





CAPACIDAD DESDE 5 HASTA 7 PASAJEROS



MOTOR 1.5L TURBO POTENCIA 147 HP TORQUE 230 Nm



PANTALLA 8" CON CÁMARA DE RETROCESO









Dirección: Elia Simeone Periodista: Paulina Ruiz. Fotografías: José Villarroel Diseño: Marlene Zamora T. Corrección: Juan Carlos Sánchez Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl Teléfono: +569 50018869 Impresión: Talleres de La Prensa Austral Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contrátados bajo la moʻdalidad de publirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

CONTENIDOS



PÁGINAS

KEYLA HERNÁNDEZ, ANTONIA OYARZÚN Y FRANCISCA VARGAS

REINARON EN LA COPA FFM 2023









En el Casino hotel casino DREAMS, se realizará SHOWROOM NAVIDEÑO, más grande de la Patagonia, en esta oportunidad 80 PYMES Regionales y Nacionales comercializarán diversos productos: Moda, tendencia, maquillaje, joyas, gourmet, papelería, juguetes, articulos para celulares, artesania, uniformes clinicos, papelería, jabones, cosmética natural y mucho más para tí.

Contaremos con animación, concursos, sorteos, corporeos...

QUE NO TE LO CUENTEN... VIVELO!!!

sádabo 16, domingo 17 de 11:30 a 21:00 hrs. y lunes 18 de 12:30 a 23:00 hrs (VENTA NOCTURNA)

ENTRADA LIBERADA - HOTEL CASINO DREAMS

Produce y organiza CHIC EVENTOS



María Pastora Sandoval, LA MULTIFACÉTICA PERIODISTA QUE DIRIGE LA ARCHI REGIONAL

La hija de los recordados conductores del programa "Los Bochincheros" lleva en sus venas la pasión por la radio, heredada de su padre, y el histrionismo y la fuerza de su madre.

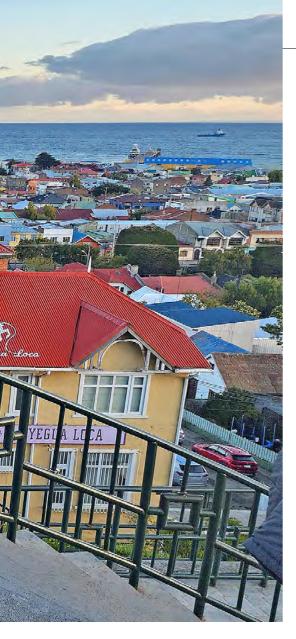
MARÍA PASTORA Sandoval Campos fue elegida el 22 de noviembre de este año como la primera mujer que preside el Comité Magallanes de la Asociación de Radiodifusores de Chile (ARCHI). Este hito marca un precedente para el gremio radial que instala a una mujer como la elegida por sus pares para dirigir esta entidad en la región.

Multifacética, trabajadora y entusiasta son

las principales características de la periodista, oriunda de Santiago, de 46 años, que está radicada hace 5 en Punta Arenas.

La pasión por la radio la heredó de su padre, Domingo Sandoval, quien tiene más de 50 años de trayectoria en el medio y es dueño de la conocida radio Montecarlo de La Serena. Su personalidad también fue moldeada por su madre, María Pastora Campos, cantante, animadora, actriz y sicóloga, quien junto a Domingo fueron los conductores del famoso programa infantil "Los Bochincheros".

Toda esta trayectoria familiar forma quien es hoy María Pastora, la nueva líder del formato radial en la Región de Magallanes. Sus primeros pasos comunicacionales fueron en La Rioja (Argentina) cuando aún estaba en el colegio. Luego, estudió Periodismo durante



"La radio sigue siendo una gran compañía para muchas personas, un medio de comunicación rápido e instantáneo y cumple un rol social indiscutible, sobre todo en zonas rurales".

semana ahí. Ese fue mi inicio, además los veranos trabajaba en la radio de mi papá, donde realmente heredé el gusto por la radio y de ahí no paré nunca más".

- ¿Cuándo comienza su curiosidad por los temas digitales?

- "Cuando salí de la universidad me empecé a meter en el mundo digital, por eso después hice el Magister en Comunicación y Periodismo Digital en la Universidad Mayor. Me empezó a gustar todo lo que significa el periodismo y me di cuenta que en internet podía hacer radio, televisión, escribir... ¡De todo! Por eso me gustó. Eso fue muy bueno, porque ahora que volví 100% a la radio, en este medio se hace de todo, me sirvió mucho ese bagaje digital".

-¿Cómo fue su paso por El Mercurio?

- "Yo era ayudante de cátedra de periodismo digital del profesor Arturo Catalán en la UNIACC y él fue el que me llevó a El Mercurio, porque necesitaban una periodista que supiera de blogs. No había nadie en ese momento y yo era la única que él conocía y que sabía del tema. Comencé a trabajar en el Mercurio durante el día lo que me llevó a terminar de estudiar Periodismo en la noche.

"Estuve a cargo del primer blog de El Mercurio, que era un suplemento de vinos, después en un blog de tecnología de Emol y pasé directamente a estar en la sección de tecnología. Trabajé en El Mercurio dos años.

"Además, fui parte del suplemento Chile Tecnológico, y ahí ya me metí de lleno en tecnología. Siempre trabajando paralelamente en radio, en Armonía y Usach. También seguía haciendo cobertura para la radio Montecarlo como corresponsal".

- ¿Cómo surgió la oportunidad de viajar a Corea del Sur?

