



### N400











### **UNIDADES DISPONIBLES**



Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 29 manzana 11 FONO: 61 2219195 \$\infty\$ +569 58581675 www.divemotorchevrolet.cl







### **CONTENIDOS**



PÁGINAS

4 - 15**MUJERES APRENDIERON PINTURA Y BORDADO GRACIAS A UN PROYECTO** FINANCIADO POR EL FONDART









**PAOLA VEZZANI** INGRESÓ A LA ACADEMIA CHILENA DE BELLAS ARTES



Elia B'ug



### **EQUIPO**

Dirección: Elia Simeone R. Fotografías: Gerardo López y Edmundo Rosinelli Diseño: Marlene Zamora T. Corrección: Juan Carlos Sánchez G. Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl Teléfono: +569 50018869 Impresión: Talleres de La Prensa Austral Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.



**TENDENCIAS** OTOÑO-INVIERNO 2023-2024

PÁGINA

PÁGINA



### UNA ALTERNATIVA DE SALUD REGIONAL COMPROMETIDA CON LA COMUNIDAD MAGALLÁNICA

LO QUE EMPEZÓ como un sueño en el año 2014, hoy es una propuesta de salud seria, única en Magallanes, que supera con creces el objetivo original de los socios fundadores de hacer realidad una opción de salud que ampliara la oferta de imágenes asociada a la especialidad de traumatología.

Y aunque Clínica Imet sigue siendo fiel a sus orígenes, la Institución se ha posicionado como una alternativa real para la familia magallánica, ofreciendo en la actualidad una diversidad de prestaciones, aranceles asequibles para todos, espacios amplios y cómodos, estacionamientos gratuitos, excelencia en la atención de sus funcionarios; personal médico y clínico del más alto nivel y equipos con tecnología de punta. Así, en estos cinco años se han sumado a la robusta Unidad de Imagenología y equipo traumatológico inicial, más de veinte especialidades en consultas médicas, una potente Unidad de Kinesiología, la Unidad de la Mujer, el Servicio de Urgencia, Atención Pediátrica Vespertina, Pabellón de Cirugía Menor y Mayor Ambulatoria, una Unidad de Toma de Muestras y una Unidad de Salud Mental.

Clínica Imet también ha debido derribar algunos mitos respecto a la salud, pues, si bien se trata de una institución del sector privado, desde su administración reconocen la responsabilidad existente con la comunidad, razón por la que se han propuesto llegar a los



De izquierda a derecha: Dra. Bellanides Mansilla, Reumatóloga – Yohangely Moy, Recepcionista Médico – Nicole Torres, Gerente General – Natalie Flores, Matrona y Encargada de Calidad – Jennifer Garrido, Coordinadora de Kinesiología.

distintos segmentos de la población, teniendo como foco la suscripción de convenios con Fonasa, alianzas con gobiernos locales para concretar beneficios para funcionarios y habitantes de localidades de difícil acceso, participación y apoyo gratuito en actividades recreativas y deportivas de la zona, con el firme propósito de vincularse y entender las necesidades de la comunidad.

Su carácter regional y apuesta por lo local también está plasmado en el edificio que alberga sus instalaciones, pues su diseño y construcción estuvo a cargo de reconocidos profesionales magallánicos, incluso la bandera que estuvo izada durante toda la edificación, ubicada hoy en recepción, fue donada a Clínica Imet como símbolo de la labor realizada por muchos.

Con cinco años de vida, Clínica Imet ha madurado de forma constante y seria, con la fuerte convicción de seguir creciendo sin apartarse del horizonte de ser una opción de salud regional hecha por y para los magallánicos.

Nicole Torres, gerente general de Clínica Imet:

# "NUESTRO OBJETIVO ES TRANSFORMAR UNA NECESIDAD DE SALUD EN UNA EXPERIENCIA DE EXCELENCIA"

SU LLEGADA a la gerencia de Clínica Imet ha venido aparejada de un aumento significativo y sin precedentes de servicios, prestaciones y posicionamiento de la clínica en la región. Sin embargo, para Nicole Torres, quien el año pasado asumió el desafío de liderar este proyecto de salud regional, nada sería posible sin el trabajo y compromiso del equipo humano de la Institución de salud. "Cada uno cuenta de manera fundamental. Valoramos enormemente el trabajo que a diario hacen auxiliares de aseo, guardias de seguridad, equipo clínico y administrativo. Todo eso lleva finalmente a que la experiencia del paciente, que son personas que llegan con una dolencia, sea la mejor", dice la Srta. Torres, agregando "Estoy consciente de que nuestro objetivo no es vender solamente un servicio. Es transformar una necesidad de salud de los pacientes en una experiencia que sea de excelencia y de calidad".

Para la gerente es de suma importancia que se mantengan los pilares fundamentales propuestos por los socios fundadores, relacionados con un proyecto de salud regional que destaque por sus profesionales de alto nivel y calidad humana, además de diversificar los servicios de salud y, en dicho sentido, refiere "Hemos incorporado nuevos profesionales que completan la unidad de consultas médicas, lo que es una ayuda para la familia magallánica, porque puede resolver la mayoría de sus necesidades dentro de la clínica", y recalca "Sabiendo que pertenecemos al sector privado, no podemos desconocer que tenemos una responsabilidad con la comunidad y eso finalmente es lo que nos llena de orgullo, porque con esa conciencia hemos enfocado nuestro trabajo para entregar servicios con beneficios que ayuden a mitigar el impacto en el bolsillo de nuestros pacientes".

