el tratamiento oportunos son las claves para disminuir las muertes por cáncer.

Punta Arenas
Más cerca, en verano!!
Ilustre Municipalidad de Punta Arenas
CIUDAD ANTÁRTICA
¡ ENTÉRATE DE TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES AQUÍ !
www.puntaarenas.cl

¿Estas VACACIONES viajas por tierra?
Tenemos Muchos Beneficios para ti!!
Ilustre Municipalidad de Punta Arenas
Accede a cientos de beneficios y descuentos con tu tarjeta Punta Arenas.
* Completamente gratis y sólo para vecinos residentes

¿EN QUÉ CONSISTE LA NUEVA LEY TEA?

El Congreso despachó a ley esta iniciativa que fue enriquecida tras un trabajo coordinado entre la sociedad civil y las Comisiones Unidas de Educación y Cultura, Mujer y Equidad de Género y Salud.

ASEGURAR EL DERECHO a la igualdad de oportunidades y resguardar la inclusión social de los niños, niñas, adolescentes y adultos con trastorno del espectro autista, eliminando cualquier forma de discriminación; promover un abordaje integral de dichas personas en el ámbito social, de la salud y de la educación; y concientizar a la sociedad sobre esta temática, son algunos de los principales contenidos de la recién despachada Ley marco de protección e integración de personas con trastorno del espectro autista.

El trámite de esta iniciativa concluyó esta semana en el Congreso y se espera su pronta promulgación como ley de la República. El texto legal fue enriquecido en su paso por el Senado gracias al trabajo coordinado entre la sociedad civil y las Comisiones Unidas de Educación y Cultura; Mujer y Equidad de Género y Salud.

"Las personas con trastorno del espectro autista tienen derecho a una atención de salud pertinente a sus necesidades, desde una perspectiva de derechos humanos, conforme a la normativa vigente, lo que incluye la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y los tratados internacionales suscritos por el país en la materia y que se encuentren vigentes", comentó la senadora Yasna Provoste, presidenta de las instancias unidas, al tiempo que abogó por la pronta promulgación del texto legal y la inclusión en el GES.

Añadió que "esta ley es fundamental para miles de personas autistas, niños, niñas, adolescentes y adultos, que a través de la organización social y también de manera solitaria, han dado una larga lucha para que podamos arribar a una ley que los proteja, que los reconozca y les asegure por parte del Estado una protección para sus necesidades y anhelos".

PRINCIPALES CONTENIDOS

• Establece definiciones de conceptos como, por ejemplo, persona con TEA. Esta se entenderá como quienes presentan una diferencia o diversidad en el neurodesarrollo típico; el cual se manifiesta en dificultades significativas en la iniciación, reciprocidad y mantención de la interacción y comunicación social, al interactuar con los diferentes entornos. Así como, también en conductas o intereses restrictivos o repetitivos.

• Se reconoce la existencia de personas cuidadoras de quienes presentan TEA.

• Se dispone nuevos principios a los que deberá sujetarse el cumplimiento de esta ley: trato digno, autonomía progresiva, perspectiva de género; intersectorialidad, participación y diálogo social; detección temprana y seguimiento continuo y neurodiversidad.

• Contempla medidas en contra de la discriminación arbitraria. El Estado, también, adoptará las medidas necesarias para prevenir y sancionar la violencia, el abuso y la discriminación en contra de dichas personas.

• Determina los deberes del Estado para asegurar el desarrollo personal, la vida independiente, autonomía e igualdad de oportunidades de las personas con TEA.

• Asegura el pleno goce y ejercicio de sus derechos en condiciones de igualdad con el resto de la sociedad. En especial, en el ámbito de la inclusión social y educativa. Esto, con el objeto de disminuir y eliminar las barreras para el aprendizaje, la participación y la socialización.

• En el ámbito de la salud, uno de los principales objetivos de la norma es lograr avanzar en el fomento de la detección temprana del TEA. Sobre este punto, el Ministerio de Salud desarrollará y promoverá el acceso a detección de señales de alerta de trastorno del espectro autista dentro de las prestaciones de salud de niños, niñas y adolescentes (NNA) incluidas en el Plan de Salud Familiar. Previa consulta al Ministerio de Educación, además, elaborará un protocolo en virtud del cual los establecimientos educacionales derivarán a NNA con sospecha de TEA para el proceso de diagnóstico.

LA LEY TEA PLANTEA UN CAMBIO CULTURAL, EDUCATIVO, SOCIAL E INCLUSIVO

ESTABLECER un reconocimiento temprano del autismo en niños, niñas, adolescentes y en personas adultas, que en su momento no fueron diagnosticadas, es uno de los principales aportes que hace la Ley de Autismo o Ley Tea que está muy cerca de concluir su tramitación en el Congreso.

