PATAGONIA
Fem
Edición N°46 / viernes 6 de febrero de 2015
GRATIS con La Prensa Austral
CÓMO ABORDAR ESTA RECURRENTE FRASE DE LOS NIÑOS EN VACACIONES: MAMÁ ¡ESTOY ABURRIDO!
CÓMO SORPRENDERNOS EN EL DÍA DE SAN VALENTÍN
LA ASOMBROSA BELLEZA DE LOS FIORDOS Y GLACIARES DEL FIN DEL MUNDO
EL AMOR POR EL DISEÑO DE VESNA BEROS

patio BETSAHUR

¡La mejor liquidación del Verano está aquí!

Antes: $35.900
Ahora: $24.900

Antes: $32.900
Ahora: $22.900

Antes: $35.900
Ahora: $24.900

Antes: $33.900
Ahora: $29.900

Antes: $29.900
Ahora: $19.900

BOTINES DESDE
$29.990

Scandal BORIES 517

patio BETSAHUR BORIES 932, 2DO NIVEL GALERÍA PALACE

Panama Jack® BORIES 932, LOCAL 123

Fem Patagonia
Año 2 Edición 46
Viernes 6 de febrero de 2015 Punta Arenas
Contacto: revista@fempatagonia.cl
www.fempatagonia.cl

EQUIPO

Editora: Elia Simeone
Periodistas: Cristián Saralegui
Corrección: Lorena Díaz Andrade
Fotografía: Gerardo López, Andrea Barría
Diseño: Andrea Barría
Agente comercial: Claudia Barría,
Juan Carlos González, Jorge Millán, Julio Aurolo y Jorge Peutat
Ventas: cbarria@laprensaaustral.cl
Teléfono: 569-50018869
Impreso en talleres de La Prensa Austral
Circulación: Quincenalmente los días viernes
con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses
Fernández y Buses El Pingüino

EDITORIAL

NATURALEZA Y BELLEZA

Las mujeres estamos sometidas hoy a una fuerte carga laboral y de estrés al tener que cumplir un sinnúmero de roles y tareas. Ello, en una gran mayoría de los casos, va de la mano de sufrir un fuerte desgaste físico y psicológico, el cual, a poco andar, comienza a tener efectos visibles en el rostro, el cuerpo y el alma.
Por ello, los especialistas recomiendan tomar conciencia de aquello antes de que sea demasiado tarde y tener la capacidad de auto imponerse hacer una pausa.
Además de tener la posibilidad de reformular la jornada laboral, dejando algún espacio para el ejercicio o para realizar alguna actividad artístico-cultural o tomar algún taller o seminario que aporte conocimientos, lo ideal es volver a conectarse con la naturaleza.
Magallanes es una zona perfecta para eso con su hermosura sin igual. Atreverse a salir a disfrutar y admirar las bellezas naturales que nos rodean es algo que, si nos animamos a hacer, traerá tranquilidad y equilibrio emocional a nuestras vidas. No hay que ir lejos: salir de la casa y caminar media hora por la Costanera o, simplemente, las calles de nuestra ciudad es un panorama simple, pero que aportará a nuestras existencias. El viento, el calor sorprendente de estos días, el frío cuando venga, el cielo con las nubes y colores, todo invita a mirar y sentir la vida de otra forma.
Naturaleza y belleza van de la mano. Como mujeres, debemos volver a conectarnos con la tierra. Ello, sin duda, nos permitirá equilibrarnos y aportará hermosura a nuestra vida y a nuestros cuerpos.

Elia Simeone R.

PÁGINAS 12 - 13 **CÓMO ABORDAR ESTA** RECURRENTE FRASE DE LOS NIÑOS EN VACACIONES: "MAMÁ, ¡ESTOY ABURRIDO!"

PÁGINAS 26 - 27 **JINETEADAS FEMENINAS,** FORTALEZA SIN PERDER FEMINEIDAD

PÁGINAS 30 - 33 **LA ASOMBROSA BELLEZA** DE LOS FIORDOS Y GLACIARES DEL FIN DEL MUNDO

Diseñadora Vesna Beros Aguilar

"El vestir se transformó en una manera importante de demostrar mis ideas al mundo y de identificación entre mis pares"

– La joven magallánica es la creadora de la marca Delourdes que incursiona con éxito en el mundo de la moda santiaguina.

FOTOGRAFÍAS LUIS MEISEN – PEINADO Y MAQUILLAJE RÚSTICA

Del jardín infantil Los Enanitos a ser una de las jóvenes diseñadoras de la capital. Su pasión por la moda se afianzó desde niña y se cuajó en la adolescencia.

Vesna Beros Aguilar egresó el año 2000 del British School y estudió teatro en la Universidad Finis Terrae en Santiago.

Responsabiliza a su abuela y a su madre de su pasión por el buen vestir y de buscar, a través de él, marcar la diferencia.

- ¿Cómo nació tu pasión por el diseño?

- "En Punta Arenas desde muy chica acompañé a mi mamá Gustava y a mi abuela Irma a muchas modistas muy buenas alrededor de la ciudad. Como en Punta Arenas habían pocas opciones, desde que tengo uso de razón ellas compraban telas y partían llenas de ideas nuevas. Ambas siempre se han destacado, a mi juicio, por ser muy elegantes al vestir. Desde esa época, a mí también me hicieron partícipe y enviaban a confeccionar muchas cosas para mí. Recuerdo que cuando mi mamá tenía oportunidad y viajaba, siempre me llevaba ropa que salía un poco de las normas y me hacía sentir diferente al resto. Luego durante algunos años, mi mamá tuvo una de las primeras tiendas de ropa usada en el Barrio Prat y ahí conocí un mundo que hasta el día de hoy es mi fascinación, el 'reciclaje' que a mi parecer son tesoros. Ya en la adolescencia el vestir se transformó en una manera importante de demostrar mis ideas al mundo y de identificación entre mis pares. Aunque no puedo dejar de mencionar que mi padre Juan Carlos Beros es un hombre con mucho estilo y preocupado de todos los detalles al vestir, otra gran influencia en mi vida. Después ya en la Universidad estudiando teatro, naturalmente tenía mucha preocupación por el diseño, participé en la producción del vestuario de mi egreso y así comencé esta carrera paralela autodidacta hasta el día de hoy".

"Creo que Punta Arenas es una región llena de talentos, lo veo aquí en Santiago donde siempre hay un magallánico destacándose y eso me hace sentir aún más orgullosa de venir de ese lugar ventoso y lleno de pasión".

- ¿Cuál es el área del diseño de vestuario que más te acomoda?

- "Yo no estudié diseño de vestuario, sólo duré dos meses en la Universidad del Pacífico, luego de egresar de teatro, así que no puedo ser tan patuda de responder esto con tanta propiedad. Me siento muy honrada cuando diseñadores importantes me han comentado su gusto por lo que hago. Cuando me di cuenta que quería seguir una carrera paralela de vestuario, hice un curso personalizado con la aclamada diseñadora Juana Díaz que para mí es mi maestra. Yo no soy buena confeccionando así es que trabajo con un taller junto a Marcela que es quien confecciona cada colección desde que partí hace dos años. Creo que en este mundo aún soy una investigadora y siento que me falta mucho por aprender y poder decir que algo me acomoda".

- ¿En qué consiste tu estilo de creación?

- "Mi imaginario fluctúa entre el mundo del teatro y mi pasión por la música. A veces me inspiran ciertos personajes de obras de Shakespeare o Chejov y en otros momentos PJ Harvey o Debbie Harry. La última colección de primavera está inspirada en la estética hardcore punk inglesa y el verano me influencié con el personaje de Dita Von Tesse y la colección tiene un dejo de ropa de cama, pero para la calle. He ido mezclando esos imaginarios para crear mini colecciones que puedan ser usadas en la calle, en tocatas o en eventos formales, siempre con un toque de atemporalidad".