Durante su gestión han aumentado las prestaciones adscritas a Fonasa, además de realizarse diversos operativos médicos, se han concretado distintas alianzas para facilitar el traslado de pacientes, se han entregado más y mejores servicios mediante la suscripción de una serie de convenios y Clínica Imet ha tenido una activa participación en actividades deportivas propias de la comunidad, como



corridas nocturnas o el reciente Patagonia Camp Cup. Al respecto, señala la gerente que "Estamos suscribiendo convenios con clubes deportivos para apoyar el deporte regional. Para nosotros es fundamental apoyar el deporte porque finalmente eso también es prevención. Eso es salud".

Otro de los objetivos de la Srta. Torres, que podría ser un sello de su gestión, es el desarrollo de la Unidad de la Mujer, para cubrir necesidades y patologías que aquejan a ese segmento de la población, quienes muchas veces se postergan por ayudar a otros miembros de la familia, "Los objetivos que me he propuesto los hemos podido cumplir y eso es gracias al equipo de trabajo que ha colaborado activamente para que esas metas se vayan cumpliendo y por supuesto, gracias al Directorio que me ha estado apoyando", cierra.



### SASKIA RODRÍGUEZ, TESORERA DE CLÍNICA IMET:

"He tenido el apoyo incondicional de la clínica. Han sido parte de mí hasta nivel familiar"

En 2019 Saskia Rodríguez estaba en la plaza de Punta Arenas cuando se enteró de que ya no podía regresar a su querida Venezuela, luego de que el gobierno de su país prohibiera el ingreso de todos los que estaban en el extranjero.

"Pasé de turista a migrante. Vine a conocer las Torres del Paine y de la noche a la mañana, por ordenanza del presidente de mi país en el 2019 no pude regresar", dice.

Saskia, Ingeniera en Alimentos con 16 años de experiencia, debió empezar de cero en un país ajeno. "Comencé como vendedora en una tienda de teléfonos durante ocho meses y posterior ingresé mi currículum en Clínica Imet para optar como recepcionista médico".

Agradece la oportunidad que le dio la clínica donde pudo demostrar sus conocimientos que la tienen hoy en el Departamento de Finanzas como tesorera.

"He tenido el apoyo incondicional de la clínica en todos los aspectos. Han sido parte de mí hasta nivel familiar", dice.



### NELSON MORENO Y EL EQUIPO DE KINESIOLOGÍA:

### "Este grupo ha sido excepcional, para mí ha sido lo mejor"

"Quedé fuera de combate", dice Nelson Moreno, respecto a un accidente doméstico que sufrió en diciembre del año pasado y que lo dejó con una rotura de tendón en una de sus rodillas.

Dos semanas después fue intervenido por el traumatólogo de Clínica Imet, Dr. Patricio Soler, a quien agradece su disposición en todo momento. "Todo lo que he necesitado respecto a certificados, medicamentos, el doctor ha estado disponible. Sin pedirle hora, yo golpeo la puerta y está".

Luego de la intervención comenzó el proceso de recuperación en la Unidad de Kinesiología de Clínica Imet, refiriendo: "Una muy buena acogida, buena atención, muy agradable. Es casi familiar".

"Este grupo ha sido excepcional, para mí ha sido lo mejor, me han recuperado. Todo ejercicio que hacía me dolía y gracias a ellos lentamente fui progresando", afirma.

Hoy no tiene dolor y gracias al trabajo kinesiológico ya puede caminar casi normal. "He estado en otros grupos kinesiológicos y por lejos lo mejor que me ha tocado ver. Un 7 a todos los chicos y chicas de Kinesiología"



### VALERIA ROJAS, TENS DE IMAGENOLOGÍA:

### "Queremos que la vocación de servicio se exprese en actos"

Valeria Rojas fue una de las profesionales que inauguró la Unidad de Imagenología en 2018. Con años de experiencia en el servicio público, le llamó la atención la calidad de los equipos que disponía Clínica Imet.

"El cambio fue grande porque el resonador del hospital era pequeño y aquí llegamos donde el resonador era magnífico. Eso ya era algo nuevo. Fui aprendiendo cosas que no hacía en el hospital y que aprendí aquí", comenta.

Valeria habla de cómo se ha ido expandiendo la clínica, pero siempre teniendo como prioridad la calidad de atención. "Los pacientes ya vienen con una dolencia y no es necesario agregar otra, que es el estrés o que te atiendan mal. Tratamos de empatizar con el paciente", señala.

"Queremos que la vocación de servicio se exprese en actos, en hechos en cuanto al trato al usuario. Nuestro sello siempre ha sido hacer la diferencia en el trato al usuario, queremos que la atención sea distinguida", afirma.



### CLAUDIA MILLALONCO, RECEPCIONISTA:

### "En la clínica nos ofrecieron hacernos la mamografía gratis"

La prevención es fundamental en Clínica Imet. Por eso, cuando llegó el equipo de mamografía, las primeras pacientes que accedieron al examen fueron las mismas funcionarias, y una de las beneficiadas fue Claudia Millalonco, recepcionista que hace seis meses trabaja en la clínica y hace dos años que tiene que realizarse chequeos para hacerle seguimiento a unos nódulos.

"Cuando llegó el mamógrafo, a las que trabajamos en la clínica nos ofrecieron hacernos la mamografía gratis. Nos fueron a buscar, nos hicieron el examen y después nos enviaron toda la información".

Pese a que admite que es un examen un tanto doloroso e incómodo, agradece haberlo hecho en Clínica Imet junto a sus compañeras. "Se hace en un ambiente más de confianza".

Celebra este tipo de iniciativas de prevención en la clínica: "Si se necesita orden médica la dan acá mismo, para que no se entorpezca el examen. Como se dice, qué mejor que empezar por casa".





