Fem PATAGONIA

Edición Nº 228
Viernes 20 de octubre de 2023
GRATIS con La Prensa Austral

Cameron Catalán

UNA LÍDER ESTUDIANTIL MAGALLÁNICA EN LA UNIVERSIDAD CATÓLICA

CHEVROLET

N400

MOTOR
103 HP

SEGURIDAD
DOBLE AIRBAG

DIRECCIÓN
ELÉCTRICA

CAPACIDAD DE CARGA
720 KG

NO OLVIDES AGENDAR TU MANTENCION PREVENTIVA EN
+569.58581662

RESPALDO DE HASTA 3 AÑOS DE GARANTÍA* o 100.000 KM

DIVEMOTOR
Desde 1930

Zona Franca • AVDA. 2 SUR SITIO 29 manzana 11
FONO: 61 2219195 +569 58581675
www.divemotorchevrolet.cl

Apple CarPlay androidauto ACDelco

Fem PATAGONIA 2023

Fem Patagonia
Año 10 Edición 228
Viernes 20 de octubre de 2023 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

Elia Simeone R.

EDITORIAL

MUJERES EN DICTADURA: GUARDIANAS DE LA VIDA

La lucha por el respeto de los derechos humanos y la recuperación de la democracia tuvo en las mujeres actores relevantes, pero, por diversas causas, no han sido destacadas en toda la magnitud del esfuerzo que desplegaron estas valientes activistas.
Este camino estuvo, a la vez, cruzado por la propia lucha feminista respecto de los derechos de la mujer.
Con padres, hermanos, esposos y parejas detenidos, buena parte de las agrupaciones y organizaciones contra la dictadura tuvieron en sus cuadros primarios a las mujeres.
La recopilación de antecedentes, junto a los informes Rettig y Valech, y un sinnúmero de estudios y documentos dan cuenta que, inicialmente, las mujeres se organizaron para solidarizar con las víctimas de la dictadura, ya sea buscando a sus seres queridos que estaban presos o yendo en ayuda directa de otras mujeres y familias que, sin sus sostenedores económicos, quedaron en total precariedad. Salud, alimentación, pobreza, cesantía fueron, entonces, temas acuciantes desde los primeros días del quiebre institucional.
Las mujeres están, entonces, en los incipientes pasos de articulación social, gremial y política y en los esfuerzos por resistir al régimen represor. Las primeras manifestaciones callejeras, en que no faltó el ingenio, tuvieron en los rostros femeninos su principal baluarte.
Las voces y el talento femeninos también alimentaron el movimiento cultural desde la clandestinidad a los primeros cafés culturales y peñas.
Las mujeres surgen, así, como guardianas de la vida y adalides del bienestar de toda la población.

Elia B'ug

EQUIPO

Dirección: Elia Simeone **Fotografías:** José Villarroel
Diseño: Marlene Zamora T. **Corrección:** Juan Carlos Sánchez
Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl **Teléfono:** +569 50018869
Impresión: Talleres de La Prensa Austral **Circulación:** Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

CAMERON CATALÁN PAREDES,

la primera magallánica en presidir el Centro de Alumnos de Derecho de la Universidad Católica

"FUERON mis más cercanos los que me motivaron a tomar esta decisión, pero además fue la posibilidad de poder generar cambios dentro de la Facultad de Derecho, entendiendo que suele ser un ambiente un tanto árido y también solitario. Pienso en crear un entorno más familiar y de participación, donde las distintas voces de los estudiantes sean escuchadas y también el rol que podemos cumplir como alumn@s en el panorama nacional. Otra motivación fue mi experiencia personal. Me gustaría ser un gran apoyo para aquellas personas que ingresan a la carrera y son de región y que no se sienten acogidas por la facultad y que además se encuentran un poco perdidos en la capital".

Estas fueron las motivaciones que llevaron a Cameron Catalán Paredes a postularse y salir electa presidenta del Centro de Alumnos de la Facultad de Derecho de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Es la primera magallánica en ocupar tal cargo y la quinta presidenta mujer en la historia.

Su madre es Araceli Yessica Paredes Correa y su papá Juan Marcelo Catalán Cárcamo. Estudió en el Colegio Cruz del Sur de Punta Arenas, desde kinder hasta cuarto medio. Le gusta mucho leer y andar en bicicleta.

Ingresó a la Facultad de Derecho de la UC en 2019 y ya cursa el quinto año de carrera y, dentro de las ramas, le encanta el Derecho Público.

"Lo que más echo de menos de Punta Arenas es mi familia, mi perro, mis amigos, el aire, la tranquilidad que te da la ciudad. Yo echo mucho de menos el frío, lo rico que se come en Punta Arenas y el sentido de hogar y pertenencia que te da la ciudad cuando apenas sales del avión", comentó.

LIDERANDO LA FACULTAD

- ¿Por qué surgió en ti la inquietud de formar parte de la directiva?

- "En primer lugar, para volver a prender los espacios, es decir, que los estudiantes se sientan llamados y convocados a participar y vean que hay muchas instancias de las cuales pueden ser parte. En segundo lugar, generar un centro de alumnos que sea cercano con sus estudiantes, entendiendo que hay personas que son de región, otras que no la pasan tan bien, que no se sienten parte de la comunidad, personas que almuerzan solas, etc. En tercer lugar, nos gustaría levantar banderas que dentro de la facultad se han encontrada un poco pérdidas y que sí pueden tener relevancia, como son el feminismo, proyectos para la comunidad lgbtqi+, sobre justicia climática, sobre memoria y democracia, sobre justicia social, etc. En cuarto lugar, queremos lograr que la Facultad Derecho UC vuelva a tener relevancia e incidencia en un plano nacional, que cumpla con un rol público y que forme parte de discusiones importantes, y de las cuales como estudiantes de derecho tenemos mucho que opinar y sentarnos a dialogar".

- ¿Cómo desplegaste tu campaña?

- "La campaña está compuesta por tres etapas. Primero, una pre campaña en la cual se crea un proyecto, se juntan muchos estudiantes a pensar que es lo que queremos para nuestra facultad y compañeros y, luego de ello, se elige democráticamente e internamente una lista que representará estos intereses. Dentro de esta asamblea mis compañer@s me ratificaron. Nuestra lista se llamaba "Préndete". Luego de eso, viene la semana de campaña en el patio de

la facultad, donde colocamos un stand grande, invitamos a la gente a tomar café, regalamos comida, pero lo más importante es que tenemos la posibilidad de conversar con los estudiantes sobre nuestras propuestas. Luego vienen los días de votación, que son dos, los cuales fueron el miércoles y jueves pasado, y el día jueves salimos electos por una diferencia histórica en Derecho UC, ya que por primera vez nuestro proyecto supera por tanta diferencia. Nuestra lista "Prendete" ganó con 810 votos, mientras que la lista "X ti" obtuvo 680 votos.