Loreto Grandón, académica de Vinculación con el medio de la carrera de Fonoaudiología USS asegura que la ley de autismo es un punto de inicio para promover un cambio de paradigma entendiendo, al autismo "no como una enfermedad, sino como una condición del neurodesarrollo que tiene fortalezas y desafíos como todos".

En ese sentido aclara "si hablamos de neurodivergencia es un término general aplicado preferentemente a personas que viven con autismo, pero también abarca a personas con déficit atencional e hiperactividad y otras condiciones del neurodesarrollo que presentan una variabilidad natural en el funcionamiento cerebral distinta a la "norma".

¿Qué aporta concretamente esta ley?

Lo principal es que el Estado deberá cumplir con un régimen que contempla definiciones, principios y deberes en el área social, de salud y educación de las personas con autismo.

Desde el punto de vista sanitario, la nueva normativa promueve una atención en salud pertinente a las necesidades de las personas con autismo, desde una perspectiva de derechos. Particularmente, se incorporan artículos donde se promueve el acceso a un proceso diagnóstico temprano, oportuno e interdisciplinario y sin discriminación por edad. Esto es especialmente relevante y nuevo, porque el diagnóstico en personas adultas con autismo contribuye a realizar acciones que puedan ayudar a tener una mejor calidad de vida y a prevenir problemas de salud mental (depresión, e incluso, el suicidio)

Loreto Grandón, académica de Vinculación con el medio de la carrera de Fonoaudiología USS

Fonoaudióloga USS asegura que, a partir de esta norma, se genera una enorme oportunidad para visibilizar el autismo y fomentar la implicación ciudadana en el conocimiento no estereotipado y libre de mitos sobre este tema.

En cuanto a la atención de salud, la especialista explica que el Estado tiene el deber de promover el acceso a terapias integradas de acuerdo con las necesidades de las personas, de manera oportuna y con un enfoque interdisciplinario durante el curso de la vida, "atenciones a las cuales podrán acceder personas que estén en proceso de confirmación diagnóstica como aquellas que ya están diagnosticadas. Esta mirada interdisciplinaria es concordante con el abordaje del autismo y que, hasta el momento, es de un costo económico enorme para las familias y que incluye la atención de neurólogos o psiquiatras, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales, psicólogos, entre otros profesionales.

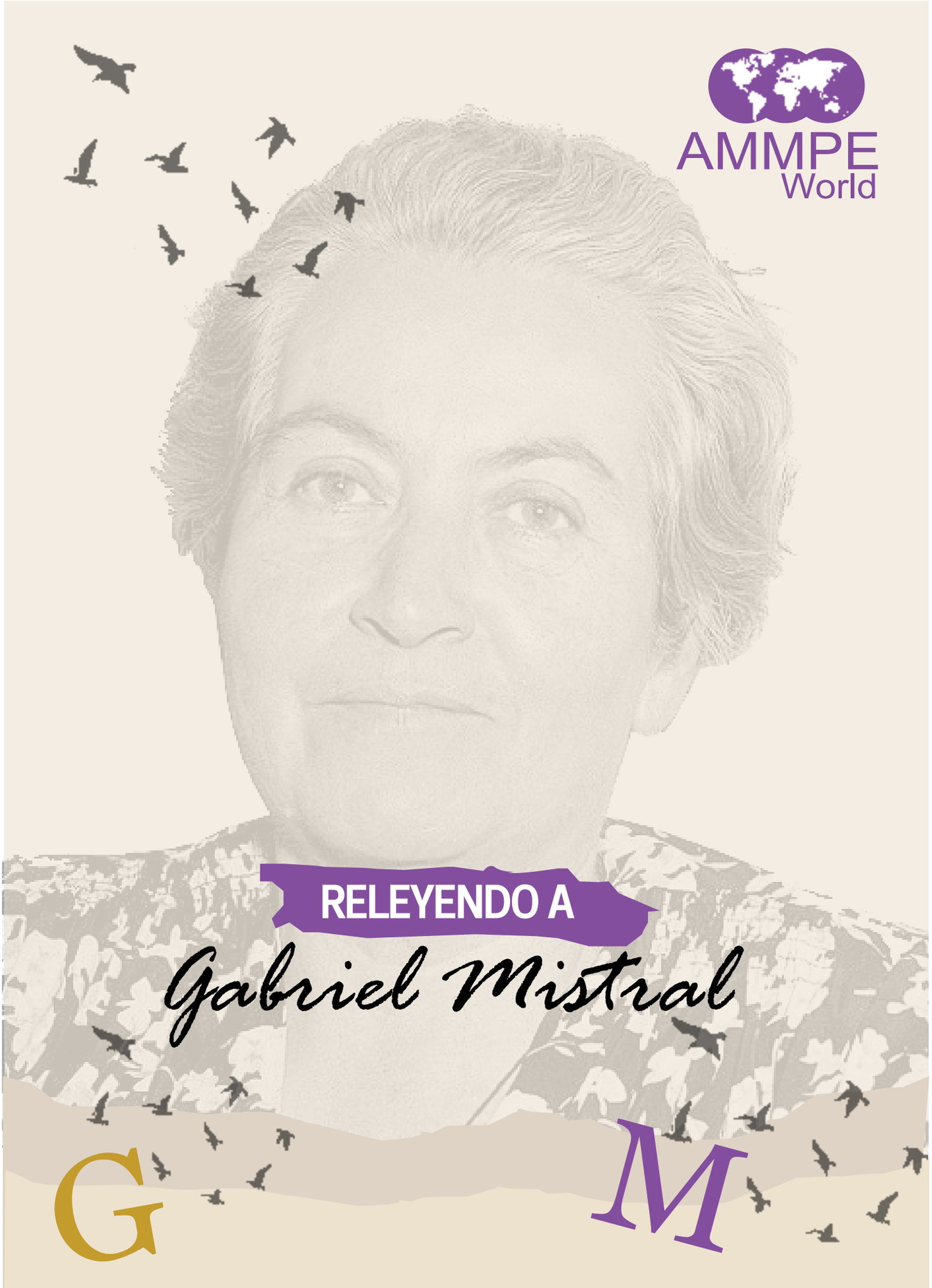
Todo ello, plantea un desafío a los equipos de salud a fin de otorgar un acompañamiento y atención adecuadas a las personas con autismo y sus familias y en el ámbito educativo, la ley establece que el Estado debe asegurar que todos los niños, niñas, adolescentes y personas adultas con autismo reciban una educación inclusiva de calidad y promueva las condiciones necesarias para el acceso, participación, permanencia y progreso de los(as) estudiantes según sea su interés.