**MADRE DE KLEVER** SAN MARTÍN:

"No cualquier clínica te dice 'te vamos a tender la mano".

En 2020 y con tres meses de vida, Klever San Martín sufrió una agresión que lo dejó con daños neurológicos y pérdida de visión. Su caso conmocionó a Punta Arenas, lo que hizo que muchos se movilizaran para ir en su ayuda.

Los trabajadores de Clínica Imet se organizaron junto al Club de Leones de Punta Arenas para reunir fondos, y la clínica tampoco pudo mostrarse indiferente frente a su situación.

"Desde el día uno, mucho apoyo. Súper preocupado todo el equipo que estuvo con nosotros", cuenta Carolina Ulloa, madre de Klever sobre el día en que llegó a Clínica Imet para realizarle a su hijo una resonancia magnética, examen fundamental para saber el estado de salud del menor.

"Estoy agradecida de las personas que han estado con Klever y de la clínica porque no cualquier clínica te dice 'nosotros te vamos a tender la mano", dice y destaca la calidad humana que encontró: "No vieron lo económico, sino que lo humano, como persona, hacia nosotros y hacia Klever que en ese momento lo estaba pasando mal".



### **BRENDA BAHAMONDE Y EL OPERATIVO MÉDICO EN PUERTO NATALES:**

"Salí con mi receta en mano y enseguida fui a la óptica".

Brenda Bahamonde manifiesta una necesidad recurrente de los habitantes de Puerto Natales: la falta de médicos que atiendan por Fonasa, y agrega: "Tenemos serios problemas en salud. Ahora yo me tengo que hacer una ecografía y no hay horas. No tenemos otra opción que ir a Punta Arenas".

Fue una de las personas que se atendió en el segundo Operativo Médico que Clínica Imet realizó en Puerto Natales, en febrero, luego que le exigieran lentes cuando renovó su licencia de conducir.

"Los plazos se cumplieron, todos muy amables, ningún problema. Salí con mi receta en mano y enseguida fui a la óptica a cotizar", recuerda.

Sobre la falta de médicos que atiendan por Fonasa, agradece que se realicen este tipo de instancias: "Como que estamos desamparados, entonces que traigan estos operativos es ideal".

También se ha atendido en las instalaciones de la clínica en Punta Arenas y su opinión no cambia: "La gestión es súper buena, las personas que atienden por teléfono también".



**AMELIA NAVARRO, PACIENTE DE CLÍNICA IMET:** 

"Yo siempre la recomiendo a toda mi familia cuando van a Punta Arenas".

Hace más de una década que Amelia Navarro se atiende con el Dr. Cristián González, médico general y Director Médico de Clínica Imet, a quien conoció cuando trabajaba en el Cesfam de Puerto Natales. Su profesionalismo y dedicación en cada chequeo médico hizo que Amelia continuara con él sus atenciones, incluso cuando se fue a trabajar a Punta Arenas.

Al respecto, señala Amelia "Es un médico muy comprometido. No importa el tiempo que una esté en la consulta. Tiene la paciencia de mostrarle a uno parte por parte".

"Hasta hoy estoy en tratamiento con él y cada vez que voy a Punta Arenas dejo un espacio y pido una consulta, yo siempre la recomiendo a toda mi familia cuando van a Punta Arenas", agrega la señora Amelia sobre Clínica Imet.

También se ha atendido en los operativos médicos realizados por Clínica Imet en Puerto Natales, donde solicita controlarse con el Dr. González. "Incluso me atienden con sobrecupo, si no tiene hora igual lo hace. Siempre nos considera. Nos abre un cupo y no importa la hora", afirma.



## FEM RECONOCIÓ A ESCRITORAS EMERGENTES SELECCIONADAS EN SU Primera Convocatoria Literaria

**COMO UN ESPACIO** necesario y que responde a un formato más amable para quienes se están iniciando en el mundo de la escritura, fue valorada la Primera Convocatoria Literaria lanzada por la revista Fem Patagonia.

Aunque esta invitación se extendió principalmente a las magallánicas, también llegaron escritos de fuera de las fronteras regionales, como el de Claudia Ramírez Gigena, quien escribió desde Uruguay y logró una mención honrosa.

La Primera Convocatoria Literaria de Fem fue abierta a escritoras magallánicas emergentes, mayores de 18 años, a quienes se les invitó a compartir sus poesías y relatos breves, enfocados, principalmente, en experiencias de mujer en sus diferentes roles y facetas, como sexualidad, maternidad, vivencias laborales, cotidianas, afectivas, entre otras.

El comité editor está compuesto por



26 años a los 82 años es el rango de edad de las mujeres que fueron seleccionadas en la Primera Convocatoria Literaria de Fem Patagonia.

Cecilia Saa, Loreto Jorquera y Andrea Rojas, profesionales que debieron seleccionar los trabajos presentados. Ellas junto con las autoras escogidas iniciarán un trabajo de acompañamiento literario que derivará en la posterior publicación de las obras escogidas en la revista Fem Patagonia, a contar de nuestra próxima edición.



Magaly Gallardo Guzmán & Loreto Jorquera



Carolina Rodríguez Díaz & Andrea Rojas



Convocatoria Literaria

Alejandra Cárdenas Vidal & Loreto Jorquera



Vania Reyes Barrientos y Elia Simeone



#### RECONOCIMIENTO

Las escritoras emergentes distinguidas fueron Vania Reyes Barrientos, Mariana Ampuero Zambrano, Carolina Rodríguez Díaz, Magaly Gallardo Guzmán, Andrea Santana Bonacich, Bernardita Andrade Andrade, María Isabel González Maldonado, Angélica Díaz Donoso y Alejandra Cárdenas Vidal. Se resolvió entregar a una Mención Honrosa a la uruguaya Claudia Ramírez Gigena.