"A rasgos generales, la campaña es lograr convocar y conversar con la mayor cantidad de personas acerca de nuestro proyecto".

- ¿Qué crees que tus compañeros vieron en ti?

- "Creo que mis compañeros vieron en mí una mujer líder, de región. Para las personas era muy relevante que fuese de Punta Arenas (ríe), pero además una persona que trabaja bien, ya que he participado en otras instancias dentro de la facultad y en todas he destacado por mi trabajo. Y creo que también por mi espíritu de servicio hacia los demás, también por el amor que le tengo a la carrera y la facultad y, por último, porque creo que soy una persona muy convocante y muy alegre, dispuesta a ayudar a cualquiera en todo momento".

- ¿Cómo asumes este desafío?

- "Este desafío lo asumo con mucha alegría. Siempre me ha gustado estar al servicio de los demás, es algo que disfruto hacer. Obviamente también tengo miedos acerca de todo el año que se viene por delante, pero tengo mucha confianza en que mi equipo lo hará muy bien, ya que somos un Centro de Alumnos compuestos por 10 personas, todos estudiantes de la misma carrera y de distintas generaciones. Nunca me había tocado liderar un proyecto así, por lo que supone un gran desafío que asumo con mucha responsabilidad, alegría y entrega".

- ¿Cuál es tu mirada de lo que está sucediendo con el proceso constituyente?

- "Considero que, como estudiantes de Derecho y futuros abogad@s, tenemos mucho que opinar y también muchas veces sabemos más de lo que creemos, por ello creo que es importante que nos hagamos parte de esta conversación y del diálogo nacional. Creo que el proceso constituyente ha perdido su relevancia. Por ello es importante que nosotros le demos la importancia que se merece, ya que así fue manifestado cuando se aprobó ampliamente la redacción de un nuevo texto constitucional".

Los jóvenes de la nueva directiva estudiantil.

- ¿Cómo crees que podemos avanzar hacia una sociedad más justa y que asegure igualdad de oportunidades para todos los niños y jóvenes?

- "Avanzar a una sociedad más justa no creo que sea fácil, pero no por ello imposible. Primero, creo que debe nacer en general de la sociedad un espíritu más empático sobre las realidades que viven distintas familias, jóvenes, etc., en el país. Creo que de esta empatía también deben surgir acciones y el servicio a actuar por los demás genuinamente y desinteresadamente. Creo que el amor, la alegría y el servicio pueden mover masas. Sin embargo, creo que además de estos ideales es necesario que la política nacional y autoridades aterricen la discusión a lo que pasa actualmente en el país y a las realidades que viven distintas personas día a día. Además, la brecha social y estigmas sociales que existen en Chile, especialmente en Santiago, son graves y no hacen más que dividir a las personas.

"Por otra parte, considero la educación un pilar fundamental en la sociedad y, creo yo, un gran mecanismo para asegurar la igualdad de oportunidad en los niños y jóvenes, y no solo una educación que te enseñe a ser doctor, abogado, ingeniero, sino una educación que te muestre un sin fin de oportunidades para desarrollarte personalmente. Creo que el sistema educacional siempre ha estado al debe en el país".

Cameron se declara una mujer feminista. "Creo en un feminismo que convoque a todas las mujeres, que cree espacios seguros, que dé cuenta que existen brechas constantes entre hombres y mujeres. Por ejemplo, a lo largo de mi carrera he leído máximo a dos autoras mujeres y eso que mi carrera consiste en leer. Por ello, me encantaría ver en mi facultad un espacio mucho más seguro para todas mis compañeras, un espacio donde hablemos de las dificultades que podemos tener en el futuro como abogadas y que busquemos formas para solucionar aquello, un espacio en el cual podamos contar con el apoyo de todas, y en el cual no se deje espacio para malos tratos por parte de profesores, situaciones de acoso u abuso en eventos, o situaciones en las cuales se puedan sentir inferiores por el simple hecho de ser mujeres", concluyó.

Alcaldesa de Natales al exponer en Encuentro Nacional de Autoridades Locales

"LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES ES EL PRIMER DESAFÍO QUE DEBEMOS ABORDAR, SOBRE TODO AQUELLAS QUE TENEMOS RESPONSABILIDAD POLÍTICA"

"CONSTRUYENDO Comunidades Inclusivas: Desafíos y Oportunidades en la Gestión Municipal" se denominó el panel en donde expuso la alcaldesa de Natales, Antonieta Oyarzo Alvarado, en el marco del Encuentro Nacional de Alcaldesas y Concejalas por la Igualdad de Género y la Diversidad. La actividad se llevó a cabo el 28 de septiembre en Santiago, organizada por la Asociación Chilena de Municipalidades (ACHM) a través de su comisión de Género y Equidad.

La edil magallánica expuso sobre la baja representatividad de las mujeres en puestos políticos en Chile y cómo aquello afecta en la lucha contra la desigualdad de género en las regiones. Asimismo, se refirió a la despersonalización respecto a los pueblos originarios, incluyendo en su presentación imágenes de mujeres dirigentas del pueblo mapuche-williche y kawésqar en la comuna.

> "Es importante motivar a las mujeres de nuevas generaciones y a nuevos rostros, a que se animen y asuman el desafío de participar en la actividad política"

- En su presentación, se mencionó una deuda histórica con los pueblos originarios, ¿cómo aquello se ve reflejado en la comuna y cuáles son las acciones que la alcaldía ha impulsado para erradicar dicha problemática?

- "Dentro de lo que significaba poder entregar mi experiencia política y humana, quise visibilizar la realidad de las mujeres indígenas. En Puerto Natales tenemos una gran población descendiente de pueblos originarios, no sólo mujeres. Lo fundamental es potenciar su participación y su vinculación tanto con programas e iniciativas, como también en la generación de espacios donde puedan fortalecer su identidad".

