Fem PATAGONIA

Edición N°30 / viernes 4 de julio de 2014
GRATIS con La Prensa Austral

CONSEJOS PARA UN VIAJE INOLVIDABLE POR BUENOS AIRES, LA CIUDAD DE LA FURIA

BELLEZA Y SOLIDARIDAD SE UNIERON PARA AYUDAR A AGACI

LAS 10 JÓVENES QUE LE HACEN GUIÑOS A LA CORONA DE PUNTA ARENAS

Las herederas de Fernández

Agenda tu hora de consulta SIN COSTO

CIRUGÍA PLÁSTICA
RECONSTRUCTIVA
ESTÉTICA

Clínica Croacia
Sarmiento 1071
Tel.: 9 7649 2659
www.esteticabuenosaires.com
puntaarenas@esteticabuenosaires.com

Fem PATAGONIA

Fem Patagonia
Año I Edición 30
Viernes 4 de julio de 2014 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Periodistas: Paulina Ruiz, Cristián Saralegui
Colaborador: André Jouffé
Corrección: Lorena Díaz
Fotografía: Bernardo Balbontín, Rodrigo Maturana, Andrea Barría
Diseño: Andrea Barría
Agente comercial: Claudia Barría, Juan Carlos González, Jorge Millán, Julio Aurolo y Jorge Peutat
Ventas: cbarria@laprensaaustral.cl
Teléfono: 569-50018869
Impreso en talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández y Buses El Pingüino

EDITORIAL

MUJERES AL MANDO

Las mujeres siempre han ejercido roles de organización y mando, aunque poco se reconozca.
Se trata de un liderazgo diferente, donde tallan otras cualidades personales diversas a las de los hombres, pero no menos efectivas.
En esta edición, presentamos la visión que tiene un empresario local de sus tres hijas, a quienes destaca por su espíritu aventurero, heredado, sin duda, de su propia historia.
Pero, se trata de mujeres independientes que, pudiendo no ejercer profesión ni actividad alguna, han valorado el legado de su padre y han decidido estar totalmente inmersas en el mundo laboral y ser parte activa de los negocios familiares.
Como ellas, muchas mujeres tiene que desempeñarse en planos ejecutivos, demostrando que poseen capacidad y talento para ello.

Elia Simeone R.

NUESTRA PORTADA

Karina, Geraldine y Ximena Fernández Wainnright, hijas de Secundino Fernández.

PÁGINAS 10-13 **LAS 10 JÓVENES** QUE LE HACEN GUIÑOS A LA CORONA

PÁGINA 19 **ESTUDIO AVALA** COMO EXPERIENCIA POSITIVA "EL SEXO ENTRE AMIGOS"

PÁGINA 25 **FEM HOGAR:** "UNA MASCOTA SANA ES UNA MASCOTA SEGURA"

Fernández habla de sus herederas

"Mis hijas son todo papá", no se cansa de remarcar un orgulloso Secundino Nicolás Fernández Gómez (64 años) cuando uno le pregunta por sus herederas: Karina, Ximena y Geraldine Fernández Wainnright.

Secundino Fernández e Elizabeth Wainnright junto a sus tres hijas.

"¿Alguna vez lamenté no haber tenido un hijo varón? ¡Nunca! Ellas han sido mis compañeras y mis aliadas incondicionales", resalta Fernández.

Se profesan un amor incondicional que es mutuo y que se expresó con mayor fuerza hace sólo una semana, cuando Secundino Fernández, conocido empresario local, estuvo a punto de perder la vida al caer su camioneta al río Grande, en isla Riesco.

"Me vi muerto bajo el agua", fue parte de su relato y destaca que, apenas se enteraron, sus tres hijas Karina, Ximena y Geraldine quisieron saber qué había pasado, tranquilizándose cuando constataron que su querido "papi" estaba bien.

"Cada una expresó su preocupación de diferente manera", comenta, haciendo notar que Geraldine, por ejemplo, estaba en Santiago rumbo a Perú y sólo quería devolverse a Punta Arenas. "No paraba de llorar... Si no hubiera estado su madre con ella para contenerla, de seguro que habría abortado el viaje y estaría acá conmigo", señala.

"A Karina la llamó Pepe (su esposo), que iba conmigo en la camioneta, pero, antes de preguntarle a él cómo estaba, le pidió: 'iDame con mi papá!' Al saber que estaba bien, se tranquilizó y cortó el teléfono. Sólo después volvió a llamar para preguntarle a Pepe cómo estaba él. Es que el lazo que tenemos los dos es muy fuerte", indica Secundino para remarcar cuán importante es él para sus hijas y cuánto lo son ellas para él.

Pasado el susto inicial, Ximena también se contactó con él de inmediato y, luego, volvió a llamarlo por la noche, cuando ya estaba él más relajado y se sabía que, salvo las pérdidas materiales, tanto su padre como José Roehrs estaban bien.

Herederas de un aventurero

Un aventurero. Esa es la mejor palabra para definir a Secundino, quien también añade rápidamente su condición de motociclista, piloto civil de aviación y hasta "ingeniero". "He hecho todas las cosas con mi ingenio y mis manos, a pulso", agrega.