El sábado 27 de mayo, se llevó a cabo la ceremonia de reconocimiento de estas autoras, en el salón Vip de La Prensa Austral, a la cual asistieron ocho de diez las seleccionadas.

La directora de Fem, Elia Simeone, agradeció el interés que tuvieron por participar en esta convocatoria e hizo ver que se trata del primer paso destinado a difundir y promover la expresión literaria de las mujeres magallánicas. Anunció así un segundo llamado y también la realización de talleres y actividades que permitan ir conformando una comunidad en torno al fascinante mundo de las letras.



Mariana Ampuero Zamorano y Cecilia Saa



Andrea Santana Bonacich y Elia Simeone







Revisa las fechas en www.puntaarenas.cl



Termómetro de la Salud Mental ACHS-UC

### BRECHA DE GÉNERO EN SALUD MENTAL CRECE E INDICADORES EMPEORAN RESPECTO DEL AÑO PASADO

LA BRECHA DE GÉNERO en términos de salud mental aumentó de forma significativa en el primer trimestre del año. Así lo reveló la séptima ronda del Termómetro de Salud Mental en Chile ACHS-UC.

Entre sus múltiples conclusiones, se indica que un 17,5% de las personas encuestadas exhibieron síntomas asociados a una probable presencia o sospecha de este tipo de problemas, un aumento de dos puntos porcentuales comparados a la entrega anterior, principalmente impulsada por un deterioro en mujeres.

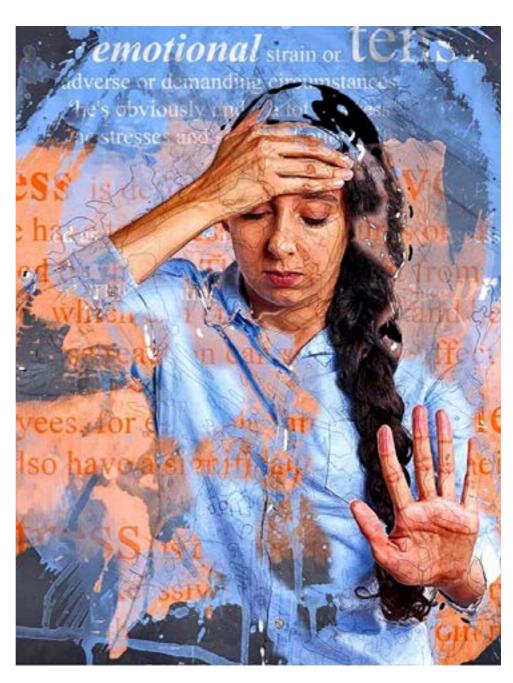
El estudio es elaborado por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Universidad Católica. Se hizo mediante entrevistas telefónicas a una muestra representativa de 2.591 personas mayores de 18 años, durante marzo y abril de este año.

Daniela Campos, Jefa Técnica de Riesgos Psicosociales de la ACHS explica que "la brecha de género en problemas de salud mental es algo que hemos visto desde el inicio de esta encuesta, Sin embargo, en esta séptima ronda se rompió una tendencia que veníamos viendo desde 2021, donde tanto hombres y mujeres mostraban niveles distintos de malestar, pero iban a la baja o se mantenían igual. En esta ocasión vimos cómo sólo los hombres reflejaron disminuciones significativas y las mujeres mostraron alzas por primera vez en años".

En ese sentido, la encuesta mostró que un 25% de las entrevistadas tenía problemas de salud mental, un aumento de seis puntos comparado a la ronda anterior, y un contraste con los hombres, que bajaron dos puntos (llegando a un 9.6%).

Otra alza relevante fue en síntomas de depresión, donde 20% de ellas los presentó, casi cuatro puntos más que en 2022; todo lo contrario a los hombres, que bajaron casi cuatro puntos y llegaron a un 6,8%.

En indicadores como percepción de soledad e insomnio, el alza fue de dos puntos en mujeres, llegando a un 26% y 18,6%, respectivamente; en cambios los hombres bajaron dos puntos,



La séptima versión del estudio mostró un aumento en la sospecha de presencia de malestar psicológico, impulsado por un alza significativa en una serie de factores en el caso de las mujeres.



presentando un 15% y 13,8% en esos factores.

Antonia Errázuriz, psicóloga del Departamento de Psiquiatría de la UC, sostuvo que "la relativa disminución en los niveles de ansiedad y síntomas depresivos en la población masculina se contrapone con la estabilidad en los niveles de ansiedad y aumento en síntomas de depresión observada en mujeres. Es muy probable que este resultado refleje la exposición diferenciada que estos grupos tienen a las consecuencias de la crisis económica actual en el país".

### DELINCUENCIA SIGUE SIENDO EL PRINCIPAL ESTRESOR

Al momento de analizar los temas que más estresan a las personas, el primer lugar lo sigue ocupando el temor a ser víctima de la delincuencia, registrando un leve crecimiento respecto de la medición de noviembre (de un 66,6% a un 67,1%). Cabe destacar que este factor ha ocupado el primer puesto desde que comenzaron a medirse estresores en el Termómetro de la Salud Mental, en 2021.

En segundo lugar se ubicaron la preocupación por las proyecciones económicas y los cambios sociopolíticos del país, ambos con un 50%. La posibilidad de perder el empleo tuvo un leve descenso (de 29,6% a 28,3%), pero se mantuvo en el tercer lugar. El miedo a contagiarse de

Covid volvió a caer y llegó a un 15,7% (cinco puntos porcentuales menos que la ronda anterior).