"Desde el trabajo que he realizado en el ámbito político, inicié una labor importante en el fortalecimiento de organizaciones de pueblos originarios, trabajé y sigo trabajando desde la alcaldía, con la Asociación Willi Antu, y en la

En su intervención, Antonieta Oyarzo abordó la baja representatividad de las mujeres en cargos políticos en Chile y cómo aquello afecta en la lucha contra la desigualdad de género en las regiones. Asimismo, se refirió a la despersonalización respecto a los pueblos originarios, incluyendo en su presentación imágenes de mujeres dirigentas del pueblo mapuche-williche y kawésqar con presencia en la comuna.

valoración de la medicina ancestral, ese es el área donde hemos puesto énfasis".

- ¿Cómo incluimos a los pueblos originarios en la toma de decisiones y en el levantamiento de políticas públicas, tanto a nivel comunal como a nivel país?

- "La modalidad en que debiera incorporarse, no sólo a los pueblos originarios, sino que a todos los grupos sociales, es en el contacto cercano, en una participación directa, y por supuesto, haciéndolos parte de las propuestas de nuevas políticas públicas y sociales. La verdad, es que no somos los municipios los que trabajamos principalmente en esto, sin embargo, siempre es posible que a través de las municipalidades podamos plantear el mejoramiento y la modificación de iniciativas y programas destinados a pueblos originarios".

AVANCES Y DESAFÍOS

- A lo largo de su trayectoria como mujer política y ahora como alcaldesa de Natales, ¿ha debido enfrentar conflictos de violencia política y de género?

- "A través de mi gestión pública y política como mujer, he ido vivenciando no sólo en términos personales, sino que también colectivos, lo que daña e impacta negativamente la violencia de género. La violencia contra las mujeres es el primer desafío que debemos abordar, sobre todo aquellas que tenemos responsabilidad política".

"En mi caso, sí he vivenciado situaciones de violencia política, que sin embargo, pueden ser identificadas como hechos violentos sólo por las mujeres. Por ello, dentro de lo que fueron los acuerdos previos al Encuentro Nacional, en la Agenda Nacional de Género se decidió incorporar la tipificación de la violencia política de género, que han sufrido muchas alcaldesas y concejalas. Es un tema que debemos abordar con seriedad y con mucha fuerza".

- Mirando en retrospectiva, ¿cuánto ha avanzado el empoderamiento de las mujeres en la participación política y la visibilización de las demandas colectivas?

- "Hemos avanzado, pero no lo suficiente. Aún el número de representantes mujeres en diferentes escaños políticos, es insuficiente, y también en otras áreas, públicas y privadas. Por lo tanto, es importante motivar a las mujeres de nuevas generaciones y a nuevos rostros, a que se animen y asuman el desafío de participar en la actividad política".

"Las mujeres podemos prepararnos para ello, todas podemos. Hemos avanzado en la participación de las mujeres en el sector público, privado y político. También hemos logrado instalar temas que son importantes para nosotras: la violencia de género, derechos de las mujeres, la autonomía, el rol del cuidado de los hijos. Dentro de las exposiciones se planteaba la necesidad de desfeminizar el cuidado. Hay una serie de roles que siempre han sido asignados a las mujeres, y estos roles pueden ser compartidos con nuestros compañeros. Todavía existe una brecha significativa en temas que son fundamentales, y son desafíos que debemos abordar todos".

- En Natales, ¿existe una desigualdad de género predominante?

- "La Región de Magallanes tiene características, como todas las regiones, particulares. Sin embargo, no puedo dejar de mencionar que nuestra comuna tiene los más altos indicadores de violencia de género

"Hay una serie de roles que siempre han sido asignados a las mujeres, y estos roles pueden ser compartidos con nuestros compañeros. Todavía existe una brecha significativa en temas que son fundamentales, y son desafíos que debemos abordar todos"

y delitos sexuales, sobre todo contra menores y mujeres. Desde el punto de vista social, es una situación compleja que estamos trabajando y que debe abordarse con mayor fuerza. Es necesario instalar programas que permitan educarnos y poder estar alertas, así como también es necesario fortalecer los equipos".

"Nosotros hoy tenemos una Oficina Local de la Niñez, convenios con SernamEG y con el Ministerio de Desarrollo Social, que debieran facilitar el que podamos entregar redes de protección a mujeres y/o niñas que estén en una situación de violencia. Hoy día como comuna, debemos trabajar con mucha generosidad, fuerza y claridad, lo que es la violencia intrafamiliar, de género y sexual contra las mujeres y niñas".

- ¿Cuáles son los grandes desafíos que enfrentan las autoridades locales en sus propias municipalidades, para lograr la igualdad de género?

- "Es importante destacar que, dentro de las gestiones municipales de todo el país, se ha incorporado el abordar los temas de la mujer, disidencias sexuales y diversidad. Como Municipalidad de Natales estamos planificando, en base a las experiencias de otros municipios, instalar una oficina que nos permita incorporar los derechos ciudadanos. Ya lo estamos haciendo, pero hay que trabajarlo con mayor responsabilidad y empoderamiento, para abordar a los pueblos originarios, derechos de las mujeres y disidencias sexuales".

> "No puedo dejar de mencionar que nuestra comuna tiene los más altos indicadores de violencia de género y delitos sexuales, sobre todo contra menores y mujeres. Desde el punto de vista social, es una situación compleja que estamos trabajando y que debe abordarse con mayor fuerza"

- ¿Cuál es su llamado a confiar en el trabajo de la alcaldía en las temáticas de igualdad de género, diversidad e inclusión?

- "Como gestión municipal tenemos el compromiso de transformar Natales, en una comuna inclusiva, diversa y tolerante, donde todos y todas, tengamos las mismas oportunidades de desarrollar nuestras vidas de forma tranquila. Donde la condición de género, de nacionalidad o edad, no implique una discriminación. Es un trabajo que estamos haciendo paso a paso, y espero que exista siempre un compromiso de nuestra ciudadanía en poder privilegiar la buena convivencia, el respeto y la tolerancia".

SERNAC, INNOVANDO EN POLÍTICAS PÚBLICAS CON ENFOQUE DE GÉNERO

71% DE LAS MUJERES SE HA SENTIDO DISCRIMINADA COMO CONSUMIDORAS

HOY EN DÍA, el "enfoque de género" es una prioridad para el Servicio Nacional del Consumidor, por lo que, a través de diversas iniciativas, ha visibilizado esta temática entregando mayores herramientas de protección a las consumidoras.

Destacan entre estas acciones los estudios sobre el Impuesto Rosa y de Gestión Menstrual, encuestas relacionadas a la Percepción de la Mujer y el Consumo, fiscalizaciones en materia de publicidad sexista y los desafíos que contempla el nuevo proyecto de Ley "Sernac Te Protege" en materia de género entre la oferta programática de la institución.