- ¿Cuáles han sido tus mayores logros profesionales?

- "Mi primera pasión fue y será el teatro, que durante años me dio grandes satisfacciones. Con la compañía que formamos junto a compañeros en la Universidad llamada "Bajotierra", participamos en muchos festivales con varias obras y ganamos algunos, giramos por Chile gracias a Fondart, lo que me hizo poder llevar uno de los montajes a mis tierras amadas. Tuvimos funciones en Punta Arenas, Natales y Porvenir el 2009.

"Gracias al vestuario he participado como vestuarista en muchos video clips y obras de teatro. Tuve el honor de trabajar en Revista Paula como asistente de producción de moda mientras paralelamente estudiaba teatro en La Memoria junto a Alfredo Castro. Luego trabajé en la serie de Pablo Larraín, Prófugos de HBO, en el equipo de vestuario de la primera temporada. Desde que comencé con Delourdes, he sido invitada a Ropero Paula, que es una de las ferias más importantes de moda en nuestro país.

"Siento que soy muy favorecida porque me han tocado cosas muy buenas en cada proyecto que he puesto el corazón".

"Luego durante algunos años, mi mamá tuvo una de las primeras tiendas de ropa usada en el Barrio Prat y ahí conocí un mundo que hasta el día de hoy es mi fascinación, el 'reciclaje' que a mi parecer son tesoros".

"Recuerdo que cuando mi mamá tenía oportunidad y viajaba, siempre me llevaba ropa que salía un poco de las normas y me hacía sentir diferente al resto".

- ¿Necesitamos los magallánicos atrevernos más en cuanto a vestuario?

- "Creo que, con el pasar de los años, los magallánicos se han ido atreviendo a variar un poco más. De a poco no hay tanta monocromía de colores y al caminar por las calles puedes ver mayor diversidad que en otras épocas. Hoy en día me he sorprendido de la cantidad de nuevos lugares donde venden y mejor aún confeccionan ropa y eso ayuda a tener mejores posibilidades. Creo que las condiciones climáticas igual han sido quizás un impedimento a la hora de poder variar en el vestir, porque siempre se ha priorizado utilizar ropa técnica".

- ¿Qué le dirías a las/los jóvenes de esta austral región que quieren incursionar en áreas artísticas y profesionalizar estas facetas en nuestra región?

- "Para mí, por lo menos, lo más importante ha sido seguir mi corazón y no dejar la batalla, porque el camino artístico es complejo y más siendo a veces de región donde uno llega a otro lugar sin pitutos y sin conocer a nadie. No es fácil, pero la perseverancia y el amor por lo que uno cree a mí me ha dado la fuerza para seguir cumpliendo mis sueños y ganando batallas. Creo que Punta Arenas es una región llena de talentos, lo veo aquí en Santiago donde siempre hay un magallánico destacándose y eso me hace sentir aún más orgullosa de venir de ese lugar ventoso y lleno de pasión".

EQUISELE

SEGURO HAY ALGO PARA TI

tiempo de sentirte bella!

Variedad en collares y bufandas

VESTUARIO Y ACCESORIOS PARA TODAS LAS TALLAS

BÚSCANOS EN FB
Equis ELE

VISÍTANOS EN ERRÁZURIZ 873 - Fono 2240984

Primera gran gala de la Academia de *Poledance y Fitness Patricia Muñoz*

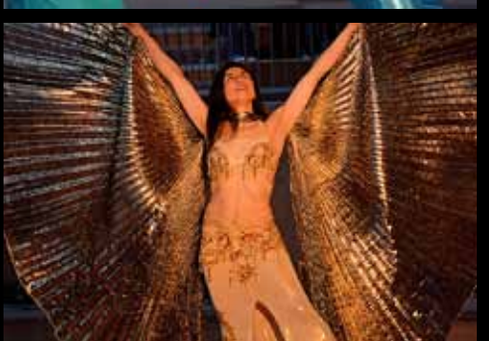
Alrededor de 60 alumnos y 25 niños participaron de la primera gala de la Academia de Poledance y Fitness Patricia Muñoz, con disciplinas como zumba, zumba kids, danza árabe de niños y adultos, ballet adulto y niños, street dance, bailes urbanos, hip hop, ritmos tropicales, batucadas y una presentación de los alumnos y alumnas de Poledance.

El evento contó con la participación del destacado deportista Marco Daza, galardonado en competencias de Poledance a nivel internacional."Para mí fue muy importante haber sido parte de esta primera gala en la región más austral del mundo, ya que se marcó un gran hito en la historia del Poledance. Yo, como tercer campeón sudamericano profesional, pude vivir de cerca el proceso de crecimiento de la Academia de Patricia Muñoz y me da mucho orgullo ver cómo cada día esta disciplina crece más acá en Punta Arenas. Estoy feliz de mostrar mi experiencia internacional para todo el público magallánico, además de mis conocimientos mediante los talleres que entregué a alrededor de 35 personas", remarcó Marco Daza.

El evento finalizó con la presentación de su profesora y propietaria de la academia, Patricia Muñoz, en la disciplina de Lyra, donde está acreditada a nivel nacional, generando espontáneos aplausos y la entrega de un ramo de flores por parte de sus alumnas.

"Estoy eternamente agradecida de toda la gente que nos acompañó y de los papás, profesores y autoridades que se hicieron parte de este evento. Es un sueño hecho realidad", indicó Patricia.

"Yo, como tercer campeón sudamericano profesional, pude vivir de cerca el proceso de crecimiento de la Academia de Patricia Muñoz y me da mucho orgullo ver cómo cada día esta disciplina crece más acá en Punta Arenas", señaló Marco Daza, quien acudió como invitado especial.



Dr. Mauricio Vargas Zec

CIRUJANO MAXILO FACIAL

Cirugía y Traumatología Bucal y Máxilo Facial
Plástica y Estética Facial
Implantes Óseointegrados

- Cirugía Bucal e implantes
- Botox®, Dysport® estético y terapéutico
- Ácido Hialurónico y bioplastía
- Plasma Rico en Plaquetas

mvargas@drmvargasz.cl

Consulta
Rómulo Correa 665
Teléfono (61) 2214010
Punta Arenas

Consulta
Blanco Encalada 941
Celular 77385727
Puerto Natales

Clínica Algarrobal Chicureo
Santa Emilia 201-203
Teléfonos (2) 28431941 (2) 28430476
Chicureo Santiago

PELUQUERIA infantil mi espacio

Diversión & estilo PARA los más PEQUEÑOS

La primera peluquería infantil en Magallanes, un lugar para que tus niños se sientan como reyes y princesas en un cómodo y agradable ambiente

- CORTE NIÑO DAMA Y VARÓN
- SPA PARA NIÑITAS
- HERMOSAS TRENZAS
- BRUSHING
- PEINADOS DE NOVIA
- COLOR Y MECHAS

¡Y MUCHO MÁS!

CALLE CHILOÉ 285, LOCAL "A" – FONO: (61) 2 221972
HORARIO DE ATENCIÓN 10:00 A 13:00 Y DE 15:00 A 20:00

Cómo abordar esta recurrente frase de los niños en vacaciones

"Mamá ¡estoy aburrido!"

Los psicólogos del servicio Fonoinfancia (800 200 818) de Fundación Integra entregan algunas recomendaciones a los padres y madres.

Las vacaciones son una oportunidad para descansar, recuperar energías, explorar nuevas experiencias y aprender con otras actividades. Esto implica que durante este periodo la dinámica familiar sostenida durante el año se modifica, lo que, paradójicamente, puede estresar y agobiar a los papás y mamás que no saben cómo abordar este nuevo escenario.