### TRATAMIENTO PSICOLÓGICO COMO SOLUCIÓN

Al igual que en la versión anterior, la séptima ronda del Termómetro de la Salud Mental exploró el nivel de satisfacción y percepción de efectividad de los tratamientos en salud mental en la población, una medición pionera en el país.

En esa línea, la encuesta reveló que cuatro de cada cinco personas que habían recibido una atención de salud mental en los últimos doce meses se mostraron "bastante satisfechas, muy, o completamente satisfechas" con el servicio. Además, tres de cada cuatro dijeron que el tratamiento había hecho que las cosas mejoraran "un poco" o "bastante" (con un 55% declarando esto último).

David Bravo, director del Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales indicó que "la brecha de género en la situación de salud mental es un fenómeno persistente a lo largo del tiempo y en esta oportunidad se eleva la preocupación al constatar un aumento en dicha brecha. En este contexto, los datos del Termómetro de la Salud Mental muestran claramente que quienes tienen tratamiento de salud mental incrementan en 45 puntos

porcentuales su probabilidad de sentirse bien o muy bien, por lo que se trata de un aspecto central para la calidad de vida de las personas y especialmente para las mujeres".

La gerenta de Asuntos Corporativos de la ACHS,, Paulina Calfucoy, menciona que "seguimos viendo un fuerte mejoramiento en la situación emocional general después de iniciado el tratamiento, por lo que es importante normalizar las consultas de salud mental y aportar en facilitar el acceso a ellas".

20%

de las mujeres consultadas presentó síntomas de depresión, casi cuatro puntos más que en 2022; todo lo contrario a los hombres, que bajaron casi cuatro puntos y llegaron a un 6,8%.



# Pitos Pitos

# Mujeres aprendieron pintura y bordado

# GRACIAS A UN PROYECTO FINANCIADO POR EL FONDART

**EN LA SEDE VECINAL** de la villa Selknam está culminando un proyecto cultural financiado por el Fondart.

Se trata de mujeres de distintas edades que aprenden nociones de pintura y de bordado.

El proyecto "Rescatando la identidad de villa Selknam, a través de la pintura y el bordado", es liderado por el artista plástico magallánico

Mauricio Valencia junto a la también creadora Georgina Núñez. En las clases de bordado participa Isabel Peña como instructora de las alumnas.

"Era muy importante llevarlas a una aplicación del bordado relacionada a elementos naturales, como las plantas en un principio. Para que comenzaran a reconocer los colores, las luces, sombras y matices que podemos visualizar en la naturaleza. Luego tuvieron que bordar una

"Era muy importante llevarlas a una aplicación del bordado relacionada a elementos naturales, como las plantas en un principio. Para que comenzaran a reconocer los colores, las luces, sombras y matices que podemos visualizar en la naturaleza", señaló la profesora de bordado, Isabel Peña

planta completa, todas el mismo ejemplar, para que vieran la individualidad que se plasma en el bordado a pesar de que todas estaban aprendiendo lo mismo. Y finalmente pasaron al trabajo final que era una obra con inspiración en el territorio, que podía ser a nivel barrial, local o regional", explicó Isabel Peña.

En las clases de pintura se enseñan nociones en iniciación en pintura acrílica con la temá regional como tema de inspiración.





«Día de Playa» Auto publicación Úrzula Paredes Agüero 95 páginas \$6.000 @urzula.paredes



### Resistiendo-Me

de Loreto Jorquera A.

Los huesos resisten se enmarañan por la noche me anclan penitente intentando mi sosiego y yo que no consigo aquietar mis movimientos busco liberarme de su hierro. Me atrapan por un costado intentan abatirme yo les doblego muy lento y recuerdo-y recuerdo que es sólo un momento como cada noche trayéndome de regreso hasta mi cuerpo dolorido a veces pero resistiendo.

### POESÍA QUE NACE ENTRE EL VIENTO Y EL SILENCIO DE MAGALLANES

«Día de Playa» Auto publicación, presenta treinta y cuatro poemas organizados en cuatro capítulos, en los que Úrzula Paredes Agüero viaja por la geografía magallánica haciéndose preguntas y reuniendo sentimientos.

POR LORETO JORQUERA A.

**DÍA DE PLAYA** es un viaje por Magallanes en los versos de su autora Úrzula Paredes Agüero, poeta chilena nacida en Punta Arenas quien, al igual que Gabriela Mistral, citada al comienzo de esta obra, se siente maravillada por la geografía que tenía a su alrededor.

A largo de este libro nos encontramos con las escenas más admirables de esta región austral, como si estuvieran pintadas con palabras aquellas bellezas que enamoran a los visitantes de esta tierra y a quienes han tenido la suerte de nacer aquí.

La autora ha sabido destacar instantes y elementos icónicos de este territorio, poniendo en valor las nubes que cautivan a los forasteros; las flores del lupino, las estrellas y el mar del estrecho de Magallanes. El viento de esta tierra también ha sido motivo de inspiración para esta artista local, dedicándole importantes pasajes de su obra a las corrientes de aire que se dejan sentir durante todo el año.

Es importante mencionar dos características de esta obra: las fotografías que han sido incorporadas para acompañar esta ruta literaria y la publicación de un poema alusivo a una estación del año en cada uno de sus capítulos. Así, este libro inicia en el invierno y finaliza en el otoño, permitiéndonos imaginar que viajamos a través de estos versos durante un año completo.

En el primer capítulo de la obra, titulado «Espejos» Úrzula agrupa nueve de sus poesías, donde nos habla de su oficio de escritora, de quién es y de las preguntas que lanza al aire, tal vez pensando que, en algún detalle de esta tierra, al principio del mundo, pueda encontrarse escondida su respuesta.