ESTUDIOS IMPUESTO ROSA

El Sernac ha innovado a través de campañas contra el "Impuesto Rosa", denunciando diferencias de precios entre productos destinados a mujeres y hombres que son esencialmente idénticos, estudios que se han extendido a adultos y niños y con nuevas versiones en 2023.

Esto ha permitido visibilizar la desigualdad y la discriminación de género en los precios de productos, generando una presión y un llamado a las empresas para que ajusten sus políticas de precios de manera justa y equitativa.

"El objetivo de estos estudios fue transparentar los mercados, dando a conocer eventuales prácticas que utilicen el género como un elemento distintivo del precio", destaca el director nacional del Sernac, Andrés Herrera.

ESTUDIOS GESTIÓN MENSTRUAL

En el año 2021 el Sernac innovó dando a conocer el primer estudio de "gestión menstrual" en el país, cuyo objetivo fue determinar el costo, las necesidades y la conducta de compra de las consumidoras y personas que menstrúan.

Luego, en 2022, se difundió una nueva versión, a lo que se agregó un estudio de gestión menstrual enfocado en población hipervulnerable, como personas en situación de calle y personas privadas de libertad.

Se estima que cerca del 30% de la población menstrúa todos los meses y es un proceso que dura unos 40 años, por lo que estos estudios han permitido visibilizar las necesidades de estos grupos de personas, ya que se trata de un proceso biológico, lo que convierte a estas consumidoras en un público cautivo, pues implica costos y molestias que no se pueden evitar, pero que empeoran cuando no se tienen los recursos o la información. Este año se está diseñando una calculadora de canasta básica para la gestión menstrual, que contenga precios de distintos productos asociados para que las consumidoras puedan cotizar con información actualizada y en línea, la que estará prontamente disponible en el sitio web.

ENCUESTA DE PERCEPCIÓN MUJER Y CONSUMO

Durante este año, en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, se realizó una nueva versión de la "Encuesta Mujer y Consumo", revelando que un 71% de las 1.753 encuestadas se han sentido discriminadas como consumidoras por ser mujer.

Esta discriminación se acentúa en mercados como el automotriz, financiero, de ferretería, o tecnología, debido a que los dependientes le hablan suponiendo que no sabían al respecto, práctica conocida como "mansplaning".

También hicieron hincapié en no sentirse representadas por la publicidad, que no muestra la diversidad de mujeres, por ejemplo, de todas las tallas, edades, colores de piel y de pelo.

El proyecto de ley anunciado durante la pasada Cuenta Pública del Presidente Gabriel Boric, ya se encuentra en tramitación en el Congreso, busca fortalecer y modernizar el Sernac para que pueda proteger de mejor manera a las y los consumidores del país.

Este proyecto busca fortalecer la protección de los derechos de las mujeres consumidoras, promover la igualdad de género en el mercado y sancionar prácticas discriminatorias, prohibiendo la publicidad sexista.

También se han desarrollado planes de fiscalización con enfoque de género en colaboración con Sernameg y se creó el área de coordinación de Género, diversidad e inclusión para transversalizar la perspectiva de género en todo el que hacer del Servicio, disminuyendo las brechas de desigualdad y discriminación.

El Sernac también ha dado un paso adelante en la actualización de los protocolos de atención a la ciudadanía, para asegurar el enfoque de género, inclusión y no discriminación en los canales presenciales y remotos del Servicio.

A esto se suma el reconocimiento de la diversidad de identidades de género y el nombre social de las personas en los formularios de reclamos, tarea que está desarrollando con la colaboración de organizaciones de la sociedad civil que trabajan por los derechos de personas de las diversidades y disidencias sexo genéricas.

"El Sernac reafirma su compromiso con la igualdad de género en el consumo y su determinación de luchar y visibilizar la discriminación de género en todas sus formas para garantizar un mercado justo, transparente y equitativo para las y los consumidores, independientemente de su género". sostuvo Andrés Herrera.

En el primer panel, participaron Mónica Rubio, Pilar Alonso y Tatiana Alegre.

MÁS DE 60 MUJERES COMPARTIERON SUS EXPERIENCIAS SOBRE LIDERAZGO FEMENINO EN SEMINARIO DE INSAFA

El Instituto Sagrada Familia y la Fundación Irarrázaval organizaron este encuentro que abordó la importancia de desarrollarse profesionalmente con altas expectativas.

Alrededor de 300 personas dieron vida a esta actividad

EL INSTITUTO Sagrada Familia realiza, con el apoyo de la Fundación Irarrázaval, un seminario técnico profesional anual desde 2015. Esta actividad ha ido cobrando importancia y visibilidad incluso fuera de la región gracias al compromiso del comité asesor empresarial. Cada año se aborda una temática relevante en torno al valor de la formación técnica y su impacto en el desarrollo local y nacional. Este año decidimos abordar como temática central el liderazgo femenino en los diferentes ámbitos de la cultura, servicios, academia, emprendimiento y la empresa. Convocamos a más de 60 mujeres que con su testimonio de vida profesional demuestran que los sueños se pueden materializar cuando se trabaja con disciplina y pasión. Cada una de ellas compartió sus motivaciones para asumir desafíos, el impacto positivo de su trabajo en la comunidad y la importancia de desarrollarse

Algunas de las participantes de la segunda jornada.

En el segundo panel, participaron Paola Vezzani, María Isabel Muñoz y Julie Cabrera.

profesionalmente con altas expectativas y con la misión de ser un aporte en el entorno.

El seminario se desarrolló en dos jornadas. En el primera se organizaron mesas de conversación con estudiantes y el segundo día se desarrollaron dos paneles de conversación en que algunas de las relatoras invitadas expusieron y resolvieron inquietudes de las estudiantes.

Como colegio estamos muy agradecidos de la convocatoria y generosidad de las relatoras que, con entusiasmo donaron de su tiempo para aportar con sus testimonios a motivar a un grupo significativo de estudiantes de nuestro colegio y delegaciones invitadas, para que trabajen con disciplina y esfuerzo con la convicción de que los sueños se pueden alcanzar.

Julie Cabrera:

Representa la sensibilidad por el arte, dirige el Bafochi, es ex alumna de un colegio de las Hijas de María Auxiliadora, promotora de la cultura nacional ha recorrido el mundo promocionando nuestro arte. Puede difundir la satisfacción de trabajar en su pasión, la disciplina, constancia, el esfuerzo y sentido de perfección en lo que hace, el valor del trabajo colaborativo.