Crecimiento y abordaje

La académica señala como dato clave para reforzar esta necesidad, un estudio de diagnóstico de los Programas de Integración Escolar (PIE) que, utilizando registros de matrícula del MINEDUC, indica que "la evolución de la matrícula de estudiantes diagnosticados con TEA en el PIE creció un 719% entre el 2013 a 2020, pasando de una matrícula de 1482 a 12.138 estudiantes".

La docente precisa que a partir de esta norma es importante ir fomentando la formación de profesores y asistentes de la educación en materia de autismo, fortalecer el trabajo colaborativo entre equipo docente y profesionales asistentes de la educación y aplicar prácticas educativas pertinentes, colaborativas e interdisciplinarias al interior de las aulas "que potencien las capacidades de estudiantes con autismo y que favorezcan su acceso al currículo escolar considerando sus intereses y características propias y, también, la de sus familias".

Y concluye que el abordaje educativo desde la práctica inclusiva favorece el aprendizaje de habilidades sociales de todos los estudiantes, tales como la empatía, la resiliencia, la capacidad de diálogo y el trabajo en equipo y, por lo tanto, "el hecho de tener un grupo con características diversas es un bonito desafío que nos lleva a entender que la diferencia es parte de la norma y que es propia de nuestra naturaleza humana por excelencia".


AMMPE
World
RELEYENDO A
Gabriel Mistral
G
M

"Yo me gocé y me padecí las praderas patagónicas en el sosiego mortal de la nieve y en la tragedia inútil de los vientos, y las tengo por una patria doble y contradictoria de dulzura y de desolación", Gabriela Mistral

CON EL ENTUSIASMO de salir a comprar los libros de Gabriela Mistral terminó la charla sobre la poetisa chilena organizada por la Asociación Mundial de Mujeres Periodistas y Escritoras (AMMPE World), el 17 de enero. Durante una hora, el director de la Biblioteca Nacional de Chile, Pedro Pablo Zegers, la doctora en filosofía y letras por la Universidad de Columbia en Nueva York, Marie-Lise Gazarian, y la académica del Departamento de Lenguas, Literaturas y Culturas Extranjeras de la Università degli Studi Roma Tre, Angela Di Matteo, hablaron sobre Desolación y Poema de Chile.

"¿Por qué hablar de Gabriela? Porque fue una adelantada que nos habló de los derechos de los niños y de las mujeres, de la promoción de los trabajadores, de la reivindicación de los pueblos originarios, de la necesidad de forjar sociedades inclusivas y del deber que tiene el hombre de cuidar la naturaleza y el medioambiente.

"Hoy todos los temas que abordó Gabriela Mistral están vigentes, tendiendo sobre nosotros un manto de vergüenza porque no hemos podido avanzar tanto como ella pedía hace casi un siglo. Por eso, esta charla lleva por nombre "Releyendo a Gabriela Mistral", pues, como AMMPE, queremos aportar a que se conozca su obra y que se resignifiquen sus pensamientos", señaló Elia Dimeone, presidenta de la Asociación Mundial de Mujeres Periodistas y Escritoras.

El conversatorio se enmarcó dentro del aniversario de los cien años del libro Desolación, que tuvo en Magallanes una de sus fuentes de inspiración, donde, según las palabras de la escritora, vivió "el goce y la dignidad del espacio".