El capítulo dos lo ha titulado «Evocaciones». En él rememora a su madre, siente nostalgia de una casa, nos muestra las interrogantes que rondan a la figura de su abuelo y nos entrega más de una confesión. En este segmento de la obra encontramos múltiples cuestionamientos que comparte con sus lectores, lo que nos invita tenuemente a hacernos esas mismas preguntas, permitiendo así que su obra entre con profundidad y agudeza en la subjetividad de quien lee.

«Día de playa» es el tercer capítulo de este trabajo y da el nombre al libro. Acá la autora nos posiciona en el verano, como si un día de playa siempre nos evocara a la estación del año más cálida. Matiza este segmento con poemas como «Juego de agua» y «Entre margaritas». Este es el capítulo más breve, como solía ser también el tibio verano en esta tierra al sur del planeta.

Úrzula finaliza su libro con el capítulo «Luz» que congrega poemas referentes al agua y a los faros; esas altas construcciones cargadas de silencio y ensoñación que cautivan a todos por su soledad, lejanía y por ser ese farol titilante que guía a los navegantes, mostrando las costas donde transcurre la vida cuando se está en el mar.

Sin duda esta obra rescata detalles propios y únicos de Magallanes, siendo una carta de presentación para quien deseen aproximarse a esta región a través de las palabras y la subjetividad de una mujer que ha sido marcada por esta geografía. Su sensibilidad y reflexión nos dejan con deseos de apreciar Punta Arenas con los ojos de Úrzula Paredes Agüero para hallar esos lugares y elementos que la inspiraron a dar vida a esta emotiva y valiosa obra que reúne los sentimientos de una mujer magallánica.



### VISITANTE

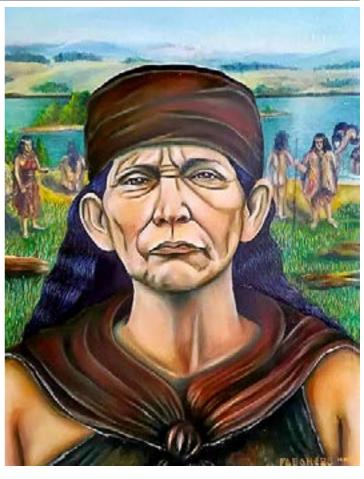
Sudamos salado con gotas gruesas y aceitosas. Te agitas distante. Eres uno más en la fila que busca desahogarse en mi pantano. No pierdo de vista el reloj mural que cuenta los minutos pagados. Balbuceas palabras que parecen conjuros exorcizando mi cuerpo. Un hilo de saliva escurre por tu boca bañando mis oídos. Finjo disfrutar para justificar tu inversión. Aprieto la entrepierna, tu cauce se acelera y un suspiro quejumbroso anuncia tu relajo. Los minutos que siguen se hacen eternos mientras permanezco muy quieta despegando tu piel. Me levanto muy rápido, finjo refrescarme en el baño, pero sólo me escondo para ocultar la sensación de asco. Te despides con un rápido adiós. Los billetes quedan esparcidos en la cama y descanso unos minutos, agobiada, tomando aire para el siguiente visitante.

# LA GUERRERA PEHUENCHE Janequeo POR ANDREA ROJAS HERRERA

LA MEMORIA y la invasión de españoles no la intimidan. Janequeo, mujer pehuenche, corre entre peninsulares y los derrota, usando sus propias armas. Nada la detiene. Ni se cuestiona. Se mueve por honor. Ataca para encontrar al asesino de su esposo. No retrocede ni regala tregua. Cabalga en busca de justicia.

Pierde y gana batallas. Desafía a un Chile colonial lleno de odio por su pueblo. Se enfrenta, para que la saña se desvanezca y reinen los que pertenecen a estas generosas tierras.

Hoy, ha desafiado su última batalla. No sabe si al fin pudo dar con el huinca que le quitó a su familia. Se va dolida, cansada. Montando a caballo y al frente de su tropa, la "princesa" guerrera, se pierde entre la niebla tupida que la recibe en el camino. A golpe de cascos y esperanza, se dirige hacia un sitio de donde nunca se le vio regresar.





Seremi de la Mujer y ley de responsabilidad parental

### "LAS MUJERES Y PERSONAS CUIDADORAS YA NO ESTARÁN SOLAS EN LA PERSECUCIÓN DEL PAGO DE PENSIONES DE ALIMENTOS"

 A partir del 20 de mayo pasado, comenzó a regir la norma que busca el pago efectivo de estas pensiones. En Magallanes, a principios de mayo había 1.269 hombres deudores, según el registro nacional que se va incrementando todos los días.

**"LAS PENSIONES** impagas que no sólo vulneran el derecho de niñas, niños y adolescentes, sino que también ejercen violencia económica sobre las madres. Dar solución a todas aquellas mujeres ha sido una de nuestras prioridades durante los primeros meses de gobierno".

Así lo destacó la seremi de la Mujer y Equidad de Género, Alejandra Ruiz, sobre la ley de responsabilidad parental y pago efectivo de pensiones, que comenzó a regir el 20 de mayo pasado.

Son mayoritariamente las mujeres quienes hoy asumen solas la demanda por deudas de pensión de alimentos de sus hijas e hijos y la persecución de información financiera del deudor \$90 mil millones es un monto tentativo de la deuda acumulada, a nivel nacional, por

En julio del año pasado, durante el primer trámite legislativo en la Comisión de Mujer y Equidad de Género del Senado, el gobierno dio urgencia y discusión inmediata al proyecto, que

concepto de pensiones

de alimentos impagas.

con amplio apoyo avanzó hacia la Comisión de Hacienda y a la discusión en Sala donde fue aprobado por unanimidad, pasando a segundo trámite legislativo el 9 de agosto de 2022.