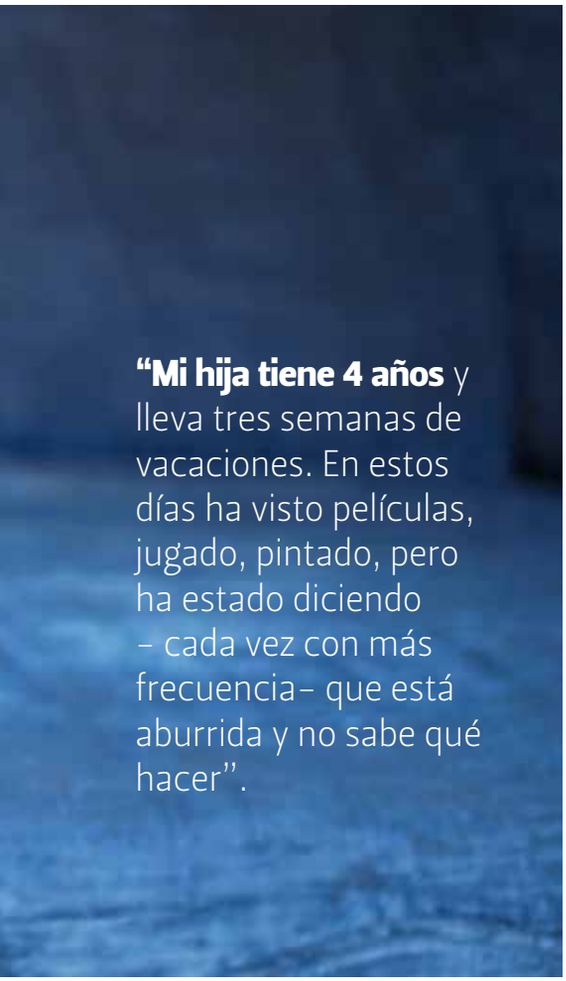
"Mi hija tiene 4 años y lleva tres semanas de vacaciones. En estos días ha visto películas, jugado, pintado, pero ha estado diciendo - cada vez con más frecuencia- que está aburrida y no sabe qué hacer". Esta es una de las consultas más frecuentes que recibe por estos días Fonoinfancia (800 200 818), servicio telefónico gratuito de Fundación Integra que brinda apoyo a los adultos responsables de los niños y niñas en temas de crianza.

Por ello, los psicólogos que atienden Fonoinfancia entregan algunas recomendaciones:

1. Nuevas rutinas: ya sea que se queden en casa o salgan a otro lugar, este tiempo implica un cambio brusco de las rutinas y una reorganización del tiempo libre. En este escenario, flexibilizar las normas implica establecer una rutina más relajada, con el necesario descanso, lo que no debe confundirse con ausencia de normas.

2. Expectativas: la llegada de las vacaciones de verano es un momento muy esperado por los niños y niñas y, en general, tienen expectativas que pueden diferir de las que tienen los adultos. Por ejemplo, los adultos pueden esperar tener tiempo para dormir, los niños tiempo para jugar y los adolescentes para estar con los amigos. En este sentido, es importante conversar sobre lo que "grandes" y "pequeños" quieren, y llegar a un acuerdo que respete la edad y los intereses y necesidades de todos, manteniendo ciertas normas que resguarden su desarrollo.

3. Evitar comparaciones: a veces los adultos miramos las vacaciones de los niños como si fueran nuestras vacaciones y decimos cosas como "¿estás aburrido?...si fuera tú haría tantas cosas que durante el año no puedo....", o "yo en tu lugar estaría feliz de ir al campo para aprovechar la naturaleza...". Estas comparaciones no ayudan ni promueven el acercamiento entre adultos y niños, ya que provoca que los niños se sientan incomprendidos.



"Mi hija tiene 4 años y lleva tres semanas de vacaciones. En estos días ha visto películas, jugado, pintado, pero ha estado diciendo – cada vez con más frecuencia– que está aburrida y no sabe qué hacer".

Todos fuimos niños y niñas, ¿recuerdas qué era en ese tiempo lo más valioso de las vacaciones?, recuperar esto puede darnos pistas valiosas para acompañar a nuestros hijos e hijas y que las vacaciones cumplan el objetivo de ser un tiempo grato para todos.

4. Estimular: la nueva rutina en vacaciones debe considerar los intereses y habilidades de los niños. Si un niño o niña tiene interés por alguna actividad, quizás los padres puedan evaluar dentro de las posibilidades, la participación de su hijo en actividades o talleres en temas de su interés. Esto tiene un doble beneficio: se estimula su desarrollo y le transmite al niño que los adultos reconocen y valoran sus intereses.

5. Motivar el desarrollo de otras habilidades: implica invitarlos de una manera que les resulte atractiva. Obligar a los niños a desarrollar actividades extraprogramáticas puede resultar contraproducente, predisponiéndolos negativamente. Algunas alternativas para generar interés y motivarlos podrían ser aproximarse de a poco a las actividades o destrezas que queremos estimular e invitarlos primero a conocer la actividad (mostrarles de qué se trata), relacionar estas actividades con personajes o historias que les gusten, incluir a los amigos, etc.

6. Acompañar sin resolverlo todo: Antiguamente se decía "no darles todo en bandeja". El aburrimiento puede ser un escenario propicio para desarrollar la creatividad, pero requiere acompañar a niños y niñas a buscar alternativas que no ven por sí solos, para descubrir nuevas posibilidades. Por ejemplo, si están aburridos, es importante ayudarles a mirarse: "lo primero que debemos hacer para resolver el aburrimiento es saber de qué tienes ganas…". Ayudarlos a entenderse, fortalecer sus iniciativas y permitir una posición activa frente al aburrimiento.

7. Compartir: este tiempo puede ser una oportunidad para compartir como familia. Es importante tener en cuenta que a veces "el aburrimiento de los niños" también podría ser entendido como una petición de compañía. No es lo mismo estar juntos en un espacio físico que compartir temas, actividades, conversar, disfrutar en un ambiente afectivo. Si los padres no están de vacaciones, según sus posibilidades, pueden buscar en qué momento ir generando estos espacios de encuentro.

8. Jugar: el juego es el lenguaje natural de los niños, es su forma de comunicarse, divertirse, aprender y conocer el mundo, por lo tanto una estrategia muy efectiva para compartir con ellos. Todo el tiempo destinado a jugar tiene un valor inigualable para el desarrollo emocional, intelectual y social, por lo tanto debemos reconocer en el juego una forma de comunicación que nos acerca a ellos. Un buen indicador de un buen juego es observar cuánto disfrutan los niños y nosotros este momento.

Todos fuimos niños y niñas, ¿recuerdas qué era en ese tiempo lo más valioso de las vacaciones?, recuperar esto puede darnos pistas valiosas para acompañar a nuestros hijos e hijas y que las vacaciones cumplan el objetivo de ser un tiempo grato para todos. Además, Fundación Integra, en su web www.integra.cl, puso a disposición de la comunidad 48 actividades para niños de 0 a 5 años para desarrollar en casa con los niños utilizando materiales que generalmente encontramos en el hogar.

Si un niño o niña tiene interés por alguna actividad, quizás los padres puedan evaluar dentro de las posibilidades, la participación de su hijo en actividades o talleres en temas de su interés.

UN MOMENTO *inolvidable* EN EL DÍA DE LOS ENAMORADOS

Cada 14 de febrero se conmemora el Día de San Valentín o de los Enamorados. Algunos, incluso, han preferido hablar del Día de la Amistad para hacer más amplia esta celebración. En todo caso, es una oportunidad para programar una salida a algún restaurante o pub de moda y disfrutar en pareja o con amigos de un grato momento en que, en torno a una mesa bien dispuesta, se disfrute de un momento romántico y especial.

Fem Patagonia te ofrece algunas de las alternativas que hay en Punta Arenas y Puerto Natales para hacer de este 14 de febrero un día para recordar.

Entrevientos, toques de cultura y diversión para celebrar el amor y la amistad

Un día tan especial merece un lugar ad hoc para celebrar la amistad y el amor y qué mejor que Entrevientos, que ofrece un espacio íntimo, donde se propicia la buena mesa y una grata conversación.
¡Qué mejor que brindar con un exquisito y refrescante calafate sour o zarzaparrilla sour! Otra opción es su propia cerveza Entre Vientos.