Paola Vezzani:

Magallánica, escultora y pintora. Estudió en la Escuela de Arte de la Pontificia Universidad Católica de Chile donde recibió el grado de Licenciada en Arte con mención en Dibujo en 1994. Su trayectoria como artista ha tenido un gran impacto local , comprometida con el entorno social y cultural.

María Isabel Muñoz:

María Isabel puede hablar de las oportunidades para la educación TP, también hacer referencia a la carrera de párvulos para incentivar el conocimiento de las nuevas tecnologías en los niños. La Asociación Gremial de Productores de Hidrógeno Verde y sus Derivados de Magallanes (H2V Magallanes AG) la designó como nueva gerente general de la agrupación. Es periodista de la Uniacc y magíster en Comunicación Estratégica de la Universidad Adolfo Ibáñez (UAI). Entre otras responsabilidades, fue directora ejecutiva del Centro de Negociación y Relaciones de la UAl, directora de la Escuela de Relaciones Públicas Corporativas de la Uniacc, gerente de Asuntos Corporativos del Centro Vincular de la PUCV y directora de Asuntos Públicos de la misma casa de estudios. Integró el Directorio de la Cámara de Comercio Asia Pacífico y fue vicepresidenta de FOCCO, foro gremial de las comunicaciones a nivel de empresas. Ella puede dar testimonio del valor de continuar estudiando y el impacto que esto tiene en el proyecto de vida. Hoy tiene una enorme responsabilidad en una industria transformadora, puede hablar de liderazgo, liderar procesos de cambio, etc.

Elia Simeone Ruiz

Es Presidenta de la Asociación Mundial de Mujeres Periodistas y Escritoras (AMMPE), cargo para el cual fue electa por unanimidad en Roma, en septiembre del año pasado.

Con 34 años de trayectoria como periodista, actualmente se desempeña como Jefa de Crónica de La Prensa Austral de Punta Arenas y dirige la revista Fem Patagonia.

En mayo del año pasado, como directora de la revista Fem Patagonia, fue invitada a ser una de los diez media fellowship de la Primera Conferencia Internacional "Women Energize Women", organizada por el gobierno y entidades alemanas en Münich.

Cecilia Delgado y Carolina Alvarez

Monserrat Oyarzo, Barbara Moya, Ignacia Soto

Edita Marquez, Nicole Valdés, Verónica Silva, Mónica Rubio, María Inés Saldivia

Mónica Rubio

Astrónoma, Premio Nacional de Ciencias Exactas 2021. Es un honor enorme contar con su presencia, es una profesional con reconocimiento internacional en el ámbito científico. A través de su testimonio podemos acercar a las estudiantes a un mundo desconocido para ellas. Una persona que ha hecho aportes tan importantes se puede percibir como alguien accesible que tiene una vida cotidiana como todos, al mismo tiempo que ha destinado su vida al desarrollo del conocimiento. Ella puede dar testimonio de pasión por el conocimiento, estudio, trabajo en equipo, desarrollo de la humanidad, desde su pasión que es la astronomía.

Pilar Alonso:

Pilar es ingeniera comercial de profesión, directora ejecutiva del Grupo Educar. Representa al mundo de la educación, en especial educación técnico profesional. Trabaja en alianza con la Fundación Irarrázaval, que financia nuestro seminario. Ella representa la idea de mejorar la sociedad a través del la educación, tiene múltiples iniciativas de capacitación, lideran la revista educar, La labor de Grupo Educar se sustenta en la promoción del aprendizaje integral de los estudiantes técnico profesionales, con especial énfasis en los principios y valores, y las habilidades blandas en pro de formar ciudadanos que aporten al desarrollo del país y a su propia felicidad. Ella es la que mayor conocimiento tiene de la educación técnico profesional.

Tatiana Alegre:

Gerente general Hif Chile. Es ingeniero mecánico de profesión, se desempeña en un ámbito liderado principalmente por hombres. Ha trabajado en el ámbito de la Energía asesorando al ministro de energía de Perú. Su disposición a cambiar de país, trabajar en una industria que podría revolucionar significativamente la tecnología asociada al desarrollo de combustibles. Tiene una visión transformadora del mundo y la forma tradicional de hacer las cosas, puede expresarse en relación a liderar el cambio a gran escala.

Cada expositora compartió sus motivaciones para asumir desafíos, el impacto positivo de su trabajo en la comunidad y la importancia de desarrollarse profesionalmente con altas expectativas y con la misión de ser un aporte en el entorno.

Edita Márquez, Johana Miranda

Viviana Alvarez, Juan Pablo Ascencio, Yasna Loncón.

Rosa Cárcamo, Mara Meza, Catalina Lopez, Patricia Gutierrez, Silvana Muñoz.

"TRATAMOS de tener testimonios diversos de mujeres que se desempeñen en un ámbito que las apasiona y que, además, tengan una trayectoria destacada en esa actividad. Adicionalmente, procuramos que representen ámbitos diferentes de desarrollo profesional (industria emergente, arte, educación). Todas comparten características comunes en cuanto a desarrollo de carácter como constancia, disciplina, esfuerzo y superación, altas expectativas, compromiso con el entorno, capaces de hacer sacrificios para lograr sus metas, capaces de expandir su zona de comodidad e ir más allá", destacó Carmen Gloria Mihovilovich Mackenzie, directora pedagógica del Insafa

En la primera jornada se realizaron mesas de conversación con las invitadas, quienes se fueron rotando para hablar con las alumnas.

Ivonne Hermosilla

Judith Alvarez

Yoselin Lopez, Colomba Esparza, Yuliana Hernández, Rocio Rainao, Josefa Alarcón, Catalina Serón, María José Jara, Thiara Cruz

Sor Fanny Dobronic y Elia Simeone

Johana Miranda, Tatiana Godoy

Silva Ruiz

Carmen Gloria Mihovilovich y Laura Álvarez

María Angélica Mimica

Valeria Scabini

Ema Coñue Maripani,
LUCHADORA INCANSABLE CONTRA LA DICTADURA

Ema, dirigente social y sindical, debió sufrir en carne propia los horrores de la represión política de los agentes del Estado cuando efectivos del Servicio de Inteligencia del Ejército secuestraron a su hija Susana, activa militante política, e intentaron disfrazar de suicidio su asesinato.

ELIA SIMEONE R.

Ema Coñue.