TEMAS ABORDADOS

Desolación fue el primer libro de poemas y prosas de Gabriela Mistral. Fue publicado en 1922 por el Instituto de las Españas de la Universidad de Columbia. Un profesor de esta universidad, el español Federico de Onís, impulsó a Gabriela Mistral a publicar este libro, que el año pasado cumplió 100 años. Durante la charla, Zegers contó cómo se gestó esta publicación.

Gazarian habló sobre la figura de Mistral, a quien conoció en Nueva York. También se refirió a su libro "El baúl de los recuerdos: diálogo en torno a Gabriela Mistral" que publicó en 2022. Para esta obra entrevistó a Zegers, quien fue director del Museo Gabriela Mistral en Vicuña y Conservador del Archivo del Escritor de la Biblioteca Nacional.

Di Matteo habló sobre Poema de Chile, obra póstuma de Gabriela Mistral publicada en 1967 por su albacea Doris Dana. Durante la charla, leyó el primer poema de este libro, "Hallazgo".

La charla terminó con preguntas y comentarios del público. Entre los asistentes estuvieron la presidenta del capítulo de la AMMPE en Guatemala, Ana María de Eskenazy, la presidenta del capítulo Italia, Patricia Mayorga, y ex presidentas de la AMMPE como Noelia Miranda y Eugenia Martínez. Esta es la primera actividad virtual organizada por la actual presidencia de la AMMPE como parte de los eventos previos al congreso internacional que se realizará en Punta Arenas en 2024.

"No se crea que estoy haciendo una profesión de fe feminista. Pienso que la mujer aprende para ser más mujer. El perfeccionamiento la afina sin hacerla degenerar, cuando es bien dirigido. Así las rosas de los invernaderos son, por su delicadez insigne, más rosas que las del campo. La mujer culta debe ser, tiene que ser, por lo tanto, más madre que la ignorante. A la fuerza del instinto suma la fuerza enorme del espíritu; agranda su alma para el amor de los suyos, ella enciende su lámpara para alumbrar por el camino"
(Gabriela Mistral, 1918)

"Gabriela Mistral – La Palabra Elemental"
Editorial Letrarte
Benjamín León y Claudia Reyes García
121 páginas
$14,850

LA VOZ DE GABRIELA MISTRAL A TRAVÉS DE SUS DISCURSOS

Por Loreto Jorquera A.

"Gabriela Mistral – La Palabra Elemental" de la editorial LETRarte, reúne 10 discursos públicos escritos por Gabriela Mistral (Selección, notas y presentación de Benjamín León y Claudia Reyes García).

Gabriela Mistral – La Palabra Elemental reúne diez discursos de la escritora nobel, ordenados cronológicamente desde 1918 hasta 1955, los que fueron redactados en distintos lugares del país y del extranjero.

Se incluye en esta obra el texto escrito por la poeta con motivo del Premio Nobel que le fuera otorgado en 1945.

A lo largo del libro se abordan diversas temáticas de interés para la escritora, como la educación, materia a la cual recurre de varias formas, la libertad, la espiritualidad, los derechos humanos, entre otros.

El primer discurso con que se inicia esta recopilación fue proferido en la ciudad de Punta Arenas, en 1918 y se refiere justamente a la educación, pero no lo hace desde la perspectiva de los números, sino desde el sentimiento que a ella le provoca la necesidad de promover la educación popular, principalmente para las mujeres. Gabriela Mistral señala en él, que la escuela es la "negación de las castas" y defiende el derecho y la necesidad de la mujer a educarse, destacando que no le hará ningún mal, sino que contribuirá a que ella aprenda, cada vez más, a ser mujer.

Toda la obra acá expuesta nos muestra el deseo de la poeta de que exista mayor justicia social en Chile, manifestando admiración por los países más avanzados en esta materia.

Otro aspecto que se aprecia es el carácter espiritual y humanista que tienen sus alocuciones. En ellas destacan la importancia del autoconocimiento y de trabajar por ser cada día una mejor persona.

En su segundo discurso declara que "el fin de la vida entera no es otro que el desarrollo del espíritu humano hasta su última maravillosa posibilidad" dando valor al alma. Expresa la existencia de un cuerpo etéreo y de un cuerpo material y hace posteriormente, en otra de sus prosas, una comparación entre la integración que debe existir entre el cuerpo y el alma, así como entre Estado y Universidad a fin de vivir la unidad de la cultura en una nación.

Dedica también un discurso a la descripción de Chile, en una intervención que realiza en Málaga, España. Allí hace una reseña de nuestro territorio en tamaño y forma, mencionando las diferentes guerras que el país enfrentó en el pasado, a raíz de las cuales queda conformado territorialmente como lo conocemos en la actualidad. Menciona además sus regiones y destaca de sí misma su característica regionalista, dado su origen elquino y campesino.