- "Fue por esta misma cátedra en la que era ayudante, preparando una clase sobre

un diario ciudadano llamado "Ohmynews", vi que todos podían escribir, entonces si todos podían hacerlo, jyo también! Me inscribí y me puse a escribir. En ese momento, no sabía que era la primera chilena, no sabía que estaba siendo pionera en nada. Envié unos videos cubriendo unas protestas. El mismo Arturo (profesor) me pasó un artículo que decía que 50 periodistas ciudadanos iban a ir a Corea del Sur a un encuentro de periodismo ciudadano y fue en ese momento que me di cuenta que estaba entre las seleccionadas. Cuando gané, mis papás no me creían porque de verdad era raro, hasta cuando vieron el pasaje lo creyeron un poco más".

-¿Por qué decide venir a Punta Arenas y cómo inicia su camino periodístico acá?

-"Me vine a vivir a Punta Arenas por amor (comenta riendo). Había estado dos veces acá. En el primer viaje acompañando a mi papá a ver sus negocios, recuerdo que subimos al Cerro Andino a ver la antena, eso fue el año 1998 cuando estaba en la universidad. Fue la primera vez y me encantó. El año 2013, vine nuevamente, pero por trabajo y yo en ese momento dije: "Yo viviría en esta ciudad" y así fue.

"Cuando decidí venir a vivir busqué trabajo previamente, estuve un año en el diario El Pingüino, después estuve otro año en TVN Red Austral y después abrí una agencia de Comunicaciones que fue cuando se me dio la posibilidad de comenzar con la radio que ahora dirijo que es radio Meridional".

"En mi gestión, como primera iniciativa quiero relevar el rol de la mujer en la radio, quiero hacer un levantamiento de cuántas mujeres formamos parte de esta industria en Magallanes, no somos muchas. Al menos en Archi, sólo somos 2 directoras de radio en la región".

un año en Córdoba y finalmente concluyó sus estudios en la Universidad de Santiago (Chile).

Su interés por el periodismo nació por el lado científico, por el cual siempre sintió curiosidad. Área que no dejó de lado ya que actualmente también forma parte de la Asociación Chilena de Periodistas y Profesionales para la Comunicación de la Ciencia (AChIPeC)

Esta conocedora del mundo radial, digital y científico pasó por variados medios de comunicación, estuvo en El Mercurio y fue la primera periodista ciudadana de Chile lo que la llevó a viajar a Corea del Sur el 2005.

- ¿Cómo fueron sus inicios en el mundo radial?

- "Empecé a trabajar a los 16 años en La Rioja en la radio Universo Stereo, estaba en tercero medio, hacía un programa semanal que se llama "Step", eso era de lunes a viernes. Después, en la misma radio, me ofrecieron un programa de nuevos éxitos musicales que era los sábados. Así que estaba casi toda la



SOLAPILIM CON COLÁGENO VERTICAL O CAMA

6 SESIONES	\$30.000 \$40.000
LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA Y MASAJE DE RELAJACIÓN 30 MIN	\$39.900 \$39.900
FULL REDUCTIVO 4 SESIONES	\$199.900
MASAJE DE RELAJACIÓN 45 MIN MANICURE Y ESMALTADO PERMANENTE DEPILACIÓN LÁSER IPLA SES AXILA	\$18.000









BÚSCANOS EN FACEBOOK COMO BAUER SPA Y HAZTE FAN DE NUESTRA

LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA Y

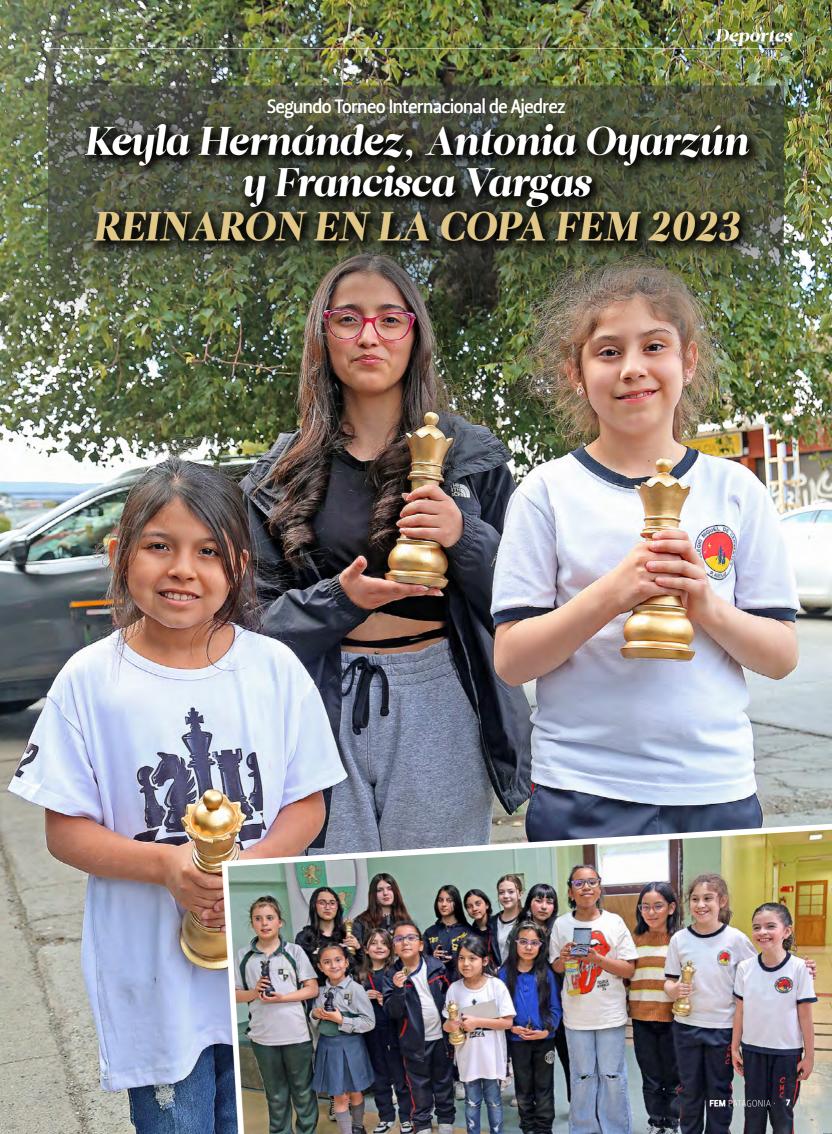
MÁSCARA ORO O GOJI CASMARA......