"FUISTE UNA MUJER de valentía y fortaleza, un ejemplo para muchos en tu vida de constante lucha, pero, sobre todo, fuiste la mejor de las madres… Te extrañamos inmensamente, pero sabemos que estás en la mejor de las compañías con tu Padre Celestial, con tu viejo querido y tus hijos que extrañabas tanto… Te queremos mucho, mami".

Este es el epitafio que resalta en la tumba de Ema Coñue Maripani, una mujer menuda, pero de gran fuerza e incansable espíritu de lucha. Dirigente social y sindical, fue la primera presidenta de la Agrupación de Familiares Ejecutados Políticos y Detenidos Desaparecidos de Magallanes. También participó en Mudechi y en la Coordinadora de Pobladores. Su casa fue epicentro de innumerables reuniones durante la dictadura.

Sus manos cálidas, su alegría, optimismo y fortaleza. Esas son las características que Viviana Obando Parra destaca de su tía abuela, quien fue una verdadera madre para ella.

En el marco del proyecto Mujeres Notables de la Patagonia, llevado adelante por el Museo Regional de Magallanes, Viviana recuerda que Ema fue una de las fundadoras del Partido Socialista y que tenía mucho liderazgo al interior de dicho referente.

Resaltó cómo impulsaba a las mujeres a estar activas y hacer cosas, para "que no sean una simple dueña de casa y que no sean sumisas".

Ema nació el 20 de marzo de 1935 y falleció el 23 de febrero de 2012 e, indudablemente, su vida quedó marcada por el asesinato de su única hija biológica, Susana Obando Coñue.

Según Viviana, madre e hija se comprometieron a luchar para recuperar la democracia en Chile y Susana destacó de joven teniendo como ejemplo a su madre que siempre tuvo un marcado liderazgo a nivel político, social y sindical.

De acuerdo al Informe Rettig, Susana, de 23 años, era una activa militante política, fue detenida alrededor de las 10,30 horas de la mañana del 26 de julio de 1988, por efectivos del Servicio de Inteligencia del Ejército y fue llevada al recinto que dicho organismo tenía en Punta Arenas. En días posteriores su cuerpo fue encontrado en el mar con señales de haberse ahogado. Días previos a su detención ella había alertado a la familia que había sido ostensiblemente seguida por agentes de civil.

Según los informantes que atestiguaron en el proceso abierto, la idea al detenerla y torturarla era darle un susto, atemorizarla. Pero, la joven no resistió las agresiones y murió. "Pero lo hicieron pasar por un suicidio", recuerda Susana.

Con este dolor, Ema comenzó a luchar con más fuerza contra la dictadura y por lograr verdad y justicia para el caso de su hija.

"Logró verdad, pero no justicia", apuntó Susana, quien resaltó como madre e hija estaban dispuestas a dar su vida por la libertad.

"Todo lo que ella (Ema) fue e hizo fue muy feliz con vivir en un país libre. Mi mami luchó contra la dictadura, logró la libertad, sacrificó la mitad de su corazón por esta lucha. Para mí fue una madre excepcional. Haber conocido a la mejor mamá del mundo.

Proyecto es financiado a través del Fondo de Fomento de Medios de Comunicación Social del Gobierno de Chile y del Consejo Regional de Magallanes y la Antártica Chilena

MUJERES DE CHILE

Esta organización aparece a inicios de los 80, pero sus integrantes venían haciendo un trabajo de alianza, apoyo y de redes desde el mismo 11 de septiembre de 1973.

La primera presidenta de Mujeres de Chile (Mudechi) fue Gladys Oyarzún. Otras de sus representantes fueron Norma Menay e Irma López. También participaron Sylvia Obando, Ana Aguila, Susana Guerrero, Victoria Torres, Ema Coñue, Rosa Roa, Sandra Aguila, Milka Lausic, Laura Muñoz y Silvia San Juan, entre otras.

La foto muestra a las integrantes de Mudechi en una actividad en las calles de Punta Arenas.

Susana Obando.

AGRUPACIÓN DE FAMILIARES DE EJECUTADOS POLÍTICOS Y DETENIDOS DESAPARECIDOS

Ema Coñue encabezó la primera directiva de la Agrupación de Familiares de Ejecutados Políticos y Detenidos Desaparecidos, la que estuvo integrada mayoritariamente por mujeres.

Esta entidad se conformó legalmente el 15 de julio de 2003. El resto de la mesa quedó conformada de la siguiente manera: Gladys Oyarzún (secretaria); Sergio Lausic (tesorero); Viviana Obando (primera directora); y Rosa Guerrero (segunda directora).

Aunque no se conformó de manera legal durante la dictadura, sí surgió de una forma espontánea por quienes tenían familiares detenidos y ejecutados tanto en Magallanes como en el resto del país. En 1999, la agrupación se forma dentro de la Coordinadora de Derechos Humanos Salvador Allende, donde ya era representada por Ema Coñue.

La construcción del Memorial de Víctimas de Derechos Humanos que se encuentra en el cementerio municipal es una de las obras más significativas de la agrupación.

"11 de septiembre – esa semana"
Penguin Random House Grupo Editorial
Isabel Allende Bussi
102 páginas
$12.000

LA SEMANA EN QUE OCURRIÓ EL GOLPE DE ESTADO CÍVICO-MILITAR

"11 de septiembre – esa semana" de Penguin Random House Grupo Editorial, reúne las memorias de su autora, Isabel Allende Bussi, en torno a la semana en que acontece el hecho histórico que cambió a Chile para siempre.

POR LORETO JORQUERA A.

11 de septiembre esa semana, reúne las memorias de su autora sobre la semana que transcurre entre los días 9 y 15 de septiembre de 1973. En este libro Isabel Allende Bussi no sólo narra los dramáticos momentos previos a la muerte de su padre, el Presidente Salvador Allende, a quien ella acompañó en La Moneda durante esa mañana del 11 de septiembre de 1973, sino también los acontecimientos que se suscitaron los días previos y posteriores al golpe.

En un repaso de hechos, algunos históricos y otros más personales, la hija del Presidente Salvador Allende va contando el complejo momento que vivía el país durante la primera quincena del mes de septiembre de 1973. A través de la narración de los sucesos más relevantes de esos días, que se van exponiendo en esta obra, los lectores podrán acceder a vivencias muy íntimas de la familia del ex Presidente, así como también a las señales que se iban presentando y que anunciaban que un hecho de esta naturaleza se planificaba.