Además, el restaurante ofrece preparaciones de platos preparados con recetas y productos regionales.
Esto, en medio de una decoración que busca rescatar la historia regional, constituyéndose en un verdadero museo con registros fotográficos, objetos antiguos de las casas patronales de las estancias y aperos propios de la actividad ganadera magallánica.

HOTEL José Nogueira

SHACKLETON BAR

Hotel José Nogueira y Bar Shackleton en un legítimo ambiente del 1900 que invita al romance

14 DE FEBRERO

Hotel José Nogueira y su Bar Shackleton te ofrecen un ambiente ideal de principios de 1900 para celebrar el Día de los Enamorados.
Con su fina decoración y estilo europeo, Hotel José Nogueira y Bar Shackleton crean una atmósfera de romanticismo inigualable, acompañada de ofertas especiales para disfrutar de un grato momento con aquella persona especial.

Bar Shackleton
Tablas, picoteos, sándwiches, aperitivos, cervezas y vinos
Descuento del 14% para enamorados.

Hotel José Nogueira y Bar Shackleton
- Aperitivo o cerveza y tabla de carnes o mariscos en Bar Shackleton.
- Habitación matrimonial
- Botella de espumante en la habitación
- Desayuno buffet

$89.900.-

Teléfono 612711000, e-mail: reservas@hotelnogueira.com
Bories 967, Punta Arenas

Restaurante Savoy, todo el peso de la tradición magallánica

Con una variada oferta de cocina tradicional de Magallanes, el restaurante Savoy ofrecerá una atención especial para el Día de los Enamorados.

En un ambiente grato, se podrá disfrutar de una cálida atención, con su clásico pisco sour y otros aperitivos como vainas. Luego, viene el disfrute con alternativas culinarias de carnes rojas y mariscos y pescados de la zona, así como pollo y cerdo preparados con verduras y especies regionales.

Opciones de vino y cervezas, además de deliciosos postres caseros complementan el servicio.

Visítalos en José Menéndez 1073 o reserva al 2247979.

Ven a disfrutar de los dulces sabores de *Café Otway*

Disfrutar de un té con sabores del mundo es una excelente forma de vivir un momento íntimo y cálido junto a la persona amada, Café Otway ofrece una variedad exclusiva y llena de aromas que despertarán tu paladar.

Para las parejas que prefieren sabores dulces y la hora del té, es preciso hablar de Café Otway, que entrega una gran variedad de tortas, además de té e infusiones gourmet con aromas y sabores de diversas partes del mundo, transformando una simple once en un festín de sabores inigualables, un excelente lugar para degustar sabores diferentes y disfrutar de tortas y pasteles caseros.

Además, Café Otway ofrece una variedad de sándwichesx y servicio de almuerzo siempre disponible para los magallánicos.

Café Otway está en Waldo Seguel Nº670, en las cercanías de la Plaza de Armas de Punta Arenas.

EL ARRIERO
RESTAURANT

Sábado 14 de febrero

Cena Especial
Día de los Enamorados

La mejor comida servida con toda la calidez magallánica

Si quieres festejar el día de San Valentín, existe en nuestra ciudad un lugar ideal para compartir un momento especial, El Arriero Restaurant se caracteriza por su variada oferta gastronómica que va de la cocina chilena hasta la siempre agradable cocina internacional.
Ellos cuentan con una barra sumamente surtida, para asegurar satisfacer los gustos de todos los clientes.

Haga su reserva con anticipación

(61) 2233451 – (56) (9) 57796875 – (9) 57796879
CONTACTO@RESTAURANTELARRIERO.CL
DIRECCIÓN: MANANTIALES N° 759 – PUNTA ARENAS
FACEBOOK: EL ARRIERO RESTAURANT

La Crepería,
sabores de la Patagonia con toques de Francia

Un lugar con un toque romántico, donde se mezclan historias, encuentros y buena música para llenar el corazón con momentos agradables, creando recuerdos inolvidables para ti.

Por ello, La Crepería se presenta como el lugar perfecto en Puerto Natales para todos aquellos enamorados y no tanto que deseen disfrutar de una buena conversación y los deliciosos sabores de sus crepes. Existe una gran variedad de estos panqueques franceses, dulces y salados. Además, cada cliente puede crear sus preparaciones, escogiendo los rellenos a base de productos naturales de la propia huerta. Visítalos en Manuel Bulnes 358, fono 612 411727, Puerto Natales.

El Rincón Alemán

CENA
BUFFET

14 de febrero

DÍA DE LOS ENAMORADOS

A contar de las
21 horas

TAMBIÉN VEN A DISFRUTAR DE
NUESTROS ALMUERZOS Y ONCES
TODOS LOS DOMINGOS

Reservas al 2237168 - 89036445
rincon_aleman@yahoo.es

Disfruta de una comida especial...

Menú especial de
Día de los Enamorados:

Entrada: Carpaccio de Res
Fondo: Sorrentino relleno con queso y jamón y verduras salteadas o Gnoquis con salsa de Camarón Queso.
Postre: Trozo de torta a elección.

$12.900 POR PERSONA.

MENÚ DESDE LAS 12:30 HRS. HASTA LAS 20:00 HRS.

DIRECCIÓN: COLÓN 822-B FONO: 61 2371132
FACEBOOK: AMARANTATEAROOM
WWW.TEAMARANTA.CL

The Dragon, una nueva alternativa para celebrar

Ven a conocer y disfrutar del nuevo restaurante de Punta Arenas The Dragon, en donde una cena ya no es algo típico y donde una comida de lujo se puede disfrutar gracias a un precio inigualable. Todo preparado por las manos de Chefs de renombre nacional.

Menú del Día de los Enamorados.
Aperitivo: Pisco sour, Mango cream o Mango sour natural con picoteo.
Entrada: Blinis a la rusa con salmón ahumado y pequeña ensalada.
Platos de fondo: 1.- Medallón de filete de res envuelto en tocino con salsa carménère y champiñones, más gratín de papas; o 2.- Filete de pechuga de pavo con salsa de almendras a la moda Thai con acompañamiento.
Postre: Mousse de chocolate o Tarta de frambuesas a la crema Copa de vino o bebida

VALOR $15.900 – CUPOS LIMITADOS
DIRECCIÓN: Chiloé 533 – FONOS RESERVA: +569-90458468 / 0612-210027

El Chumanguito, disfruta con la cocina más sabrosa de la Patagonia

El Chumanguito RestoBar ubicado en pleno centro de la ciudad, ofrece una alternativa para las parejas en el mes del Amor con una gran pasión por la cocina típica regional, deleitando con sus ya reconocidas, crujientes y exquisitas empanadas de centolla, camarones y ostiones; además de pescados "cancatos" (al horno), chupes de centolla regional y camarones, ceviches mixtos y el inigualable cordero magallánico. Todo esto acompañado de amplios y acogedores salones, las mejores cervezas de nuestra región, coctelería fina y popular, además de un buen maridaje en vinos. Recomendación: calafate y ruibarbo sour, preparados en salsa casera especial del Chef.

HORARIOS DE ATENCIÓN: MARTES A DOMINGO DE 12 A 16.30 HRS.
MIÉRCOLES A SÁBADO DE 19.30 A 23.00 HRS.
DIRECCIÓN: CALLE JOSÉ MENÉNDEZ #848, PUNTA ARENAS, CHILE.

El 14 de Febrero, te espera para que festejes gratamente el Día de los Enamorados, haz tu reserva con anticipación al: 061-2-371120 o escribe vía www.facebook.com/elchumanguitorestaurante

Ven a celebrar el amor a Dreams

CENA A LA LUZ DE LAS VELAS,
MENÚ DE TRES TIEMPOS, VINO Y CHAMPAGNE.