En la alocución realizada en Uruguay en 1933, comenta la particular forma que tiene de escribir sus poemas. Habla de su preferencia por escribir de mañana y de noche, puesto que las tardes nunca han sido para ella productivas; da a conocer su necesidad de escribir en un espacio abierto, apreciando la naturaleza y su particular escritorio con el que viaja cada vez que debe trasladarse de territorio. Devela además su amistad con Juana de Ibarbourou y Alfonsina Storni e ilustra la forma que tienen de ver el mundo los poetas, desde su punto de vista.

Son referidos igualmente temas como la democracia y la libertad, dejando ver la interrelación que existe entre ambas. Expresa abiertamente la importancia de éstas en la cultura. Habla de la paz, la justicia social y los derechos humanos como algo fundamental para la sociedad y el desarrollo de los pueblos.

Este libro resulta primordial para todos quienes han conocido a Gabriela Mistral solo a través de su obra poética, puesto que con su lectura podrán descubrir una mujer involucrada con los grandes problemas de Chile, que posee una postura política fuerte, que, sin ser militante de ningún partido, deja de manifiesto su lucha frente a los temas más elementales para la sociedad para la dignidad de las personas, siendo este el tema que atraviesa toda la obra.

Cecilia Saa

DESPERTAR

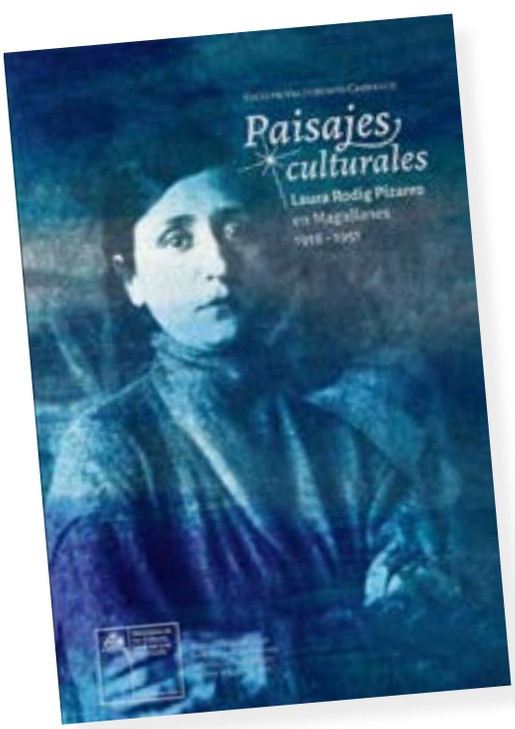
Perdida entre las luces del bar divisó su rostro perfecto. De pronto el tiempo se detuvo y un magnetismo la guio hacia su proximidad. Se sentó a su lado buscando una excusa para verla de cerca. La frescura de su cabello cayendo desordenado por los hombros relajados, hacía que su piel pálida se iluminara. Una nueva sensación se apoderó de sus instintos. Quería recorrer su largo cuello, sentir el olor floral desbordando su piel y mimetizar los tonos rosas de sus labiales. Sonrieron con pudor, rozando ambos brazos cálidos y descubiertos. Una electricidad la hizo caer ante este nuevo despertar. El tiempo se detuvo entre sus suaves voces que no paraban de confesarse, ignorando el entorno que parecía juzgar su complicidad.

Laura Rodig EN MAGALLANES, LA MIRADA DE UNA EDITORA

Claudia Bahamonde G. participó en el trabajo editoral del libro *Paisajes Culturales: Laura Rodig Pizarro en Magallanes 1918–1951*, cuya autoría es de la investigadora Yocelyn Valdebenito Carrasco. Aquí nos relata cómo fue dicha experiencia

"El libro nos permite conocer la multifacética personalidad de Laura, la poderosa influencia que sufrió sobre ella la relación que tuvo con Gabriela Mistral, su participación política e interés por la valorización del aporte de las mujeres a la sociedad, el trabajo que mantuvo durante toda su vida con las infancias –ya sea en el ámbito pedagógico, artístico o museológico–, en fin, su activismo social a través del arte".

NOS CONOCIMOS en una de las exposiciones itinerantes que el Museo Nacional de Bellas Artes de Santiago realizó en el Museo Regional de Magallanes. En esa oportunidad, Yocelyn estuvo encargada del área educativa, dando charlas y talleres a la comunidad a fin de profundizar en el marco teórico de la exposición. Yo me encontraba trabajando en el Museo Regional como investigadora externa, estaba elaborando un catastro general de la colección de pintura, con sus respectivas fichas técnicas. Así que pudimos intercambiar mucha información de gran interés para ambas.



Uno de los tópicos fue la tremenda riqueza del patrimonio artístico y cultural de regiones y la necesidad de ponerlo en valor, a través de un trabajo de investigación que luego pueda difundir y acercar a los diferentes públicos dichos valores de índole material e inmaterial.