"Yo no fui a la universidad. Estudié en el Liceo San José hasta sexto de humanidades y no seguí mis estudios porque sólo quería manejar un bus. Tener este negocio fue la herencia de mi padre, Secundino Fernández Malebrán. En la empresa empecé como cartero", recuerda.

El propietario de Buses Fernández, de un hotel, agencia de turismo y estancias, entre otros negocios, quiso traspasar ese amor por la Patagonia, la naturaleza y los viajes a sus hijas, con quienes tiene fotografías en los más agrestes y hermosos parajes de Magallanes y también de otras zonas de Chile y del mundo, como en Alaska.

Se casó un 30 de noviembre de 1974 con Elizabeth Wainnright Ayala y su vehículo de bodas fue, nada más y nada menos, que el bus de la empresa.

Recuerda que partió con la compañía en 1971 con ese bus, haciendo el trayecto Punta Arenas-Puerto Natales-Punta Arenas dos veces por semana. Luego, la flota se ampliaría y hoy tiene como 40 máquinas.

Dueño además del Hotel Eberhard, también se dedica a la ganadería, con unas trece estancias bajo su dominio, y también al rubro del agroturismo.

Así, comenta que intencionó el estudio de sus hijas, para que cada una de ellas pudiera involucrarse en alguna de las líneas de sus negocios. Geraldine, amante de los animales y el campo, no podía dedicarse a algo diferente sino que a la ganadería; Ximena se encarga de la parte administrativa de Buses Fernández; en tanto que Karina maneja lo relativo al hotel y a la agencia de viajes.

A continuación, el propio Secundino quiere destacar a cada una de sus hijas, a las que agradece ser "muy dedicadas y defensoras de su papá":

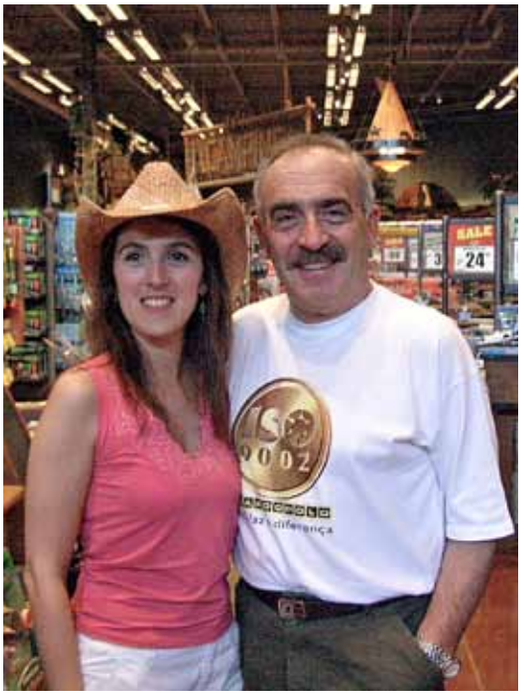
KARINA LORENA FERNÁNDEZ WAINNRIGHT
NACIDA EL 11 DE FEBRERO DE 1976
INGENIERO COMERCIAL
CASADA CON JOSÉ ROEHRS FERNÁNDEZ
DOS HIJOS

"Ella es introvertida. Pero, muy cariñosa. Tenía sólo 19 días, cuando ya viajaba conmigo y la llevé a El Calafate.

"Siempre ha tenido claras sus prioridades y ha querido involucrarse en los negocios.

"Cuando se ha planteado vender Buses Fernández, ella es la que más se opone, porque entiende que es un negocio de la familia, fruto del esfuerzo de su abuelo, su padre y de ellas mismas.

"Karina es la más parecida a su papá. Es la que demuestra mayor interés por los negocios y tiene un espíritu más comercial. Maneja prácticamente sola la agencia de viajes".



XIMENA ANDREA FERNÁNEZ WAINNRIGHT
NACIDA EL 1 DE ABRIL DE 1978
CONTADOR AUDITOR
CASADA CON GASTÓN GARRONE HARAMBOUR
DOS HIJOS

"Ella es la más parecida a su madre, sobre todo físicamente.

"Tiene la cualidad de mujer de ser centrada y tener bien definidas sus prioridades que, en este momento, son sus hijos, su familia. El resto para ella es secundario, si bien no deja de cumplir sus obligaciones.

"A veces, me da la impresión que me ayuda en el trabajo como una forma de hacerme sentir que está conmigo, para dejar al papi tranquilo. Yo me doy cuenta de ello y agradezco que quiera estar presente, sabiendo que, quizás, le gustaría estar más preocupada de su hogar, de su gente.

"Ella es tranquila, acepta muy bien los comentarios, las críticas cuando he tenido que hacerlas. Trata a todas las personas de forma muy respetuosa y nunca ha tenido ningún problema con ningún empleado.

"Ha sido luchadora, muy luchadora.

"También tengo muchas anécdotas con ella. Una vez la invité a ir a las turberas y, como había una isla al frente, le dije que fuéramos a allá con una lancha. La crucé primero a ella, a su esposo, a los dos hijos de éste y a Elizabeth. Pero, al regresar por las otras personas, bajó una niebla tan fuerte que la isla se me perdió. No pude regresar y ella tuvo que pasar toda la noche en la isla. Gracias a Dios que al otro día pudimos ir a buscarlos".