Visítanos en calle Chiloé 930 • Celular +569 97004151

spa_ bauer spabauer











Ganadoras de la categoría sub 12.

JUNTO CON el éxito de la serie de Netflix "Gambito de Dama", el ajedrez se ha hecho más popular en el mundo y, en especial, entre las niñas y mujeres que están queriendo aprender a jugar al igual que la heroína de la serie Beth Harmon.

internacional, por nombrar a algunas: Giovanna Arbunic; Carolina García y Marisol Cáceres entre otras destacadas jugadoras.

El año 2016 se realizó en nuestra ciudad un match de exhibición entre Cristóbal Henríquez (campeón chileno) y la campeona mundial

ciudad de Xinghua. Aprendió a jugar al ajedrez a los tres años, a los cinco ya lo practicaba con regularidad y, a los nueve, ya fue campeona mundial de niñas por debajo de 10. De ahí en más, su carrera no tendrá ni techo ni atisbo de





Ganadoras de la categoría sub 15.



El fraternal comienzo.



Antonia Oyarzún Vargas

retroceso alguno, siendo campeona mundial femenina absoluta más joven de la historia en el periodo 2010/2012, para luego reiterar ese logro en 2013/2015 y 2016/2017.

La revista Fem Patagonia asumió el año pasado el hermoso desafío de realizar una competencia en forma anual, para estimular la práctica y desarrollo de esta disciplina entre las niñas de nuestra región.

Este año se verificó el segundo torneo y contamos con la participación de una jugadora de Río Gallegos, Argentina, y la participación de 29 niñas divididas en tres categorías-

Para el próximo año, el desafío es poder llegar a las 50 participantes y seguir creciendo con la interacción de niñas de otras ciudades y países.

El torneo fue organizado por la Revista Fem junto a la academia de ajedrez The King y arbitrado por Jorge Bordoli.

Contó con el patrocinio y auspicio del Colegio Green Hill, Chocolates Norweisser y Recasur.



Resultados:

CATEGORIA SUB 9

1	FERNANDEZ, KEYLA	Río Gallegos	5 ptos
2	GUERRA, MARIA IGNACIA	British School	4 ptos progresivo 13.0
3	MARTINEZ, ISIDORA	Green Hil	4 ptos progresivo 12.0
4	JOHNSON, CATHERINE	Escuela Portugal	3 ptos Buch-m 11.0
5	REYES, MIA	Colegio Luterano	3 ptos Buch-m 9.5
6	MALATRASSI, SIMONA	British School	3 ptos Buch 9.0
6	PAREDES, VICTORIA	Miguel de Cervantes	3 ptos Buch 9.0

	1 -		1	
4	JOHNSON, CATHERINE	Escuela Portugal	3 ptos Buch-m	11.0
5	REYES, MIA	Colegio Luterano	3 ptos Buch-m	9.5
6	MALATRASSI, SIMONA	British School	3 ptos Buch	9.0
6	PAREDES, VICTORIA	Miguel de Cervantes	3 ptos Buch	9.0
CATEGORÍA SUB 12				

Miguel de Cervantes

Miguel de Cervantes

Green Hill

Green Hill

2.5 puntos

2 puntos

1.5 puntos

1 punto

CATEGORIA SUB 15

1 OYARZUN, ANTONIA

SANHUEZA, ESPERANZA

2 MUÑIZ, JOSEFA

4 PRADO, MATILDE

1

2

3

4 5

VARGAS, FRANCISCA VILLEGAS, AGATHA	Pierre Faure Escuela Portugal	5 puntos 4 puntos
IVELIC, DARINKA	British School	3 puntos
IVELIC, KATICA	British School	2 puntos
CABRERA, PILAR	Miguel de Cervantes	1 punto











Dra. Ingrid Hebel Carreño

LA DRA. INGRID Hebel Carreño se acercó a las ciencias cuando realizó su tesis de Ingeniería Agrónoma, y comparó polen fósil y actual de la familia Proteaceae en Antártica, cumpliendo el desafío de trabajar en microscopía óptica y electrónica de barrido, y de viajar a dicho continente.

Después de esa experiencia, ingresó al Magíster en Ciencias mención Genética Vegetal, y fue madre por primera vez. Su carrera la continuó cursando un Doctorado en Alemania, tiempo en el que se especializó en genética de poblaciones, y fue nuevamente mamá. En 2006 viajó con su familia a la región de Magallanes y la Antártica Chilena, donde nació su tercer descendiente y se radicó en forma definitiva.