Yocelyn descubrió este fascinante personaje que es Laura Rodig hace algunos años. Su investigación es de larga data. Por lo tanto, estamos felices con que se haya concretado la publicación del libro.

Él nos permite conocer la multifacética personalidad de Laura, la poderosa influencia que sufrió sobre ella la relación que tuvo con Gabriela Mistral, su participación política e interés por la valorización del aporte de las mujeres a la sociedad, el trabajo que mantuvo durante toda su vida con las infancias –ya sea en el ámbito pedagógico, artístico o museológico-, en fin, su activismo social a través del arte.

La noción de paisajes culturales tiene gran relevancia como eje central del texto, ya que refiere a "lugares que combinan el trabajo de la naturaleza y el ser humano, y que son ilustrativos de la evolución de la sociedad humana y del uso del espacio a lo largo del tiempo".

Así es como a través del arte de Rodig, se percibe un paisaje natural con sus fuerzas telúricas y una sociedad en movimiento y transformación. Intentos de creación de un museo regional y pinturas murales en escuelas públicas que sobreviven sólo gracias al lente fotográfico de don Esteban Scarpa Covacevic (custodiado por el Museo Regional de Magallanes).

¿Cómo describe el libro a Laura Rodig?

El libro presenta así la figura de Laura Rodig:

"Profesora de artes plásticas , artista y apasionada feminista. De carácter rebelde, se comprometió políticamente con diferentes causas: el indigenismo, la infancia, el proletariado. No obstante, la emancipación de la mujer fue una lucha en la que participó toda su vida., destacándose como activista del MEMCh. En sus diferentes viajes, Rodig profundizó lazos afectivos con otras intelectuales y artistas, explorando libremente su sexualidad. Como militante comunista, dio refugio a los perseguidos políticos, albergando a niñas huérfanas en su hogar. Falleció en octubre de 1972 habiendo buscado incansablemente la justicia social a través del arte y la educación".

Ganador categoria A – Jose Luis Morales.

Lactancia Materna:
LOS MEJORES TRABAJOS DE CONCURSO DE DIBUJO Y PINTURA

EN EL MARCO de la celebración "Semana Mundial de la Lactancia Materna", el Comité Local de Lactancia Materna del Hospital Clínico Magallanes, en conjunto con la seremi de Salud, desarrollaron un concurso de dibujo y pintura dirigido a toda la comunidad con el objetivo de incentivar la protección de la lactancia materna y la creación de entornos amigables que llamen al respeto y al apoyo necesarios para mantener y prolongar el amamantamiento.

En la Categoría A (de 0 - 6 años), los ganadores fueron José Luis Morales Leal (Porvenir) y Leonor Salgado (Cabo de Hornos).

Ganador Categoria D – Moira Aicon.

Ganador categoria B – Angelina Saldivia.

Premio Especial – Claudia Colivoro.

Ganador categoria C – Alicia Gonzalez.

En la Categoría B (7 a 12 años): Angelina Jazmín Saldivia Chávez y Thiara Catalina Oyarzún Saldivia (Punta Arenas).

En la Categoría C (13 a 18 años): Alicia Laura González Barría y Francesca Yanina Barra Clerc (Punta Arenas). En la Categoría D (mayores de 19 años): Moira Fabiola Aicón González y Solange Patricia Alvarado Vera.

El Premio Especial fue para Claudia Colivoro Pallaman.

El primer lugar será transformado en un mural para la ciudad y los otros trabajos serán utilizados en las actividades propias de difusión de Corelma.

Con proceso participativo

GOBIERNO FEMINISTA PROMUEVE

LAS POSTULACIONES DE MUJERES PARA SER RECONOCIDAS EL 8 DE MARZO

LAS 8 MUJERES que serán reconocidas en un acto público este 8 de marzo serán postuladas por la cidadania hasta el 24 de este mes, con un proceso participativo en donde las mujeres a postular serán :

• Las que han aportado promoviendo la igualdad sustantiva de derechos, trato y participación o

• Trabajando activamente por vidas libres de violência,

• Ejercerciendo y/o promoviendo la autonomía y el empoderamiento económico,

• Difundiendo y/o defiendiendo los derechos sexuales y reproductivos,

• Promoviendo la economía del cuidado y corresponsabilidad,

• Trabajando activamente por el cambio social y cultural,

• y /o se destaca por su trabajo en defensa de los derechos humanos y la democracia en el contexto de la dictadura cívico-militar a 50 años del golpe de estado.

Podrán proponer candidatas:

• Personas naturales y/o jurídicas
• Instituciones públicas y/o privadas
• Organizaciones sociales con o sin personalidad jurídica
• Organizaciones no gubernamentales
• Organizaciones territoriales, comunitarias y/o funcionales
• Fundaciones
• Agrupaciones con o sin personalidad jurídica
• Juntas vecinales, con o sin vigencia
• Partidos políticos

Se pueden retirar la Ficha de Postulación y a su vez entregarla en José Nogueira #1370, Punta Arenas o al mail seremi.magallanes@minmujeryeg.gob.cl.