GERALDINE VALESKA FERNÁNDEZ WAINNRIGHT
NACIDA EL 9 DE OCTUBRE DE 1984
INGENIERO AGRÓNOMO
SOLTERA

"Es mi compañera, mi partner de aventuras, quizás más ahora porque sigue soltera, mientras las otras dos ya se casaron y están más dedicadas a sus hijos.

"Ella también estuvo enferma de cáncer y, cuando lo supo, me dijo: 'Papi, yo me voy a sanar'. Tiene una gran fuerza de espíritu, es una luchadora. Es una mujer de esas que le gusta ganarle a la vida y hacer muchas cosas.

"Ama el campo y los animales, pero, después que se enfermó y sufrimos mucho porque pensábamos que se podía morir, ella se repuso y se volvió más amante de la gente y los animalitos. Antes me acompañaba de casería, ahora no quiere que ningún animalito sufra, que nadie mire feo ni al perro.

"Con su delicadeza, ella también se las ingenia para mandar a los viejos del campo y le encanta, por ejemplo, hacer de guía turística para los extranjeros y turistas en la Estancia Fitz Roy, y le pone más color a algunas de las historias de cuenta de la familia y del lugar.

"Hace dos años, estuvimos desde abril hasta julio muertos de frío y cubiertos de barro entregando ganado. Hablando con un cliente, surgió la idea de ir a conocer a los osos a...¡Alaska!. Llamé a Karina y le pedí que averiguara cómo llegar. En diez días, estábamos a bordo de un crucero allá.

"Al año siguiente (2012), hicimos los dos un viaje de Punta Arenas a Brasil, cada uno con su moto. Recorrimos 12 mil kilómetros".

Oxford
English Academy

Curso

Inglés intensivo

CONVERSACIONAL

. Segundo semestre
. Inscripciones abiertas
. Grupos reducidos
. Desde agosto a octubre
. Evaluación de diagnóstico sin costo
. Código sence

Ignacio Carrera Pinto #710, Punta Arenas, Chile
Teléfonos 2241704, 2240108
secretaria@oxfordacademy.cl

www.oxfordacademy.cl

En la fotografía, el Alcalde Emilio Boccazzi junto a las finalistas.

Las 10 jóvenes que le hacen guiños a la corona

La coronación de la reina de la Invernada 2014 entra en recta final. El martes 15 de julio se realizará la ceremonia en el gimnasio de la Confederación Deportiva y para llegar a esta instancia, las candidatas elegidas debieron realizar diversas actividades.

La sesión fotográfica en el monumento a la Goleta Ancud, una once a los residentes del Hogar de Cristo, una jornada de hermoseamiento de la plaza de la población Mauricio Braun y el desfile de la fiesta del Solsticio de Invierno fueron puntuadas por el jurado, que, finalmente, eligió a estas diez jóvenes.

Isabella Antonia Otth Bobadilla
17 años
Gastronomía internacional
Inacap

Catalina Paz Rebolledo Toro
21 años
Enfermería Umag

Karina Andrea García Hernández
17 años
Liceo Luis Alberto Barrera

Sarielis Yobanna Alvarado Almonte
18 años
Turismo Laguna Azul

Monzerrat Constanza Martínez García
17 años
Colegio Miguel de Cervantes

Gabriela Evelyn Sepúlveda Uribe
23 años
Gasco Magallanes

Camila Alejandra Stein Hernández
17 años
Liceo Nobelius

Kimberly Paloma Mansilla Hernández
17 años
Instituto Superior de Comercio

Javiera Amanda Gaete Jeria
17 años
Colegio Miguel de Cervantes

Zonali Margarita Bitterlich Belmar
18 años
Grupo coreográfico Exodo

Desfile se realizó el 17 de junio en Dreams

Belleza y solidaridad se unieron para ayudar a Agaci

Roshini Mahtani Nandwani, Reina Invernada 2013 y organizadora del evento.

Una emocionante y juvenil jornada se vivió el 17 de junio, en los salones del Hotel Casino Dreams, con el desfile de modas a beneficio de la Agrupación de Amigos de los Ciegos Agaci. La iniciativa surgió por una idea que tuvieron las reinas de la Invernada, Roshini Mahtani y Katherine Vilches, que durante dos meses, planificaron el evento.

El principal atractivo que tuvo este desfile era contar con las reinas de lo que antes se llamó el Carnaval de Invierno. A través de contactos, llamadas y redes sociales, las organizadoras lograron reunir a 20 ex soberanas, desde 1997 hasta las actuales, que recordaron esos momentos que les tocó vivir. Algunas ya convertidas en mamás y profesionales, pero sin perder ese encanto que las llevó a lucir sus coronas. Otras, que se encuentran radicadas en otras zonas del país, entregaron su mensaje a través de un video. En el desfile también dijeron presente 20 candidatas de la actual edición de la Invernada, uniendo de esta manera, a distintas generaciones.