$69.500 por pareja.

Restaurant Doña Inés,
Dreams Punta Arenas
Reservas al 220 4540 - 220 4541

DREAMS

SIN VALENTÍN, VEN A ENCONTRAR EL AMOR A DREAMS

14 de Febrero
Sky Bar, Dreams Punta Arenas

Botella espumante Brut Royal de Undurraga,
tabla bocados de pasión.
$29.000

DREAMS

Viña Errázuriz Invita a Celebrar el Día de los Enamorados ***con Tres de sus Premiados Vinos***

Este 14 de febrero ven a enamorarte del Valle de Aconcagua y los viñedos de Viña Errázuriz, donde se producen los vinos de más alta calidad y tradición desde 1870. Celebra este día de los enamorados lleno de nuevas sensaciones, en compañía de los clásicos Max Reserva Merlot, Aconcagua Costa Sauvignon Blanc y el gastronómico Aconcagua Costa Pinot Noir, recién premiados en las guías Descorchados 2015, de Patricio Tapia, y Mesa de Cata 2015, de La CAV.

Max Reserva Merlot 2012

Si eres un amante y conocedor del vino, este 14 de febrero no puede faltar en tu mesa un clásico de Viña Errázuriz, Max Reserva, en su variedad Merlot 2012. Un vino de hermoso color rojo rubí, con ricos aromas a fruta roja como cerezas frescas, junto a frutas negras como ciruelas e higos, sutiles notas a pimentón rojo asado y laurel. De estructura suave y acidez balanceada en boca.
Este vino acaba de ser escogido como Mejor Merlot de Chile, con 92 puntos, por la guía anual, Mesa de Cata, de una de las principales revistas especializadas del país, La CAV.

Aconcagua Costa Sauvignon Blanc 2014

Si quieres sorprender a tu pareja, debes elegir para esa cena romántica el Aconcagua Costa Sauvignon Blanc 2014 de Viña Errázuriz, plantado en esta nueva apelación, a sólo 12 km del Océano Pacífico, ideal para variedades de clima frío. Saborearás un vino elegante, fresco, con notas minerales y una marcada acidez que le entrega nervio y vitalidad.
Este vino fue destacado con 95 puntos por Descorchados 2015, una de las guías más relevantes de Sudamérica, del crítico chileno Patricio Tapia, y con otros 92 puntos en La CAV.

Aconcagua Costa Pinot Noir 2013

Si buscas re-encantar a tu pareja con un insuperable maridaje este día de los enamorados, tienes que probar el Aconcagua Costa Pinot Noir 2013 de Viña Errázuriz, un vino de estilo fresco, lineal y elegante, que con sus aromas a frutos rojos como cerezas, frambuesas y fresas, y su acidez vibrante y jugosa, los cautivará por su gran potencial gastronómico.
En este caso, estarán disfrutando del Mejor Pinot Noir de Chile, según la guía Mesa de Cata de La CAV, que le otorgó 95 puntos.

Más información en www.errazuriz.cl o contactar a: cellardoor@errazuriz.cl

San Valentín

Hidroterapia para dos +
Masaje de Relajación de 60 minutos para dos.
$65.000

Relax Day

Masaje de Aromaterapia de 60 minutos
+ Day Spa. $32.000

Punta Arenas / Tel. 2204599 / Call Center 600 626 0000
www.mundodreams.com
★★★★★

Hydra spa

DREAMS

DÍA DE LOS ENAMORADOS:

El poder del chocolate

Durante muchos años, la gente ha relacionado el Día de los Enamorados con el chocolate, que se ha convertido en el regalo por excelencia para celebrar el Día de San Valentín.

Sin embargo, regalar chocolate no es simplemente una casualidad o una tradición. Científicamente, se ha demostrado que existe una relación muy directa entre el amor y el chocolate, porque éste tiene un poder seductor.

Esto se debe a razones fisiológicas y neurológicas. El área del cerebro que se relaciona con los sabores dulces es exactamente el mismo donde surgen los sentimientos del amor. A diferencia de lo que muchos creen, es en el cerebro, y no en el corazón, donde las personas se enamoran.

Cuando nos enamoramos, los niveles de una sustancia producida en el cerebro llamada feniletilamina –qué también está presente en el chocolate- aumentan. Al consumirlo nos ayuda a mantener alta la cantidad de este elemento, estimulando la "química del amor".

Sin embargo, éste no trabaja solo. Otra de las sustancias que se libera mediante su acción es la dopamina, que se desencadena al consumir azúcar. Ella es la responsable del gusto, la seducción y el placer, lo que ayuda a explicar por qué siempre anhelamos tanto estos sabores, especialmente si se trata de chocolate.

Estas ideas han sido reforzadas gracias a un reciente estudio de la Universidad de Purdue, en el que académicos estadounidenses demostraron que comer algo dulce puede aumentar el nivel de atracción que se siente por una posible pareja.

En definitiva, el chocolate puede ser un buen aliado para celebrar el próximo 14 de Febrero.

Cuando nos enamoramos, los niveles de una sustancia producida en el cerebro llamada feniletilamina –qué también está presente en el chocolate– aumentan. Al consumirlo nos ayuda a mantener alta la cantidad de este elemento, estimulando la "química del amor".

Cómo sorprendernos en el Día de San Valentín

Más allá de ser un día comercial, el Día de San Valentín o de los Enamorados puede ser un momento propicio para desempolvar nuestras relaciones amorosas y para volver a coquetear y regalonear al ser amado. ¿Cómo sorprenderlo a él? ¿Cómo sorprenderla a ella? Aquí algunas buenas ideas:

1.- Un desayuno en la cama: Preparar u ordenar un rico desayuno, con un delicioso pastel y una cajita de chocolates es una buena forma de hacer que el día sea especial.

2.- Llevarle una serenata: Aunque parezca cosas de películas, ¿no sería halagador contratar a alguien que le cante o, si tú cantas bien, dedicarle una canción? También existe la opción de enviarle una canción dedicada por correo electrónico.

3.- Regalarle un día de Spa: Hoy, existen diferentes centros de estética y belleza que tienen giftcard y que permiten regalar una hora de masajes o todo un día de Spa. Ideal para sentirse querido.

4.- Mirar el atardecer: No por sencillo, resulta menos romántico. Pedirle que te acompañe a ver cómo el sol se pone es un panorama ideal para celebrar en buena forma este día.

5.- Escribirle una carta: Las cartas o misivas de amor son de tiempos inmemoriales. Anímate a expresar en un pequeño pedazo de papel lo que sientes por tu pareja. Dejarlo sobre el velador o colocarlo sin que se dé cuenta en algún bolsillo será un gesto enternecedor.

6.- El regalo soñado: Siempre hay insinuaciones que quedan en eso, que el otro parece no escuchar y, por ende, no concreta. Es la oportunidad de hacer un esfuerzo y de regalar aquello que nos han pedido en más de alguna oportunidad.

7.- El ramo de flores: Parece cursi, pero no lo es. Que a su oficina llegue un arreglo o ramo de flores siempre será una opción para el Día de San Valentín.

8.- Cenar en casa a la luz de las velas: Más que ir al mejor restaurante de la ciudad, ¿por qué no preparar una cena mediterránea a la luz de las velas para que haya un toque de intimidad que permita hacer distinto el fin de la jornada?

MARNICH
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO DE
FLEXALUM
control solar & decoración

CORTINA ENROLLABLE DUO
Se destaca por su innovador diseño de doble tela que combina delicadas franjas de tela opaca y traslúcida, permitiendo regular la entrada de luz.

TEHUELCHE 0404 ESQ. MARDONES
TELÉFONO: 612 211764

CENTRO DE ESTÉTICA BELLEZA

Tahiel

Promociones Día de los Enamorados

Consulta por tu giftcard de regalo para un día de los enamorados en relajación...