Este libro nos ofrece un testimonio que, como tal, posee instantes en los que la narradora no tiene total certeza de la exactitud de sus recuerdos. También manifiesta cierta confusión en el espacio-tiempo de algunos episodios puntuales que aquí se narran. A la luz de los años transcurridos (50) no es fácil mantener detalles inequívocos de los hechos. Además, dado el componente emocional de la experiencia que posiciona a la protagonista y escritora en este difícil rol de recordar y escribir, muchos de los pormenores pueden confundirse u olvidarse por el propio trauma que pudiera haber significado para la hija del presidente la experiencia vivida.

Este libro resulta de muy fácil lectura, no sólo porque está escrito de forma clara, sino porque nos conecta con el lado humano de este hecho colectivo tan relevante a nivel nacional e internacional, al que solo hemos podido acceder como un hito político. En esta lectura nos encontraremos con las vicisitudes vividas por una familia que debe enfrentar la muerte de uno de sus miembros, el exilio, el dolor y la falta de justicia. Es una excelente obra para profundizar de manera humana en todo aquello que le ocurrió al país a medida que iban avanzando las horas de ese primer día de dictadura y en el transcurso de los días posteriores, donde de un momento a otro, personas que eran libres se vieron restringidas en sus derechos. Eso queda claramente reflejado en estas 102 páginas, así como también la imposibilidad de políticos y civiles para proyectar en ese momento, el impacto y el alcance que tendría ese día 11 de septiembre de 1973 que amaneció nublado y húmedo, como un presagio de la tragedia que caería sobre la población chilena y que se extendería por tantos años, dejando la herida abierta hasta nuestros días.

LO COTIDIANO
en versos

Sostener

de Loreto Jorquera A.

¿Será posible dejar
que se muera el recuerdo?
Soltar esa esperanza de que
aún tenemos tiempo.
A veces quiero olvidar para siempre
otras sostener la ilusión
y divago entre dos polos
estrujando mi memoria
afirmando mi cordura
para mañana comenzar de nuevo
entre dos mundos abiertos
y yo perdida en medio.

María Isabel González Maldonado

Isabel González Maldonado, nació en 1954 y es emprendedora.
Participó de esta convocatoria como una forma de motivar a más mujeres a participar, a atreverse a hacer cosas nuevas e interesantes. Le gusta escribir porque es como plasmar lo que habla el corazón y el alma, en cada uno de los momentos de la vida.
Siempre escribió cuentos para sus hijos, canciones para la iglesia, pero nunca se atrevió a mostrarlos a terceros.

Fueguina

Firme y resistente, pero hermosa y cautivante,
como la flor del calafate.
Hija del viento, de la nieve, de esta tierra gélida e indómita.
Tierra abrazada por el imponente cordón Baquedano…
y acariciada por las aguas del majestuoso estrecho de magallanes.
Labradora de sueños y esperanzas, segadora de ilusiones…
Ilusiones tejidas con hilos de plata, que va dejando la escarcha,
¡En cada amanecer del frío otoño, que acompañan a la mujer fueguina!
Descendiente de pioneros, de pioneras,
¡forjadores de esta tierra!
Aquellos que sintieron el lamento, de la soledad en su alma,
que a través del espejo fracturado de la vida,
hoy, observan sus recuerdos, incrustados en las celdas del olvido.
Esa eres tú, hija de la Karukinka,
que la luna ilumine tu camino
y las estrellas sean, las diademas más brillantes,
que guíen tus pasos en las frías noches de invierno!
¡Hija de la Tierra del Fuego!

Ma. Isabel González Maldonado.

Cecilia Saa

RASTRO

Dicen que los niños tienen memoria corta, que confunden la realidad con la ficción. Pero en mi caso no. Era una tarde de invierno estoy segura. Papá escuchaba la radio a pilas mientras que mamá desenredaba mi cabello. Desde la pieza del fondo se oía el guitarreo intermitente de Gabriel. El sonido de la radio fue interrumpido abruptamente por gritos que venían de la calle. Garabatos, golpes, trotes imprecisos. La puerta se abrió de una patada. Se llevaron a Gabriel sin dejar que reaccionáramos. Lo buscamos entre quebradas y fondos de mar, entre murmullos y esperanzas y sólo un ínfimo hueso desprendido de su carne, pero no de su memoria, nos trajo la respuesta desgarradora que por años nos robó la quietud. Los niños no olvidan la sensación de miedo, ni menos la última mirada de los suyos. Los niños habitan por siempre en cuerpos maduros que pretenden bloquear la sensación de la pérdida.

Marta Ugarte Román

A LA MAESTRA, CON AMOR.

POR ANDREA ROJAS HERRERA

ES OCTUBRE DE 2023. Mes que celebra la vocación docente. El magisterio está de fiesta en estos días. Es octubre de 2023, y sólo semanas antes, se cumplían 50 años del Golpe. Tiempo que nos recordó que no todos los profesores podrían celebrar con los alumnos. Que hubo aulas que sintieron sus ausencias. Familias que no llenaron respuestas. Dolores que buscaron nombres sin hallarlos.

Los espacios que en el presente desgarran, traen la memoria de Marta. Profesora que se resistió a morir en manos de sus torturadores. Maestra, que el mar dejó arropada en una cama de algas, mientras mecía su sueño en Los Molles. Hoy, estas horas que nos enseñan de pedagogía, Marta revive en los salones de clases y en las conversaciones de pasillo o quizás en alguno que otro recreo.

Ficha Bernardita Andrade

Bernardita Andrade, nació en 1941. Es profesora de enseñanza básica jubilada.
Participó de esta convocatoria porque es asidua lectora de la revista FemPatagonia y de La Prensa Austral. No escribe con regularidad y este poema es un recuerdo de su madre, no obstante, en su vida profesional como docente, solía escribir poemas y canciones infantiles.

Mujer porvenireña

Mujer…
¿A quién esperas con ansias,
tan hermosa y arreglada,
con el carmín en los labios
y las mejillas rosadas?
Es que llegará Ricardo
de la estancia en que trabaja
llega dos veces al año,
a encontrarse con su amada.
Aterido por la escarcha
y la nieve que lo abraza,
con el cacharpero al lomo
del caballo en que cabalga.

Mujer siempre preocupada
de tus hijos en la casa,
amasando marraquetas,
cortando leña con el hacha,
sembrando la huerta
y lavando con la tabla,
cosiendo hermosos vestidos,
para hijas y elegantes damas.