Pero no todo fue moda y alegría. Hubo espacio para dejar un mensaje a la comunidad, y los encargados de hacerlo fueron los integrantes de la compañía de teatro de Agaci, "Visión imposible", que realizaron un breve sketch, en el que graficaron las dificultades que diariamente deben superar. Destacó en este grupo la presencia de Carola Barría, la mujer que quedó ciega el año pasado, tras un ataque de su ex pareja y que representó el momento más sobrecogedor para los asistentes. Casi tanto como el recuerdo que se hizo de Johanna Johnston Morrison, ex reina del Carnaval de Invierno, que falleció trágicamente.

El beneficio contó también con el canto del destacado tenor magallánico Ignacio Gómez, el ballet "Princesas de Arabia" de la academia de Paz Solar. Asimismo, se sortearon premios entre los asistentes, siendo el "maestro de ceremonias" Manav Mahtani, hermano menor de la reina.

El cierre fue con todas las generaciones de reinas que se dieron cita en el Dreams, que se fueron con un regalo y un ramo de flores. Al final, Roshini Mahtani y Katherine Vilches recibieron emocionadas, el aplauso de los más de 600 asistentes al evento, que de esta forma premiaron la iniciativa, que finalmente, recaudó 2 millones 685 mil pesos, monto que las reinas entregaron el martes 24, en la sede de Agaci.

Katherine Vilches Douglas, Primera Virreina Invernada 2013 y organizadora del evento.

Vacaciones en Buenos Aires

Consejos para un viaje inolvidable por la Ciudad de la Furia

FLORENCIA ORIOLO
ESPECIALISTA EN TURISMO SUSTENTABLE
FLORENCIAORIOLO@HOTMAIL.COM
FLORENCIAORIOLO.WORDPRESS.COM

Buenos Aires es una de las ciudades emblemáticas de Latinoamérica y un destino turístico que todos los viajeros deberíamos visitar aunque sea una vez en la vida.

Su arquitectura fuertemente marcada por la inmigración europea, principalmente española e italiana, junto con el estilo Art Nouveau de los clásicos edificios del siglo XX, además de las infinitas historias que aún albergan atesorados los adoquines de las callecitas empedradas, hacen de este paraje un excitante lugar para visitar y conocer al máximo.

Plaza de Mayo: La más antigua de Buenos Aires. Este famoso punto de encuentro del pueblo, ya sea para festivales, protestas, marchas y otros acontecimientos, se encuentra situado en el microcentro porteño. A su alrededor se puede apreciar el Cabildo, la Catedral Metropolitana, la Casa Rosada y el Palacio de Gobierno.

Obelisco: Este monumento histórico fundado en el año 1936 es un ícono nacional. Ubicado en la Plaza de la República sobre la Avenida Corrientes, lo puedes observar desde diferentes ángulos dependiendo el barrio en el que estés.

Calle Florida y Lavalle: La particularidad de estas calles es que son estrictamente peatonales. Nada de vehículos, motos, ni bicicletas. Florida alberga la combinación perfecta entre vendedores ambulantes de lo que se imaginen, oficinistas apurados, turistas asombrados y empleados de casas de cambio que salen a la calle a ofrecer el mejor precio para la divisa que usted disponga.

Caminito: Un clásico. Ubicado en el conocido barrio de La Boca de la Capital Federal, lo que llama la atención a simple vista son los conventillos (casonas pintadas de colores llamativos que supieron albergar centenares de inmigrantes durante el siglo pasado), además de los artistas, músicos, pintores y bailarines profesionales de Tango y Folclore que realizan shows "a la gorra" en las calles.

San Telmo: Es uno de los barrios que se encuentra próximo a La Boca en dirección norte. El principal atractivo turístico que lo diferencia de otros barrios porteños, es ser uno de los más viejos y mejor conservados de la ciudad. Cada domingo, la Plaza Dorrego se viste de fiesta para dar lugar a la Feria de Cosas Viejas y Antigüedades, con cerca de 270 diferentes puestos y visitada por más de 20.000 turistas de todo el mundo.

Bosques de Palermo: Si te gusta caminar te recomiendo atravesar los bosques de Palermo, los lagos, el rosedal, el Planetario y llegar hasta la Costanera del Río de La Plata (justo enfrente del Aeroparque), desde allí se puede apreciar una de las vistas más lindas de la ciudad y de paso puedes almorzar un choripan, morcipan o sándwich de bondiola en uno de los puestos de vendedores.

El Zoo de la Ciudad, el Jardín Botánico y el Jardín Japonés son paseos imperdibles para toda la familia.

Café Tortoni: Uno de los cafés emblemáticos de Buenos Aires ubicado a la altura 825 de la Avenida de Mayo. Lleva sirviendo esta bebida caliente a los transeúntes desde el año 1858. Por sus mesas han pasado personajes como Carlos Gardel, Juan Manuel Fangio y Jorge Luis Borges, entre otros.

Cementerio de La Recoleta: Un cementerio atestado por las lápidas y bóvedas de los ricos y famosos de la ciudad. Te aconsejo tomar un tour con un guía autorizado para empaparte de las leyendas que aún parecen seguir vivas en un lugar donde reina la muerte.