PACK REAFIRMANTE GLÚTEOS
5 SESIONES DE VACUUM
5 SESIONES DE MASAJES REAFIRMANTE
5 SESIONES RADIOFRECUENCIA CORPORAL

2 X $100.000

PACK REDUCTIVO
10 SESIONES DE CAVITACIÓN
10 SESIONES DE MASAJE REDUCTIVO
10 SESIONES ONDAS RUSAS

2 X $200.000

FULL REAFIRMANTE Y ANTICELULÍTICO
10 SESIONES DE VACUUM
10 SESIONES DE CAVITACIÓN
10 SESIONES DE RADIOFRECUENCIA CORPORAL
10 SESIONES DE ONDAS RUSAS

2 X $300.000

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES
$12.000

PACK RELAJACIÓN TOTAL LIMPIEZA FACIAL + MASAJE DE RELAJACIÓN
$25.000

UÑAS ACRÍLICAS O GEL + ONDULACIÓN DE PESTAÑAS
$18.000

LIMPIEZA FACIAL + SPA DE MANOS
$15.000

UÑAS GEL + LIMPIEZA FACIAL
$18.000

Vicente Reyes Nº 803 Punta Arenas - Facebook: Amelie Pastelería

Fortaleza sin perder femineidad

Jovanca Castillo jineteó por primera vez, el año pasado en Porvenir. El 14 y 15 de febrero asumirá su primera competencia.

La hostería Agua Fresca, ubicada en los 28 kilómetros en la carretera al sur de Punta Arenas, ofrece diversos servicios para sus visitantes. Desde sabrosas onces magallánicas disfrutando de una vista hermosa del estrecho de Magallanes, hasta la posibilidad de arrendar cabañas, pasar un día de campo, visitar granjas, y cabalgar.

Pero los más valientes tienen su espacio para realizar jineteadas. Aquí el que manda es Guillermo Roehrs, quien cuenta con una tropilla de 50 caballos y prepara un gran evento para el fin de semana del 14 y 15 de febrero.

Y el principal gancho de este evento, es que las mujeres tendrán su espacio, para demostrar que esta ruda disciplina, también es para ellas, en la primera jineteada nacional punteada para mujeres. Así que mientras tanto, algunas de las participantes se han acercado a practicar.

Una de las entusiastas es Carla Roehrs, que ha pasado gran parte de sus 24 años ligados al campo. Aunque todo padre tiene sus reparos, más cuando se trata de una hija, al final Guillermo Roehrs debió resignarse, aunque en el fondo se le nota orgulloso. "Cuando mis hijas tenían 11 y 9 años las empecé a subir al caballo y así han ido aprendiendo y la verdad es que prefiero que anden con uno", reconoció el propietario de la tropilla.

A su vez, Carla reconoció que aunque igual lleva tiempo practicando "siempre da cosa. Mi papá jinetea y como tuvo dos mujeres, obligado, tuvo que aceptar nomás. Pero ni él ni mi mamá pusieron problemas. Tampoco he tenido problemas de lesiones", comentó. ¿Y la mejor sensación? "la adrenalina".

La idea de organizar una jineteada que cuente con su categoría femenina surgió cuando "fuimos a Santa Fe, y había unas chicas muy buenas, viéndolas pensamos ¿por qué no se puede?, así como hay boxeadoras, que tampoco es muy femenino", indicaron padre e hija.

Otra de las que dirá presente en este evento es Jovanca Castillo, de 28 años y cuyos hijos, Giglio de 12 y Antonella de 5, miraban cómo

La idea de organizar una jineteada que cuente con su categoría femenina surgió cuando "fuimos a Santa Fe, y había unas chicas muy buenas, viéndolas pensamos ¿por qué no se puede?, así como hay boxeadoras, que tampoco es muy femenino", indicaron padre e hija.

El estímulo familiar ha sido fundamental para que Jovanca Castillo supere los lógicos temores en esta peligrosa actividad. A su lado, aparece su hijo Giglio, de 12 años.

su mamá se subía a un caballo y sufría de más de algún porrazo. "Es segunda vez que voy a montar, para Semana Santa del año pasado, en Porvenir. Lo hice sin pensarlo mucho. Tengo amigos que jinetean. Lo más difícil es agarrar el coraje, pero la falta de fuerza la compensamos con mayor agilidad", comentó Castillo mientras se calzaba sus botas de potro, antes de seguir sus prácticas, una de las cuales la dejó con su parka destrozada.

"Mi familia no se opone, dice que está bien, mi mamá le pone más color solamente, pero a mis hijos les gusta que jinetee. La ventaja es que acá son hombres de campo que enseñan bien, así que no debiera haber problemas. Lo único que se sienten son las caídas, especialmente al día siguiente cuando empiezan a salir los moretones", recordó entre risas, Jovanca Castillo, quien trabaja en la compraventa de oro Aurus.

De esta forma, Guillermo Roehrs está abriendo espacio a las mujeres para participar en este tipo de eventos, que parecían vedados para las féminas. "Esperamos tener cerca de 10 competidoras esos días, las inscripciones las recibiremos en la hostería o también, para cualquier consulta, pueden escribir a hosteriaaguafresca@gmail.com. Lo ideal para ellas es un caballo de 3 años, porque los más viejos tienen más fuerza en el lomo, y también más mañas, y la idea es que no se golpeen tanto las chicas. Y si bien los caballos más chicos no tienen tanta fuerza, corcovean más a lo loco", diferenció el dueño de la tropilla y organizador del evento.

Las mujeres irán a una ronda libre de Grupa Surera y también está pelo limpio, que es el broche de oro, y finalmente, la competencia contará con Basto con Encimera, con estribos de suela grande. Y para amenizar, estará la voz del argentino Eduardo Balaguer.

Carla Roehrs junto a su padre Guillermo, dueño de la tropilla de 50 caballos y organizador de la jineteada.

Carla Roehrs se crió prácticamente con caballos y siendo apenas una niña comenzó a jinetear.

Ruta Patagonia Salvaje

VIAJA CON AUSTRALIS POR LOS FIORDOS DE LA PATAGONIA

CRUCERO 3 NOCHES / VIA AUSTRALIS / UPGRADE A CABINA A / TODO INCLUIDO

TARIFA ESPECIAL PARA MAGALLÁNICOS

Comidas - Bebidas - Licores y Vinos
TODO INCLUIDO
En horario definido
EXCURSIONES

desde

US$ 900

Valor por persona
+ TASA DE EMBARQUE US$ 30

SALIDAS 2015 / VIA AUSTRALIS
FEBRERO 13/27 MARZO 13/27 ABRIL 10

Sujeto a disponibilidad - Cupos Limitados

Visita: Glaciar Brookes, Bahía Ainsworth, Bahía Almirantazgo, Glaciar Parry, Isla Magdalena.

COMAPA TURISMO
AUSTRALIS CAPE HORN & PATAGONIA

PUNTA ARENAS: MAGALLANES 990
+56 61 2 200 200

PUERTO NATALES: BULNES 541
+56 61 2 414 300

¡Un verano con estilo!

En Castañas y Calabazas encontrarás hermosos diseños de calidad para los pequeñitos, ¡haz que se luzcan este verano!

Castañas y Calabazas

Visítanos en Bories Nº 695
Fono 61 2222696 - Punta Arenas

Búscanos en Facebook:
Castanaycalabaza2014

La asombrosa belleza de los fiordos y glaciares del fin del mundo

Un mundo escondido, a sólo kilómetros de Punta Arenas. Esa es la aventura que se nos ofrece emprender a bordo del crucero expedición Via Australis. En medio de los vericuetos de la loca geografía patagónica, se descubre ante nosotros el señorío de los hielos, cuya gélida hermosura contrasta con la calidez y ternura de la vida silvestre que nos sale al camino.

ELIA SIMEONE R.
REVISTA@FEMPATAGONIA.CL

"Adesso, aparve la volpe", comienza el relato en italiano del encuentro que sostuvo el Principito con el zorro, en el famoso libro de Antoine de Saint-Exupéry.