Cuando el '49 se movió la tierra,
días antes de la pascua,
temió mucho por sus hijas
que miraban asustadas;
se reunieron sus vecinas
llorando desconsoladas,
suplicando al Dios del cielo
que el mar estuviese en calma.

Mujer… porque fuiste guerrera,
amistosa y tan honrada,
con tanto amor por tus hijos:
Ita, Chiche, Nena y Marta,
porque fuiste tú mi MADRE
es que te llevo en el alma.

LOCALES DE VENTA CON EL SABOR Y EL SELLO DEL SALMÓN DE MAGALLANES

DIFERENTES empresas socias de la Asociación de Salmonicultores de Magallanes han abierto tiendas de productos premium, que ya forman parte de la escena gastronómica en esta región. Conoce aquí el listado de estas tiendas y de otros locales donde podrás encontrar todo el sabor y el sello del salmón de nuestra zona.

LOCAL	DIRECCION	CIUDAD	CONTACTO	CONTACTO	SALMÓN
ROXMAR	AVDA. FREI 220-7	PUNTA ARENAS	569 59473677	569 97360296	CONGELADOS
PESCADERIA ANGEL	AVDA. FREI 328-E	PUNTA ARENAS	612 220810		CONGELADOS
PESCADERIA LA PICADA	AVDA. FREI 328	PUNTA ARENAS	569 97393799		FRESCOS
SABORES DEL MAR	JORGE LAGOS 029	PUNTA ARENAS	56951796879	56957090243	CONGELADOS
PESCADERIA PUERTO EDEN	AVDA ESPAÑA 1480	PUNTA ARENAS	569 89017192	612 412412	CONGELADOS
CONGELADOS MAGALLANES	FAGNANO 0265	PUNTA ARENAS	569 52438277		CONGELADOS
FLOR DEL ESTRECHO	AVDA ESPAÑA 038	PUNTA ARENAS	569 61795225		AMBOS
BAHIA ESMERALDA	MERCADO MUNICIPAL LOCAL 9	PUNTA ARENAS	569 40531731		FRESCOS
ESTRELLA DE MAR	MERCADO MUNICIPAL LOCAL 2	PUNTA ARENAS	569 73730082		FRESCOS
LA ESQUINA DEL CHOLO	MARTÍNEZ DE ALDUNATE 2397	PUNTA ARENAS	569 93539298		CONGELADOS
PESCADERIA FELIPE	EUSEBIO LILLO 1837	PUNTA ARENAS	56963926454		CONGELADOS
MERCADO BLUMAR	EL OVEJERO 250, LOCAL 2	PUNTA ARENAS	569 87993598		AMBOS
NOVA AUSTRAL	AVDA ESPAÑA 01375, LOCAL 13	PUNTA ARENAS			AMBOS
DIPROMAR	BLANCO ENCALADA 675	NATALES	612 275295		FRESCOS
AUSTRALIS SEAFOOD	TOMAS ROGERS 143	NATALES			AMBOS
AQUACHILE MAGALLANES	BARROS ARANA 77	NATALES			AMBOS

OCTUBRE: MES DE LA SENSIBILIZACIÓN DEL CÁNCER DE MAMA.

EL MES DE OCTUBRE se ha entendido como el mes de la sensibilización del cáncer de mama, y específicamente, el 19 de octubre de cada año se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, patología que ha encendido las alarmas alrededor del mundo debido a su alta incidencia, pero que, afortunadamente, es posible detectarla a tiempo, si somos responsables en cuanto a la realización de exámenes preventivos.

El cáncer de mama, a nivel mundial, es una de las principales causas de muerte entre las mujeres. Los hombres también podrían padecer esta enfermedad, por lo que la tarea de la prevención debería ser transversal.

La detección oportuna de esta enfermedad se logra a través del examen de mamografía, examen que puede marcar una gran diferencia en el pronóstico y la supervivencia. Por esta razón, los especialistas de Clínica Imet indican que existen razones clave que hacen que la mamografía sea esencial en el diagnóstico oportuno de esta enfermedad.

Detección temprana: se ha demostrado que la realización oportuna de la mamografía puede conseguir una pesquisa temprana de tumores antes de que se vuelvan palpables, lo que aumenta significativamente las posibilidades de tener un tratamiento exitoso, y se traduce en una disminución de muertes causadas por esta enfermedad.

Tratamientos menos invasivos: Esta detección precoz, donde la enfermedad aún no ha avanzado lo suficiente, permite que los tratamientos sean menos invasivos, lo que genera menos trauma en el cuerpo y, por ende, una recuperación mucho más rápida y un mejor pronóstico.

Reducción de costos: el cáncer, además de ser una enfermedad que puede llegar a ser mortal y que por sus características afecta y atraviesa a todo el círculo familiar del paciente, también implica altos costos en tratamientos, lo que agrega otro factor de preocupación a la ecuación. Sin embargo, un examen preventivo como es la mamografía, puede llevar a una detección temprana y a un tratamiento oportuno y menos invasivo, además de una reducción importante de costos y de recursos.

La recomendación de los expertos en esta materia está orientada a la realización de controles ginecológicos periódicos, así como solicitar una mamografía de control a todas las mujeres que tengan sobre 40 años, y antes, en aquellas mujeres que tengan antecedentes familiares con esta enfermedad. Sin perjuicio de ello, en el caso de las mujeres menores de 40 años es posible prevenir mediante la realización de una ecografía mamaria.

Y a pesar de los beneficios evidentes de la mamografía, muchas mujeres evitan someterse a este procedimiento atendiendo a miedos y preocupaciones. Por esta razón, es importante abordar estos temores y brindar apoyo emocional, educando a las personas para que comprendan la importancia de la detección temprana de esta enfermedad.

En Clínica Imet sabemos de la importancia de concientizar sobre la prevención y la realización de procedimientos de manera oportuna, por lo que en este mes de lucha contra el cáncer de mama hacemos un llamado e invitamos a todas las mujeres magallánicas a que se realicen el examen de mamografía, pues en muchos casos podrían salvar sus vidas.

EN EL CRUCE DE PRIMERA ANGOSTURA
EVITA LAS FILAS

PARA TU PRÓXIMO VIAJE COMPRA EN LÍNEA EN WWW.TABSA.CL

- Llega y embarca con tu ticket en el celular o impreso (y no te bajes del vehículo).
- Puedes solicitar boleta o factura.
- Evita hacer filas y espera desde la comodidad de tu vehículo

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM S.A.
LIDER EN CONECTIVIDAD

www.tabsa.cl

TABSA @_tabsa @_tabsa