Puerto Madero: El ex barrio portuario ha surgido, en los últimos años, como uno de los más exclusivos y afamados. Su construcción celebra la integración de lo viejo y lo nuevo. Antiguas fábricas y frigoríficos restaurados convertidos en modernas tiendas, bares y restaurantes de todo tipo y precios. Del otro lado del Puente de la Mujer, altos rascacielos con la mejor vista del Río de La Plata, albergan en su mayoría a los nuevos ricos de la ciudad.

Cómo llegar:
LAN ofrece vuelos diarios desde Santiago de Chile. Por lo general los meses de invierno se encuentran en promoción.
Aerolíneas Argentinas viaja de Río Gallegos a Buenos Aires semanalmente.

Consejos de viaje:
Hoy en día el peso argentino está devaluado en comparación con nuestra moneda. Lo recomendable es comprar pesos argentinos antes de viajar para conseguir un mejor cambio. Sin embargo, la hiperinflación del país vecino hace que los precios en general estén excedidos.

Una pequeña tabla de información, para que no pague de más:
Taxi desde Ezeiza a Capital Federal AR$ 200.–
Pizza con cerveza para 2 personas AR$ 120.–
Bife de chorizo con acompañamiento AR$ 80.–
Café con leche con 3 medialunas AR$ 50.–
Helado 2 gustos AR$ 30.–

Blefaroplastia Cosmética
Los ojos son la ventana del alma

PARTE II, PÁRPADO INFERIOR

DR. MAURICIO VARGAS ZEC
CIRUJANO MÁXILO FACIAL
MVARGAS@DRMVARGASZ.CL

Comentamos en el número anterior de su revista FEM Patagonia acerca de algunos aspectos acerca de la blefaroplastia cosmética del párpado superior; continuamos ahora con el inferior.

En el párpado inferior, la laxitud de las estructuras consecutiva a la edad provoca fundamentalmente dos cambios a nivel de los párpados: por una parte, la grasa orbitaria, tejido que rodea y protege el ojo y que ocupa gran parte de la órbita, se proyecta hacia adelante, haciéndose visible bajo la piel y da lugar a las coloquialmente conocidas "bolsas". Por otra parte, el estiramiento y descolgamiento de la piel, músculo y tendones dan lugar a arrugas, pliegues y un descenso del párpado inferior. Asimismo pueden producirse de manera asociada al envejecimiento, algunas malas posiciones del párpado inferior - llamado ectropión palpebral - que es cuando se produce la eversión del borde palpebral, lo que a su vez puede producir una alteración en el drenaje de las lágrimas.

El objetivo de la blefaroplastia es devolver al párpado un aspecto más juvenil, manteniendo los rasgos propios de cada persona, dejando un aspecto natural, evitando cicatrices visibles y protegiendo la salud ocular. La evolución de las técnicas quirúrgicas en los últimos años ha sido fruto del mejor conocimiento de los procesos de envejecimiento facial, promoviendo a la adopción de técnicas menos invasivas y más conservadoras.

La blefaroplastia del párpado inferior consiste en la eliminación del exceso de piel y en algunos casos de una parte del músculo que está bajo ella. Otros casos requieren también eliminar parte del tejido graso interno, pero siempre de forma muy conservadora. Para esta cirugía se realizan incisiones en los pliegues naturales del párpado, que evitan la visibilidad de las cicatrices.

Las bolsas de los párpados se tratan mediante la reducción o recolocación de las mismas. La reducción de los paquetes grasos suele realizarse en pacientes que tienen unas bolsas muy grandes. En el resto de pacientes puede ser preferible la recolocación de las mismas bolsas. En ambos casos, el manejo de las bolsas puede realizarse por vía externa, realizando una incisión en la piel, o por vía interna a través de la conjuntiva (llamada vía transconjuntival).

Como hemos mencionado en los artículos anteriores, estos procedimientos (y varios otros) son considerados mínimamente invasivos y todos llevan a una notable mejoría estética y funcional cuando están efectuados por los profesionales apropiados.

DR. MAURICIO VARGAS ZEC

Cirugía y Traumatología Bucal y Máxilo Facial
Plástica y Estética Facial
Implantes Óseointegrados

- Cirugía Bucal e implantes
- Botox®, Dysport® estético y terapéutico
- Ácido Hialurónico y bioplastía
- Plasma Rico en Plaquetas

mvargas@drmvargasz.cl

Consulta
Rómulo Correa 684
Teléfono (61) 2214010
Punta Arenas

Consulta
Blanco Encalada 941
Celular 77385727
Puerto Natales

Clínica Algarrobal Chicureo
Santa Emilia 201-203
Teléfonos (2) 28431941 (2) 28430476
Chicureo Santiago

Estudio avala como experiencia positiva "el sexo entre amigos"

Para seguir conociendo todas las facetas de la vida sexual y su implicancia en las relaciones humanas, se realizó un estudio que consultó a 300 estudiantes universitarios de Estados Unidos, los que, en su gran mayoría, estimaron como positiva la experiencia de tener sexo entre amigos.

La consulta realizada por Boise State University arrojó que, en el 76% de los casos, el sexo entre amigos fortaleció la amistad o derivó en una relación amorosa estable.

La doctora Heidi Reeder, profesional que estuvo a cargo del estudio aplicado en California, justificó esta investigación, señalando que su propósito no era promover el sexo entre amigos. "Lo que es interesante es que, entre algunos hombres y mujeres que son amigos, las relaciones que pueden dañar una relación de citas, no lastiman la amistad", aseguró.