Y la verdad es que ese capítulo de Il Piccolo Principe se me vino a la mente cuando, como al Principito, nos salió al encuentro ese curioso animalito en nuestra primera excursión en tierra mientras ascendíamos a un cerro para apreciar desde las alturas los recodos de la loca geografía de Tierra del Fuego y la fantástica Cordillera Darwin.

"Entonces, apareció el zorro", comienza ese relato, pero, en vez de estar bajo el manzano, nuestro zorro de cola roja se nos presentó entre las matas de chauras, fruto silvestre de color rojo, junquillos y otros arbustos característicos de los parajes fueguinos, mientras en el fondo se asomaba, se sospechaba el glaciar Marinelli.

¿Quién ha tenido la suerte de tener como guía a un zorrito culpeo que sale al encuentro y que, lejos de asustarse, sigue los pasos de los turistas hasta que el grupo regresa a la orilla de la playa?

¡Allí comenzó la magia de un viaje que nos tuvo ésta y otras conmovedoras sorpresas!

Como la Torre de Babel

Nos embarcamos junto a un centenar de turistas de todo el mundo. Todos compartiendo la ilusión de ver maravillas, de disfrutar de la vida silvestre.

Ya a bordo y sentados en la mesa 11, la cena se sirve con prontitud. Comienzan las presentaciones y el compartir. Por la ventana, gracias a los largos días del verano austral, la noche sin oscuridad nos permite ver cómo las toninas saltan y siguen el rumbo del crucero Via Australis. Es la exuberante fauna magallánica que nos da la bienvenida.

Se escuchan risas y se repiten las preguntas para saber nombres, ciudades de origen y el porqué tanta gente diferente ha tenido un objetivo común: hacer un largo periplo para llegar al confín del mundo.

Una de las privilegiadas vistas de la visita a la bahía Ainsworth.

Parece una torre de Babel, no bajo el sino castigador del relato bíblico, sino por la posibilidad de, a través de diferentes lenguas y experiencias, acercarse a los otros, conocerlos y reconocernos en ellos.

Nos sentimos igual que quienes levantaron Efemenanki (que significa "mansión de lo alto entre el cielo y la tierra", construcción que habría dado pie a las leyendas sobre la Torre de Babel y la unidad de la lengua de los hombres). Queremos alcanzar el cielo, trascender contemplando lo divino: las bellezas escénicas y las singulares especies de la flora y la fauna que Dios depositó en el último lugar del mundo.

Toda la magia del glaciar Brookes

El café para madrugadores permite a muchos levantarse temprano y comenzar a admirar y sacar cientos de fotografías.

Al amanecer del sábado, ya estábamos en el Parque Nacional Alberto De Agostini y el Vía Australis en pleno Seno Almirantazgo.

La aventura en zodiac comienza, pues será nuestra forma de acercarnos a bahías y puntos de desembarque que nos permitirán internarnos y conocer más de las bellezas patagónicas, sentir los aromas de sus flores, arbustos y berries.

En la bahía Ainsworth, una caminata sólo para valientes nos lleva a las alturas y fue allí donde tuvimos al mejor guía: el zorrito culpeo.

En el trekking, asomaban desafiantes las chauras, grandes y brillantes. Desde niña me fascinan, aunque sé que para muchos no tienen mayor sabor. Comerlas mientras caminaba, me permitió volver a mi infancia magallánica. Los extranjeros preguntan qué es y le explicamos que son pequeños frutos silvestres, hoy catalogados de berries. Muchos no resisten la tentación y los prueban.

Pero, también comienzan, luego, a preguntar por unas frutillas rojas que tapizan todo el suelo que pisamos. "Nooo, don't eat!", les advierte el guía. Se trata de las denominadas "frutillas del diablo", de sabor amargo y de efectos indeseados.

Por la tarde, la navegación por el fiordo Almirantazgo nos lleva hasta la bahía Guerrero, donde, nuevamente en zodiac, vamos sorteando pedazos de hielos desprendidos del glaciar Brookes, que es parte de la curvilínea Cordillera Darwin.

El tiempo fue benigno con nosotros durante todo el viaje. Ese día, tuvimos una pequeña brisa y un sol radiante, condición climática inusual.

Tras una breve caminata, ya estamos frente a esta masa de hielo compactado, mudo testigo del paso del tiempo, que quiere alertarnos del cambio climático cuando, con roncos gritos de auxilio que parecen provenir de su interior, anuncia que se está desgarrando y se desprenden de él grandes trozos gélidos.

¡Sólo resta callar y contemplar!

Fotos Claudia Barría A.

El primer desembarco se realiza en la Bahía Ainsworth. La foto muestra una de las dos expediciones que se ofrecen y que en este caso corresponde a un trayecto de mediana dificultad, que permite vivir la aventura de caminar en un hermoso lugar, mientras el guía explica la formación geológica y las pecurialidades del entorno

Desembarco para conocer y apreciar las bellezas del glaciar Brookes que desciende desde el campo de hielo Cordillera Darwin.

Elefantes marinos

Nuestro viaje a bordo transcurre entre exquisiteces magallánicas, un siempre entusiasmante bar abierto y charlas educativas que permiten entender más y dimensionar los lugares y los procesos geológicos y glaciológicos que dieron vida a estos fiordos, senos y montañas. Igualmente interesantes y necesarias para quienes no son de estos lares, son las explicaciones sobre la peculiar fauna que nos sale al encuentro.

Gran expectación había el domingo. Se nos prometió visitar el fiordo Parry, aunque no fue posible entrar a su brazo oeste por condiciones climáticas, pues había vientos de 80 kilómetros por hora. Pero, el paseo mutó a un acercamiento en zodiac a el brazo este del mismo fiordo Parry, donde también se realizó una caminada donde la presencia de cóndores y un solitario guanaco que recorría la falda de una de estas masas de hielo resultaron todo un espectáculo.

Una nueva aventura se aproximaba: la visita a una colonia de elefantes marinos, en la costa de la bahía Almirantazgo y al interior del Parque Karukinka, que en lengua yagán significa "Nuestra tierra". Esta reserva es administrada por la red de Wildlife Conservation Society (WCS).

Desde que nos bajamos del bote zodiac, se nos advierte que debemos caminar a cinco metros de estos animales gigantes: las hembras llegan a pesar una tonelada y los machos, hasta cuatro.

Y allí están, inicialmente mimetizados con el roquerío y los troncos de árboles caídos que yacen en la orilla de la playa. Pero, poco a poco, comenzamos a identificarlos, a admirarlos y hasta –¡por qué no admitirlo!- asustarnos cuando un gran ejemplar se alza y, reptando, se interna en el mar. Luego, en otro sector, la tradicional pelea en que, con cuerpo erguido, dos machos chocan sus trompas. Esto, aplacado por la enorme ternura que provocan los grandes ojos de las crías que también descansan y que nos miran silentes y con expresión de curiosidad.

Al regresar, el mar está un tanto más bravo y las olas nos salpican. El sol sigue brillando para nosotros. Algún tramo de la Cordillera Darwin siempre está presente con su manto blanco de nieve y sus picos que sobresalen desafiantes.

Mientras el agua fría y salobre cae sobre mi rostro, pienso que al otro día iremos a encontrarnos con la colonia de pingüinos de Magallanes, que tiene en isla Magdalena su hogar al cual retornan cerca de 40 mil ejemplares cada año para anidar y para que sus polluelos enfrenten su primera incursión en el mar.

Así, con tal expectativa en mente, observo los intensos colores verdes del mar, levanto los ojos y me encuentro con el azul y maravilloso cielo magallánico. Sólo puedo decir: "¡Gracias, Señor, porque estoy en el lugar más hermoso del mundo!".

¡Bienvenidos al crucero 267! En todo momento la pericia del capitán del crucero de expedición Via Australis, Adolfo Navarro, otorgó seguridad en cada maniobra en que la nave navegó a través del Seno Almirantazgo.