Desde 2009, forma parte del Departamento de Agropecuaria y Acuicultura y del Laboratorio de Biotecnología Vegetal de la Universidad de Magallanes (UMAG). Hoy es jefa de la carrera de Agronomía, y ha desempeñado diversas funciones, como profesora de cursos de pregrado, encargada del seminario "Conservación del Medio Ambiente Antártico" para el Diplomado "Asuntos Antárticos", docente del Doctorado en Ciencias mención Química de Productos Naturales o mención Biología Molecular, y colaboradora de los Magíster de Bioinformática y de Ciencias Antárticas.

"En estos años, me he dedicado a estudiar aquello imperceptible para el ser humano, aplicando la genética a la conservación y a las investigaciones relacionadas con especies vegetales, tales como calafate, frutilla silvestre, ruibarbo, musgos y hongos superiores", dice la Dra. Hebel. Dichas perspectivas le han permitido adelantarse a preocupaciones de la actualidad, como cuando desarrolló el proyecto "Potencial alimentario y sostenibilidad de la vegetación de Magallanes bajo escenarios de cambio climático" con financiamiento regional (FIC), en tiempos en que este tema no era fundamental para la zona austral.

A partir de su primer viaje a la Antártica, ha participado y desarrollado diversos

ha participado y desarrollado diversos proyectos de investigación relativos a este territorio, como el estudio denominado "Estructura genética y modelado de nichos ancestrales de Sanionia uncinata (Hedw.) Loeske como apoyo para el estudio de conservación", financiado por el Instituto Antártico Chileno (INACH), donde aportó conocimiento acerca de cómo el ser humano influye en los ecosistemas, y cómo los tomadores de decisiones podrían considerar la



dinámica genética de las poblaciones en el manejo y conservación de estas áreas.

En esta línea, la académica participó de un proyecto financiado por la Agencia Internacional de Energía Atómica (IAEA), gracias al cual asistió a un entrenamiento en estrategias de adaptación al cambio climático, para el manejo de suelo y agua en regiones montañosas. También fue invitada por el INACH para integrar la iniciativa "Comportamiento contrastante de los glaciares en el extremo sur de América del Sur y el extremo norte de la Antártica en respuesta al cambio climático", junto a las Universidades Andrés Bello de Chile, Humboldt y Erlangen de Alemania, y Río Grande de Brasil, financiado por ANID que pretende contribuir al entendimiento de la dinámica genético-molecular de las poblaciones vegetacionales sobre las morrenas.

La Dra. Hebel también está interesada en la soberanía alimentaria. Ha participado en proyectos de huertos escolares, y fue parte del proyecto "Cultivando salud: del laboratorio al campo" financiado por el Gobierno Regional, para apoyar el cultivo de las plantas medicinales y generar un huerto medicinal, y la Seguridad Alimentaria en tiempos de crisis climática.

GRADOS: Ingeniera Agrónoma de la Universidad de Chile. Magíster en Ciencias de la Universidad de Chile. Doctora en Recursos Naturales de la Albert-Ludwigs Universität Freiburg, Alemania.





LA DRA. YOLANDA Espinosa Parrilla es bióloga y genetista, su ámbito de investigación abarca desde la genómica evolutiva en primates y poblaciones humanas, hasta el impacto de genes y ambiente en enfermedad.

Nació en Badalona, Cataluña, y cursó sus estudios y Doctorado en Genética en la "Universitat de Barcelona", España. Su tesis doctoral fue un estudio molecular de las trombofilias hereditarias, donde identificó las mutaciones causantes de dichas patologías en más de 120 pacientes y 40 familias, aportando así en el área del diagnóstico genético. Después, realizó un postdoctorado en Genética Humana en la Universidad Paris V, en el "Hôpital Necker-Enfants Malades", donde trabajó en la caracterización genómica de algunas enfermedades raras (como la enfermedad de Hirschsprung), y se especializó en genética clínica.

En 2004, volvió a Barcelona como investigadora y profesora; primero, en el "Centre de Regulació Genòmica (CRG)",

Dra. Yolanda Espinosa Parrilla

y luego en la "Universitat Pompeu Fabra", una de las más prestigiosas a nivel mundial en materia de biomedicina. Allí ejerció 10 años como profesora asociada, especializándose en regulación génica y genómica evolutiva.

Diez años después llegó a Chile, y se integró a la Escuela de Medicina de la Universidad de Magallanes (UMAG), desde donde aportó al proceso de creación y diseño del Centro Asistencial Docente e Investigación (CADI-UMAG), donde hoy lidera Grupo de Genómica Evolutiva y Médica en Magallanes (GEMMa). A través de la dirección y participación en diversos proyectos europeos Marie Skłodowska-Curie, así como en otros de colaboración internacional, ha impulsado en la región ámbitos tales como la bioinformática, el trabajo con DNA antiguo o el futuro establecimiento del primer biobanco local.

Sus principales aportes científicos en genética humana han sido la caracterización molecular de diversas patologías y, en genómica evolutiva, su trabajo en relación al papel de los genes de microRNAs en evolución reciente en primates y homínidos (como Neanderthal). La Dra. Espinosa, además, se interesa en los mecanismos de regulación génica asociados al desarrollo del cáncer y a los procesos relacionados con el envejecimiento. Actualmente, trabaja en el área de la medicina 4P (Personalizada, Predictiva, Preventiva y Participativa), buscando biomarcadores diagnósticos y genes de susceptibilidad a patologías tales como el cáncer o la COVID-19 prolongada.