Para evitar sufrir al involucrarse sentimentalmente sin ser correspondido, estos especialistas aconsejan que, antes de decidirse a tener sexo con un amigo, se debe tener claro los siguientes puntos:

1. Conocerse bien antes de decidirlo.
2. Poner en claro cuáles son sus expectativas, lo que desean y lo que no.
3. Tener siempre en consideración que no es una relación formal ni que durará por mucho tiempo.
4. Terminar la relación si el ámbito sexual ya no es satisfactorio.
5. Asumir su vida sexual de manera responsable y protegida.

76%

de los 300 jóvenes norteamericanos consultados dijo que intimar con algún amigo afianzó sus lazos o derivó en una relación amorosa estable.

En invierno, es un hecho... *¡todos nos salimos de la dieta!*

BÄUER

EN BAUER **¡TENEMOS LA SOLUCIÓN!** APROVECHA NUESTRAS **OFERTAS DE INVIERNO**

Tratamiento Reductivo Lipoproteico

Donde reduces desde 3 cm. a 8 cm. en una sesión

PACK 4 SESIONES

$200.000

+ 1 sesión de regalo
hasta el 15 de julio

10 SESIONES DE TRATAMIENTO LEVANTA GLÚTEOS
incluye ondas rusas, radio frecuencia y masaje manual
$120.000

TRATAMIENTO REDUCTIVO INTEGRAL
incluye Cavitación o Laserlipólisis, ondas rusas y presoterapia
$159.900

20 SESIONES DE SOLARIUM
Horizontal o Vertical por
$20.000

PELUQUERÍA
Alisado de queratina más tintura hasta 10 cm. bajo el hombro
$49.900

LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA,
incluye exfoliación, limpieza e hidratación y extracción de puntos negros
$15.000

DEPILACIÓN DEFINITIVA CON LUZ PULSADA INTENSA HASTA
50%
DESCUENTO

DEPILACIÓN CON CERA O ROLL – ON
incluye piernas, brazos, rebaje y axila
$20.000

MANICURE MÁS ONDULACIÓN DE PESTAÑAS
$15.000

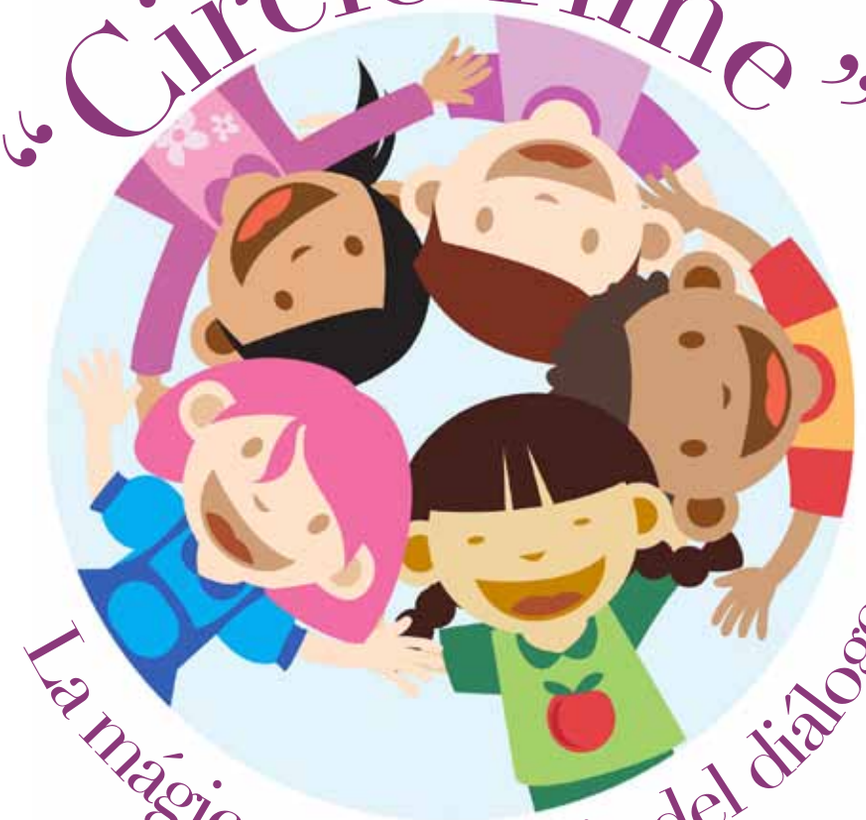
BÚSCANOS EN FACEBOOK
SPA **BAUER**

Chiloé 930
Fono 2244282

Facilidades de pago con tarjetas de crédito y hasta 4 cheques.
Convenio mecanizado Armada hasta 6 cuotas.
Convenio Colegio Pierre Faure hasta 3 cuotas

“Circle Time”

La mágica experiencia del diálogo



MARIANELA MANSILLA BARRÍA
PSICÓLOGA THE BRITISH SCHOOL

¿Cuántas veces nos hemos detenido a pensar en la inagotable fuente de creatividad que hay en cada niño, y en la incalculable riqueza que se puede descubrir en un grupo de ellos? Día a día, a cada instante, niños y adolescentes, nos sorprenden con su manera de razonar, con sus ingeniosas y conciliadoras soluciones a conflictos que muchas veces agobian las preocupaciones y ocupaciones de los adultos. Seguramente como padres, madres, educadores y educadoras hemos tenido acceso a dichas experiencias. Posiblemente las hemos destacado y reforzado pero, ¿hemos tenido la audacia de estimularlas, transformarlas en un hábito, o incluso transformarlas en una necesidad?