Navegar en zodiac fue parte de los momentos de aventura que se vivieron en este inolvidable viaje que comenzó en Punta Arenas , ciudad ubicada en paralelo 53° S en la costa del Estrecho de Magallanes.

Nuestros compañeros de viaje

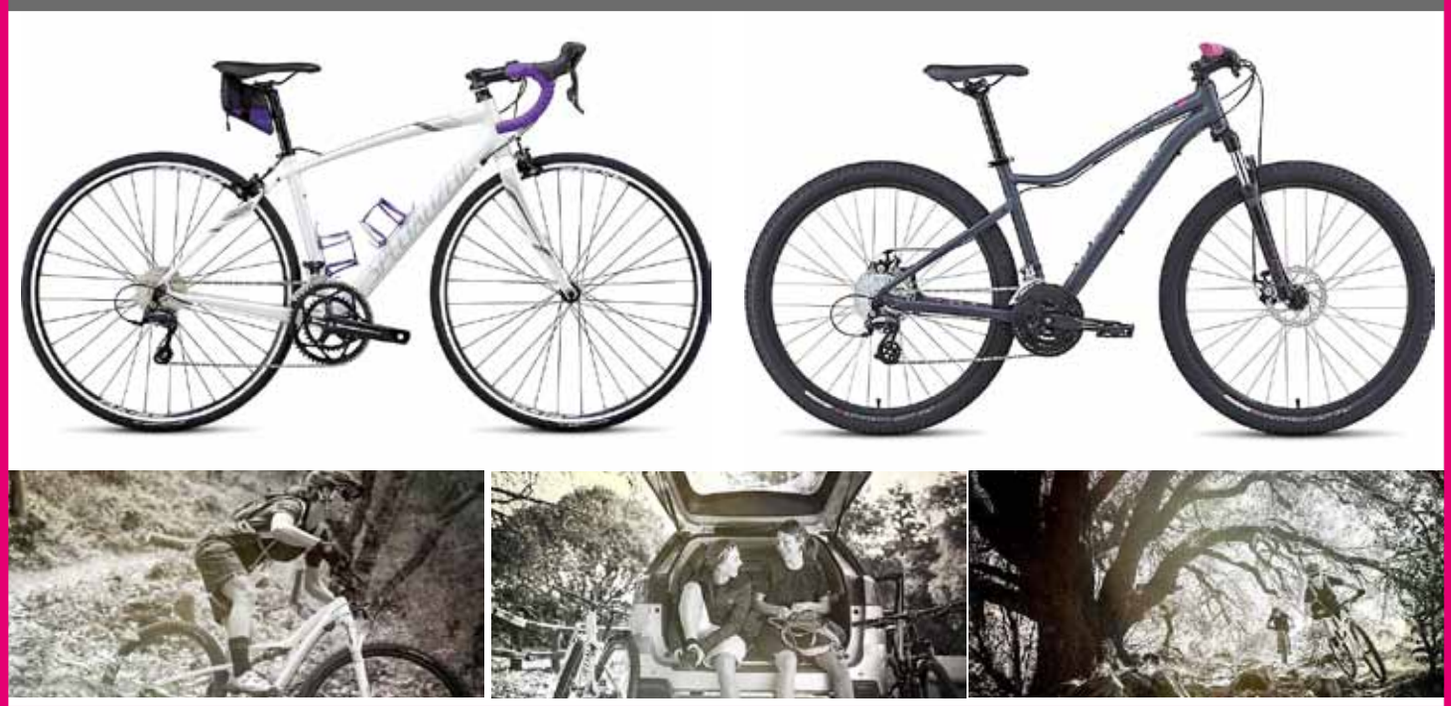
Además de las bellezas escénicas del Parque Nacional Alberto De Agostini, la ruta que ofrece Via Australis otorga la posibilidad de conocer a diferentes animales y especies propias de la zona. Así, durante diversos desembarcos los pasajeros pueden disfrutar de la simpatía de los pingüinos de Magallanes, que están en el Monumento Natural "Los Pingüinos", en Isla Magdalena, de la curiosidad de un zorro culpeo y de la imponente presencia de los elefantes marinos que llegan a las playas del Parque Karukinka.

Especie de pingüino de Magallanes que anida en la reserva de Isla Magdalena. Según el último censo practicado hace dos años, en este parque llegan entre 62 mil a 64 mil parejas de pingüinos.

Zorro Culpeo en los alrededores del glaciar Marinelli.

Cría de elefante marino en una de las playas del Parque Karukinka.

VARIEDAD DE ARTÍCULOS PARA LA MUJER



www.bikeservice.cl – ventasbike@tie.cl – fono 61-2242107 – Sarmiento 1132, Punta Arenas

RESTAURANT

El Chile

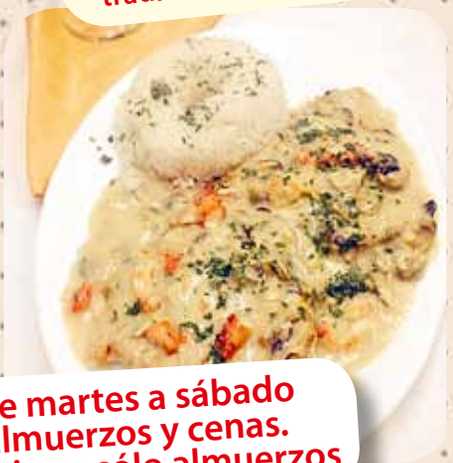
El tradicional sabor magallánico

Disfruta de un grato ambiente familiar y el original sabor de Magallanes

SERVICIO A LA CARTA Y MENÚ CASERO

Jueves empanadas de horno.
Sábado y domingo
empanadas fritas
de carne y queso.

Fin de semana
desde el viernes a las
20:30 hrs. nuestro
tradicional curanto.



PLATOS PARA SERVIR Y LLEVAR

De martes a sábado
almuerzos y cenas.
Domingo sólo almuerzos

Visítanos en Armando Sanhueza 546 | Reservas al fono 612241415

CONOCE NUESTRAS CARRERAS 2015 SEDE PUNTA ARENAS

CARRERAS PROFESIONALES Y TÉCNICAS:

MATRÍCULAS INTERSEDES

ADM15IÓN

- Contador Auditor
- Ingeniería de Ejecución en Administración
- Ingeniería en Administración Pública y Municipal
- Ingeniería en Prevención de Riesgos
- Técnico en Operaciones Mineras
- Técnico en Trabajo Social
- Preparador Físico
- Prevención de Riesgos
- Técnico en Administración
- Técnico en Administración de Recursos Humanos
- Técnico en Construcciones Civiles
- Técnico en Educación Especial
- Técnico en Educación Parvularia
- Técnico en Enfermería
- Técnico en Hotelería y Turismo
- Técnico en Odontología Mención Higienista Dental
- Técnico en Podología Clínica
- Topografía

SEDES PUNTA ARENAS:
MEJICANA Nº 665
FONOS: 2363962 – 2363950
JORGE MONTT Nº 798

SANTO TOMÁS
LUX ET VERITAS

SANTO® TOMÁS

INSTITUTO PROFESIONAL
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

INSTITUTO PROFESIONAL ACREDITADO · CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA ACREDITADO

ARICA · IQUIQUE · ANTOFAGASTA · COPIAPÓ · LA SERENA · OVALLE · VIÑA DEL MAR · SANTIAGO · RANCAGUA · CURICÓ
TALCA · CHILLÁN · CONCEPCIÓN · LOS ÁNGELES · TEMUCO · VALDIVIA · OSORNO · PUERTO MONTT · PUNTA ARENAS

100% INSTITUCIONES ACREDITADAS

UNIVERSIDAD – INSTITUTO PROFESIONAL – CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

MATRICÚLATE CON CAE Y/O BECA MINEDUC, CONOCE BECA COPAGO 0