La académica ha dirigido ocho tesis doctorales, y participado en el claustro de diversos programas de postgrado, tanto en España como en Chile, reflejando así su interés en la apropiación social de la ciencia y la formación de nuevas generaciones. También ha liderado cinco proyectos de investigación internacional con evaluación externa, y ha sido co investigadora en, al menos, otra veintena. Tiene más de 40 publicaciones científicas, donde destacan artículos relacionados con la delineación molecular e identificación de genes asociados a diversas patologías complejas, tales como el trastorno de pánico, la trombofilia o el cáncer gástrico, los que han sido publicados en revistas internacionales tales como "Nature", "Nature Communication", "Biological Psychiatry" o "Blood", entre otras. Su artículo favorito fue publicado en "Molecular Biology and Evolution", pues se pudo caracterizar la función del único gen de microRNA diferente entre humanos recientes y Neanderthales, plasmando así la posibilidad de encontrar claves de la historia evolutiva de nuestra especie y de su adaptación al medio actual.



Dra. Claudia Mansilla Andrade



Fiordo témpanos region de Magallanes (Estudios de vegetación)

LA DRA. CLAUDIA MANSILLA

Andrade es académica de la Universidad de Magallanes e investigadora de paleoecología humana en el Centro de Investigación GAIA-Antártica. Para ella el humano es "motor inspirador en la reconstrucción de la historia ambiental".

Cada uno de sus grados -obtenidos con esfuerzo académico y el apoyo de becas regionales, nacionales e internacionalesprofundizaron esa pasión por la naturaleza que creció durante su infancia en Tierra del

Fuego. La Licenciatura en Biología despertó su interés por la botánica y los ecosistemas vegetales. El Magíster en Ciencias, la afición por las turberas y las condiciones ambientalesecológicas a través del tiempo. Y el Doctorado en Ciencias Ambientales, la oportunidad de investigar grandes eventos naturales -como las incursiones marinas- y cambios ambientales del pasado a escala de paisaje en Fuego-Patagonia -como la reorganización de los ecosistemas vegetales.

Para ello, la investigadora extrae testigos de turberas. Polen, partículas de carbón, fragmentos vegetales, etc., almacenan información ambiental a través de los miles de años. Además, ha obtenido conocimientos en erupciones volcánicas en Islandia y en dataciones radiocarbónicas en Oxford, Inglaterra, y Belfast, Irlanda del Norte.

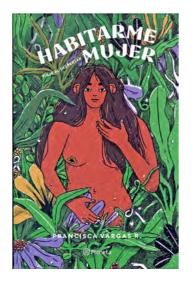
Mediante la adjudicación de un proyecto de Postdoctorado Fondecyt (UMAG, 2018), se radicó nuevamente en Magallanes, y comenzó a desarrollar su actual línea de investigación, que es entender cómo los grandes cambios climáticoambientales se relacionan con los cambios socio-culturales de los pueblos originarios, a través de evidencias arqueológicas. Esto ha sido posible gracias al trabajo trans-inter disciplinario con arqueólogos e historiadores, entre otras ciencias sociales.

Actualmente, es investigadora principal de



la participación a nivel regional, nacional e internacional en una centena de trabajos, considerando publicaciones científicas de alto impacto, capítulos de libros, presentaciones en congresos, y proyectos como investigadora principal, co investigadora y colaboradora. Recientemente, participó en una publicación aparecida en revista "Nature Climate Change" sobre la vulnerabilidad mundial de las turberas, donde analizan y comparan la dinámica y patrones de incendios de los últimos 8 mil años en la zona (paleofuegos). También ha publicado investigaciones acerca de cómo los cambios ambientales-climáticos han interactuado con el humano, a través de los miles de años en este mismo sector del planeta.





"Habitarme Mujer" Editorial Planeta Francisca Vargas 190 páginas \$14 020

en versos____

Duda

de Loreto Jorquera A.

¿Cómo será soltarme de tu mano? volar fuera de este espacio conocido andar lejos de ti

y que tu voz no sea la primera en saludarme

ni la última en decirme adiós. ¿Podré alejarme de la estela donde me mecí

en felicidad y también en duda? ¿Cómo sabré cuándo es el momento de saltar para que el viento me eleve si hace tantas lunas que vuelo solo cerca de ti, en este espacio tibio? Sin tu abrazo

sin tu pecho

sin el olor de tu rostro junto al mío ¿Podré continuar mi travesía?

UN VIAJE AL DESPERTAR

DE LA MUJER

"Habitarme Mujer" de Editorial Planeta, narra la experiencia de su autora, Francisca Vargas, quien, a través de diferentes viajes, actividades de reflexión y autoconocimiento, descubre a completitud su sabiduría para ponerla al servicio de otras mujeres que han iniciado una travesía similar a la suya.

POR LORETO JOROUERA A.

HABITARME MUJER nace de los diarios de vida de su autora, quien escucha, mediante un susurro, el llamado a compartir a través de este libro, todo el conocimiento y sabiduría que ha desarrollado a lo largo de los años, para que ésta sea de utilidad a otras mujeres que también la necesitan.