Circle Time es un recurso, un hábito y una experiencia que se utiliza en la educación desde un marco constructivista, que invita a convertir el acto de dialogar en una instancia de aprendizaje, crecimiento personal y grupal, que estimula la integración entre pares, la confianza entre sus integrantes, el desarrollo de una serie de valores y el constante desarrollo de perspectivas.

La Hora del Círculo, o el Tiempo del Círculo es el momento para obsequiarnos uno de los más valiosos intangibles, el tiempo. Es el instante en el cual podemos compartir saludos, canciones, lecturas, creaciones, sensaciones, juegos de movimiento, relajación, una oración, resolver un conflicto, analizar una historia, entre otros.

En la medida que es constante, se van alcanzando los dos aprendizajes básicos, aprender a escucharnos, y expresar nuestras ideas y emociones. De ellos derivarán el valorizar y tolerar la opinión de otros, respetar turnos, encontrar soluciones consensuadas, inspirar y complementar nuestras opiniones en ideas entregadas por otros, empatizar, desarrollar diálogos verbales y no verbales cada vez más profundos y nutritivos, reconocer que nuestros actos tienen siempre una solución, y que de lo vivido siempre es posible aprender, etc.

La Hora del Círculo, o el Tiempo del Círculo es el momento para obsequiarnos uno de los más valiosos intangibles, el tiempo. Es el instante en el cual podemos compartir saludos, canciones, lecturas, creaciones, sensaciones, juegos de movimiento, relajación, una oración, resolver un conflicto, analizar una historia, entre otros.

Este acto de diálogo permite que cada uno se conecte con su mundo interno y con el de los otros, incluso podría facilitar el diálogo que luego tendremos con los libros y el mundo de realidad o ficción que nos ofrece un autor. No hay edad específica para iniciarlo, incluso mientras antes, mejor.

Al aplicarlo no olvidemos su forma, el círculo, pues en él físicamente construimos la integración, todos tenemos la posibilidad de mirarnos a los ojos y a nuestros cuerpos, y desarrollar el sentido de unidad y de pertenencia. No olvidemos contar con el tiempo. La presencia de un adulto que medie este diálogo facilitará la conducción del diálogo, la participación de todos, y la confianza entre los niños y sus adultos.

Con el pasar del tiempo serán ellos mismos, los niños, quienes espontáneamente estén sentados formando su propio círculo, e invitándote a participar de una nueva necesidad. No dudemos en practicarlo. Regalémonos tiempo.

Masajes relajantes

Disfruta de 90 minutos de una mezcla de masajes relajantes con exquisitos movimientos manuales en todo tu cuerpo, recorriendo de pies a cabeza incluyendo rostro, manos, piernas, pies y en tu espalda se deslizarán caracolas filipinas y/o piedras de sal del Himalaya que te entregarán una sensación única de relajación y bienestar.

**PREGUNTA TAMBIÉN POR EL MASAJE DE 60 MINUTOS*

Teléfono 2245574 Celular: 90784402 - Dirección: Chiloé 1218-A, Punta Arenas

¡EN CUALQUIER OCASIÓN!

Regala una giftcard

REGALA ALGO **ESPECIAL Y DISTINTO**

CECILIA PENOY
Manicure y Pedicure
Manicure tradicional y esmaltado prolongado con y sin diseño, embellecimiento de pies y manicure hombre.

JOHANNA NAVARRO
Cosmetóloga
Limpieza facial, ondulación de pestañas, masaje manual y relajante con caracolas filipinas y sales del Himalaya, depilación damas y varones.

DANIELA JUTRONICH
Medicina China
Acupuntura, ventosas, moxibustión, reflexología, masaje tuina

LA ZEBRA ESTILOSA

¡¡Tu zona de productos light!!

Slimming tea, té adelgazante-diurético

Té adelgazador

Sustituto de crema

Té de ginseng para aumentar tu metabolismo y energizarte

Té Rojo
Té de Jengibre
Té Purificante

BARRITAS DE ARROZ

www.cristinamarnich.com

Javiera Gaete

2014

La Belleza del Rock

CANDIDATA A
REINA
INVERNADAS
2014

Entre Ollas&Sartenes
Cocina · Sushi

Fem Hogar

PATAGONIA

La mejor decoración para tu hogar está aquí

COMERCIAL Pefa's

DECOHOGAR - REGALOS - BORDADOS 222 62 86

MEJICANA 723

FONO/FAX 2226286

COMERCIALPEFAS@GMAIL.COM

DECOHOGAR

con productos para el baño, dormitorio, living, cocina y todos los ambientes de su hogar u oficina.

REGALOS

Exclusividades para varones y damas.