"El 8 de marzo es una fecha histórica para la defensa de los derechos de las mujeres, en Magallanes. Tenemos muchas mujeres que han aportando al avance de ellos y queremos reconocerlas, seguir su camino, que toda la comunidad las conozca y aprendamos de ellas", plantea la Seremi de la Mujer, Alejandra Ruiz.

AMOR PROPIO, UNA FORMA DE AUTOCUIDADO

POR NICOLE TORRES N.
GERENTE GENERAL DE CLÍNICA IMET

EN UNA SOCIEDAD de personas, las relaciones humanas constituyen el pilar fundamental, cobrando relevancia entonces el cómo nos relacionamos con los demás; sin embargo, para poder relacionarnos con otros de forma sana resulta imprescindible reconocer que la relación más importante es la que tenemos con nosotros mismos y a esto se le ha llamado "amor propio".

Ahora bien, para poder mejorar nuestro amor propio es necesario, sin lugar a dudas, el autocuidado, el que se traduce en orientar conscientemente nuestras acciones con el propósito de obtener un bienestar de índole físico, emocional y mental. Esto, en ocasiones resulta un tanto más complejo para nosotras las mujeres, debido a que la sociedad tiende a exigirnos el doble o incluso el triple, asignándonos actividades y responsabilidades que deberían ser compartidas.

Y pareciera que la ciencia, por siglos dominada también por hombres, le exigiera más a las mujeres y desde muy jóvenes nos expone a una serie de exámenes que no son para nada agradables. Mientras que para los hombres el único y gran temor es el examen de próstata -el que hace ya varios años se puede hacer a través de un análisis de sangre o una resonancia magnética-, las mujeres, en cambio, desde la pubertad debemos ir periódicamente al ginecólogo(a) para verificar que todo esté en orden.

Así, los exámenes preventivos están presentes durante gran parte de la vida de nosotras las mujeres, por lo que debemos destinar no poco tiempo a estos chequeos. Esto, sumado a la desfavorable posición, donde pareciera que no tenemos tiempo ni para preocuparnos por nosotras mismas, ha hecho que muchas de nosotras terminemos postergando nuestro bienestar físico y mental, en pos de atender más las necesidades de los demás anteponiéndolas a las nuestras, o debido a la carga de nuestros trabajos y diversos otros factores que facilitan que, llegada cierta edad, las consecuencias puedan resultar irreversibles.

Un ejemplo de ello es el cáncer de mama, enfermedad que en nuestra región tiene el mayor índice de incidencia. La mamografía es el método de detección imprescindible en el diagnóstico temprano del cáncer de mama, el que si se detecta de forma precoz, su pronóstico de cura puede superar el 90%; no obstante, muchas mujeres no suelen realizarse este examen debido a falta de tiempo, porque postergan su salud o porque el examen en sí es molesto o en ocasiones doloroso.

En esta línea, el autocuidado físico es el conjunto de acciones dirigidas a cuidar nuestro cuerpo y nuestra salud, lo que implica también la prevención. Por ello, debemos empoderar nuestros cuerpos y mentes, y evitar postergar la realización de exámenes preventivos, ya que atendiendo a nuestro cuerpo aumentamos nuestra salud física y nos liberamos de estímulos estresantes. Una vez que seamos capaces de hacer propias las diversas formas de autocuidado, recién estaremos en condiciones de construir relaciones sanas y fuertes con el resto de la sociedad.

¿Por qué tenemos más ganas de sexo en el verano?

Según una experta, no hay que pasar por alto "la influencia del sexo en nuestro estado de ánimo".

EL CALOR, las vacaciones, el descanso... ¡Y el sexo! Según algunos expertos, el verano aumenta las ganas de mantener relaciones sexuales. Así lo apunta también Paola Benavides, portavoz de JOYclub, al matizar que «hay evidencias científicas que demuestran que el hecho de que los días sean más largos y que estemos más expuestos al sol hace que aumente la cantidad de melatonina, que nos hace descansar más y mejor, así como aumenta la generación de vitamina D en nuestro cuerpo. Esta es una de las razones por las que nos vemos más atractivos, al tener un tono de piel más bonito (llevando siempre mucho cuidado y usando protector solar), y por la cual nos aumenta la libido. ¡Sol = vitaminaC + libido!».

¿Por qué esta estación del año invita realmente a nuestro cuerpo a tener más ganas de sexo?