Este libro nos muestra cómo una mujer decide emprender su primer viaje hacia el encuentro de la verdad que anda buscando; algo que está por encima de los mandatos que impone la sociedad a una joven profesional, soltera y con todas las posibilidades de éxito tradicionales que cualquiera podría imaginar para ella, al igual que para otras tantas mujeres que calzan con este mismo perfil. Sin embargo, en su sabiduría interna, Francisca Vargas sabe que existe mucho más por descubrir e integrar para llegar a una autenticidad que narre por sobre lo obvio; que sea capaz de tomar todos los elementos sutiles que completan a los seres humanos.

A lo largo del libro asistiremos a la narración de diversos viajes, tanto a lugares geográficos como a lugares internos de esta mujer que está en la misión personal de armonizar todo cuanto porta en forma de conocimiento, intuición, inquietud, amor y por sobre todo, deseo de sanar, porque comprende que para poder ser una persona que se apropia de su existencia, primero que todo tendrá que entrar hondo, muy hondo en esos lugares personales e íntimos de los cuales rescatará lo más preciado de sí; su medicina.

Este libro es una muestra de valentía, porque

el viaje personal acá narrado transcurrirá por muchos capítulos incómodos, incluso dolorosos. Si bien cada descubrimiento y cada nuevo aprendizaje impulsan a la autora a perseverar en su proyecto personal de descubrimiento, muchos pasajes de su trayecto serán muy desafiantes, obligándola a perseverar, apoyada en sus certezas personales, en su convicción y en la sabiduría que le permite comprender que después de esa búsqueda arribará a aquello que tanto ha deseado encontrar.

Principal belleza reúnen los capítulos que la autora nos comparte sobre su relación con otras mujeres, quienes la proveen de conocimiento ancestral, o la liberan de sus rigideces de mujer occidental que está en proceso de transformación. Todo este camino quedará plasmado en este libro como hoja de ruta para cualquier otra mujer que quiera emprender un desafío de autoconocimiento y descubrimiento interior.

Un libro inspirador que no solo muestra la profundidad y complejidad que debe afrontarse cuando se desea ingresar en el camino del autoconocimiento, sino también se ofrece como una guía para quienes están sintiendo la misma inquietud que experimentó su autora, esta mujer medicina que lleva años acompañando a miles de otras en sus procesos personales a través de cursos, retiros y conferencias, para sostener y contener los desafíos que ello demanda, de la misma forma que fue ella contenida y acompañada por su tribu diversa de hombres y mujeres que posibilitaron la transformación que hoy nos narra en esta obra, con tanta belleza y generosidad.





"Jugar con tacitas y peinar muñecas ya no me parece tan divertido. Sobre todo, después de que el tío Iván decidió unirse al juego y cerrar la puerta con llave". Le escucho decir esta frase y mi cuerpo se entumece dejando el llanto atorado en el pecho, sin poder articular palabra alguna. Temo preguntar porque sé lo que viene. El tío Iván también interrumpió mis juegos y seguramente el de mis primas también. Todas callamos por miedo a la duda. El silencio se transformó en nuestro claustro. Apagó nuestro presente y transformó nuestra niñez en desconfianza y sumisión. Las noches se convirtieron en pesadillas y los juegos con tacitas quedaron atrapados entre la niñez y la culpa inexistente.

Esta vez escucho la develación de mi sobrina, que se siente como vinagre recorriendo las venas. No necesito más detalles, sé en que termina el juego, pero esta vez sin mayor explicación, me paro abruptamente y decido terminarlo yo.

Relato Histórico



Minerva Bernardino

EL SUEÑO POR LA IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES

POR ANDREA ROJAS HERRERA

EL CALOR de ese martes 26 de junio de 1945 era intenso y especial. El auditorio del Veteran's Memorial Hall de San Francisco se encontraba lleno de hombres con un sueño en común: crear las bases para un mundo de respeto hacia la humanidad, la vida y la tan escurridiza paz.

Pero no todo el espacio estaba destinado a las ideas y política con mirada masculina; entre las butacas también había mujeres que no pretendían quedar al margen en la confección del documento. Con Eleanor Roosevelt a la cabeza del comité redactor y guía frente a las fuertes discusiones entre colegas, los acuerdos saldrían al fin para dar espacio a las defensas que cada una plasmaría en la Carta: el respeto hacia "todos los seres humanos" en vez de "todos los hombres", la igualdad dentro del matrimonio, el cambio de la palabra "salario" por "trabajo" digno en el Artículo 23.

Y la petición por la igualdad de género reconocida y escrita por primera vez en la historia del mundo. Principio defendido por mujeres notables, entre las que destacó Minerva Bernardino. Pues para que la Declaración de los Derechos Humanos tuviera un carácter universal, debía incluir a las mujeres. Incluirlas a todas.





Magaly Gallardo

Enfermera jubilada. Siempre se ha sentido atraída por las historias que leía desde pequeña en revistas de circulación nacional, las que podía adquirir a bajo costo y que recuerda como una posibilidad democrática para que las personas más sencillas pudieran tener acceso a la lectura en el hogar. Esas propias lecturas infantiles y juveniles inspiraron el trabajo que hoy nos presenta.

Le gusta firmar sus escritos con el seudónimo de Olga Valeria.

Pepita la Pistolera Olga Valeria

Avistando la inmensidad del estrecho, cavilo en el atardecer magallánico. ¿Por qué oteo atenta la posible llegada de ballenas?, ¿Por qué trato de vislumbrar luces en el horizonte del mar?, ¿Por qué imagino barcos colosales que me trasladan en ensueños a viajes de vidas pasadas? Con este estado de ánimo, recuerdo las anécdotas que a menudo me cuenta mi amiga Jaqueline, quien vive con sus perros en el campo. Su última aventura ocurrió cuando ya entrada la oscuridad del pasado invierno, se internaron en su predio dos vehículos cuyos ocupantes solo se detuvieron frente a un pequeño bosque que rodea su vivienda. Sin ladridos de alerta a sus espaldas y apostada tras los árboles, percutó valerosa tres tiros al aire que impulsaron una desaforada partida de los intrusos.