ILUMINACIÓN

Amplio surtido en lámparas de techo, de pie, de velador y de sobremesa.

"Una mascota sana es una mascota segura"

PAMELA GALLARDO BAYOT
MÉDICO VETERINARIO
DIPLOMADA EN CIRUGÍA
CLINVETSANNICOLAS@HOTMAIL.COM

La Higiene y el cumplimiento de algunas recomendaciones son suficientes para prevenir riesgos y además aumentar el bienestar de nuestra mascota.

1. Se debe adoptar una mascota ya sea de un albergue o tienda o criadero, con reputación acreditada.

2. Luego de adquirirla debe ser llevada al veterinario para un chequeo general, e instaurar el tratamiento contra parásitos internos ("gusanos") y, si es necesario, externos (en nuestra zona: piojos, sarna... afortunadamente pulgas y garrapatas aún son de muy poca presentación, pero no imposibles...) e iniciar el protocolo de vacunaciones recomendadas,(considerar la obligatoriedad de la vacunación antirrábica desde los 3 meses de edad, forma anual o bianual según corresponda).

3. Debe recibir un alimento equilibrado, evitando ingesta de carne cruda o poco cocinada, huevos crudos o leche no pasteurizada, que beba agua del inodoro, que no tenga acceso a basura, evitar que cace.

4. Impedir que acceda libremente al exterior; llevarla con correa.

5. Debe recibir una adecuada socialización y/o entrenamiento desde pequeño, que se acostumbre al contacto con niños, otras mascotas, ruidos, etc.

6. Realizar la higiene constante de su espacio y eliminación diaria de residuos de cajas de arena.

Medidas adicionales si hay niños pequeños:

7. Evitar que niños pequeños se queden solos, sin vigilancia de un adulto, con las mascotas.

8. Inculcar lavarse constantemente las manos, luego de acariciar a la mascota, antes de comer, etc.

9. Enseñar a no comer suciedades ni tierra.

10. Educar en el trato a las mascotas y animales en general, para disminuir el riesgo de accidentes.

En resumen, la prevención de las enfermedades causadas o transmitidas por los animales de compañía, pasa por un "dueño responsable", que atiende las necesidades sanitarias y de socialización de su mascota.

FRANKLIN PARDON

FOTÓGRAFO
FRPARDON@YAHOO.COM
WWW.FRANKLINPARDON.CL
CELULAR 092233682

JARDÍN Chena

Confeccionamos y reparamos el paisajismo de su jardín, o áreas verdes que el cliente desee.

Celular 83944639 facebook.com/ jardinchena.chena

VICTORIA MARNICH

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO DE

FLEXALUM
control solar & decoración

Renueva tu hogar con la iluminación perfecta

TEHUELCHE 0404 ESQ. MARDONES - TELÉFONO: 2644518

MAIGAS

EMPRESAS CHELECH
PUERTO NATALES - MAGALLANES - CHILE

CONGELAMOS LOS PRECIOS, NO TE PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD

DISTRIBUIDOR OFICIAL MAIGAS PARA LA XII REGIÓN

HORNO INDUSTRIAL
6EA151

COCINA 4 PLATOS
6EA48

CORTADORA DE CECINAS
HBS220

VITRINA REFRIGERADA
6EI259

PLANCHA ACANALADA
6EA44

CONGELADOR 327 LTS.
BDW327

CONGELADOR 227 LTS.
BDW227

ANÁFES
6EA161

FREIDORAS
6EA58

CONGELADOR TAPA DURA 100 LTS.
BD100

- CRÉDITO A 6 CUOTAS SIN RECARGO.
- MEJORAMOS CUALQUIER COTIZACIÓN.
- DESCUENTOS ESPECIALES A INSTITUCIONES Y PROYECTOS.
- PRODUCTOS EN STOCK CON ENTREGA INMEDIATA.
- PRODUCTOS GARANTIZADOS.

WWW.CHELECH.CL

PUNTA ARENAS: BALMACEDA 501 ESQUINA A. SANHUEZA
PUERTO NATALES: BAQUEDANO 655

INVERNADA
2014 en Punta Arenas

Queridos Vecinos y Vecinas, los invito a participar de nuestras actividades de invierno

Emilio Boccazzi Campos
Alcalde

I. MUNICIPALIDAD DE PUNTA ARENAS

PROGRAMACIÓN INVERNADA 2014

HASTA EL 6 DE JULIO
II Campeonato Internacional de Hockey Sobre Hielo

11 Y 12 DE JULIO
Prefestival Folclórico en la Patagonia

13 DE JULIO
Chapuzón en el Estrecho de Magallanes

15 DE JULIO
Coronación Reina de la Invernada

19 Y 20 DE JULIO
CARNAVAL DE INVIERNO + FUEGOS ARTIFICIALES

14 AL 20 DE JULIO
Feria del Libro "Parra 100 pre Parra"

14 AL 20 DE JULIO
Expo Indígena en la Patagonia

7 AL 9 DE AGOSTO
Festival Folclórico en la Patagonia

10 DE AGOSTO
Carrera de Mountain Bike "Cerro Arriba"

Ilustre Municipalidad de Punta Arenas

www.puntaarenas.cl

@munipuq