El trabajo prelegislativo y el acuerdo alcanzado con las y los parlamentarios durante el primer trámite permitieron que se pudiera robustecer el proyecto con los aportes de las parlamentarias de la Comisión de Mujeres. Todo esto llevó a aprobar una ley de suma importancia para tantas mujeres.

"Hoy, madres y personas cuidadoras cuentan con una ley que facilita la búsqueda de patrimonio, a través de la acción de los órganos del Estado para pagar las deudas de pensión de alimentos de sus hijas/os. Ya no estarán solas", remarcó Alejandra Ruiz.

### LAS DEUDAS DE ALIMENTOS EN CIFRAS

Según el último informe de la Superintendencia de Pensiones, la marzo de 2023 se habían solicitado más de 634.000 liquidaciones por deudas de alimentos entre los tres retiros de fondos de las AFP, por un desembolso total de 775 millones de dólares. Esta cifra, entonces, es tentativa de la cantidad de mensualidades totales que se deben en el país.

En sólo seis meses de funcionamiento, el Registro Nacional de Deudores de Pensiones de Alimentos suma más de 80 mil deudores. De éstos, 2.474 son mujeres (2,96%) y 77.700 hombres (97,04%), con una deuda total que supera los 90 mil millones de pesos.

En Magallanes y de acuerdo al registro, que se va alimentando todos los días, había 1.269 hombres deudores al 9 de mayo. Por lo tanto, esa misma cantidad de mujeres y sus hijos podrían ser beneficiados.

### ¿Cómo acceder al beneficio?

Para ingresar al Registro Nacional de Deudores de Pensiones de Alimentos, debe existir una causa por pensión de alimentos ante los Tribunales de Justicia, los cuales deben evaluar los antecedentes. Los alimentarios deben solicitar al Tribunal correspondiente la liquidación de la deuda, que será puesta en conocimiento del alimentante.

Si deseas consultar si una persona se encuentra en el Registro Nacional de Deudores de Pensiones de Alimentos debes solicitar el certificado en el Servicio de Registro Civil e Identificación que almacena la información recibida directamente desde los Tribunales de Familia.

Este registro se va alimentando con los datos que van entregando los Tribunales de Familia. A él, tienen acceso los organismos del Estado como las personas incumbentes.

Las personas alimentantes, a las cuales se les adeuda la pensión de alimentos, deben actualizar sus datos en la página web de los Tribunales de Familia en 'Tramite Fácil' y pinchar en la alternativa que corresponda a cada caso.

Se solicita allí la liquidación de alimentos, la medida de apremio y la retención de dineros del alimentante (bancos, etc.).

"Si ya está hecha esta petición y no hay pago, desde el 20 de julio se podrá iniciar el trámite pinchando en "Solicita", activando el procedimiento extraordinario (que incluye cobro de fondos desde la AFP)", explicó la seremi de la Mujer.





## Tendencias OTOÑO-INVIERNO 2023-2024

### EXISTEN CIERTAS ESTÉTICAS, colores

y patrones que prometen estar por todas partes: a grandes rasgos, nos depara un año con algunas tendencias en las antípodas. Veremos el triunfo de lo más discreto, pero también de lo más llamativo. A fin de cuentas, ¿quién se atreve con ese look que parece desterrar los pantalones y faldas? En siluetas, 2023 aboga por la figura tradicional, sin dejar de lado ciertas superposiciones oversize. Para ir abriendo boca, recopilamos aquí qué es lo que se va a llevar el próximo otoño.



EL TRIUNFO DE LOS BASICOS



CINTURA MARCADA COMO NUNCA



ROJO, EL COLOR DEL OTOÑO



RETORNO DE LA CORBATA



**GOTICO INTENSO** 

FUENTE: NURIA LUIS/VOGUE SPAIN COLLAGE: PAULA JARA

## Pasla (ezzani INGRESÓ A LA ACADEMIA CHILENA DE BELLAS ARTES

En el auditorio de la Umag, también el escritor Oscar Barrientos fue incorporado a la Academia Chilena de La Lengua.





"Paola es una escultora talentosa, que ha creado obras de arte inspiradoras y emotivas que han sido reconocidas tanto a nivel nacional como internacional", destacó Silvia Westermann, presidenta de la Academia Chilena de Bellas Artes.

LA ESCULTORA y pintora Paola Vezzani González ingresó a la Academia Chilena de Bellas Artes, en una ceremonia que se llevó a efecto en el auditorio de la Umag, en Punta Arenas.

La ceremonia se efectuó el viernes 26 de mayo pasado y estuvo dividida en dos bloques. En el primero de ellos, se realizó la sesión solemne de la Academia Chilena de la Lengua, presidida por su director, Dr. Guillermo Soto Vergara, quien indicó que para él era un honor realizar esta actividad en la Región de Magallanes y poder incorporar a un intelectual tan destacado como Oscar Barrientos.

Soto estuvo acompañado por su vicedirectora, la periodista Patricia Stambuk y por el historiador Joaquín Fermandois, presidente del Instituto de Chile.

### **OBRAS CON IDENTIDAD REGIONAL**

Durante el segundo bloque se llevó a cabo la sesión de la Academia Chilena de Bellas Artes, la que estuvo encabezada por su presidenta, Silvia Westermann, quien estuvo acompañada por el presidente del Instituto de Chile, Joaquín Fermandois, y donde se le dio la bienvenida a la escultora Paola Vezzani.