Con solo imaginar la escena mi corazón se inquieta y acude a mi mente el recuerdo de «Pepita la Pistolera», personaje de mis historietas infantiles, que me hablaban de mujeres que vivían por decisión y convicción una vida independiente, la cual atisbo con poca valentía, desde la seguridad de mi atalaya urbana.





FOMENTAN EL LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN DE JUVENTUDES EN EL

ENCUENTRO REGIONAL **DE SECUNDARIOS**

La actividad contó con la participación de estudiantes de las comunas de Natales, Porvenir y Punta Arenas.

LAS DEPENDENCIAS DEL LICEO

SARA BRAUN fueron el escenario de esta actividad que reunió alrededor de 80 estudiantes de la región, iniciativa ejecutada por el Instituto Nacional de la Juventud, Injuv, y financiado a través del FNDR 8% Social del Gobierno Regional de Magallanes y de la Antártica Chilena.

El "Programa de Formación Ciudadana para jóvenes Secundarios" tuvo por objetivo fomentar el liderazgo de las juventudes para dimensionar la importancia de su participación como ciudadanos activos de la comunidad.

Durante la jornada, los jóvenes participaron en tres talleres rotativos relacionados con las temáticas de participación y liderazgo, desarrollados por profesionales de la Universidad de Magallanes.



Posteriormente, en la jornada de la tarde, se realizó un conversatorio entre los estudiantes y las autoridades regionales convocadas, para generar un espacio de diálogo y transferencia de experiencias respecto al rol de las juventudes en las transformaciones sociales.





Gobernador regional de Magallanes v la Antártica Chilena

"Estamos muy satisfechos, felicitamos al INJUV y al Consejo Estudiantil de Magallanes, que durante el año han estado trabajando en distintas actividades, con pasantías en el ámbito público y haciendo diversas actividades en los colegios; y hoy día coronando con dirigentes estudiantiles de toda la región, manifestando a personas que son del municipio, del Consejo Regional, de las distintas seremías y al gobernador, de las necesidades, oportunidades y, probablemente también, aquellas falencias que ellos encuentran en el territorio".



"Estoy agradecida que me hayan tomado en cuenta, que me hayan invitado. Ya es la segunda vez que vengo a un taller de liderazgo. Anteriormente vine con otro compañero representando a los terceros medios y me siento muy feliz que me tomen en cuenta".



Directora regional Injuv

"Este encuentro forma parte de un proyecto financiado con recursos del Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR), gracias al aporte del Gobierno Regional, el cual tiene tres componentes; uno que tiene que ver con retomar las pasantías, que los estudiantes conozcan el quehacer institucional del ámbito público, con visitas al Gobierno Regional, a servicios como el Injuv, el Fosis, entre otros. Otro componente es la realización de una serie de cátedras que está dictando el doctor Tomás Moulián en temáticas relacionadas con juventudes y participación en la historia de Chile. Y el broche de oro era este encuentro regional que realizamos hoy día, que convocó a jóvenes líderes representantes de las comunas de Natales, Porvenir y Punta Arenas".



Adelaida

"Lo que más destaco es que estén presentes las autoridades, por supuesto, y que estas mismas puedan haber escuchado nuestras inquietudes y nuestras necesidades en base a lo que los establecimientos o nuestras ciudades en general necesitan, ya que se habló de lugares educativos como bibliotecas o polideportivos, que son necesarios en Punta Arenas y en Natales".



Aylén Centurión

"Fue un encuentro muy valioso de verdad. Me voy muy contenta, ya que no sólo vi mi realidad sino también cómo son otras, como la comuna de Porvenir, algo de lo cual yo no conocía nada, igual que muchos otros compañeros que estuvieron participando en esta actividad"



Iniciativa financiada con recursos del Gobierno Regional de Magallanes y de la Antártica Chilena, en el marco del fortalecimiento del liderazgo y participación juvenil.



Directora y profesora de la escuela que lleva su nombre. Magallánica, con más de 40 años dedicados a la formación de alumnas en las disciplinas de la danza clásica, bailes españoles y Flamenco.



"Disfruto entregando lo mejor de mi para cada alumna".

CUANDO SE HABLA de danza en Magallanes uno de los nombres que surgen de inmediato es el de Mela Mirada, una magallánica que ha dedicado más de 40 años a la formación de alumnas en las disciplinas de danza clásica, bailes españoles y Flamenco.

"La enseñanza de la escuela está orientada a niñas y jóvenes, enfatizando estos últimos años el Flamenco adulto y ballet clásico adulto, lo cual ha sido un desafío, tanto para las alumnas como para mí ya que son muchos años en las tablas. Sin embargo, las experiencias son nuevas y los desafíos son distintos, aun así, me siento con mucho "power" en este infinito aprendizaje, esperando siempre con buena disposición y acogida para cada una de mis alumnas", señala Mela Miranda.

A lo largo del tiempo, han sido muchas las generaciones motivadas que han pasado por la escuela, destacando alumnas que han seguido el mismo rumbo en la enseñanza de este arte profesionalmente.