Durante los meses de calor nuestro cuerpo produce una cantidad mayor de oxitocina, también conocida como la hormona del placer. Esto ocurre porque hay más horas de luz solar, a la que estamos expuestos un mayor volumen de horas. El que produzcamos más oxitocina hace que también se eleve la generación de testosterona en el caso masculino o feromonas en el femenino a través del sudor. Añadido a que estamos durante un tiempo más largo fuera de casa o de vacaciones, relajados y tratando de desconectar de todo aquello que nos estresa, no es de extrañar que nuestro cuerpo nos pida una dosis extra de marcha.

¿De qué manera influye en una persona incrementar sus relaciones sexuales?

Siempre es beneficio generar una mayor cantidad de oxitocina, y es algo que sí o sí ocurre en mayor medida en el periodo estival. Nos aleja de la depresión y promueve el bienestar y la felicidad. Que una persona tenga más sexo en cualquier época del año lleva de la mano, además, la producción de prolactina, la conocida como hormona de la relajación, la cual, por ejemplo, se libera después de tener un orgasmo. La combinación de oxitocina y prolactina, por tanto, nos ayuda a dormir mejor y amanecer más felices, por lo que la influencia del sexo en nuestro estado de ánimo es algo que no debemos pasar por alto. El verano es el momento perfecto para descansar donde más nos guste y dar con parejas que estén dispuestas a pasar un rato increíble.

¿Ocurre de la misma manera en hombres que en mujeres? ¿Y en todas las edades?

Dependerá de cada hombre y de cada mujer, pero, por lo general, funciona igual independientemente del género. Que nuestro cerebro reciba una cantidad mayor de luz solar hace que nuestra hipófisis se active, liberando las hormonas que mejoran las erecciones y la virilidad, por lo que el deseo sexual suele aumentar en el periodo estival. A esto además se le suma que el sol nos ayuda a estar de mejor humor, por lo que en verano se reducen ampliamente las posibilidades de depresión o bajones que podemos padecer el resto del año en épocas de mayor agobio. Esta estación del año en sí es medicinal. Por norma general, solemos tomarnos unos días de descanso en los que nos podemos permitir dormir más horas. Esto sí que favorece de una manera más notoria a los hombres, que tras dormir más y mejor, aumentan su producción de testosterona.

¿Mantener más relaciones sexuales ayuda a fortalecer la pareja?

Sin duda, siempre y cuando las relaciones sexuales sean de calidad y ambas partes disfruten de sus cuerpos. Tener viva la relación sexualmente hablando mejora la salud de los dos miembros, ya que aumenta el humor y la liberación de oxitocina nos ayuda a enfrentarnos al día a día de una manera más relajada, con menos estrés. Suele ser habitual que el verano «acerque» a las parejas, precisamente por estos mismos motivos: tenemos más ganas de sexo y más tiempo para ello, por lo que no es complicado dedicarles tiempo a nuestros encuentros sexuales. Los días de calor suelen además dejarnos espacio para proponernos cumplir determinadas fantasías y añadir un toque diferente a su relación de pareja.

¿Es un buen momento para aquellos que busquen un embarazo?

No soy ginecóloga, pero entiendo que el hecho de tener más tiempo libre, menos estrés y más ganas de sexo puede propiciar una situación hormonal más favorable para aquellas personas que estén buscando un embarazo.

¿Qué recomendaciones darías para que acabado el verano no descienda el deseo sexual?

Mantener, en la medida de lo posible, viva nuestra relación con la sexualidad. Muchas veces, la monotonía del día a día nos absorbe y pasamos por alto dedicarnos tiempo para disfrutar del placer. Debemos proponernos cumplir nuestras fantasías en cualquier momento del año (aunque sea el verano el momento que parece que se nos pone más a tiro de piedra). Es este sentido, es importante buscar momentos con nuestra pareja para disfrutar y gozar de nuestros cuerpos. Del mismo modo que reservamos momentos a lo largo de la semana para practica ejercicio, quedar con amigos o limpiar la casa, también debemos dedicar tiempo a nuestra sexualidad.

FUENTE: LAURA PERAITA/ABC FAMILIA

COMPRA TU TICKET

PUNTA ARENAS | PORVENIR | PUERTO NATALES | PUERTO WILLIAMS

ON-LINE

- Optimiza tu tiempo.
- Ahórrate las filas.
- Preséntate directamente a embarcar con tarjeta de embarque desde tu celular.

www.tabsa.cl

TABSA @_tabsa @_tabsa

Calle Suiza Nº 01441
Las Naciones(Ex centro de Rehabilitación)
+56 61 2 241194

Zenteno Nº 2850
Al lado de CESFAM Juan Damianovic
+56 61 2 278404

de lunes a viernes
Mañanas Entre 08:00 y 12:30 horas / Tardes Entre 14:00 y 16 horas.

Óptica Comunal

Unidad Atención Primaria Oftalmológica

de lunes a viernes
mañana de **8 a 13 horas**
tarde de**14 a 16:30 horas**

Calle Chiloé Nº 648 b
(Escuela Portugal)

+ 569 64637425
contacto.opticacomunal@cormupa.cl

**Presentar receta médica*