Westermann dio el discurso de bienvenida de la pintora y escultora magallánica, a quien catalogó como una creadora excepcional quien ha dejado una huella indeleble en el mundo de la cultura y del arte en la ciudad de Punta Arenas.

"Paola es una escultora talentosa, que ha creado obras de arte inspiradoras y emotivas que han sido reconocidas tanto a nivel nacional como internacional. Sus obras son un reflejo sobre la vida y la identidad de esta región. Sus esculturas capturan la esencia de la naturaleza sus colores, texturas y sus formas haciéndonos reflexionar sobre nuestra relación con ella (...) Hoy sólo puedo decir gracias Paola Vezzani por todo lo que nos has dado, das y darás", precisó.

En su discurso de incorporación, en tanto, la

artista expresó sentir un indesmentible orgullo de haber nacido en esta tierra, a su vez que realizó un recorrido por su obra. Dijo que, como artista, la seducía la naturaleza, el paisaje y las múltiples relaciones que se pueden armar desde la experiencia, por ejemplo, al caminar por los bosques o navegar por los canales, "mejor aún -añadió- si esa infinita curiosidad puede verse satisfecha por la respuesta de un investigador en el terreno mismo", manifestando que "me siento afortunada de poder trabajar hace más de 15 años con científicos, ya que ha sido un encuentro que ha ido modificando mi mirada al mundo".

Vezzani indicó que para ella era un tremendo honor, y que recibía esta investidura con mucha humildad. "Este es un reconocimiento a la gente con talento que estaba en la región, porque no estoy sola. Hay mucha gente con muchísimo talento que vive acá, que trabajamos con los temas locales y que llevamos en el corazón nuestra tierra. Probablemente yo sea la primera en Bellas Artes, pero seguramente vendrán muchos más", recalcó.

Posterior a esto, Vezzani recibió el diploma que acredita su incorporación a la Academia Chilena de Bellas Artes de manos de Silvia Westermann, quien la invitó a tomar asiento en la testera y dar término a la sesión.

### Ganadores del concurso Día del Padre





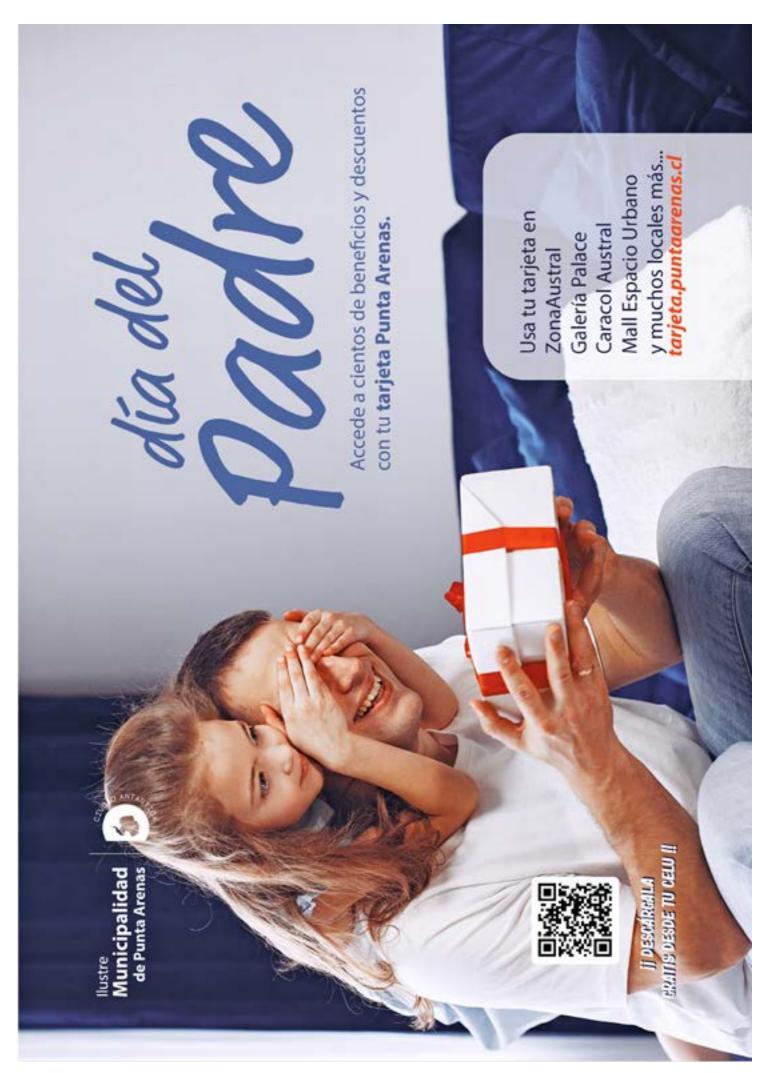


### **SCOOBY**

"Somos cuatro hermanos Ignacio de 23 años, Catalina de 18, Abel de 8 y yo Amaranta de 11. En la foto, salgo yo en el año 2016 cuando tenía 4 años en la Corrida de las Mascotas. En ese momento, no tenía mascota, mi papá sabía que quería correr y se disfrazó del perro Scooby para correr conmigo", relató Amaranta.



LOS AVENTUREROS Con un hermoso paisaje de fondo, la familia Monsalve-Aguila: Priscila Aguila Masle y Patricio Monsalve junto a sus hijos Mladen y Milena Monsalve Aguila.



# WIFI GRATIS

EN PRIMERA ANGOSTURA



En terminales y durante el viaje, trabajamos día a día para hacer tu viaje más cómodo y entretenido.