Como es habitual cada año, La Escuela de Danza realizará su gala el jueves de la próxima semana. La Gala contará con dos funciones el mismo día jueves 2. La primera es a las 18 horas y se denomina "Gala Ballet Clásico Musical y Flamenco", se presentarán el grupo infantil, pre-juvenil y juvenil.

La segunda función será a las 21 horas y se llamará "Noche Flamenca". Allí se mostrarán distintos palos del arte flamenco, se presentarán el grupo juvenil y adulto.

"Cabe señalar que las alumnas incursionan en diferentes palos del Flamenco logrando con ellas un ambiente de tolerancia y belleza de sentir este arte en lo más profundo de su ser", remarca Mela Miranda.

Mela agradece a todas sus alumnas, padres y apoderados por la confianza depositada, como también por hacer posible la velada de gala.

La creatividad, adaptación musical, coreografías, adaptación de diseño de vestuario y dirección general de sus presentaciones son de exclusiva pertenencia de Mela Miranda.





"Me siento con mucho "powes" en este infinito aprendizaje".



UNA ODISEA NOCTURNA DULCE Y EXCLUSIVA QUE SE INSTALA EN PUNTA ARENAS

SUGAR es una fiesta que mezcla el color y lo dulce en una experiencia unica y selecta, solo para mayores de 25 años.

Lo que realmente distingue a Sugar es su ambiente exclusivo. Aquí, la elegancia se fusiona con la diversión, creando un espacio donde cada detalle está cuidadosamente seleccionado para garantizar una experiencia que supera todas las expectativas

El furor en las redes sociales no es una casualidad en Sugar; es una consecuencia de los sectores instagrameables cuidadosamente diseñados. Cada rincón es una obra maestra visual, asegurando que los asistentes capturen y compartan los momentos más dulces de la noche.

Actualmente Sugar se encuentra preparando una megaproduccion para año nuevo en las dependencias del Arriero, en donde prometen entregar una experiencia única y llena de glamour dentro de sus 5 stage's: La fiesta se llevara a cabo en todos los salones del Arriero, el restaurant y el pub oveja negra, Aparte contaran con un sector al aire libre con un patio de foodtruck con diversas ofertas gastronómicas, Terraza Lounge Eco friendly y zona de descanso y metros de barra para un mejor servicio; todo esto en la comodidad de pasto sintético, pero eso no es todo, una de las grandes sorpresas es la habilitación del Hangar (bodegon asogama para 600 personas) el cual será denominado como Stage Sugar brindando la mejor puesta en escena de este año 2024 en Punta Arenas, las entradas ya se encuentran disponibles vía TOLIV en donde esperan una convocatoria para 1700 personas.













Experiencia aromática garantizada



DIFERENTES empresas socias de la Asociación de Salmonicultores de Magallanes han abierto tiendas de productos premium, que ya forman parte de la escena gastronómica en esta región. Conoce aquí el listado de estas tiendas y de otros locales donde podrás encontrar todo el sabor y el sello del salmón de nuestra zona.

LOCAL	DIRECCION	CIUDAD	CONTACTO	CONTACTO	SALMÓN
ROXMAR	AVDA. FREI 220-7	PUNTA ARENAS	569 59473677	569 97360296	CONGELADOS
PESCADERIA ANGEL	AVDA. FREI 328-E	PUNTA ARENAS	612 220810		CONGELADOS
PESCADERIA LA PICADA	AVDA. FREI 328	PUNTA ARENAS	569 97393799		FRESCOS
SABORES DEL MAR	JORGE LAGOS 029	PUNTA ARENAS	56951796879	56957090243	CONGELADOS
PESCADERIA PUERTO EDEN	AVDA ESPAÑA 1480	PUNTA ARENAS	569 89017192	612 412412	CONGELADOS
CONGELADOS MAGALLANES	FAGNANO 0265	PUNTA ARENAS	569 52438277		CONGELADOS
FLOR DEL ESTRECHO	AVDA ESPAÑA 038	PUNTA ARENAS	569 61795225		AMBOS
BAHIA ESMERALDA	MERCADO MUNICIPAL LOCAL 9	PUNTA ARENAS	569 40531731		FRESCOS
ESTRELLA DE MAR	MERCADO MUNICIPAL LOCAL 2	PUNTA ARENAS	569 73730082		FRESCOS
LA ESQUINA DEL CHOLO	MARTÍNEZ DE ALDUNATE 2397	PUNTA ARENAS	569 93539298		CONGELADOS
PESCADERIA FELIPE	EUSEBIO LILLO 1837	PUNTA ARENAS	56963926454		CONGELADOS
MERCADO BLUMAR	EL OVEJERO 250, LOCAL 2	PUNTA ARENAS	569 87993598		AMBOS
NOVA AUSTRAL	AVDA ESPAÑA 01375, LOCAL 13	PUNTA ARENAS			AMBOS
DIPROMAR	BLANCO ENCALADA 675	NATALES	612 275295		FRESCOS
AUSTRALIS SEAFOOD	TOMAS ROGERS 143	NATALES			AMBOS
AQUACHILE MAGALLANES	BARROS ARANA 77	NATALES			AMBOS



EN EL CRUCE DE PRIMERA ANGOSTURA EVITA LAS FILAS





PARA TU PRÓXIMO VIAJE COMPRA EN LÍNEA EN WWW.TABSA.CL

- Llega y embarca con tu ticket en el celular o impreso (y no te bajes del vehículo).
- Puedes solicitar boleta o factura.
- Evita hacer filas y espera desde la comodidad de tu vehículo



